

中国当代医疗百科专家专著（二）

顾问 钱信忠

内病外治敷贴灵验方集

陈志农 编著

中医古籍出版社



责任编辑 刘从明

封面设计 陈娟

图书在版编目 (CIP) 数据

内病外治敷贴灵验方集/陈志农著. - 北京: 中医古籍出版社,
2005.3

(中国当代医疗百科专家专著. 第2辑)

ISBN 7-80174-293-1

I. 内… II. 陈… III. 中药外敷疗法 IV. R244.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 003653 号

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内南小街 16 号 100700)

全国各地新华书店经销

广明通印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开 12.125 印张 300 千字

2005 年 2 月第一版 2005 年 2 月第一次印刷

ISBN 7-80174-293-1/R·292

定价: 15.00 元 (全套: 150.00 元)

写在前面的话

内病外治，古来有之。针灸、熏洗、推拿、放血、敷贴等因人因时因地而宜。敷贴疗法作为一种治疗疾病的手段，同汤药、针灸一样有自己的理论和方法，也同其他治疗疾病的方法一样为中华民族的生生繁衍作出了贡献。同样是传统文化、传统医学中的瑰宝。

近年来，由于中外文化的交流、交织和交融，也由于许多外国人对中国传统医学理论的理解和运用，古老的中医学理论和方已经在世界各国独树一帜，散发出了绚丽夺目的光彩。针灸、推拿在许多国家从萌芽到生根、生长，从枝繁叶茂到开花、结果，慢慢地长成一片参天树林，撑起了那里医疗、健康保健的一片天，受到了当地人们的喜爱和青睐。然而，作为既可以伴随针灸、推拿而行，又可以独立疗疾的敷贴疗法却似乎被人们遗忘了。乡镇医院、药店里疮疡膏没有卖了，城市医院、大药房里镇江膏、狗皮膏、余良卿膏药等贴敷膏药少了，甚至没有了。虽说有荣昌肛泰、小儿腹泻贴剂、505神功元气带等，但总使人觉得此乃凤毛麟角，不足以让老百姓自选膏药疗伤治病。这不能不说是一种损失，也不能否认这会让中医根基在老百姓心田动摇。

“野火烧不尽，春风吹又生。”今拾集敷贴灵验方一束，仅想让敷贴疗法一技回到社会，回到人们的生活中。希望能给人们带来快捷方便、疗疾喜效的快乐，也为社会的医疗保健作出其应有的贡献。

由于编者手头文献较少，又想完成此编，加以时间仓促，更是编者水平局限，谬误难免。所集敷方实乃挂一漏万，敬请同道贤达一并批评指正。在此吾衷心感谢帮助和支持本集编撰的所有老师、朋友和亲人。

特别感谢杨浦区干休所门诊部主任曹毓华女士对本集出版的鼎力相助！

陈志農

二〇〇四年末

凡 例

一、本集以“内病外治”法中的敷贴法治内病为选题。有关外病敷贴如：疮疡、一般皮肤病等，或内病外治法中的针灸、熏洗、推拿等法均不选在集中。

二、对许多看似疮疡、外科，但又需跨科别治疗的，同时在敷贴一法中既可以直接敷贴患处，又可以贴敷相关穴位治疗的则被入选集中，如：咽喉炎、扁桃腺炎、腮腺炎等。

三、对似外科或皮肤科的疾病，但现代医学在治疗时需考虑多用途给药之病，也在本选题内。如：带状疱疹、淋巴结核等。在临床治疗带状疱疹时，(1)要考虑皮肤破损；(2)要兼顾病毒感染感染的特性；(3)还需虑及神经损害。而淋巴结核既是疮疡病又是结核病。

四、顽固的、慢性的、跨科别的疑难顽疾敷贴一法确实是有效的，也在本选题中。如：体表暴露的癌——唇癌，以及妇科子宫、宫颈癌等。无论是直接敷还是穴位敷均入选集中。

五、目秩，有先以器官系统后分脏器疾病标题的，也有以病名直接分类标题的。本意是便于查找，适用。

六、凡选自参考书中的条目，原著注有出处的均不变。选自杂志的直接署明杂志名称、年期、页；选自杂志中综述文献的，按原作注明出处，加注本编所选杂志名称、年月。

七、选方中凡一方多用途者，只要不是治同一病症，均重复选录。例：白矾、大黄、吴萸、白芥子等都在多验方中出现。

目 录

第一章 外感、发热、咽喉炎、扁桃体炎、流脑敷贴方 …	(1)
第一节 感冒、发热 ……………	(1)
第二节 咽喉炎、扁桃体炎、白喉 ……………	(7)
第三节 流行性脑膜炎 ……………	(16)
第二章 呼吸系统疾病敷贴方 ……………	(18)
第一节 肺炎 ……………	(18)
第二节 肺结核 ……………	(19)
第三节 咯血 ……………	(20)
第四节 咳嗽 ……………	(21)
第五节 支气管炎 ……………	(24)
第六节 哮喘 ……………	(26)
第三章 消化系统疾病敷贴方 ……………	(37)
第一节 腹泻 ……………	(37)
第二节 呕吐 ……………	(42)
第三节 腹痛、胃痛、胃胀 ……………	(45)
第四节 急性胃肠炎、慢性胃炎、胃溃疡 ……………	(52)
第五节 胃下垂 ……………	(56)
第六节 痢疾 ……………	(57)
第七节 便秘 ……………	(58)
第八节 肠麻痹、阑尾炎、肠梗阻、结肠炎 ……………	(61)
第九节 肝炎、肝硬化、腹水 ……………	(64)
第十节 胆囊炎、胆石症 ……………	(73)

第四章 泌尿、生殖系统疾病敷贴方	(76)
第一节 急慢性肾炎、尿道炎、小便不通	(76)
第二节 结石、水肿、二便不通	(86)
第三节 生殖疾病	(88)
第五章 心脑血管系统疾病敷贴方	(94)
第一节 心脏、血管病	(94)
第二节 高血压	(97)
第三节 脑病	(101)
第四节 心脑血管系统杂病	(109)
第五节 头痛、偏头痛	(111)
第六节 癫痫	(122)
第六章 妇科疾病敷贴方	(125)
第一节 痛经、闭经	(125)
第二节 乳腺小叶增生、卵巢囊肿、功能性出血、盆腔炎 及带下	(131)
第三节 先兆性流产、难产、产后腹痛及其它	(137)
第七章 儿科疾病敷贴方	(145)
第一节 外感高热、惊风、脐风、时疫、盗汗自汗	(145)
第二节 急慢性扁桃体炎、鹅口疮、口腔溃疡、白喉	(158)
第三节 腮腺炎	(176)
第四节 小儿厌食症、腹泻、疳积	(187)
第五节 小儿夜啼、疝气、流涎、遗尿及其他	(201)
第八章 内分泌、结缔组织及其它疾病敷贴方	(213)
第一节 甲状腺肿大、糖尿病、单纯肥胖症	(213)
第二节 汗症、破伤风、杂症	(218)

第三节	腱鞘炎、腱鞘囊肿·····	(229)
第九章	杂病敷贴方·····	(236)
第一节	疟疾·····	(236)
第二节	带状疱疹·····	(244)
第三节	痛风·····	(254)
第四节	齿、鼻·····	(259)
第十章	运动系统疾病敷贴方·····	(268)
第一节	无菌性骨坏死、骨髓炎、骨结核·····	(268)
第二节	骨折、挫伤、软组织损伤·····	(275)
第三节	骨质增生、椎间盘突出、各类骨痹症·····	(290)
第四节	肩周炎、腰肌劳损、风湿、类风湿、腰腿痛等 ·····	(299)
第五节	肋软骨炎·····	(312)
第十一章	肿瘤敷贴方·····	(316)
第一节	肝癌、胃癌及腹中痞块·····	(316)
第二节	脑癌、唇喉舌耳、肺肾血癌·····	(323)
第三节	癌痛·····	(328)
第四节	妇女血瘕、乳腺癌、子宫与宫颈癌·····	(333)
第五节	淋巴瘤、骨癌及其它·····	(342)
第十二章	敷贴治疗内病的临床与实验研究 ·····	(349)
参考书目	·····	(364)
附：穴位图	·····	(365)

第一章 外感、发热、咽喉炎、 扁桃体炎、流脑敷贴方

第一节 感冒、发热

第一方

【处方】生姜、葱白、核桃仁、细茶、黑豆各等份。

【制备用】煎汤，熏头面，得汗即解。

【主治】感冒。

【出处】《理渝骈文》。^[2]

第二方

【处方】生姜 60g，豆豉 30g，食盐 30g，葱白适量。

【制备用】上药共捣为糊，贴脐，用消毒纱布覆盖，并用热水袋熨其上，1日2次。头痛甚者，加用葱汁涂双侧太阳穴。

【主治】流行性感冒。

【出处】《针灸医学验集》。^[2]

第三方

【处方】葱头 7 个，生姜 1 片，淡豆豉 7 粒。

【制备用】上药共捣烂，蒸热如膏糊，摊在厚纸上，待微热贴上患儿囟门上，贴药后有发汗反应。

【主治】流行性感冒。^[4]

第四方

【处方】忝菜 1 把（此菜可作蔬菜食）。

【制备用】煎水服。挤渣捣碎敷太阳穴。

【出处】福建省《中医药特效验方汇编》。

【主治】流行性感冒。^[4]

第五方

【处方】食用芥面，不拘量。

【制备用】开水冲调，摊于布上，贴喉部、胸上部、背部，用棉花盖覆，20min后取去，以棉花一层，盖住皮肤，再用热毛巾拧干盖在棉花上。

【主治】小儿感冒轻症1次，重症2次。^[4]

第六方

【处方】绿豆90~120g，鸡蛋1枚。

【制备用】绿豆研粉炒热和蛋清做饼敷胸部，三、四岁患儿敷30min取下，不满1岁15min取下。

【主治】稽留热。^[4]

第七方

【处方】萝卜1个，生姜1块，葱1握。

【制备用】同捣烂，炒热后用酒调匀，青皮包裹，微熨痛处，冷则再换。熨小儿前胸后背可治流感咳嗽、气喘胸闷。

【主治】伤风感冒。^[4]

第八方

【处方】白芥子9g，鸡蛋2枚。

【制备用】将白芥子研细末，调鸡蛋清，敷脚心。

【主治】退热。^[4]

第九方

【处方】吴萸、明矾各9g。

【制备用】共研细末，以鸡蛋清调匀，敷两手心、足心。

【主治】小儿感冒。^[4]

第十方

【处方】柑子叶、生姜、四季葱。

【制备用】共捣烂，用香油炒热，搽太阳穴。

【主治】小儿感冒。

【出处】富钟县《中医验方集锦》。^[4]

第十一方

【处方】生明矾 30g。

【制备用】研细末，用米醋调糊，贴足心。

又方：明矾 120g，烧酒浸，加面粉做饼，敷足心。

【主治】治小儿感冒。

又方：治风痰壅塞。^[4]

第十二方

【处方】天南星 30g，葱汁适量。

【制备用】天南星研细末，每次 1.5g 葱汁调涂前额上。

【主治】小儿感冒。

第十三方

【处方】栀子 3 个，桃仁 7 个。

【制备用】上药研末，炒麦面，水调包手心。

【主治】小儿感冒。^[4]

第十四方

【处方】黄连 3g。

【制备用】研细末，放于 100ml 开水浸泡 10~12 小时，过滤去渣。每日早、中、晚三次用此液滴鼻，连续 5 至 7 天。

【主治】预防感冒。^[4]

第十五方

【处方】菊花、荆芥、冰片各 10g。

【制备用】菊花、荆芥研细末，冰片溶化成水，三药和匀，

调成清状，搽鼻孔。

【主治】感冒和预防感冒。^[4]

第十六方

【处方】朱砂、雄黄、天麻、苍术、细辛、广木香各 4.5g，白芷、贯仲各 15g，防风、鹅不食草、独活、牙皂、丁香各 9g。

【制备用】共研细末，流感及麻疹发现地区，以此粉调甘油，生油搽鼻孔，可每周搽 1 次。

【主治】预防流感、麻疹。^[4]

第十七方

【处方】白矾 30g，面粉、醋适各适量。

【制备用】矾研细末加面粉、醋调成糊，敷两脚心（涌泉穴），并时常滴醋让药膏保持湿润。

【主治】感冒、发热。

【功效】有报道，上法治疗 100 余例普通感冒，一般敷药 6 个小时后降温，12~36 小时体温恢复正常。^[5]

第十八方

【处方】鲜地龙数条，白糖适量。

【制备用】将地龙洗净，放入碗内，撒入白糖，地龙溶解再加面粉适量，共调捣成膏，纱布包裹，敷头顶百会穴和肚脐。干后取下加水调稀再敷。

【主治】降温退热。

【功效】一般几小时后降温，1~2 日内体温降至正常。^[5]

第十九方

【处方】生姜适量。

【制备用】生姜切片，煎水洗脚。

【主治】感冒，风寒表症。

【功效】疗效显著。^[5]

第二十方

【处方】银翘解毒片（中成药）6片，冰片少许。

【制备用】共研细末，开水调糊状，纱布包裹，敷肚脐，外用纱布覆盖，胶布固定。

【主治】感冒风寒表症。^[5]

第二十一方

【处方】葱白头、生姜各15~30g，食盐3~6g，白酒1盅。

【制备用】上药共捣如糊，入酒调匀，用纱布包裹，涂擦前胸、后背、手心、脚心、肘窝、胭窝。擦完一遍后，嘱患者安卧。

【主治】感冒、风寒表证。

【功效】临床报道：部分病例30min汗出，热退，自觉症状减轻，并次日可完全消失。治疗107例，均在1~2日内见效。一般涂擦1次，症状较重者用2次。^[5]

第二十二方

【处方】鹅不食草适量（鲜、干品均可）。

【制备用】搓揉吸入鼻中，嗅其气，每日3次。

【主治】感冒风寒表证。^[5]

第二十三方

【处方】大黄6g，芒硝3g。

【制备用】上药共研细末，用井底泥适量，入药末调匀，加少量水做成年饼状，贴敷太阳穴。

【主治】小儿高热。

【出处】《理渝骈文》。^[5]

第二十四方

【处方】大黄、山栀、僵蚕各4份，牛膝2份，细辛1份。

【制备用】上药共研细末，每次5~8g，醋调糊状，敷贴双

脚涌泉穴，包扎固定 4~6 小时取下，不效可连用。

【主治】上感、腹泻、扁桃体炎、口疮、支气管炎等所致高热。

【出处】陕西中医，1988.9 (11): 503。

第二十五方

【处方】青蒿 50g，石膏 50g，燕子泥 50g，滑石 30g，茶叶 20g，冰片 20g。

【制备用】上药共研细末，每取适量加甘油和蛋清，调糊状，外敷神阙穴，上盖纱布。注意敷药湿度，干则润水，以免药干影响疗效。冬季天冷加用鲜葱捣泥调敷；夏季炎热加用鲜丝瓜藤捣泥调敷。

【主治】高热。

【出处】湖南中医杂志，1989.5 (6): 13。

第二十六方

【处方】石膏 100g，青蒿 100g，蒲公英 30g，黄芩 20g。

【制备用】共研细末，每用 50g 凉开水或蜂蜜拌成糊状，涂纱布贴背肺俞穴，日 1~2 次。连用 3 天。

【主治】外感发热。

【功效】疗效甚佳。

【出处】新疆中医药。

第二十七方

【处方】白芥子、干蟾、细辛、延胡索、姜汁。

【制备用】前四味研细末，姜汁调成饼，大小约 3cm×3cm，分别贴天突、膻中、大杼、两侧肺俞穴。每次 1 小时，较大儿 2 小时，隔日 1 次。3 次为 1 个疗程。痰多者加敷两足涌泉穴，肾虚加贴肾俞穴。

【主治】小儿反复发作感冒和咳嗽。

【功效】止咳化痰，宣肺利气。甚验。

秦萍. 外治法治疗小儿疾病的体会. 浙江中医学学报[J]. 2004.28 (4): 43.

第二节 咽喉炎、扁桃体炎、白喉

第一方

【处方】大蒜（紫皮者佳）适量。

【制备用】将大蒜捣烂如糊状，敷于合谷穴1~3小时，以局部皮肤发痒，发赤或起泡为度。

【主治】急性扁桃体炎。

【出处】《中医灸法集粹》。^[2]

第二方

【处方】土牛膝根（喉痹草）100g，人乳半杯。

【制备用】上药同捣取汁，滴鼻。蛾在左侧滴左鼻，蛾在右侧滴右鼻，药汁至喉即吐痰，痰尽则愈。

【主治】喉风，急、慢性扁桃体炎。

【出处】《龙氏喉科》。^[2]

第三方

【处方】姜黄1片，红枣2枚（去核），巴豆3粒。

【制备用】上药共捣如泥，搅拌调和，作2丸，用绢布包扎。1丸握手心，1丸塞鼻，男左女右，囗盖被卧。

【功效】汗出即愈。

【出处】《串雅外编》。^[2]

第四方

【处方】硼砂15g，冰片3g，牛黄1.5g。

【制备用】上药共研细末，用淡盐水漱口后，以药末吹患处，日吹5次。

【方药加减】咽喉糜烂加珍珠粉0.3g，肿痛加丁香0.3g。

【主治】急、慢性扁桃体炎，咽炎。

【出处】《中医验方汇选》。^[2]

第五方

【处方】黄蜂窝1只。

【制备用】将黄蜂窝炙碳存性，剥去外皮，单取蜂子，未生翼者炒，研细末，用时加冰片0.3g，研极细混匀，吹喉。轻症者吹1次即可愈，重者3次愈。

【主治】急、慢性扁桃体炎。

【出处】《龙氏喉科》。^[2]

第六方

【处方】朱砂3g，雄黄6g，金果榄30g，人指甲6g，黄连3g，冰片15g，西瓜霜9g，硼砂3g，熊胆3g，玄明粉15g。

【制备用】上药共研极细散剂，每次0.3g，吹患处。

【主治】乳蛾肿痛，咽喉红肿，饮食难下。

【出处】《北京市中药成方选集》。^[2]

第七方

【处方】白矾9g，巴豆3枚。

【制备用】将巴豆去壳，分作六瓣，将矾于钵内熬化为水，置巴豆内候干，去巴豆，取白矾研极细末，每用少许吹喉。

【主治】急、慢性扁桃体炎。

【功效】立愈。

【出处】《卫生易简方》。^[2]

第八方

【处方】蝎尾1小节。

【制备用】将蝎尾置于2cm橡皮膏上，贴于下颌角下方。正对肿大的扁桃体外面皮肤上。若两侧肿大，则两侧同用，一般12小时收效，若无明显缓解，可继续用12小时。

【主治】急性扁桃体炎。

【出处】中级医刊，1966. (6): 385。

第九方

【处方】吴茱萸、黄连各适量。

【制备用】上二药共研细末，用醋调糊膏状，午睡前敷两脚涌泉穴，油纸覆盖，胶布固定，次晨去之。每日1次，3次为1疗程。

【主治】急性扁桃体炎。

【出处】《中医灸法集粹》。^[2]

第十方

【处方】月石15g，牙硝45g，白僵蚕3g，冰片1匙，雄黄6g。

【制备用】上药共研细末，每用1.5g，以竹管吹入喉中。

【主治】喉痹、缠喉风。

【功效】立愈。

【出处】《家用良方》。^[2]

第十一方

【处方】冰片0.3g，生石膏0.9g，青黛0.6g，明矾0.6g，僵蚕1.5g，硼砂0.9g。

【制备用】上药共研细末，吹之。

【主治】喉风舌大。

【出处】《家用良方》。^[2]

第十二方

【处方】枯矾、炒僵蚕、月石、皂角（炙油尽）各等份。