

—— 改/变/态/度 改/变/人/生 ——

态度

[美]罗曼·皮尔◎著
沈 葳◎译

决定成败

Success or Failure decides
by Attitude

这是一本让你脱胎换骨的书！

这本书会告诉你各种问题，所以我们要选择做事的态度

台湾思高文化倾情回报广大读者！

开卷必有益，购书有惊喜！

改/变/态/度 改/变

态度 决定成败

Success or Failure decides
by Attitude

[美]罗曼·皮尔◎著
沈 葳◎译

中国三峡出版社

图书在版编目(CIP)数据

态度决定成败 / (美) 罗曼·皮尔著; 沈威译. - 北京: 中国三峡出版社, 2005. 9

ISBN 7-80099-918-1

I. 态… II. ①皮…②沈… III. 成功心理学
IV. B848. 4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 097173 号

京权图字: 01-2005-5117 号

Chinese Translation Copyright © 2005 by SAN XIA
Publishing House

This Chinese language edition is published by
arrangement with Sky Cultural. Ltd..

本书经 Sky Cultural. Ltd. 授权, 由三峡出版社在中国
大陆独家出版其简体中文版本。非经书面授权, 禁止以任
何形式进行摘录、复制或转载。

中国三峡出版社出版发行

(北京市海淀区太平路 23 号院 12 号楼 100036)

电话: (010) 68218553 51933037

<http://www.e-zgsx.com>

E-mail: sanxiaz@sina.com

天津新华二印刷有限公司印制 新华书店经销

2005 年 11 月第 1 版 2005 年 11 月第 1 次印刷

开本: 880×1230 毫米 印数: 1-5000 册 印张: 8

字数: 180 千字 1/32

ISBN7-80099-918-1 定价: 16.80 元

序言 未来取决于你的态度

纽奥良位于密西西比河两岸海拔低于海平面5~15米的地区，惟一能够保护这座城市的就是沿河的防洪堤。

1883年5月，防洪堤上发现了一条小裂缝，河水经过裂缝流进了这座城市。刚开始，几包沙子或几袋泥土就把裂缝堵住了，人们忽略了这条小小的裂缝，几小时后，他们已经无法阻挡巨大的水流，后果已经无法挽回。这个例子说明，“小缺失”随时有可能演变为“大灾难”。

“态度”时时刻刻无不影响着一个人的生活。良好的态度是一种坚定不移的优秀素质，错误的态度则会毒害心灵。

25岁~30岁是大多数人定型的时期。年轻时，培养正确的态度和养成不良的态度一样容易。好的态度主要是依赖于人的自我约束，或者说是依靠人对自我人格的否定。然而，消极的态度却像芦苇和杂草一样，随时随地都能生长，使一片美丽的园地变成了杂草丛。错误的态度一旦播种，往往难以清除。

人很容易陷入无所事事的境地，随波逐流则更容易，但随波逐流的后果往往是你不小心结交坏人、不小心进了

态度决定成败

酒吧、不小心喝了一杯啤酒、不小心赌了一把钱。就是因为结交几个坏人，就是因为浪费了一点时间，你的一生就全毁了。

一位画家想画一幅有关童真的画，他画了某个孩子祈祷时的表情。惟一发挥想像力的地方就是在画中添加了一位跪在他身边的母亲。孩子的手心向上交迭在一起，睁着一双浅蓝色的眼睛，满脸虔诚和安详。画家对这幅肖像画十分满意，他把它挂在墙上，取名为《童真》。

许多年过去了，他老了，那幅画还挂在那里。他早就想画一幅相反的画——关于罪恶的一幅画，可是一直没找到合适的机会。直到他有机会参观附近的监狱，才实现了这个愿望。在潮湿的牢房里，躺着一个形容猥琐、表情呆滞的罪犯，他的身体衰老消瘦、眼神迷茫而空虚，罪恶在他脸上打下了深深的烙印。画家获得了惊人的创作启迪。

画完成后，他把两幅画并排挂在那里，一幅是《童真》，另一幅是《罪恶》。其实，这两幅画的主角是同一个人——第一幅画作于他纯洁天真的孩童时代，第二幅画作于他沦落为劣迹斑斑的罪犯之后。

上面所举是极端的例子，在大多数人身上，不正确的态度还远远没有发展到犯罪的地步，只是阻碍了他们的成功。

粗俗的行为使人反感，难以赢得他人的信任与合作，这样的人在事业中会处处碰壁。一个脾气古怪、态度恶劣

的人，谁愿意跟他打交道呢？不管本领多大，他都不会有多少发展空间。一些学识渊博、才华横溢的人常常感到奇怪：为什么我争取不到好的位置？他们尚未意识到自己身上有一些不讨人喜欢的恶劣态度。如果没有自知之明、不及时纠正，做起事来会很不顺利。

良好的气质、儒雅的风度，会对年轻人的未来产生非常有利的影响。一个态度端正、衣着得体、行为规矩的人，即使长相平平，甚至身有残疾，仍然会交上好运。

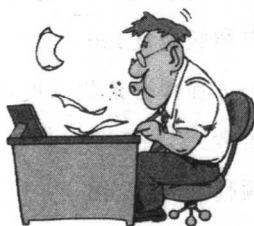
著名金融家乔治·皮博迪，年轻时在一家商店当售货员。一天，有一位老太太到店里来买东西，皮博迪找了很久都找不到。他和颜悦色地向老太太道歉，又带着她到别的店去找，最后帮她买到了东西。这件事竟让那老太太大为感激。临死前，老太太在遗嘱中列出了一个条款，对皮博迪先生这种以礼待人的行为给予相应的报答。

正所谓“种瓜得瓜，种豆得豆”，的确，积极的态度可以成就我们的成功，而消极的态度则足以毁掉一个人。

第一章 学习态度：知识改变人生

——营造求知态度的八大要素

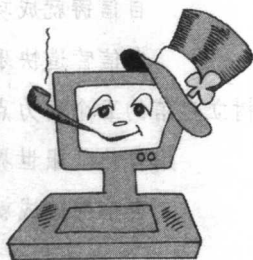
- 知识打造成就 /3
- 学识为生命升值 /6
- 实用的知识最有力量 /9
- 学识蕴蓄成功机会 /10
- 新知识打造构想 /12
- 付出与回报 /14
- 阅读、累积与成就 /15
- 用知识拥抱幸运之神 /22



第二章 求变态度：创新方能进步

——培育创新观念的八项措施

- 想像与求变 /29
- 用创意改变世界 /31
- 求变创造未来 /33
- 善于发现求变的机会 /35
- 从错误中寻求改变 /38
- 改变传统定式 /40
- 用正直品德去改变现实 /42
- 用想像力改变现实 /46



态度决定成败

第三章 积极态度：锻造成就人生

——规避消极心态的七种方法

用积极态度营造快乐人生 /53

品格与积极态度 /56

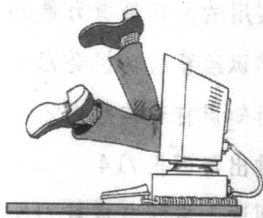
从八个方面规避消极态度 /57

积极思考 /63

摆脱烦恼的束缚 /68

用积极态度扭转逆境 /70

用积极心态克服恐惧和忧虑 /73



第四章 自信态度：信念攻克一切

——摒除自卑心理的八条定律

信心凝练意志 /81

自信铸就成功 /85

自信营造快乐 /88

树立自信的五个着力点 /90

用自信征服世界 /93

自信缔造成就 /97

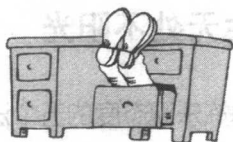
用自信战胜苦难 /100

寻找自信的支点 /105



第五章 行动态度：让梦想现实起来

——造就行动能力的四个条件



行动的意识 /115

行动与冒险 /118

行动与计划 /125

用热情培育行动 /131

第六章 进取态度：缔造通往成功的阶梯

——培养进取态度的五个良方

没有你做不到的事 /141

时刻激励自我 /147

设定进取目标 /152

明确生命的进取目的 /162

用想像力凝练进取力 /167



第七章 胜出态度：卓越源于意识

——培养胜出意识的六个方略



凝练卓越意识 /175

判断胜出方向 /182

方法铸造胜出力 /184

态度决定成败

以退为进，缔造胜出 /191

勤奋是达到卓越的阶梯 /192

胜出基于专注 /198

第八章 乐观态度：人生无处不阳光

——锤炼乐观态度的五个法则

悲观与乐观 /205

剔除悲观因素 /209

清除担忧情绪 /215

让阳光照耀心灵 /218

培养积极乐观心态的五个要领 /221



第九章 创富态度：富足成就人生

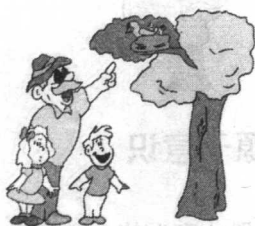
——成功致富的四个观点

学会快乐创富 /227

生存的必要 /230

缔造创富意识 /233

君子爱财，取之有道 /239



第一章 学习态度：知识改变人生

营造求知态度的八大要素

得智慧，得聪明的人，便是有福，因为得智慧
胜过得银子，比珠宝还要珍贵；你所喜爱的一切，
都不足以比较。

——《圣经》箴言篇



今天的世界，像一个庞大的竞技场，输赢全靠自己。然而大多数人并未察觉自己身在一场竞赛中，不知道竞争多么激烈，也不了解输赢有多么重要。

在非洲大草原上，每天早上会有只羚羊从睡梦中惊醒，它知道在即将面对的这一天里，如果想活命，必须跑得比最快的狮子还快。而与此同时，在非洲大草原上，同样也会有只狮子醒来，它知道如果这天不想饿肚子，就必须跑得比最慢的羚羊快。

不论你是羚羊还是狮子，只要太阳一升起，你最好就准备开跑。这就像今天的人们，总在角逐中向前奔跑着，而我们的目标，就是不断地学习和求知。只有这样，才有可能在残酷的生存竞争中不被淘汰。

知识打造成就

从有人类历史记载以来，大约花了 6000 年的时间，才从农业时代进入工业时代，而工业时代正式登场大概于 1815 年左右。后来，已开发国家的大多数工人都已属于劳动工人了。

工业时代过去后，人们快速地跨入服务时代，提供各种服务的工作者比在工厂生产的工人还多。

仅仅 20 年之后，人们再次脱离了服务时代，而以雇用方式进入信息时代。这时生产和处理信息的工人比之前任何时期都多。进入了信息时代后，生产并传播各种信息、创意、娱乐、新闻或教育的受雇劳工，比其他单一产业的受雇工人都多。

人们从使用体力劳动转型到脑力劳动，从使用蛮力进化到使用心智，从制造和搬运东西演变到创造和传播构想知识。今后，工作中的知识内涵、传播能力，将决定你大部分的工作价值、赚钱多少，以及全面的生活质量。

进入信息时代的速度极快，知识转眼演变成了价值的主要来源，然而社会上大多数重要机构却都

态度决定成败

还没有了解或跟上这个变化，这正是我们这个时代很大的挑战，也是很大的机会。

下面这个例子能充分说明现代知识的变量和价值。

一个公司在五年间，业绩从 100 万美元增加到 1000 万美元，纯获利增加了 10 倍。他的银行却因此撤销他的信用额度，把这家公司列为高风险机构。原因是这家公司有极高的销售业绩，却没有增加固定资产，包括办公家具、生产设备、建筑物、汽车等等，至少没有跟着公司成长的速度等幅增加



各项固定资产。金融机构的意识落伍了，因为银行完全不了解这家公司的主要资源是脑力，而这种资源可以用无数种方式创造财富，根本不必在固定资产上投资。

如今常令金融机构困扰的是，价值 100 万美元的工厂，可能在短短一年内就因科技进步而过时。因此银行要求担保品，然而公司最有价值的资产根本无法衡量，因为最有价值的资产正是在人们头脑中运作的知识。公司可以在一夕之间关门大吉，脑力却可以在几小时之内东山再起。

以毫厘之差致胜是现代最重要的观念之一，无论的知识或能力方面，有时极微小的差别却可能导致极为不同的结果。虽然一匹马在赛跑时只以一鼻之距而获得头奖，但它赢得的奖金却是名列第二的马的十倍。得冠军的马并没有跑得比名列第二的快十倍，可是这毫厘之差就立刻变成十倍奖金之差。

这种情形到现在依然在深化。在今后，知识的作用和社会角色将更受重视，因为随科技信息化时代的递进，成就亦可能逐渐虚拟化了。这无疑是随知识和科学的进步而获得的。

态度决定成败

学识为生命升值

无论经济景气还是衰退，每个月都有成千上万
人遭裁员，这个趋势还会持续下去。知识和信息快
速变化，既创造许多新产品和新服务，又导致很多
产品和服务快速过
时。一旦需求改
变，人们只好迅速
转换工作，生产消
费者目前需要的产
品，而不是继续生
产昨天需要的产
品。

人类知识的粗
估总量每两到三年
大约增加一倍，知
识以前所未有的速
度更迭和增加，因
此，短时间的学识
滞后，将直接面临



生命价值和社会地位的贬值。一项新知识可以跟其他知识结合再结合，创造出更多知识。当今，人类单一领域累积的知识每年就会增加一倍。对个人而言，这表示就算只维持现有的能力、收入和工作领域，都必须每两三年就让自己的知识增加一倍。如果个人知识增加的速度跟不上这领域总知识的增长，就极有可能被淘汰。

被裁员主要是因为公司需要新型态的知识和技术，也需要拥有更新专业知识的人才，所以正当有些公司宣称裁减员之际，其他公司却在雇用拥有各种新知识的各种职位的员工。

知识和经验让人有能力辨识正在形成的新情势，辨识经验愈多，就能愈快地对各种状况做出决策并采取行动。辨识能力强的人，通常都能升迁到重要组织里的最高位置，他们的判断和贡献会比其他人更有价值，也更有影响力。比方说，超级业务员通常都能年复一年地登上超级业务员的排行榜，他们的秘诀就是不断增进知识和技巧，推销更多产品和服务给更多世故、难缠的顾客。就像赛跑时领先的选手愈来愈领先一样，超级业务员一旦领先之后，会学习在更复杂、更多样的情况下辨识更多模式，继续超越其他竞争者。这使得他们能迅速看出