

超低定价版

知、非、小、观、功、知、杯、天、所、相、
之、彼、知、小、水、水、至、吹、
故、物、同、者、人、小、下、之、积、邪、也、也、上、之、



中华儿童诵读经典（小智童普及版）

庄子

ZHONG HUA ER TONG SONG DU JING DIAN

梁世和 编



内蒙古少年儿童出版社

中 华 儿 童 诵 读 经 典



庄 子

梁世和 主编



内蒙古少年儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据

庄子/梁世和主编. —通辽:内蒙古少年儿童出版社, 2005.5

(中华儿童诵读经典)

ISBN 7-5312-1757-0

I. 庄... II. 梁... III. 庄子—儿童读物

IV. B223.5-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第046188号

内蒙古少年儿童出版社出版发行

(通辽市霍林河大街24号 邮编:028000)

电话:0475-8219432 8219305

传真:0475-8218435 8219307

责任编辑:包连喜 封面设计:智童文化

石家庄市东兴制版印刷厂印刷

全国各地新华书店经销

开本:850×1168毫米 1/32 印张:6 字数:100千

2005年6月第1版 2005年6月第1次印刷

印数:1-10000册

ISBN 7-5312-1757-0/I · 455

定价:9.00元

前言

庄子，姓庄名周，战国中期宋国（今河南商丘）人。《庄子》是庄子的论著总集，也是中国道家学派的重要典籍，共33篇，分内篇、外篇、杂篇。一般认为内篇是庄子所作，外篇、杂篇是庄周弟子及后人的作品。

庄子提出万物一体的思想，是对世界认识的一大贡献。他认为“道”是宇宙的根本，认为“道”存在于一切事物之中，是万物存在、变化的根本和依据。他认为宇宙万物都是“气”聚而成，虽千姿百态，却又同为一体，因此大小、生死、是非……等差别都是相对的，从万物一体的观点来看，这一切区别都没有意义。

庄子的视线脱离了人间，投向无限广阔的时空。他认为，一切事都是自然，法制、规定都是人为的，是违反自然的。所以他厌恶世俗生活，视名利如粪土，追求摆脱世俗羁绊的精神自由，他理想中的圣人、真人逍遥自由，吸风饮露游于天地之间。他追求超凡脱俗，不为任何是非、好恶、喜乐所困，使人的自然天性能够自由发展的境界。他把生死看作四季的转换，纯属自然，因而在妻子死后“鼓盆而歌”。为达到这种理想境界，他提出“心斋”、“坐忘”等修养方法。

庄子的人生哲学，虽然被批评为消极遁世，有片面性，但他的思想包含了深刻的智慧，对后世影响深远，是对当时主张积极有为的人生观的补充。

《庄子》运用大量寓言来说明哲理，文字优美，具有极高的文学价值。其文风恣肆汪洋，许多作品为浪漫风格的典范。

为了便于小读者的理解，我们在这本书中精选了《庄子》中的名句，并配以原文中的故事，企望以一斑而窥全豹，使读者以最简明的方式了解这部传统经典精华。



鹏程万里	2	哀公问道	47
燕雀安知鸿鹄之志	4	鼓盆而歌	48
彭祖长寿	6	圣人的心境	50
越俎代庖	8	爱的根本	52
神人	10	身残的人	55
离圣去智	12	鲁王养鸟	58
朝三暮四	14	相忘于江湖	59
以天地为棺槨	17	无情的人	61
拙于用大	18	伯成子高避乱	64
无名之教	20	隐士的行为	66
颜回坐忘	22	螳臂挡车	68
无中生有	24	乱世的根源	70
不晓利害	27	圣人的作为	72
老子之死	31	盗亦有道	74
无言之教	32	纯洁的心境	77
呆若木鸡	34	仁义的危害	79
丽姬悔哭	36	鸿蒙之乐	81
庄周梦蝶	39	孔子求道	84
杀龙妙技	41	下海凿河	88
薪火相传	42	天然与人为	90
名利之害	44	永恒的大道	94

古今无别	98	屠羊说	141
影子与阴影	100	爱丑的人	143
孟孙才葬母	102	庄子与骷髅	145
望洋兴叹	104	知道与不知道	148
所谓好与不好	107	真正的道	151
天子之道	109	螳螂捕蝉,黄雀在后	152
天乐	111	曾子忘贫	155
古人的糟粕	114	鱼的快乐	156
东施效颦	115	得道的人	158
天籁之声	117	列子的故事	161
自娱自乐	121	贤人的故事	163
弃小求大	122	松柏后凋	165
真人的境界	124	舍身取利	167
惠子的梁国	126	龙口夺珠	169
鬼斧神工	128	吮痈舐痔	173
身在江湖,心在朝野	130	灵巧的猴子	175
返璞归真	132	安于自然	177
孔子见老子	134	每况愈下	179
孔子厄蔡	137	无用之用	182
运斤成风	139	材与不材	183



原文

xié zhī yán yuē péng zhī xǐ
 《谐》之言曰：“鹏之徙
 yú nán míng yě shuǐ jī sān qiān lǐ tuán
 于南冥也，水击三千里，抟
 fú yáo ér shàng zhě jiǔ wàn lǐ qù yǐ liù
 扶摇而上者九万里，去以六
 yuè xī zhě yě yě mǎ yě chén āi yě
 月息者也。”野马也，尘埃也，
 shēng wù zhī yǐ xī xiāng chuī yě tiān zhī
 生物之以息相吹也。天之
 cāng cāng qí zhèng sè yé qí yuǎn ér wú
 苍苍，其正色邪？其远而无
 suǒ zhì jí yé qí shì xià yě yì ruò
 所至极邪？其视下也，亦若
 shì zé yǐ yǐ
 是则已矣。

注释

- ◇《谐》：《齐谐》，书名。 ◇击：拍打。 ◇抟：环绕。 ◇扶摇：旋风。
 ◇去：离开。 ◇息：停歇。 ◇野马：春天林泽中的雾气。



译文

《齐谐》这部专门记载怪异事情的书上说：“鹏鸟飞往南方的大海，翅膀拍击水面激起三千里的波涛，海面上急骤的狂风盘旋而上直冲九万里高空，它离开北方的大海用了六个月的时间方才停歇下来。”春日，林泽原野上蒸腾浮动犹如奔马的雾气，还有低空里沸沸扬扬的尘埃，都是大自然里各种生物的气息吹拂所致。天空是那么湛蓝，那是它真正的颜色呢，还是高旷辽远，没法看到它的尽头呢？鹏鸟在高空往下看，不过也就像这个样子罢了。

故事

鹏程万里

běi fāng de dà hǎi lǐ yǒu yì zhǒng yú tā de míng zì jiào
北方的大海里有一种鱼，它的名字叫
kūn kūn de tǐ jī zhēn bù zhī dào dà dào jǐ qiān lǐ dāng
鲲。鲲的体积，真不知道大到几千里。当
tā biàn huà chéng wéi niǎo tā de míng zì jiù jiào péng péng de jǐ
它变化成为鸟，它的名字就叫鹏。鹏的脊
bèi zhēn bù zhī dào cháng dào jǐ qiān lǐ dāng tā fèn qǐ ér fēi
背，真不知道长到几千里。当它奋起而飞
de shí hou nà zhān kāi de shuāng chì jiù xiàng tiān biān de yún zhè
的时候，那展开的双翅就像天边的云。这



zhī péng niǎo ya suí
只鹏鸟呀，随

zhe hǎi shàng xiōng yǒng
着海上汹涌

de bō tāo qiān xǐ dào
的波涛迁徙到

nán fāng de dà hǎi
南方的大海。

nán fāng de dà hǎi shì
南方的大海是

ge tiān rán de dà chí
个天然的大池。

fēng jù jī de lì liang
风聚积的力量

bù xióng hòu tuō fù
不雄厚，托负

jù dà chì bǎng de lì
巨大翅膀的力

liang biàn bú gòu suǒ yǐ péng niǎo gāo fēi jiǔ wàn lǐ kuáng fēng
量便不够。所以，鹏鸟高飞九万里，狂风

jiù zài tā de shēn xià tā bēi fù qīng tiān méi yǒu shén me lì
就在它的身下。它背负青天，没有什么力

liang néng gòu zǔ è tā tā jiù zhè yàng fēi dào nán fāng qù
量能够阻遏它，它就这样飞到南方去。



原文

qiě fú shuǐ zhī jī yě bú hòu zé
且夫水之积也不厚，则
qí fù dà zhōu yě wú lì fù bēi shuǐ
其负大舟也无力。覆杯水
yú ào táng zhī shàng zé jiè wéi zhī zhōu
于坳堂之上，则芥为之舟。

注释

◇负：承载。 ◇覆：倾倒。 ◇坳：坑凹处。 ◇芥：小草。

4

译文

水汇积不深，它浮载大船就没有力量。倒杯水在庭堂的低洼处，小小的芥草也可以作船。

故事

燕雀安知鸿鹄之志

tāng céng jīng wèn jí shàng xià sì fāng de jí xiàn jí shuō
汤曾经问棘上下四方的极限。棘说：
wú jí zhī wài hái yǒu wú jí ya zài yáo yuǎn de běi fāng de
“无极之外还有无极呀！在遥远的北方的
shēn hǎi lì yǒu yī zhǒng yú tā de jǐ bèi yǒu jǐ qiān lǐ
深海里，有一种鱼，它的脊背有几千里。



nà lǐ hái yǒu yì zhǒng niǎo jiào péng zhǎn kāi shuāng chì jiù xiàng tiān
那里还有一种鸟叫鹏，展开双翅就像天
biān de yún péng niǎo fēn qǐ yì fēi jiù zhí chōng jiǔ wàn lǐ gāo
边的云。鹏鸟奋起一飞就直冲九万里高
kōng chuān guo yún qì bēi fù qīng tiān xiàng nán fēi qu
空，穿过云气，背负青天，向南飞去。

yàn què jī xiào dà péng shuō nǐ dǎ suan fēi dào nǎ lǐ
“燕雀讥笑大鹏说：‘你打算飞到哪里
qù wǒ fèn lì tiào qǐ lái wǎng shàng fēi bú guò jǐ zhàng gāo
去？我奋力跳起来往上飞，不过几丈高
jiù luò le xià lái pán xuán yú péng hāo cóng zhōng zhè shì wǒ
就落了下来，盘旋于蓬蒿丛中，这是我
fēi xiáng de jí xiàn le ér nǐ dǎ suan fēi dào shén me dì fāng
飞翔的极限了。而你打算飞到什么地方
qù ne hán chán yǔ xiǎo huī què jī xiào dà péng shuō wǒ
去呢？’寒蝉与小灰雀讥笑大鹏说：‘我
cóng dì miàn jí sù qǐ fēi pèng zháo yú shù hé tán shù zhī jiù
从地面急速起飞，碰着榆树和檀树枝，就
luò dào dì shàng wèi shén me yào dào jiǔ wàn lǐ de gāo kōng xiàng
落到地上。为什么要到九万里的高空向

nán fēi ne
南飞呢？’
zhè xiē ge xiǎo dōng
这些个小东
xī zěn me huì dǒng
西怎么会懂
de dà péng de zhì
得大鹏的志
xiàng ne
向呢！”





原文

xiǎo zhì bù jí dà zhì xiǎo nián bù
小知不及大知，小年不

jí dà nián
及大年。

注释

◇知：同智，智慧。 ◇及：比，引申为理解。

6

译文

小聪明理解不了大智慧，寿命短理解不了寿命长。

故事

彭祖长寿

qīng chén de jūn lèi bú huì dǒng de shén me shì yí ge yuè de
清晨的菌类不会懂得什么是一个月的

zuì chū yì tiān hé zuì hòu yì tiān zhǐ néng huó yí ge jì jié de
最初一天和最后一天；只能活一个季节的

hán chán yě bú huì dǒng de shén me shì chūn hé qiū zhè jiù shì duǎn
寒蝉也不会懂得什么是春和秋，这就是短



shòu chū guó nán bian yǒu ge jiào
寿。楚国南边有个叫

míng líng de dà guī tā bǎ wǔ
冥灵的大龟，它把五

bǎi nián dāng zuò chūn bǎ wǔ bǎi
百年当做春，把五百

nián dāng zuò qiū shàng gǔ yǒu kē
年当做秋；上古有棵

jiào zuò dà chūn de gǔ shù tā
叫做大椿的古树，它

bǎ bā qiān nián dāng zuò chūn
把八千年当做春，

bǎ bā qiān nián dāng zuò qiū
把八千年当做秋。

zhè jiù shì cháng shòu
这就是长寿。



péng zǔ shì yuǎn gǔ shí dài dì wáng zhuǎn xū de xuán sūn
彭祖是远古时代帝王颺顼的玄孙，

shēng zài xià dài sǐ yú yīn mò zhōu chū lì jīng sān dài huó
生在夏代，死于殷末周初，历经三代，活

le bā bǎi suì péng zǔ dào rú jīn hái shì yǐ nián shòu cháng jiǔ
了八百岁。彭祖到如今还是以年寿长久

ér wén míng yú shì rén men yǔ tā pān bǐ qǐ bù kě bēi kě
而闻名于世。人们与他攀比，岂不可悲可

tàn ma
叹吗？



原文

zhì rén wú jǐ shén rén wú gōng
至人无己，神人无功，
shèng rén wú míng
圣人无名。

注释

- ◇至人：指道德修养最高尚的人。 ◇无己：清除外物与自我的界限。
- ◇神人：指精神世界完全能超脱于物外的人。 ◇无功：不建树功业。
- ◇圣人：指思想修养臻于完美的人。 ◇无名：不追求名誉地位。

8

译文

道德修养高尚的“至人”能够达到忘我的境界，精神世界完全超脱外物的“神人”心目中没有功名和事业，思想修养臻于完美的“圣人”从不去追求名誉和地位。

故事

越俎代庖

gǔ dài yǒu yī wèi lǐng xiù jiào táng yáo tā tīng shuō yǐn shì
古代有一位领袖叫唐尧，他听说隐士
xǔ yóu hěn yǒu cái néng jiù xiǎng bǎ tiān xià ràng gěi tā tā duì
许由很有才能，就想把天下让给他。他对
xǔ yóu shuō tài yáng hé yuè liang dōu yǐ shēng qǐ lái le kě shì
许由说：“太阳和月亮都已升起来了，可是



xiǎo xiǎo de jù huǒ hái rán shāo bù xī tā yào gēn tài yáng hé yuè
小小的炬火还燃烧不熄。它要跟太阳和月
liàng de guāng liàng xiāng bǐ bú shì hén nán ma xiān sheng rú lái
亮的光亮相比，不是很难吗？先生如来
zhì lǐ guó jiā tiān xià yí dìng huì gèng hǎo
治理国家，天下一定会更好。”

xǔ yóu shuō nín zhì lǐ tiān xià yǐ jīng hén hǎo le wǒ
许由说：“您治理天下已经很好了。我

rú guǒ dài tì nǐ bú shì gū míng
如果代替你，不是沽名

diào yù ma wǒ xiàn zài zì shí
钓誉吗？我现在自食

qí lì yào nà xiē xū míng
其力，要那些虚名

gàn shén me jiāo liáo zài sēn
干什么？鹤鹑在森

lín lǐ zhù cháo yě bú guò
林里筑巢，也不过

zhàn yì gēn shù zhī yǎn shǔ
占一根树枝；鼯鼠

hē huáng hé lǐ de shuǐ bú
喝黄河里的水，不

guò hē bǎo zì jǐ de dù pí nǐ hái shì dǎ xiāo niàn tóu ba
过喝饱自己的肚皮。你还是打消念头吧，

tiān xià duì wǒ yǒu shén me yòng chú shī jiù shì bú zuò jì sì yòng
天下对我有什么用？厨师就是不做祭祀用

de fàn cài guǎn jì sì de rén yě bù néng yuè wèi dài tì tā xià
的饭菜，管祭祀的人也不能越位代替他下

chú fáng de
厨房的。”





原文

gǔ zhě wú yǐ yǔ hū wén zhāng
瞽者无以与乎文章

zhī guān lóng zhě wú yǐ yǔ hū zhōng gǔ
之观，聋者无以与乎钟鼓

zhī shēng
之声。

注释

◇瞽者：盲人。 ◇文章：花纹、色彩。 ◇观：景象。

10

译文

对于瞎子没法同他们欣赏花纹和色彩，对于聋子没法同他们聆听钟鼓的乐声。

故事

神人

jiān wú xiàng lián shū qiú jiào wǒ tīng jiē yú tán huà dà
肩吾向连叔求教：“我听接舆谈话，大

huà lián piān jiù hǎo xiàng tiān shàng de yín hé méi yǒu biān jì tā
话连篇就好像天上的银河没有边际。他

tài bù jìn qíng lǐ le lián shū wèn tā shuō shén me jiān
太不近情理了。”连叔问：“他说什么？”肩



wú dào tā shuō zài yáo yuǎn de gū shè shān shàng zhù zhe yī
吾道：“他说在遥远的姑射山上，住着一
wèi shén rén xī fēng yǐn lù chéng yún qì jià fēi lóng áo yóu sì
位神人，吸风饮露，乘云气驾飞龙遨游四
hǎi zhī wài tā de shén qíng zhuān zhù shǐ de shì jiān wàn wù
海之外。他的神情专注，使得世间万物
bú shòu bìng hài nián nián wǔ gǔ fēng dēng wǒ rèn wéi zhè yì diǎn
不受病害，年年五谷丰登。我认为这一点
er yě bù kě xìn lián shū tīng hòu shuō duì yú xiā zǐ méi
儿也不可信。”连叔听后说：“对于瞎子没
fǎ tóng tā men xīn shǎng huā wén hé sè cǎi duì yú lóng zǐ méi fǎ
法同他们欣赏花纹和色彩，对于聋子没法
tóng tā men líng tīng zhōng gǔ de yuè
同他们聆听钟鼓的乐

shēng zhè huà sì hū jiù
声！这话似乎就
shì shuō nǐ de ya nà wèi
是说你的呀。那位
shén rén tā de dé xíng yǔ
神人，他的德行与
wàn shì wàn wù hùn tóng yī
万事万物混同一
qǐ shéi hái huì máng máng
起，谁还会忙忙
lù lù bǎ guǎn lǐ tiān xià
碌碌把管理天下
dàng chéng huí shì er
当成回事儿！”

