



十大名中药丛书

鹿茸

◆周桂琴 主编

天津科学技术出版社

补益气血
强心复脉
温肾壮阳
强筋壮骨



十大名中药丛书

鹿茸



鹿茸

主编 周桂琴

副主编 张晓毅

编委 王振 周桂琴 邹跃 张晓毅



天津科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

鹿茸/周桂琴主编. —天津:天津科学技术出版社, 2005

(十大名中药丛书)

ISBN 7-5308-3783-4

I 鹿... II. 周... III. 鹿茸-基本知识 IV. R282.74

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 096232 号

责任编辑:杨勃森 邵天毅

版式设计:白 姑

责任印制:张军利

天津科学技术出版社出版、发行

出版人:胡振泰

天津市西康路 35 号 邮编 300051 电话(022)23332393

网址: www.tjkjcs.com.cn

河北省昌黎县第一印刷厂印刷

开本 787×960 1/32 印张 9.5 字数 153 000

2005 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

定价:14.80 元

前言

我国是世界上最早把鹿茸应用于医疗保健的国家,早在秦汉时期《神农本草经》中就有记载,因其显著的医疗保健功效而备受医家推崇。但是鹿茸是一种名贵的中药材,自古就是皇宫贵族、达官贵人的奢侈品。新中国成立后,特别是改革开放以来,我国经济得到飞速发展,人民的生活水平大幅度提高,人们也越来越关注自身的保健。更重要的是随着社会经济的发展,我国养鹿业也蓬勃发展起来,鹿茸及其他鹿产品逐渐走向社会,走向大众,极大地丰富了鹿产品在医疗保健中的神奇功效,使广大群众受益匪浅。但是,人们在进补鹿茸时,往往存在着很多误区,从而达不到预期的效果。为了使人们更好地了解鹿茸及其相关产品,我们用通俗易懂的语言,从鹿茸的品种、真伪、性味功效、药理作用、贮存等方面作了简要介绍,重点介绍了鹿茸的古方、验方以及各种药膳,详尽描述了它的功效及适用范围,希望对广大读者进补鹿茸有所裨益,为人们的健康贡献微薄之力。

十大名中药丛书

鹿茸





目 录

异名	(1)
命名	(2)
一、动物药简介	(3)
(一)动物药的起源	(4)
(二)动物药的发展	(4)
二、鹿茸的来源与传说	(8)
三、鹿茸的品种与分类	(12)
(一)鹿茸的品种	(12)
(二)鹿茸的分类	(14)
四、鹿茸的鉴别	(18)
(一)性状鉴别	(18)
(二)显微鉴别	(23)
(三)理化鉴别	(25)



(四)鹿茸混淆品的鉴别	(26)
五、鹿茸的现代研究	(30)
(一)化学成分	(30)
(二)药理研究	(32)
(三)药理作用	(37)
(四)毒理作用	(40)
六、鹿茸的功效及临床应用	(42)
(一)鹿茸的性味归经	(42)
(二)鹿茸的功用主治	(42)
(三)鹿茸的配伍应用	(42)
(四)鹿茸的临床应用	(43)
七、鹿茸的服食方法	(52)
(一)鹿茸的服食宜忌	(52)
(二)鹿茸的服用季节	(54)
(三)鹿茸的家庭食用方法	(57)
八、常用鹿茸的古方验方	(64)
(一)美颜美容	(64)
(二)强身健体	(70)
(三)健脑益智	(73)
(四)补肾壮阳	(76)
(五)延年益寿	(82)
(六)常见中成药	(85)



(七)其他	(93)
九、鹿茸药膳的配方精选	(95)
(一)药膳的基本知识	(96)
(二)鹿茸的药膳	(104)
(三)鹿茸的常用药酒	(134)
十、茸鹿的养殖简介	(168)
(一)茸鹿的养殖	(168)
(二)茸鹿的饲养管理	(169)
(三)鹿茸的收集	(179)
(四)鹿茸的加工	(183)
(五)提高鹿茸产量12法	(187)
十一、鹿茸的选购及贮存方法	(191)
(一)鹿茸的选购	(191)
(二)鹿茸的贮存	(192)
十二、其他鹿产品的药用价值	(194)
(一)鹿角	(195)
(二)鹿角胶	(200)
(三)鹿角霜	(210)
(四)鹿鞭	(213)
(五)鹿筋	(232)
(六)鹿尾	(249)
(七)鹿肉	(262)
(八)鹿血	(274)



十大名中药丛书



鹿茸



(九)鹿胎	(276)
附录一 鹿茸的商品规格	(279)
附录二 正常成人的体质分型	(283)



异 名

关鹿茸、嫩鹿茸、血茸片、鹿茸粉、斑龙珠(《澹寮方》)。①梅花鹿又名花鹿。②马鹿(《纲目》)又名赤鹿、八叉鹿。

在药材方面:①花鹿茸又名黄毛茸、花茸。②马鹿茸又名青毛茸。



命 名

本品为鹿科动物梅花鹿或马鹿的雄鹿未骨化密生茸毛的幼角。鹿脱角、生茸是公鹿一种正常的生理现象。由于体内雄性激素——睾丸酮的作用,使公鹿季节性地发情—配种—脱茸—生茸。来源于梅花鹿者习称“花鹿茸”,来源于马鹿者习称“马鹿茸”。

药品名为鹿茸、鹿茸片、鹿茸粉。



一、动物药简介

中医用以防治疾病的主要武器是中药，大多数中药来源于自然界动物及天然植物，应用中药来治病或保健在我国已有几千年的历史，它是我国历代劳动人民长期与疾病作斗争的经验结晶，具有极其丰富的内容。在我国历史上，中医中药的应用对中华民族的繁衍、兴旺、昌盛曾起了重要的作用。在当今快速发展、激烈竞争的社会进程中，中医中药仍然担负着提高人们健康水平的重要使命。中药以其独特的形式，供临床医师随证组方运用，不仅十分方便灵活，而且收效甚佳。在某些方面，其治疗效果优于西药，而且很少有化学药品常有的毒副作用、耐药性等不良反应。中药又有许多成方制剂，称为中成药。随着近代科学技术的发展，中药成药的剂型，在传统的丸剂、散剂、膏剂等基础上，又产生了片剂、冲剂、膜剂、贴剂、口服液剂、注射剂、气雾剂等新剂型，进一步方便了应用，提高了疗效，目前正在临床上广泛使用。



(一) 动物药的起源

原始社会初期，我们的祖先为了生存，“茹毛饮血”。原始时代，药物与食物混杂，未能分开。他们在渔、猎寻找食物的活动中，逐渐接触并了解到某些动植物可对人体产生影响，如药效反应或中毒现象，甚至死亡，从而逐渐对寻觅的食物进行辨别和选择。在与疾病作斗争中，先民发现某些动物的器官具有防治疾病的功能。如《山海经》中记述：“何罗之鱼，食之已痈”，“青耕之鸟，可以御疫”。在我国劳动人民长期与疾病作斗争的过程中，发现某些动物（包括其肉、皮、血、油脂、骨、内脏、角等）也可以作药用，并逐渐认识、发展、积累起来。经过无数次有意识的、零星分散的试用、观察和口尝身受，不断积累一些用药知识。又经过反复的实践与再认识，不断的交流和总结，从而逐步形成了药物的疗法。现在动物药已经成为祖国中药的重要组成部分。但是动物肉难以生食且不易消化，直到燧人氏发明了“钻木取火”以后，可使动物煮熟而食之，这样就大大减少了肠胃疾病和寄生虫病的发生，从而使动物药的应用范围更加扩大。

(二) 动物药的发展

在对动物药的长期探索过程中，我们的祖先经历



了不断的实践和再认识，逐渐积累了动物药使用的经验。由于文字的出现，这些经验在口耳相传的同时，还通过一些文字记载下来。例如《周记》记载的“五药”指“草、木、石、虫、谷”。《诗经》共记载动物160种，其中虫类28种，鱼类18种，鸟类43种，兽类71种，这些动物中有不少是可供药用的。《山海经》记载药物146种，其中动物药83种，占56.85%，除去诸如可以御火、御兵、不畏雷等不科学的种类，共得动物药58种，可治数十种疾病，如咸鱼、青耕鸟、三足龟，食之可以防治疾病，并记载了服食、洗浴、佩戴、涂抹等多种用药方法。《尔雅》是我国最早一部词典，据统计共收载动物423种，其中释虫85种，释鱼74种，释鸟104种，释兽85种，释畜75种，里面有很多种动物可供药用。

记载动物药最早的医药专著当推《五十二病方》，也是我国现存最早的医书，此书约于公元前3世纪末成书，共记载242种中药，并按4种分类法进行分类，这也是我国最早的动物药分类法。其后，成书于秦汉时期的《神农本草经》，作为我国第一部本草专著，共收载药物365种，其中动物药67种，占18.3%，如水蛭、虻虫、阿胶、蚯蚓、蝼蛄、白僵蚕、乌贼骨、龟版、鳖甲等动物药，至今仍为常用药。它不仅总结了汉代以前药物知识，而且创建了中药学的基本理论，如药物的阴阳配合、四气五味、配伍法度、君臣佐使、禁忌、服药方法和时



间,以及丸、散、膏、酒等各种不同剂型,现今仍指导着临床实践。《神农本草经》的问世,为中药学的发展奠定了基础,为祖国医学的发展起了巨大的促进作用。《神农本草经》以后,动物药品种方面的数目不断增加。如陶弘景所著《本草经集注》中药品种数较《神农本草经》增加了近1倍,动物药也从67种增加到113种。《新修本草》为唐朝官方编撰的我国最早的一部药典,它共收载药物850种,动物药种类也增加到128种。明朝李时珍所撰写的药学巨著《本草纲目》,药物总数达到1892种,动物药种类也增加到461种,占24.36%。其中增加爬行动物类37种、两栖类9种、鱼类59种、鸟类87种、兽类68种。清朝赵学敏撰写的《本草纲目拾遗》,共收载了《本草纲目》遗漏的动物药122种。此时动物药品的品种已近600多种。

在临床使用方面,医学典籍《黄帝内经》中记载中药方剂12个,用药25种,其中动物药有乌贼骨、鲍鱼汁、鸡矢、雀卵、马膏、猪脂等6种。汉张仲景在《伤寒杂病论》中共用药38种,不但创造了许多著名的以动物药为主的方剂,如黄连阿胶汤、抵当丸等,还在炮制、制剂、用法等方面提供了宝贵的经验。晋《肘后方》记载用牛乳、羊乳治疗脚气,六朝《僧深药方》记载用鹿麝治癰瘤,唐《千金方》用多种动物的肝脏治疗夜盲症,唐《本草拾遗》用人胞(胎盘)作为补益调经药等。



鹿茸属于补阳动物药。凡能辅助人体阳气,消除或改善阳虚诸证的动物药称为补阳动物药,又叫助阳动物药。

医与人类同步,食与药品同源。源远流长的祖国医药学,是中华民族辉煌灿烂的传统文化和科学技术中的一颗璀璨瑰宝,中医学伴随着人类文明的开始而兴起,随着社会的发展,科学知识的普及,文明程度的提高,养生保健愈来愈受到大众关注。在世界各种医学体系的相互撞击和磨合中,中医中药作为保健强身之品更具优势。由于中医中药起源的特点,许多中药,例如人参、鹿茸等,既可作药又可食用,或有食用习惯之中药,或有一定功效之食物,是一类特殊的中药。

二、鹿茸的来源与传说

鹿属角亚目，反刍哺乳动物。不论是在森林、草原、热带、寒带，还是在少雨干旱、多雨潮湿、严寒多雪的地区，都有它的踪迹，鹿对生存条件具有相当强的适应能力。鹿性温顺、胆怯、娇羞，多在清晨活动，行动轻快，喜群居。鹿的嗅觉、听觉都十分敏锐，但是视觉较弱。鹿在古代被视为神物，认为能给人们带来吉祥、健康、幸福和长寿。鹿也是我国传统的名贵药用动物，汉代时就有“鹿身百宝”的说法，是灵丹妙药的象征。《本草纲目》记载鹿茸、鹿角、鹿角胶、鹿角霜、鹿血、鹿脑、鹿尾、鹿肾、鹿筋、鹿脂、鹿肉、鹿头肉、鹿骨、鹿齿、鹿髓等都可入药，具有极高的药用价值和保健功效，能够预防和治疗多种疾病。而鹿的初生幼角——鹿茸更是被视作“宝中之宝”。在长白山地区就流传着一个关于鹿茸的美丽神话故事。很久很久以前，关东的大地上没有一条大江大河，生活在这里的动物们一到干旱季节就要受到干渴的折磨，痛苦万分。王母娘娘知道后十分同情它们，就指派了七名仙女降临凡间，凿开了

长白山天池，放出了一片清清碧波，从云端直落而下，形成一条瀑布，流成二道白河。白河之水又日夜不停地向前奔涌，涌出了松花江，救活了鸟兽们。可是不料开凿天池的任务过于繁重，工程完工时，七个仙女就累倒了六个，她们个个精神萎靡，疲惫至极，未累倒的那个仙女也十分焦灼，因为如果她们不能按时返回天宫就将罹患大祸。正在这时，从森林里跑出一只梅花鹿，它来到仙女们面前，泪眼婆娑，猛然间只见它一头向石坨子撞去，撞断了犄角，口含茸血喂仙女饮喝。六个仙女得到了鹿茸的滋补，转眼间就变得精神焕发。这故事虽属虚构，却说明了鹿茸的奇妙威力。至今关东人仍然对鹿茸情有独钟，视它为瑰宝，并作为生命的依托。

鹿茸首载于《神农本草经》，列为中品。《本草纲目》列于兽部第五十一卷《鹿》项下。李时珍曰：“鹿，处处山林中有之。马身羊尾，头侧而长，高脚而行速。牡者有角，夏至则解。大如小马，黄质白斑，俗称马鹿。牝者无角，小而无斑，毛杂黄白色，俗称麀鹿。孕六月而生子。鹿性淫，一牡常交数牝，谓之聚麀。”按其形态、生态等描述，可与马鹿吻合。现今主要为梅花鹿与马鹿两种。梅花鹿别名花鹿，体长1.5米左右，体重100公斤左右。眶下腺明显，耳大直立，颈细长。四肢细长，后肢外侧踝关节下有褐色跖腺。主蹄狭尖，侧蹄小，臀部有明显的白色臀斑，尾短，雌鹿无角。雄鹿角长全时有4~5叉，眉叉

