

Believe me

努力了，我就优秀了

相信我 没错的

自信的光辉，自豪的理由

优秀员工的这种信念不是一种盲目的决心，而是建立在对工作深刻而独特的理解基础上，对工作准确的把握，进而追求卓越。

I'm Quite Suit

西迪·著

中国工人出版社

努力就优秀了

相信我，没错的

Believe me, I'm Quite Suit

自信的光辉，自豪的理由

西迪·著

中国工人出版社

图书在版编目(CIP)数据

相信我,没错的 / 西迪著. - 北京:中国工人出版社,
2004.12

ISBN 7- 5008- 3454- 3

I. 相... II. 西... III. 成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 139821 号

出版发行:中国工人出版社

地 址:北京鼓楼外大街 45 号

邮 编:100011

电 话:(010)82075934(编辑室)

发行热线:(010)62005049 62005042

网 址:<http://www.wp-china.com>

经 销:新华书店

印 刷:北京金星印务有限公司

版 次:2005 年 2 月第 1 版 2005 年 2 月第 1 次印刷

开 本:880×1230 毫米 1/32

字 数:80 千字

印 张:5.5

定 价:16.80 元

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换

没有借口的最好注解

——相信我，没错的

“相信我，没错的”是没有借口的最好注解。

虽然你没有借口地去做一件事，但是——你没有好的方法、没有好的技术、没有好的心理素质、没有充分的自信，你仍然不能让老板对你放心；

虽然你没有借口默默地去做，但是——你很有可能是无奈的、是被动地去做，并不是心甘情愿，并不能发挥你最大的潜能
.....

只有你“相信我，我可以更优秀”之后，
才会有“成功的动机”，
才会“逼着自己优秀”，
才会“踩着泥水开始行动”，
才会“为本职工作自豪”，
才会在工作上“做一个独立自由的人”，
才会成为“工作中的英雄”，
才敢说“如果我们不优秀，会是谁”！
才认识到在团队里“我是最好的，但我微不足道”，
才会有“成功的自信”，
才会焕发你“自信的光辉”，

才会有你真正“自豪的理由”!!

这时,你就敢大声说:“相信我,没错的,我会把一切做到最好!”

“相信我,没错的”是你对工作的绝对自信,是你有绝对的能力将工作做好,是你有绝对的把握不将工作搞砸。

很多品质特征是成功者们所共有的,美国五星上将麦克阿瑟将军,每走到一处,他不用自己说话,就能让别人感受到那种气度,感到一种自豪的理由,这就是最吸引人、最成功的个人魅力,这种魅力让人感到他很有能力,感受到了他自信的光辉!

优秀的员工就像优秀的将军和士兵,他们具有共同的特质,因为他们都相信自己可以更优秀。优秀的士兵渴望打胜仗、当将军;而倍受老板青睐的员工,则渴望成功、成就自己的事业,因此,他们始终自信地对老板说:“相信我,没错的!”

优秀员工的这种信念不是一种盲目的决心,而是建立在对工作深刻而独特的理解基础上,对工作准确的把握,进而追求卓越。

老板现在需要的正是这样优秀的员工!

做一名优秀员工是件非常不容易的事。所有优秀员工没有一个不是把自己溶入到工作中,让自己独特的品质特点成为鲜明的个人品牌。对他们来说,相信自己本身就是一种工作态度,失败永远不会成为他们的问题,他们认为:“这就是我的生活、我的命运!因为我相信自己,因为我要对老板说——相信我,就绝对没有错”!



目 录

CONTENTS

目 录

第一章 相信我,我可以更优秀

- ◎成功的动机 / 3
- ◎逼出自己的优秀 / 6
- ◎我相信你可以更优秀 / 9
- ◎成功的自信 / 11

第二章 自豪的理由

- ◎为什么自豪 / 15
- ◎为本职工作自豪 / 18
- ◎进攻,进攻,再进攻! / 20
- ◎踩着泥水开始行动 / 24
- ◎做一个独立自由的人 / 28

第三章 努力了,你就优秀了

- ◎拼出来的优秀 / 33
- ◎努力就是抓住今天 / 36
- ◎努力是优秀的态度 / 39
- ◎为生存而奔跑 / 43
- ◎心态与速度 / 47

第四章 工作中的英雄

- ◎如果不是我们,会是谁 / 53
- ◎成功是什么 / 57
- ◎行动的故事 / 60
- ◎绝不拖延 / 64

第五章 失败后的态度

- ◎木桶原理 / 69
- ◎不要输给失败 / 72
- ◎成功需要坚强的意志 / 76
- ◎永不放弃 / 80
- ◎相信你自己 / 83





第六章 我是最好的,但我微不足道

- ◎我是最好的 / 87
- ◎“优秀”是别人对你的评价 / 90
- ◎双赢时代 / 92
- ◎勇气与体谅 / 95

第七章 把小事做得比任何人都好

- ◎成功是平凡工作的重复 / 99
- ◎细节,成功路上的试金石 / 104
- ◎工作中的小事 / 108
- ◎避免失败的 12 件小事 / 111

第八章 以本色示人

- ◎庸才好用没有用 / 119
- ◎想怎样,就怎样 / 122
- ◎开创永远在路上 / 125

第九章 自信的光辉

- ◎成功的秘诀 / 131

- ◎信心创造奇迹 / 135
- ◎圆满的生活来自内在的信心 / 138
- ◎自信推你成功 / 141
- ◎相信我,我永远是最棒的 / 144

第十章 塑造我的个人魅力

- ◎品牌魅力论 / 149
- ◎衣着的魅力 / 151
- ◎提升个人魅力的四件事 / 154
- ◎淘汰产生优秀 / 165



第一章

Believe Me

**相信我，
我可以更优秀**

战斗中的死亡是因为
敌方有效火力在起作用，你
们应以自己更强的火力去
压制住敌人的火力。

——巴顿



成功的动机

西点军校历史上以最好的成绩毕业、最年轻的少将、惟一被授予陆军元帅的将军——麦克阿瑟，在接受记者采访时被问道：“将军，您成功的理由是什么？”

将军回答：“我的成功是因为一句格言——‘相信我，没错的’！”

这句话让麦克阿瑟回忆起，二战轰隆隆的炮火声中，有一位受了 200 多处伤的士兵，质问不让自己上火线的上校：“你凭什么不让我去前线？相信我，我一定能完成任务！”

优秀的员工就像优秀的将军和士兵，他们具有共同的特质，因为他们都相信自己可以更优秀。优秀的士兵渴望打胜仗、当将军，而倍受老板青睐的员工，则渴望成功、成就自己的事业，并始终对老板说：“相信我，没错的！”

西点军校的众多将军的成功动机就是打胜仗，向敌人进攻并打败他们！借口可以让你把战争失败的责任推给别

人,也可以让你获得短暂的快乐,但它决不能带你走向成功!

为什么有人没有任何借口,为了获得一枚奖章而忍受痛苦折磨?是什么力量驱使他们这样做,并推他们走向成功的?答案只有一个,就是这种力量来自成功的动机!

一位年轻的军官,曾经找到麦克阿瑟问:“将军,能告诉我您成功的秘诀吗?”

麦克阿瑟说:“明天早上,你到不远的河边来见我。”

第二天,当那位军官准时到达时,麦克阿瑟就请他和自己一起在河边走走。俩人正走着的时候,麦克阿瑟趁军官不注意,一下子把他推到河里,并按在水中,直到奄奄一息,才放他出水面。

军官一出水面,做的第一件事就是深深地吸了一口气。

这时,麦克阿瑟问:“在水里的时候,你最需要的是什么?”

军官回答:“报告长官,是空气!”

麦克阿瑟严厉地说:“这就是成功的秘诀,当你渴望成功的欲望就像刚才你对空气的渴望那样强烈时,你就会成功!”

大到战争、实现一生追求的目标,小到坚持每天早起不迟到,都是因为我们内在的一种原始自然动机在推着我们。你对工作没有任何借口的动机是因为你想做好它、并



Believe me, I'm quite suit

从中取得回报。

“相信我,没错的”,就是你对工作没有任何借口最大的自信和最好的注解,同样也是你成功的动机!

西点军校的一位校长曾经说过:“给我任何一个人,只要不是精神病人,我都能把他训练成一位成功的人。”因为只要 you 有了成功的自信、成功的动机,并把它们变成像空气和生命一样重要的渴望,你就已经开始成功,开始变得更优秀了。



相信我，我可以更优秀

逼出自己的优秀

医学家告诉我们，所有人的身体里都有一万个发动机，而只有渴望成功、相信自己可以更优秀的人，才有可能启动所有的发动机。如果你问身边的人想要什么？他们告诉你根本不知道自己想要什么。惊讶吧？但这是事实。只有把渴望成功、渴望优秀的欲望强烈到像我们需要空气、需要活着一样重要时，你才会发现，自己竟然如此与众不同！

现在的职场就像那个古老的故事：国王指着鳄鱼池说：“谁最先游到对岸，我就把我美丽的女儿嫁给他。”

国王的话还没说完，就听“噔”的一声，只见一个年轻人跳下水，并疯狂游向对岸。等到年轻人上岸后，国王抓住他的手说：“勇敢的年轻人，你将娶到我美丽的女儿。但是能否告诉我，是什么让你如此勇敢？”

年轻人抬起头，对着四周大声说：“是哪个混蛋推我下去的？”

相信我，
没错的





工作中，你就是推自己下水的那个人。也许你认为自己并不想娶国王的女儿，也不认为自己有能力做到最好，但你要逼着自己做到这一点！

请不要再为自己的不优秀、不成功、不受器重，没发展找各种借口，相信我，你惟一的借口就是：没有任何借口！

其实你可以更优秀、更成功！只要你逼自己更出色就可以了。逼自己，就是战胜自己，让自己必须比过去更新、更强；逼自己，就是超越你的竞争对手，别人想不到，你能想到，别人认为做不到，你要相信自己能做到，并逼着自己做出来让周围的人看看。人的潜能非常大！超乎你的想像。

在日本发生了这样一个真实的故事：一位日本妇人把五岁的孩子留在家中，自己去买菜。当她买完回到小区门口时碰到熟人就聊了起来。突然她发现年仅五岁的儿子正趴在窗台上向自己招手，她还来不及惊叫时，儿子已经掉了下来……

于是她丢下手中所有的东西，不顾一切地向孩子跑去，虽然她穿着圆筒裙和高跟鞋。就在儿子快要落地的一瞬间，她接到了儿子。

这件事以后，很多人做了实验，从她儿子所在的窗口扔下一个枕头，并让最优秀的消防队员从相同的距离飞身来救，但试了很多次，始终没有成功！而且差得很远。

每个人巨大的潜能可以在一逼之下迅速地爆发出来。“相信我，没错的”，可以激发出你的潜能，可让你经常处

于一个积极进取、创新求变的状态,而这时你经常会有超出自己想像的收获。

如果你的手机在假日里执著地响起,而且是公司来电的话不要置之不理;努力把十天的活,赶在五天内完成,而且永远不要老想着按时下班。我相信无论做什么事情,你都会变得很优秀。

不要讨厌老板让你加班、分给你额外的工作,不要认为你是被逼“无奈”才要加班,也不要找任何借口,相信我,被逼是福。你面对的永远是战争中的炮火和身后的一群鳄鱼,如果认为自己怎样也做不好,那你就没有勇气游到对岸。而这时,就要用炮火和鳄鱼逼着自己,重新认识自己。只有这样,你才可以更优秀,才会更有能力向老板和其他人说:“相信我,没错的!”

相
信
我
，
没
错
的

