

向婚姻 大聲說「不」？

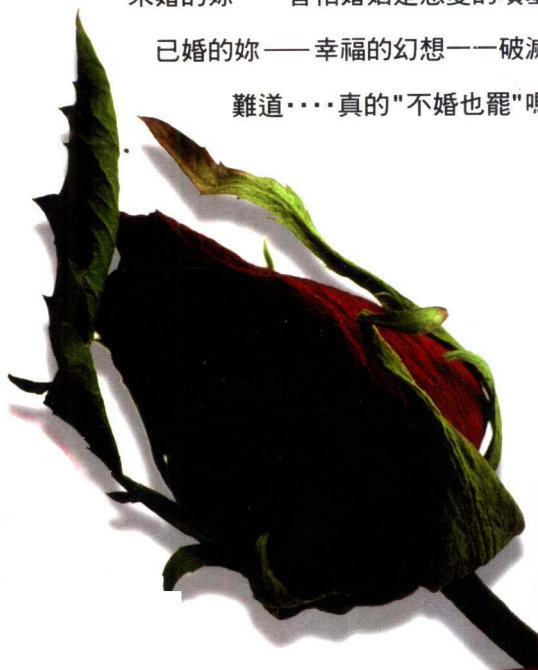
Say no to marriage

秋元 康◎著
沈永嘉◎譯

未婚的妳——害怕婚姻是戀愛的墳墓！

已婚的妳——幸福的幻想——破滅！

難道……真的“不婚也罷”嗎？



向婚姻大聲說「不」？／秋元康著；
沈永喜譯.--第1版.--臺北市：金
菰蘿文化，1997[民86]
面；公分.--(知性女人香；
7)
ISBN 957-8452-61-6 (平裝)

1.婚姻
544.3

86012804

向婚姻大聲說「不」？

原 著：秋元 康
釋 者：沈永嘉
發 行 人：孫金東
社 長：周景音
責 任 編 輯：周心淑
執 行 編 輯：吳莉莉
企 畫：齊光復
出 版 者：金菰蘿文化出版事業有限公司
聯 絡 地 址：台北市內湖區文湖街60巷26號1F
電 話：6576886 電 傳：6576887
郵 政 劃 撥：17738079 孫金東帳戶
總 經 銷：虹媽蟻圖書有限公司
地 址：台北市內湖區文德路210巷30弄25號
電 話：(02)7990490 電 傳：(02)7995284

排 版：貞臺專業電腦排版工作室
版 次：1997年11月第1版第1刷

KEKKON NANTE YAMENASAI by Yasushi Akimoto
Copyright © 1996 by Yasushi Akimoto

All rights reserved

First published in Japan in 1996 by Kodansha Ltd.

Chinese translation rights arranged with Kodansha Ltd.

Through Japan Foreign-Rights Centre/Hongzu
Enterprise Co., Ltd.

登 記 證：行政院新聞局局版臺業字第6040號

本公司法律顧問：林美倫律師

有著作權・翻印必究

定價：200元

ISBN 957-8452-61-6

(本書遇有缺頁、破損、倒裝請寄回更換) PRINTED IN TAIWAN

知性女人香⑦

金菠蘿文化出版

向婚姻大聲說「不」？



秋元 康◎著

沈永嘉◎譯

代序

秋元
康

只要結婚，就會幸福——有人對此深信不疑。

但是……婚姻果真如此甜蜜嗎？

如果任何一樁婚姻都能幸福美滿的話，大概就不會有人離婚了吧！

婚姻不幸的原因有好幾種，例如：丈夫或妻子婚後有了外遇、婆媳之間無法融洽地相處、孩子變成不良少年……等等無可奈何的原因。可見結婚並不一定能保證我們幸福美滿。

即使如此，人們對婚姻仍然滿懷憧憬。

原因為何？

因為大多數的人都只看到婚姻美好浪漫的一面。

他們往往因為只聽聞浪漫的求婚情節而感到羨慕。

因為受邀參加婚禮時，看到接受眾人祝福的幸福新人而羨慕。

因為小孩出生後，覺得這才是家庭生活而感到羨慕。

但婚姻的內容並不只是如此而已。

你不妨試著回想小時候的夢想。例如：小時候曾經殷切地盼望能有一輛越野腳踏車，一心只認為，「只要擁有越野腳踏車，我就會感到非常幸福！」

然而，當你生日或聖誕節收到夢寐以求的越野腳踏車時，你真的感到幸福嗎？那樣的幸福感覺大概只維持一個星期或一個月吧！半年後，你一定又想要其他的東西了。

因為對你而言，越野腳踏車已是司空見慣的了。

也就是說，人類欲望無窮。當一個夢想實現以後，下一個夢想也就跟著產生了。這表明了一個問題——人類是知足的。

因此，即使婚前曾說過：「只要有你，其他的我什麼都不要。」但是婚後

仍有所求。

我常說，結婚不是「終點」，只不過是單純的「中間點」罷了！因為婚後夫妻二人仍然必須繼續地「追求幸福」。

了解了筆者的解釋，各位大概能了解婚姻並不能代表絕對的幸福吧？雖然結婚當時也算是一種幸福……。

我認為，盲目地憧憬婚姻的人是個不折不扣的傻子。

請大家拋棄幻想吧！

至少，相信「只要結婚，就會永遠幸福」的人，是不適合結婚的。

如果想期待有所改變的話，不婚也能！

因為不婚也可以有所改變。



目錄一

代序

003

第一章 婚姻並不是盡如人意的

011

結婚代表幸福的開始嗎？

012

確認你的結婚動機

014

婚姻是男女戰爭的開始

017

即使不餓也要準備餐點

018

想睡也不能睡

022

我怕熱、太太怕冷

025

菜餚的口味也須相讓

027

婚後生活原形畢露

029

婚前的溫柔是偽裝的

031

任何人婚後都會透露心聲

034

妻子是最不需用心對待的人

036

拋掉「他應該如此、這般」的幻想

038

不要遺忘想長久相處的心情

041



目錄二

幸福是共同克服不滿或危機	044
第二章 婚姻是男女不平等	047
希望婚後還能向妻子撒嬌	048
家事全由太太包辦	050
溝通無用，體貼的心意才是妙方	055
婚後男人變得隨便	057
男人難以肯定女人的自由及獨立	060
佔有欲導致先生隨心所欲	062
難道女人下半輩子只剩丈夫一個男人？	065
女人狡猾，男人更狡猾	067
男人希望太太待在家裡	069
女性是否必須工作、家事兩肩扛？	072
無論做人及為人妻都要能活出自我	074
第三章 婚姻讓人失去行動自由	077
結婚會失去友誼	078



目錄三

以「丈夫優先」的妻子們的守則	080
男人想盡量避免「雙方妻子感情太好」	083
婚後，交友範圍也不會擴大	085
彼此不同，生活才有趣	088
丈夫會疲於討好妻子的朋友	090
妻子希望假日能和先生一起外出	094
丈夫希望假日能有自己的時間	096
婚後夫妻外出次數減半，樂趣卻加倍	099
強烈的已婚意識會縮小行動範圍	101
女人婚後便不想費心從事於自己的喜好	103
第四章 婚姻背負著兩個家族	107
婚後雙方家人即伴隨而來	108
男人應以妻子的立場關心娘家	110
好婆婆也會起嫌隙	115
丈夫總是支持婆婆	118
不可能和所有的親朋好友感情良好	120



目錄四

讓時間解決彼此對金錢感覺的差異	122
結婚對象盡量不找長子	127
妻子和娘家人的幸福就是自己的幸福	130
與對方家人交往是很麻煩的	132
只計算壞處的人不適合結婚	134
第五章 婚姻讓夫妻雙方不再感到興奮	137
婚後男人不再注意我	138
自我告別女人味	140
希望丈夫時常讚美自己「變漂亮了！」	142
女性仍須繼續追求戀愛的熱度	144
自男女關係轉變成家人時	147
男人希望妻子能給予「安定」	149
結婚便是最大的禮物	151
夫妻之間無法持續交談	153
沒有必要用語言表達愛意？	155
過度關心是戀愛時的表態	158



目錄五

勿將自己的人生託付給丈夫	160
婚姻並不是爲自己的人生投保	163
第六章 給不畏艱難仍寧爲妻子的女人	167
妳是否能不顧自己而只希望對方幸福？	168
妳始終想拘泥於自己的生活方式嗎？	170
妳的結婚意願強烈嗎？	172
是否被公認爲「賢妻良母型」？	175
妳的擇偶條件嚴苛嗎？	177
婚姻如同穿新鞋	179
換個角度就能看到婚姻的好處	182
有安全感才能成家	185
婚姻是夫妻互補有無	188
當男人認爲「結婚真好」時	190
婚後是否能過著充實的日子	193
想不想結一次婚看看？	196
後記——如果仍舊執意結婚……	200

第一章

婚姻並不是盡如人意的



◎結婚代表幸福的開始嗎？

對年輕的單身女性而言，婚姻應該是不久以後的事。

我曾聽過許多女性如此表示：「我還是要結婚。」

抱持強烈結婚希望的人大概認為「一定可以找到我的白馬王子」，因而不斷地尋找對象。就連對「婚姻」這檔子事還沒有什麼概念的人也會想像，「也許將來會和某個人結婚吧！」甚至於抱持單身主義的人有時也會意志動搖，見別人你儂我儂、如膠似漆，也不禁認為，「結婚也許真的比不結婚好吧！」

等一等，請千萬等一等。為什麼那麼執著於婚姻呢？為什麼大家都那麼想結婚呢？

是因為周遭朋友一個一個地結婚了而感到焦慮不安？害怕單身的身分會招徠世俗異樣的眼光？還是認為只要結婚，晚年就不會寂寞？或者以為只要結婚，就會永遠幸福？

以上的想法絕對是錯誤的。

結婚的目的不應該只是爲了消除眼前的煩惱。結婚並不能解決你人生所有的問題！如果認爲只要結婚，一切都能順其自然；你可能會大失所望。如果深信人生最大的幸福在於婚姻，當你真的走入婚姻後，就是王子、公主虛象幻滅的開始。

結婚其實只不過是人生中的一個單純過程而已。

例如：你在高中時代一定想早日成爲大學生吧！因爲大家都認爲上大學後更可以自由地從事各種活動；但是，一旦上了大學，才發現做個大學生並不是一件特別令人興奮的事。學生生活是愉快或是無趣，全在於你上了大學之後有何作爲而定。

結婚和高中升大學的道理是相同的。婚姻不會爲任何人帶來幸福，但婚姻生活是幸福美滿或是平淡無趣，全賴夫妻二人婚後如何生活。亦即，結婚不是人生的最終目標，結果好壞全看婚後如何經營。

世界上沒有任何地方是只要你能到達就會幸福的；也沒有什麼是只要擁有

它就會得到幸福的神燈。

渴望結婚的人在找到對象後，一顆原本忐忑不安的心便不自覺的放下了。想不到婚後又發現新的煩惱。人世間並沒有所謂的最大的幸福，因此人類隨時隨地都在追求幸福。然而，任何事物都無法保證我們一定幸福美滿；光是擁有並不代表就能得到幸福，而是在你擁有後，如何去面對、處理它。

◎確認你的結婚動機

舉行結婚典禮的當時並不算是幸福，重要的是婚後的生活該如何繼續。藍圖始終只是個計畫，當你真的面對婚姻生活，你才發現——婚姻生活盡是一些不如己意的事。

即使婚前曾想像婚後該如何過理想的生活，創造幸福的人生，但結果仍會產生偏差。幾乎大多數的人都是上了年紀回首來時路時，才搖首輕喟：「婚姻生活所上演的劇碼總是不斷地出人意料之外啊！」

這是因為腦海裡所描繪的婚後藍圖不過是理想，一旦真的面對婚姻生活才發覺——理想與實際簡直就是南轅北轍。

例如：有人爲了養老而想結婚。

當問及年輕女性結婚的動機時，答案通常是「我不希望以後必須一個人寂寞地度過晚年。」然而，結婚證書並不是終生的保險契約，無法保證婚後一定能度過幸福的晚年。

因爲我們無從得知未來的人生還會發生什麼事情。

爲什麼大家都沒有發現——人生在世，許多事總是無法盡如人意！

假設一位強烈希望結婚的女性，和一位高學歷、高收入的男性結婚。這時她也許心想：「這樣，我的人生就一切平安順利了。」一切真能如此美好嗎？也許有一天，丈夫生病死了，或者有了外遇而離家出走。類似的結果周遭隨處可見。

但是未婚女性的心中也許這麼認爲：「不，婚後有了小孩，就有孩子可以依靠。就算丈夫突然死去，或是有了外遇逃之夭夭；只要有孩子，晚年總不致