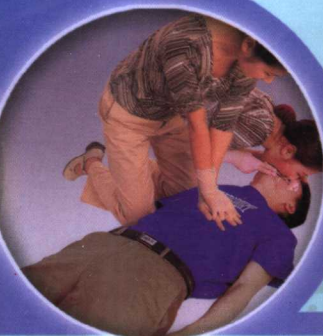
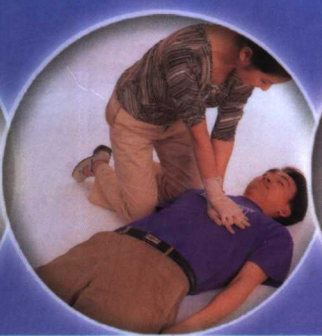


救护员指南



中国红十字会总会 编



社会科学文献出版社
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)

中国红十字会救护员教材

救护员指南



中国红十字会总会 编



社会科学文献出版社
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)

救护员指南

编 者 / 中国红十字会总会

出 版 人 / 谢寿光

出 版 者 / 社会科学文献出版社

地 址 / 北京市东城区先晓胡同 10 号

邮 编 / 100005

网 址 / <http://www.ssap.com.cn>

责 任 部 门 / 编译中心

(010)85117871

责 任 编 辑 / 许春山

文 稿 编 辑 / 晓 崔

责 任 校 对 / 任 珍

责 任 印 制 / 同 非

总 经 销 / 社会科学文献出版社发行部

(010)65139961 65139963

经 销 / 各地书店

读 者 服 务 / 客户服务中心

(010)65285539

法 律 顾 问 / 北京建元律师事务所

装 帧 设 计 / 北京沁园春广告有限公司

印 刷 / 北京慕来印刷有限公司

开 本 / 889×1194 毫米 1/32 开

印 张 / 4

字 数 / 12 千字

图 片 数 / 195 幅

版 次 / 2005 年 8 月第 1 版

印 次 / 2005 年 8 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 7-80190-726-4/G·028

定 价 / 15.00 元

本书如有破损、缺页、装订错误，
请与本社客户服务中心联系更换



版权所有 翻印必究

序言

当突发灾难、紧急事故或意外伤害不幸降临在你面前，在生死攸关的危难关头，在没有专家在场或救护人员不足而灾难形势严峻的关键时刻，应该怎样自救互救，拯救生命，防止伤残，减轻伤痛？这个问题会在人们不经意时突然出现，使你措手不及，力不从心……

你有热情和兴趣参与红十字会的现场、初级、群众性紧急救护吗？你怎样才能学习和掌握应对危难所必备的救护技能和基本知识呢？红十字会可以给你这个机会，你所期望的，可以从这本指南中得到。也许由于你的主动和热情，在灾难降临的时候，红十字会的救护队伍里会多一名志愿者，专家会多一位帮手，人们会多一份希望，你真的可以通过自己的



努力,把损失减少到最小程度。

中国红十字会是从事人道主义工作的社会救助团体,她以保护人的生命和健康为宗旨,以服务弱势群体、减少人的痛苦为己任。为了使更多人掌握救护知识,中国红十字会编写了此书。相信此书的出版会给广大读者以救护的知识和技能,在关键时刻能够给他人提供帮助,奉献爱心。

中国红十字会常务副会长
江亦曼



前言

中国红十字是从事人道主义工作的社会救助团体，致力于保护人的生命和健康，履行《中华人民共和国红十字法》赋予的“普及卫生救护和防病知识，进行初级卫生救护培训，组织群众参加现场救护”的职责。现场救护是红十字运动的起源，是红十字会与红新月国际联合会四项核心任务之一，也是国际红十字运动的传统工作，中国红十字会在此项工作中，为我国的经济建设和人类健康事业做出了重要的贡献。



目 录

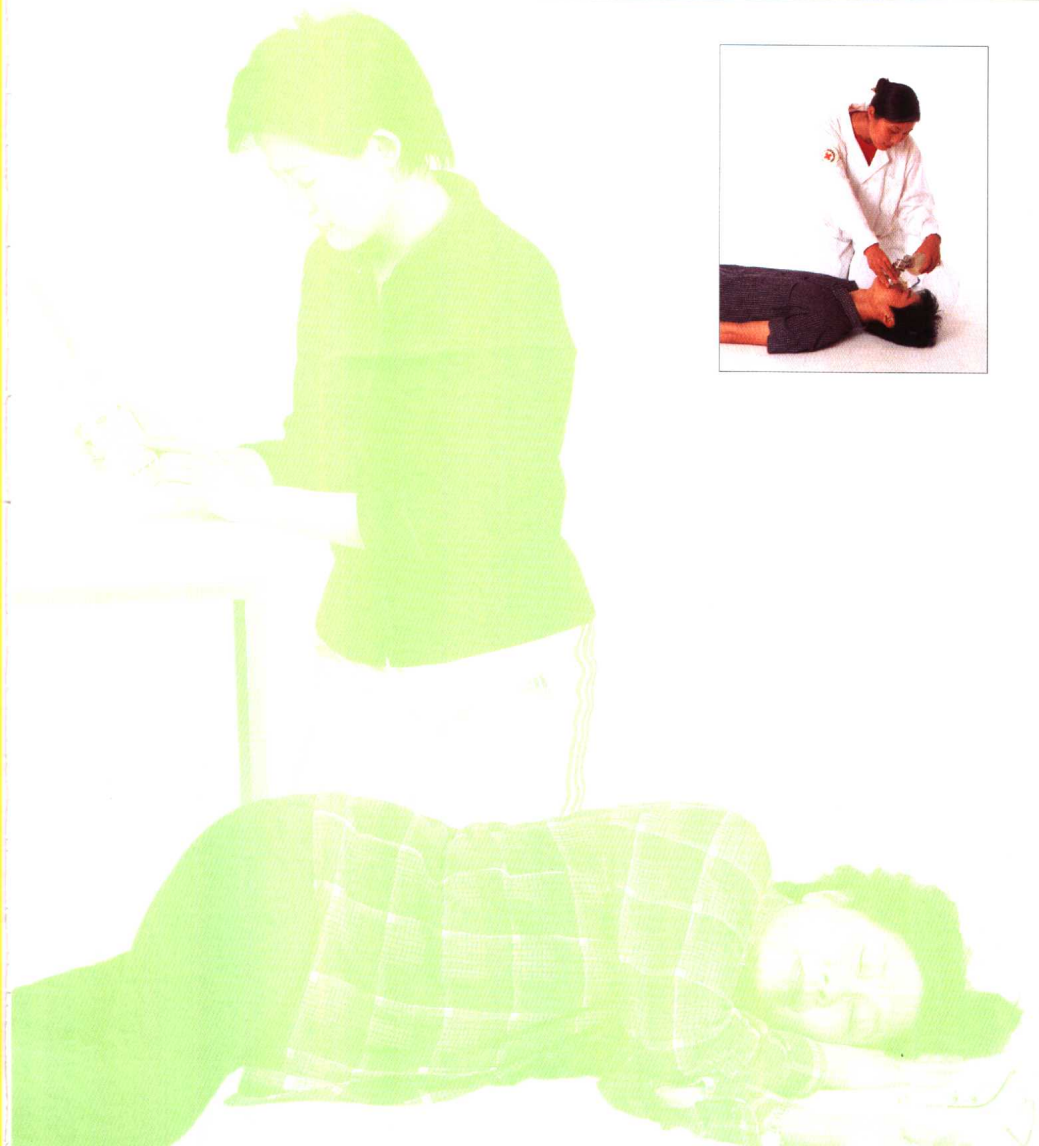
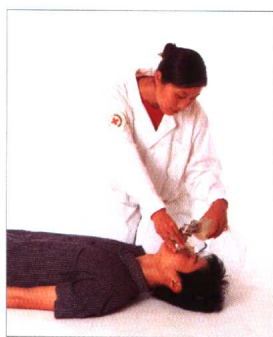
	前言	1
第一章	救护新概念	1
第一节	现代救护特点	3
	一、概述	3
	二、现代救护特点	6
第二节	现场救护及“生命链”	9
	一、现场救护的基本任务	9
	二、“生命链”	9
第二章	心肺复苏	13
第一节	人体呼吸循环系统基本知识	15
	一、呼吸系统	15
	二、循环系统	17
第二节	心肺复苏	19
	一、心肺复苏适应症	19

	二、心肺复苏操作程序	19
	三、单人心肺复苏	28
	四、儿童心肺复苏与成人心肺复苏的不同点	28
	五、心肺复苏有效指征	29
	六、复原(侧卧)位	30
第三节	体外心脏除颤	33
	一、叩击部位	33
	二、选择叩击部位的方法	33
	三、叩击	34
	四、利用自动体外除颤器(AED)对伤病员 进行除颤的操作方法	35
第四节	气道梗塞急救法	39
	一、气道异物梗塞时伤病员的特殊表现	39
	二、气道不完全梗塞急救法	40
	三、气道完全梗塞急救法	43
	四、气道不完全梗塞的自救方法	44
	五、婴儿气道异物梗塞急救方法	45
	六、取异物	48

第三章	创伤救护	53
第一节	概述	55
	一、人体运动系统基本知识	55
	二、神经系统	59
第二节	创伤救护	61
	一、概述	61
	二、检查伤员伤情	61
	三、止血方法	63
	四、现场包扎法	70
	五、特殊伤口的处理	78
	六、不同部位骨折固定方法	81
	七、搬运伤员方法	91
第四章	阅读篇	97
	一、一般伤害的现场救护	99
	二、突发事件紧急逃生	110

第一章

救护新概念





1

救护新概念

第一节 现代救护特点

一、概述

20 世纪末 21 世纪初,随着现代化社会的高速运转、高科技的日新月异,人类危重急症和意外伤害事故的发生呈上升趋势,各种自然灾害和意想不到的突发事件随时在袭



第一章
救护新概念



图 1-1c 事故现场



图 1-1d 事故现场



二、现代救护特点

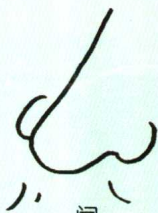
现代救护立足于现场的抢救。在医院外的环境下，“第一反应者”（第一目击者）应对伤病员实施有效的初步紧急救护措施以挽救生命，减轻伤残和痛苦。在紧急情况下要求救护员要通过实地感受、眼睛观察、耳朵听声、鼻子闻味等方式来对异常情况做出判断(图 1-2)，排除一切可能出现的危险，确保救护员、伤病员及现场其他人员的安全。



看



听



闻



思考

图 1-2 现场评估



救护员在实施救护的全过程中，应该尽量采用个人防护用品以阻止病原菌进入身体。如带上医用手套，人工呼吸时采用呼吸膜或呼吸面罩，特殊情况下还应戴上眼罩、口罩等个人防护用品(图 1-3)。

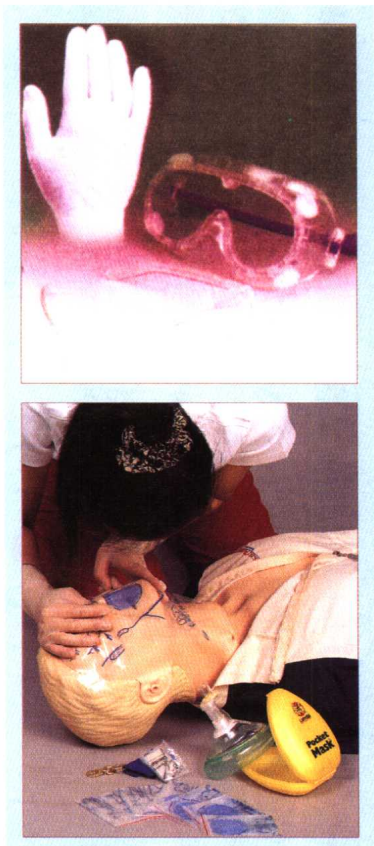


图 1-3 个人防护用品

救护员在对伤病员进行救护时，首先要表明自己的身份：“我是救护员，我现在对你进行救护，请你配合”，以解除伤病员的疑虑。同时还要充分体现以人为本的人文关怀精神，一边检查处理伤情一边安



慰伤病员，对其实施心理支持，以减轻其思想负担和因过度惊恐造成的悲伤。如注意他的体位是否舒适、冷暖是否适度、周围环境对其有无恶性刺激、劝说的语言是否和蔼可亲、救护的动作是否轻柔体贴等。

