

小学 六年



孩子进小学时必须读的一本书

决定一生

[日]三浦真津美·著
黄心艺·译



XIAOXUE
LIUNIAN
JUEDINGYISHENG

孩子进小学时必须读的一本书

G791

63

[日]三浦真津美·著

黄心艺·译

小学六年

XIAOXUELIUNIANJUEDINGYISHENG

决定一生



PDG

吉林出版集团

图书在版编目(CIP)数据

小学六年决定一生/(日)三浦真津美著;黄心艺译. —光明日报出版社, 2002.10

ISBN 7-80145-425-1

I. 小… II. ①三…②黄… III. 家庭教育—知识 IV. X9-76

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 79359 号

☆

光明日报出版社出版发行
(北京永安路 106 号)

邮政编码: 100050

新华书店北京发行所经销

北京市渤海印刷厂印刷

※

850 × 1168 毫米 1/32 印张 8.5 字数 210 千字

2002 年 10 月第 1 版 2002 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 7-80145-425-1/G · 36

定价: 16.80 元

前言

不管是于公于私，我们总有很多的机会接触到正为育儿问题而烦恼的母亲们。

乍看之下，这些非常有活力的现代妈妈们，好像有了什么事就会让他们乐在其中、全力以赴的去做，但是，大部分妈妈们的心里都对如何教育子女感到非常的不安。

有些母亲开始质疑自己：“为什么只有我觉得教小孩这么累呢？”，或者是“我要教育出怎样的孩子？”、“要让孩子接受怎样的教育才好呢？”、甚至还会焦急的想着：“为什么我无法把孩子教育成我想像中的一般？”

这样问题的循环，到了最后，母亲们心中会布满疑问——“我到底要怎样做和能做个好母亲呢？”

有人也是这样想的，因为不知道养育子女要怎样才能做到最好。而且这是一个永远没有确切答案的问题，因此有很多母亲可能会迷惑于周遭人们多样化的价值观中。

而且，再加上现在的学校里——虐待行为、旷课、校内暴力、体罚……等等的问题，每年都在增加当中，



小学六年决定一生

这怎么不令做父母的担忧啊。

前些天,我们听到了一件令人匪夷所思的事。有位妈妈感到相当不安,心里想着:“我家的孩子不要紧吧!”,然后,因为不清楚现在正就读小学高年级的儿子会在房里作些什么,因此,这位母亲在儿子的房里装置一部非常精巧的隐藏式摄影机来监看自己的儿子。

如果这位母亲的行为被孩子发现了,便会失去孩子对他的信任,而且孩子不会因此而受到多么严重的创伤啊!难道做父母亲的没有想到把这种“为了让自己安心”的行为,反而会造成孩子心中多大的伤害啊!

要缓和这些内心的不安,研究专家们仍未有一套理想的理论出现。因此,我们仅能以现在正因为相似问题在奋斗的伙伴(母亲们)自身的经验谈,或是以某种形式和孩子交流,或者是那些来自实际生活中照看孩子们的大人(学校老师或是医生、咨询师)的资料或是建议来找出其脉络。

而这些也就是这次写这本书的原因。

希望各位读者不只要思考孩子即将就读小学的问题,也要想想对已经就读小学的孩子来说,什么是很重要的事。

这本书中调查了很多我们想要知道的事,可以说是在小学教育有相关的人们所做的访谈之后得到的精髓。

现在的教育系统已面临转换期。但是很遗憾的是,这转变非常的缓慢,但是以往偏重学历的社会,现在已经开始改变了。



小学六年决定一生

有些人担忧的相着：“社会已经变得这么差，还是要让孩子进入名门学校就读才对。”有人不安的想着：“虐待行为会变得如何呢？”还有些人抱持着：“船到桥头自然直”的乐观态度。不管是对何种人来说，知道学校的现况都是有帮助的。只能有些微的帮助，此书对您有一点用处的话，我们会相当高兴的！

目 录

第一章 与学校做最完美的沟通

[PART1] 小学生活——父母该如何协助孩子

就读小学需要准备、不用准备的事 5

- 团体生活中真正重要的是——能够和别人沟通
- 入学用品有哪些是需要的？哪些不需要？
- 不会普通话就不行？——老师和家长的想法竟有极大的出入！
- 看到孩子在念书——母亲们落入了自己的陷阱

让孩子伸展,和老师做完美沟通的方法 20

- 小学生对班主任老师的依赖程度很高
- 和老师之间的沟通是很重要的！家庭联络簿的使用方法及方式！
- 过节时有必要送礼给老师吗？
- 正确的家庭养育观及教育观？
- 孩子和班长不合的时候、对班长的指导有疑问的时候怎么办？

有哪些学校活动必须要参加？ 36

- 要是真的无法参加学校活动的话,怎么办？
- 常识讲座——亲爱的母亲们,请注意自己是否违反了以下的礼节！

证言一 不和这种母亲来往的话,也绝对不会感到抱歉

证言二 老师也和这样的妈妈断绝关系





小学六年决定一生

PTA(家长会)的功能不是只有帮助学校运作而已 54

- 何谓PTA? 让我们先从PTA的工作组成及工作内容开始谈起
- PTA真的是必要的吗?
- PTA的重要工作:将PTA和老师之间的距离缩短
- 各种不同的委员的工作内容以及能够得到的好处。
- PTA行政人员的工作内容

[PART1] 让我们完全了解小学的现状

老师的告白:老师们真的是没有时间 69

- 老师每天放学以后,都有忙不完的校务
- 老师与孩子的接触
- 低年级的老师多是思考模式已定型的类型,这道理何在?
- “有好的校长,就有好的老师”
- 父母亲不可以太“未雨绸缪”!

校长的真心话——现任校长教给小学生家长的常识 81

- 家长应该做的事;不可以做的事
- 老师和家长都必须训练自己去看孩子的优点
- 父母亲终究还是希望自己的孩子进入有名的大学读书?
- 有麻烦的时候,我们是这样解决的

第二章 现在的小学究竟是怎样的地方?

现代的小学和我们的时代差异很大 99

- 忙碌于补习或是才艺班的孩子们——牺牲游戏时间真的好吗?
- 令人羡慕的漂亮设施及美味午餐



学校采取周休二日制,真的能够找回原本的“余暇”吗? 109

- 实行周休二日制的结果
- 因为周休二日制而被削减掉的时间,要怎么安排才好?
- 实际上,老师完全没有空闲的时间

低年级的“生活科”学些什么呢? 115

- 母亲们对生活科又有何反应?

多媒体的浪潮也进入了小学? 121

- 小学的电脑普及率很高,但是……
- 使用个人电脑的课程是现在适合孩子们的方向?

性教育由生命教育着手 126

- 大家是怎样教导孩子性教育的知识?
- 想要从有关性的谈话中,传达生命的美好

第三章 小学教室会发生的事

——虐待、不到学校上课的处理在平常的小学

在平常的小学教室中发生的事情 139

- 在小学会发生什么事?
- 在家里封闭自己的心的孩子们

为了不使孩子因受虐待而痛苦要怎么做? 157

- 虐待和打架有何不同
- 没有“自我肯定感”的孩子,会走上虐待别人的道路



孩子进小学时必须读的一本书

小学六年决定一生

- 现今虐待事件实况
- 受虐的孩子是有问题的孩子吗?
- 发现虐待行为的时候,不可以当个“沉默者”

孩子不去学校上课时,家长的处理方法 174

- 查明原因,勿加强孩子不想去学校上课的动机
- 家长要帮孩子找寻让自己快乐的方法,切莫陷入沉重的氛围中
- 不要因为孩子不去学校上课就把孩子关在家中

心中不安时出现的求救讯号 179

第四章 为了要给予孩子们生存的力量,父母亲该如何做呢?

如何让孩子拥有自信 185

- 自律比自立重要——培养体验异质性事物的自律心是先决要件
- 不可以用教养孩子当借口而对孩子施以体罚
- 教导能够说“NO”的孩子保护自身安全的教育
- 父母亲因为感到很幸福而显现出朝气蓬勃的生命力

结束语 216



与学校做最完美的沟通



小学六年决定一生

PART 1 小学生活——父母该如何协助孩子

小学生活是——孩子们以自己为主体去进行学校集体生活的第一步。

做为一个父母亲，最重要的工作便是从旁给孩子协助，让孩子的校园生活能够过的更快乐、更有意义。在 PART1 里面，我想要介绍近来小学生活的趋势，告诉父母亲应该要注意哪些重要的地方。不管是对于很想要和小学做密切沟通的父母亲也好；或者是工作非常忙碌，抽不出什么时间来的父母亲也好，都希望能够多注意这些地方，并且加以活用。

只要能够掌握这些重点，剩下的地方则依各个家庭本身的需要加以变通了。

要让孩子们有个快乐的小学生活，令人十分意外的，其最重要的事并不学会普通话或写自己的名字，而是一些生活上的小事，例如：厕所的使用及吃饭礼仪等等。

在这里必须要说明的一点是：不管是母亲有工作的家庭，或是没有工作的家庭，在关系到



孩子进小学时必须读的一本书

小学六年决定一生

孩子的小学生活时,都不只是母亲一方的责任,父亲也应负有相同的责任。今后希望各位父亲们也要做好和学校的沟通。当然,每个家庭的情况都是不尽相同的。但是,抱持着在能力所及的范围之内,努力去做的心情是最重要的,您说是吗?



就读小学前需要准备、不用准备的事

以下是我曾对现在家里有就读小学的父母亲所进行的问卷调查——“就读小学之前,有什么事情是必需要事先准备好的呢?”,现在我将调查结果的前几名列述于后:

- (1)打招呼
- (2)餐桌礼仪
- (3)穿、脱衣服
- (4)早睡早起
- (5)交通礼貌
- (6)蹲式马桶的使用方法
- (7)自己用品的管理。

受访的父母亲们大多表示——上述各点并不需要完全都会,但是要做到不会造成别人的困扰是基本的要求。

也有些母亲给一些非常仔细、具体的建议。

“我的儿子因为还没学会在学校要怎样上厕





孩子进小学时必须读的一本书

小学六年决定一生

所,所以总是强忍不住便意回家。往来我注意到这一点,赶紧教他蹲式马桶的用法,但是这种办法马上就学得到的。这必须要经过几次练习以后,逐渐去“习惯”厕所的使用方法,这是非常重要的。

“像一些餐桌礼仪、筷子的拿法等等,或是教孩子小心别把汤打翻,并且要教他们在发食物给同学时候的诀窍。还有就算是自己不爱吃的东西,至少要向发食物的值得日生拿一些;另外一点很重要的就是:如果孩子吃饭的速度很慢的话,要训练他们在十五至二十分钟以内吃完。(四十岁/小四女生的母亲)

——顺带一提,现在几乎在校老师都不会对孩子们无法完全吃完盘内食物一事太过厉害。而且,有些老师还会教导孩子们用餐时的方法和礼仪。

“无论如何,必须以在面对危险时能够保护自身安全为优先考量。好比说,在上学途中,若经过十字路口的话,最好父母亲也要陪着孩子练习走几次。(三十八岁/小三男生的母亲)。

——还有,别忘记要教孩子注意,当有不认

识的人问话的时候要如何应对。

“关于丢三落四这方面,就像大人们也会常常弄丢东西或是把东西忘在某处一样,孩子们会遗忘东西是当然的。在你因为孩子们的健忘而在大发脾气之前,先想想有什么方法可以对付,比如说养成孩子每个东西上写上自己的名字的习惯就是很重要的一点;还有,贴纸或者是一种用熨烫的方式就能粘住的便利贴,这些都是最近很风行的东西,孩子们也会很高兴的贴在自己的物品上。(三十五岁/小二男生的母亲)

——忘了把从学校拿回来的通知事项教给父母亲的孩子,古今中外可以说是不知繁几。有时候记得要向孩子询问一下,并且检查一下他们的书包。要是这样还行不通的话,记得和同班的同学的父母亲保持联系,时常互相询问一下。

至于一些比较琐碎的,如抹布、拧毛巾、用橡皮圈绑头发(女孩子)、绑蝴蝶结的方法等等,也要尽可能的在入学前教会孩子,让孩子不需要帮助就可以独立完成,如此一来,孩子就能渐上轨道而不会有困扰了。