

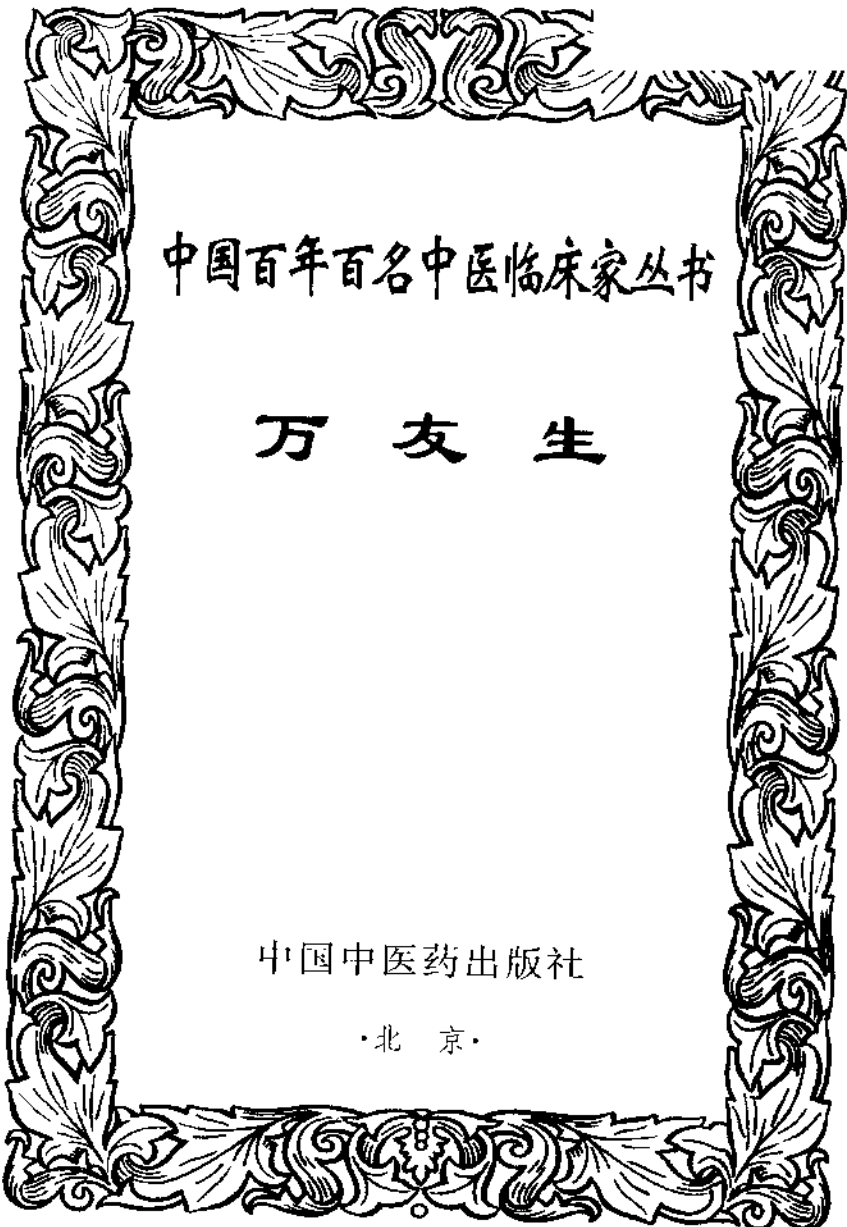
主编 张文康

# 「中 家 医」 临 床

万  
友  
生

万友生 主编

中国中医药出版社



中国百年百名中医临床家丛书

万友生

中国中医药出版社

·北 京·

# 图书在版编目 (CIP) 数据

万友生/万友生主编; 万兰清协编. - 北京: 中国中医药出版社, 2003.3

(中国百年百名中医临床家丛书)

ISBN 7-80156-378-6

I. 万… II. ①万…②万… III. 中医学临床-经验-中国-现代  
IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 096637 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮编: 100027)

(邮购联系电话: 64166060 64174307)

印刷者: 北京市云西华都印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 254 千字

印 张: 11.375

版 次: 2003 年 3 月第 1 版

印 次: 2003 年 3 月第 1 次印刷

册 数: 5000

书 号: ISBN 7-80156-378-6/R·378

定 价: 16.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

## 出版者的话

祖国医学源远流长。昔岐黄神农，医之源始；汉仲景华佗，医之圣也。在祖国医学发展的长河中，临床名家辈出，促进了祖国医学的迅猛发展。中国中医药出版社为贯彻卫生部和国家中医药管理局关于继承发扬祖国医药学，继承不泥古，发扬不离宗的精神，在完成了《明清名医全书大成》出版的基础上，又策划了《中国百年百名中医临床家丛书》，以期反映近现代即 20 世纪，特别是建国 50 年来中医药发展的历程。我们邀请卫生部张文康部长做本套丛书的主编，卫生部副部长兼国家中医药管理局局长余靖同志、国家中医药管理局副局长李振吉同志任副主编，他们都欣然同意，并亲自组织几百名中医药专家进行整理。经过几年的艰苦努力，终于在 21 世纪初正式问世。

顾名思义，《中国百年百名中医临床家丛书》就是要总结在过去的 100 年历史中，为中医药事业做出过巨大贡献、受到广大群众爱戴的中医临床工作者的丰富经验，把他们的事业发扬光大，让他们优秀的医疗经验代代相传。百年轮回，世纪更替，今天，我们又一次站在世纪之巅，回顾历史，总结经验，为的是更好地发展，更快地创新，使中医学这座伟大的宝库永远取之不尽、用之不竭，更好地服务于人类，服务于未来。

本套丛书第一批计划出版 140 种左右，所选医家均系在中医临床方面取得卓越成就，在全国享有崇高威望且具有较高学术造诣的中医临床大家，包括内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、针灸等各科的代表人物。

本套丛书以每位医家独立成册，每册按医家小传、专病论治、诊余漫话、年谱四部分进行编写。其中，医家小传简要介绍医家的

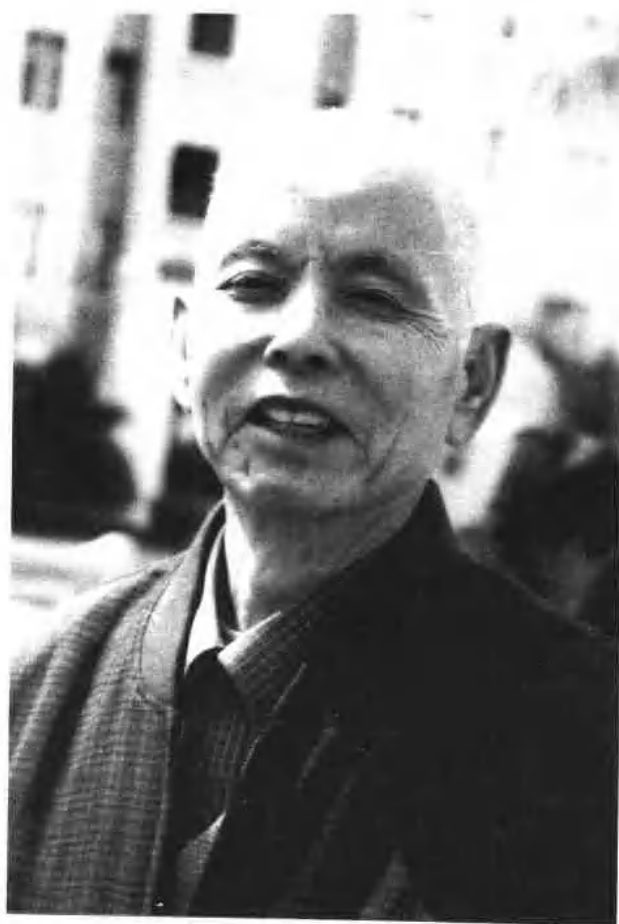
生平及成才之路；专病论治意在以病统论、以论统案、以案统话，即将与某病相关的精彩医论、医案、医话加以系统整理，便于临床学习与借鉴；诊余漫话则系读书体会、札记，也可以是习医心得，等等；年谱部分则反映了名医一生中的重大事件或转折点。

本套丛书有两个特点是值得一提的：其一是文前部分，我们尽最大可能的收集了医家的照片，包括一些珍贵的生活照、诊疗照以及医家手迹、名家题字等，这些材料具有极高的文献价值，是历史的真实反映；其二，本套丛书始终强调，必须把笔墨的重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且要大篇幅详细介绍，把医家在用药、用方上的特点予以详尽淋漓地展示，务求写出临床真正有效的内容，也就是说，不是医家擅长的病种大可不写，而且要写出“干货”来，不要让人感觉什么都能治，什么都治不好。

有了以上两大特点，我们相信，《中国百年百名中医临床家丛书》会受到广大中医工作者的青睐，更会对中医事业的发展起到巨大的推动作用。同时，通过对百余位中医临床医家经验的总结，也使近百年中医药学的发展历程清晰地展现在人们面前，因此，本套丛书不仅具有较高的临床参考价值和学术价值，同时还具有前所未有的文献价值，这也是我们组织编写这套丛书的由衷所在。

中国中医药出版社

2000年10月28日



万友生先生

# 序

余自幼習文十載後，不求仕進，而志於醫，求學於江西國醫專修院，三年有成，出而問世，由少而壯，而老，忽忽六十年矣。回首前塵，無限懷念，重溫吟咏舊作，感慨良多，因欲一整理之，以慰情懷，雖屬余醫學著述外之餘事，然亦晚年之一快事也。女兒梅、蘭，一文、一醫，對此深感興趣，督促者再，并樂為之注。余既喜吟咏，又愛書法，雖自知非善美，但仍敝帚自珍，因就現存舊作，略選詩一百首，

顏之曰：公壺中吟，選詩雖少，一生歷程可見其概，謂之為回憶錄亦可，今乘興揮毫書以付印，俾此小集詩書兩存，留傳子孫，亦一甚好紀念品耳。

松濤

甲戌秋時年七十有八

## 内容提要

本书介绍了全国著名老中医万友生教授一生的学术成就、临床经验和生平事迹。内容包括：“小传”（从出生的 1917 年至成书的 2000 年）、“专病论治”（以内妇儿科病症为主，兼及五官科、皮肤科、肿瘤科和骨伤外科）、“诊余漫话”（主要学术思想和临床特色）和“年谱”四个方面。其中“专病论治”为全书的主体部分，以医案带医话的形式，突出理法方药辨证思想，既有个案分析，也有综合分析，详尽地畅谈了他的心得体会。特别是他自创的多种新方，乃长期临床反复实践形成的经验结晶，均毫无保留地贡献出来，公诸同好尤其是下一代，以期更好地为人民服务，实属难能可贵。“诊余漫话”为万友生教授从事中医理论与临床 60 余年学术成就的总结，突出了他“寒温内外统一”学术思想的形成发展过程，详述了他对“阴火”和“厥阴病”理论的阐发与临床体会，并对他的临症特色进行了规律性的简介。“医家小传”和“年谱”反映了医家成长的轨迹，内中不乏轶闻趣事。本书问世，必将为广大中西医临床工作者提供很好的帮助。

## 编写说明

依照《中国百年百名中医临床家丛书》的编写体例，本书共分“医家小传”、“专病论治”、“诊余漫话”和“年谱”四个部分，并以“专病论治”为主体。为了让中医、中西医结合医和西医同道均能参考借鉴本书医案资料，在“专病论治”中，我们采取了分科归类，分系统列病的编排方法，即以内（妇儿）科、五官及口腔科、皮肤科、肿瘤科、骨伤外科为纲，以西医各系统病名为目（如无西医病名或无法明确诊断者，则以中医病名为目，或随宜列入西医病名下的类似案后以资对照研究），以利读者查找和运用。在内容阐述上，自始至终贯穿着同病异治和异病同治的辨证论治精神，保持了中医特色。

“专病论治”由万友生教授亲自撰定，保留了病案及其阐释的原汁原味。“医家小传”由万老的长女万梅清（中文教授）撰定。“诊余漫话”和“年谱”由万老的次女、学术继承人万兰清主任中医师撰写。

## 目 录

|                  |       |
|------------------|-------|
| 医家小传 .....       | ( 1 ) |
| 专病论治 .....       | (13)  |
| 内 (妇儿) 科 .....   | (13)  |
| 外感病证 .....       | (13)  |
| 感冒 .....         | (13)  |
| 急性扁桃体炎 .....     | (17)  |
| 急性支气管炎 .....     | (19)  |
| 急性肺炎 .....       | (20)  |
| 急性脑炎 .....       | (23)  |
| 急性心包炎 .....      | (28)  |
| 败血症 .....        | (32)  |
| 流行性出血热 .....     | (37)  |
| 急性肝炎 .....       | (40)  |
| 急性肾炎 .....       | (43)  |
| 湿温 .....         | (46)  |
| 痢疾 .....         | (47)  |
| 疟疾 .....         | (49)  |
| 痹证 .....         | (52)  |
| 伤寒夹阴 .....       | (57)  |
| 内伤病证 .....       | (59)  |
| 呼吸系统 .....       | (60)  |
| 慢性支气管炎及肺气肿 ..... | (60)  |
| 支气管哮喘 .....      | (66)  |

|                        |       |
|------------------------|-------|
| 胸膜炎 .....              | (69)  |
| 肺结核 .....              | (75)  |
| 肺脓瘍 .....              | (79)  |
| 循环、血液系统 .....          | (81)  |
| 心脏病（冠心、高心、风心、肺心） ..... | (81)  |
| 高血压病 .....             | (91)  |
| 心肌炎 .....              | (95)  |
| 心律不齐 .....             | (102) |
| 低血压休克 .....            | (107) |
| 贫血 .....               | (107) |
| 白血病 .....              | (108) |
| 嗜酸性细胞增多症 .....         | (112) |
| 白细胞减少症 .....           | (113) |
| 血小板减少性紫癜 .....         | (114) |
| 神经与精神系统 .....          | (117) |
| 脑血栓 .....              | (117) |
| 脑震荡后遗症 .....           | (121) |
| 偏头痛 .....              | (127) |
| 眩晕 .....               | (130) |
| 失眠 .....               | (132) |
| 舞蹈病 .....              | (135) |
| 重症肌无力 .....            | (138) |
| 肋间神经痛 .....            | (139) |
| 梅核气 .....              | (140) |
| 周围神经炎 .....            | (141) |
| 神志病 .....              | (145) |
| 消化系统 .....             | (149) |

|                   |       |
|-------------------|-------|
| 消化性溃疡·····        | (149) |
| 浅表性胃炎·····        | (154) |
| 萎缩性胃炎·····        | (157) |
| 慢性胃炎·····         | (162) |
| 胃下垂·····          | (164) |
| 胃扭转·····          | (170) |
| 肠梗阻·····          | (171) |
| 慢性结肠炎·····        | (172) |
| 胃脘痛·····          | (175) |
| 噯气·····           | (177) |
| 呕吐·····           | (179) |
| 泄泻·····           | (180) |
| 奔豚·····           | (182) |
| 慢性肝炎·····         | (184) |
| 肝硬化·····          | (190) |
| 慢性胆囊炎·····        | (196) |
| 胆结石·····          | (197) |
| 泌尿、生殖、内分泌系统·····  | (200) |
| 慢性肾炎·····         | (200) |
| 慢性肾盂肾炎与水肿病·····   | (204) |
| 慢性肾功能衰竭·····      | (210) |
| 尿路结石·····         | (214) |
| 乳糜尿·····          | (215) |
| 神经性尿频·····        | (218) |
| 前列腺病·····         | (219) |
| 性交不排精·····        | (220) |
| 慢性子宫内膜炎合并附件炎····· | (222) |

|            |       |
|------------|-------|
| 甲状腺功能亢进    | (223) |
| 五官及口腔科     | (228) |
| 耳鸣         | (228) |
| 慢性鼻炎       | (231) |
| 鼻衄         | (235) |
| 慢性咽喉炎      | (236) |
| 复发性口疮      | (240) |
| 舌炎         | (241) |
| 齿衄         | (242) |
| 舌麻         | (243) |
| 口味失常       | (245) |
| 皮肤科        | (247) |
| 湿疹         | (247) |
| 荨麻疹        | (251) |
| 红斑狼疮       | (261) |
| 肿瘤科        | (266) |
| 脑癌         | (266) |
| 鼻咽癌        | (267) |
| 肺癌         | (267) |
| 甲状腺肿瘤      | (270) |
| 胰腺囊肿       | (272) |
| 肾囊肿        | (274) |
| 卵巢囊肿合并子宫肌瘤 | (275) |
| 骨伤外科       | (277) |
| 颈椎病        | (277) |
| 腰椎病        | (277) |
| 胫骨病        | (279) |

|                   |       |
|-------------------|-------|
| 踝骨病·····          | (280) |
| 手术后遗症·····        | (280) |
| 诊余漫话·····         | (285) |
| 对热病理论的继承和发展·····  | (285) |
| 对厥阴病理论的继承和发展····· | (294) |
| 对脾胃理论的继承和发展·····  | (304) |
| 对阴火理论的继承和发展·····  | (315) |
| 临床特色·····         | (324) |
| 年 谱·····          | (335) |

# 医家小传

万友生先生的故乡——江西省新建县西山乡石碛村是个江南山乡，它像一幅淡雅的水墨画，山环水绕，良田美竹，石径古道，阡陌连绵，不仅山川秀美，而且地处三县交界，是一个交通要衢，传说宋代起，这里的青石条路上就响着往来客商的匆匆脚步声。

万氏家族在当地颇有名望，其父是个精明的商人，在商场有“常胜不败”之称，在家乡置有良田、山庄，很是殷实。幼年的先生即天资过人，辄有出人意料之举。乃父见孺子可教，遂延师授业，八岁就接受传统文化教育，熟读《四书》、《五经》，勤习对句、吟诗，作说、义、论等文，又学书作画。在吟诗练习时曾因“依依杨柳掩楼台，风送蝉声断续来”之句，被老师惊为神童。此后到17岁，他徜徉在中国古代文学的浩瀚海洋之中，吸取营养，奠定了丰厚的国学基础，也养成了他蕴藉风流的品格，以及对美好事物的敏感。且看他的《山居偶题》两首：柴门不掩客来稀，闲向江

头坐钓矶；世态炎凉何足计，一竿在手自忘机。万壑枫林醉夕曛，钟鸣古寺隔山闻；采薪不觉归来晚，半笠斜阳一担云。这两首歌咏渔樵的田园诗，意境清新，飘逸，且蕴含人生哲理。他的诗作丰富，文革前的诗稿惜毁于一旦，以后的诗作已编成《壶中吟》（古时行医谓“悬壶”，寓意颇雅）。1998年《中华诗词年鉴》赫然开篇第一首收录的就是他的《长沙怀古》，可见其格律诗的水准。我们将他的诗与医学论文相对照会非常有趣地发现它们之间的巨大差异，一则潇洒跌宕，一则严正缜密，判若两人。此外，他还长于书法。工于画竹、弈棋、能粉墨登台演京戏，可谓多才多艺。

先生从事中医临床、执教、科研达60余年，在杏苑中上下求索，皓首穷经，终于形成了闻名全国具有特色的寒温内外统一论。其中的始末还是让我们来寻找历史的足迹吧。

少时优异的学业促使其父认真考虑他的前途，在“不为良相，便为良医”的思想影响下，1934年8月间，恰逢南昌神州国医学会主办的江西国医专修院第二届招生，当时先生只有17岁，不够报名条件，几经周折，幸好考试成绩优秀才得以踏入医门。这所学校后经中央国医馆批准改为江西中医专门学校，学制四年，创办人为江西名医姚国美（当时医界“四大金刚”之首，坊间有“请了姚国美，死了不后悔”之誉）。当年的莘莘学子后来均成为20世纪江西中医界的栋梁，担任卫生厅副厅长，省中医学院院长，教务长，省中医院院长，省中医药研究所所长，等等。

先生在校三年成绩均列前三名。由于“七七”事变，学校被迫停办，师生星散，先生在逃亡中仍不辍学，并从事临床实践，初试锋芒，有诗为证：“茅庐初出起沉痾，名噪筠阳慢病魔”说的是先生初生牛犊不怕虎，用酸甘柔润养阴法