

根据《读者》杂志评选结果编写

最受读者喜爱的 100篇文章

100 Articles
Readers Love Most

冰心 梁晓声等 / 著

中国戏剧出版社

责任编辑/肖楠 王媛媛
装帧设计/李庆伟

…好文章 值得一生钟爱…

…好文章 会和你终生相守…

…好文章 消融困扰，滋养心灵…

…好文章 给人力量，改变人生…

ISBN 7-104-01686-4



9 787104 016861 >

ISBN 7-104-01686-4/C · 179

定价：29.80 元

最受读者喜爱的

100 Articles
Readers Love Most

100篇文章

冰心 梁晓声等 / 著

中国戏剧出版社

图书在版编目(CIP)数据

最受读者喜爱的 100 篇文章 / 王慧川主编.

—北京: 中国戏剧出版社, 2005.9

ISBN 7-104-01686-4

I. 最… II. 王… III. 文学—作品综合集—世界

IV. 111

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 096831 号

策 划: 中国戏剧出版社

主 编: 王慧川

责任编辑: 肖楠 王媛媛

装帧设计: 李庆伟

图文制作: 秦逗 王慧川

设计总监: 李庆伟

责任出版: 冯志强

最受读者喜爱的 100 篇文章

出版发行 中国戏剧出版社
社 址 北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层
邮 政 编 码 100089
电 话 84002504 (发行部)
传 真 84002504 (发行部)
电 子 信 箱 fxb@xj.sina.net (发行部)
经 销 全国新华书店
印 刷 北京中印联印务有限公司
开 本 740 × 1270mm 1/16
印 张 25
字 数 326 千字
版 次 2005 年 9 月第 1 版
印 次 2005 年 9 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 7-104-01686-4/C · 179
定 价 29.80 元
版权所有 违者必究 (本书如有印、装错误, 请直接与承印厂联系。)

…前言

阅读是一种享受，读好的文章更是一种美的享受、一次心灵共鸣和思想升华的历程。然而，对时下一些读者而言，阅读分明已变成费时费力、徒劳无益的冒险，而读好文章则更成为一种可望而不可及的奢求。因为好文章太难找了，难于上青天！久而久之，读者自然而然会产生这样的错觉：天下文章，无非如此，不过尔尔。

编者根据《读者》杂志“最受读者喜爱文章”栏目的评选结果，辑成这本《最受读者喜爱的100篇文章》，其最大初衷便是为了纠正这种错觉，激发读者的阅读兴趣，恢复乃至提升读者的阅读品位；当然也算是略尽绵薄之力，向那些对阅读失望的朋友做一次补偿。

号称“最受读者喜爱”，并非编者自卖自夸。《读者》杂志一向是广大读者的挚爱和阅读首选，内中文章原本便是披沙淘金、千挑万选而来，能进入其“最受读者喜爱文章”排行榜当然更是好上加好，优中之优。本书选文纯以近三年来《读者》排行榜上榜作品为底本和依据，囿于篇幅，在征询热心读者意见、借鉴同类书籍长处、组织专家综合考评之后，忍痛割爱，保留下其中的100篇以飨读者。起点之高、用心之苦、文章之精不言自明。需要声明的一点是：《读者》组织的评选完全本着自发、自觉、自愿的原则，由读者自己作主，公开投票参选，最终结果的产生完全由读者选票决定。可以肯定：读者所选必然是其最喜爱的文章，本书则是评选活动的又一硕果。

本书的一大特点是内容全新、覆盖面广、层次多元。近三年内好文章一一包罗，是谓内容全新。举凡国家大事、生活小事、天文地理、医药卫生、世间真情、人生百味无所不有，是谓覆盖面广。照顾到不同层次、不同年龄读者的阅读需求和欣赏口味，文章或以情动人，或以理服人；或纯粹唯美，或质朴平实；或慷慨激昂，或侃侃而谈。面目各异，风格多样，是谓层次多元。

其次，本书编排注重艺术理念和文化底蕴，有意漠视了文章内容间的联系，使您可以从任何一篇文章读起，每一篇都能赋予您与众不同的全新感受。就单个篇目而言，清新的版式与生动的文字有机融合，为您营造出—一个舒适轻松的阅读空间，在具象地展示文章意境、主旨同时，更有利于您获得更多的审美感受、想象空间和人文熏陶。

最后，由于编者水平有限，加之时间仓促，遗珠之憾、错误之处在所难免，望热心的读者朋友不吝斧正。

目录···

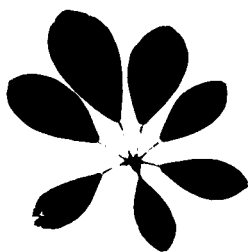
生命的空隙 佚名	011
爱与身体一起生长 杨 洋	013
角落里的阳光 威廉·斯托	018
让中国人汗颜的帖子 Yaeon	020
泪的重量 林 希	024
汉语，我想对你哭 北国骑士	029
母爱给了我力量 佚名	032
天底下最美的母亲 马 德	035
布鲁塞尔松饼的天空 陈庆祐	038
一个寒门学子的心酸日记 佚名	042
看自行车的女人 梁晓声	046
来喝一杯茶 蓬 草	051
那种温暖戛然而止 春 儿	056
第一次抱母亲 张炜月	062
信念永存 罗伯特·H·苏勒	063
爱的方式 云 娘	067
把笑脸带回家 曾金锦	069
孩子，请听我说 黄伯平	071
雪山作证：千万里爱的追寻 李霄凌	073
追忆似水年华 Kevin Cope	078
最后一盘磁带 南·平克斯顿	080
认真极处是执着 林子明	083
十六号同学 佚名	088

泉水的歌唱	侯德云	092
这辈子最爱的人	常 革	095
爱心创造的奇迹	伊丽莎白·恩斯	098
站立的尊严	天 援	102
原来你爱我的方式不同	佚名	105
雪花承受不了阳光	林 军	108
超人	冰 心	111
母亲的愿望	冉荣伟	116
荒原的母亲	卢一萍	120
幸福是用胡萝卜雕刻出的花朵	马芳花 安喜悦	126
放爱一条生路	木 浓	130
给父母洗脚	南香红 董静	133
两棵树的守望	慧 子	139
风雪千里送心脏	兰 心	141
母亲的泪	赵鑫珊	146
玻璃匠和他的儿子	梁晓声	150
老大难	杨显惠	155
母爱无处不在	何 凤	162
灯祭	迟子建	164
崇高的母性	黎烈文	167
打往天堂的电话	邵 云	172
这个女人不寻常	胡立彪	174
因为爱,所以温暖	浪漫灰	176
天使最近不在家	叶倾城	182
生命中的满分与零分	伍卫权	188
父与子	黄·黄纳尔逊	191
父亲的书	玉 儿	195

单身情歌	青苹果	198
爱心与耻辱	聂崇彬	202
母亲的姿势	吴志强	208
爱的礼服	朱 蕾	209
母亲	陈江平	212
最后三分钟的高贵	筠 筠	214
月下桨声	韩少功	217
世界上最懂我的那个人去了	林生 忻之瀛	222
那个人	文华 雨非云	226
千里寻亲	文 月	233
妈妈,我找了好久	金铃子	236
母亲的遗画	胡 猫	241
生命的奇迹	子 鱼	244
心灵的天空	梁树杰	246
他让我们闻到太阳的味道	李湘荃	249
我的妈妈,流泪的妈妈	徐 芳	254
打给母亲的电话	王 皓	257
孩子,其实你不必这样	张丽钧	263
孩子,你那边有雨	韩文友	266
保姆	陶 靖	268
一张床垫	昱 竹	272
天使在哭泣	远剑 新华	274
二姐	雪小禅	278
最深情的哺育	果晓声	282
一个活得最苦的父亲	沈克俭	286
卖米	飞 花	291
娘是世上那个最亲你的人	王小艾	297

别忘了谢谢 . . . 吕游	301
地震废墟下的深情绝唱 . . . 胡晓华	305
完整的教育包括什么 李玉	309
那岂是乡愁 罗兰	312
儿行千里 范春歌	318
老海棠树 史铁生	321
妈妈墙 Litter girl	324
踩着落叶上学 凌子	330
夏天不热 张丽洁	334
从爱到爱的距离 墨尘缘	337
大山深处的爱心接力 郭建光	342
巴甘的蝴蝶 鲍尔吉·原野	348
《丁香花》,你在天堂能听见吗? . . . 江枫	354
魂归大漠 陶靖	360
穿西装的斑点狗 刘继荣	365
君生我未生,我生君已老 童心	369
我奋斗了18年才和你坐在一起喝咖啡 . . . 麦子	374
病房里的感动 张燕梅	378
十天拥抱的拯救 田祥玉	380
真爱无言 白金龙	383
妈妈的眼泪 徐悦	386
三弟的储蓄罐 周艳妮	390
伤心小站 谷云华	394

……学会读书……
……便是点燃火炬……
……每个字的每个音节……
……都发射火星……



生命的空隙

■ 佚名

很多的时候，我们需要给自己的生命留下一点空隙，就像两车之间的安全距离——一点缓冲的余地，可以随时调整自己，进退有据。

生活的空间，须借清理挪减而留出；心灵的空间，则经思考开悟而扩展。打桥牌时，我们手中所握有的这副牌不论好坏，都要把它打到淋漓尽致；人生亦然，重要的不是发生了什么事，而是我们处理它的方法和态度。假如我们转身面向阳光，就不可能陷身在阴影里。

当我们拿花送给别人时，首先闻到花香的是我们自己；当我们抓起泥巴想抛向别人时，首先弄脏的也是我们自己的手。一句温暖的话，就像往别人的身上洒香水，自己也会沾到两三滴。因此，要时时心存好意，脚走好路，身行好事。

光明使我们看见许多东西，也使我们看不见许多东西。假如没有黑夜，我们便看不到闪亮的星辰。因此，即使是曾经一度使我们难以承受的痛苦磨难，也不会是完全没有价值的。它可使我们的意志更坚定，思想、人格更成熟。因此，当困难与挫折到来，应平静地面对、乐观地处理。

不要在人我是非中彼此摩擦。有些话语称起来不重，但稍一不慎，便会重重地压到别人心上；同时，也要训练自己，不要輕易被别人的话扎伤。

你不能决定生命的长度，但你可以扩展它的宽度；你不能改变天生的容貌，但你可以时时展现笑容；你不能企望控制他人，但你可以好好掌握自己；你不能全然预知明天，但你可以充分利用今天；你不能要求事事顺利，但你可以做到事事尽心。

在生活中，一定要让自己豁达些，因为豁达的自己才不至于钻入牛角尖，也才能乐观进取。还要开朗些，因为开朗的自己才有可能把快乐带给别人，让生活的气氛显得更加愉悦。

心里如要常常保持快乐，就必须不把人与人之间的琐事当成是非；有些人常常在烦恼，就是因为别人一句无心的话，他却有意地接受，并堆积在心中。

一个人的快乐，不是因为他拥有的多，而是因为他计较的少。多是负担，是

另一种失去；少非不足，是另一种有余；舍弃也不一定是失去，而是另一种更宽阔的拥有。

美好的生活应该是时时拥有一颗轻松自在的心，不管外在世界如何变化，自己都能有一片清静的天地。清静不在热闹繁杂中，更不在一颗所求太多的心中，放下挂碍、开阔心胸，心里自然清静无忧。

喜悦能让心灵保持明亮，并且充塞着一种确实而永恒的宁静。我们的心念意境，如能时常保持清明开朗，则展现于周遭的环境，都是美好而良善的。



爱与身体一起生长

■ 杨洋

2003年7月30日，在北京空军总医院，记者采访了做完骨髓移植手术正处于恢复状态中的张宏。隔着无菌病房的玻璃窗，通过对讲机，张宏告诉记者，是12岁的女儿张婉晴冒着生命危险为他捐献骨髓，让他获得了新的生命。张婉晴是我国年龄最小的骨髓捐献者。

现在张宏的病情已基本稳定，经过检验，女儿的健康骨髓已经完全替代了他的白血病骨髓细胞。张宏原来的血型是B型，骨髓移植后，已经转成了女儿的血型O型。他笑着说：“我的女儿很了不起，也很厉害，她的好细胞已经完全打败了我的坏细胞。你看，骨髓移植后，我的头发都掉光了。现在的头发，都是新长出来的。这个小丫头就是霸道，连我过去的头发都不给我剩一根，一定要长出她的。”说着，张宏的两眼湿润了。记者注意地看了看他的头上，果然新长出了一层毛绒绒的细软的头发，犹如春天光秃秃的原野冒出一层新绿。

找遍全国，只有女儿的供体与父亲半匹配

39岁的张宏是空军上校飞行员，由于技术过硬，专门负责为中央首长开专机。妻子王蔚也是一名军人。2002年4月，张宏高烧不止，住进了北京空军总医院，被确诊为患了急性非淋巴细胞白血病。血液科的副主任陈惠仁博士对王蔚说：“这种病主要是因为基因的结构出现问题，干细胞出现异常改变造成的，很难治疗。异基因的骨髓移植是目前惟一可能治愈这种病的方法，也就是将身体中的坏骨髓替换掉。目前实施的‘半匹配骨髓移植’手术，放宽了对骨髓提供者的要求，只要基因半匹配就可以移植。”

听了医生的话，王蔚开始四处寻找与张宏相匹配的骨髓。她找遍了北京、上海、深圳、台湾等地的骨髓库，都没有找到合适的配型。张宏的两个姐姐也来到医院做了配型，仍然不合适。王蔚几乎绝望了。

2002年10月，张宏的病情进一步恶化，而合适的骨髓配型还是没找到。望着流泪不止的王蔚，医生犹豫了半天，对她说：“让你的女儿来试试吧，儿女的

血型跟父母亲一定是半匹配的。这是惟一的希望了。”

女儿?王蔚的眼前闪过了女儿张婉晴那张稚嫩的小脸,她刚刚 12 岁呀,让这么小的孩子为父亲供髓,这太残忍了!“不行,肯定不行!我们另想办法。”王蔚脱口而出。事实上,已经别无他法可想了。张宏的病已经处于复发性状态,白血病细胞占了骨髓细胞的 90%,如不马上进行骨髓移植,随时会有生命危险。万般无奈,王蔚同意让张婉晴试试,经过检验,张婉晴与爸爸的骨髓半匹配,可以进行手术。

就是抽干女儿的骨髓,也不够父亲用的

听到这个消息,王蔚没有感到高兴,她的眼泪禁不住流了下来。这天,她将女儿叫到跟前,问道:“如果你把自己的骨髓给爸爸一些,就能够救爸爸的命,你肯不肯给呢?”

张婉晴想也没想,就说:“行呀。只要能救爸爸,要我给什么都行!”张婉晴跟爸爸的感情一向很好,她是爸爸纯真的小天使,而做飞行员的爸爸是她心目中的大英雄。

张婉晴眨了眨那双亮晶晶的大眼睛,疑惑地问:“我真的能救爸爸吗?”“能,现在只剩下你能救爸爸了。”王蔚说着,眼泪又流了下来,“可是,献骨髓很麻烦,也很疼。”“不怕。只要能救爸爸,疼,我不怕。实在疼得受不了了,我就哭,就叫。”王蔚一下子把女儿搂到了怀里。女儿的话,让她又是心疼又是欣慰。

可是,真的要让女儿献髓了,她又开始犹豫了。她找到了陈惠仁博士,问他:“让这么小的孩子捐髓,会不会有什么危险呢?”

陈博士说,通常情况下,捐献骨髓很安全,对人体不会有任何不良的影响。但是,张婉晴不同,她与父亲的体重相差悬殊,她的身高只有 1.50 米,体重只有 80 多斤;可她的父亲身高 1.86 米,体重高达 198 斤。按照医学规定,骨髓移植量与病人的体重成正比,病人的每公斤体重,需要输进 5~10 毫升骨髓。也就是说,病人的体重越大,需要移植进的骨髓越多。而张婉晴的体重还不到父亲的一半,就是把她全身的骨髓都抽干了,也不够她父亲用的。

听了陈博士的话,王蔚的全身都在发抖。“不过,从另一个角度讲,如果能得到女儿的骨髓,对病人来说是最好不过的。”陈博士放缓了语气,接着说,“因为你女儿正处在生长发育期,这个时期的骨髓最为活跃,最有生命力。我们会

设计出一个最安全的医疗方案，保证孩子的绝对安全。”

此时此刻，王蔚的心像是放在火上烤，一边是重病的丈夫，一边是幼小的女儿，动动哪边，都是撕心裂肺地痛。她试着把女儿捐髓这件事，跟丈夫说了。张宏听了，一阵怒吼：“让我去死吧。不要动我的女儿，她才那么小呀！”“可是，已没有任何办法了，现在只有女儿才能救你了。”说着夫妻两个抱头痛哭。

为救父亲，增肥 30 多斤

张宏的生命危在旦夕，张婉晴为父亲捐髓的计划进入了实施阶段。为了保证孩子的安全，陈惠仁博士为手术设计了一套非常周密的计划。而这套计划的内容之一，就是要张婉晴尽快增加体重，尽量拉近她与父亲之间在体重上的距离，从而缩小手术的危险性。上初中的张婉晴已经知道爱美了，可听说要救父亲，必须先把自己变胖、变肥、变丑，她还是毫不犹豫就答应了。

王蔚每天变着法儿做高营养的东西给女儿吃。一天，王蔚将一碗甲鱼汤端上了桌，小婉晴一闻就皱了一下眉头，王蔚知道女儿最讨厌喝甲鱼汤了，她说甲鱼汤有一股土腥味儿，让人受不了。“晴晴，妈知道你最不喜欢喝甲鱼汤了，可是甲鱼汤营养极其丰富，对增加体重很有效。”一听到“增加体重”，张婉晴眼睛一亮，端起汤就喝了个精光，她笑着对妈妈说：“其实，甲鱼汤也没那么难喝了，以后我每天都要喝。”听了女儿懂事的话语，王蔚难过地转过脸去，她知道，此时，吃对女儿来说已经不是享受，而是为救爸爸必须要完成的一项任务。

光吃也罢，医生还规定，这期间张婉晴不能运动，因为运动不利于体重的增长。张婉晴原来是学校的运动健将，排球、足球、乒乓球，她样样行。说起来，这一点她还是受爸爸的影响。张宏酷爱运动，女儿五六岁时，他就带着她去运动场，培养她各种运动技能。可是现在，张婉晴却不得不克制着自己不去打球，甚至克制着自己不再蹦蹦跳跳。就连走路，她都告诉自己，要慢慢地走。要注意，尽量不要消耗能量。她知道只有自己变胖了，才能救爸爸。

自从爸爸生病后，张婉晴偷偷地哭了好多场。在她的心目中，爸爸是个翱翔蓝天的大英雄，是个顶天立地的汉子。可是现在，爸爸病倒了，衰弱地躺在病床上，他甚至有可能死去，这是张婉晴无论如何也无法接受的事实。能为挽救爸爸的生命做些事情，张婉晴真的太高兴了。不用说让自己变胖、变丑，就是让她豁出性命，她都干！

两三个月过去了，张婉晴的体重奇迹般地增长了30多斤，由过去的80多斤到了119斤。医生高兴得不得了，张宏看到女儿的巨大变化，却哭了。

好爸爸，坚持住

按照陈博士的计划，骨髓移植将分两步进行。第一步：从张婉晴身上抽取造血干细胞。第二步：20天后，从她身上抽取1200毫升骨髓，这样做，完全是考虑到张婉晴身体的承受能力，力求将风险降到最低。同时，将预先从张婉晴身上抽取800毫升的血液保存起来，一旦抽取完骨髓，立即将这800毫升的血输送回她的体内，以保证她不至于因失血过多而休克。

第一次手术定于2003年2月17日进行。2月10日，张婉晴住进了医院。住院的前一天，她跑到商店，她要为爸爸买一件礼物。她在商店里逛了半天，终于选中了一只穿着运动大头鞋的小白兔。她抱着小白兔，隔着无菌病房的大玻璃，笑眯眯地对爸爸说：“爸爸，你是属兔的，你又是一只爱运动的兔子。买这只穿了运动大头鞋的兔子给爸爸，是请它保佑，让我的好细胞打败爸爸的坏细胞，让爸爸恢复健康。”说着，她动手将这只兔子悬挂到玻璃窗上。

自从爸爸住进无菌病房后，张婉晴已经在玻璃窗上悬挂了很多贺卡。这些贺卡五彩缤纷，写满了女儿对爸爸的祝福和鼓励。跟张宏住一个病房的其他白血病人，都相继去世了，只剩下张宏，还顽强地坚持着。无数次化疗，他那头乌黑的头发居然没有脱落，连医生都觉得不可思议。只有张宏明白，他能坚持到现在，是女儿给了他力量。有时夜深人静，睡不着觉的时候，他就会在心里默默地读女儿写在贺卡上的话：“好爸爸，坚持住！”“好爸爸，你是全天下最勇敢的爸爸，你一定能恢复健康的。”“爸爸，你是英雄，英雄是不能败在死神手里的！”……

现在，捐髓的日子一天天逼近，望着聚精会神地往玻璃窗上挂小兔子的女儿，张宏只是对站在女儿身边的妻子，低低地说了一句话：“你出了一个坏主意！”

扎了200多针，捐出1200毫升骨髓

张婉晴住进医院后，医生每天都要给她打各种各样的针，其中有一种针，是用来刺激造血干细胞因子生长的，要连打7天。这种针打到身上特别疼，而且

还会引起心动过速、心跳加快、发烧、头胀、骨头酸疼等一系列反应。张婉晴硬是咬着牙，挺过来了。

2003年2月17日，是张婉晴进手术室、抽取造血干细胞的日子。一大早，医生护士就推着手术车进来了。张婉晴听话地躺了上去。妈妈忍着泪，嘱咐女儿：“一会儿进了手术室，医生会给你打麻醉针，这样抽骨髓时就不痛了，如果你害怕，就睡觉，睡着了，就不怕了。”一旁的医生立刻纠正说：“张婉晴，你千万不要睡觉。你睡着了，造血干细胞也就跟着睡了，它在血管里不动了，我们就无法把它抽出来，那么手术就失败了。好孩子，你千万不要睡呀。”“好吧，那我不睡觉。放心吧妈妈，我不会害怕的。”张婉晴懂事地对妈妈说。

手术进行了3个多小时。这3个多小时里，王蔚给丈夫洗衣服，准备午饭，她一分钟也不敢停下来。她怕停下来，自己会承受不了。手术终于做完了，张婉晴躺在手术车上，被推了出来。她的小脸煞白，却带着笑：“妈妈，我一分钟也没睡，我把眼睛睁得大大的，那些造血干细胞肯定在我的血管里拼命地游啊游，医生就一个个把它们抽取出来了。妈妈，我想它们现在已经游进爸爸的血管里了，正跟爸爸身上那些坏细胞打仗呢。”说完，她疲乏地一闭眼睛，就睡着了。

3月5日，张婉晴再次被推进手术室。这次，医生在她身上抽取了1200毫升骨髓。医生每扎一针，只能抽取5~10毫升的骨髓。他们在张婉晴的身上扎了200多针……

3月6日清晨，阳光照进了病房。经过一夜的休息，张婉晴觉得自己好多了。她悄悄地从床上爬起来，慢慢地、慢慢地走到爸爸的无菌病房玻璃外面。爸爸一眼就看到了女儿，他向女儿招了招手。

张婉晴把脸紧紧地贴在玻璃窗上，深情地对爸爸说：“爸爸，这回，你的身上可是长了我的骨髓的。你要听我的话，听医生的话，快快好起来。不然，我让我的骨髓咬你的屁股！”

张宏笑了。这个刚毅的汉子，笑容里带着泪花。他笑着，一个字一个字地对女儿说：“好孩子，爸爸听你的话，爸爸很快就会好起来！”