

家 / 庭 / 用 / 药 / 指 / 导 / 系 / 列

自我药疗 与非处方药

药

主编 岳来发

● 医院外自购药（非处方药）的选购和服用指导 ●

● 家庭常见病症的自我诊疗和康复指导 ●



人民卫生出版社

家 / 庭 / 用 / 药 / 指 / 导 / 系 / 列

自我药疗 与非处方药

主 编 岳来发
主 审 孙定人
审 校 赵 曦

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

自我药疗与非处方药/岳来发主编. —北京:
人民卫生出版社, 2001
ISBN 7-117-04435-7

I. 自… II. 岳… III. ①用药法-基本知识②非
处方药-基本知识 IV. R97

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 044846 号

自我药疗与非处方药

主 编: 岳来发

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E-mail: pmph@pmph.com

印 刷: 三河市潮河印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 15

字 数: 276 千字

版 次: 2001 年 10 月第 1 版 2001 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

印 数: 00 001—4 050

标准书号: ISBN 7-117-04435-7/R·4436

定 价: 25.50 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

出版说明

时代在前进,医药科学在迅猛地发展,随着人们文化知识水平的提高和生活节奏的加快,为了节省时间,大家已经不再习惯于大小病都去医院的老办法,而是当身体有了不适或是患了小病时,都愿意自己买点药在家中进行自我治疗或处理。

近年国家又公布了非处方药,给我们合理选药、用药,提供了安全而又可靠的保障。为此,我们组织编写了这套家庭用药丛书,分为6个部分:

1. 自我药疗与非处方药
2. 家庭常备药的合理应用与误区
3. 如何服用维生素与微量元素
4. 少年儿童合理用药指南
5. 现代妇女合理用药指南

6. 老年人合理用药与抗衰老药

每一部分都将给您提供丰富而详尽的科学知识,我们相信,它将成为您在家庭用药时的良师益友,为您的健康生活创造新的辉煌。



本书为“家庭用药指导系列”丛书之一,书名为《自我药疗与非处方药》,分上下两篇。

上篇内容主要介绍我国对药品实行处方药和非处方药分类管理的政策及自我药疗所应掌握的一般用药知识。内容是以问答形式讲述的,共 39 题。自我药疗,以治疗及时、安全、有效为本。治病,首先要确诊,而后才能对症购药用药;凡自己不能判断确定的病,也就不能盲目用药,应及时就医诊治,以免延误治疗。自我治疗的病症,都是非专业人员容易判断的,或者自己患病后,由医师诊断明确的常见病,而又有非处方药可以治疗的,不是任何一种病都可以自我药疗的。对于自己没有能力判断的病,又不是非

处方药治的病,应及时去医院救治,千万不要延误治疗,以免危及生命。掌握 39 题所述内容,对自我药疗是有益无害的。

下篇参考国家药品监督管理局公布的第一批国家非处方药目录西药、中成药(下称“目录”),介绍治疗常见病用非处方药西药和中成药的有关知识,供患者自我药疗选购药时参考。现将有关事项说明如下,供使用本书时参考。

1. 下篇内容以内科常见病症、维生素缺乏症、矿物质缺乏症、虚证、外科、皮肤科、五官科、妇科常见病症、计划生育、小儿科常见病症顺序,按常见疾病的名称、症状、治疗用非处方药西药、中成药、注意事项和其他保健措施分别加以叙述。

2. 书中所列出的自我药疗用药,皆为目录名单中的非处方西药和中成药;所列出的药品剂型是目录中规定的;所介绍的药品是早已上市现在进行转换审批为国家非处方药而又可不凭处方自行购买使用的品种。

3. 用法与用量中有的写明了成人每日剂量、小儿(儿童)每日剂量和每日服用次数。凡药品中没写明成人和小儿剂量的,皆为成人剂量,请特别注意。对于只列出成人剂量的药,若小儿应用时,须折算小儿剂量后方能用药,且不可按成人量用药。凡写明小儿(儿童)酌减剂量的,用药时一定要按小儿剂量折算后用药。如自己不会折算可向医师和药师咨询。

4. 本书中一种药首次出现时比较详细的介绍(个

别的例外),再次出现时,只写明用法和用量;对药品复方制剂的组成,特别是中成药的成分和含量没有完全列出,只列出了名称和该药品的主要组成成分。读者如欲了解所有成分和含量可查阅药品附带的说明书和有关的药物书籍。

5. 收录的西药活性成分及其复方制剂附有英文通用名和其他名称。其他名称放在括号内。

6. 本书应用的计量单位是我国法定计量单位和中文名称。时间:用日、小时、分等;重量:用千克(公斤)、克、毫克等;体积:用升、毫升;浓度:用百分浓度,以符合我国老百姓的现行使用习惯。

7. 本书在每一病症药物项下,虽然列出了药物的用法与剂量,但在应用时,仍要按药品说明书的记载或医嘱为准,此点在自我药疗中十分重要。

8. 本书附有笔画索引,以供查阅。

9. 本书适合于广大群众自我药疗购买非处方药使用;对于各级医、护、药学专业包括药店销售人员都有一定参考价值。

由于作者水平所限,书中难免有欠妥之处,恳请读者不吝指正。

编者

2001年6月



上篇 自我药疗与药品分类管理知识

- 1 自我药疗····· (3)
 - 1.1 自我药疗的概念····· (4)
 - 1.2 自我药疗的推行····· (5)
 - 1.3 疾病和自我药疗····· (6)
 - 1.4 自我保健与反对迷信
邪说····· (6)
- 2 非处方药的概念····· (7)
 - 2.1 什么是非处方药····· (7)
 - 2.2 什么是处方药····· (8)
 - 2.3 消费者怎样购买和使用
非处方药····· (8)
 - 2.4 非处方药有哪些特点····· (8)
 - 2.5 对药品实行分类管理的

- 依据是什么..... (8)
- 2.6 我国实行药品分类管理的意义有
哪些..... (9)
- 2.7 我国实行药品分类管理的目的是
什么..... (9)
- 2.8 我国国务院的哪个部门负责药品分类
管理工作..... (10)
- 2.9 国家非处方药目录(第一批)是什么时候
公布的,目录中非处方药西药、中成药都
包括哪些品种..... (10)
- 2.10 非处方药西药、中成药的遴选原则有
哪些..... (10)
- 2.11 目录中非处方药西药、中成药名称是
怎么使用的..... (11)
- 2.12 目录中非处方药西药都有哪些药品
剂型..... (11)
- 2.13 目录中遴选的非处方药中成药剂型有
哪些..... (12)
- 2.14 消费者怎样识别非处方药..... (12)
- 2.15 为什么要用3个英文字母“OTC”作为
我国非处方药的标识..... (12)
- 2.16 选购非处方药时注意些什么..... (13)
- 2.17 应用非处方药自我药疗时注意些什么
..... (14)
- 2.18 目录中的非处方药西药对消费者来说
有哪些限定和提示..... (14)

- 2.19 非处方药西药、中成药是不是没有副作用 (15)
- 2.20 国家处方药与非处方药分类管理办法
(试行)是何时施行的 (15)
- 3 自我药疗用药知识——关于药品说明书..... (16)
 - 3.1 药品说明书都有哪些内容..... (17)
 - 3.2 为什么在药品使用前应认真阅读说明书..... (18)
 - 3.3 认真阅读药品说明书,首先应弄清药名和组成成分..... (18)
 - 3.4 认真阅读药品说明书,正确理解药品的适应证..... (19)
 - 3.5 认真阅读药品说明书,正确掌握用药方法和给药途径..... (19)
 - 3.6 认真阅读说明书,按说明书规定剂量用药..... (20)
 - 3.7 关于老幼剂量..... (20)
 - 3.8 认真阅读药品说明书,注意药品剂量的计量单位..... (21)
 - 3.9 认真阅读药品说明书,注意每日服药次数和服药时间..... (22)
 - 3.10 认真阅读药品说明书,正确理解和对待药品的不良反应 (23)
 - 3.11 认真阅读药品说明书,要切实注意禁忌证和注意事项 (24)
 - 3.12 认真阅读药品说明书,要注意药品

规格和贮藏要求及其他 (25)

3.13 关于非处方药中成药和西药常用
剂型的解释 (26)

3.14 关于药物贮藏用语等的解释 (32)

3.15 服用后使尿粪变色的非处方药西药 (33)

下篇 自我药疗用非处方药知识

1 内科常见病症治疗用非处方药 (37)

1.1 发热和疼痛 (37)

阿司匹林(包括阿司匹林钙脞、锌,赖氨酸阿司匹林,乙酰水杨酸)Aspirin (39)/阿苯片 Aspirin and Phenobarbital Tablets (41)/对乙酰氨基酚(扑热息痛)Paracetamol (41)/布洛芬(异丁苯丙酸、拔怒风、芬必得)Ibuprofen (43)/双氯芬酸(双氯灭痛、扶他林、芬迪、奥尔芬)Diclofenac (45)/吲哚美辛(消炎痛)Indometacin (46)/散利痛片 Saridon Tablets (47)

1.2 头痛 (50)

散利痛片 (50)/阿司匹林片 (51)/解热止痛片 (APC) (51)/芎菊上清丸 (52)/黄连上清丸 (53)/牛黄上清丸 (53)/薄荷锭 (54)

1.3 眩晕与过敏 (55)

盐酸异丙嗪(非那根,抗胺尊,盐酸普鲁米近)Promethazine Hydrochloride (56)/马来酸氯苯那敏(扑尔敏,马来那敏,氯屈米通)Chlorphenamine Maleate (57)/盐酸苯海拉明(苯那君,可他敏)

- Diphenhydramine Hydrochloride (58)/茶苯海明
(乘晕宁、晕海宁、捉迷明)Dimenhydrinate (59)/
盐酸地芬尼多(眩晕停,戴芬逸多)Difenidol Hy-
drochloride (60)/色甘酸钠 Sodium Cromoglycate
(61)/氢溴酸东莨菪碱 Scopolamine Hydrobromide
(61)/脑立清丸 (63)/清眩丸 (64)
- 1.4 失眠(不寐)…………… (65)
- 氯美扎酮(芬那露)Chlormezanone (66)/谷维素 O-
ryzanol (66)/养血安神丸 (67)/枣仁安神颗粒(冲
剂) (68)/脑乐静(糖浆) (68)
- 1.5 消化性溃疡…………… (70)
- 西咪替丁(甲氰咪胍,泰胃美)Cimetidine (71)/盐
酸雷尼替丁(呋喃硝胺,甲硝呋胍,善胃得)Raniti-
dine Hydrochloride (72)/法莫替丁 Famotidine
(73)/硫糖铝(胃溃宁)Sucralfate (74)/铝碳酸镁
Hydrotalcite (74)/氢氧化铝 Aluminum Hydroxide
(75)/三硅酸镁 Magnesium Trisilicate (76)/碱式
硝酸铋复方制剂 Compound Preparation of Bis-
muth Subnitrate (77)
- 1.6 胃(脘)痛…………… (78)
- 香砂养胃丸 (79)/气滞胃痛冲剂 (80)/加味左金
丸 (80)/胃苏冲剂 (81)/温胃舒胶囊 (81)/养胃
舒胶囊 (82)/胃得安片 (82)/香砂平胃颗粒(冲
剂) (83)/六味安消散 (83)
- 1.7 消化不良…………… (84)
- 干酵母(食母生、酵母)Dried Yeast (85)/乳酶生
(表飞鸣)Lactasin (86)/胰酶(胰液素)Pancreatin

(86)/香砂枳术丸(87)/大山楂丸(88)/加味保和丸(88)/木香顺气丸(89)/神曲茶(六曲茶)(89)

1.8 腹胀和胀气..... (90)

多潘立酮(吗丁啉,胃得灵)Domperidone (91)/二甲硅油(聚乙甲基硅油)Dimeticone (92)

1.9 腹泻(泄泻)..... (94)

药用炭 Medicinal Charcoal (95)/盐酸小檗碱(盐酸黄连素)Berberine Hydrochloride (95)/鞣酸蛋白 Albumin Tannate (96)/葛根芩连片(97)/香连片(98)

1.10 恶心和呕吐..... (100)

多潘立酮(吗丁啉,胃得灵)Domperidone (101)/盐酸地芬尼多片(102)/盐酸异丙嗪片(102)/藿香正气软胶囊剂(102)

1.11 便秘..... (103)

乳果糖 Lactulose (103)/比沙可啶(便塞停) Bisacodyl (104)/甘油(丙三醇)Glycerol (105)/开塞露 Kaisaiju (105)/麻仁丸(106)/麻仁润肠丸(107)/五仁润肠丸(108)/苁蓉通便口服液(108)

1.12 胃肠痉挛..... (110)

溴丙胺太林(普鲁本辛、丙胺太林)Propantheline Bromide (110)/氢溴酸山莨菪碱(654-2)Anisodamine Hydrobromide (111)/颠茄流浸膏(或颠茄浸膏)Belladonna Liquid Extract (or Belladonnae Extract) (112)

1.13 肠蛔虫病和蛲虫病..... (112)

- 阿苯达唑(肠虫清)Albendazole (113)/甲苯达唑(安乐士)Mebendazole (114)/哌嗪(驱蛔灵,枸橼酸盐、磷酸盐)Piperazine (Citrate, Phosphate) (115)/双羟萘酸噻嘧啶(抗虫灵)Pyrantel Pamoate (116)
- 1.14 肝病的辅助治疗…………… (118)
- 葡萄糖内酯(肝泰乐)Glucuro lactone (119)/肌苷 Inosine (119)/齐墩果酸 Oleanolic Acid (120)
- 1.15 胆囊疾病的辅助治疗…………… (121)
- 去氢胆酸(脱氢胆酸)Dehydrocholic Acid (122)/苯丙醇(利胆醇)Phenylpropanol (122)
- 1.16 水、电解质及酸碱平衡失调…………… (124)
- 葡萄糖(右旋糖)Glucose (125)/口服补液盐 Oral Rehydration Salts (125)
- 1.17 感冒…………… (127)
- 盐酸伪麻黄碱复方制剂 Compound Preparation of Pseudoephedrine Hydrochloride (127)/风寒感冒冲剂 (130)/荆防冲剂 (131)/感冒清热颗粒(冲剂) (131)/风热感冒冲剂 (132)/羚翘解毒丸 (133)/桑菊感冒片 (134)/银翘解毒片 (135)/银柴颗粒 (135)/参苏丸 (136)/午时茶颗粒(冲剂) (137)/柴胡口服液 (137)/板蓝根颗粒(冲剂) (138)/双黄连口服液 (139)
- 1.18 暑湿感冒…………… (141)
- 广东凉茶 (141)/藿香正气水 (142)/六合定中丸 (143)
- 1.19 流行性感胃…………… (144)

- 美息伪麻片(144)/板蓝根颗粒(冲剂)(145)
- 1.20 中暑……………(146)
- 清凉油(147)/十滴水(147)/清凉含片(148)/
仁丹(148)
- 1.21 中风后遗症和高脂血症……………(149)
- 消栓通络片(150)/山楂精降脂片(151)/绞股蓝
总甙片(151)
- 1.22 咳嗽和痰……………(152)
- 磷酸苯丙哌林(咳快好、科福乐)Benproperine
Phosphate(154)/枸橼酸喷托维林(咳必清、维静
宁、托可拉斯)Pentoxyverine Citrate(155)/氢溴
酸右美沙芬(美沙芬、普西兰)Dextromethorphan
Hydrobromide(156)/羧甲司坦(强利痰灵、美咳
片)Carbocisteine(156)/盐酸溴己新(必嗽平、必
消痰)Bromhexine Hydrochloride(157)/乙酰半
胱氨酸(痰易净、易咳净)Acetylcysteine(158)/
川贝清肺糖浆(川贝清肺露)(159)/二母宁嗽丸
(160)/通宣理肺丸(161)/橘红片(162)/养阴
清肺膏(163)/百合固金丸(163)/苏子降气丸
(164)/止嗽定喘口服液(165)/川贝止咳露
(165)/秋梨润肺膏(166)
- 1.23 哮喘……………(167)
- 盐酸氯丙那林(氯喘、喘通)Clorprenaline Hy-
drochloride(168)/二羟丙茶碱(喘定、甘油茶碱)
Diprophylline(169)/硫酸沙丁胺醇(硫酸舒喘
灵)Salbutamol Sulfate(169)
- 1.24 郁证……………(170)

- 柴胡舒肝丸 (171)
- 2 维生素缺乏症治疗用非处方药 (173)
- 2.1 维生素 A 缺乏症 (176)
- 维生素 A(视黄醇、维生素甲)Vitamin A (176)/
维生素 AD Vitamin AD (177)
- 2.2 维生素 D 缺乏症 (179)
- 维生素 D Vitamin D (180)/维生素 AD Vitamin
AD (181)
- 2.3 维生素 B₁ 缺乏症 (181)
- 维生素 B₁(硫胺)Vitamin B₁(182)
- 2.4 维生素 B₂ 缺乏症 (183)
- 维生素 B₂(核黄素)Vitamin B₂(183)
- 2.5 维生素 B₆ 缺乏症 (184)
- 维生素 B₆(吡多辛)Vitamin B₆(184)
- 2.6 泛酸缺乏 (185)
- 泛酸钙(维生素 B₅)Calcium Pantothenate (186)
- 2.7 烟酸缺乏症——糙皮症 (186)
- 烟酸(维生素 PP、尼古丁酸)Nicotinic Acid (187)
- 2.8 烟酰胺缺乏症——糙皮症 (188)
- 烟酰胺(维生素 PP、维生素 B₃) Nicotinamide
(188)/复方维生素 B Compound Vitamin B
(189)
- 2.9 维生素 C 缺乏症 (190)
- 维生素 C(抗坏血酸、维生素丙)Vitamin C (190)
- 2.10 维生素 E 缺乏症 (191)
- 维生素 E(生育酚、产妊酚)Vitamin E (192)