

阎兆君 编著

志意辨证论裁



上海科学普及出版社



责任编辑：安春杰
李选玲



ISBN 7-5427-3235-8



9 787542 732354 >

定价：45.00 元

志意辩证论裁

阎兆君 编著

上海科学普及出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

志意辨证论裁 / 阎兆君 编著. —上海: 上海科学普及出版社, 2005. 12

ISBN 7-5427-3235-8

I. 志… II. 阎… III. 辨证论裁… IV. R241

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 144629 号

责任编辑 安春杰
李选玲

志意辨证论裁

阎兆君 编著

上海科学普及出版社出版发行

(上海中山北路 832 号 邮政编码 200070)

<http://www.pspsh.com>

全国新华书店经销 杭州市富阳美术印刷厂印刷
开本 787 × 1092 1/32 印张 13.5 字数 319000
2006 年 3 月第 1 版 2006 年 3 月第 1 次印刷
印数 1-500

ISBN 7-5427-3235-8/R · 335 定价: 45.00 元

阎兆君，男，1963年10月出生。山东省定陶人。1985年毕业于山东中医学院中医系，1991年获中医各家



学说硕士学位。2005年获神经内
科博士学位。山东中医药大学附
属医院儿科主任医师，硕士研究
生导师。山东省高层次优秀中医
临床人才培养对象。主持完成
“小儿愈心合剂小儿病毒性心肌
炎”“小儿舌诊研究”等主要研
究项目6项，主编、副主编《奇
病难方——逍遥散》《全科医师
治疗手册》等著作7部，发表“情
志辨识”、“哮喘前驱期截断治
疗”等学术论文30余篇。临证以
“愈人为乐”、中西并重、突出中
医特色和个体化诊疗，重视舌
诊、脉诊、体征、气质辨识，强
调辨病与辨证相结合、宏观辨证
与微观辨证相结合、传统用药与
辨证相结合、传统用药与现代研
究相结合、治疗预防与健康指导
教育相结合。志意辨证论治多发
性制动症、睡眠障碍等精神动作
行为障碍疾患，前驱期截断防治
变异性咳嗽、哮喘、鼻炎等过敏
性疾患，健脾理肝、养精通腑治
疗病毒性心肌炎、易感儿等反复
发作性疾患疗效明显。

内 容 提 要

面对多发性抽动症(TS)等精神动作行为异常疾病不断增多的趋势,有关中医证治指导理论零金碎玉和辨证方法的不尽相宜,已成为制约中医药强势特色充分彰显与疗效提高的瓶颈。为此,遵循中医学理论方法,开展志意辨证理论构设与研究。

(1) 首先从辨识疾病类属、缕析证候症结规律入手,针对多发性抽动症临床辨治中存在的问题,在明确了中医典籍业已存在着志意辨证的理法方药体系雏形,受多发性抽动症小样本志意辨治取得明显疗效和相关研究的启迪,从而提出修复与重建与动作行为疾病相宜的志意辨证理论体系的命题。

(2) 在中国古代心理思想和中医学文献相关志意理论考据与修复,以及中医文献志、意、精、神、魂、魄相关方药聚类分析的基础上,以情、欲、性、志、意、魂、魄、精、神辨析为前提,以志、意、魂、魄、精、神证治方药体系的修复为保障,从志意、魂魄辨证路径和辨证架构,展开志意辨证理论体系的修复与重建研究。

(3) 通过对TS患儿,强志散治疗前后动作行为的疗效比较和“志不足证”症状、体征构成要素的量化观察等临床研究;强志散对TS大鼠动物模型运动行为和刻板运动的影响,对大鼠纹状体内多巴胺(DA)及其代谢产物3、4二羟苯乙酸(DOPAC)、高香草酸(HVA)含量的影响等实验研究,科学验证志意辨证理论对动作行为异常病证诊疗的指导价值与疗效。

(4) 最后,结合中医学生命体精神动作行为调控的非线

形特征，展望志意辨证理论体系的主要内容，提出修复、重建、完善志意辨证理论体系及推进实用化、科学化、规范化临床与实验研究的设想。

本书分上中下三篇。上篇四章，探讨了中医学志意辨证理论体系重设与构建的背景和学说源流，重点介绍了志意辨证理论体系的基本辨证路径和框架；中篇两章，内容主要是著者开展的志意辨证方药文献系列研究，以及志意辨证理论指导下的部分临床实践与实验探索；下篇五章，首次对中医有关精神志意魂魄方药文献，进行了较为系统的分类辑录和整理。

前 言

疾病谱的演变，医学模式的更新，以慢性多发运动性抽动伴发声性抽动为特征的儿童多发性抽动症等动作行为异常疾病的不断增多趋势，已成为无法回避的社会现实。在心身疾病证治这个我们中医学一直以来引以自豪的领域，有关动作行为异常疾病指导理论零金碎玉，临床证治形体疾病与精神行为疾病辨证方法模糊，生理心理不分，情志混同，见动即风，见风究肝，或一味疏肝柔筋，或屡屡平肝熄风，中医药强势特色未得以更充分彰明。

面对挑战，本书从临床需要出发，在小样本临床对照观察研究并取得明显疗效的基础上，通过知病识证、理论文献整理，证治规律缕析，科学实验验证，对多发性抽动症等动作行为障碍诊治理论及实验研究方法的探索；从而提出中医动作行为志意调控理论学说；修复、重建志意辨证理法方药理论体系，构设中医对多发性抽动症等动作行为障碍的志意辨证理论体系框架，创建中医精神动作行为异常志意辨证诊疗新模式，彰明中医药优势特色，更好地服务于临证疗效的提高，为振兴中的中医药学事业锦上添花。

书名《志意辨证论裁》，旨在探索与中医学精神动作行为异常病证相宜的诊疗模式和辨治法则。

勿庸置疑，与精神动作行为障碍病证相宜的志意辨证理论体系修复重建并致于临床实验运用，进而完善与规范化，是一个系统工程，本书内容显然无以承重，可以说只是研究的开端，多中心、大样本、DME设计的临床观察、群体调研

与实验研究等更多的工作有待深入开展。期盼有志于中医特色精神动作行为学研究的人士，共同来论裁志意，切磋法则。“蜂蝶何必过墙去”，特色就在中医中；论裁志意求辨证，愈人为乐泊功名。

山东中医药大学附属医院儿科

阎兆君

2005年12月于泉城陶钧阁

目 录

上篇 中医学志意辨证理论体系的构设与重建

第一章 问题的提出……………2

修复重建与动作行为异常病证相宜的志意辨证理论体系……………2

第一节 多发性抽动症的症状体征及行为心理学特点……………3

一、多发性抽动症的临床症状体征特点……………3

二、多发性抽动症的心理行为特点……………6

第二节 中医临床辨治多发性抽动症等动作行为疾病的现状……………9

一、目前多发性抽动症中医辨证概况……………9

二、对辨治思路的一点疑惑……………11

第三节 中医典籍业已存在着志意辨证的理法方药体系雏形……………13

一、《内经》业已存在的志意辨证理论雏形——“论裁志意，必有法则”……………13

二、《神农本草经》《名医别录》《千金方》记载有大量的志意证治方药文献……………19

第四节 多发性抽动症小样本辨治实践的疗效和相关研究的启发……………20

一、志意辨证治疗儿童多发性抽动症30例的初步临床观察……………20

二、相关研究的启示……………21

第五节 修复与重建多发性抽动症等动作行为异常的志意辨证理论体系·····	22
第二章 中医志意证治理论形成的文化基础与学说源流·····	23
第一节 中国古代心理思想是中医学相关志意理论滋生的文化基础·····	23
一、中国古代心理思想中的志意观·····	23
二、中国古代心理思想中的魂魄观·····	36
第二节 中医学志意证治理论学说源流·····	38
一、《内经》的旁引奠基·····	38
二、《神农本草经》萌芽雏形·····	40
三、隋、唐、宋，发展理论致于实用·····	40
四、金明以降，志意辨证理论渐以丢失·····	44
第三章 中医学志意辨证理论体系的重构·····	47
第一节 中医学志意辨证理论体系构设与重建的可能性·····	47
一、中医情、欲、性、志、意、魂、魄、精、神辨析是前提·····	47
二、志、意、魂、魄、精、神证治方药体系修复是保障·····	56
第二节 中医志意辨证理论体系架构·····	59
一、志意辨证路径·····	59
二、志意辨证理论体系架构·····	63
第三节 中医魂魄辨证理论体系架构·····	67
一、魂魄辨证路径·····	67
二、魂魄辨证架构·····	68
第四节 中医精神辨证理论体系框架·····	70

第五节	中医君相辨证理论体系框架·····	70
第六节	志意辨证在精神动作行为异常病证中应用 举例·····	70
一、	强迫障碍·····	70
二、	惊恐障碍·····	71
三、	孤独障碍·····	71
四、	注意缺陷多动障碍·····	72
五、	焦虑障碍·····	73
六、	退缩障碍·····	73
第四章	中医志意辨证理论体系研究的展望与设想···	75
第一节	重视中医学生命体精神动作行为调控的非 线形特征·····	75
一、	精与神是中医学生命体动作行为观的起点···	75
二、	魂与魄是中医学生命体动作行为的营镇装置···	75
三、	志意御精神、适寒温、和喜怒、作强、伎巧 是中医学生命体动作行为的重要调控。···	76
四、	君相也与生命体动作行为的调节有关。···	76
第二节	志意辨证理论体系的主要内容展望·····	76
第三节	修复、重建、完善志意辨证理论体系的研 究设想·····	78
第四节	推进志意辨证理论实用化、科学化、规范 化的临床与实验研究·····	78
中篇	中医学志意辨证理论体系的研究	
第一章	中医文献志意相关方药聚类分析研究·····	82
第一节	《神农本草经》精、神、魂、魄、意、志 相关药物聚类·····	83
一、	志相关药物·····	83

二、精神相关药物	83
三、魂魄相关药物	83
第二节《千金翼方》神、魂、魄、意、志相关药物聚类	84
一、志相关药物	84
二、精神相关药物	84
三、魂魄相关药物	85
第三节《名医别录》神、魂、魄、意、志相关药物	85
一、精神相关药物	85
二、魂魄相关药物	86
三、意相关药物	86
第四节 历代本草志类药聚类分析(37味12类)	86
第五节 历代本草精、神类药聚类分析(76味13类)	88
第六节 历代本草魂类药聚类分析(27味12类)	93
第七节 历代本草魄类药聚类分析(22味10类)	94
第八节 历代本草意类药聚类分析(7味5类)	95
第九节《千金方》相关志、意、魂、魄、神方剂药物运用聚类分析	96
一、药物运用频率	96
二、《千金翼方》志意方因子分析	98
第十节《中医方剂大词典》以神、魂、魄、意、志命名相关方剂聚类分析	99
一、志意聚类方	99
二、魂魄聚类方	101
三、精神聚类方	102
第二章 志意辨证理论的部分临床与实验研究	107

第一节 部分临床研究	107
一、志意辨证指导61例Tourette综合征施治的疗效观察	107
二、志不足证的构成要素的临床观察	111
三、研究结果分析讨论	113
第二节 部分实验研究	115
一、强志散对多发性抽动症动物模型大鼠的运动行为、刻板运动及纹状体内多巴胺(DA)及其代谢产物3、4二羟苯乙酸(DOPAC)、高香草酸(HVA)含量影响的实验研究	115
附 录	119
下篇 志意辨证相关方药文献辑录	
第一章《神农本草经》志、意、魂、魄、精、神相关药物	136
第二章《名医别录》志、意、魂、魄、精、神相关药物	152
第三章《千金翼方》志、意、魂、魄、精、神相关药物	161
第四章 历代本草志、意、魂、魄、精、神相关药物	170
第一节 魂类药	170
一、安神类	170
二、开窍类	176
三、补益类	179
四、收涩类	190
五、外用类	191
第二节 魄类药	192

一、解表类	192
二、清热类	192
三、祛风湿类	194
四、理气类	198
五、安神类	199
六、平肝熄风类	210
七、补益类	211
八、收涩类	214
九、外用类	215
第三节 精神类药	215
一、补益类	215
二、收涩类	242
第四节 意类药	248
一、解表类	248
二、冷热类	251
三、风湿冷	252
四、安神类	254
五、补益类	256
第五节 志类药	257
一、解表类	257
二、清热类	258
三、祛风湿类	264
四、理气类	266
五、温里祛寒类	269
六、理血类	270
七、安神类	272
八、平肝熄风类	283

九、开窍类·····	283
十、补益类·····	285
十一、收涩类·····	311
第五章 精、神、志、意、魂、魄相关方剂辑录···	316
结 语·····	405
参考文献·····	408
代 跋：从和谐与科学发展观说中医·····	415
致 谢·····	418

上 篇

中医学志意辨证理论体系的构设与重建