

彩色版

陈阳 / 解译

禅宗的智慧

● ● ● ● ●
古德圣贤的应化事迹、
心法精要，
玩味细品、开卷有益……
读一段一页，即可智慧洞开

参禅学易

参
禅
悟
道

大众文艺出版社

参禅学易

陈阳 / 解译

禅宗的智慧

彩色版

……古德圣贤的应化事迹
……玩味细品、开卷有益
……读一段一页，
……即可花开见佛、智慧洞开
……心法精要

大众文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

禅宗的智慧/陈阳著.-北京:大众文艺出版社,2005.5

(参禅学易)

ISBN 7-80171-690-6

I.禅… II.陈… III.禅宗-通俗读物

IV.B946.5-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 043687 号

参禅学易·禅宗的智慧

作 者: 陈 阳

责任编辑: 刘艳丽

出版发行: 大众文艺出版社

地 址: 北京东城区府学胡同甲 1 号

邮 编: 100007

经 销: 新华书店

印 刷: 北京高岭印刷有限公司

版 次: 2005 年 6 月第一版

印 次: 2005 年 6 月第一次印刷

开 本: 16 开 787×1092

印 张: 30

字 数: 280 千字 图 片: 220 幅

书 号: ISBN 7-80171-690-6/B·35

定 价: 54.00 元(全两册) 本册 27.00 元

版权所有·翻版必究

(如发现印装质量问题,请与承印厂联系退换)

师 序

1998年,陈阳前来找我,自言“要了解人生的真谛”。求道问禅不从一片直心切入,陈义过高虚而不实,为我所不允。

其后一星期,他前来说:“不求别的,但求心灵解脱,只想从生活的痛苦烦恼中解脱出来”。

此话发自至诚,烦恼为菩提的正因,只有具足出离心的人,才能排闥直入菩提道。看样子可堪教授,于是我答应接受他习禅。

禅在本质上其实是极其简单的,只要放下知见分别,远离价值判断取舍贪著,浑然一片地指认事物本身,切入本然法尔如是,就可以明心见性。

一切如空花水月,不可求、不可得,无住、无求、无为,当下就可以返璞归真,回归心的本源寂静安然,毫无难处。只要我们肯放下,悟道不过是本分事。

时下修行人多在外围转,不能直指人心切入大道。虽然多年苦修,不肯真了承当,不识本真,分别妄执依旧,求得小福而不得解脱,又有什么真实益处呢?

陈阳初来门下，秉性激烈才华横溢，兼博闻强记，在文字义理上的确有了不少理解，但未做实际功夫，遇境粘着，需要明眼人痛下手段，提撕琢磨。何况，近年来宗门人才寥落，修行人多而见性者少，倘能接到气度识见可堪入道者，我无不悉心教导，手段毒辣痛加棒喝，指望从中成全明眼学子。

备受棒喝的滋味很不好受，看得出陈阳修得很辛苦，但一直坚持了下来，直到满了三年的修行期才离开。

我人本具无分别、能所双亡的自性，但习染过深执念强烈，故需备受挫折才能回转观照，一旦走入自己的内心，就能达到“直指人心，见性成佛”的觉悟。

因此，虽曰棒喝非禅，但禅非棒喝不足以达成。年来畏缩在我的教法下的人也不少，难得有勇往直前悟道成就的，陈阳可算大雄大力。

故闻其请，我便欣然为之作序，在方家面前弄斧了。

觉悟之后，以我等居士身份万不可偏空避世，当身体力行彻证圆成。有感于此，为了使大家达到明心见性、一生证成的目的，俾使学人能在句下荐得，言端省悟，以广造人才，重振宗风，故作抛砖之举，期望众人能从中真实受益。

虽曰宗下不立文字，但作为一种精神的传承，语言文字立功至巨。此书三个部分层层递进，可使不同的人各受其宜，善巧方便，于兹尽显作者的一片慈悲心，我心甚慰。

以上缘故，是以不揣浅陋，述此陋文，尚希海内方家贤达赐教。

马福星（当代知名居士）

2005年3月作于银川



目录

Contents

师 序 / 1

生活禅语 / 1

享受一分清凉,开阔自我的胸襟。生活禅语,正是为了一份真正的自在逍遥。反观生活的种种,才发觉“道”赫然就在眼前。云卷云舒,水流潺潺,都是随缘自在。

你对我错 / 2

禅师的教化 / 4

发光的手指 / 6

玫瑰和松树 / 8

伤心的木碗 / 9

知足心安 / 10

参
禅
学
易

- 舍得 / 13
- 不如小丑 / 15
- 大佛与大磬 / 17
- 一只猴子 / 18
- 富翁变狗 / 20
- 死能带走什么? / 22
- 千金难买真心 / 24
- 断不了的红尘 / 27
- 乞女变皇后 / 28
- 天堂与地狱 / 30
- 等心一切 / 31
- 勘破生死幽暗 / 33
- 不为眼耳欺瞒 / 35
- 无尽因缘 / 38
- 修行,从心开始 / 39
- 恭敬心是佛心 / 41
- 神奇斗笠 / 43
- 幸福在哪里? / 44
- 罗汉与包子 / 46
- 不动心 / 48
- 皇后的戒指 / 49
- 信心的感应 / 51
- 嫉妒是弱者 / 52
- 老做小 / 55
- 放下,得救 / 57
- 佛法无价 / 59
- 一念回转 / 61
- 香华与腥鱼 / 63
- 四岁老翁 / 65

禅

豆瓣酱的故事/ 67

家中活观音/ 68

七彩宝盒/ 70

与佛无缘/ 71

火焰化红莲/ 73

黑白观音/ 75

禅,遍一切处/ 76

找回遗忘的性灵/ 78

双手是聚宝盆/ 80

由死而悟/ 81

禅话禅说 / 83

禅的语言简洁直接,再无分别。对禅的觉悟而言,顺也宜,逆也当。

由此,我们对生活的顺境逆境打成一片,达到了超越常人的达观。

烦恼的根本/ 84

让心觉悟/ 86

永不认命/ 87

贵在实践/ 88

抱怨是把利刃/ 90

婆媳之间/ 91

因缘而珍惜/ 93

玫瑰或是荆棘/ 95

最甜美的梅子/ 97

忙就是营养/ 99

三等人/ 100

人和人之间/ 102

参
禅
学
易

禅宗^的智慧

- 妓女的觉悟/ 104
- 和合的群体/ 105
- 禅师与强盗/ 106
- 出远门的医生/ 108
- 智慧的父亲/ 110
- 富翁和他的独生子/ 111
- 能到彼岸的木筏/ 113
- 四个真理/ 114
- 一根木材/ 116
- 不可思议的联系/ 118
- 不要上山/ 119
- 一直存在的觉悟/ 121
- 隐藏的宝石/ 122
- 力士的肉疮/ 123
- 三种愤怒/ 124
- 三个天使/ 125
- 耶稣和魔鬼/ 127
- 发狂的母亲/ 129
- 佛陀论忍辱/ 131
- 女主人的好名声/ 133
- 挖到龙的人/ 134
- 骂者自食/ 136
- 弃老国的智者/ 139
- 六牙白象与猎人/ 142
- 鸚鵡感恩/ 144
- 共命鸟的分歧/ 146
- 急性子的男人/ 148
- 只建第三层楼/ 148
- 两个鬼/ 150

禅

- 福神与穷神/ 152
- 画家播福/ 153
- 财富的呼唤/ 154
- 一孔之见/ 156
- 国王求道/ 157
- 修行者的诚心/ 159
- 常啼/ 162
- 善财童子的奉养/ 163
- 松紧适度/ 165
- 长灾王的见解/ 166
- 最尊贵的王妃和她的侍女/ 168
- 摩诃那摩救民/ 170
- 莲花色比丘尼/ 172
- 指缁的喜乐遗言/ 174
- 真正的涅槃/ 176

禅的真谛 / 177

幽默，最接近禅的品格，所以这一部分都是些很有意思的故事。

那么，何妨在会心一笑里，心领神会禅的真谛。

- 禅能干什么/ 178
- 帮他自杀/ 180
- 国王的挫败/ 182
- 一切如幻的考验/ 185
- 了不起的感应/ 188
- 黄檗禅法无多子/ 190
- 悟道与挫折/ 193
- 国王的师父/ 197

参
禅
学
易

- 尊师重道 / 200
- 六祖传法 / 202
- 生命的最高道德 / 205
- 人间佛教 / 207
- 佛在人间 / 209
- 观音菩萨的前世今生 / 210
- 我可没烧秦始皇的房子 / 212
- 床底下的恶梦 / 214
- 快乐在哪里 / 216
- 不必祈福 / 218
- 佛喝水的溪流 / 220
- 永远不病的人 / 222
- 师父的腿 / 223
- 一只神奇的盒子 / 226
- 耶稣的公式 / 229



生活禅语

享受一分清凉，开阔自我的胸襟。生活禅语，正是为了一份真正的自在逍遥。反观生活的种种，才发觉“道”赫然就在眼前。云卷云舒，水流潺潺，都是随缘自在。



你对我错

一天,有两个和尚从远道赶来见佛陀,佛陀按照惯例问道:“和尚们,一路上好吗?你们这些年是在寂静和团结中生活过来的吗?有过什么缺乏支持的感觉吗?”

他们两个回答说:“佛陀,我们俩的情况并不好。彼此对方都非常气愤,肺都要气炸了,哪里还有什么寂静!”

接着,他们各自申述自己的理由,把事情的经过讲了一遍。

佛陀说:“他骂了我!他打了我!有这种思想的人,仇恨怎么能消失呢?罪恶都是自己作下的,苦难也要自己承受。天鹅沿着太阳的道路飞行,靠的是她们那神奇无比的力量。人也存在着自救的力量。愿你们都抛弃愤怒,抛弃骄傲,用爱战胜怒,用真谛战胜荒谬。任何时候仇恨都不是用仇恨来结束的,只有靠爱才能办到,这是一条老规矩。”

人和人相处,姿态低一点,反而处处赢得友谊。多说对不起、我错了、我做得不好、劳驾你、你的意见很好、你处理事情很妥当……把自己当作“坏人”,把对方当作“好人”,就会彼此和乐,获得对方的帮助。

从“你对我错”到“你乐我苦”其实是一颗体谅的心,站在对方的立场设想,以“同理心”化解对立,消除误解,就像观世音菩萨的三十三应身,众生应以何身得度者,即现何身而为说法,因此观世音才能得到家家户户的信仰和恭敬。

和为贵，真正高贵的人，质地柔软，如水曲折婉约，不择大小细流，汇百川汪洋，你对我错，融化刚强的雪原，你大我小，粉碎傲慢的高山；你有我无，解开爱结的缠缚；你乐我苦，学习菩萨的慈悲。



金剛持菩薩

禅师的教化

良宽禅师毕生修行参禅,从未稍懈一天。良宽禅师年老的时候,听老乡说他的外甥不务正业,快要倾家荡产了。老乡希望禅师能大发慈悲,劝外甥回头是岸,重新做人。

良宽禅师为乡情所感,不辞辛苦回到家乡,见到了分别多年的外甥。外甥非常高兴与和尚舅父相聚,特地留舅父过夜。

良宽禅师在床上坐禅坐了一夜,第二天早上离去的时候,对外甥说道:“我想我真是老了,两手老是发抖,能不能请你帮忙把我的草鞋带子系上?”

外甥二话没说,非常高兴地给他系上了鞋带。良宽禅师又慈祥地说道:“谢谢你了,孩子。你看,人到老年一天比一天衰老。你要好好保重自己,趁年轻的时候,要把人做好,把事情做好。”说完,禅师头也不回地上路了,对外甥的不良行为,一句也没提。但从那天起,禅师的外甥再也不花天酒地去浪荡了。

原来慈悲是如此温柔和美好。

禅师为了教化的心愿,回到原来的地方以身作则,于无言中导正了自己的外甥。他布施的不只是美好庄严,还有一份“令人离苦得乐”,与诸佛同等的大心。

美好的世界,从自己做起,当我们埋怨人际的冷漠疏离,先从自己散发温暖热情开始。无奈于社会乱象丛生,先从自己持守律

法,清白克己开始。感慨于功利主义挂帅的潮流,为什么不从自己慈悲爱人,喜舍无求开始呢?

美好新世界,从每一颗心开始做起。



罗睺护法

发光的手指

佛陀在世时规定出家人的修行团体为“六和僧团”。什么叫“六和僧团”？主要是因为教团组织严密，各项职务井然有序，让大众生活和合无争，能够安心办道。

当时，僧团里有一个比丘名叫驼标，他负责接待远方挂单（登记住宿）的云水僧，驼标比丘心思细腻，慈悲柔和，寮房总是窗明几净，被褥用具一一齐全，为风尘仆仆的云水僧准备安稳的住处。

每晚，他都在精舍的门口，等候远到的云水僧，常常过了深夜，他仍提着灯笼，接待挂单的客僧，送他们到住宿的地方。

年复一年，漫漫岁月，驼标比丘总是在别人已经休息的时候，牺牲自己的睡眠，提着灯笼，带领着远到的客僧，无论是少年比丘或中年比丘，灯火都映照着他的身影。

30年的岁月过去了，驼标比丘再也不用提灯笼照路，因为他日夜以谦卑心、欢喜心迎送挂单的人，他的手指渐渐地发光，亮如灯炬。

夜里，他举指照路，引领客僧，他不以为是神通而得意自满，他欢喜的是，再也不用害怕刮风下雨会把灯火吹熄，延误客人安歇的时间。

现在，凡事都求速成，谁肯服务大众30年？手指放光，听来不可思议，放光不是佛菩萨的专利，只要有一颗纯净至诚的心，人人