



可爱的 孕产妇装

内藤朗(日) 编
莫维佳 译

时尚、舒适、不显孕态

40 款不同风格的设计

让你做个自信心十足的
漂亮孕妈咪

浙江科学技术出版社



CONTENTS

目 录

●STAFF

摄影 / 古川秀雄
模特 / 前原理惠 藤野雅子 荻香
服装设计 / 石原绫子
发型、化妆 / 佐竹智一郎
纸样描绘 / 古屋义弘
正文描绘 / 茅田文子
插图 / 森见昌子
版面设计 / 李桓和江

Camisole dress 吊带裙	
Blouse&One-piece 有蝴蝶结的短衫和连衣裙	6
V-neckline dress V字领裙子	10
Blouse&One-piece 有褶边的短衫和连衣裙	14
One-piece 连衣裙	18
Jumper skirt 背带式工作裙	22
Shirt 衬衫	26
Smock 套头衫	30
Tunic blouse 门襟加长衬衫	34
Wrap skirt 褶裙	38
Jacket&Bolero 短夹克和无扣短上衣	42
Tight skirt 紧身裙	46
Capri pants 卡普里裤	50
Wide pants 阔腿裤	54
Gown 家居服	58
Pajama 睡衣	62
缝纫基础知识	77

吊带裙

Camisole dress

有着直筒的立体轮廓，便于遮盖胖胖的体形

第1·2款的制作方法见第4页

1

吊带裙既可以单穿，也可以和薄毛衣、T恤等搭配着穿。这件吊带裙的图案很可爱，面料是柔和的纤维，穿着也很方便，是斜侧拉链的。



2

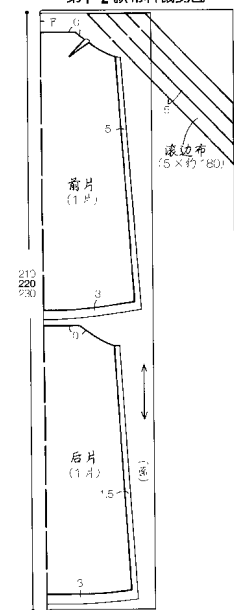
让人赏心悦目的黑白相间的吊带裙，和第1款是一样的设计，所不同的只是布料。格子花纹的斜裁设计有遮盖体形的视觉效果。



第1・2款的裁剪、缝制图

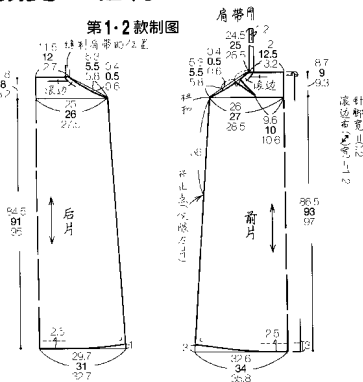
材料	S	M	L
第1款布料(化纤)112cm门幅	210cm	220cm	230cm
第2款布料(化纤)110cm门幅	210cm	220cm	230cm
袷扣		1对	
隐形拉链 40cm		1根	

第1・2款布料裁剪图



第2款 110cm宽
第1款 112cm宽

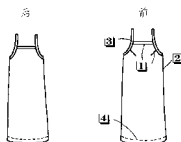
第1・2款制图



第1・2款缝制步骤

- ①完成领口
- ②在左前片装上拉链 完成侧缝线
- ③把领口处滚边后, 制作肩带
- ④完成衣服的下摆

制图中的数字从上开始
上=小号
中=中号
下=大号
没有一个数字是一样的



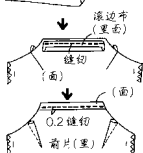
●开始缝制之前

1 缝头处锁边(侧缝线 下摆线等)

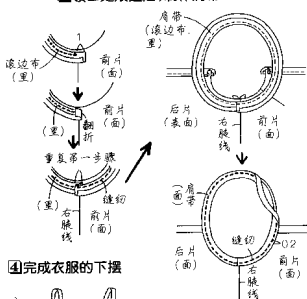
①完成领口

②在左前片装上拉链，完成侧缝线

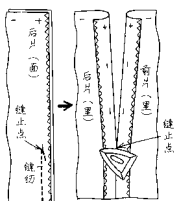
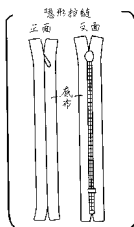
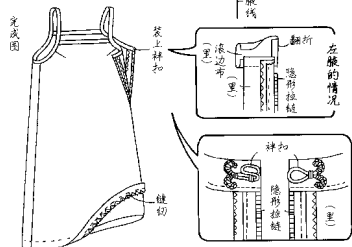
装隐形拉链的方法



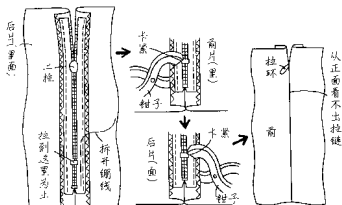
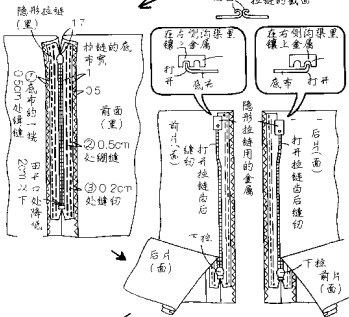
③领口处滚边后,制作肩带



④完成衣服的下摆



鏈造、拉鏈的教學



3

领口和袖口滚边的时尚短衫。
领口处的大蝴蝶结是个亮点，所以
体形也不引人注目了，简简单单就
能显示出魅力。

有蝴蝶结的短 衫和连衣裙

Blouse&One-piece

也适合在正式的场所穿着的短衫
和连衣裙

第3・4款的制作者见第8页



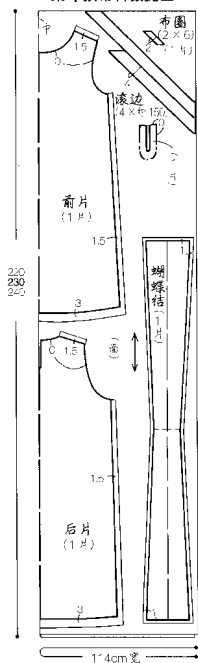
4

这款连衣裙采用了受人欢迎的几何花纹，显得简洁而又时尚。稍长的蝴蝶结，能变换出各种各样的打结法，让人赏心悦目。

第3·4款的裁剪、缝制图

材料	S	M	L
第3款布料(粘胶人造丝)150cm门幅	140cm	150cm	160cm
第4款布料(棉)114cm门幅	220cm	230cm	240cm
衬布 10cm宽	15cm		
纽扣直径 1cm	1个		

第4款布料裁剪图



制图中的数字从上开始

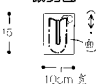
上=小号

中 = 中号

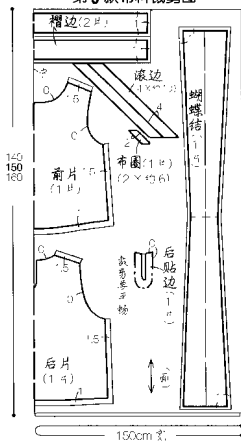
下=大号

第3.4款衬布

裁剪图



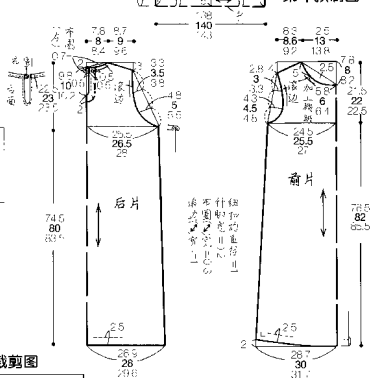
第3款布料裁剪图



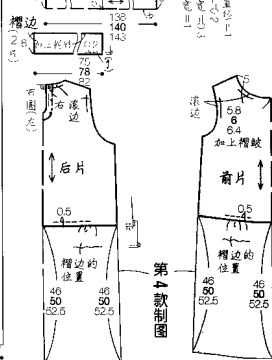
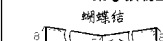
蝴蝶结



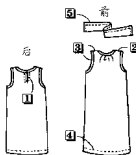
第4款制图



第3款制图



第4款制图



第3·4款缝制步骤

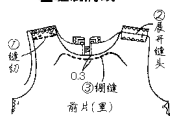
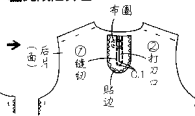
- ①完成后开口
- ②缝制肩线
- ③完成领子、袖子后缝制侧缝线
- ④完成下摆，第3款要在下摆装上褶边
- ⑤完成蝴蝶结



●开始缝制前

- ①贴对衬布(裁缝衬布方法请见图)
- ②缝头处锁边(肩线、腋线、贴边、第4款的下摆线、第3款的褶边、侧缝线)

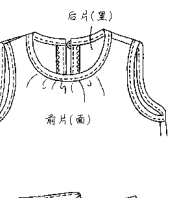
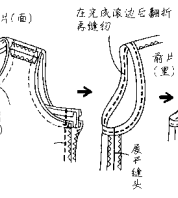
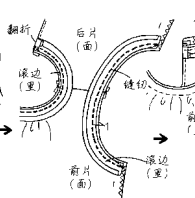
第3·4款缝制方法 ①完成后开口



※布图的制作方法请参考第44页

②缝制肩线

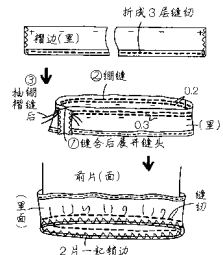
③完成领子、袖子后缝制侧缝线



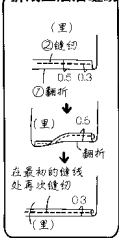
④完成下摆

第3款要在下摆装上褶边

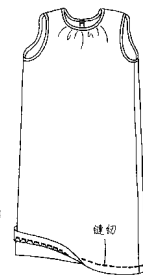
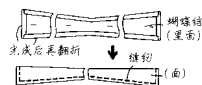
完成图



折成三层后缝切



⑤完成蝴蝶结



V 字领裙子

V-neckline dress

简洁的设计，有光泽的面料，
显得既高贵又大方，
也能穿着出席宴会

第5·6款的制作方法见第12页



5

裁剪简单的高腰裙子，用
有光泽的丝绸面料制成。如果加
上披肩或者一些小饰物，同样也
能穿着去出席宴会了。

6

V字领的裙子能使体形和脸型显得清瘦、秀丽。本款和第5款的设计基本相同，只是裙子的长度在膝盖下。在高圆领的薄毛衣外穿上这条裙子也很时尚。



第5·6款的裁剪、缝制图

材料	S	M	L
第5款布料(丝绸) 110cm门幅	280cm	270cm	280cm
第6款布料(丝绸) 110cm门幅	210cm	220cm	230cm
衬布 90cm宽		60cm	
隐形拉链 60cm		1根	
祥扣(小)		1对	

制图中的数字从上开始

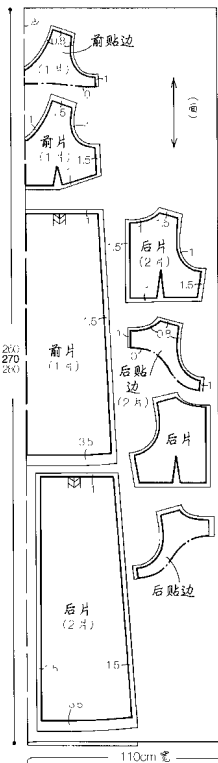
上=小号

中=中号

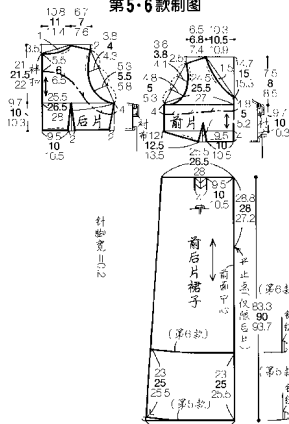
下=大号

没有一个数字是一样的

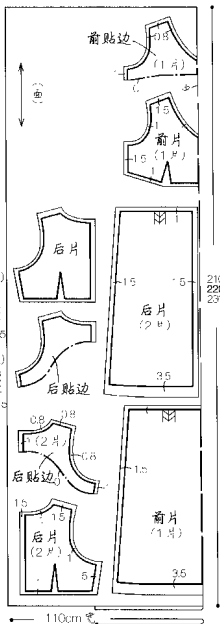
第5款布料裁剪图



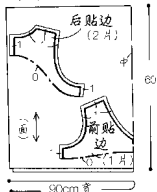
第5·6款制图



第6款布料裁剪图



第5·6款衬布裁剪图



第5·6款缝制步骤

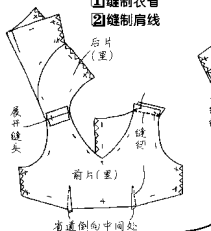
- ①缝制衣省
- ②缝制肩线
- ③缝制贴边、领口、袖口
- ④缝制腋下
- ⑤缝制裙子后中心线及侧缝线
- ⑥缝制腰身
- ⑦装上拉链
- ⑧完成下摆

●开始缝制之前

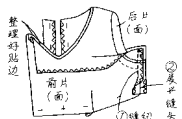
- (1)粘好衬布(衬布的裁剪方法请见图)
- (2)缝头处锁边(后中心线、腋下线、下摆线、贴边等)

第5·6款缝制方法

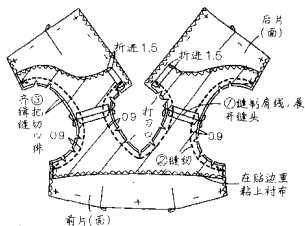
- ①缝制衣省
- ②缝制肩线



④缝制腋下



③缝制贴边、领口、袖口

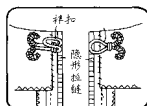


⑦装上拉链

(请参照第5页)

⑧完成下摆

完成图



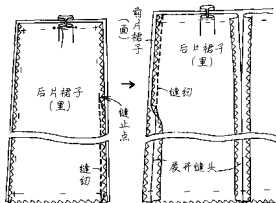
③装上梯形丝绁

缝合

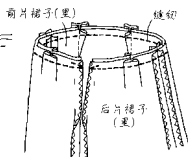
⑤装上样扣

缝合

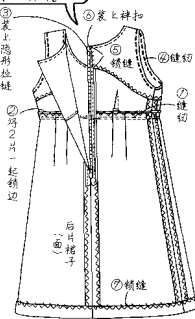
⑤缝制裙子后中心线及侧缝线



⑥缝制腰身



把上身前后片与裙子的前后片对正、整理好, 缝制腰身。



有褶边的短衫 和连衣裙

Blouse&One-piece

采用了颇受女性青睐的褶边设计的女装

第7款的制作方法见第74页

第8款的制作方法见第16页

7

由高腰身服饰转换而来的便装风格的设计和在领口装饰上可爱的褶边，这是该款衣服时尚亮点。

衣服上的烂漫花样，体现高雅的风格。



8

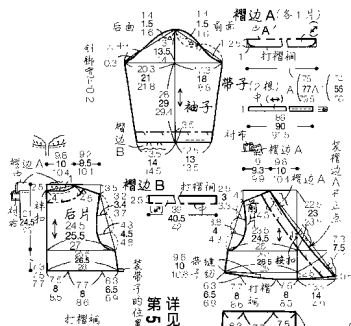
这是一款结合了便装风格和褶边设计的时尚连衣裙。在高腰的位置上，使用的结带是亮点。

如果用优雅的印花布来制作的话，也能穿着出席一些小型宴会。

第8款的裁剪、缝制图

材料	S	M	L
布料(印花布) 112cm 门幅	260cm	270cm	290cm
衬布 90cm 宽		40cm	
袷扣·按扣		各1对	
隐形拉链 60cm		1根	

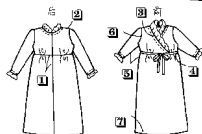
第8款制图



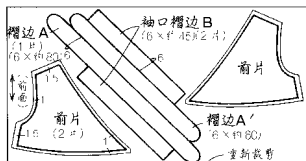
第5款制图

第8款缝制步骤

1. 缝制后腰围线和中心线。装上隐形拉链
2. 缝制肩线
3. 完成领子和褶边
4. 缝制前腰围线
5. 缝制侧缝线
6. 完成袖子
7. 完成下摆

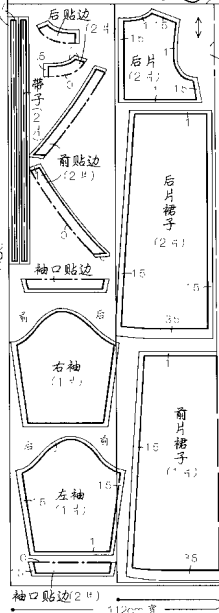


第8款布料裁剪图



制图中的数字从上开始
上=小号
中=中号
下=大号
没有一个数字是一样的

- 开始缝制之前
- 1. 粘好衬布和布布的裁剪方法请见另图
- 2. 缝头处贴边肩线、侧缝线、后中心线、侧边等



第8款衬布裁剪图

