

普通话语音训练

孔昭琪 武传涛 编著
山东教育出版社

PUTONGHUAYUYINXUNLIAN

PUTONGHUA YUYIN XUNLIAN

普通话语音训练

孔昭琪 武传涛 编著

山东教育出版社

一九八六年·济南

普通话语音训练

孔昭琪 武传涛编著

山东教育出版社出版

（济南经九路胜利大街）

山东省新华书店发行

山东省章丘县旭升印刷厂印刷

787×1092毫米32开 8.75印张 2插页 181千字

1986年8月第1版 1986年8月第1次印刷

印数1—24,200

书号9275·42 定价1.20元

说 明

为了推广普通话，搞好普通话语音教学，进行读和说的训练，我们编写了这本《普通话语音训练》，主要作为师范院校现代汉语语音课和各种普通话培训班的语音训练教材，也可供各类学校教师、广大干部、广播员、演员、乘务员、营业员、话务员、服务员等学习普通话使用。

本书采用汉字与汉语拼音对照，学会汉语拼音之后，就可以用它进行普通话语音基础知识的训练、纠正方音的训练、会话和朗读的训练。关于方音辨正的表格，因为目的是帮助方言区的读者学习普通话，同时也是为了减少排版的麻烦和广大读者特别是中小学师生学习的困难，因此，重在显示方言与普通话的对应规律，而不在严格地记录方音，所以，凡是能用汉语拼音说明问题的，一般不用国际音标及有关符号。编写本书充分注意到内容充实，生动活泼，选材广泛，丰富多彩，尽量做到既科学实用，又具有趣味性。

本书在编写过程中，充分吸收了六十年代以来方言普查和方言研究的成果，参考了一些普通话语音教材及有关资料，山东大学钱曾怡先生审阅了全部书稿，出版社的同志们给予了热情的支持和帮助，印刷厂的同志们不怕麻烦，不辞辛苦，使这样一本符号繁多、体例细碎、排印难度较大的书能早日与大家见面，在此一并表示诚挚谢意。

由于我们水平有限，本书的缺点和错误一定不少，恳请

同志们批评指正。异读词的注音，根据文会字〔1985〕35号文件精神，以新公布的《普通话异读词审音表》（修订稿）为准。汉语拼音采用分词连写法，依据的是汉语拼音正词法委员会制定的《汉语拼音正词法基本规则》（试用稿）。书中的连写法必有不妥之处，容正词法规则正式颁布后再行修改。

孔昭琪 武传涛

一九八六年二月

目 录

第一部分 基础训练

一 声母练习	1
(一)送气音和不送气音	1
(二)翘舌音和平舌音	3
二 韵母练习	4
(一)不圆唇和圆唇	4
(二)舌面前和舌面后	6
(三)鼻韵母	7
三 声调练习	14
(一)分类练习	14
(二)比较练习	17
四 音变练习	24
(一)轻声练习	24
(二)儿化练习	29
(三)变调练习	30

第二部分 方音辨正

一 声母辨正	37
(一) j q x	37

(二) zh ch sh r	43
(三) z c s	52
(四) zh ch sh r 和 z c s、j q x 的综合练习	53
(五)纠正 ng 或 [ŋ] 声母	66
(六) u 和 v	69
二 韵母辨正	72
(一) ai ie 和 iai	72
(二) e 和 uo	73
(三) ou 和 u	76
(四)部分古入声字韵母的辨正	76
(五) eng ong 和 ing iong	79
三 声韵配合关系辨正	83
(一) u 介音的有无同方音辨正的关系	83
(二)普通话翘、平舌声母的合口呼音节在 方言中的声韵变化	92
(三) fei 和 fi	102
四 声调辨正	103
(一)依照对应规律进行类推	103
(二)熟记声调例外字	104

第三部分 绕 口 令

一 分辨 zh ch sh 和 z c s	114
二 分辨 zh ch sh 和 j q x	116
三 分辨 r 和 l yi yu	116
四 分辨 z c s 和 j q x	117

五	读准合口呼韵母前的 zh ch sh r	118
六	防止开口呼零声母音节前加 ng 声母	120
七	注意合口呼零声母音节开头不要出现 v	121
八	练习 b p d t	121
九	练习 n 与 l	122
一〇	练习 f 与 h	123
一一	注意不要把 ai ia ie 读成 iai	124
一二	分辨 o uo 和 e	125
一三	念好 u 韵母	127
一四	分辨 i 和 u	127
一五	注意部分古入声字的韵母	128
一六	读准复韵母 ai ei ao ou	129
一七	分辨 eng ing 和 ong iong	131
一八	注意不要把 fei 读成 fi	132
一九	注意 pou mou fou 不要读成 pu mu fu	132
二〇	防止 d t n l z c s 后丢失韵头 u	133

第四部分 会话训练

一	新同学	135
二	在宿舍里	136
三	上课	138
四	课外活动	140
五	拜访	143
六	看病	145
七	问路	146

八 约会	147
九 修表	148
一〇 买东西	149
一一 借书	151
一二 在公共汽车上	153
一三 住旅社	156
一四 打电话	159
一五 开会	161

第五部分 朗读训练

一 谚语·格言	165
二 议论文	175
1. 怎样学习语言	175
2. 努力推广普通话	177
3. 谈骨气	178
三 寓言故事	184
1. 小马过河	184
2. 木偶探海	188
3. 狼和小羊	189
4. 守株待兔	191
5. 狗的友谊	192
6. 古代寓言二则	195
四 诗歌	197
1. 唐诗六首	197
2. 宋词二首	201

3. 天上的街市	203
4. 致北京	204
5. 有的人——纪念鲁迅有感	207
6. 黄山松	209
7. 回延安	211
8. 我骄傲，我是中国人	217
五 散文	221
1. 荷塘月色	221
2. 茶花赋	226
3. 《野草》魂	234
4. 记一辆纺车	240
六 小说	251
1. 一件小事	251
2. 醉人的春夜	255
3. 最后一课(节选)	260

表 目

- 表一 普通话 r 声母字表
- 表二 z c s 和 zh ch sh
- 表三 普通话零声母开口呼与方言 ng[ŋ]对照
- 表四 u 和 v
- 表五 ai ie 和 iai
- 表六 e 和 uo
- 表七 部分古入声字韵母的辨正
- 表八 u 介音的有无同翘、平舌音的辨正
- 表九 d t n l 与 u 介音的有无
- 表一〇 其他合口呼韵母与翘、平舌音的辨正
- 表一一 唇齿开口呼与翘舌合口呼
- 表一二 舌面撮口呼与平舌合口呼

JICHU XUNLIAN

第一部分 基础 训练

一 声 母 练 习

(一) 送气音和不送气音

1. 单音节的比较

(1) b 与 p

bèipò	bèipàn	bāopéi	bàopò	bēnpǎo	bīpò	bùpǐ
被迫	背叛	包赔	爆破	奔跑	逼迫	布匹
páibǐ	péibàn	pèibèi	pànbìan	píbèi	pǐbǐ	pīnbó
排比	陪伴	配备	叛变	疲惫	匹比	拼搏
píngbǐ	píbāo	piǎobái	pùbù	bānpèi	bīngpiàn	bāopiào
评比	皮包	漂白	瀑布	般配	冰片	包票

(2) d 与 t

dàitóu	dàitì	dìtú	dǐngtì	dútè	túdì	tǔdì
带头	代替	地图	顶替	独特	徒弟	土地

(3) g 与 k

gàikuò	gāokǎo	gāokàng	gǎnkǎi	gōngkè	guānkàn
概括	高考	高亢	感慨	功课	观看
guǎngkuò	kǎigē	kǎogǔ	kuānguǎng		
广阔	凯歌	考古	宽广		

(4) j 与 q

jīqì jíqí jíqiè jīngqí jūnqū qíjì qǐjū qìjù qiújiù
机器 极其 急切 惊奇 军区 奇迹 起居 器具 求救

qiānjiù qiǎnjiàn qínjǐn qíngjǐng qǔjīng quànjiǔ
迁就 浅见 勤谨 情景 取经 劝酒

(5) zh 与 ch

zhīchí zhàocháng zhēnchéng zhāngchéng
支持 照常 真诚 章程

zhēngchéng zhèngcháng zhōngchéng zhǔchí
征程 正常 忠诚 主持

zhùchù zhuānchéng chéngzhì chǔzhì chuánzhēn
住处 专程 诚挚 处置 传真

(6) z 与 c

zīcái zǎocāo zuòcán zūncóng zìcóng cáozá
资财 早操 柞蚕 遵从 自从 嘈杂

cāozòng cāozuò cóngzá cúnzài cuòzōng
操纵 操作 丛杂 存在 错综

2. 双音节的比较

bèidào—pèitào bǐjì—píqì bìbìng—pīpíng dāndú—tāntú
被盗—配套 笔记—脾气 弊病—批评 单独—贪图

duìhuàn—tuìhuàn dījí—tíjí dǐzhì—tǐzhì
兑换—退换 低级—提级 抵制—体制

dīyù—tǐyù dìmíng—tímíng dùz—tùz
抵御—体育 地名—提名 肚子—兔子

jèrén—kèrén gǎigé—kǎigē gǎixuǎn—kǎixuán
个人—客人 改革—凯歌 改选—凯旋

gōngjì—kōngqì gùzhí—kūzhī gòngxiàn—kòngxián
功绩—空气 固执—枯枝 贡献—空闲

gūjì—kūqì láogù—láokǔ fēngguāng—fēngkuáng
估计—哭泣 牢固—劳苦 风光—疯狂

jìjié—qìjié
季节—气节

jīxiè—qìxiè
机械—器械

jíjiù—qìqiú
急救—气球

jìjū—qíqū
寄居—崎岖

jīchē—qìchē
机车—汽车

jiǔjīng—qíuqíng
酒精—求情

jiānqiáng—qiānqiǎng
坚强—牵强

jiānjué—qiànduē
坚决—欠缺

jiānxiǎn—qiǎnxiǎn
艰险—浅显

jiǎngjiū—qiǎngqiú
讲究—强求

jīngmíng—qīngmíng
精明—清明

jīngjì—qīngqì
经济—氢气

jūzhù—qūchú
居住—驱除

jùjí—qǔqí juānxiàn—quánxiàn
聚集—取齐 捐献—权限

zhù míng—chū míng
著名—出名

zōngzú—cōngcù
宗族—匆促

Dùzǎo le—Tùzǎo le
肚子饱了—兔子跑了

(二) 翘舌音和平舌音

zīyuán—zhīyuán
资源—支援

zìyuàn—zhìyuàn
自愿—志愿

zìjué—zhījué
自觉—知觉

zìzào—zhìzào
自造—制造

yú cì—yú chì
鱼刺—鱼翅

sī rén—shī rén
私人—诗人

jìn sì—jìn shì
近似—近视

cán sī—chán shī
蚕丝—禅师

zāi dòu zǐ—zhāi dòu zǐ
栽豆子—摘豆子

mù cái—mù chái cāo zòng—chāo zhòng
木材—木柴 操纵—超重

sōu jí—shōu jí
搜集—收集

sōu suǒ—shōu suō
搜索—收缩

cǎn pǐn—chǎn pǐn
残品—产品

sāng yè—shāng yè
桑叶—商业

cū bù—chū bù
粗布—初步

dú sù—dù shù
毒素—度数

zūn cóng—zūn chóng
遵从—尊崇

zōng zhǐ—zhōng zhǐ
宗旨—中止

cūnzhuāng—chūnzhuāng
村庄—春装

xiāngcūn—xiāngchūn
乡村—香椿

二 韵母练习

(一) 不圆唇和圆唇

1. 舌面前、高、不圆唇元音*i*和以*i*开头的韵母（不包括*iong*）同舌面前、高、圆唇元音*u*和以*u*开头的韵母（包括*iong*）的比较，也就是舌位的前后、高低相同而唇形不同的韵母的比较。

(1) *i* 和 *u*

bǐyù	bìxū	bǐyù	bǐlǜ	dìqū	dìyù	qǔdì	tǐyù
比喻	必须	碧玉	碧绿	地区	地狱	取缔	体育
jùlí	lǐyú	lǐlǜ	yú lì	lǐ lì	lǐ lì	jíjù	jùjí
距离	鲤鱼	利率	余力	履历	膂力	急剧	聚集
jìjū	jìyǔ	jìlǜ	qíyú	qíyù	qǔqí	qǐjū	qìjù
寄居	寄语	纪律	其余	奇遇	取齐	起居	器具
yǔyī	yùyì	yījù	yīlǜ	yílǜ	yíjū	yǔyǐ	qǔyì
雨衣	寓意	依据	一律	疑虑	移居	予以	曲艺
yìyù	yǔyì	yìyù	qūtǐ	yūjī	yǔjì	yùjì	yùjì
异域	羽翼	抑郁	躯体	淤积	雨季	预计	

(2) *ie* 和 *ue*

juéliè	jiéluè	jiéyuē	jiéjué	jiéjué	quèqiè
决裂	节略	节约	子子	解决	确切
qiēxuē	xuèyè	xièjué	yuèyě	yuèyè	xuéyè
切削	血液	谢绝	越野	月夜	学业
xuěyě	xuěyè				
雪野	雪夜				

(3) ian 和 uan

biānyuán 边缘	biānyuǎn 边远	biānxuǎn 编选	xuǎnbiān 选编	biǎnyuán 扁圆
quànmiǎn 劝勉	juànliàn 眷恋	jiànquán 健全	juānxiàn 捐献	juǎnyān 卷烟
xuānyán 宣言	yuànyán 怨言	quánxiàn 权限		

(4) in 和 un

jìnyùn 禁运	jìnjūn 进军	yīnxún 因循	yīnyùn 音韵	yīnyún 阴云
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

(5) ing 和 iong

píngyōng 平庸	xíngxiōng 行凶	yīngxiōng 英雄	yīngyǒng 英勇
----------------	-----------------	-----------------	----------------

2. 舌面后、半高、不圆唇元音 ϵ 同舌面后、半高、圆唇元音 o 的比较,也就是舌位的前后高低相同而唇形不同的韵母的比较。

(1) ϵ 和 o

bōzhé 波折	bòhé 薄荷	zhémó 折磨	gémó 隔膜	kèbó 刻薄
-------------	------------	-------------	------------	------------

(2) eng 和 ong

chōngfēng 冲锋	chóngféng 重逢	fēngdòng 封冻	fèngsòng 奉送
téngtòng 疼痛	néngdòng 能动	lěngdòng 冷冻	gēngdòng 更动
gēngzhòng 耕种	zhèngzhòng 郑重	chénggōng 成功	zhōngchéng 忠诚
zèngsòng 赠送	dōnggēng 冬耕	dōngfēng 东风	gōngchéng 工程

cóngshēng

丛生

gēngzhèng—gōngzhèng

更正—公正

gēngzhòng—gōngzhòng

耕种—公众

zhēngchéng—zhōngchéng

征程—忠诚

(二)舌面前和舌面后

舌面前、高、圆唇元音u和以u开头的韵母同舌面后、高、圆唇元音u和以u开头的韵母的比较，也就是舌位高低和唇形相同而舌位前后不同的韵母的比较。

1. u 和 u

lǚtú	gùlǜ	jūzhù	jūshù	júbù	júcù	júshù
旅途	顾虑	居住	拘束	局部	局促	橘树
jùzǔ	qūchú	qūzhú	qūfú	qùchù	chùxū	rúxǔ
剧组	驱除	驱逐	屈服	去处	触须	如许
xùmù	xùshù	chǔxù	fǔxù	bǔyù	fǔyù	yūfǔ
序幕	叙述	储蓄	抚恤	哺育	抚育	迂腐
yúshù	yǔlù	zhǔyǔ	yùzhù	shūyù	fùyù	hūyù
榆树	雨露	主语	预祝	殊遇	富裕	呼吁
mùyù	bǔyǔ	bǔyú	yǔbù	pǔyǔ	qǔpǔ	pǔqǔ
沐浴	补语	捕鱼	雨布	普雨	曲谱	谱曲
mǔyǔ	yùfù	fùnǚ	fùyǔ	yúdú	tǔyǔ	lùxù
母语	预付	妇女	赋予	余毒	土语	陆续
lùqǔ	gǔyǔ	húxū	húqū	shúyǔ	shǔyú	shùjù
录取	谷雨	胡须	湖区	熟语	属于	数据
shùyú	shùyǔ	súyǔ				
漱盂	术语	俗语				

2. ue 和 uo

luèduó	guǒjué	zhuójué	zhuóyuè	quèshuō
掠夺	果决	卓绝	卓越	却说