



每个美国人从生下来开始，也就开始了拓荒的历程。
他们要迎接各种挑战，经历各种艰辛，靠自己而不是别人，开创自己的人生之路。

AMERICAN PARENTAL Discipline 美国家训

28位美国总统的成功经典

“每个美国男孩，不管早期看起来前途多么无望，都能立志成为总统。”这句话引申的含义是：
尽管不是每个人都能真正当上总统，
但每个人都能靠自己的努力取得事业的成功，而总统就是其中的典型。

吴江 张勇 王永才/编著

“美国人从来不知道失败、贫困或者压迫；他们培养了这样的信念——没有什么事情是办不到的，而且除非获得彻底胜利就绝不甘心；他们用未来的眼光看现在，从一个打着赤脚的男孩身上看到未来的总统和百万富翁……”

——美国著名历史学家亨利·斯蒂尔·康马杰

中国华侨出版社

每个美国人从生下来开始，也就开始了拓荒的历程。
他们要迎接各种挑战，经历各种艰辛，靠自己而不是别人，开创自己的人生之路。

AMERICAN PARENTAL Discipline 美国家训

28位美国总统的成功经典

“每个美国男孩，不管早期看起来前途多么无望，都能立志成为总统。”这句话引申的含义是：
尽管不是每个人都能真正当上总统，
但每个人都能靠自己的努力取得事业的成功，而总统就是其中的典型。



吴江 张勇 王永才/编著

“美国人从来不知道失败，贫困或者压迫；他们培养了这样的信念——没有什么事情是办不到的，而且除非获得彻底胜利就绝不甘心；他们用未来的眼光看现在，从一个打着赤脚的男孩身上看到未来的总统和百万富翁……”

——美国著名历史学家亨利·斯蒂尔·康马杰

中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

美国家训/吴江等编著. —北京: 中国华侨出版社, 2006. 1

ISBN 7-80222-014-9

I. 美… II. 吴… III. ①总统一生平事迹—美国②家庭教育—经验—美国

IV. ①K837. 127②G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 141226 号

● 美国家训——28 位美国总统的成功经典

编 著 / 吴 江 张 勇 王永才

责任编辑 / 刘文远

封面设计 / 纸衣裳书装

版式设计 / 林 达

责任校对 / 志 刚

经 销 / 新华书店

开 本 / 710×1000 1/16 印张/20 字数/245 千字

印 刷 / 北京市银祥福利印刷厂

版 次 / 2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

印 数 / 12000 册

书 号 / ISBN 7-80222-014-9/G·33

定 价 / 26.80 元

中国华侨出版社 北京安定路 20 号院 3 号楼 邮编: 100029

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (64443051) 传真: (010) 64439708



约翰·亚当斯家训：让良心为自己鼓掌

杰斐逊家训：自己能做决不请人代劳

麦迪逊家训：小人物也要担大责任

门罗家训：能力是所有优点的总和

昆西·亚当斯家训：平静生活不能塑造伟大性格

杰克逊家训：有问题要自己解决

范布伦家训：周密和慷慨是成功的双翼

波尔克家训：执著和勤奋是人生阶梯

泰勒家训：敢做冲在最前面的人

格兰特家训：决不要怀疑自己的能力

海斯家训：最自负和最勇敢的人往往能获胜

西奥多·罗斯福家训：马上就干，干就干好



塔夫脱家训：成功来自加倍的努力

威尔逊家训：别人的鞭策是你前进的动力

柯立芝家训：性格的培养决定人生走向

杜鲁门家训：要实干不要空谈

艾森豪威尔家训：自立者方能自强

约翰逊家训：用你的头脑来工作

尼克松家训：人活着就要不停地奋斗

福特家训：为日后的成功做准备

布什家训：事业或生活都得靠自己

克林顿家训：永远不要放弃，永远不要屈服

责任编辑/刘文远

内文插图/钟能威

装帧设计/纸衣裳書裝·孫希前
13911256075



➔ 前 言

很多人在惊诧于美国迅速强大地同时也怀着一种不屑的心情。他们更多的是选择放弃而不愿意深入地追寻这个民族在短短 200 年间成长为世界最强国家的深层原因。其实，在 150 多年前，当美国刚刚建立 50 多年的时候，法国著名外交家、思想家托克维尔就已经断言了：“终有一天可以看到北美住上 1.5 亿人口……世界上将出现一个丰富的想像力也无法想像的全新局面。”

美国的历史是一部拓荒者的历史。几乎每一个美国家庭，都可以看作这个历史的缩影：先辈作为开拓者同恶劣的自然环境展开不断的斗争，把人类的能力和智慧发挥到极限。而每个人，又可以看作家庭的缩影：每个美国人从生下来开始，就要面对不断的挑战，开创属于自己的人生之路。这样的独特氛围，形成了独特的美国文化。用著名历史学家康马杰的话说：美国人从来不知道失败、贫困或者压迫；他们培养了这样的信念——没有什么事情是办不到的，而且除非获得彻底胜利就绝不甘心；他们用未来的眼光看现在，从一个打着赤脚的男孩身上看到未来的总统和百万富翁……

这一点，从这个国家最突出的代表——42 位总统身上完整地体现了出来。美国是世界上最早实行总统制的国家。总统们不是靠祖先的恩泽，也不是靠巨额的财富，而是靠自己的拼搏与奋争，攀上事业的最高峰。每个总统，不管其出身如何，不管其学问高低，在通往白宫的道路上，一样要经历千辛万难。每一条路都是别人没有走过，只有自己的双手才能开拓出来。即使是约瑟夫·肯尼迪这样的巨富，也不能靠金钱给儿子的成功铺路，约翰·肯尼迪也一定要自己冲锋陷阵，才能得到命运女神的眷顾。在这个崇尚拼搏，崇尚白手起家的国家，每个人都有机会，正如最能体现美国特点的这句名言：“每个美国男孩，不管早期看起来前途多么无望，都能立志成为总统。”这句话引申的含义是：尽管不是每个人都能真正当上总统，但每个人都能靠自己的努力取得事业的成功，而总统就是其中最典型的代表。

每个美国人的生起跑实际上在家庭就开始了。通过对美国文化特别是对美国总统成材经历的探讨，我们发现，总统所接受的家庭教育，对他们的事业具有关键性的影响，这一点无论怎样估计都不过分。这些总统的家庭未必是最完美的，很多人都有丧亲之痛，但苦难成了他们意志的磨刀石，爱成了他们成功的催化剂。拓荒者的拼搏精神，就是通过这样的家庭教育，传给了下一代。在美国总统家庭里，很少看到溺爱子女的情况。因为父母们把爱贯穿在责任之中，而不是表现在露骨的举动上。在爱的同时，他们更关心的不是给后代留下多少财富，而是把精力放在培养子女的品德、能力、意志上。因为这些才是生存所必须的。具备了这些素质，每个人都能自己获得成功，而不需要从长辈那里接受施舍。

本书写作的目的，就是让人们抛弃对美国家庭教育的一些偏见，正视他们的成功之处，汲取经验为我所用。这将有助于国内望子成龙的家长了解如何给孩子树立人生目标，如何正确地引导孩子走上人生之路，如何培养孩子们生存的智慧，从而避免错误的教育观念，导致消极的后果。

本书作为一个较大的课题，是多人协作的成果。在写作的过程中参考了大量的资料，争取用最翔实材料揭示深刻的道理。其中很多学者的研究成果对我们提供了巨大帮助，在此表示衷心感谢。



目 录

1 华盛顿家训：履行好职责就能成功

华盛顿，这个名字是和一个强大的国家始终联系在一起的。当人们为他身上的领袖气质、超群能力、过人智慧而惊叹不已的时候，更不应该忘记的，应该是一个古老家族流传下来的血脉，更不应该忘记的，是他为成功付出的心血，为事业经受的磨难。一个成功的领导者，首先要比别人经受更多的考验。/ 1

不要怕承认错误 / 3

控制好自己的情绪 / 5

坚持就能成功 / 9

要永远做好事 / 12

2 约翰·亚当斯家训：让良心为自己鼓掌

亚当斯有一句名言，刻画了他对高尚道德的追求：“在人生的舞台上，只要自己的良心鼓掌了，哪怕整个世界喝倒彩都无所谓。”高尚的品格造就伟大的人物，在亚当斯的身上得到了体现。/ 15

要接受最好的教育 / 17

把读书当成终生的乐趣 / 19

正直是一个人的灵魂 / 22

3 杰斐逊家训：自己能做决不请人代劳

杰斐逊给后代留下了生活十诫，实际上是从父母那里继承下来的珍贵遗



美国家训 AMERICAN

PARENTAL DISCIPLINE

产。这里面贯穿着一种自立自强的精神，是美国创建者共有的财富。杰斐逊之所以没有仅仅成为一个文人而是成为了对美国国家制度建立最重要的总统，原因就在于他被培养成为一个敢说更敢做的人。/ 27

教育是最平坦的通天路 / 29

每个人都是你的老师 / 31

万事不求人 / 34

4 麦迪逊家训：小人物也要担大责任

麦迪逊是美国总统中身材最矮的，但在思想上他是个巨人，被认为是比杰斐逊更伟大的人物。这一切不但归功于他那不同寻常的大脑，也归功于他那貌不惊人但具有极强使命感的父亲。“天下兴亡，匹夫有责”这句中国名言，用来概括他的家训，是最恰当的了。/ 39

教育是最好的投资 / 41

国家兴亡，匹夫有责 / 44

勇敢面对挑战 / 47

5 门罗家训：能力是所有优点的总和

作为最富才能的美国总统，门罗的身上显现着各种不凡的魅力，但归结起来，不过是他父母留给他的三件宝贵财富：教育、勇气、宽容。/ 51

子女的成功是父母最大的成功 / 53

前进路上要一往无前 / 55

宽容也是一种能力 / 57

6 昆西·亚当斯家训：平静生活不能塑造伟大性格

天才并非只有上天才能造就，也是可以培养出来的。昆西·亚当斯作为美国第二任总统之子，名副其实地继承了父亲的事业。如果不是从少年时就开始在政治的风波中打磨自己，尽管昆西聪明伶俐，要成就这样的事业，也是不可能的。/ 61

早一点接受危险的考验 / 63

做每件事都要用脑 / 65



幸福应建立在正直的基础上 / 68

7 杰克逊家训：有问题要自己解决

杰克逊是美国历史上第一位平民出身的总统。他的身世充满悲情：出生之前，父亲就去世了，独立战争期间，又失去两个哥哥以及最亲爱的母亲。年仅 15 岁的他不得不独立面对贫穷的生活和残酷的战争，带着母亲那句“有问题你自己解决”的遗言，靠自己的力量打开了那扇通向成功的大门。 / 71

在任何情况下都要自卫 / 73

想有所作为只有靠自己 / 76

有鸽子一样的柔情，也要有狮子一样的勇气 / 79

8 范布伦家训：周密和慷慨是成功的双翼

想要成功就必须周密地谋划，比别人付出更艰辛的努力，同时还必须为人慷慨、圆通、善于交际。在前一方面，母亲玛丽亚·范布伦为他树立了榜样，而在后一方面，他从“从未跟任何人结过仇”的父亲亚伯拉罕·范布伦身上学到很多。 / 83

最重要的是接受教育 / 85

克服弱点，发挥长处 / 86

不要与人为敌 / 88

9 波尔克家训：执著和勤奋是人生阶梯

在美国所有的总统当中，詹姆斯·波尔克算不上最有魅力，也算不上最有智慧，但是他的执著和勤奋却最值得称道。而他这种执著和勤奋的品质形成始终与他父母终身恪守的执著精神息息相关。 / 91

下定了决心就不要改变 / 93

不要浪费每一分钟 / 96

千万不要给招牌抹黑 / 97

10 泰勒家训：敢做冲在最前面的人

扎卡里·泰勒是美国总统中最富有军人气质的。他作为“最大的英雄”，



被推到最高宝座上，不但满足了当时人们的心理，也实现了父母的期望。在继承父亲遗志方面，恐怕没有人做得比泰勒更好，因为他敢于冲破一切困难，达到人生的顶峰。/ 99

勇于开拓新的领地 / 101

培养强健的体魄和坚韧的性格 / 103

聪明的头脑不可少 / 106

11 林肯家训：正义是最伟大的力量

在所有的总统当中，林肯的童年最显得前途无望，然而他却成为美国历史上最伟大的总统。没有上过正规学校，但他积累了成为领袖必须具备的知识和品格。他遭遇了无数苦难，但艰苦的生活完善了他的人生。这使他轻松地跨越了“劈柴少年”和“总统”之间的距离。/ 109

无知是最不可饶恕的 / 111

靠诚实获得别人的信赖 / 115

不能宽恕他人，就是要拆掉自己要过的桥 / 117

没有什么是不可能的 / 123

用智慧伸张正义 / 124

不是非赢不可，但一定不能错 / 127

12 格兰特家训：决不要怀疑自己的能力

格兰特，这位美国第一位从西点军校毕业的总统，南北战争中的功臣，第一个到过中国的美国总统，身上充满了传奇色彩。和那些只会照顾不会培养的父母相比，格兰特的父母很早就把他放到马背上，预兆了他后来的戎马生涯。因为有了自信，成功就只是个时间问题了。/ 131

毅力和信心来自于锤炼 / 133

做自己喜欢的任何事情 / 135

执拗未必是坏习惯 / 138

13 海斯家训：最自负和最勇敢的人往往能获胜

作为一个普通家庭中的孩子，海斯成为人上之人，家庭似乎没有给他提



供什么条件。但是不要忘记，从父母身上继承的乐观自信的特点，给他一生事业注入了最大的动力。 / 141

从失望中看到希望 / 143

学得越多，越发现自己的渺小 / 146

不要参与不正当的交易 / 148

14 西奥多·罗斯福家训：马上就干，干就干好

罗斯福家族是个天生的总统家族，出现两位伟大总统毫不奇怪。在这个家族里，自信、负责、博爱是每个男人必备的品格。童年的经历和父母细心良好的教导，让西奥多·罗斯福养成了热爱知识、争强好胜的个性，也激发了他成大器、干一番事业的远大志向。 / 153

爱是最好的教育 / 155

没有好身体，才智将无法施展 / 156

放开你的胆子去做 / 159

15 塔夫脱家训：成功来自加倍的努力

阿方索曾说：塔夫脱家族的男人既要懂得如何致富，也要敢于面对贫穷。他把毕生的心血都花在了教育子女上。他们夫妇的愿望是把塔夫脱培养成一个出众的法官，然而，不小心把他送到了总统的宝座上。 / 163

父母是孩子的保护神 / 165

要培养一种荣誉感和责任感 / 167

做最适合自己的事 / 169

16 威尔逊家训：别人的鞭策是你前进的动力

威尔逊最幸运的是有这样一对父母：他们受到过最好的教育，却以平民自居；他们爱自己的孩子，更懂得如何让孩子成材。尽管威尔逊是靠学问奠定事业的基石，但他人生的阶梯，却是由父母通过不间断的激励而搭成的。 / 171

为将来的成功铺路 / 173

决不要低估自己的潜力 / 175



坚持能让梦想变成现实 / 176

17 柯立芝家训：性格的培养决定人生走向

如果说柯立芝是美国历史上最善于睡觉的总统，恐怕没有人怀疑。也许有人认为他不够杰出，但他懂得无为而治的道理，表面的平庸，也显示着他的治国智慧。这一切，都和他那沉默寡言的父亲有关，因为是他养成了柯立芝这种沉稳的性格。/ 179

凡事都要靠自己 / 181

做事要有自己的原则 / 183

家有家规，给爱一个尺度 / 185

18 富兰克林·罗斯福家训：学会自己经受各种诱惑

罗斯福是个兼具“狐狸”与“狮子”两种特点的人物，这让他成为政治家，更使他成为美国历史上最成功的总统。母亲的爱和父亲的教导，培养了他坚忍、机智、幽默、洒脱、奋斗不息的品格，把他引向成功的顶峰。/ 187

爱是永不熄灭的火焰 / 189

成大业先要经受磨难 / 191

严管不等于束缚 / 194

想得到就要先付出 / 196

19 杜鲁门家训：要实干不要空谈

杜鲁门是位地道的村野农夫，他没有什么家庭背景，完全靠赤手空拳打了自己的天下，成为伟大的罗斯福总统的继任者。普通的家庭却给他提供了绝不普通的资源。从他敢想敢做的风格中，我们更能看到其父其母的身影。

/ 199

诚实做人，光明磊落 / 201

发现天赋的才能 / 204

平凡人物也能成大事 / 205



20 艾森豪威尔家训：自立者方能自强

威名赫赫的艾森豪威尔，并非来自那些军事世家或富家豪门，而是来自一个普通的甚至是贫苦的农家。那么，他是如何从一个普通的农家后代成长为世界闻名的政治家、军事家的呢？父母的家庭教育在他成长的道路上扮演了重要的角色。/ 209

找回自信和勇气 / 211

尽全力打好手里的牌 / 214

点燃人生的火把 / 216

仇恨是最无用的东西 / 218

21 肯尼迪家训：只有拿第一才是最棒的

爱德华·肯尼迪说：“从父亲那里，你感到对你的严格要求；从母亲那里，你得到同情、鼓励和支持。”正是这种双向的、刚柔相济的教育方法塑造了肯尼迪的成功和辉煌。肯尼迪家族只接受胜利者，这样的信条驱动着肯尼迪不断地向前、向前，直到成为最年轻的美国总统。/ 221

不惜一切代价取得胜利 / 223

这里不要任何失败者 / 226

永远不要停下来 / 229

政治是一项高尚的追求 / 231

给自由，同时加以约束 / 234

22 约翰逊家训：用你的头脑来工作

约翰逊一言一行都在模仿自己的父亲。但父亲失败的经历也给他投下了阴影。实际上对他人生起到决定作用的，是他那个平凡却有着不平凡见识的母亲。她用延绵不断的爱和鼓励支持着约翰逊的成长，给了他坚定的信念。由此可以说，约翰逊是又一位被母亲成功雕琢而成的总统。/ 237

填饱肚子，更要填饱大脑 / 239

激励是成功的动力 / 242

强者应当关怀弱者 / 245



23 尼克松家训：人活着就要不停地奋斗

父亲临死时留下的这句遗言，堪称尼克松所得到的最重要的家训。尽管他是美国历史上惟一个被弹劾而离职的总统，他表现出来的坚毅的性格、高超的政治智慧，还是在历史上写下了浓墨重彩的一笔。即使在生命的最后时刻，人们也不得不承认，他是个美国历史上不可忽视的巨人。/ 249

收获要用汗水来换取 / 251

你应该战斗不息 / 252

从信仰中获得智慧 / 255

24 福特家训：为日后的成功做准备

福特是第一个由继父培养成的美国总统。由于有继父和母亲的认真教导，不负责任的父亲没有给他带来消极影响，生活的艰苦反而帮助他“深刻地认识了生活”，为成功登顶扫除了障碍。/ 257

爱是成功的催化剂 / 259

苦难会让人变得更顽强 / 260

一步要踏出一个脚印 / 262

25 里根家训：充当自己人生的主角

很多父母自己没有成功，却能使后代享受成功的欢乐。里根的父母给了他一个再平凡不过的出身，却为他装备了绝不平凡的人生素质。从母亲第一次把他推上舞台时起，里根就注定要成为真正的主角，因为父母的激励，给了里根打开事业之门的钥匙。/ 265

品格造就优势 / 267

演好自己的人生剧 / 268

珍惜每一次机会 / 270

26 布什家训：事业或生活都得靠自己

“生为男人首先应该赚钱，接下来是养活家人，最后可酌情献身公职。”这是布什父亲给他留下的家训，经商—赚钱—从政，这一条顺风路把父子二



人先后送到美国总统的宝座上，由此可见，布什家族成为亚当斯之后的第二个总统家族，绝不是偶然的。 / 273

利益愈大，承担的义务愈大 / 275

做什么都不能不劳而获 / 277

好的教养比获胜更重要 / 280

把根深深地扎下去 / 283

27 克林顿家训：永远不要放弃，永远不要屈服

克林顿当选总统后曾经表白：“如果要问我的奋斗精神从何而来，它全部来源于我的母亲。”对此，坚强的第一母亲回答说：“不错，我一贯对克林顿要求很严格，说得更明白一点，我要他信守诚实、正派、自爱、自尊，因为我认为，做人只要具备了这四种基本美德，其他的好品德就会不断产生。” / 285

永远不要停止微笑 / 287

“密封盒子”理论的危险 / 290

对人要有公正的态度 / 292

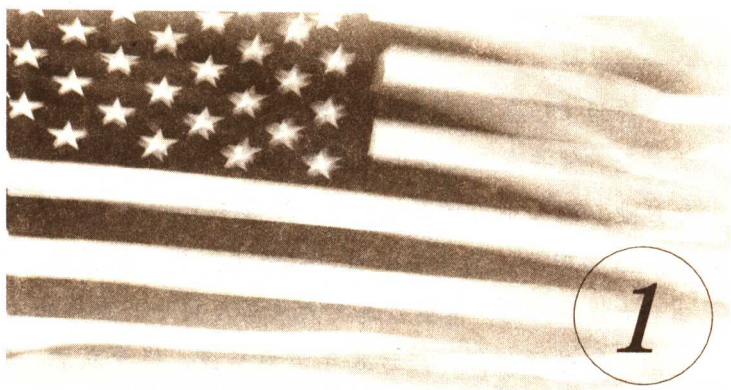
28 小布什家训：一定要干得更出色

上阵父子兵，用在布什父子身上最恰当不过了。布什家族是美国“血统”最尊贵的家族之一，但在崇尚白手起家的美国，这不是制胜的法宝。父亲充满辉煌色彩的经历以及在背后的坚强支持，才是儿子政治上成功的奥秘。 / 295

父母的爱是毫无条件的 / 297

严格地执行纪律 / 300

为孩子搭好舞台 / 302



华盛顿家训：履行好职责就能成功

华盛顿，这个名字是和一个强大的国家始终联系在一起的。当人们为他身上的领袖气质、超群能力、过人智慧而惊叹不已的时候，更不应该忘记的，应该是一个古老家族流传下来的血脉，更不应该忘记的，是他为成功付出的心血，为事业经受的磨难。一个成功的领导者，首先要比别人经受更多的考验。