

曹乃洛 编著
冯连泽 主审

人体解剖学 实用歌诀

妙语叩开记忆之门
咏歌读书乐在其中
瞬可重温长日留痕
小憩一首集腋成裘

-49



化学工业出版社
现代生物技术与医药科技出版中心

人体解剖学 实用歌诀

曹乃洛 编著
冯连泽 主审



化学工业出版社
现代生物技术与医药科技出版中心

· 北京 ·

(京)新登字 039 号

图书在版编目 (CIP) 数据

人体解剖学实用歌诀 / 曹乃洛编著. — 北京: 化学工业出版社, 2004. 8
ISBN 7-5025-6069-6

I. 人… II. 曹… III. 人体解剖学-普及读物
IV. R322-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 088731 号

人体解剖学实用歌诀

曹乃洛 编著

冯连泽 主审

责任编辑: 叶露 邵桂林

责任校对: 战河红

封面设计: 关飞

*

化学工业出版社 出版发行

现代生物技术与医药科技出版中心

(北京市朝阳区惠新里 3 号 邮政编码 100029)

发行电话: (010) 64982530

<http://www.cip.com.cn>

*

新华书店北京发行所经销

北京市彩桥印刷厂印装

开本 850mm×1168mm 1/32 印张 7 $\frac{1}{2}$ 字数 184 千字

2004 年 10 月第 1 版 2005 年 4 月北京第 2 次印刷

ISBN 7-5025-6069-6/R·243

定 价: 18.00 元

版权所有 违者必究

该书如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责退换

前 言

当你步入医学殿堂，在扑面而来的诸多课程中，人体解剖学首当其冲。不仅如此，解剖学知识还将如影随形伴随你学习的全过程，乃至医疗、护理等医学职业的始终，可见解剖学对医学院校学生及从医人员之重要。

人体结构复杂，解剖学名词繁多，且内容大多较为僵板，学习时难以推理破解，学习后难以记忆，即使有了短时记忆也常常会轻易地忘掉，故在解剖学教学中，苦于难记是师生共同的感受。在增强记忆的许多方法中，使用歌诀已被证实是行之有效的方法之一，以往的解剖学教学中不乏运用。医者无不记得传咏于校园或默记于心头描述 12 对脑神经的名句：“Ⅰ嗅、Ⅱ视、Ⅲ动眼，Ⅳ滑、Ⅴ叉、Ⅵ外展……”。的确，一首好的歌诀可以化繁为简、人情入理、朗朗上口、记忆悠悠。

以歌诀为体裁的医书在我国古代颇为多见，其特点是内容简要、易记得用。随着科学的发展，现代医学书籍、教材已很难用歌诀体裁系统地阐明和描述相关知识，但这一华夏民族语言之瑰宝仍不失为人们获取知识、传递信息、加深记忆的有效方法之一。不久前，笔者作为教师应邀参加一次医学影像专业老同学的聚会，其中一位学生（毕业后未从事医学工作）把二十多年前我在课堂教咏的一首颅骨名称歌诀“额顶枕颞蝶筛犁……”脱口而出，咏歌报师，令人欣慰。正是此种感受促使我在荣退讲台之后将数十年在教学中积累的解剖学教学歌诀加工、整理，择出 256 首成书。希望这本小书对当今的解剖学教学可资借鉴，对困惑于记忆之苦的读者有所帮助。

本书歌诀在文字上力求言简义实、文从语趣、合辙押韵、朗读上口、记忆入心；在内容上尽量突出重要的基础知识和针对记忆难点，并保持一定的章节覆盖面；在编排顺序上与多数系统解剖学教材一致，以便于辅助教学；在每首歌诀后均附以必要的注释和针对

部分歌诀的简图，以帮助读者理解歌诀含义，避免死记硬背。本书适于医学院校各层次学生学习解剖学时选用，也适合卫生技术人员巩固已学知识及应试复习参考。

犹如大餐中的佐料，再精彩的歌诀也只是作为一种学习方法和记忆载体，使用时绝不可忽视阅读教材、观察标本，且遵循先理解、后咏歌的记忆原则；充分利用歌诀微言精义、富于韵律、方便重复的特点，捕捉课间睡前、茶余饭后、候车等人的零碎时间口咏心惟，长日留痕；特别提倡读者结合个人所需，巧妙取舍、灵活运用，乃至自出心裁、修改补充，常会咳唾成珠，有更好的效果，也会增添一分学习的乐趣。

本书在编写过程中承蒙首都医科大学解剖学教研室冯连泽教授担任主审审阅全稿，并提出了许多宝贵意见；北京卫生学校孟庆鸣、麻智、周树启老师也给予了大力帮助，在此一并表示深切的谢意。由于个人水平所限，错误、疏漏和不妥之处难免，殷切希望同道和广大读者不吝指正。

曹乃洛

2004年7月于北京

凡 例

1. 本书人体解剖学歌诀按系统解剖学的篇、章次序排列，与大多数医学院校人体解剖学教材保持一致。

2. 书中有若干处相邻两首歌诀的题目相同，但题目后有（1）、（2）之别。该两首歌诀内容大体一致，后者较为简洁，以满足不同层次读者的不同需要。

3. 每首歌诀下均附有注释，对歌诀中缩写、简略的解剖学名词予以说明，以帮助读者正确地理解歌诀含义和准确地把握解剖学概念。注释的方式依据内容采取逐句说明或相关句一并解读。对较为浅显易懂、一目了然的语句则不单独解释。

4. 在歌诀注释中出现的解剖学名词均以全国自然科学名词审定委员会确定的名词为准，其中与该歌诀主题相关的重要名词使用黑体字。

5. 在歌诀注释中出现于“ ”内的字词为歌诀原词，便于读者对应理解和记忆歌诀中的关键字词。

6. 在歌诀注释中出现于（ ）内的内容多为对前面解释或是该歌诀外延的相关知识。

7. 本书附以插图 99 幅，编排于相关内容处。每幅图针对一首歌诀或一图多用。图注大多与歌诀名词对应（也有重要的相关结构），以便于读者观图咏歌，有益于学习和加深印象。

内 容 提 要

本书以歌诀为体裁，以愉快学习、增强记忆为主旨，是学习《人体解剖学》便捷、实用的辅助性读物。

全书共收纳歌诀 256 首，并附以必要的注释和 99 幅简图，便于读者理解歌诀含义。

歌诀在内容上突出人体解剖学重要的基础知识和针对记忆的难点；编排顺序与现行大多数《系统解剖学》教材一致，分为运动系统、内脏学、脉管系统、感觉器、神经系统和内分泌系统六个部分。所用的解剖学名词以全国自然科学名词审定委员会公布的《人体解剖学名词》为准。在行文上言简意赅、文从语趣，并且合辙押韵、朗读上口、便于重复，从而激活记忆。

本书适于医学院校各层次学生学习《人体解剖学》时同步参考，也适于各类卫生技术人员巩固所学解剖学知识，及应试复习时强化记忆。

目 录

凡例

第一部分 运动系统

1. 人体的轴	3
2. 骨的分类	3
3. 骨的构造	3
4. 骨的化学成分和物理特性	5
5. 椎骨序数	6
6. 椎孔	6
7. 颈椎形态	8
8. 颈椎椎体	9
9. 寰椎	9
10. 颈椎主要特征	9
11. 腰椎突起	10
12. 胸骨	11
13. 平胸骨角八结构	11
14. 颅的组成	12
15. 颅盖颅底分界	14
16. 颅的顶面观	14
17. 颅中窝孔裂	14
18. 颞线	15
19. 翼腭窝交通	16
20. 眶的形态	16
21. 骨性鼻腔	17
22. 锁骨	18
23. 肩胛骨	19
24. 腕骨	19
25. 髌骨	20

26. 髌骨体表标志	21
27. 股骨大小转子	21
28. 髌骨	22
29. 跗骨	23
30. 距骨	24
31. 滑膜关节的基本构造	24
32. 椎间盘 (1)	25
33. 椎间盘 (2)	26
34. 脊柱的韧带	26
35. 脊柱的四个生理弯曲	27
36. 肋弓	28
37. 胸锁关节	28
38. 肩关节囊	29
39. 肘后三角	30
40. 前臂骨的运动	30
41. 桡腕关节	31
42. 拇指腕掌关节运动	32
43. 大小骨盆分界 (界线)	32
44. 骨盆下口	33
45. 女性骨盆	34
46. 男性骨盆	34
47. 髋关节	35
48. 膝关节	36
49. 膝交叉韧带	37
50. 膝关节半月板	38
51. 距小腿关节	38
52. 三足架	39
53. 足弓最高点	39
54. 含有关节盘结构的关节	40
55. 斜方肌 (1)	40

56. 斜方肌 (2)	42
57. 背阔肌 (1)	42
58. 背阔肌 (2)	43
59. 胸锁乳突肌	43
60. 舌骨上肌群	43
61. 舌骨下肌群	45
62. 斜角肌间隙	46
63. 胸大肌 (1)	46
64. 胸大肌 (2)	47
65. 膈	47
66. 腹直肌鞘	48
67. 腹股沟韧带	49
68. 腹股沟管	50
69. 海氏三角	50
70. 咀嚼肌	51
71. 肩带肌	51
72. 三角肌 (1)	52
73. 三角肌 (2)	52
74. 肱二头肌	53
75. 前臂肌前群	53
76. 前臂肌后群	54
77. 前臂屈肌腱体表标志	54
78. 手肌中间群	54
79. 腕肌后群	55
80. 股四头肌 (1)	55
81. 股四头肌 (2)	56
82. 缝匠肌	56
83. 大腿肌内侧群	57
84. 大腿肌后群	57
85. 小腿肌前群	58

86. 小腿肌外侧群	58
87. 小腿肌后群	59
88. 股三角	59
89. 股管	60
第二部分 内脏学	
90. 咽峡	63
91. 乳牙	63
92. 恒牙	64
93. 牙的构造	64
94. 牙周组织	65
95. 味蕾	65
96. 颊舌肌	66
97. 三对口腔腺开口	66
98. 腮腺	67
99. 咽	68
100. 咽淋巴环	69
101. 食管的长度和分部	69
102. 食管三狭窄	70
103. 胃的形态和分部	71
104. 胃的形态分类	72
105. 胃的毗邻	73
106. 十二指肠(1)	74
107. 十二指肠(2)	75
108. 十二指肠大乳头	76
109. 空肠	76
110. 盲肠	77
111. 阑尾	78
112. 结肠	78
113. 直肠的两个弯曲	79
114. 直肠横襞	80

115. 齿状线、肛梳和白线	81
116. 肝的脏面观	82
117. 肝脏面的毗邻	83
118. 肝体表投影	83
119. 肝的分叶和分段	84
120. 胆囊	85
121. 肝外输胆管道	86
122. 胆囊三角	86
123. 胰的位置形态	87
124. 鼻旁窦开口	87
125. 环状软骨	88
126. 弹性圆锥	88
127. 气管的位置和毗邻	89
128. 左主支气管和右主支气管形态	89
129. 肺的形态	91
130. 肺根内动、静脉与支气管位置排列	91
131. 肺导气部	92
132. 支气管肺段	92
133. 肋膈隐窝	93
134. 纵隔	94
135. 肾的形态位置	95
136. 肾的冠状面结构	96
137. 肾的被膜	97
138. 输尿管	98
139. 膀胱	98
140. 膀胱三角	100
141. 女尿道	100
142. 精子生成及排出途径	101
143. 输精管	102
144. 前列腺	104

145. 睾丸鞘膜	105
146. 男尿道	105
147. 子宫形态	106
148. 子宫的韧带	107
149. 会阴	108
150. 盆底肌	109
151. 小网膜	110
152. 肝十二指肠韧带	111
153. 大网膜	111
154. 网膜囊	112

第三部分 脉管系统

155. 二尖瓣与三尖瓣	115
156. 心壁厚度	116
157. 心壁支架	117
158. 窦房结	118
159. 心传导系	119
160. 冠状动脉	120
161. 心静脉	122
162. 心的体表投影	122
163. 主动脉分部	123
164. 主动脉弓上方三支	123
165. 颈外动脉分支	125
166. 锁骨下动脉	125
167. 腋动脉	126
168. 掌深弓与掌浅弓	127
169. 掌浅弓	127
170. 腹主动脉(脏支)分支	128
171. 髂内动脉的分支	128
172. 颈内静脉的颅外属支	128
173. 上肢的浅静脉	130

174. 奇静脉	131
175. 大隐静脉	131
176. 肝门静脉及属支	134
177. 淋巴回流	135
178. 乳糜池	136
179. 胸导管	137
180. 头部的淋巴结	138
181. 脾的位置	138
182. 胸腺的形态位置	139
第四部分 感觉器	
183. 虹膜平滑肌与睫状肌	143
184. 视神经盘	143
185. 黄斑	144
186. 房水循环	144
187. 眼球外肌	145
188. 鼓室六壁	146
189. 三个半规管方位	146
190. 位觉感受器	148
191. 听觉感受器	149
第五部分 神经系统	
192. 脊神经	153
193. 前后角、前后根、前后支	153
194. 颈丛皮支	156
195. 膈神经	156
196. 臂丛	157
197. 腋神经	158
198. 正中神经	158
199. 桡神经、尺神经和正中神经损伤时的手形	161
200. 胸神经前支节段性分布	161
201. 腰丛	161

202. 股神经	163
203. 骶丛	163
204. 坐骨神经 (1)	164
205. 坐骨神经 (2)	164
206. 脑神经名称顺序	166
207. 三叉神经分支	166
208. 面神经及颅外分支	168
209. 鼓索	169
210. 舌咽神经	169
211. 迷走神经	170
212. 喉返神经	170
213. 内脏运动神经低级中枢	172
214. 副交感神经	172
215. 脊髓的位置	174
216. 脊髓节段与椎骨的对应关系	174
217. 脊髓灰质	175
218. 脊髓灰质后角核团	176
219. Rexed 10 板层	176
220. 脊髓丘脑束	177
221. 脊髓小脑束	177
222. 红核脊髓束	178
223. 前庭脊髓束	178
224. 脑的分部	179
225. 第四脑室	179
226. 脑干脑神经核排列	182
227. 内侧丘系交叉与内侧丘系	182
228. 下橄榄核	183
229. 脑桥分部与结构	183
230. 面神经核与展神经核	184
231. 中脑的形态与结构	185

232. 黑质	185
233. 红核	186
234. 脑干的网状结构	186
235. 小脑核的纤维联系	187
236. 间脑的位置和分部	187
237. 视上核与室旁核	188
238. 大脑半球的分叶	189
239. 大脑半球上外侧面沟回	190
240. 纹状体	190
241. 语言中枢	192
242. 内囊	193
243. 边缘系统	193
244. 深浅感觉传导通路	195
245. 视觉传导通路	197
246. 皮质核束	197
247. 脑脊髓被膜概况	199
248. 硬脑膜窦血液流注关系	201
249. 海绵窦内穿行的血管与神经	201
250. 脑脊液循环	202
251. 椎-基动脉系	203
252. 大脑动脉环	205
第六部分 内分泌系统	
253. 甲状腺	209
254. 甲状旁腺	209
255. 肾上腺	210
256. 松果体	210
主要参考书目	

第一部分
运·动·系·统