

BAYARD JEUNESSE



来一种奇幻的眼光

戴博士的异想天开

布瓜**Pour** **Quoi**系列

健康的答案我知道



智慧教授的正确答案

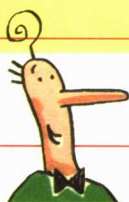
让你在知识中成长

浙江教育出版社

布瓜Pour Quoi系列

健康的答案我知道

疯癫博士和智慧教授的回音

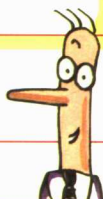


异想天开!

疯癫博士

完全正确!

智慧教授



图书在版编目(CIP)数据

健康的答案我知道/法国巴亚出版社编;邵静好译.
杭州:浙江教育出版社,2006.3

(布瓜系列)

ISBN 7-5338-6339-9

I. 健... II. ①法... ②邵... III. 保健-普及读物
IV. R161-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 020496 号

著作权合同登记号

图字:11-2006-28 号

Tes questions sur la santé

Copyright © 2004 by Bayard Editions Jeunesse

Simplified Chinese Translation Copyright ©

2006 by Zhejiang Education Publishing House

ALL RIGHTS RESERVED

布瓜系列

健康的答案我知道

-
- 著 者 [法]巴亚出版社编
译 者 邵静好
责任编辑 胡献忠
责任校对 池 清
装帧设计 杨钟玮
责任出版 温劲风
出版发行 浙江教育出版社
(杭州市天目山路 40 号 邮编:310013)
印 刷 杭州富春印务有限公司
激光照排 南京前锦排版服务有限公司
开 本 889×1194 1/24
印 张 4.5
字 数 100000
版 次 2006 年 3 月第 1 版
印 次 2006 年 3 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 7-5338-6339-9/R·8
定 价 24.00 元
联系电话 0571-85170300-80928
E-mail zjjy@zjcb.com
网 址 www.zjeph.com
-

版权所有 翻印必究

目 录

2	为什么会发烧?			为什么胡椒粉会辣嘴巴?	54
6	为什么会被“吓一跳”?			为什么会晕车?	58
10	为什么寒冷让人有“烫伤”的感觉?			为什么会肌肉酸痛?	62
14	为什么会打喷嚏?			为什么跑步的时候会肚子疼?	66
18	为什么会被晒伤?			骨头是怎样重新连接在一起的?	70
22	为什么脚会长水疱?			蛀牙是怎么形成的?	74
26	为什么登高时，耳朵会像被塞住一样听不清?			为什么脑袋被撞一下会起个包?	78
30	为什么在高处会头晕?			为什么会打呼噜?	82
34	为什么被蚊子咬了的地方会痒?			为什么有时会流鼻涕?	86
38	什么是微生物?			为什么尖锐的声音让人不舒服?	90
42	为什么老了就会长皱纹?			乌青块是怎么形成的?	94
46	为什么会打嗝?			为什么会得阑尾炎?	98
50	为什么会流鼻血?			疫苗是如何起作用的?	102

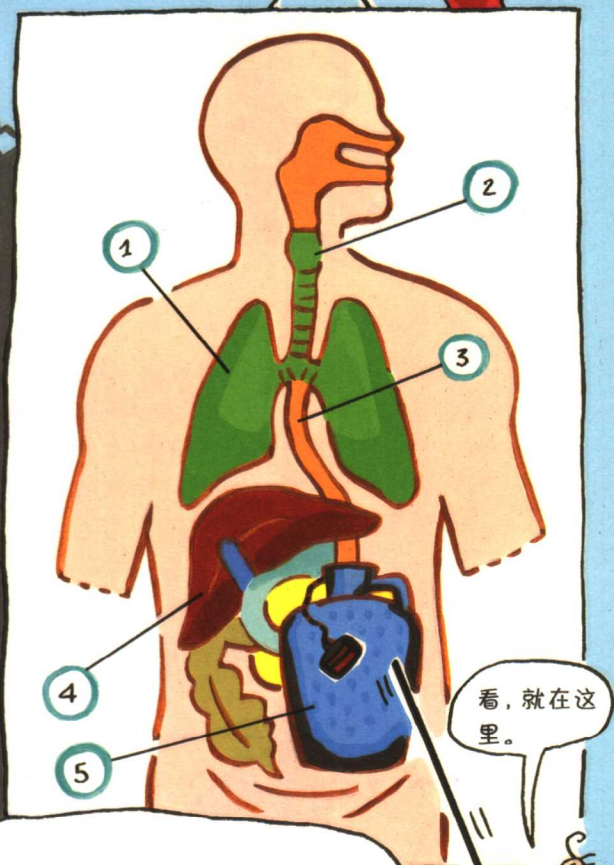
为什么会发烧?





疯癫博士的异想天开

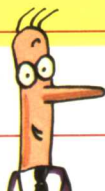
人体内有一个不为大多数人所知的器官——“沸腾器”。



平时，“沸腾器”里面装着我们喝的水。一旦生病，“沸腾器”就会紊乱，于是开始加热里面的水，直到沸腾。

“沸腾器”发出警报，水从里面溢出，于是人们开始感到不舒服，还会出汗。这就是发烧的症状。

不，疯癫博士，
人身上可没有这样的器官！



智慧教授的正确答案



1

很多疾病，比如麻疹或者流感，都是由微生物引起的。这些微生物扰乱人体正常的代谢，并且将一些毒素排入血液内。这些毒素会使血液和整个身体的温度上升。当体温超过 38°C 时，人就发烧了。



2

发烧对人体有好处：首先，这是个警报信号，发烧说明你得病了；其次，发烧能帮助人体与疾病作斗争。但发烧会让身体疲惫不堪。所以，医生会同时开给发烧病人退烧药和治疗疾病的其他药。

谢谢，智慧教授，
我都明白了！

智慧教授，学问多多

体温会变化



人体的温度在早晨和晚上是不同的。早晨醒来的时候，体温接近 37°C ，有时甚至还要更低一点。不过，体温会渐渐上升，到傍晚的时候，达到 37.5°C 的最高点，之后体温慢慢下降，直到第二天早晨。

忽冷忽热



发烧的时候，人体某些器官的血液会特别多，比如心脏、大脑和肺；只有很少的一部分血液被输送到皮肤，所以皮肤表面的温度比平时低。因此，在发烧的时候，人常常会觉得忽冷忽热。

提高抵抗力



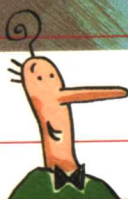
发烧可以帮助我们更好地抵御疾病。体温上升，某些微生物的繁殖速度就会减慢，而且，身体自身的防御能力也会随体温上升而大幅度提高。

停！智慧教授，
我知道得够多了！

为什么会被“吓一跳”？



疯癫博士的异想天开



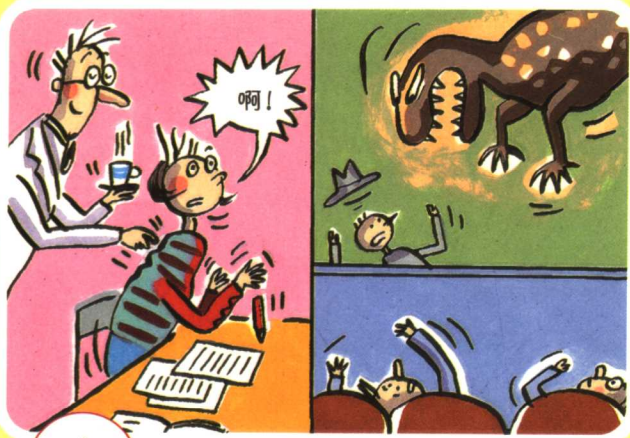
每个人的脚底下都有看不见的弹簧。一旦有人在你身边大叫一声，这些弹簧就会突然弹起，于是人跳了起来。

不，疯癫博士，
人的脚底没有弹簧！

智慧教授的正确答案



啊！



1

有人在背后突然拍你肩膀或者击掌，而你又没有预料到，这时就会被“吓了一跳”。看电影的时候，如果银幕上突然出现怪兽，你也会被吓着。



2

人受到惊吓、感到恐惧，或者感到有潜在危险的时候，大脑就会给身体发出警报信号。不到一秒钟时间，肌肉就会突然绷紧，人还会不由自主地挺直身体——这就是“吓了一跳”。不过在大多数情况下，并不存在什么真正的危险。

谢谢，智慧教授，
我都明白了！

智慧教授，学问多多

反射



有一些肌肉可以不受大脑控制自行活动。这就是“反射”现象。医生在检查你“反射”是否正常的时候，通常会用小锤子敲敲你的膝盖，看看小腿会不会跳起。

颤抖



人在大冷天会瑟瑟发抖。颤抖的时候，肌肉迅速地绷紧、放松。这时肌肉的运动也不是受大脑控制的。这样的运动过程可以提高身体的温度。

睡觉

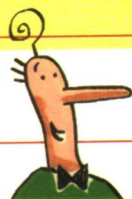


一个人在安静的睡眠中有时会突然跳起来，为什么肌肉会在熟睡中自己运动呢？因为那时人正在做梦，梦中肌肉还是会运动的，人的身体常常会把梦境和现实搞混了。

停！智慧教授，
我知道得够多了！

为什么寒冷让人有
“烫伤”的感觉？





疯癫博士的异想天开

所有的人都认识热火苗，就是那种黄色的，可以将人灼伤的东西。

但是还有一种冷火苗。它是蓝色的，非常明亮，几乎看不见。

着火啦！

哪儿？

所有低于零度的物体上都有这种火。

冰块也一样，因为冰块的周围也笼罩着这种“冰火”。就是它“烫伤”了我们的手指。

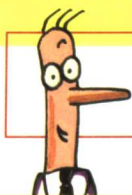
哎哟！

尽管这些“冰火”很难看见，但它像“热火”一样能把人烧伤。



不，疯癫博士，
根本就不存在什么“冰火”！





智慧教授的正确答案



1

皮肤接触到冷或者热的物体时，都会给大脑发送一个信号。这个信号通过连接皮肤和大脑的神经纤维传播，这些神经纤维起着电话线一样的作用。冷的感觉通过一种神经纤维传播，而热的感觉通过另一种神经纤维传播。当皮肤接触到特别烫的物体时，就会发出警报。人立刻感到烫，并且缩回了手指。



2

当人们接触到冰冷的物体时，这种冷的感觉可能非常强烈，它甚至也会通过导热的神经纤维传到大脑。这时，大脑的反应就会和接触到热的物体时的反应一样，它会发出警报——人们就有了被“烫伤”的感觉。

谢谢，智慧教授，
我都明白了！

智慧教授，学问多多

皮肤的一、二、三层



皮肤分为三层：表皮、真皮和皮下组织。如果表皮被烧伤了，就是一度烧伤；如果真皮被烧伤了，情况更严重，属于二度烧伤；如果伤到皮下组织，那就很糟糕了，属于三度烧伤。

时间长短



接触一些并不很烫的东西时，也会被烧伤。烧伤的严重程度不仅仅与所接触的物体的温度有关，还与接触面的大小以及接触时间的长短有关。

灼伤



很多东西会“灼伤”皮肤：热或冷的物体，甚至光线（比如太阳光）……某些化学品也是非常危险的，因为它们可能造成严重的灼伤。

停！智慧教授，
我知道得够多了！

为什么会打喷嚏？

