

「现代中医实用歌诀」

李敬中 编著

中医古籍出版社



李敬中 编著

现代中医实用歌诀

高延青题



责任编辑 樊岚岚

封面设计 铁 池

图书在版编目 (CIP) 数据

现代中医实用歌诀/李敬中编著. - 北京: 中医古籍出版社,
2002.1

ISBN 7-80013-996-4

I. 现… II. 李… III. 中医学: 临床医学 IV. R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 059442 号

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

全国各地新华书店经销

北京市兴怀印刷厂印刷

850×1168 毫米 大 32 开 20.625 印张 507 千字

2001 年 10 月第 1 版 2001 年 10 月第 1 次印刷

印数: 0001~3000 册

ISBN 7-80013-996-4/R·992

定价: 28.00 元

前 言

中医后继人才的补充来源不外乎三者：一者师带徒，二者院校毕业生，三者自学成才。前二者各有所长，而自学者困难较大，若无顽强的毅力和坚持不懈的努力，是很难成功的。

从学习方法上看，师带徒喜于歌诀，长于易诵易记，且时时接触临床；院校则习于讲义，说理完全，却难于记牢，临床机会相对较少。若能将二者有机地结合起来，扬长避短，将会是今后中医育才的最佳选择。

古今中医歌括书籍众多，但能兼二者之优者却少。如药性、汤头、脉诀、以及《医宗金鉴》等大部头歌括，原为初学者必读之书。学者苦功不少下，但却应付不了而今的考试——答卷时用不上！这就是因为时移世易，科学在发展，古对的认识法、归类法与现代多有不同的缘故。

笔者从医 38 阅春秋，历经苦读、实践及应考之艰难坎坷，深知歧途之毁灭，弯路之误人。故誓为有志于中医的后学者力辟一捷径，使学子能把有限精力用到纯正的点上，以利于学业成功。于是编写了一套中医歌诀系列丛书。本着临床与高校教材两衔接，培养与考

核、晋升三统一的原则，依全国高校统编教材为蓝本，汲取现代科技新识，借鉴历代中医歌诀带徒之长，从基础、病因、汤头，到内、妇、儿科以及病、证、法、治、方，全部用诗词歌赋形式叙出。以总诀为纲，概说为目，辨证论治为轴，方药为辅。即节省时间，又不致学用脱节。韵调和协，脍炙人口，使学者阅之，每生新颖新奇之感，增强趣味记忆，过目难忘。待入门后既可由简入繁（从简练的短歌中引申出浩繁的理论术语来），广征博引；又能由博返约（简缩成几句短歌），储入脑库，随时调用。盖学问之道，贵在精熟，熟能生巧，巧则生悟，悟则融会贯通，运用自如矣。这样既为临床奠定了坚实的基础，又为继续深造赢得了宝贵的时间。果能如斯，学子幸甚，笔者幸甚。

悟真居士李敬中记于上京静思斋医寓
岁在己卯仲夏



面对大海
我也有宽广的胸怀
羡慕大海
她波澜壮阔 汹涌澎湃
神寄大海哟
那气势之恢弘 雄伟豪迈……



作者简介

李敬中,字文正,名呈瑞。回族,1946年生于内蒙古巴林左旗。中医主任医师,大专学历,传统医学博士。现任赤峰市林东上京中医院院长,市中医学学会理事,旗中蒙医药学会秘书长,政协委员等。

从医38载,主张中和之治,擅长中医妇儿科,兼涉其他。自64年即陆续在《中医杂志》《辽宁中医》《内蒙古中医药》等多种医刊上发表论文50余篇,多次参加旗市区全国及民间国际学术研讨会,多次获奖。被授予“民族医药之星”“赤峰市著名中医”和“自治区优秀院长”“十佳服务标兵”“白求恩式医务工作者”“全国民族团结进步先进个人”等称号。多次获旗市区级政府表彰,并荣获国务院金质奖章和十佳勋章等。旗市区报刊及《人民日报》《赤峰画报》等都多次作过专题报道。

撰有《临证随笔》《随师医案选》《实验方选》《温病条辨歌诀详解》《诊中乐诗集》等10余部书稿。其业绩已载入《巴林左旗志》《赤峰市志》《内蒙古英模录》《中国专家大辞典》《中国名医列传》等史志及多部正规典籍中。

AUTHOR BIOGRAPHY

(作者简介)

Li Jinghong (who styles himself Li Wenzheng or Li Chengxin) (Li Jinghong)

内容の概要

本書は、赤峰市の著名な漢方主任医師李敬中氏が38年の臨床経験を生かし、全国大学の統一教材を基礎に、現代の科学技術知識から養分を汲み取り、歴代の漢方歌訣の長所をかがみ、臨床と大学教材両方を相結びつかせ、人材養成、受験、職場での昇進を統一させる原則を本に、基礎、病因、処方から内科、婦人科、小児科及び病、証、治、方まで、全部詩歌と賦の形で編集したものだ。本書は、総訣を大綱に、概説を網目とし、弁証的病氣治療を軸に、処方薬を助けとする。それは、時間を節約するばかりではなく、勉強する内容を実践に結びつかせるのに役立っている。歌訣は韻律を踏んでいるため、学習者に新奇の感を与え、非常に覚えやすくなっている。本書は、漢方の臨床にとって欠かせない常備書であるとともに、大学の補助教材でもあり、各レベルの漢方臨床、教学及び独学者または漢方愛好者の閲読に適している。

作者のプロフィール

李敬中氏、字は文正、名は呈瑞、悟真居士と号し、後に「裸足の仙翁」と号す。回族で、1946年に内モンゴルの巴林左旗の生まれた。大学卒業後、伝統医学の博士号を獲得。現在は漢方主任医師として、赤峰市林東上京漢方医院院長、市漢方学会理事、旗の漢方モンゴル医薬学会秘書長、政治協会委員等の職に任じている。

氏は、38年の医療経験を生かし、「中和の治療」を主張し、漢方の婦人科、小児科に長じ、他の治療分野をも兼ねて研究を重ねている。64年から、『漢方雑誌』、『遼寧漢方』、『内モンゴル漢方薬』等の医療雑誌で論文を50余発表し、『回春』、『赤峰日報』、『巴林左旗報』等の雑誌で詩歌、雑文を百余発表している。その上、旗、市と自治区の全国または民間国際学術研究会に参加し、賞を多数獲得しており、「民族の医薬スター」、「赤峰市著名漢方医師」、「自治区優秀院長」、「サービス・トップテン」、「ベスーン式医療従事者」等の名誉称号を授与され、国务院から金メダルとトップテン勲章を授与されている。旗、市、自治区の新聞雑誌及び『人民日報』、『赤峰画報』等が氏についてのスペシャル報道を多数している。

著書に、『新增改病因賦』、『臨証随筆』、『実験方選』、『随師医案選』、『湯頭速記歌訣』、『医学衷中参西録医方詩括与臨証』、『漢方内科、婦人科、小児科実用歌訣』、『診中楽詩集』、『温病条弁歌訣訳解』等のものが10余ある。氏の業績はすでに『巴林左旗志』、『赤峰市志』、『内モンゴル模範録』、『中国専門家大辞典』、『中国名医列伝』等の国家典籍に載せられている。

ABSTRACT

The book, written by Mr. Li Jingzhong, head of the Chinese Medicine department with 38 years of clinical experience, based on college compilatory textbook, combined with modern science and technology, referring to the advantage of the previous formulas, composed in the style of poems and songs. It covers diseases, symptoms, therapies, treatments and prescriptions. It is founded from the causes of the disease to the different departments of physician, surgeon and pediatrician. The book takes the general formulas as guiding principle: general survey, the catalogue; dialectics, the axle; prescription, the complement, Not only can it save time, but it can study for the sake of application. The language in it is so interesting that one cannot forget it easily. The book can be used as textbook in clinical and academic fields. The book is for Chinese medicine Medical learners and medical lovers of all kinds.

序

五十年代，中医尚无统一的系统定版教材，后学者家传师授，各有所宗。余曾获益于上海刘一仁氏之《病因赋》。时移事易，现在国家已有了统编教材，院校或自学者皆有统一规范。故而原《病因赋》也已不能完全适合今用。余却不愿此赋之湮灭失彩，因之在研读高校教材后，将原赋改编，依现代之病因病理认识，及辨证分型，重新组织编排，仍以歌赋形式谱出，并附解说，将病证概念、病因、病机、临床分型等均作以概述，名曰：《新增改病因赋》。

愿刘氏英灵有知，我借古瓶再装新，仍酿醇香益后人，是为序。

悟真居士李敬中记于上京静思斋医寓
时在己巳孟春

目 录

导论	(37)
中医内科发展简史	(37)
各论	(39)
一、感冒	(39)
二、咳嗽	(41)
三、喘证	(46)
四、哮证	(50)
五、痰饮	(53)
六、肺癆	(57)
七、肺痿	(60)
八、肺癆	(61)
九、心悸	(64)
十、健忘	(68)
十一、失眠	(68)
十二、多寐	(72)
十三、郁证	(73)
十四、眩晕	(76)
十五、癲狂	(79)
十六、癩证	(82)
十七、中风	(84)
十八、厥证	(90)
十九、痉证	(94)
二十、头痛	(97)
二十一、胸痹	(100)
二十二、血证	(103)

二十三、耳鸣耳聋·····	(110)
二十四、霍乱·····	(112)
二十五、呃逆·····	(115)
二十六、呕吐·····	(117)
二十七、泄泻·····	(121)
二十八、痢疾·····	(125)
二十九、便秘·····	(129)
三十、胃痛·····	(132)
三十一、腹痛·····	(135)
三十二、胁痛·····	(139)
三十三、黄疸·····	(141)
三十四、鼓胀·····	(145)
三十五、噎膈反胃·····	(148)
三十六、积聚·····	(152)
三十七、诸虫·····	(154)
三十八、虚劳·····	(156)
三十九、消渴·····	(161)
四十、水肿·····	(163)
四十一、淋证·····	(166)
四十二、癃闭、遗尿、尿失禁·····	(170)
四十三、遗精·····	(173)
四十四、自汗、盗汗·····	(176)
四十五、疝气·····	(178)
四十六、奔豚气·····	(180)
四十七、痹证·····	(181)
四十八、痿证·····	(186)
四十九、腰痛·····	(190)

目 录

导论	(195)
一、中医妇科学发展简史	(195)
二、中医妇科学范围	(196)
(一) 总诀	(196)
三、女性生理特点歌	(197)
(一) 月经之源歌	(197)
(二) 月经之常歌	(198)
四、妇科病因病机	(199)
(一) 妇科病因特点歌	(199)
(二) 妇科病机特点歌	(199)
五、妇科诊断概要	(200)
六、妇科病治法歌	(200)
各 论	(203)
一、月经病	(203)
(一) 月经病及治则歌	(203)
(二) 月经先期证治	(203)
(三) 月经后期证治	(205)
(四) 月经先后无定期证治	(206)
(五) 月经过多过少证治	(207)
(六) 经期延长证治	(209)
(七) 经间期出血证治	(210)
(八) 经期乳房胀痛证治	(211)
(九) 经行发热证治	(212)

(十) 经行头痛证治·····	(213)
(十一) 经行身痛证治·····	(214)
(十二) 经行泄泻证治·····	(215)
(十三) 经行吐衄证治·····	(216)
(十四) 经行口糜证治·····	(217)
(十五) 经行风疹块证治·····	(217)
(十六) 经行眩晕证治·····	(218)
(十七) 经行浮肿证治·····	(219)
(十八) 经行情志异常证治·····	(220)
(十九) 绝经前后诸症证治·····	(221)
(二十) 痛经·····	(222)
(二十一) 闭经·····	(225)
(二十二) 崩漏证治·····	(227)
二、带下病·····	(230)
三、妊娠病·····	(233)
(一) 妊娠病概论·····	(233)
(二) 妊娠病证·····	(234)
1. 妊娠恶阻证治·····	(234)
2. 妊娠腹痛证治·····	(235)
3. 异位妊娠总诀(宫外孕)·····	(236)
4. 激经胎漏胎动不安证治·····	(238)
5. 堕胎小产滑胎证治·····	(240)
6. 胎萎不长证治·····	(240)
7. 胎死不下证治·····	(241)
8. 子烦证治·····	(242)
9. 子肿证治·····	(243)
10. 子满证治·····	(244)
11. 子晕(子眩)证治·····	(245)

12. 子痛证治	(245)
13. 子悬证治	(246)
14. 子暗证治	(247)
15. 子嗽证治	(247)
16. 子淋证治	(248)
17. 妊娠小便不通 (转胞) 证治	(249)
18. 难产证治	(250)
19. 附:《金鉴》交骨不开证治	(251)
四、产后病	(252)
(一) 产后病概论	(252)
1. 产后病概括歌	(252)
2. 产后病因病机歌	(252)
3. 产后三审歌	(253)
4. 产后治则歌	(253)
(二) 产后病证	(254)
1. 产后血晕证治	(254)
2. 产后痉症证治	(255)
3. 郁冒证治	(256)
4. 产后大便难证治	(256)
5. 《金鉴》产后不语证治	(257)
6. 产后气血上冲	(258)
7. 《金鉴》败血上冲证治歌	(258)
8. 《金鉴》产后气喘证治歌	(259)
9. 产后自汗盗汗证治	(259)
10. 产后大汗总诀	(260)
11. 产后腹痛证治	(260)
12. 恶露不下证治	(262)
13. 恶露不绝证治	(263)