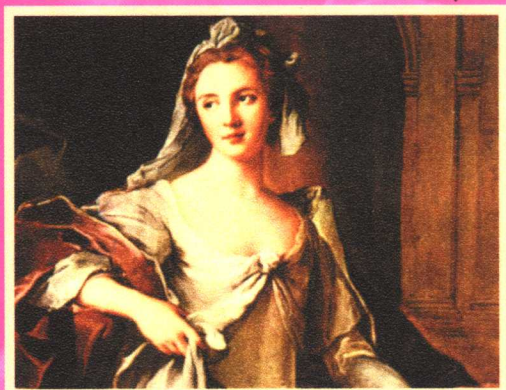




糊涂的女人只会去生气，聪明的女人懂得去争气



生气不如争气Ⅲ

Not To Be Angry But To Strive

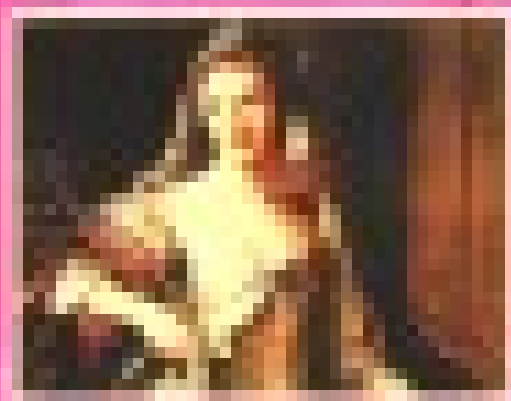
女人一生要明白的66个人生智慧

女人需要爱更需要快乐，但快乐不是拥有的多而是计较的少。人一生要遇到很多不顺的事，女人同样如此。如果你遇事斤斤计较不能坦然面对，或抱怨或生气，最终受伤害的只有你自己。

冬 梅 编著

海潮出版社

愤怒的比之冷静占优势，愤怒的人比冷静的人胜利



生气不如争气Ⅲ

The 33rd Strategy: Don't Get Angry

女人一生要明白的33个处世智慧

人生在世，最忌与人发生口角，与人发生口角，不但不能解决问题，反而会使人更加生气，甚至引发更大的冲突。因此，在与人交往时，要学会控制自己的情绪，不要轻易发脾气。只有保持冷静，才能理智地处理问题，赢得他人的尊重和理解。

刘一梅 著

中国文联出版社

*Not to Be Angry
But to Strive*

生气不如争气 III

女人一生要明白的66个人生智慧



女人需要爱更需要快乐，但快乐不是拥有的多而是计较的少。人一生要遇到很多不顺的事，女人同样如此。如果你遇事斤斤计较不能坦然面对，或抱怨或生气，最终受伤害的只有你自己。

冬 梅 编著

海潮出版社

图书在版编目(CIP)数据

生气不如争气Ⅲ:女人一生要明白的66个人生智慧 /

冬梅 编著. —北京:海潮出版社, 2005

ISBN 7 - 80213 - 103 - 0

I. 生… II. 冬… III. 女性 - 人生哲学 - 通俗读物

.IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 138849 号

生气不如争气Ⅲ

——女人一生要明白的66个人生智慧

编 著:冬 梅

责任编辑:王惠平

出版发行:海潮出版社(北京市西三环中路19号 邮编:100841)

发行部电话:010-66969738 传真:010-66969749)

经 销:新华书店经销

开 本:880×1230 1/32

印 张:7.25 字 数:120千字

印 刷:大厂回族自治县彩虹印刷有限公司

版 次:2006年1月第1版第1次印刷

书 号:ISBN 7-80213-103-0

定 价:21.00

本书编委会

主 编：张 浩

编 委：	薛 健	汪文博	韩 冬	赵 满
	王 平	李 军	边 成	张 灿
	王 _豫 平	胡文杰	周 燕	王 括
	王 树	胡 阳	刘 佳	小 明
	云 峰	苏 民	王 琴	陈 号
	王 飞	宋 会	刘 岩	王 军
	姜 平	刘 成	华 南	文 博
	任 杰	大 江	国 军	张 义
	顾 咏	张 国	姜 峰	刘 玲
	国 庆	赵 兴	王 蒋	崔 勇
	王 媛	石 会	敏 王	
	媛 媛		春	

Content

目 录

- 1 善待伴你终生的人 / 1
- 2 相信相濡以沫的真情永恒 / 4
- 3 婚姻需要彼此的支撑与包容 / 7
- 4 女人不能只依靠美貌 / 10
- 5 婚姻需要浪漫的滋养 / 13
- 6 宽容是爱心精髓 / 17
- 7 不要被瞬间的激情迷了双眼 / 20
- 8 幸福需要你不断追寻 / 24
- 9 学会与爱人分享一切 / 28
- 10 予人关怀便是予己关怀 / 32
- 11 未来每个人都可以有很多期待 / 36
- 12 学会平和地对待生活 / 40
- 13 送人玫瑰，手留余香 / 43
- 14 永远心存善良 / 46
- 15 把自己的杯子放低点 / 49



Content

目 录

- 16 不了解真相，不轻下结论 / 52
- 17 用积极的眼光看待好坏 / 55
- 18 爱情不是握得越紧越好 / 58
- 19 真正的爱在自己心间 / 61
- 20 永恒的爱需要彼此的包容与付出 / 65
- 21 距离比不过坚持 / 68
- 22 只有时间能给出爱的真相 / 71
- 23 爱的付出必有回报 / 74
- 24 爱不能随意扔掉 / 78
- 25 天下没有十全十美的爱人 / 81
- 26 缺憾其实是另一种圆满 / 84
- 27 拥有的才是珍贵的 / 87
- 28 背后鞠躬——懂得间接赞美的力量 / 90
- 29 戒掉浮躁 / 93
- 30 成功需要你再努力一点点 / 97
- 31 永远不要放弃梦想 / 100
- 32 给自己一片悬崖 / 104



Content

目 录

- 33 勇敢地亮出你自己 / 107
- 34 豁然面对生命的低谷 / 111
- 35 坚持比别人多做事 / 115
- 36 一定要把眼光放长远 / 118
- 37 心中时刻都应有一种信念 / 121
- 38 敢于超越自己 / 124
- 39 时刻要能保持清醒的头脑 / 128
- 40 坚持自己的原则和立场 / 131
- 41 对手是你最好的朋友 / 134
- 42 心态决定你的未来 / 137
- 43 做任何事要有长远打算 / 140
- 44 困难是你前进的阶梯 / 143
- 45 爱自己的家人 / 147
- 46 不要随意羞辱自己的孩子 / 151
- 47 父母之爱才是相伴一生的温暖 / 154
- 48 关爱亲人是女人一生的责任 / 158
- 49 母爱源自生命超越生命 / 162



Content

目 录

- 50 对父母时刻心怀感恩 / 166
- 51 豁达的人才是幸福的人 / 169
- 52 女人的命运要由自己主宰 / 173
- 53 别把嫉恨带在身上 / 177
- 54 记住该记住的，忘记该忘记的 / 180
- 55 不要恐惧生命 / 183
- 56 哭泣不是脆弱而是释怀 / 187
- 57 明白自己究竟要什么 / 191
- 58 懂得生命的层次 / 195
- 59 懂得放弃是一种幸福 / 198
- 60 无论何时，保持良好心态 / 201
- 61 生命价值来源于你自己 / 204
- 62 每个人都是独一无二的 / 207
- 63 生活其实很简单 / 211
- 64 珍惜青春时光 / 214
- 65 对生活面带微笑 / 217
- 66 说话要有技巧 / 221



Not to be angry, but to strive

1

有很多人对我们的人生都很重要，我们被很多人爱着，也爱着很多人，可是，谁是我们最重要的人呢？当需要你作出选择的时候，亲情、友情、爱情，你选择什么呢？

女人一生要明白的
66个人生智慧



善待伴你终生的人

在美国的一所大学里，教授和自己的学生们做了一个游戏。

教授让同学在黑板上写下自己难以割舍的20个人的名字。学生照做了，写下了一连串自己邻居、朋友和亲人的名字。

教授说：“请你划掉一个这里面你认为最不重要的人。”学生划掉了一个邻居的名字。

教授又说：“请你再划掉一个。”学生又划掉了一个她的同事。

教授再说：“请你再划掉一个。”学生又划掉一个……最后，黑板上只剩下了四个人，学生的父母、丈夫和孩子。

教室里非常安静，同学们静静地看着教授，

感觉这似乎已不再是一个游戏了。

教授平静地说：“请再划掉一个。”这个学生迟疑着，艰难地做着选择……她举起粉笔，划掉了自己父母的名字。

“请再划掉一个。”教授的声音再度传来。这名女生惊呆了，她颤巍巍地举起粉笔，缓慢地划掉了儿子的名字。紧接着，她“哇”的一声哭了，样子非常痛苦。

教授待她稍微平静后问道：

“和你最亲的人应该是你的父母和你的孩子，因为父母是养育你的人，孩子是你亲生的，而丈夫是可以重新去找的，但为什么他反倒是你最难割舍的人呢？”

同学们静静地看着那位女同学，等待着她的回答。

女生缓慢而又坚定地说：“随着时间的推移，父母会先我而去，孩子长大成人后独立了，肯定也会离我而去。能真正陪伴我度过一生的只有我的丈夫！”

闺房
私语录

很多人只是生命的过客，很多人最终会离你而去，而能够陪伴你终生的，是你的丈夫。他和你分享人生每一瞬间的快乐，陪你度过人生无数个苦难的日子，他给你关怀与安慰，给你爱。所以，善待你的丈夫吧。

女人一生要明白的
66个
人生智慧

Not to be angry, but to strive

2

别等待爱人为自己做什么，体贴他、
爱护他、鼓励他，只有这样，两个人的
心才会贴得更紧。

生气不如争气Ⅲ



相信相濡以沫的真情永恒

这是歌曲《爱的代价》中一段旁白。一个男孩对一个女孩说，如果我只有一碗粥，我会把一半给母亲，另一半给你。于是女孩喜欢上了这个男孩。

有一次村里发大水，男孩忙着去救别人，而没有去救女孩，别人问他为什么，男孩说，如果她死了我也不会独自活在这个世上。这一年女孩 20 岁，男孩 22 岁，女孩嫁给了男孩。

闹饥荒的年月，两人只有一碗粥，他们互相谦让，都想让对方吃下去，结果一碗粥三天之后馊了。那时他们分别是 40 岁和 42 岁。

当他 52 岁那年，因家庭成分不好被挂上牌子批斗，也已 50 岁的她心甘情愿地陪伴着他。

女人一生要明白的 66 个人生智慧

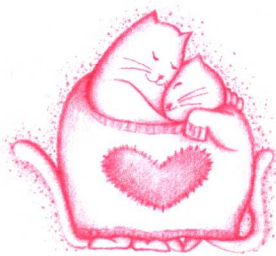
她告诉他，无论有多大的苦多大的难，你是我生命中惟一的支流，我永远是你爱的源头。

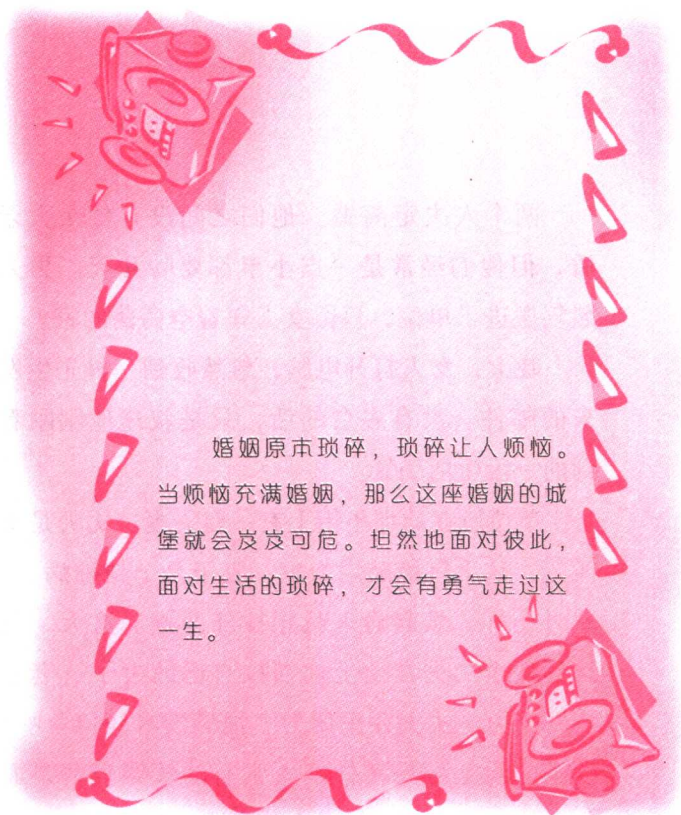
许多年过去了，他们成了 70 多岁的老人。在一次坐公共汽车时，有一位年轻人给他们让座，他们都不肯坐下而让对方站着，于是两个人紧紧靠在一起抓着扶手。

这时车上所有的人都被这美丽而朴素的场景感染了，齐刷刷地站了起来，充满无限敬意的眼睛，仿佛看到他们心中的玫瑰正在盛开，醉人的温馨里浸润浓浓的爱意。

闺房
私语录

不管婚姻中出现怎样的情形，痛苦、磨难、坎坷、艰辛，都要互相勉励，互相支持，互相祝福，共同承受生活中的一切，即使朴素也幸福、快乐。这种感觉你有吗？





婚姻原本琐碎，琐碎让人烦恼。
当烦恼充满婚姻，那么这座婚姻的城
堡就会岌岌可危。坦然地面对彼此，
面对生活的琐碎，才会有勇气走过这
一生。

女人一生要明白的
66
个人生智慧

婚姻需要彼此的支撑与包容

两个人决定离婚。他们之间没有什么大矛盾，但他们经常是一点小事都要吵几天。男人赌气搬进了单位，只留女人守着空荡荡的家。

晚上，女人打开电脑，忽然收到一封先生发来的邮件。没有多余的话，只是叙述他刚刚看到的一段生活场景。

单位所在的那条街上有一对夫妻。丈夫是个孤儿，从小靠捡破烂为生；妻子是个精神病人，平时还好，发起病来就想往外面跑。这天，我看到那个丈夫在街上往回拉自己的妻子。妻子往外用力，丈夫往里用力。他俩没有任何争吵，妻子的脸上可见精神病人常有的疯癫表情，而丈夫的脸上没有任何无奈与烦躁，神情坦然。