

卧室

现代

100个卧室案例
100条装修知识
几十种材料介绍

每册9.80元

DECORATION FOR COMMON PEOPLE

百姓装修 12 卧室设计系列 DESIGN OF BEDROOM SERIES
深圳市金版文化发展有限公司 主编



风水·吉方位·吉祥物·为你打造开运家居

南海出版公司

图书在版编目(CIP)数据

现代卧室 / 深圳市金版文化发展有限公司主编. —海口: 南海出版公司, 2006. 2

(百姓装修. 第2辑, 卧室设计系列)

ISBN 7-5442-2773-1

I. 现... II. 深... III. 卧室—室内装修—建筑设计—图集
IV. TU767.64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2005) 第151907号

BAIXING ZHUANGXIU(12)

百姓装修(12)

WOSHI SHEJI XILIE XIANDAI WOSHI

卧室设计系列——现代卧室

主 编 深圳市金版文化发展有限公司

责任编辑 陈正云 周诗韵

封面设计 宋小昆

出版发行 南海出版公司 电话 (0898) 66568511

社 址 海南省海口市海秀中路51号星华大厦五楼 邮编 570206

电子信箱 nhcbs@16898.net

经 销 新华书店

印 刷 深圳市牛物谷印刷有限公司 (0755) 25808201

开 本 787mm×1092mm 1/32

印 张 30

版 次 2006年2月第1版 2006年2月第1次印刷

书 号 ISBN 7-5442-2773-1

定 价 98.00元 (共10册)

南海版图书 版权所有 盗版必究

购书电话: (0755) 82676110

http://www.nhcb.com

向您推荐

《卧室设计系列》共10册，分别介绍了中式、现代、西式、洋房、大户型主卧、中小户型主卧、老人房、男孩房、女孩房。

客房10大不同类型卧室的装修设计理念及相关知识。全套书以通俗易懂的文字和大量精美图片，将抽象的装修知识以直观的方式表现出来。注重实用性、可行性、针对性，方便读者对书中知识活学活用，举一反三。

除此之外，此书还具有以下6大特色：

一、定价超低，绝对超值。此书内容权威、专业、时尚、品质一流，读者只需花极少的钱，就能做到“一书在手，装修无忧”。

二、装修概论+实用tips，装修知识一网打尽。书中内容涉及各类型卧室设计原则、设计要点、造型、采光、照明、色彩、家具配置、饰物搭配、绿化布置、装修宜忌、风水知识等方方面面，真正“麻雀虽小，五脏俱全”。

三、风水常识+吉方位+吉祥物，提供趋吉避凶全套解决方案。在详细介绍装修知识的基础上，全书更收录各类型卧室装修必备风水知识、吉方位与吉祥物，方便读者准确把握装修宜忌，避免走入装修误区。

四、卧室装修实例+细部装饰用品展示，整体到细节全盘把握。每册书中收录100个卧室装修实例，辅以家具、布艺、灯饰、工艺品、绿化等装饰用品展示，给读者全方位、多角度的参考借鉴。

五、每册书中包含100种卧室装修材料介绍与提示，相关信息与装修效果一览便知。针对各类型卧室装修，书中以图文搭配的形式介绍墙面、天花、地面等常见、常用、新颖的装修材料，读者足不出户即可预知装修效果，并根据家人喜好进行选择。

六、图文穿插编排，让读者轻松学习，装修知识与实例展示穿插出现，互为解说，让读者迅速抓住内容要点，方便读者参考、学习。



现代卧室

DECORATION
FOR COMMON
PEOPLE

百姓装修 (12)

卧室设计系列

金版文化 / 主编

南海出版公司

目

录

C O N T E N T S

第1部分 概述 / 02

一、现代卧室的色彩与照明 / 02

1. 现代卧室的色彩配置 / 02
2. 现代卧室的照明设置 / 03
3. 现代卧室的照明形式 / 03

二、现代卧室家具的选择与布置 / 04

1. 现代卧室家具的选择 / 04
2. 现代卧室家具的布置 / 05

三、现代卧室主要家具简介 / 06

1. 床 / 06

2. 衣柜 / 08

四、现代卧室装饰宜忌 / 09

1. 现代卧室的床位 / 09
2. 现代卧室的家具 / 11
3. 现代卧室的陈设与照明 / 11

第2部分 图例展示 / 12

◆现代卧室的88个装修实景图例展示

第3部分 吉方位与吉祥物 / 86

◆现代卧室的7个吉方位介绍

◆现代卧室的24个吉祥物介绍

第4部分 材料介绍 / 92

◆系列材料介绍之十二——玻化石

第1部分

概述

在现代生活中。人们总是忙于紧张的工作和学习。寻找一方净土成为一件比较奢侈的事情。在这种环境下。“家”的观念也从简单的生存空间和生活环境演变成真正意义上的避风港。而在这片港湾内有一处总是最安静平和的。那就是卧室。接下来就让我们走进现代卧室。去体会一下它的安逸与时尚。

走进一个人的家。就像是走近一颗心灵。因为。在这里我们可以最近距离地了解主人的生活与思想。但是。如果我们进入私密性更强的卧室。则可以触摸到一个人最真实的生活状态。最本真的生活个性。

一、现代卧室的色彩与照明

1. 现代卧室的色彩配置

现代卧室的大面积色调。一般是指家具、墙面、地面三大部分的色调。要确定整个卧室的色调。首先是组合这三部分。确定一个主色调。如果墙是以绿色系列为主调。织物就不宜选择暖色调。其次是确定好室内的重点色彩。即中心色彩。现代卧室一般以床上用品为中心色。如床罩为杏黄色。那么。现代卧室中其他织物应尽可能用浅色调的同种色。如米黄色、咖啡色等。最好是全部织物采用同一种图案。另外。还可以运用色彩对人产生的不同心理。生理感受来进行装饰设计。





计。通过色彩配置来营造舒适的现代卧室环境。例如，白色象征明快、洁净、朴实、纯真，黄色象征活泼、柔和、尊贵；绿色象征健康、宁静、清新，蓝色象征深沉、柔和、广阔，紫色象征高贵、壮丽、神秘。

2. 现代卧室的照明设置

现代卧室的灯不能太刺眼。梳妆台灯、摆臂的壁灯、床边阅读灯和装饰台灯将根据人们的需要提供最佳的局部灯光。为了可以在床上靠枕阅读，就要选择一个合适的桌灯。桌灯不但能提供阅读时所需要的光线，同时也能用来强调墙面上的画作。此外，也可以尝试在床头的墙壁上安装聚光灯或混合式灯组。如果打算重整房间的布局，切记多运用些可移动式台灯会比较保险。另一个较具弹性且可节省空间的选择是，可以在床头的位置加上一盏夹式聚光灯。如果要展现夸张的效果，可以在房间里的每个角落都摆上一盏落地式朝天灯。尽量不要使用装饰太过的悬顶式吊灯，它不但会使你的房间产生许多阴暗的角落，也会在头顶形成过多的光线。

3. 现代卧室的照明形式

合适的灯光会营造一个柔和的空间。现代卧室的光线来源，一是自然光，二是人工采光。自然光主要以太阳为光源，人工采光即是使用灯具照明。通



常现代卧室的照明包括普通照明、局部照明和装饰照明三种类型。普通照明供休息起居之用；梳妆、更衣、床头阅读、缝纫等活动，则需要局部的照明；装饰照明的主要目的是美化家居。现代卧室中的普通照明需注意的是灯光要柔和、温馨、有变化，避免只采用室内中央的大灯。光线勿太强或过白，因为这种灯光常使卧室内显得呆板没有生气。如果选用天花板吊灯时，必须选用有暖色光度的灯具，并配以适当的灯罩，否则悬挂笨重的灯具在天花板上，光线投射不佳，室内气氛就会大打折扣。现代卧室的照明灯具类型有嵌顶灯、吸顶灯、壁灯及活动灯具。

现代卧室的照明要求不高，但需要注意的是，不宜采用向下照射的灯具，宜用照顶的灯光。但照顶的灯光如果采用白炽灯的话，可能会造成灯上部顶面发黄的现象，这是长期受灯光照射所致。如果照明的灯具不在顶部，而是在墙上，则可避免这种现象的发生。

照明还需具有弹性。无论是更衣、梳妆还是阅读，均需有适宜的光线，通过完美有效的照明设计令室内空间的个性得以完整表达。

二、现代卧室家具的选择与布置

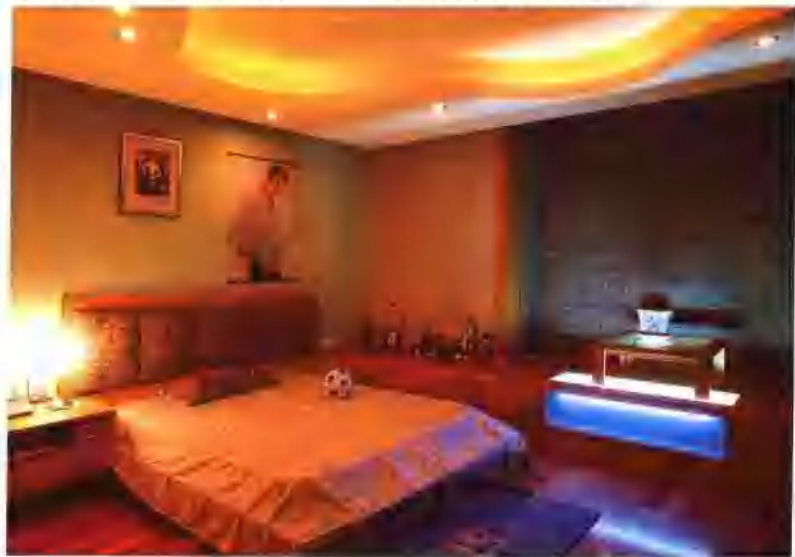
1. 现代卧室家具的选择

无疑，现代卧室中最主要的家具应该是床，但衣橱的地位也很重要。选择一组实木衣橱，设置三个大抽屉，里面既可以放衣服和其他日用品，又可以在抽屉上面的开放空间放置许多物品，电视置于其中，便充分利用了空间。若采用磨砂玻璃柜门会使室内显得更加明亮开阔。

现代卧室中最占空间的家具就是床，选用一张钢架结构的吊脚床，素雅、

简洁、冷暖，显得简约时尚。此外，格子见棱见角的几何形样式会使整间卧室具有一种与众不同的气质。

用两个颜色相同的实木床头柜作为床的搭配。床头柜设置较深一点的抽屉，里面可以放一些必需品。柜子上面还可以放台灯、穿衣镜等。挂衣钩虽然小东西，但若是使用得当，会在居室中起到良好的效果。配设与床同质感的穿衣镜和挂衣钩，清晨起床，就能让你从容地打理自己。



2 现代卧室家具的布置

卧室是供人们休息的地方。家具不宜繁复，并注意家具布置对人们正常休息的影响。

卧室家具主要由睡具、化妆家具、贮藏家具及桌椅四部分组成。其中睡具包括床和床头柜两部分。

床头柜可放置照明器具、时钟、电话机、烟灰缸、杯子及睡前读物。此外一些零碎小件也可放于床头柜中。化妆家具则包括梳妆台、镜子及椅子三部分。贮藏家具可收储被褥、床单、枕巾、垫席等宿具及衣物、皮包、帽子、领带等。若卧室空间面积较大，可设置专用的贮藏室，将衣物、被褥等物品单独存放。休闲椅和矮桌是供主人听音乐、聊天或小酌使用的，少了它，会缺少一份优雅的情调。

卧室家具的布置大多取决于房间门与窗的位置。门的设置以站在门外、

不能直视到床上的陈设为佳。而窗户与床体成平行方向较适合。此外,贮藏柜,小圆桌椅大多布置在床体侧向,视听展示柜则大多陈列在床的迎立面,以便于观看。梳妆台的摆放没有固定模式,可与床头柜并行放置,也可与床体呈平行方向布置。总之,卧室布置要体现整洁大方的整体气氛,动线应通顺流畅,切忌繁杂。



三、现代卧室主要家具简介

1. 床

(1) 现代卧室床的设计

现代卧室应带给人一种轻松的心情。设计应以简洁明了为原则,太过复杂的装饰会让人眼花缭乱。在布置床的时候,可以将织物充分运用到床头的设计上。同时注意对弹簧组件的研发,以保证睡眠时最大的安逸度。宽大的床体设计让卧床变成了一个舒适的小岛,四平八稳,让人有很强的安全感。

(2) 现代卧室床的摆放

床是现代卧室最主要和基本的家具。睡眠质量的好坏与床的摆放有一定的关系。

首先,床头不应放在窗下。主要是因为床头在窗下,人睡觉时有不安全

感。如果遇大风、雷雨天，这种感觉就会更加强烈，而且窗子是通风的地方，人们在睡觉时稍有不慎就会感冒。

其次，床头不应放在卧室门或窗的通风处。客厅里的人一眼就能看见床，会使卧室缺乏宁静感和隐秘感，影响睡眠。再说，人穿着睡衣来回走动，看上去也不雅观。

其三，床不要高低不平。现代人用弹簧垫的多，如果床垫质量不好，弹簧发生变形，就会影响健康，所以床垫选择也十分重要。睡变形的床垫会使人的脊柱弯曲，久而久之，便影响血液循环，导致生病。

床是卧室的活动中心，所以应当摆放在房间的正中央，并且通向床的道路应尽量通畅。如此放置使人感觉房间被床分成了两部分，因而看起来更大一些。两个床头柜分置于床的两边，衣橱则放置在床的对面，这样做既美观，又能非常方便地看电视。



(3) 现代卧室的床头功能

在床上，很多人喜欢半倚半靠，或头部靠在床头板上支撑起半个身体，所以床头功能的设计就显得尤为重要。现代卧室对舒适性与方便性要求更多，有些物品需要在伸手可及的地方即能拿到，对此应该多加考虑。

a. 设置灵活的床头柜

带轮的床头柜当然是一个好选择，方便储纳一些不愿离身太远的细小物件。但一个必要的前提是床头柜的抽屉一定要装备良好的五金件，推拉时才会顺利流畅。另一个选择是把床头柜与床背板做成一体，只保留其柜面的功能。

*

b. 设置可以储纳的床头

我们经常会把一些小物件留在身边，即使身处床榻之上也是如此。此外，还有临睡前阅读的小说、遥控器，以及清晨时的闹钟和音乐，这些都应近身



摆放。因此，床头一定要有储纳的功能。

床头的储纳不可能离我们太远，床榻之上是一个讲求舒适的地方，身边物品取用的方便则是这种舒适的一部分。

o. 设置明亮的床头

虽然睡眠时会熄灯，但床头应该随时提供照明的灯具。这些灯具不仅具有像阅读这样的功能性作用，还包括卧室氛围的营造。即使是床头的一点局部光线，都会达到温馨的效果。放置台灯是最常见的方法。有的床头将床头和灯做成了一体，这表明设计者充分体会了夜读者的心情。

照明的控制应该伸手可及，而且还应该可以随意调节。根据眼睛的需要或身体倚靠的角度来调整光源的明亮以及灯光的角度。如果你是个习惯晚睡的人，这种调节就变得更为重要。如果处理得当，就不会

因为你的光线而干扰他人的睡眠。

2. 衣橱

在现代卧室中，衣橱是必不可少的，而且这个衣橱除了要让上至大衣，下至内衣都各安其位外，还要让私人的珍藏物品有个秘密的藏身之所。大型衣橱具有兼收并蓄的特性。内部设计可谓五花八门，而藏衣箱则内敛非常。两者虽各走极端，但功能却是一致的。如果想要一个完全合乎自己要求的衣橱，就只能考虑度身打造。可以选有的材料有枫木、桦木和樱桃木等。柜内间格更可自由发挥，挂衣间、抽屉、裤架及领带格根据需要都可设计出来。

为了不使纯一色的大衣橱显得单调，可搭配几个其他色彩的小抽屉，既起点缀作用，又具实用功能。再配备层板、挂衣杆及滑轮，就可以随意移到适

当的地方了。

若想不用打开衣橱门，便可对自己的衣服一目了然，则透彻的钢网门衣橱最适合。以实心松木制造，附有扣锁式门锁，亦可在柜顶安装灯泡。每当打开柜门，灯泡随即亮起，方便找寻物品。若物品众多，便需要利用一些储物组合柜将它们分门别类，放置整齐。使用松木制造的储物组合柜系列，可随意重组或增减组件，既可作为紧靠墙身的衣橱，亦可置于房中做分隔空间之用。在组合柜内添加其他辅助储物袋或储物箱，还可放置细件衣物或毛巾。

若杂物多而又缺乏空间，储物组合柜的多种配件便可配合需要。书本、鞋、床单、枕头，甚至玩具，都可妥善储存于组合空间之内。



四、现代卧室装饰宜忌

1. 现代卧室的床位

床是现代卧室中的必备之物，与人们的日常休息密切相关。李笠翁在《闲情偶寄》中曾说：“人生百年所历之时，日居其半，夜居其半。日间所处之地，或堂或庑，或舟或车，总无一定所在，而夜间所处，则只有一床，是床也者，乃我半生相共之物，较之结发糟糠犹分先后者也。人之待物其最厚者莫过此。”正因为床的重要作用，床位的摆放更显重要。睡床的摆放一般需考虑以下几个方面：

(1) 对于床本身，要考虑的是其长度、宽度是否适合人体，床面是否平整，是否具有良好的支撑性和舒适性。床的高度一般以略高于就寝者的膝盖为宜，切记床不可贴地。床底宜空，勿堆放杂物。否则不通风，易藏湿气，

导致腰酸背痛。

(2) 床无论放于何处都应该让居者可于床上看见卧室的门与窗。有明媚的阳光照射到床上,这样的布置有助于吸收大自然的能量,更有利于身体健康。

(3) 卧室门不宜正对床。床头不能靠门或背门。这是因为门口也就是风口。人在睡眠时冲着风口必然会受到影响,易生病或心绪不宁。又因睡眠需要安宁的环境,床背门易受到干扰和惊吓。

(4) 床位最好选择南北朝向,顺应磁场引力。头朝南或北睡眠,有益于健康。因为在人体的血液循环系统中,主动脉和大静脉最为重要,其走向与人的头脚方向一致。人体处于南北睡向时,主动脉和大静脉朝向、人体睡向和地球南北的磁力线方向三者一致。这时人最容易入睡,睡眠质量也最高,因此南北朝向睡眠具有一定的防病和保健功能。

(5) 床头宜实不宜虚。床头应该靠墙,不可靠窗。床如果不靠墙,床头必须有床头板,令人头部不致悬空。并且床头后面不能是厕所或厨房。

(6) 不可有横梁压床,以免造成压抑感,有损人的身心健康。此类情况还包括不可有横梁压卧室门,分体空调室内机不可悬挂于枕头位上方,卧床正上方不可悬挂吊灯。这些都属横梁压床的范畴。

(7) 床不可对镜。因为半夜起床很容易被镜中影像所惊吓,精神不安宁,



导致头晕目眩。如果睡房中有镜子对床,可在晚上用装饰物盖住或把它转向墙壁,最好能将镜子镶嵌在卧室衣柜内部,使用上可以做到灵活多变。

(8) 床头柜高过床,有利于提高睡眠质量,并可增进夫妻感情。

(9) 睡床与卧室墙壁应平行或垂直,以免室内动线唐突和给人带来不稳定感。

2 现代卧室的家具

现代卧室家具的种类繁多。一般有单件家具、折叠式家具、组合式家具、多功能家具等。单件家具有很大的灵活性。但比较占用空间。因此近年来更趋向于采用折叠式、组合式、多功能家具。

家具的色彩对整个房间色调起着非常重要的作用。家具色彩一般既要符合个人爱好。更要注意与房间大小、室内光线的明暗相结合。并且要与墙、地面的色彩和设计风格相协调。对于面积小、光线差的房间。不宜选择太冷的色调。面积大、朝阳的房间可以有比较多的选择。如浅色家具（包括浅灰色、浅米黄色、浅褐色等）可使房间产生宁静、典雅、清幽的气氛。且能扩大空间感。而中等深色家具（包括中黄色、橙色等）色彩较鲜艳。可使房间显得活泼明快。



3 现代卧室的陈设与照明

现代卧室内要尽量选择没有反射作用的装饰品。如挂毯、没装玻璃或装上不反光玻璃的画均可。卧室不宜摆设刀剑、凶器、神像、神位等破坏卧室祥和气氛的装饰品。

卧室光线不宜太强。因为床是安静之所。强光会使人心绪不宁。所以室内最好用柔和的白炽灯来照明。尽量少用日光灯作为卧室的主光源。

卧室不宜用太鲜艳的红色装饰。过多鲜艳的红色装饰。会令人精神亢奋。容易造成神经衰弱。长期如此就会使人精神不济。心情烦闷。主卧室适于营造和缓放松的气氛。使用能令人平静舒适的颜色最恰当。

卧室少放金属类物品。建议居者尽量避免在房间里放置太多的金属类物品。因金属类的东西色调较冷。太冷的东西不适合卧室温馨的氛围。

卧室花草与床的距离不宜太近。花草性冷属阴。植物晚间进行的是反光合作用。不但与房中人争吸房中的氧气。吐出的二氧化碳还要人体来吸收。对人体的磁场运作及身体健康都有不良的影响。因此。建议白天在室内放入花草以净化。调节空气。晚上最好移放阳台。

第2部分

图例展示

图例 [1]



图例 [2]



图例 [3]



卧室是主人休息的主要场所。而且睡眠时生理机能减缓，人体抵抗力下降。这时如果处于电磁辐射之下，危害更加严重。

为了将这种危害降到最低，应该做到两点。

其一，卧室尽量不要放电器，即使要放，也要离床远一些。最好在1m以外；睡觉时不要把电子闹钟、手机等放在枕边，手机至少要离头部1.5m远。

其二，购置防电磁辐射产品加以防护。在电热毯以及充水床垫的电热装置上罩上专用的屏蔽布等。只要做到这些，基本上就可以防止在休息时受到电磁辐射的危害。

卧室不宜放电器

图例 [4]

