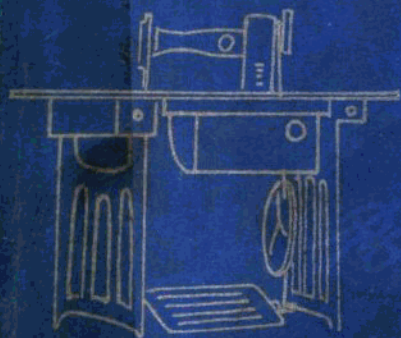




农家生活顾问



出版者的话

本书是为了适应农村家庭生活需要而编辑的。内容包括：文化知识、家庭幼儿教育、家庭副业、饮食、服装、家具木工与住房设计、日常机电用品、医药卫生、安全知识、测天谚语、生活小常识等十一大类。讲的全是农村日常生活中应当了解的和需要掌握的本领。它可以帮助农民更好地处理衣、食、住、行问题，安排副业生产，丰富文化生活，提高健康水平，是每个农户很好的生活顾问。

书中知识广泛，方法具体，切合实际。在文字叙述方面，力求通俗明白，易学易记，并配有适量插图，以便于阅读。

本书在编辑过程中，曾得到许多同志的热情支持，在此谨致谢意。由于我们缺乏编辑经验，书中可能存在不少缺点错误，欢迎读者批评指导，以便在再版时改正。

一九八一年七月

本书编写者

新建路	王庆琳	邵海方	殷桂吉	乔兴智	邓学法	王宗德
陈国禄	刘勉之	黄快德	侯其道	余光荣	黄延初	张 茂
伍狄藤	崔怀玉	魏泽圃	高家祥	熊晋三	鄢德锐	韩德全
周鸣勤	王 坚	陈贻金	单瑞民	陈德容	王 亮	李文培
靳 福	韩德卿	孙信功	祖玉先	熊 浩	崔振华	史海松
李雨民	程干基	韩一凡	秦自成	马广仁	王基兆	王忠廉
高航云	段振离	王应太	王德熙	张运慈	周振山	张伯瑞
史定颢	杨洪池	殷桂吉				

目 录

文化 知 识

应用文	(1)
怎样写信	(1)
怎样写介绍信	(4)
怎样写证明信	(4)
怎样写申请书	(6)
怎样写倡议书	(6)
怎样写条据	(7)
怎样写合同	(10)
对联	(13)
怎样写对联	(13)
对联选	(15)
百家姓	(20)
常用难字	(24)
生产类	(25)
生活类	(32)
其他	(39)
农村常用数学计算	(41)
公、市制度量衡换算	
表	(41)
百分率	(42)
土地面积的量算	(43)
体积的量算	(45)
猪、牛(羊)体重的	
量算	(51)
配比问题	(51)
溶液的混合与稀释	(52)

家庭幼儿教育

应当重视家庭幼儿教育

..... (55)

怎样使孩子长得健壮

 注意饮食, 加强营养

..... (56)

 合理安排生活, 培养

 卫生习惯 (56) |

锻炼体格, 增强体质

..... (57)

保护身体, 注意安全

..... (58)

怎样使孩子增长知识

培养兴趣, 发展智力

..... (59)

多说多练, 丰富语言

..... (61)

• 1 •

形象教育, 适量认字	什么叫配合饲料 …… (98)
…………… (61)	什么叫工厂化养猪 …… (99)
识数计算, 逐步发展	经济杂交有哪些好处
…………… (62)	…………… (100)
怎样培养孩子优良的品质	怎样提高猪的杂交效
德 …… (66)	果 …… (100)
优良品德, 从小培育	怎样合理利用杂种母
…………… (66)	猪 …… (101)
悉心栽培, 注意方法	养羊 …… (102)
…………… (67)	母羊多大开始配种 …… (102)
怎样培养孩子心灵手巧	血缘太近的公母羊能
…………… (68)	相互交配吗 …… (103)
幼儿教材选 …… (69)	没有公羊能判断绵羊
	发情吗 …… (103)
	落地没气的羔羊有救
	吗 …… (103)
	绵羊细长的尾巴为什
	么要去掉 …… (104)
	羊羔需吃多少天奶 …… (104)
	奶羊每天应挤几次奶
	…………… (105)
	可以预防羊奶发酸变
	坏吗 …… (105)
	多皱多油满脸毛的羊
	为啥不好 …… (105)
	养鸡 …… (106)
	如何挑选小鸡 …… (106)
	要经常给鸡喂青菜 …… (106)
	小米为啥是雏鸡的优

质饲料	(107)	样加	(116)
为什么要给雏鸡饮水		卵圈是什么, 怎样扩	
.....	(108)	大卵圈	(116)
鸡为什么要吃砂粒 ...	(109)	在什么情况下可以取	
鸡难产怎么办	(110)	蜜, 怎样取法	(117)
如何让抱窝鸡醒抱 ...	(110)	蜂群内丢失了蜂王怎	
怎样根据外貌区别新		么办	(118)
鸡和老鸡	(111)	怎样诱入蜂王	(118)
怎样鉴别产蛋鸡和不		怎样合并蜂群	(119)
产蛋鸡	(111)	怎样进行人工分蜂 ...	(119)
怎样保存鸡蛋	(112)	怎样预防枣花病	(120)
养蜂	(113)	什么叫适龄越冬蜂,	
蜂群在自然分蜂前可		为什么要培养适龄	
以看出来吗	(113)	越冬蜂	(120)
怎样预防分蜂热	(113)	为什么要早断子越冬	
怎样收扑分蜂群	(114)		(121)
为什么说春季繁殖期的		发生了盗蜂怎么办 ...	(121)
保温工作特别重要		越冬饲料怎样配制 ...	(122)
.....	(114)	一个越冬群一冬需要	
什么叫救济饲喂, 怎		吃多少蜜	(122)
样进行	(115)	怎样进行箱内包装,	
什么叫奖励饲喂, 怎		何时进行	(123)
样进行	(115)	怎样进行箱外包装,	
为什么早春繁殖时,		何时进行	(123)
要使蜂多于脾	(115)	越冬期怎样防鼠害 ...	(123)
为什么要向蜂群内喂		越冬期怎样进行箱外	
水, 怎样喂水	(116)	检查蜂群	(124)
春季繁殖期什么时间		怎样制作水泥蜂箱 ...	(124)
向蜂群内加脾, 怎		怎样用砖砌蜂箱	(124)

养蚕 (125)

蚕好养不好养，一年

能养几次 (125)

蚕为什么会生病，蚕

有哪些病 (126)

蚕得了病怎么办 (126)

怎样能使蚕茧获得丰

收 (127)

利用桑杈养蚕，会不

会影响桑杈生长 (129)

利用蓖麻叶养蚕，会

不会影响蓖麻结籽
..... (130)

收茧后，自己留点茧

作种好不好 (131)

蚕沙能够喂猪吗 (131)

大牲畜饲养 (132)

大牲畜如何安全越冬

..... (132)

如何从牙齿鉴别大家

畜的年龄 (134)

水对家畜的作用是什么

么 (137)

马骡和驴骡有哪些区

别 (137)

母畜繁殖最适宜的年

限是什么范围 (138)

老驴老马不绝后是什么

道理 (139)

大家畜多胎是怎么回事

..... (139)

为什么家畜会生瞎子 (140)

大家畜的发情表现是

什么，啥时候配种

最合适 (141)

怎样知道母畜已经还

孕了 (142)

兽医 (143)

家畜中暑怎么办 (143)

猪是怎样得囊虫病的，

对人体健康有什么

危害 (144)

怎样预防猪瘟 (145)

什么叫做猪弓形虫病

..... (146)

羊吃闹羊花中毒怎么

办 (147)

怎样预防鸡新城疫(亚

洲鸡瘟) (147)

鸡吃了农药怎样进行

急救 (148)

小鸡拉白色稀屎是怎

么回事 (148)

怎样防治鸡球虫病 (149)

如何防治鸡恶癖症 (150)

怎样预防家兔球虫病

..... (151)

怎样治疗兔疥癣病 (152)

毛、絨、羽、皮的采集

加工与保存 (152)

怎样给绵羊剪毛 (152)

怎样给山羊抓绒 (153)

怎样采收兔毛 (154)

怎样收藏兔毛 (155)

怎样采收禽羽、禽绒
..... (155)

怎样保存禽羽、禽绒
..... (156)

怎样宰杀、剥制兔皮
..... (156)

怎样加工毛皮(即熟
皮) (157)

怎样保存毛皮 (158)

怎样杀鸡好拔毛 (158)

果树与蔬菜 (159)

怎样修剪苹果 (159)

怎样修剪葡萄 (161)

怎样修剪桃树 (162)

怎样贮藏苹果、梨 (163)

怎样贮藏桃、李 (164)

怎样贮藏山楂 (165)

怎样贮藏板栗 (166)

怎样贮藏柑桔 (166)

怎样种好西瓜 (167)

怎样挑选西瓜 (169)

怎样晒红枣 (170)

怎样使柿子脱涩 (171)

怎样贮藏大白菜 (172)

怎样贮藏萝卜 (173)

怎样贮藏葱头 (174)

怎样贮藏马铃薯 (175)

怎样栽培平菇 (176)

怎样栽培蘑菇 (177)

怎样栽培草菇 (179)

怎样栽培黑木耳 (180)

中草药栽培 (182)

三棱(三棱草、京三
棱) (182)

天南星(南星、会南
星) (183)

百合(药百合) (185)

北沙参(沙参、辽沙
参) (186)

玄参(元参、黑参)
..... (187)

地黄(生地、鲜生地)
..... (189)

牡丹皮 (191)

怀山药(山药、薯蓣)
..... (193)

党参(潞党、潞党参)
..... (195)

红花(草红花、怀红
花) (197)

怀菊花(菊花、白菊
花) (198)

金银花(二花、银花、双花、 密二花)	(200)
山萸肉(枣皮、萸肉、 芋肉)	(201)
牛蒡子(恶实、大力 子、牛子)	(203)
枸杞(杞果、枸杞子)	(204)
栝楼(瓜楼、瓜蒌蛋)	(206)
薄荷(苏薄荷)	(207)
附:土元(土鳖虫、地 鳖虫、簸箕虫)	(209)

饮 食

烹饪技术	(211)	面点类	(231)
怎样选原料	(211)	腌菜酱菜	(236)
怎样切菜	(212)	盐腌菜类	(236)
怎样配菜	(212)	再制酱菜类	(238)
怎样掌握好火候	(213)	酱腌菜类	(239)
怎样调味	(213)	酱类	(241)
怎样掌握好烹调 方法	(214)	蒜类	(242)
食谱	(215)	饮食卫生	(243)
冷盆类	(215)	烹调要注意营养	(243)
鱼虾类	(218)	汤泡饭嚼不烂	(244)
肉食类	(220)	怎样淘米	(244)
蛋禽类	(225)	不要在公路上晒粮食	(244)
豆类	(229)	炒青菜不宜先放盐	(245)
		菠菜与豆腐不宜同食	(245)
		发芽的土豆有毒	(245)
		烂白菜不能吃	(246)
		铝锅放菜切勿时间过 长	(246)
		霉花生不能吃	(246)
		冻肉的解冻方法	(247)
		炒过的肉为啥有时嚼 不动	(247)
		怎样去除羊肉的膻味	(247)
		鱼苦胆不能吃	(248)
		吃螃蟹要讲卫生	(248)
		囊虫猪肉的处理	(248)

如何防止荤油的“哈喇”味 (249)

熟油存放过久不宜吃
..... (249)

生酱油不能吃 (249)

吃味精不可过多 (250)

糖精的食用不宜多 (250)

吃肉与吃汤的不同煮

法 (250)

牲畜甲状腺不能吃 (251)

醋的妙用 (251)

服 装

服装裁剪 (252)

量体常识 (252)

用料计算 (255)

裁剪须知 (257)

裁剪实例 (258)

服装缝纫 (284)

锁边女长裤缝合 (284)

锁边军干服缝合 (288)

改旧拼零 (294)

服装选择 (296)

衣料选择 (296)

衣服选择 (297)

成衣尺寸选择 (297)

服装“号”“型” (298)

服装洗染与熨烫 (300)

怎样洗涤衣服 (300)

怎样复染衣服 (301)

怎样熨烫衣服 (302)

家具木工与住房设计

家具木工 (304)

怎样选材 (304)

家具的尺寸标准 (307)

家具造型 (310)

工具及其应用 (312)

框式家具的结构 (321)

家具制作顺序 (324)

圆木工 (326)

油漆 (331)

住房设计 (332)

农村住宅的现状如何
..... (332)

农村建房应注意哪些
问题 (334)

推荐几种农村住宅设
计实例 (339)

日常机电用品

自行车的保养与维修 (343)

自行车有哪些种类 (343)

自行车的基本构造
..... (344)

怎样选购新车 (344)

如何进行自行车的检
查与调整 (345)

自行车的使用与保养	 (352)
自行车的清洗与润滑	 (355)
自行车常见故障的排除和修理	 (356)
缝纫机的使用与维护	 (364)
如何调试缝纫机	 (364)
缝纫机在使用中应注意哪些问题	 (366)
怎样维护缝纫机	 (369)
缝纫机的常见故障	 (375)
钟表的使用与维修	 (379)
机械手表的挑选	 (379)
机械手表的维护使用	 (380)
机械闹钟的挑选	 (382)
机械闹钟的使用与维护	 (383)
闹钟常见故障及维修	 (384)
机械摆钟的挑选	 (389)
机械摆钟的使用与维护	 (390)
晶体管钟的挑选	 (390)
晶体管钟的维护与使用	 (391)
电子手表的挑选	 (392)
电子手表的使用与保	

养	 (392)
收音机常识	 (393)
怎样鉴别收音机的好坏	 (393)
怎样维护收音机	 (394)
收音机常见故障的处理	 (395)
电视机常识	 (396)
怎样挑选电视机	 (396)
新电视机的调整	 (397)
利用电视测试卡调整电视机	 (399)
电视机安放位置的选择	 (402)
电视机的常见故障	 (403)
怎样保护显象管	 (406)
电唱机与扩音机	 (407)
怎样挑选、使用和维护电唱机	 (407)
扩音机的挑选和维护	 (408)

医 药 卫 生

除害知识	 (410)
怎样灭蚊	 (410)
怎样灭蝇	 (410)
怎样灭鼠	 (411)
怎样灭臭虫	 (412)
怎样灭虱	 (412)

怎样灭跳蚤	(413)	不同年龄的儿童保健	
卫生小常识	(413)	工作应抓哪些要点	
怎样正确刷牙, 儿童			(442)
宜从几岁开始刷牙	(413)	怎样才能延年益寿	(242)
怎样预防近视	(414)	老年人的血压多高算	
怎样预防龋齿	(414)	正常	(423)
为什么不能随地吐痰		青春期卫生	(424)
.....	(415)	什么是青春发育期,	
吸烟有什么害处	(415)	特征是什么	(424)
过量饮酒有什么害处		遗精是怎么回事	(424)
.....	(416)	手淫有什么害处	(425)
常晒被褥有什么好处		女孩子第一次来月经	
.....	(416)	要注意些什么	(426)
妇女卫生及老年保健	(417)	用药须知	(426)
来月经应注意哪些		为什么用青霉素一定	
问题	(417)	要先做皮肤试验	(426)
怀孕后在营养、劳动、		小儿与老人用药剂量	
卫生方面有什么特		怎样计算	(427)
殊要求	(417)	小儿用药应注意哪些	
怀孕期间应进行几次		问题	(428)
产前检查	(418)	孕妇用药应注意哪些	
产妇及乳母需要什么		问题	(429)
样的营养	(419)	应用抗菌素有什么不	
绝经期怎样注意身心		良反应	(430)
健康	(419)	慢性病人服药应注意	
怎样护理新生儿	(420)	哪些问题	(431)
奶水缺少时怎样喂养		怎样保存药品	(432)
小儿	(420)	怎样煎中药	(433)
儿童预防接种知识	(421)	急救知识	(435)

常用的外伤止血法有	麻疹	(451)
哪些	百日咳	(452)
怎样包扎伤口	流行性腮腺炎(痒腮)	
怎样做人工呼吸		(453)
怎样做胸外心脏按压	水痘	(453)
.....	细菌性痢疾	(454)
怎样救治溺水者	伤寒	(454)
怎样预防和治疗煤气	破伤风	(455)
中毒	狂犬病	(455)
怎样抢救缢死者	布氏杆菌病	(456)
小儿“抽风”怎么办	蛔虫病	(456)
突然晕厥怎么办	蛲虫病	(457)
怎样预防和治疗中暑	钩虫病	(457)
.....	绦虫病	(458)
遇到咯血、呕血病人	疟疾	(458)
怎么办	各科常见病症	(459)
常见症状	支气管炎	(459)
发热	肺炎	(459)
头痛	肺心病	(460)
腹痛	风湿病	(460)
腹泻	冠心病	(461)
咳嗽	高血压病	(461)
浮肿	胃及十二指肠溃疡	(462)
小儿哭闹	泌尿系感染	(462)
常见传染病	地方性甲状腺肿	(463)
感冒	阑尾炎	(463)
流脑	疝气	(463)
乙脑	肠梗阻	(464)
传染性肝炎	骨折与脱位	(464)

急性乳腺炎	(465)	癌症的预防	(477)
月经不调	(465)	得了癌症怎么办	(477)
子宫脱垂	(465)	节育与优生	(478)
流产	(466)	常用的节育方法有哪	
胎位不正	(466)	些? 怎样正确使用	
沙眼	(467)		(478)
麦粒肿	(467)	怎样选择节育措施 ..	(482)
中耳炎	(467)	什么时间放、取节育	
鼻炎	(468)	环最合适	(482)
鼻出血	(468)	上环后有哪些正常反	
急性扁桃腺炎	(468)	应	(483)
小伤小病	(469)	节育环在子宫内能放	
扭伤	(469)	置多长时间	(483)
切割伤	(469)	作人工流产什么时间	
小烫伤	(470)	最合适? 人工流产	
湿疹	(470)	后应注意哪些事项	
手、脚癣	(471)		(483)
腋臭	(471)	男结扎影响性功能吗?	
手脚皸裂	(472)		(484)
冻疮	(472)	结扎输精管后会引起	
痱子	(473)	腰腿疼吗	(485)
鸡眼	(473)	为什么丈夫做了结扎,	
“壮疙瘩”	(474)	妻子还有再孕现象	
昆虫刺螫伤	(474)		(485)
肿瘤防治	(475)	妇女在什么时候可以	
已知的致癌因素有哪		作结扎术? 手术后	
些	(475)	应注意哪些事项 ..	(486)
癌前病变	(476)	多大年龄生育最合适	
癌症的警报信号	(476)		(486)

生男生女可以预测吗?	 (487)	如何安全使用农药	(498)
为什么会生“怪胎”	(488)	农药中毒后如何抢救	(500)
为什么要进行婚前检查	(488)	防震与抗震	(503)
为什么近亲不能结婚	(489)	地震前的异常物象有	(503)
孕期保健与下一代的	(490)	地震前的异常物象有	(503)
健康有什么关系	(490)	防震抗震的主要内容	(504)
什么叫产前子宫内诊	(491)	新建农房的抗震要求	(507)
断?有哪些方法?	(491)	有哪些	(507)
哪些孕妇应该作此诊	(491)		
断	(491)		

安全 知 识

安全用电	(493)	天象测天	(509)
什么叫触电	(493)	为什么说“朝霞不出	(509)
哪些情况容易造成触	(493)	门,晚霞行千里”	(509)
电事故	(493)	“早看东南,晚看西	(510)
如何防止触电事故	(494)	北”能预知天气吗	(510)
有人触电如何抢救	(495)	“日落云里走,雨在	(511)
安全防火	(496)	半夜后”是怎么回事	(511)
农村常见的火灾原因	(496)	为什么说“天上钩钩	(511)
有哪些	(496)	云,地上雨淋淋”	(511)
农村主要的防火措施	(497)	为什么说“天上鲤鱼	(512)
有哪些	(497)	斑,明日晒谷不用	(512)
安全使用农药	(498)	翻”	(512)
常用的剧毒农药有哪	(498)	早晨有雾为什么多半	(513)
些?其特性是什么	(498)	是晴天	(513)
		怎样根据云的移动方	(513)

向看天气	(514)
为什么说“东闪日头， 西闪雨，南闪火门 开，北闪有雨来”	(515)
“星星眨眼，大雨不 远”是怎么回事	(515)
为什么说“日晕三更 雨，月晕午时风”	(516)
为什么“南风吹到底， 北风来还礼”	(517)
为什么说“太阳现一 现，三天不见面”	(518)
物象测天	(519)
为什么说“燕子低飞，蛇过道， 大雨不久要来到”	(519)
为什么说“泥鳅跳， 风雨到”	(520)
为什么说“蚂蚁拦路， 搬家，不久就有雨 下”	(520)
为什么说“蜘蛛张网 兆晴天，蜘蛛收网 天将雨”	(521)
为什么说“缸穿裙， 大雨淋”，“烟扑 地，雨连天”	(522)

生活小常识

简易自制品	(524)
-------------	---------

驱蚊剂	(524)
蓝墨水	(524)
防晒药水	(525)
生发油	(525)
普通牙粉	(526)
火柴	(526)
灰汁代肥皂	(526)
橡皮洗衣板	(527)
防疫薰香	(527)
去污粉	(527)
胶水	(528)
粘合剂	(528)
防水布	(528)
防火纸	(529)
器具用光漆	(529)
蒲绒枕头	(529)
蜡烛	(530)
蜡果	(530)
土炸药	(531)
土水泥	(531)
掐草辨	(532)
竹风门	(534)
竹帘子	(535)
连把辮	(536)
绝头	(537)
竹筛子	(538)

文化体育用品	(538)
---------------------	---------

怎样选购京胡	(538)
二胡知识	(539)

琴弦知识	(541)	雨伞知识	(565)
琵琶知识	(542)	油布的养护	(567)
三弦知识	(543)	席子的保养	(567)
秦琴知识	(544)	驱蚊剂的使用	(568)
笛子知识	(545)	生铁锅的质量鉴别与 保养	(568)
唢呐知识	(546)	以“锈”补锅	(570)
铜锣知识	(547)	砂锅的使用方法	(571)
铜钹知识	(548)	不要用洗衣粉洗食具	(571)
木琴知识	(550)	怎样选择和使用菜刀	(572)
怎样养护小提琴和大 提琴	(551)	兽骨漂白法	(572)
提琴的弓子和马子	(552)	刮脸刀片钝了可以磨	(573)
怎样养护六弦琴	(553)	煤油里有了水怎么办	(573)
怎样爱护口琴	(554)	怎样挑选自来水笔	(573)
风琴知识	(555)	钢丝发夹	(574)
手风琴知识	(556)	缝针有多少种规格	(575)
簧乐器的小修理	(557)	顶针鉴别	(576)
乒乓球坏了怎样修补	(559)	台秤(磅秤)使用知 识	(576)
海绵乒乓球拍脱胶怎 样粘合	(559)	樟木箱	(578)
气枪的质量和保养	(559)	烟筒的保存方法	(578)
标枪的保养方法	(560)	“樟脑丸”会不会弄 脏商品	(579)
体育保护用具	(561)	金钱豹皮的初步加工	(579)
生活用品及其他	(562)		
手电筒的使用、养护 和修理	(562)		
怎样保管电池	(563)		
拉锁的保养与修理	(564)		