



中华名医看家方

泌 尿 男 科 病

〔畅 达等 编著〕

方名：肾 方

〔组成〕麻黄₃₀克，生石膏₃₀克，苍术₁₅克，杏仁₁₅克，西瓜皮₃₀克，车前子₁₅克，赤小豆₃₀克，鲜姜₃₀克。

〔主治〕急性肾炎或慢性肾炎急性发作。症见：恶寒发热或无热，咳嗽气逆口渴，全身水肿，皮色光亮，以头面颈部为甚，尿少，舌淡苔浅白，脉滑或滑数。证属湿热侵袭，肺气郁闭者。

〔功用〕宣肺，清热，利水。

〔用法〕水煎，每日₂剂，₃次分服。

济南出版社



华名医看家方

泌

尿

男

科

病

畅 达等 编著

济南出版社

图书在版编目(CIP)数据

泌尿男科病/畅 达等编著. — 济南: 济南出版社, 2005.5

(中华名医看家方系列/卢祥之, 张年顺主编)

ISBN 7-80710-141-5

I. 泌... II. 畅... III. 男性生殖器疾病: 泌尿系统
疾病 - 验方 - 汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 041403 号

责任编辑 张所建

封面设计 史速建

出版发行 济南出版社

地 址 山东省济南市经七路 251 号

邮 编 250001

网 址 www.jnpub.com

经 销 新华书店

印 刷 山东省东营市新华印刷厂

版 次 2005 年 5 月第 1 版

印 次 2005 年 5 月第 1 次印刷

开 本 880×1230 毫米 1/32

印 张 9

字 数 230 千字

定 价 18.00 元

书 号 ISBN 7-80710-141-5

《中华名医看家方》

泌尿男科病

编辑委员会

总 策 划	王淑铭	孙凤文		
主 编	卢祥之	张年顺		
副 主 编	畅 达	李文泉	杜惠芳	李僖如
	李庆生	马 潋		
本书编者	畅 达	畅立铭	畅立宏	南晋生
	李祥林	张晋峰	杜惠芳	

目 录

第一章 泌尿系统疾病

- 一、急性肾小球肾炎 (1)
- 二、慢性肾小球肾炎..... (29)
- 三、肾病综合征 (82)
- 四、隐匿性肾小球肾炎.....
..... (100)
- 五、膜性肾炎 (102)
- 六、IgA 肾炎..... (103)
- 七、狼疮性肾炎 (107)
- 八、紫癜性肾炎 (109)
- 九、糖尿病肾病 (113)
- 十、急慢性肾功能衰竭.....
..... (114)
- 十一、急性肾盂肾炎 ... (137)
- 十二、慢性肾盂肾炎 ... (146)
- 十三、尿路感染 (157)
- 十四、尿石症 (172)
- 十五、乳糜尿 (189)
- 十六、血尿 (194)
- 十七、尿崩症 (196)

- 十八、肾脏囊肿 (199)
- 十九、肾下垂 (202)
- 二十、特发性水肿 (203)
- 二十一、下肢淋巴管阻塞症...
..... (206)

第二章 男性科疾病

- 一、阳痿 (208)
- 二、阳强 (221)
- 三、缩阳症 (222)
- 四、不射精症 (224)
- 五、遗精 (227)
- 六、男性不育症 (233)
- 七、精液不液化症 (247)
- 八、前列腺炎 (250)
- 九、前列腺肥大 (265)
- 十、细菌性睾丸炎 (274)
- 十一、精索静脉曲张 ... (279)
- 十二、淋病 (280)
- 十三、非淋菌性尿道炎.....
..... (281)



第一章 泌尿系统疾病

一、急性肾小球肾炎

急性肾小球肾炎（简称为急性肾炎）是以血尿、蛋白尿、水肿、高血压、肾小球滤过率过低为主要临床表现的一种肾脏疾病。多见于儿童及青少年。临床大多数急性肾炎患者在发病前有急性溶血性链球菌感染病史，如急性咽炎、扁桃体炎、猩红热、副鼻窦炎、中耳炎、脓疮疮等。

本病属中医“风水”、“尿血”范畴，常因外感风寒、风热、湿毒引起。

施今墨（1881~1969）著名中医学家，是近现代中医发展史中重要人物之一，有“北京四大名医”之称。施先生一生行医以“理真术效”自勉，临床证治始终贯穿东垣升清降浊，顾护脾胃之法。处方用药，每两两相对，为今人崇为“施氏对药”而广为传用。著有《施今墨医案验方合编》。

【方名】 施氏肾炎汤（方名为编者自拟）。

【组成】 白茅根 20 克，白苇根 20 克，大生地 10 克，鲜生地 10 克，冬葵子 10 克，冬瓜子 12 克，云茯苓 10 克，朱茯苓 6 克，朱寸冬 10 克，旱莲草 10 克，车前子 10 克（布包），仙鹤草 12 克，凤尾草 10 克，阿胶珠 10 克，栝楼子 10 克，栝楼根 10 克，龙草梢 6 克。

【主治】 急性肾炎。症见：颜面四肢浮肿，小便色赤，





口渴思饮，大便秘结，舌质红，苔薄白，脉浮数，尿检有蛋白、红细胞。

【功用】 清热润燥，利尿止血。

【用法】 水煎服，每日1剂，分2次服。

【点评】 本方引自《中国百年百名中医临床家丛书·施今墨》。

施氏治疗急性肾炎，主张辨别寒热虚实。治寒证常用麻、桂、附子、细辛等，治热证则用知、柏、芩、连、石膏之类；补虚用参、芪、术、桂、草，泻实用泽泻、猪苓、商陆、篇蓄。本方显然适用于温热蕴郁下焦，水气不行所致的急性肾炎。方中以生地、茅根、茯苓、仙鹤草、凤尾草清热解毒凉血止血，更用茯苓、泽泻、车前子利水消肿，共成清热润燥、利尿止血之功。

施氏治疗急性肾炎又善用仲景猪苓汤合葵子茯苓散以治症见尿血，小便量少者。在病情缓解后的善后治疗时，施氏尝用六味地黄丸合云南白药，一则补肾养阴，一则活血止血，攻补兼施，可以巩固疗效。施氏临床经验证明，云南白药有消除尿量的作用，但用量不宜过大。

蒲辅周（1888～1975） 我国近代著名中医学家，原中国中医研究院内科主任。长于内、妇、儿科疾病的治疗，对急性热病、乙型脑炎、小儿腺病毒肺炎治疗尤有独特经验。著有《蒲辅周医疗经验》、《蒲辅周医集》等。

【方名】 解表疏风除湿散（方名为编者自拟）。

【组成】 麻黄15克，杏仁6克，苡仁15克，甘草30克，苦桔梗6克，前胡6克。

【主治】 急性肾炎。症见：浮肿，尿少，血尿，蛋白尿，脉浮，舌质正常、苔白，无汗。

【功用】 宣肺解表，疏风除湿。

【用法】 上药共为粗末，每用 15 克，水煎温服，服后得微汗出，避风。

【方名】 固表驱风除湿散（方名为编者自拟）。

【组成】 防己 30 克，炙甘草 15 克，白术 22.5 克，黄芪 30 克。

【主治】 急性肾炎，与上方脉症同，但汗出恶风。

【功用】 固表驱风除湿。

【用法】 共为粗末，每用 15 克，加生姜 4 片、大枣 2 枚，水煎温服，服后得微汗。

【加减】 若胃中不和，原方加白芍 15 克；气上冲者，加桂枝 9 克，茯苓 30 克；腰部及下肢冷者，加细辛 9 克；脉浮沉俱细紧或沉细弦，舌淡苔白，腰背恶寒、四肢不温，可选用麻黄附子细辛汤（麻黄 60 克，附子 90 克，细辛 60 克，共为粗末，每用 12 克，水煎服），或麻黄附子甘草汤温肾散寒；腰沉重者，可合肾著汤加减；脉沉弦，舌正苔白腻，腰沉重，关节痛，兼胃脘不和者，宜用五积散，温散寒湿，和胃化痰，气血并调，每日 15 克，水煎，加红糖温服。

【点评】 本方引自《蒲辅周医疗经验》。

蒲氏认为急性肾炎初起为外邪与内湿互结，太阳经腑并病，营卫不利，导致气化和水液运行失常。急性肾炎多与中医寒湿、风水病略相类似，多属阳水范畴。故蒲氏选用仲景麻杏苡甘汤、防己黄芪汤化裁治疗。二方证虽大体相似，均见水肿、尿少、脉浮、舌正苔白等脉症，但前者无汗，后者汗出恶风，故前者用麻杏苡甘汤加前胡、桔梗取解表疏风除湿，后者则用防己黄芪汤固表驱风除湿。一症之差，则辨治不同，足见蒲老前辈熟谙仲景方



证，圆机活法矣。

王伯岳（1912~1987） 原中国中医研究院教授，研究员，儿科研究室主任，擅长于儿科各种疾病的中医治疗。著有《中医儿科临床浅解》等书。

【方名】 越婢汤加减。

【组成】 炙麻黄6克，紫苏6克，泽泻9克，茯苓9克，苍术6克，防己6克，甘草3克，生姜6克。

【主治】 急性肾炎，症见头面浮肿，自眼睑以至四肢躯干，发热恶风无汗，身体酸痛，小便短少，脉浮苔白等。

【功用】 祛风解表，清热利湿。

【用法】 水煎服，每日1剂，2次分服。

【方名】 麻连汤加减。

【组成】 炙麻黄6克，连翘9克，赤小豆9克，生石膏12克，知母6克，黄柏6克，杏仁6克，甘草梢3克，滑石9克。

【主治】 急性肾炎，症见全身浮肿，口渴，小便短赤，脉浮数，舌质红，苔白微黄。

【功用】 解表除湿，清热利水。

【方名】 苓皮汤加减。

【组成】 茯苓皮9克，猪苓9克，泽泻9克，白术9克，桂枝6克，陈皮6克，桑白皮9克，大腹皮9克，生姜皮6克。

【主治】 急性肾炎，症见全身浮肿，下肢较重，小便短少，口不渴，脉滑，舌苔白滑。

【功用】 渗湿行气，理肺消水。

【点评】 上三方引自《中国百年百名中医临床家丛书·王





伯岳》。

王氏长于儿科疾病的中医治疗。他认为小儿急性肾炎的治疗应着重于祛邪扶正，以期邪去正安。本书所选三方是发汗法、利水法的具体应用。越婢汤加减是越婢汤与防己茯苓汤化裁而成，前者祛风消肿，后者除湿消肿，分别是《金匱要略》中治疗风水与皮水的方剂；麻连汤加减是由《伤寒论》中麻黄连翘赤小豆汤化裁而成，麻黄、杏仁宣肺降气，连翘、黄柏苦寒清火，赤小豆能导湿利水，石膏泻火，滑石、甘草泻热利水，共成解表除湿、清热利水之剂；苓皮饮由《伤寒论》五苓散与《中藏经》五皮饮组合而成，着重于渗湿行气。三个方证虽都以浮肿为主症，但由于兼见症状不同，所以选用不同治法和不同方药治疗，正体现了中医辨证论治的精髓所在。

江育仁（1916～ ） 南京中医药大学教授，著名儿科学家，全国中医学会内科委员会名誉理事长。对乙型脑炎、麻疹、肺炎等病的治疗有独到之处。主编有《中医儿科学》、《实用中医儿科学》等著作。

【方名】 加味五皮饮（方名为编者自拟）。

【组成】 茯苓皮，陈皮，桑白皮，大腹皮，生姜皮，浮萍，钩藤，羌活。（注：原资料无药量。）

【主治】 小儿急性肾炎，症见少尿或无尿，浮肿，血压偏高者。

【功用】 疏解风邪，泄热利水。

【用法】 水煎服，每日1剂，2次分服。

【加减】 如见咳嗽气喘，水气射肺者，加葶苈子、射干泻肺平喘；如见无尿，可用青葱管同淡豆豉捣烂后，加少量麝香，做成饼状，敷于脐中，外加艾灸，并口服蟋蟀干粉0.5～1





克，每日3次；如血压不高，可用麻黄连翘赤小豆汤宣肺泄热利水。

【点评】 本方引自《古今名医临证金鉴·水肿关格卷》。

急性肾炎所见之水肿，中医多称之为风水，系由外风与内湿相搏，影响肺之宣发肃降，水道通调失职而成，所以本阶段之水肿不以利水入手，而应以开宣肺气为主。江氏所选之麻黄连翘赤小豆汤，或五皮饮加羌活等皆系此意。风邪外泄，肺气得宣，膀胱气化自利，水湿下行而水肿自消。

徐小圃（1887～1959） 上海已故名医，中医儿科大家。

【方名】 麻黄五皮饮（方名为编者自拟）。

【组成】 麻黄4.5克，桂枝4.5克，杏仁12克，郁金9克，茯苓皮18克，大腹皮12克，生姜皮4.5克，五加皮9克，陈皮9克，冬瓜皮18克，车前子12克，陈葫芦12克，葶苈子4.5克，苍术12克，厚朴4.5克。

【主治】 小儿急性肾炎。症见：发热恶寒，咳嗽气急，遍体浮肿，小便短少，证属风湿相搏之阳水者。

【功用】 宣肺解表，渗利水湿。

【用法】 水煎，每日1剂，2次分服。

【加减】 兼内热者，加川连、石膏清火泄热。

【点评】 本方引自《中国百年百名中医临床家丛书·徐小圃》。

对肾炎引致之水肿，徐氏每以阳水、阴水辨治。本方则是适用于风湿相搏之阳水者。方中以麻黄、桂枝发表宣肺，杏仁、郁金开宣肺气，葶苈子下气行水，苓皮、大腹皮、陈皮、五加皮、生姜皮、冬瓜皮及陈葫芦、车前子渗利水湿，苍术、厚朴燥湿健脾。表里上下分消，风水自然得愈。

张琪（1922～ ） 黑龙江省中医药研究院研究员，兼任黑龙江中医学院教授。临床善治内科杂病，对精神和神经疾患、慢性肾炎、肾盂肾炎的治疗尤有独到之处。著有《脉学刍议》、《张琪临床经验集》等。

【方名】 肾一方。

【组成】 麻黄 15 克，生石膏 50 克，苍术 15 克，杏仁 15 克，西瓜皮 50 克，车前子 25 克，红小豆 50 克，鲜姜 15 克。

【主治】 急性肾炎或慢性肾炎急性发作。症见：恶寒发热或无热，咳嗽气逆口渴，全身水肿，皮色光亮，以头面颈部为甚，尿少，舌淡苔薄白，脉滑或滑数。证属湿热侵袭，肺气郁闭者。

【功用】 宣肺，清热，利尿。

【用法】 水煎，每日 1 剂，2 次分服。

【加减】 若伴有感染者，可选加连翘、银花、公英、地丁、白花蛇舌草等；若见面色白、畏冷、肢端冷、舌润口和者，可于方中加入附子 15～25 克（附子宜先煎）。

【点评】 本方引自《中国百年百名中医临床家丛书·张琪》。

本方为急性肾炎或慢性肾炎急性发作证属风水者而设。方中麻黄宣肺散邪，张氏主张重用，肿甚者常用至 15～25 克；杏仁降气；西瓜皮、车前子、苍术、红小豆调脾肺，除湿利水消肿；石膏清热肃肺，肺气清则小便利，肿胀自消。在兼见肾阳虚时方中加附子，麻附合用可宣肺气，温肾阳；附子与石膏寒热并用，一清肺，一温肾，并行不悖，相得益彰。

张氏善治肾病，对急慢性肾炎、肾病综合征的各个不同阶段、不同证候都根据自己多年经验，拟定基础方药，分别命名为



肾一至肾八方，且详细说明其主要脉症及随症加减方法，实为后学效法之作。

何炎榮（1922～ ） 广东省东莞市中医院主任医师，名誉院长，著名医学家。从医48载，善治肝、肾等疑难病证。

【方名】 枇杷叶煎加味。

【组成】 枇杷叶，北杏，焦栀皮，香豉，茯苓皮，通草，滑石，苡仁，蝉衣，白茅根。（注：原资料无药量。）

【主治】 急性肾炎水肿。

【功用】 宣畅三焦，清热利湿。

【用法】 水煎，每日1剂，2次分服。

【加减】 如阳水暴肿，皮色光亮者，加麻黄、石膏；发热咽痛，上焦有风热者，加射干、连翘；湿热浸淫，兼皮肤疮疖者，加银花、公英、土茯苓；中焦困顿，便溏，腹满，纳呆者，加苍术、厚朴、陈皮；下焦湿热，溺涩茎痛者，加车前草、石韦；热伤血络，血尿者，加旱莲草、蒲公英。

【点评】 本方引自《中国百年百名中医临床家丛书·何炎榮》。

枇杷叶煎原方为叶天士所创，何廉臣定名。何氏于方内加白茅根、蝉衣治疗肾炎水肿40余年，颇获佳效。方中妙在杏杷、栀豉两组药物。杏仁、杷叶微辛微苦，辛者能开，苦者能降，则肺气之壅塞因之宣通；焦栀苦寒泄热，香豉和中化浊，两者合用，宣其陈腐郁结，辅以苓、滑、苡、通甘淡而凉，除湿解热。何氏更加蝉衣之轻扬，白茅根之清利。全方共奏宣畅三焦，清热利湿之功。本方药性平和，不比发汗峻剂易损上焦之阳，泻下峻剂易伤中焦之气，利尿峻剂易耗下焦之阴，久服亦无不良反应。本方组成看似平淡，但仔细玩味，实具奥义。徐灵胎评此方：

“喘胀此方甚合，足见心思灵巧。”

邹云翔（1896～1988） 著名中医学家。

【方名】 麻前汤。

【组成】 麻黄 1.2 克，杏仁 5 克，苏子 5 克，苏叶 1.5 克，防风 3 克，黄芪 15 克，莱菔子 5 克，茯苓 15 克，薏苡仁 12 克，陈皮 3 克，生姜皮 3 克，炙鸡内金 3 克，杜仲 9 克，续断 5 克，车前子 9 克（包），生甘草 1 克。

【主治】 急性肾炎。

【功用】 疏风宣肺，渗湿利尿。

【用法】 每日 1 剂，水煎服。

【点评】 本方引自《名医妙方精华千首》。

急性肾炎发病前常有外感风寒、风热的病史和症状，故中医认为是风邪袭于肺卫，风水相搏而致病。治疗常以疏风宣肺，渗湿利尿法治疗。邹氏在本方中以麻黄、杏仁、甘草宣通肺气，通利水道，以收提壶揭盖之益；黄芪、茯苓、苡仁健脾渗湿；陈皮、莱菔子、生姜皮行气利水；车前子利水；杜仲、续断益肾降压。本方以宣通利水为主，兼用健脾益肾，标本兼顾，主次分明，临床以之广收佳效。

周仲瑛（1928～ ） 南京中医药大学教授，著名临床家，主任医师，博士生导师。周氏临床 40 余载，学识经验相当丰富，对中医内科和急症造诣颇深。主编了《中医内科学》、《常见病中医临床手册》、《中医学概论》等著作。

【方名】 养阴补肺汤（方名为编者自拟）。

【组成】 沙参，麦冬，百合，玉竹，生地，山药，白茅根。（注：原资料无药量。）



【主治】 急性肾炎水肿消退后，或水肿不著，但病程迁延日久；或慢性肾炎反复发作。症见：低热，干咳，口干，舌质红，脉细数。或咽喉疼痛，甚则经常红肿，扁桃体呈慢性肿大，证属肺虚阴伤者。

【功用】 养阴补肺。

【用法】 水煎，每日1剂，2次分服。

【加减】 如气阴两虚，易汗，怕风，常易感冒者，加黄芪、太子参、五味子、红枣以补气固卫。如投黄芪后而又觉内热、口咽发干者，可与知母合用；如阴虚内热，小便尿血，或镜检红细胞量多者，配丹皮、赤芍、小蓟以凉血止血；如常挟外感症状、迁延难解者，酌加桑叶、菊花、连翘、银花、蝉衣等以轻清宣透；如咽喉肿痛，呛咳，咽干，酌加元参、牛蒡子、桔梗、甘草以清利咽喉。

【点评】 本方引自《中国百年百名中医临床家丛书·周仲瑛》。

急性肾炎表现为“风水”证，或有上呼吸道感染者，与肺的关系密切。某些慢性肾炎的“阴水”证急性发作期及水肿不著或水肿消退后，有时也可表现为肺的证候。周氏认为：“急、慢性肾炎不论有无水肿，凡临床症状涉及到肺的，俱可采取治肺的方法。”他常用的有疏风宣肺、顺气导水、清肺解毒、养阴补肺等法。概言之，疏风宣肺和顺气导水法适用于急性肾炎以水肿为主证的类型；清肺解毒法适用于急性肾炎有明显的“上感”症状的，或存在慢性感染病灶者；养阴清肺法则适用于急性肾炎病程较长，或慢性肾炎常因“上感”反复发作，体虚抗病能力低下者。由上可知，周氏肾病治肺主要是针对急性肾炎及慢性肾炎急性发作者，是符合肾病“其标在肺”论点的。

本方所宗的养阴补肺法，主要在于保肺固卫。若肺阴虚而伴

有轻度浮肿时，用养肺阴药，滋其化源，也可起到利尿作用。同时滋养肺阴，还可防止反复感受外邪而加重病情，避免病程迁延。不过在具体应用时当配合清肺解毒方可标本兼治，兼顾扶正与祛邪。

【方名】 清肺解毒汤。

【组成】 银花、连翘、紫花地丁、蒲公英、荔枝草、野菊花、一枝黄花、石韦、鹿衔草、土茯苓、鸭跖草、白茅根等。

【主治】 急性肾炎初起表现热毒偏盛者，症见：水肿以头面部较为明显，或身半以上亦肿，或仅颜面微有浮态，身热，咽喉红肿疼痛，扁桃体肿大，或肌肤患有湿疮，溃破痛痒，小便赤涩短少，或见血尿，口干苦，舌红苔黄，脉浮数或濡数。

【功用】 清肺解毒。

【用法】 水煎，每日1剂，2次分服。

【加减】 若上感症状明显，咽喉肿痛，酌加土牛膝、虎杖、蝉衣、桔梗、射干、牛蒡子、元参等以清上焦，利咽喉；若疮毒内归，皮肤感染，肌肤湿疮溃疡，酌加河白草、地肤子、苦参、六月雪、黄柏、赤小豆等以清泄湿毒；若头面部肿势较重者，应与疏风宣肺药合用，加麻黄、浮萍之类。

【点评】 本方引自《中国百年百名中医临床家丛书·周仲瑛》。

清肺解毒汤主要由清解上焦热毒的药物组成，适用于急性肾炎而伴有咽喉肿痛或皮肤感染湿热毒疮者，以及慢性肾炎因肺有蕴热、外感风热而复发或加重者。近些年来，用清肺解毒法治疗肾炎有较大的进展，药品种得到不断发掘充实，治疗领域也有所扩大。临床中如遇有肺有热毒症状，配合或转以本法治疗，往往可减轻症状，缩短病程，提高疗效。周氏强调，本方中清热解



毒药的用量比常规量加大2~3倍时疗效较好。

本方使用时注意与外感风热用的清热宣肺法相区别，其主要不同点在于本方证热毒偏盛明显，而浮肿一般不剧。

任继学（1925~ ） 长春中医学院教授，著名中医学家，中华全国中医药学会常务理事。任氏除擅治心、脑、肾病外，尤擅中医治疗急症的研究，对急性热病、急性出血性中风的研究取得优异成绩。著有《悬壶漫录》一书。

【方名】 解肌渗湿汤。

【组成】 麻黄10克，杏仁5克，桂枝5克，土茯苓200克，爵床50克，生茅根150克，藿香叶15克，生姜3片，大枣3枚。

【主治】 急性肾炎，症见：恶寒，无汗，腰痛，关节酸楚，鼻塞流涕，咳嗽咽紧，浮肿尿少，舌淡红，苔薄白，脉浮紧或沉紧，证属风寒肾风者。

【功用】 疏风，散寒，渗湿。

【用法】 水煎服，每日1剂，2次分服。

【加减】 服上方表邪已解后，改服下方：土茯苓200克，爵床50克，生茅根100克，生槐花50克，白蔻15克，女贞子50克。

【方名】 益肾清浊饮。

【组成】 前胡15克，羌活15克，大力子15克，蝉衣15克，大青叶25克，土茯苓200克，爵床50克，茜草15克，生茅根100克，藿香15克。

【主治】 急性肾炎，症见：头胀痛，面红浮肿，发热，汗出而热不退，口鼻气热，咽赤肿痛，咳嗽鼻塞，流浊涕，关节