

传承千年的人生哲理，最质朴的生活智慧，
带给你最精彩的人生

哈佛学不到 的人生哲理

Philosophic

Theory In Life When Harvard
Can Not Study

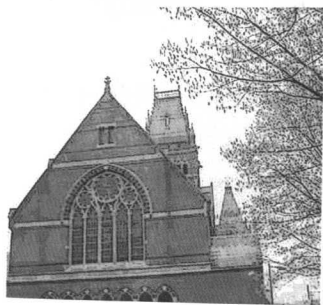
青年人行走社会的**47**条忠告

国家行政学院出版社

哈佛学不到的人生哲理

Philosophic
Theory In Life When Harvard
Can Not Study

青年人行走社会的**47**条忠告



国家行政学院出版社

1

图书在版编目 (CIP) 数据

哈佛学不到的人生哲理 / 郎爱民编著. —北京: 国家行政学院出版社, 2005

ISBN 7-80140-422-X

I.哈... II.郎... III.人生哲学—通俗读物

IV.B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 094023 号

书 名: 哈佛学不到的人生哲理

作 者: 郎爱民编著

责任编辑: 任燕

出版发行: 国家行政学院出版社

(北京海淀区长春桥路6号 100089)

电 话: (010)68920640 68929037

经 销: 新华书店

印 刷: 北京大运河印刷责任有限公司

版 次: 2005年10月北京第1版

印 次: 2005年10月北京第1次印刷

开 本: 787毫米×1092毫米 16开

印 张: 15

字 数: 200千字

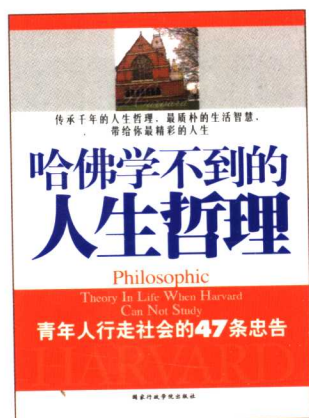
书 号: ISBN 7-80140-422-X/G·32

定 价: 26.80元



分享人生哲理，抓住改变人生
命运的机会。

我们都必须改变自己，沿着智
慧指引的方向追求成功。



责任编辑/任 燕
封面设计/纸衣裳书装·孙希前
13911236075

试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbook.com

前 言

一位成功人士曾经说过：“一个人掌握知识、拥有学问并不困难，难的是要学会正确地思考人生，掌握人生的哲理并走向人生的卓越。”

一个人要想在这个社会上有所成就，获得幸福快乐的生活，就必须对人生有正确、深刻地认识。他必须拥有梦想，对自己的事业有冲天的热情，能够为获得人生的终极胜利而献出全部的心力甚至生命。

但遗憾的是，许多人整日陷于失落、悲观等消极的情绪和心态之中。这使他们无法正确地面对现实，更无法面对自己的未来。在这种消极颓废中，他们宝贵的时间和精力被投入到一些鸡毛蒜皮的琐事上，使原本精彩的人生被耽误、被虚度。

很多人把自己不健康的心态归咎于客观的生活环境，但事实上，最根本的原因是这些人过于迷信能力，认为自己只要具备了超越他人的能力，就可以在社会竞争中所向披靡。这种错误的观点使人们忽视了人生教育中最本质的东西，也就是人生哲学的教育。

众所周知，哈佛大学是世界上最顶尖的学府。在这里，人们可以学到最顶尖的管理智慧和科学知识，但有些比知识更重要的东西可能学不到。在哈佛任何一门专业的课程表上都没有专门教授远见和经验的课程，也找不到有关处世哲学的课程。因为许多重要的人生经验需要人们在实践中不断积累和探索。

缺乏对人生的深刻认识注定要成为失败者。所以，任何一个想成就卓越的人，即使取得了哈佛大学的毕业证书，也要认真地在社会中求取人生



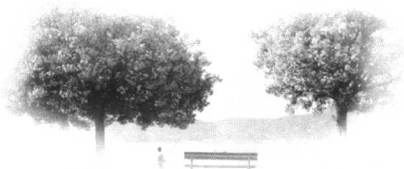


的真谛。

本书总结了众多成功人士的人生体验,阐述了他们获取成功的精神原动力,从树立梦想、转变心态、培养品格、提升意志力等六个方面,帮助所有处于人生迷茫期的人们,转变观念,振奋精神,打开成功之门,最终获得人生的终极胜利。

编著者





目 录

第一章 成功之门的钥匙

1. 梦想和希望常常是未来的预言 2
2. 没有目标难以成功 5
3. 完满的成功依赖于健康的身心 9
4. 上帝只保佑那些勤奋的人 12
5. 不肯让分秒溜走的人，生命里总是充满了能量 18
6. 一美分可能微不足道，但却是财富得以生长的种子 24
7. 弱者等待机会，强者创造机会 29
8. 潜能是巨大的，激发出来就能做出惊人的事业 34

第二章 走向积极的人生

9. 积极的心态激发潜能，消极的心态抑制潜能 42
10. 发展自己远比拥有薪水更重要 45
11. 积极的自我暗示蕴藏着一笔很大的财富 51



- 12. 挫折并不重要，重要的是如何从挫折里走出来 55
- 13. 失去笑的能力就失去了生活的轻松 59
- 14. 良好的仪表所带来的力量，仅次于清白的良心所起的作用 64
- 15. 对于成功来说，优柔寡断是最阴险的敌人 70

第三章 一生中最重要的资本

- 16. 高贵的品格比荣誉更持久 76
- 17. 遭受别人批评是自己接受考验的前奏 79
- 18. 拥有节俭的美德，你便拥有了主宰自己的能力 83
- 19. 养成良好的读书习惯，会给你带来智慧和快乐 87
- 20. 忠实的朋友是人生的良药 92
- 21. 有了爱的金质钥匙，一切心扉都会为你打开 96
- 22. 高贵的心灵是人间最好的调剂品 99

第四章 意志力高于一切

- 23. 具备了坚韧的秉性，你就握住了战胜失败的武器 106
- 24. 坚如钢铁的自信是战胜一切失败的秘诀， 109
- 25. 要想成就自己的事业，果敢决断能力才是最重要的 114
- 26. 自我克制不仅使人充满自信，也能赢得他人的信任 119



27. 恐惧是摧毁勇气和创造力的地牢 125
28. 失败是对坚强意志的最后考验 130
29. 困境是使人奋进的刺激品 134
30. 人最终迈向了成功，是因为他们经历了无数次的失败 139

第五章 播下成功的种子

31. 多一些商业知识，你就多几分致富的把握 146
32. 机会青睐那些有准备的头脑 149
33. 人生只能选择一张椅子，而你的才能就是你的天职 153
34. 好习惯是一个人成功的保护神，坏习惯则是毁灭成功的炸弹 ... 158
35. 不要让别人把你的时间偷走 164
36. 才华虽然可以冲锋陷阵，但总不及机智能够统率三军 169
37. 不屑于做细微之事的人，永远成就不了大事业 175
38. 公众演说能激发出一个人身上的潜能与创造力 180

第六章 伟大生活的原则

39. 拒绝幽默，你就等于拒绝了一针最佳的精神振奋剂 186
40. 节俭的本质并非吝啬而是节约 191
41. 神经过敏是自身一种可怕毒瘤，它往往会阻碍你的发展 195





42. 人整天处在烦恼之中，生命便消磨得很快 199

43. 过分把时间浪费在琐事上，总是给生活带来烦恼 204

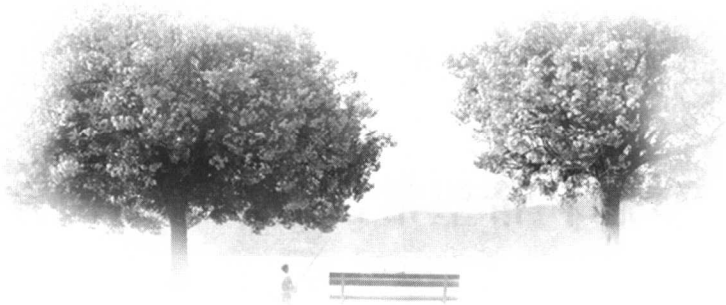
44. 不能拒绝本能的诱惑，你就会被欲望所奴役 210

45. 友谊是对他人的施予，而不是索取 215

46. 休假是最有价值的投资，它会让你获得更多的生命资本 220

47. 惟有谈话的艺术可以随时随地表现你的才能 224







第一章

成功之门的钥匙

对于很多人来说，成功只是一个梦想；而对于另外一些人来说，成功是一种生活方式。对于前者来说，要想成功是很难的，那意味着他们必须“破门而入”；而对于后者来说，成功就和吃饭、睡觉一样自然，因为他们手中握有成功之门的钥匙。这枚钥匙就是良好的习惯和正确的思维。



1. 梦想和希望常常是未来的预言

人们只要拥有梦想的翅膀，就有实现它的希望。一株小树之所以能长成一棵参天大树，仰望天空，笑傲蓝天白云，是因为它本身就有一种向上生长的特性。这种特性催促着小树不断地迎着阳光、向上伸展幼小的枝叶，去接受阳光照耀和雨露的滋润。这样的过程虽然漫长，但对它来说却没有丝毫的畏惧。它穿过层层阻挠和干扰，终于在一个明朗的清晨，超过了所有的树木，长成了一棵顶天立地的栋梁之柱。

那些最有价值、最有用处的人，就是那些能够高瞻远瞩、将世界文化的将来和全人类的未来都置于胸间的人。正是他们的高远的目光、聪慧的智力和渊博的知识，才有了社会的进步和发展。那些有先见之明的梦想者，能把常人想都不敢去想的事情逐一变为现实。敢于梦想正是伟人和平庸之辈的区别所在。事实告诉我们：凡是人类文明的倡导者和主导人物都曾是卓越的梦想者。不论商业的巨头、工业的领袖、伟大的艺术家、卓越的发明者，都是具有伟大的梦想的人。他们把梦想当作一种坚定的信念，并付以终生的努力去奋斗。

世界在造就人的时候，就在每个人的灵魂深处种下了一粒种子，这粒种子就叫做梦想。人生活在世上，这粒种子也许会长久地处于休眠状态，直到有一时刻，人突然觉得自己需要有所成就，而且这种感觉非常的强烈，强烈得足以让他的精神为之振奋，让他的灵魂为之震颤。于是，这个人的梦想的种子就发芽了，这样就为开创卓越的人生提供了可靠的力量之源。

美国人是一个尤其善于梦想的民族，他们从来都不听从于命运的摆布，不管他们的生活是多么艰难、贫困和不幸，他们都始终相信美好的日子就在不久的未来。不少商店里的学徒，都梦想着将来有一天有自己的店铺；在工厂里做工的女子，梦想着她们未来的家庭是美丽和富有的；出身低微的人，梦想着成为有名望、有财富的上流社会人士。

伽利尔摩·马可尼发明了无线电，这个惊人梦想的实现，使无线电通信技术被广泛用于人类社会。

乔治·斯蒂芬森最早是一个贫穷的矿工，没有受过学校教育，直到18岁还是一个文盲，但这并没有妨碍他把制造火车机车的梦想变成了现实。这种革命性的运输工具的发明，使人类的运输能力得以空前的提高。

你应该毫不犹豫地去做你内心最向往、最渴盼的职业。不管是何种职业，或在别人眼里这种职业是多么的糟糕，只要你能从事这种职业，并为之去奋斗，那么你就会取得最后的成功。

梦想和希望往往可以预示人一生的命运。当然，梦想的能力也会像其他能力一样，可以被人滥用或误用。一个人如果整天除了做黄粱美梦以外不做别的事情，他把全部的精力都花费在建造他那无法实现的海市蜃楼上，那么就会弊害无穷的。那些梦幻不仅费心费神，而且会无谓大量地耗费掉许多的天赋与才能。所以，梦想需要有一个切合实际的基础，而要把梦想变成现实，需要我们付以不懈的努力，需要我们全力以赴地去奋斗和拼搏，只有这样，才可能使梦想变成现实。

托马斯·阿尔·爱迪生是个从小就富有幻想的孩子，阿尔在小时候就有好奇心。一天，他到温切斯特的碾坊，看见温切斯特正在用一个气球做一种飞行装置试验，这个试验使阿尔入了迷。他想，要是人的肚子里充满了气，一定会升上天。几天以后，他把几个化学制品放在一起，叫他父亲的一个佣工迈克尔·奥茨吃下后飞行。奥茨吃了阿尔配制的化学制品后几乎昏厥过去。阿尔却认为奥茨飞不起来是奥茨的失败，不是他阿尔的失败。

他强烈的求知欲和做实验的愿望，常给他带来麻烦。他在父亲的农场里玩耍，点燃了父亲的仓库，想看看到底会发生什么状况，结果仓库化为灰烬，阿尔为此遭到父亲比以前更严厉的毒打。阿尔没有对父亲生气，从这以后，



他似乎再不把疼痛看得很重。

阿尔10岁时就开始对化学产生了浓厚的兴趣。他在休伦港自己家的地窖里按照帕克的教科书做实验。他向当地的店主买了200多只空瓶，并在这些瓶子里装了不同的化学药品，这些药品常常被他搞得险些爆炸，或是发生别的事故。他的父母既担惊受怕，又为自己的孩子能懂得这些事情而感到自豪。

一块石头被埋在地下，它会一生一世地躺在那里，永远都不会有任何变化，因为它没有生命力。而种下一个橡树的种子，它却会膨胀、发芽而后钻出地面，不断地向上生长，最终长成一棵大树。因为在橡树的种子里面，潜藏着一股永远向上的生命力，它天天能抗拒地球的万有引力，不断向上延伸。自然界所有的动物和植物都有这种向上生长和跳跃的力量，而且这种力量没有人知道它究竟有多大。人作为万物之首，更应该抬头仰望天空而不是像石头那样静静地等待。

“我希望有一栋乡下别墅，它是那么的美丽而宽敞，房屋是白色圆柱所构成的两层楼建筑。四周的院落用篱笆围起来，有一两个鱼池，池里有许多的鱼儿在欢快地游弋，因为我们夫妇俩都喜欢钓鱼。房子后面还要盖狗屋，再修建一条长而弯曲的车道。两边树木林立，空气清新。”

“但是仅仅有这座这样的别墅，可爱的家还不算完美。让我们温暖的家不仅是个可以吃、住的地方，我还要尽量做些我一直想做的事。”

“10年以后，我会拥有足够的金钱与能力供全家坐船环游世界，这一定要在孩子们结婚独立以前去实现。如果时间不够的话，我们就分成四五次作短期旅行，每年到不同的地区旅游。当然，这些要看我的赚钱的计划能否实现才能决定，所以要实现这些话，就必须加倍努力才行。”

这是纽约曼哈顿一位叫乔治的先生在5年前写在日记本上的一段话。乔治当时有两家小型的“一角专卖店”，现在他已经拥有了5家这样的商店了，而且已经买下了大量的土地，准备建造他理想中的别墅。他的确是在一步一步地实现他的目标。

不要追求那些不切合实际的人生梦幻，它是虚无缥缈的，就像天空的白云一样你永远都无法抓住。许多人的的人生目标是超越在自身能力之外的，这

样的人只能终身饱受折磨，到头来不过是美梦一场。所以，只有不断地培养才能、积累力量，才能充分地发展自我，对社会做出贡献。

一个人在人生早期所确定的理想不要太过狭隘和自私，如果只是为了积累一笔巨额的财产或者只是为了得到个人的虚荣的话，那么，这样的人生是可悲的。如果用这样的标准来衡量世间的人，可以说大多数人都是失败者。

人有理想是件好事，可是如果理想太平凡、太微不足道，那它就失去了激励人奋勇向前的力量了。

没有梦想和希望，我们就像断了翅膀的雄鹰，永远都无法飞翔于蓝天之上。如果我们想在人生的高空飞翔，梦想便是我们的翅膀，我们只有凭着频频扇动的梦想的翅膀，才能飞得高远。没有了翅膀，我们只能在地上匍匐而行，像一只爬行动物那样。达尔文关于雄鹰翅膀进化的观点，对我们有着空前的启发意义。雄鹰首先有向上飞的欲望，然后才会一点点地长出翅膀，经过千百万年的漫长演变和适应，翅膀不断地生长和进化，适应外界环境，最终长成了一双强健的双翼，双翼末端之间的距离有2米长。这样，雄鹰就能搏击长空了。

2. 没有目标难以成功

在生活中没有目标的人，你永远也不要指望他能到达某个目的地，没有人会相信这样的人会有什么出息，也没有人会指望他们做出点让人们惊讶的事情来，他们注定了要在混沌和迷惘当中浑浑噩噩度过自己的一生。茫无



目标地漂荡就像海上一只找不到方向的小船，只能在风浪中永远漂荡下去，而心中那一座无价的金矿，也因没有开采而与平凡的石头没有什么差别。

一个人拥有了明确的目标，他的生活就能够有巨大的动力。而这种动力又可以把我们的精力凝聚到一处，朝着指明了的目标奋斗，从而使我们的每一步都坚定、稳重而有力，都是朝着目标迈进的一步。

然而遗憾的是，生活中我们随处都可以看到这样一些年轻人，他们在做任何事时都不知道其意义所在，他们只是被挟裹在拥挤的人流中盲目地前行。如果你问他们打算做什么？他的目标在何处？他会告诉你，他自己也不明白到底应该做什么。他只是在原地漫无目的地等待机会，希望以此来改变这种生活。

据美国劳工部统计，每100个美国人当中，只有3个人能在65岁时可以不用考虑经济问题而平静地生活。每100个65岁（或以上）的美国人当中，97个人一定要依赖他们每个月的社会保险支票才能得以生存。如此多的人无法实现他们理想的原因在于：他们从未真正为自己确立过生活的目标。

目标就是对于所期望成就的事业树立的决心。目标比幻想好得多，因为幻想无法实现，目标可以实现。没有目标，不可能有什么美好的事情出现在你面前。如果一个人没有目标，就只能在人生的旅途上徘徊，永远到不了目的地。

目标对于成功是绝对必要的，就像空气对于生命，植物对于阳光一样。如果没有空气，没有人能够生存；如果没有目标，就没有任何成功可言。

有一位年轻人由于工作问题找到一位成功学家，他举止大方，聪明伶俐，大学毕业已经四年了，就是没有找到一个合适的工作。年轻人懊丧地对成功学家说：“我真的不知道自己该干什么？”

成功学家说：“表面看来，不知道想要干什么，也就等于什么事情都可以做，但事实却并不是这样。什么都能做就意味着什么都不能做。这种很盲目的求职办法其实是很蠢笨的。聪明人在找一种职业以前，一定会先深入了解那一行。让我们从这个角度来看你的计划吧，10年以后希望怎么样呢？”

年轻人想了想说：“我希望我的工作和别人一样，待遇很优厚，并且买一栋宽敞的房子。当然，我还没深入考虑过这个问题呢。”