

擄獲芳心 似難不難

島田一男◆著 石柔◆譯

戀愛的心理法則

一味地體貼
並不一定能擄獲芳心，
認識對方心理特質，
並擁有「自信」
才是最重要的因素



擄獲芳心 似難不難

島田一男◆著 石柔◆譯



序

島田一男

當你假日外出上街時，你會驚訝地發現，街上到處都是成雙成對的年輕情侶。在此一現代社會形態中，中學時期即開始男女約會是極正常的事，上大學之後，認為努力追求一份憧憬中的愛情甚於求學一事的人，更是比比皆是，然而其中有許多男性，卻為了不知如何與異性相處而困擾不已。

現代年輕女性在本質上的變化的確令男人咋舌，而個性內向腼腆的男性會為此而恐慌，也是當然之事。我們時常可見在大學校園中，當廊下有二、三個女大學生結伴通過時，她們絲毫沒有退讓之意，反而總是男大學生像是請求女方似地，畏縮退怯地通過女大學生們的身旁。這種情況下，甚至使男大學生產生一種恐懼感。

我雖然無意說以前比現在好，在從前那種女人必須順從男性、受男性壓迫的男性優勢社會中，男性儘可驕傲囂張，他們實在是輕鬆而無負擔的，但現在情況已然完全改觀。

此乃是現在的年輕人大多在男女合校的背景下成長，因此對於異性的缺點都瞭然於胸，女孩從小就能親眼目睹到男性脆弱無能的一面，而男孩也從小就見識到女孩強勁的一面。

在這種情況下，除非保持單純的友誼，否則男性想追求女性，確實比從前增加了許多困難。不過，社會雖然變化這麼劇烈，女性的角色扮演亦有很大的變化，但是在男女交往上，卻仍舊由男性居於主導的地位，這同樣是一般女性心中的期待，而女人的心理難以猜測，也仍是今昔沒有改變過的。

不知如何與女性交往與溝通的男性，可能與此一時代背景有某種程度的關係，而即使是已經踏入社會，並已建立社會地位的男性，卻仍舊有許多人有這方面的困擾，這是十分令人震驚的事。他們常為了取悅年輕女性，在服裝及嗜好上大大地下了一番苦功，不過卻往往徒使女性們皺眉，而失利於情場。

其情場失利的原因，可能是被一種似是而非、人云亦云的觀念所誤導，譬如女性會在被壓迫做某事時，失去抵抗力而溫馴地順從，所以必須對女人施加壓力之類的傳聞。深信此一傳聞，而愚蠢地將之在女性身上實驗，恐將為女性所嫌惡。

事實上，為了加深與女性的親密關係，並進一步培育出愛情之花，上述的要點仍舊必須保留，但在此並非指服裝如何、到那裏約會等表面技術，而是去了解與女性交往時，其心理變化的過程，只要能掌握此一要點，跟女性交往一事就簡單多了，也不用再擔心女性會嫌惡自己了。

當我與年輕男性交談時，相當驚訝於他們對女人竟然如此無知，對女人抱持一些錯誤的想法，一旦付諸行動，自然得到完全相反的效果。我現在年歲已大，覺得自己實不宜寫這類書，但自覺多年的經驗累積，必有助於男女之交往，因此將自己這些年來對女性的應對態度傳諸於筆、書之於紙，理出了「戀愛心理法則」。

同於往常，我仍然無法避免自己的獨斷與偏見，只希望能以此書，作為諸位追求愛情的墊腳石是幸。

目錄

序 3

第一章 讓女性敞開心扉的戀愛法則 15

戀愛法則 1

女性如果一再地與某一男性「偶然」相遇，便會在潛意識中覺得對方是一個「特別的人」

17

戀愛法則 2

即使女性對男方具有好感，但當男方傳達給女方過分的「好意」時，會使她因心理負擔而封閉心靈

22

戀愛法則 3

女性對探詢自己隱私的人，會產生強烈的警戒心

27

戀愛法則 4

對女性而言，「接觸次數」增多，即使原為陌生人，也會因而產生親密感

31

戀愛法則 5

女性會主動對與自己同心協力完成困難工作的人敞開心靈之門

35

戀愛法則 6

女性會以對方肯為自己撥出多少時間，判定對方對自己的愛情深度

戀愛法則 7

男方若爽快接受女性的拒絕，會使女性心裏產生撲空感，反而對男方產生興趣並關心對方

戀愛法則 8

當兩人行動的節奏不一致而產生不協調感時，女性會對兩人的交往，也萌生不調和之感

戀愛法則 9

當面對對方的凝視時，女性容易緊張，而產生強烈的警戒之心

戀愛法則 10

男性從容不迫的說話語調，會使女性安定下來，並接納對方

戀愛法則 11

當與女性獨處時，若能用與他人不同的稱謂稱呼她，會使她增加對你的親密感

戀愛法則 12

女性接受了「小要求」之後，會自然產生願意接受「大要求」的心態

戀愛法則 13

女性常為了獲取意中人的心，而故意表現出冷淡的態度

第二章 使女性留下深刻印象的戀愛法則 75

戀愛法則 14

閒散的男性比完美的男性，更能刺激女性的母性本能，並使女性意識到他的存在

77

戀愛法則 15

話少的男性比話多而流暢的男性，更容易使女性感受到他的誠意

81

戀愛法則 16

女性亟欲了解自己所欣賞之男性的全面，卻又往往被那半面的未知所吸引

85

戀愛法則 17

當男性向女性道出自己不為人知的脆弱面時，女性會意識到對方對自己具有特別的意義

89

戀愛法則 18

女性對於在最初給自己低評價，其後漸次提高對自己評價的人，最易產生好感

93

戀愛法則 19

女性有時為了試探男方的「男子氣概」，而故意做出根本未曾思考過的「抗議」，使男性十分困惑

98

戀愛法則 20

女性對於自己過去不甚關心的男性，一旦其身邊開始有女性環繞，會引發她對該男性的強烈關心

102

戀愛法則 21

愈是慣於受人寵愛的女性，對於他人嚴厲的斥罵，愈會充滿新鮮的驚訝及好奇心

106

戀愛法則 22

女性對於不論他人是非的人會產生信賴感，並主動對該人以心相許

110

第三章 贏得女性好感的戀愛法則

115

戀愛法則 23

女性具有對聆聽自己說話的人敞開心胸的心理特性

117

戀愛法則 24

與其說女性是由對方照顧自己的程度確認愛情，不如說是由自己照顧對方的程度來確認

122

戀愛法則 25

只要對方注意到自己小小的變化，女性就會對對方產生極強烈的好感

126

戀愛法則 26

女性自己都不曾意識到的優點，一旦被某人指出，她會主動對他敞開心胸

130

戀愛法則 27

女性常為了避免負起做決斷的責任，而會在對方要求自己做決斷時封閉心靈

134

戀愛法則 28

女性因為害怕別人看透自己的本意，才會以模稜兩可的態度或物品來傳達真意

138

戀愛法則 29

女性在足以忘懷現實的場所中，很容易採取大膽的行動

143

戀愛法則 30

女性常會以眼淚矇蔽對自己不利之事，並藉此測試對方的反應

147

戀愛法則 31

當女性察覺自己被拿來與其他女性比較時，會覺得自己特別存在的價值被否定了

151

戀愛法則 32

女性對於視自己為不同於一般女性的人，會無條件對他抱持好感

155

戀愛法則 33

女性因皮膚感覺敏銳，所以希望以「被觸摸」來確認愛情

159

第四章 促進兩人關係的戀愛法則

165

戀愛法則 34

女性常誤以為身體及精神上的緊張所引起的生理變化，是屬戀愛情緒

167

戀愛法則 35

女性認為能指出與自己外在表現相違的彼方，是了解自己的人

171

戀愛法則 36

對女性而言，對方與自己雖不甚親近，但只要與自己有「共同的敵人」，就能對他產生好感

175

戀愛法則 37

即使沒有「正當理由」，女性也很容易接受意想不到的事件

179

戀愛法則 38

當女性遇到「因為沒有辦法而答應」的情況時，即使很難答應的事也會予以答應

183

戀愛法則 39

女性在黑暗處，由於不必意識到對方的眼神，所以會鬆懈警戒之心，進而打開心扉

187

戀愛法則 40

當女性被人批評身上的服裝、髮型、鞋子或其他飾物時，常會連帶地認為批評者否定了她的人格

191

戀愛法則 41

若在別人面前炫耀自己與某女性的親密關係，將會引起該女性的強烈抵抗及憤怒

195

戀愛法則 42

女性在人多或是其他易引起情緒興奮的場合中，對男性的警戒心會自然變得薄弱

199

雖然並非真想分手，女性卻經常提出分手之辭，以發洩心中的不滿，或是向對方撒嬌

第一章 讓女性敞開心扉的戀愛法則



