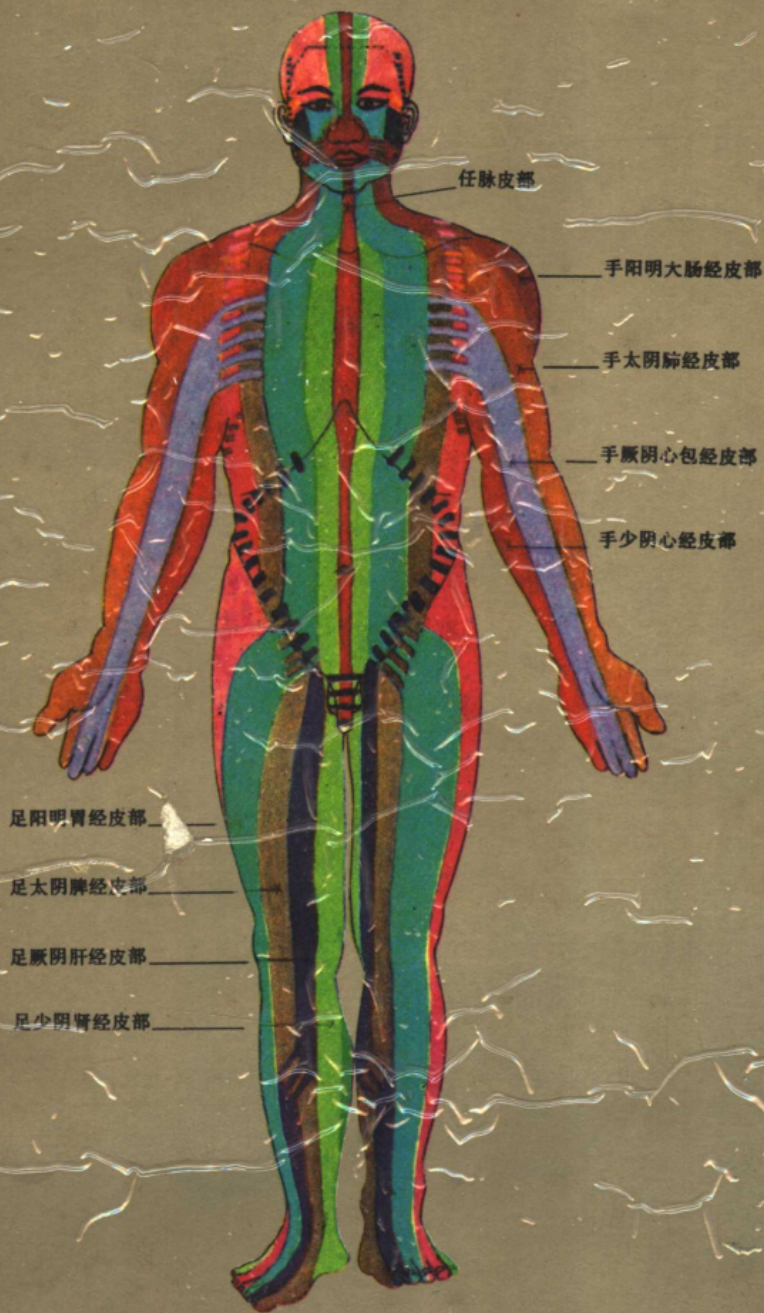


经络图解

〔修订本〕

蔺云桂 著

福建科学技术出版社



经络图解

(修订本)

蔺云桂 著

福建科学技术出版社

1991年·福州

(闽)新登字03号

经络图解·修订本·

蔺云桂 著

*

福建科学技术出版社出版

(福州得贵巷27号)

福建省新华书店发行

福建新华印刷厂印刷

开本787×1092毫米 1/16 15.5印张 4插页 310千字

1991年10月第1版

1991年10月第1次印刷

印数：1—5 000

ISBN 7—5335—0487—9/R·113

定价：20 元

序

经络学说在中医基础理论里占有很重要的地位。凡脏腑表象，气血流注，经穴与脏腑相关，皮之分部，筋之分经，无不以经络的联属和分野为根据。辨证定位，针灸取穴，按摩分经，中药归经，也无不依据经络的理论。无怪乎古人云：“学医不知经络，开口动手便错。”

以图形表现经络循行路线大约始于公元3~4世纪三国至西晋时期。可惜唐代以前的古图久已亡佚，现在能见到的，只是宋代以后的医书插图及少数图卷和册页而已。

人体的经络分布，有浅表、肉分、筋间、骨间以至脏腑的区别。但以往的经络图，仅只单线勾划，缺少立体形象，不能表现经络的浅深出入。经络之间，本来有相交、相会、相接、相合，但以往的经络图，多为一经一络一图，不能表现出其间的相互关系。

蔺云桂同志多年来潜心研究经络，考证古代文献，验今循经感传，颇有心得。今据古代文献所载的经络循行路线，结合现代解剖学，编绘《经络图解》一书，使经络的曲折出入及各条经络的相互关系，一目了然，足补古人之不足。我认为，这项工作决不是简单地以图示意，如果不是对古代文献记载的经络进行广泛深入的综合研究，不可能编绘出这部图解。古代医籍，言简意赅，于细微处多所省略，给考证经络循行路线带来很大困难，成为留给后人的一项重要研究课题。蔺云桂同志此举，为从文献学角度研究经络，开创了一个良好的先例。我相信，此书的出版，必将有助于开扩针灸文献研究思路，促使经络研究更加深入，故特为之序。

中国中医研究院副院长
中国针灸学会副会长
第一届国际针灸联合会秘书长
第二届国际针灸联合会秘书长
王雪苔

1985年10月1日于北京

前 言

经络理论是中国医学理论的重要组成部分。它与阴阳、五行、营卫气血、脏腑等组成了中国医学的系统理论，对生理、病理、诊断、治疗、防疫等方面，起着重要的指导作用。《灵枢·经别》篇中所谓：“人之所以生（生存），病之所以成（发生和形成），人之所以治（防疫、治疗和保健），病之所以起（病愈）”，都与经络的功能有着密切的关系；阴阳的调节，五行的变化，营卫气血的运输，五脏六腑的气血供应和内脏、五官、骨肉、皮毛之间的联系等，基本上是由经络来完成的，因此有“经脉者，所以决生死，处百病，调虚实，不可不通”之说。

经络理论是以经络路线为基础的。历来医家对经络线路的分布都极为重视。《黄帝内经》、《难经》、《针灸甲乙经》、《黄帝内经明堂》、《脉经》、《伤寒论》、《铜人腧穴针灸图经》、《本草纲目》、《类经图翼》、《医宗金鉴》等中医理论书籍及历代注家，都对经络作过不少的研究和整理。但迄今为止，仍然缺乏系统化，如十二经脉还未有完整的分布图解；十二经脉、十二别经、十五络脉在人体的分布关系也不太清楚；十经脉、十二别络、十五络脉、奇经八脉等四十七条线路的组合关系还不太明确；内脏和器官的经络总分布归纳得也不够详细；十二种脏腑之间的经络联系也还没有人提出过；《内经》中还有不少散在的有关经络线路的论述未归属到经络系统中去。因此在教学、临床、科研的应用中仍存在着一一定的困难和问题。

福建省中医药研究所针灸经络研究室自1958年成立以来，为了继承和发扬祖国医学遗产，使祖国医学中这个重要理论能为教学、临床、科研提供较为系统的参考，首先对古代经络线路的分布进行了研究。并以中华书局出版的《素问·王冰注·灵枢经·难经·集注》合订本及商务印书馆出版的《针灸甲乙经》为蓝本，参阅各家注解及有关书籍，将有关经络线路和分布区域作了较为系统的整理，并全部绘制成图。

经络图解不同于历来的经络图，它具有其他经络图所不具备的如下特点：（1）运用立体解剖的方式，将体表经络线路和内脏及各组织器官经络线路的分布，完整地、形象地显示在图中，从而可以清楚地了解到经络线路的所有分布。（2）根据《内经》粗者为经，细者为络，络的分支为孙络的记载，把经络线路形象地绘制在各个部位上，体现出经络及孙络分布的形式。（3）十二经脉、十二别络、十五络脉三种经络线路，以经脉为单元绘制在一张图中，显示了本经与别络和络脉在分布中的相互关系。（4）各内脏经络分布图，显示出通往各内脏的所有经络线路。（5）各重要组织器官，如脑、眼、喉、舌、耳、鼻、生殖器等通达的所有经络线路分布，也绘制成图。（6）为进一步了解四十七条主要经络线路的关系，绘制了十二经脉、十二别络、十五络脉、奇经八脉线路总联系图。（7）为全面了解内脏之间的经络联系，绘制了内脏经络总联系图。（8）根据《针灸甲乙经》的有关穴位和《内经》、《难经》的记述和

肌肉位置；绘制了十二经筋分布图。(9)根据《内经》的记述，绘制了十二皮部的分布区域图。(10)在图中补充了一部分十二经和奇经八脉遗漏的经络线路。由上述内容构成了较为系统化的经络线路分布图解。

在经络图解的绘制中，我们还发现了值得重视和进一步研究的内容：(1)经络以十二经为主干，其络脉（包括奇经八脉、十二别络、十五络脉、十二经筋、十四皮部、杂脉十一络）基本上是十二经的分支或分部区；在七十二条或分布区中，有六十九条或分布区是从十二经干线上分出的；另有三条（任脉、冲脉、督脉）络脉是从胞中发出的。(2)凡在脑部或颅部分布较多的经络，其经络病症中都有精神病症的记载。(3)经络线路进入脑的位置有三处，即颅底孔、眶裂孔、凶门。(4)十五络脉大部分分出两支。第一支直接与相对的表里经相衔接，独有**心包经**和**三焦经**的络脉没有第1支；第2支多分部在其他部位上，而**膀胱经**没有第2支。(5)在内脏的经络联系中，只有脏与脏之间才有直接的经络联系，腑与腑之间则没有直接的经络通路。(6)各阴经线路之间的联系，都在胸腹内，大部分是在脏中，很少在腑中；各阳经线路之间的联系，大部分不在脏腑内，而是在线路与线路之间发生联系。(7)经络之间只有经与经、络与经的联系，而络与络之间不发生直接联系。(8)所有的经都通过一定的通路分布于头。头部分布的经络线路有32条，为经络分布最集中的部位。(9)十二别络的阴经别络是一种重要的经络线路，由它组成了阴阳表里的6个经络分布单元，从中起着反馈作用。(10)在我们所绘制的各内脏之间的经络联系总图中，显示出足太阳脾经络脉和手阳明大肠经、手太阳小肠经与足阳明胃经结合组成的消化单元。(11)心脏、眼睛和喉舌是经络分布最多的三大器官。其中分布于心脏的有19条经络线，分布于眼睛的有16条经络线，分布于喉舌的有20条经络线。以上十一个方面的内容，大部分是过去未曾提出过的。

本图解是根据以《内经》为主的古代医籍的有关记述绘制出来的，它不可能代表经络线路分布的确切情况，而只是一种示意图。作者对图的设计、绘制及经络线的布局，除使其形象化外，其经络线的分布并未超出古代记述的轨辙；但对循行途径不够明确的，或者历来有不同见解的，则根据经络循行规律和人体解剖规律稍加补充。经络线路的循行，均以《内经》记述为依据。在发展中出现的补充线路，如奇经八脉中的**维脉**线路、足三阴经胸腹部的线路，则以《针灸甲乙经》穴位所述来定位。为了与古代经络图进行对照和参考，笔者采纳了朱璉《新针灸学》中的仿明版古代腧穴经络图。此图虽不能完全代表古代经络图，但在宋代以后的经络图中有一定的代表性。

本图解自1975年始，至1983年完稿，虽历经九年的研究过程，但由于水平有限，其中错误、缺点一定很多，望读者批评指正。

本图解在绘制过程中，蒙中国中医研究院王雪苔副院长、安徽中医学院孟昭威教授、黑龙江祖国医学研究所张缙研究员、山东中医学院张善忱副教授、北京中医学院杨甲三教授、辽宁中医学院王品山主任医师、上海中医学院李鼎教授等的鼓励和指教。在定稿过程中，又蒙本所庄子长所长大力支持，对图解多次指正；吴缉庵老先生、俞长荣教授、赵正山副主任医师等协助核查原文；徐兰英、卢希玲二位同志多方帮助本人工作；在此一并致谢。

福建省中医药研究所 蔺云桂

1983年3月5日

修订版前言

本《图解》自1985年由福建科学技术出版社出版以来，深受海内外学者的关注，不少国内外朋友纷纷来函索书并建议再版和译成外文版。1989年，笔者幸运地得知福建科学技术出版社要再版和出外文版的消息，深感有机会满足同仁们的要求，并又一次能和大家共同来研究祖国医学中的这一重要理论——经络学而感到欣慰。

《图解》中的插图原是本人编写的《经络学》初稿中的插图，经同道审阅时，建议先出经络图，出版后发现存在不少遗漏和未交待清楚之处，图形也不够精确，甚不满意，因此这次修订中作了不少更改和补充：(1) 十四经古图改为彩色图，增加了《类经图翼》的两幅全身经络图、《铜人腧穴针灸图经》的一幅全身图和古图的文字说明。(2) 所有的经络图都重新进行了修改，使解剖位置和经络线路的循行更加形象化。(3) 十二经络综合图中，修改了足少阳胆经的线路，其他图中也有不少的变动。(4) 增加了《内经》中记载的经络病候。(5) 在“奇经八脉”中，修改了督脉、任脉的分布线路。(6) 十二经筋中增加了原文的病候和治疗。(7) 在五官经络分布中，增加了口区的分布和“肾气通于耳”的线路。(8) 增加了十二经、奇经八脉、十二别络、十五络脉体表分布与经穴分布图。(9) 增加了经络功能图解。(10) 增加了三百六十五络图解。(11) 增加了五脏病症图解。将生殖系统图解归属在脏器器官一章中，使原来的64幅图增加到100幅。每篇的文字也重新进行了编排，多数加了按语。

在修订过程中又发现一些新的内容并提出进一步研究的问题。(1) 阳经总会为足太阳，在足太阳经主干线上，经络连接点有12处可以与任何阳经直接发生联系。(2) 三百六十五络的分布和某些穴位的关系，许多穴是从胸腹内线发出的络脉，如下腹关元、中极、曲骨等穴是由足三阴入腹线所发，并非体表经络线路，以往的经穴连线图，将足厥阴肝经和足太阴脾经的体表线画到这些穴位是完全错误的。(3) 许多穴位不在经脉干线上，如足少阳胆经的京门穴，足厥阴肝经的章门穴，足阳明胃经的丰隆穴，手太阴肺经的列缺穴等，是在经脉的分支线上，以往的经穴连线图是错的。(4) 分布到目系的经线，按《内经》记载“五脏六腑之精气，皆上注于目而为精，而于脉并为系，上属于脑，其入深，则随眼系入于脑，目为心使也，心神之合”都应与脑发生联系，脑是经络最集中的部位。(5) 十二别络对经络整体大循环可起到调整作用。(6) 经络系统在人体发育到14~16岁后才全部通达。(7) 阴经别络的足三阴别络都与表里经两次衔接（二会表里经）。(8) 无论是经还是络都存在着个体差异，如《灵枢》中所说的“人经不同，络脉异所别也。”上述内容作者在不同章节中都加以说明。在此再次提出，本经络图解为经络循行示意图，其中新增加的经穴图，仍属经线连线图，不可能反映经络的真实面貌。至于有人将经穴连线图说成是经络图则更是错误的。在这次修订中作者

有不少收获,认为经络学中还蕴藏着许多尚未被发现的理论内容,对充实和发展中医理论,有着重要的意义。

本次修订工作中,王辉廉医师给予大力支持,同道们对修订工作提出不少建议,在此一并致谢。

蔺云桂

1990年4月20日

目 录

一、古代经络图	(1)
1. 《铜人腧穴针灸图经》正面经络图	(1)
2. 手太阴肺经之图	(2)
3. 手阳明大肠经之图	(4)
4. 足阳明胃经之图	(6)
5. 足太阴脾经之图	(9)
6. 手少阴心经之图	(11)
7. 手太阳小肠经之图	(13)
8. 足太阳膀胱经之图	(15)
9. 足少阴肾经之图	(18)
10. 手厥阴心包经之图	(20)
11. 手少阳三焦经之图	(22)
12. 足少阳胆经之图	(24)
13. 足厥阴肝经之图	(27)
14. 督脉之图	(29)
15. 任脉之图	(31)
16-1. 《类经图翼》全身经脉正面图	(33)
16-2. 《类经图翼》全身经脉背面图	(34)
二、十二经脉、十二别络、十五络脉综合分布图解	(35)
17. 手太阴肺经经络分布解剖示意图	(36)
18. 手阳明大肠经经络分布解剖示意图	(38)
19. 足阳明胃经经络分布解剖示意图	(40)
20. 足太阴脾经经络分布解剖示意图	(42)
21. 手少阴心经经络分布解剖示意图	(44)
22. 手太阳小肠经经络分布解剖示意图	(46)
23. 足太阳膀胱经经络分布解剖示意图	(48)
24. 足少阴肾经经络分布解剖示意图	(50)
25. 手厥阴心包经经络分布解剖示意图	(52)
26. 手少阳三焦经经络分布解剖示意图	(54)
27. 足少阳胆经经络分布解剖示意图	(56)
28. 足厥阴肝经经络分布解剖示意图	(58)

附：《内经》脏腑经络病候（译文）	(60)
三、奇经八脉分布图解	(68)
29. 督脉分布解剖示意图	(69)
30. 督脉的络脉分布解剖示意图	(70)
31. 任脉及其络脉分布解剖示意图	(72)
32. 冲脉分布解剖示意图	(74)
33. 带脉分布解剖示意图	(76)
34. 阳跷脉及阳维脉分布解剖示意图	(78)
35. 阴跷脉及阴维脉分布解剖示意图	(80)
附：奇经八脉症候	(82)
四、经络、穴位体表连线图解	(83)
36. 头部体表经络穴位连线图	(85)
37. 躯干正面体表经络穴位连线图	(90)
38. 躯干背面体表经络穴位连线图	(93)
39. 躯干侧面体表经络穴位连线图	(95)
40. 肩区体表经络穴位连线图	(97)
41. 上肢内侧面体表经络穴位连线图	(99)
42. 上肢外侧面体表经络穴位连线图	(101)
43. 下肢前面体表经络穴位连线图	(103)
44. 下肢内侧面体表经络穴位连线图	(105)
45. 下肢外侧面体表经络穴位连线图	(108)
46. 下肢背面体表经络穴位连线图	(110)
五、十二经筋分布图解	(112)
47. 手太阴肺经经筋分布示意图	(113)
48. 手阳明大肠经经筋分布示意图	(115)
49. 足阳明胃经经筋分布示意图	(117)
50. 足太阴脾经经筋分布示意图	(119)
51. 手少阴心经经筋分布示意图	(121)
52. 手太阳小肠经经筋分布示意图	(123)
53. 足太阳膀胱经经筋分布示意图	(125)
54. 足少阴肾经经筋分布示意图	(127)
55. 手厥阴心包经经筋分布示意图	(129)
56. 手少阳三焦经经筋分布示意图	(131)
57. 足少阳胆经经筋分布示意图	(133)
58. 足厥阴肝经经筋分布示意图	(135)
六、三百六十五络分布图解	(137)
59. 三百六十五络局部立体分布示意图	(139)
60. 三百六十五络腹部络的分布示意图	(140)
61. 三百六十五络下肢内侧络的分布示意图	(141)
七、十四经皮部分布图解	(142)

62. 十四经皮部正面分布示意图.....	(143)
63. 十四经皮部背面分布示意图.....	(144)
64. 十四经皮部侧面分布示意图.....	(145)
附: 十四经皮部在临床上的应用.....	(148)
八、脏腑及生殖器经络分布图.....	(149)
65. 心脏经络分布解剖示意图.....	(150)
66. 肺脏经络分布解剖示意图.....	(152)
67. 脾和胃的经络分布解剖示意图.....	(154)
68. 肾和膀胱的经络分布解剖示意图.....	(156)
69. 肝和胆的经络分布解剖示意图.....	(158)
70. 大肠和小肠的经络分布解剖示意图.....	(160)
71. 心包和三焦的经络分布解剖示意图.....	(162)
72. 内外生殖器经络分布解剖示意图.....	(164)
附: 内脏经络分布与辨证.....	(166)
九、头部组织器官经络分布图解.....	(167)
73. 眼睛部位的经络分布解剖示意图.....	(169)
74. 咽、喉、舌部的经络分布解剖示意图.....	(171)
75. 耳部的经络分布解剖示意图.....	(173)
76. 鼻部和口区的经络分布解剖示意图.....	(175)
77. 脑的经络分布解剖示意图.....	(177)
附: 头部组织器官经络症候.....	(179)
十、内脏之间的经络联系和经络线路之间的联系图解.....	(180)
78. 十二经脉、十二别络、十五络脉与五脏六腑总联系线路图.....	(182)
79. 十二经脉、十二别络、十五络脉、奇经八脉总联系线路图.....	(184)
十一、头颈部经络总分布线路图解.....	(186)
80. 头颈部经络线路总分布图.....	(187)
十二、经络功能图解.....	(189)
81. 人体正气示意图.....	(191)
82. 肺与大肠经气循环示意图.....	(193)
83. 脾与胃经气循环示意图.....	(194)
84. 心与小肠经气循环示意图.....	(195)
85. 肾与膀胱经气循环示意图.....	(196)
86. 心包与三焦经气循环示意图.....	(197)
87. 肝与胆经气循环示意图.....	(198)
88. 营气循环示意图.....	(199)
89. 卫气循环示意图.....	(200)
90. 经络循环中的根节阀门控制作用示意图.....	(204)
91. 生命周期经络气血变化示意图.....	(206)
92. 内脏功能经络协调作用中的人体水分代谢示意图.....	(208)
93. 经络对内脏机能的调节作用示意图.....	(210)

94. 五官功能经络示意图·····	(212)
95. 邪气始病示意图·····	(214)
十三、五脏病症经络图解·····	(216)
96. 心病症经络示意图·····	(216)
97. 肝病症经络示意图·····	(219)
98. 肺病症经络示意图·····	(222)
99. 脾病症经络示意图·····	(225)
100. 肾病症经络示意图·····	(228)
十四、杂脉十一络·····	(231)
(一) 胞络·····	(231)
(二) 胞脉·····	(232)
(三) 散脉·····	(232)
(四) 会阴脉·····	(233)
(五) 衡络·····	(233)
(六) 解脉·····	(234)
(七) 会厌脉·····	(234)
(八) 昌阳脉·····	(235)
(九) 飞阳脉·····	(235)
(十) 肉里脉·····	(236)
(十一) 同阴脉·····	(236)

一、古代经络图

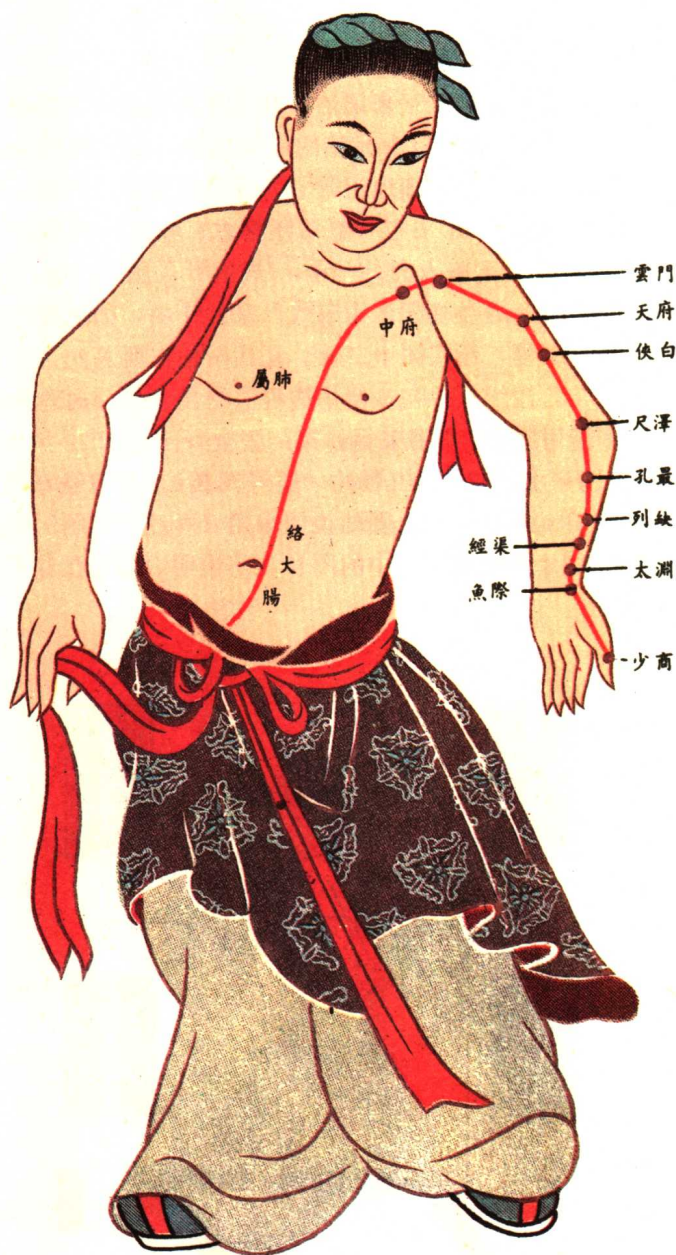
古代对经络的记载，首先是用文字来记述，在后来的发展中才绘制了经络图。我国最早的医书《内经》、《难经》中记载了较为完整的经络线路，但没有经络图。晋代《针灸甲乙经》虽对经络作了系统的记述，并详细地记载了各经络线所属的穴位，但也无经络图。汉代以前未见有关于经络图的记载。后来在《隋书经籍志》中出现经络图的记载，如《十二人图》一卷，《黄帝十二经脉明堂五脏人图》一卷，《扁鹊针灸图》三卷，《针灸图经》十卷。可惜，这些都已佚传。流传至今的经络图多为宋代以来的作品，如王惟一的一《铜人俞穴针灸图经》此书分别载有经络图三幅，经穴图十二幅。元代滑伯仁所著的《十四经发挥》一书，完整地绘出了经络穴位分布的经线。并初步使用透视法绘出了部分通达内脏的经络线。明清两代所绘的经络穴位图多沿用此书。本书采用的第一张全身图是1026年出版的《铜人腧穴针灸图经》，第二、三张全身图是1624年出版的《类经图翼》。十四经彩色图为1954年出版的《新针灸学》仿制的《十四经发挥》图，图的说明采用《内经·经脉》篇的原文及王惟一、滑伯仁注解。从目前来看，《十四经发挥》中的图和文字说明，都存在着不少问题，但作为历史性图解还是较为全面的。



1. 《铜人腧穴针灸图经》正面经络图

手太陰肺經之圖

凡二十一穴
左右共二十二穴



2. 手太陰肺經之圖

手太阴肺经

肺手太阴之脉，起于中焦⁽¹⁾，下络大肠⁽²⁾，还循胃口⁽³⁾，上膈属肺⁽⁴⁾[1]，从肺系横出腋下⁽⁵⁾，下循膺内⁽⁶⁾，行少阴心主之前⁽⁷⁾，下肘中⁽²⁾，循臂内上骨下廉⁽⁸⁾，入寸口⁽⁹⁾上鱼际⁽¹⁰⁾，循鱼际⁽¹¹⁾，出大指之端⁽¹²⁾[3]；其支者⁽¹³⁾，从腕后直出次指内廉，出其端⁽¹⁴⁾[4]（《灵枢·经脉》篇）。

《铜人腧穴针灸图经》（以下简称《铜人》）注：

(1) 中焦者，在胃中脘，主腐熟水谷，水谷精微上注于肺，肺行荣卫，故十二经脉自此为始。所以手太阴之脉，起于中焦。又高承德云：中焦乃脐中也。

(2) 大肠为肺之络，故肺络大肠。

(3) 胃口，谓胃之上口，贲门之位也。

(4) 手太阴为肺之经，故其脉上属属于肺。

(5) 腋谓肩之里也。

(6) 膺谓肩肘之间也。

(7) 少阴在后，心主处中，而太阴行其前也。

(8) 上骨为臂之上骨也，下廉为上骨之下廉也。

(9) 经渠穴在此寸口中。

(10) 鱼谓手大指之后也，以其处如鱼之形，故曰鱼。

(11) 鱼际谓手鱼之际，有穴居此，故名曰鱼际也。

(12) 少商穴分也。

(13) 《鍼经》曰：支而横者为络，此手太阴之络，别走阳明者也；穴名列缺。

(14) 手太阴自此文入手阳明。

《十四经发挥》（以下简称《发挥》）注：

[1] 起，发也。络，绕也，还复也。循，巡也，又依也治也。属，会也。中焦者，在胃中脘，当脐上四寸之分。大肠，注见本经。胃口，胃上下口也。胃上口，在脐上五寸上脘穴；下口在脐上二寸下脘穴之分也。膺者，隔也；凡人心下有膈膜与背肋周回相著，所以遮膈浊气，不使上薰于心肺也。手太阴起于中焦，受足厥阴之交也，由是循任脉之外，足少阴经脉之里，以次下行，当脐上一寸水分穴之分，绕络大肠；手太阴阳明相为表里也。乃复行本经之外，循胃上口，遍遍上膺而属会于肺，荣气有所归于本脏也。

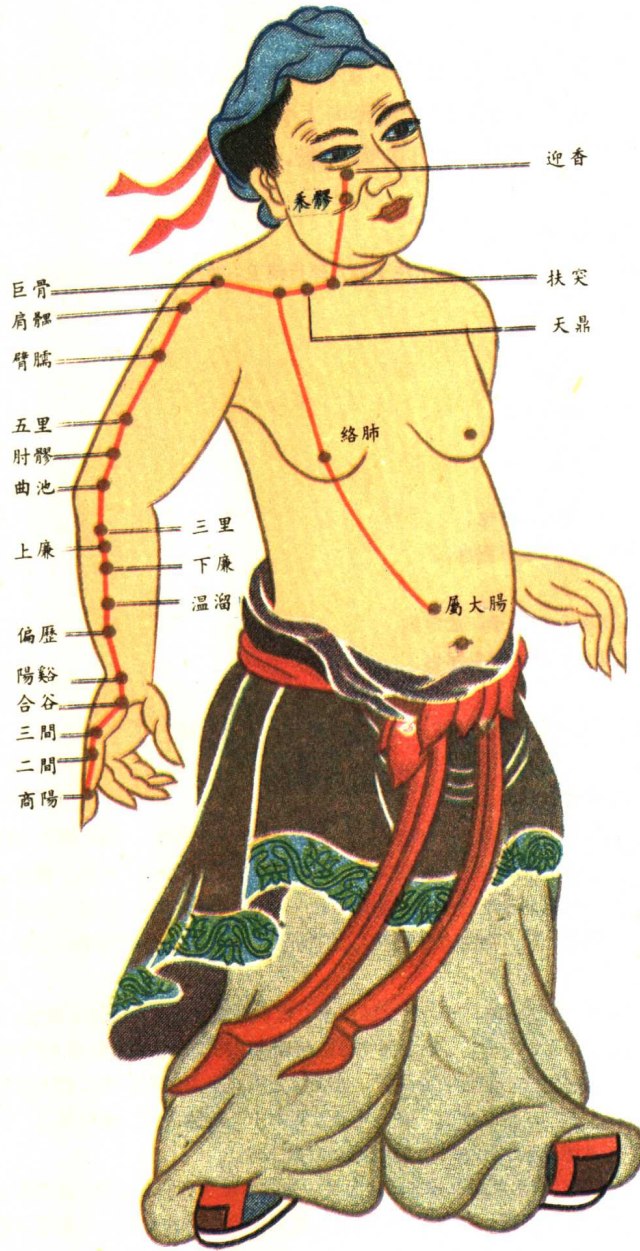
[2] 肺系，谓喉咙也，喉以候气，下接于肺。肩下肋上际曰腋。膝下对腋处为膺。肩肘之间也。膺尽处为肘，臂节也。自肺脏循肺系出而横行，循胸部第四行之中府云门，以出腋下，下循膺内，历天府侠白，行手少阴手心主之前，下入肘中，抵尺泽穴也。盖手少阴循膺臂，出小指之端。手心主循膺臂，出中指之端。手太阴则行乎二经之前也。中府穴：在云门下一寸，乳上三肋间，动脉应手陷中。云门：在巨骨下，侠气户傍二寸陷中，动脉应手，举臂取之。天府：在腋下三寸膺内廉动脉中。侠白：在天府下去肘五寸动脉中。尺泽：在肘中约文上动脉中。

[3] 肘以下为臂。廉，隅也，边也。手掌后高骨傍，动脉为关。关前动脉为寸口。曰鱼、曰鱼际云者：谓掌骨之前，大指本节之后，其肥肉隆起处，统谓之鱼。鱼际，则其间之穴名也。既下肘中，乃循臂内，上骨之下廉，历孔最列缺，入寸口之经渠太渊以上鱼际，循鱼际出大指之端，至少商穴而终也。端，杪也。孔最穴去腕上七寸。列缺：去腕侧上一寸五分，以手交叉头指末，筋骨罅中络穴也。经渠：在寸口陷中。太渊：在掌后陷中。鱼际：在大指本节后内侧散脉中。少商：在大指端内侧，去爪甲如韭叶，白肉内宛宛中。

[4] 臂骨尽处为腕。脉之大者为经，交经者为络。本经终于出大指之端矣；此则从腕后列缺穴，达此指内廉出其端，而交于手阳明也。

手陽明大腸經之圖

凡二十六
左右共四十六



3. 手陽明大腸經之圖

手阳明大肠经

大肠手阳明之脉，起于大指次指之端⁽¹⁾，循指上廉，出合谷两骨之间⁽²⁾，上入两筋之中^{(3)[1]}，循臂上廉⁽⁴⁾，入肘外廉⁽⁵⁾，上臑外前廉，上肩^[2]，出髃骨之前廉⁽⁶⁾，上出于柱骨之会上^{(7)[3]}，下入缺盆，络肺⁽⁸⁾，下膈，属大肠^{(9)[4]}；其支者，从缺盆上颈贯颊⁽¹⁰⁾，入下齿中^[5]，还出挟口，交人中⁽¹¹⁾，左之右，右之左，上挟鼻孔^{(12)[6]}。（《灵枢·经脉》篇）

《铜人》注

- (1) 次指之端，商阳穴在焉。
- (2) 合谷，穴名也，在此两骨之间。
- (3) 阳溪穴居也。
- (4) 臂之上廉，偏历之分，手阳明之终也。
- (5) 曲池穴分也。
- (6) 髃骨谓肩髃之骨也，故肩髃穴在此髃骨之端，故亦名髃骨。
- (7) 《气府论》注云：柱骨之会乃天鼎穴也，在颈缺盆上，直扶突气舍后同身寸之半寸是也。
- (8) 肺为大肠之脏，故大肠脉络于肺。
- (9) 手阳明为大肠之经，故其脉属大肠。
- (10) 结喉之后曰颈，颈后曰项。颊为面傍也。
- (11) 人中一名水沟，在鼻柱之下。
- (12) 手阳明自此交入足阳明。

《发挥》注

[1] 大指次指：大指之次指，谓食指也。手阳明，大肠经也。凡经脉之道：阴脉行手足之里，阳脉行手足之表，此经起于大指次指之端，商阳穴，受手太阴之交，行于阳之分也。由是循指上廉，历二间三间，以出合谷两骨之间，复上入阳溪两筋之中。商阳：在手大指次指内侧，去爪指甲角如韭叶。二间：在手大指次指本节前，内侧陷中。三间：在手大指次指本节后，内侧陷中。合谷：在手大指次指歧内间陷中。阳溪，在腕中上侧两筋中间。

[2] 自阳溪而上，循臂上廉之偏历、温溜、下廉、上廉、三里，入肘外廉之曲池，循臑外前廉，历肘髃、五里，臂臑，络臑会，上肩，至肩髃穴也。偏历：在腕中后三寸。温溜：在腕后，小土五寸，大土六寸。下廉：在辅骨下，去上廉一寸。上廉：在三里下一寸。三里：在曲池下二寸，按之肉起。曲池：在肘外辅骨屈肘曲骨之中，以手拱胸取之。肘髃：在肘大骨外廉陷中。五里：在肘上二寸，行向里，大脉中央。臂臑：在肘上七寸。臑会：见手少阳经，手阳明之络也。肩髃：在肩端两骨间陷者宛宛中，举臂有空。

[3] 肩端两骨间，为髃骨。肩胛上际会处，为天柱骨。出髃骨前廉，循巨骨穴，上出柱骨之会上，会于大椎。巨骨穴：在肩端上，行两叉骨间陷中。大椎：见督脉，手足三阳督脉之会。

[4] 自大椎而下入缺盆，循足阳明经脉外，络绕肺脏。复下膈，当天枢之分，会属于大肠。缺盆、天枢：见足阳明经。

[5] 头茎为颈。耳以下曲处为颊。口前小者为齿。其支别者：自缺盆上行于颈，循天鼎扶突上贯于颊，入下齿缝中。天鼎：在颈、缺盆直扶突一寸。扶突：在气舍后一寸五分，仰而取之。又云人迎后一寸五分。

[6] 口唇上、鼻柱下，为人中。既入齿缝，复出挟两口吻，相交于人中之分，左脉之右，右脉之左，上挟鼻孔，循禾髃迎香，而终以交于足阳明也。人中穴：见督脉，为手阳明督脉之会。禾髃：在鼻孔下，挟水沟傍五分。迎香：在禾髃上一寸，鼻孔旁五分。