

供中医学、针灸推拿学专业用



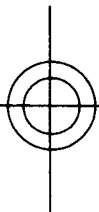
新世纪全国高等中医药院校创新教材

XIN SHI JI QUAN GUO GAO DENG ZHONG YI YAO YUAN XIAO
CHUANG XIN JIAO CAI

杵 针 学

主编 钟枢才

中国中医药出版社



新世纪全国高等中医药院校创新教材

砭 针 学

(供中医学、针灸推拿学专业用)

主 编 钟枢才 (成都中医药大学)
编 委 钟 磊 (成都中医药大学)
曾 婕 (成都中医药大学)
钟 颖 (成都中医药大学)

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

杵针学/钟枢才主编. —北京: 中国中医药出版社, 2006.2

新世纪全国高等中医药院校创新教材

ISBN 7-80156-879-6

I. 杵… II. 钟… III. 针刺疗法—中医学院—教材 IV. R245.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 145421 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码: 100013

传真: 64405750

北京市燕鑫印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 850×1168 1/16 印张 9.25 字数 215 千字

2006 年 2 月第 1 版 2006 年 2 月第 1 次印刷

书号 ISBN 7-80156-879-6/R·879 册数 7000

*

定价: 12.00 元

网址 WWW.CPTCM.COM

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 84042153

前 言

原中国针灸学会常务理事、全国医用气功学会理事、四川省针灸学会会长、著名老中医、成都中医药大学附属医院李仲愚主任医师，幼攻儒术，少学岐黄，壮读百家，经史子集无不深究，尤喜《周易》、《阴符》、黄、老、庄、列及吕尚、黄石、孙吴之学。李老先生从事中医临床工作六十余年，理论造诣颇深，临床经验丰富。杵针疗法为其先祖受自道林，历十四代秘传，经李老六十多年的精深研究，发展起来的一种独特的治病方法。

杵针治疗疾病时，不用药物，针具不刺入皮肤肌肉，工具制作简单，取穴精简，手法简易，操作简便。无疼痛损伤之苦，无交叉感染之虑，兼针刺与按摩之长，老弱妇孺无忌。在长期的临床应用中，很受病人的欢迎。为了继承整理名老中医经验，发扬祖国医学遗产，杵针疗法被列为原国家科委“七五”重点攻关项目，1988年10月杵针疗法经验整理已通过专家鉴定，并获1989年度四川省科技进步二等奖，1989年四川省中医药科学进步二等奖。

杵针疗法为历代医经所未载，《道藏》典籍亦未见记载。在秘传过程中，只是口授其方法，无文字记述。为了推广该疗法，我们将杵针疗法源流、杵针疗法的基本理论及操作技术、杵针对各种常见疾病的治疗，进行整理加工，编写成《杵针学》，供同道们在应用杵针治疗疾病时参考。

编者

2006年1月

杵针疗法的源流

杵针疗法，是李氏家族入川始祖李尔绯老太祖公少年时师从如幻真人学到的。当时如幻真人是武当山岩居道士，他精武艺，善引导。修炼之暇，常以杵针为穷苦山民治病。始祖侍奉真人十有三载，一日真人抚臂谓始祖曰：汝世缘尚深，应广救良民，拔民于水火之中，不能如我岩居穴中，与草木同腐，汝速下山安家立业，与世人多结良缘，汝当自珍！师徒之情永不磨灭。

始祖跪拜膝前，恳求侍师终生，师不允，祖因夙慕天府山川雄秀，故翌日乃泣别真人，卖艺入川。

李氏祖籍湖北麻城县孝感乡，从尔绯老太公算起，在四川已经十六代。

杵针疗法为中国医经所未载，《道藏》典籍亦未见记述。在秘传过程中，只是口授其方法，无文字记载。然而其学术思想源于羲黄古易，其辨证、立法、取穴、布阵，多寓有《周易》、《阴符》、理、气、象、数之意，与中医学理论水乳相融。此绝技幸传于李氏家族，亦幸入于医家，不尔，亦与东流同逝矣！

杵针疗法的特点是其辨证思想与中医学理论相同；其不同之处：一、不用药物，但也不排除用药。二、虽属针灸疗法，而不用金针，砭石刺入穴下，故无破皮伤肌之苦，无创痕感染之忧。病者易于接受，妇孺皆无惧怯，故较易于推广。三、取穴精当，以原络、俞募、河车、八阵之穴为主，天应为指导，易于学习掌握。有利无弊，有病治病，无病强身，诚治病之王道，保健之宝筏也。杵针疗法为中医治疗学开拓了新的领域，尤其为中老年强身保健提供了极有益的方法。

目 录

上篇 杵针腧穴、工具、手法

第一章 杵针疗法常用特殊穴位	1
第一节 八阵穴	1
一、泥丸八阵（百会八阵）	1
二、风府八阵	1
三、大椎八阵	2
四、身柱八阵	2
五、神道八阵	2
六、至阳八阵	2
七、筋缩八阵	2
八、脊中八阵	3
九、命门八阵	3
十、腰阳关八阵	3
十一、腰俞八阵	3
第二节 河车路	3
一、头部河车路	4
二、腰背部河车路	4
三、胸腹部河车路	5
第三节 八廓穴	6
一、眼八廓	6
二、耳八廓	6
三、鼻八廓	6
四、面部五轮穴	7
第二章 杵针治疗方法	8
第一节 杵针工具的构造和规格	8
一、构造	8
二、规格	8
第二节 杵针手法练习	9
第三节 杵针治疗前的准备	9
一、杵针针具的选择	9

二、体位选择	9
三、消毒	11
第四节 杵针治疗手法	11
一、持杵和行杵	11
二、行杵的高度、角度、轻重、徐疾	12
三、杵针与得气	13
四、杵针操作的基本手法	13
五、杵针补泻手法	14
六、杵针治疗时间	15
七、杵针治疗注意事项	15

下篇 杵针治疗

第三章 治疗总论	17
第一节 辨证论治	17
第二节 脏腑经络辨证	18
一、肺与大肠	18
二、脾与胃	19
三、心与小肠	20
四、肾与膀胱	21
五、心包与三焦	22
六、肝与胆	22
第三节 杵针治疗原则	23
一、阴阳	23
二、表里	24
三、寒热	24
四、虚实	24
第四节 处方配穴	24
一、八阵、河车取穴法	24
二、近部取穴法	25
三、远部取穴法	25
四、随证取穴法	26
五、处方注意事项	26
第四章 治疗各论	28
第一节 内科疾病	28
一、感冒	28
二、咳嗽	30

三、哮喘	32
四、失音	34
五、肺癆	36
六、呕吐	37
七、呃逆	40
八、噎膈	42
九、胃脘痛	43
十、腹痛	45
十一、便秘	47
十二、泄泻	48
十三、痢疾	50
十四、脱肛	52
十五、心痛	53
十六、不寐	55
十七、惊悸 (怔忡)	57
十八、癫狂	59
十九、痫证	61
二十、郁证	62
二十一、黄疸	63
二十二、中风	65
二十三、眩晕	67
二十四、胁痛	69
二十五、水肿	71
二十六、腰痛	73
二十七、瘕闭	75
二十八、淋证	76
二十九、遗精	78
三十、阳痿	79
三十一、头痛	80
三十二、落枕、	83
三十三、痹证	84
三十四、漏肩风	87
三十五、痿证	88
三十六、消渴	89
三十七、面瘫	90
三十八、疟疾	91
三十九、中暑	92

第二节 妇科疾病	94
一、月经不调	94
二、痛经	97
三、经闭	98
四、崩漏	99
五、绝经前后诸证	101
六、带下病	102
七、妊娠恶阻	104
八、胎位不正	105
九、滞产	105
十、产后腹痛	107
十一、缺乳	107
十二、阴挺	108
十三、阴痒	109
十四、不孕	110
第三节 儿科疾病	111
一、顿咳	111
二、痧腮	113
三、急惊风	114
四、慢惊风	115
五、疳积	115
六、小儿泄泻	116
七、遗尿	118
八、小儿夜啼	119
九、小儿麻痹后遗症	120
第四节 外科疾病	121
一、风疹	121
二、乳痈	122
三、肠痈	123
四、瘰气	124
五、瘰癧	125
六、丹毒	126
七、痔疮	127
八、扭伤	128
第五节 五官科疾病	129
一、牙痛	129
二、咽喉肿痛	130

三、耳鸣、耳聋	131
四、鼻渊	133
五、目赤肿痛	134
六、迎风流泪	134
七、近视	135

上 篇

杵针腧穴、工具、手法

第一章

杵针疗法常用的特殊穴位

杵针疗法常用穴位与针灸疗法常用穴位相同，如十四经腧穴、奇穴等。但杵针疗法还有其特殊的穴位。

第一节 八 阵 穴

八阵穴是以一个腧穴为中宫，中宫向外的一定距离为半径，画一个圆，把这个圆分为八个等分，即天、地、风、云、龙、虎、鸟、蛇，与八卦相应为乾、坤、坎、离、震、艮、巽、兑，形成八个穴位，即为外八阵。再把中宫到外八阵的距离分为三等分，画成两个圆圈，即为中八阵和内八阵。内、中、外八阵上的穴位就形成了八阵穴（图1）。

一、泥丸八阵（百会八阵）

【定位】以泥丸（百会穴）为中宫（百会穴在头部中线与两耳尖连线的交点处），百会穴到印堂为半径所构成的八阵穴为泥丸八阵。

【主治】中风偏瘫，失语，偏正头痛，眩晕，耳鸣耳聋，脑鸣，失眠，健忘，肢体痿废、癫、狂、痫等神经、精神系统的病证。

【手法】杵针点叩、升降、开阖、运转、分理。

二、风府八阵

【定位】以风府穴为中宫（风府穴在项后正中，枕骨粗隆下两筋之间凹陷处，入发际一寸处），从风府穴到后发际边缘的长度为半径，所构成的八阵穴为风府八阵。

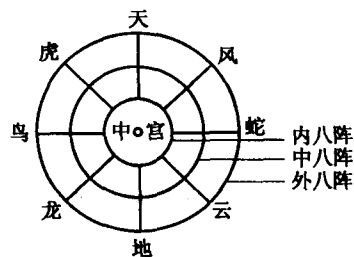


图 1

【主治】 中风，失语，头痛，颈项强痛，眩晕，鼻塞，鼻衄，咽喉肿痛，口腔疼痛，耳鸣耳聋，失眠，健忘，癫痫，瘰疬，小儿惊风，半身不遂，四肢痿软，痉挛等病证。

【手法】 杵针点叩、升降、开阖、运转、分理。

三、大椎八阵

【定位】 以大椎穴为中宫（大椎穴在第7颈椎棘突下凹陷中），从大椎穴到左右旁开三寸处为半径，所形成的八阵穴为大椎八阵。

【主治】 颈项强痛，外感发热，咳喘，疟疾，骨蒸盗汗，癫痫，风疹、肩臂疼痛等病证。

【手法】 杵针点叩、升降、开阖、运转、分理。

四、身柱八阵

【定位】 以身柱穴为中宫（身柱穴在第三胸椎棘突下凹陷中），从身柱穴到左右魄户穴的距离为半径，所形成的八阵穴为身柱八阵。

【主治】 外感发热，咳喘，疟疾，瘰疬，癫狂，痫证，脊背痹痛，小儿惊风，乳痈，胸痹，呕吐以及上肢痿软，麻痹，瘫痪等病证。

【手法】 杵针点叩、升降、开阖、运转、分理。

五、神道八阵

【定位】 以神道穴为中宫（神道穴在第五胸椎棘突下凹陷中），从神道穴到左右神堂穴的距离为半径，所构成的八阵穴为神道八阵。

【主治】 心悸，怔忡，胸痹，心痛，心胸烦闷，失眠，健忘，咳嗽，喘息，小儿惊风，乳痈，乳房肿块，食道梗阻，呕恶，暖气等病证。

【手法】 杵针点叩、升降、开阖、运转、分理。

六、至阳八阵

【定位】 以至阳穴为中宫（至阳穴在第七胸椎棘突下凹陷中），从至阳穴到左右膈关穴的距离为半径所形成的八阵穴为至阳八阵。

【主治】 肝、胆、脾、胃、胰等脏腑病证。如胸胁胀满疼痛，呕吐，胃痛，痞满，黄疸，咳嗽，哮喘，疟疾，呃逆，噎膈吞酸，泄泻等病证。

【手法】 杵针点叩、升降、开阖、运转、分理。

七、筋缩八阵

【定位】 以筋缩穴为中宫（筋缩穴在第九胸椎棘突下凹陷中），从筋缩穴到左右魄门穴的距离为半径，所形成的八阵穴为筋缩八阵。

【主治】 癫痫，脊强，胃痛，腹胀，胁痛，呕吐，暖气，呃逆，黄疸，泄泻等肝、胆、脾、胃等脏腑的病证。

【手法】 杵针点叩、升降、开阖、运转、分理。

八、脊中八阵

【定位】 以脊中穴为中宫（脊中穴在第十一胸椎棘突下凹陷中），从脊中穴到左右意舍穴的距离为半径，所形成的八阵穴为脊中八阵。

【主治】 胸腹胀痛，泄泻，黄疸，痢疾，癫痫，小儿疳疾，脱肛等脾胃疾病。

【手法】 杵针点叩、升降、开阖、运转、分理。

九、命门八阵

【定位】 以命门穴为中宫（命门穴在第二腰椎棘突下凹陷中，直立时与神阙穴相对）。从命门穴到左右志室穴的距离为半径，所形成的八阵穴为命门八阵。

【主治】 腹痛，腹泻，腰痛，遗精，阳痿，带下，月经不调，痛经，经闭，耳鸣耳聋，水肿，遗尿，下肢麻痹，痿软，瘫痪，小便频数，小便短少，癃闭等病证。

【手法】 杵针点叩、升降、开阖、运转、分理。

十、腰阳关八阵

【定位】 以腰阳关穴为中宫（腰阳关穴在第四腰椎棘突下凹陷中，与髂前上棘齐平），从腰阳关穴到左右大肠俞穴的距离为半径，所形成的八阵穴为腰阳关八阵。

【主治】 腹痛，腹胀，腹泻，痢疾，脱肛，便秘，遗精，阳痿，早泄，月经不调，痛经，经闭，带下，腰骶强痛，下肢痿弱、强直、痉挛或麻木、疼痛等病证。

【手法】 杵针点叩、升降、开阖、运转、分理。

十一、腰俞八阵

【定位】 以腰俞穴为中宫（腰俞穴在骶管裂孔），从腰俞穴到左右秩边穴的距离为半径，所形成的八阵穴为腰俞穴八阵。

【主治】 腹痛，腹胀，腹泻，便秘，脱肛，月经不调，痛经，经闭，崩漏，痔瘕，腰脊强痛，下肢痿痹、疼痛，遗精，阳痿，早泄，带下等病证。

【手法】 杵针点叩、升降、开阖、运转、分理。

第二节 河 车 路

人体气血通过经络的运行，周而复始，如环无端，不停地升降运转。杵针疗法就是用杵针在人体河车路上，通过施行各种手法，促进人体气血运行，畅通经脉，从而达到治病的目的。

人体河车路可分为头部河车路，腰背部河车路，胸腹部河车路。各河车路根据所属脏腑和主治不同，又可分为若干段（图2）。

一、头部河车路

1. 河车印脑段

【定位】 头部河车路印脑段共有 7 条，中间 1 条从印堂穴到脑户穴，为督脉经；目内眦至相对应的脑户穴旁为第 2 条线；瞳仁正中至相对应的脑户穴旁为第 3 条线；目外眦至相对应的脑户穴旁为第 4 条线。其中印堂穴至脑户穴的督脉经为单线，其余 3 条左右对称，成双线，共 6 条，加上正中 1 条，共 7 条。

【主治】 中风偏瘫，肢体痿弱，痉挛，抽风，头风，失眠，健忘，眩晕，癫痫，狂症，目疾，耳病，鼻病等五官病证。

【手法】 杵针点叩、升降、开阖、运转、分理。

2. 河车脑椎段

【定位】 从脑户穴到大椎穴和脑户穴到大椎穴两旁与两眼内眦、瞳仁及外眦之间距离相等的左右三条线，为河车脑椎段。在此河车路上有七个穴位，即眼点、鼻点、耳点、口点、唇齿点、舌点、咽喉点。这七个穴位分别在脑户至大椎穴的河车路上的七分之一处。

【主治】 眼、耳、口、鼻、舌、唇齿、咽喉诸证以及眩晕，头痛，颈强，失眠，健忘等病证。

【手法】 杵针点叩、升降、开阖、运转、分理。

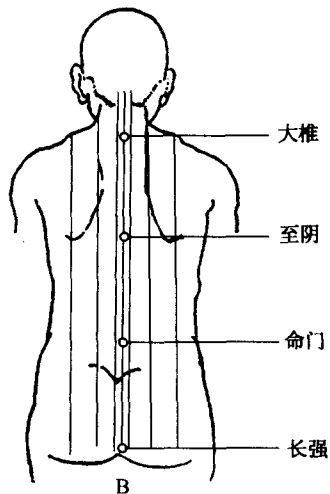
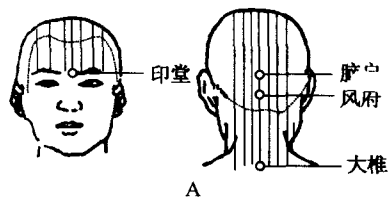


图 2

二、腰背部河车路

1. 河车椎至段

【定位】 从大椎穴到至阳穴的中线和从大椎穴到至阳穴的脊柱两旁的三条线，即脊柱旁开 5 分的第 1 条线；脊柱旁开 1 寸 5 分的第 2 条线，该线与足太阳膀胱经在背部的第 1 条线相同；脊柱旁开 3 寸的第 3 条线，该线与足太阳膀胱经在背部的第 2 条线相同。在第 1 条线上有大椎点、陶道点、风门点、肺点、心包点、心点、督点、膈点，每个穴点与该段督脉和足太阳膀胱经的同名腧穴相对应。

【主治】 大椎点、陶道点、风门点段河车路主治咳嗽，喘息，感冒，温邪初起，疟疾等病证。肺点、厥阴点、心点、督点、膈点段河车路主治胸闷、胸痛、心悸、怔忡、失眠、健忘、心痛等心肺疾病以及噎膈、呃逆、呕吐等脾胃疾病。

【手法】 杵针点叩、升降、开阖、运转、分理。

2. 河车阳命段

【定位】 从至阳穴到命门穴的正中线和从至阳穴到命门穴的脊柱两旁的 3 条线，即脊柱旁开 5 分的第 1 条线；脊柱旁开 1 寸 5 分的第 2 条线，该线与足太阳膀胱经在背部的第 1 条

线相同；脊柱旁开3寸的第3条线，该线与足太阳膀胱经在背部的第2条线相同。此为河车阳命段。在第1条线上有膈点、胰点、肝点、胆点、脾点、胃点、三焦点、肾点、每穴点与该段督脉经和足太阳膀胱经的同名俞穴相对应。

【主治】胃脘痛，胁痛，腹胀，腹泻，痢疾、呃逆，呕吐，嗝气，便秘，尿频，尿急，尿痛，血尿，遗尿，月经不调，痛经，经闭，崩漏，带下病，遗精，阳痿以及下肢痿弱，瘫痪等疾病。

【手法】杵针点叩、升降、开阖、运转、分理。

3. 河车命强段

【定位】从命门穴到长强穴的中线和从命门穴到长强穴的脊柱两旁的三条线，即脊柱旁开5分的第一条线；脊柱旁开1寸5分的第二条线，该线与足太阳膀胱经在背部的第一条线相同；脊柱旁开3寸的第三条线，该线与足太阳膀胱经在背部的第二条线相同。

【主治】脊强腰痛，遗尿，尿频，泄泻，遗精，阳痿，腹痛，腹胀，月经不调，痛经，经闭，赤白带下，流产，头昏耳鸣，耳聋，癫痫，惊恐，手足逆冷，下肢痿痹，中风偏瘫，腰膝酸软无力，潮热盗汗，骨蒸劳热，痢疾，便秘等病证。

【手法】杵针点叩、升降、开阖、运转、分理。

三、胸腹部河车路

胸腹部河车路为河车路前线，该线从任脉经的天突穴直下，经过胸、上腹、下腹到会阴穴，与督脉经相交。从任脉经两旁的左右三条线为河车左右线。河车前线可分为以下几段（图3）。

1. 河车天膻段

【定位】从任脉经的天突穴到膻中穴的任脉经中线，和任脉经旁开5分、1寸5分、3寸的三条线，为河车路前线的天膻段。

【主治】食道、心、肺、胸膈等急、慢性病证。如胸痹，心悸，心痛，失眠，健忘，咳嗽，喘息，呃逆，呕吐，嗝气等病证。

【手法】杵针点叩、升降、开阖、运转、分理。

2. 河车膻阙段

【定位】从膻中穴到神阙穴的任脉正中线和任脉旁开5分、1寸5分、3寸的三条线，为河车膻阙段。

【主治】脾、胃、肝、胆、胰疾病，如胃脘胀满、疼痛，呃逆，嗝气，呕吐，胸痹，胁痛，腹泻，黄疸等病证。

【手法】杵针点叩、升降、开阖、运转、分理。

3. 河车阙极段

【定位】从神阙穴到中极穴的任脉经正中线和任脉经旁开5分、1寸5分、3寸的三条线，为河车前线的阙极段。

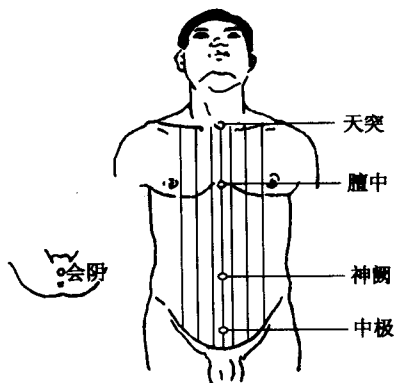


图 3

【主治】 大肠，小肠，尿道，膀胱，盆腔，子宫等脏腑的病变。如淋证，癃闭，尿血，腹泻，腹胀，便秘，痢疾，小腹痛，月经不调，痛经，经闭，崩漏，赤白带下，遗精，阳痿，不育，疝气等病证。

【手法】 杵针点叩、升降、开阖、运转、分理。

第三节 八 廓 穴

一、眼八廓

【定位】 眼八廓就是把眼眶骨的边缘分作天、地、山、泽、风、雷、水、火八个点（图4）。

【主治】 目赤，目肿，溢泪，云翳胥肉，瞳神缩小或散大，视物昏花，视物不正，弱视，复视，畏光羞明，眼见红星，飞蚊症，黑点等眼病。

【手法】 杵针点叩、开阖。



图 4

二、耳八廓

【定位】 沿耳根周围分成天、地、山、泽、风、雷、水、火八个点（图5）。

【主治】 耳病。如耳内溃脓流液，红肿疼痛，耳鸣耳聋，以及腮部红肿疼痛。

【手法】 杵针点叩、开阖。

三、鼻八廓

【定位】 以鼻端素髃穴平行到迎香穴的距离为半径，画一个圆圈，把这个圆圈分成天、地、山、泽、风、雷、水、火八个点（图6）。



图 5



图 6

【主治】 鼻部疾病，如鼻塞，鼻鸣，鼻渊，鼻流浊涕，鼻流腐物，鼻不闻香臭等疾病。

【手法】 杵针点叩、开阖。

四、面部五轮穴

【定位】 (1) 前发际上从神庭穴到左右头维穴，下从两眉之间的印堂穴至左右眉梢为火轮。

(2) 上从印堂穴，下到鼻准，两旁从攒竹穴到内眼角，从内眼角环行到迎香为土轮。

(3) 从人中到迎香，从迎香下行到地仓，至颊部为水轮。

(4) 左颧部为木轮。

(5) 右颧部为金轮。

五轮当中，火轮属心，土轮属脾，水轮属肾，木轮属肝，金轮属肺。
面部五轮穴（图7）。

【主治】 除主治各所属的五脏疾病外，还能治疗面部的各种疾病，如面瘫、面风、面痛等。

【手法】 杵针点叩、开阖、运转。

【附注】 五轮之中又可分为中央、东、南、西、北和东北、东南、西北、西南四隅，各具九注，这样就组成了九宫八卦，每宫还可以根据病情施以迎随治疗。

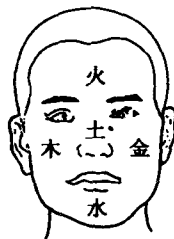


图 7