

中学生世界丛书

青少年的良师益友
中学生的最佳枕边书

让孩子们在无尽的关爱中学会关爱，在飞快地成长中学会成熟

这样交往 最有效

ZHEYANGJIAOWANGZUIYOUXIAO

——中学生成功人际交往

胡 可/编著



古文化出版社

中学生世界丛书

这样交往 最有效

ZHEYANGJIAOWANGZUIYOUXIAO

——中学生成功人际交往

胡 可/编著



内蒙古文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

这样交往最有效:中学生成功人际交往/胡可编著.
呼伦贝尔:内蒙古文化出版社,2005.1

(中学生世界丛书:4)

ISBN 7-80675-174-2

I. 这... II. 胡... III. 中学生-人际交往 IV. G635.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 118264 号

这样交往最有效

——中学生成功人际交往

出版发行 内蒙古文化出版社

(呼伦贝尔市海拉尔区河东新春街4付3号)

邮购、直销热线 0470-8241422 8241421

网 址 www.nmwh.com 邮编 021008

印刷装订 北京振宏福利印刷厂

责任编辑 毛乐尔

开 本 1/32 毫米 850×1168

印 张 8 字数 180千字

版 次 2005年1月第1版 2005年1月第1次印刷

印 数 1-10000册

ISBN 7-80675-174-2/Z·063

定价:16.00元

目 录

第 1 章 我爱我家

1、我和父母没有代沟 (2)

代沟是长在情感上的刺 (4)

☆☆父母的管教☆☆

☆☆成长叛逆☆☆

☆☆社会思潮☆☆

我和父母没有代沟 (7)

☆☆妈妈助我克服怯场心理☆☆

☆☆经常向父母讨教些有关学业和成长的问题☆☆

我做我自己 (11)

☆☆家里和学校的两个我☆☆

☆☆我挑我的☆☆

☆☆想让父母认同你的想法,不能急☆☆

体会天下父母心 (18)

☆☆唠叨的父母☆☆

☆☆莫扎特的父亲☆☆

☆☆耐心地听父母回忆式的教导☆☆

中学生世界

爸、妈,我长大了! (24)

☆☆父母下岗☆☆

父母也有烦心事 (27)

☆☆爸爸的烦心事☆☆

☆☆怎样处理父母在生活中表现出来的烦恼☆☆

2、说,也要用心 (31)

说话不要伤害父母的脸面 (32)

☆☆父子为什么要这样争吵☆☆

☆☆保全他人的面子☆☆

☆☆说话注意方法☆☆

掌握必要的礼节 (36)

☆☆对父母的同事彬彬有理☆☆

☆☆学会向人寒暄致意的重要性☆☆

☆☆与亲人必不可少的情感交流☆☆

☆☆外出遇到熟人的礼节☆☆

☆☆接、打电话的礼节☆☆

☆☆招待客人的礼节☆☆

坦率地说出自己的苦恼 (40)

☆☆烦恼不应是成长的伙伴☆☆

☆☆说给你听☆☆

中学生世界

承认错误并马上改正错误 (44)

☆☆无法释怀的错误☆☆

☆☆保全他人的面子☆☆

学着赞扬父母 (48)

☆☆甜嘴女儿☆☆

☆☆赞美需要天时地利人和☆☆

批评父母要讲究方法 (51)

☆☆听话的父母☆☆

☆☆选择适当的时候☆☆

3、我爱我家 (54)

靠自己的力量办成一件对家庭有益的事 (55)

☆☆我是我家一份子☆☆

☆☆要做一件有意义的事并不难☆☆

做父母之间的润滑剂 (58)

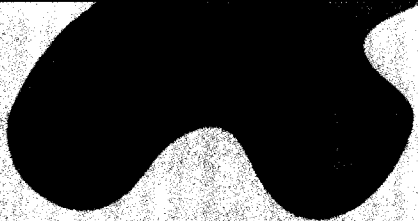
☆☆别吵了☆☆

☆☆我的家庭中没有争吵☆☆

给父母留出自由空间 (62)

☆☆懂事的离开☆☆

☆☆父母的空间怎样留☆☆



中学生活的世界

用行动让父母感受到你的爱 (65)

☆☆妈妈的疑问☆☆

☆☆怎样让父母感到你的爱☆☆

4、成长是一段愉快的经历..... (68)

按自己的想法布置房间 (69)

☆☆我想自己来☆☆

☆☆和父母在房间布置上有意见怎么办☆☆

保守自己心中的秘密 (73)

☆☆为什么他们总偷窥我的秘密☆☆

☆☆父母偷看自己的日记怎么办☆☆

摆脱父母的干扰 (78)

☆☆父母总是对我管来管去☆☆

☆☆摆脱父母干扰的技巧☆☆

做自己喜欢的事 (81)

☆☆八件让你可以感到自我的事☆☆

第2章 我和我的老师们

1、爱师有道理 (84)

老师是人不是神 (85)

☆☆我的老师☆☆

爱师有道理 (88)

☆☆全怪老师☆☆

☆☆送行☆☆

☆☆不同的方式产生不同的效果☆☆

取得老师的支持 (92)

☆☆不同的方式产生不同的效果☆☆

和老师保持适当的距离 (96)

☆☆前排,后排☆☆

真诚地接受老师的忠告 (99)

☆☆办公室里的故事☆☆

☆☆接受老师的意见☆☆

改变老师对你的看法 (102)

☆☆努力学习是改变老师对你的态度的最好方法☆☆

交往中“皮格马利翁效应” (104)

2、尊师重教,言而有方 (106)

适当地与老师讲些幽默故事 (107)

☆☆幽默的力量☆☆

适当地多提问可以让老师更了解你 (110)

☆☆加深师生间的交往☆☆

不要在老师面前议论其他老师 (113)

☆☆切记不要东家长,西家短☆☆

中学生世界

选择恰当的时间和场合向老师反映问题 (116)

☆☆不要不礼貌地打断老师的讲课☆☆

第3章 和伙伴们一起成长

1、我和我的伙伴们 (120)

多疑会使你自我孤立 (121)

☆☆他们为什么总是议论我☆☆

☆☆多疑可以克服☆☆

☆☆驱除多疑心理的好办法☆☆

参加集体活动可以克服你的羞怯心理 (125)

☆☆变成自卑的羞怯☆☆

☆☆元旦的改变☆☆

☆☆克服羞怯没商量☆☆

不要事事和同学比高低 (129)

☆☆不是事事有高低☆☆

☆☆争取自己的最好,与自己竞争☆☆

在同学困难的时候,请给予帮助 (132)

☆☆帮助的神奇力量☆☆

☆☆以死相报☆☆

中学生世界

为同学保守秘密 (135)

☆☆说出你的秘密☆☆

☆☆赢得友谊的原则☆☆

称赞你的竞争对手 (138)

☆☆被赞扬的对手☆☆

☆☆学会赞扬你的对手☆☆

2、谈天说地 (141)

和同学谈论问题时,不要相对而坐 (142)

☆☆坐姿对谈话的影响☆☆

☆☆换座☆☆

“告密”会让你失去老师、同学的信任 (145)

☆☆告密的致命伤☆☆

学会赞扬 (147)

☆☆要批评先赞扬☆☆

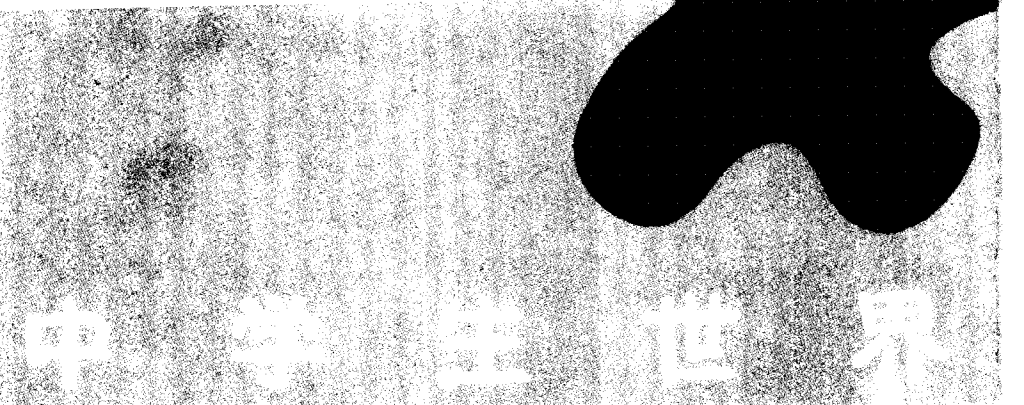
☆☆一句话☆☆

幽默会让同学喜欢你 (150)

☆☆狮子滚绣球☆☆

☆☆学来的应对☆☆

☆☆萧伯纳的幽默☆☆



不要当众指责同学的错误 (155)

☆☆出丑☆☆

☆☆当众指责,不明智☆☆

第4章 中学生交友注意事项

1、当代交往的特点 (160)

交往的必要性 (161)

☆☆社会剥夺实验☆☆

不要孤独 (163)

☆☆与世隔绝的后遗症☆☆

交往对象的相互影响 (165)

☆☆无形的影响力☆☆

交往中的“同类反应法则” (167)

☆☆遇强则强☆☆

中学生绚丽的交往特点 (169)

☆☆迫切性☆☆

☆☆开放性☆☆

☆☆自主性☆☆

☆☆广泛性☆☆

☆☆丰富性☆☆

☆☆多样性☆☆

2、慧眼识别好友与损友 (173)

好友与损友 (174)

☆☆孔子眼中的益友、损友☆☆

☆☆志同道合的益友☆☆

☆☆品格高尚的益友☆☆

☆☆朝夕相处、互相关爱是益友☆☆

☆☆兴趣相同是益友☆☆

☆☆敢于直言是益友☆☆

交友有忌讳 (181)

☆☆一忌乱交友☆☆

☆☆二忌哥们义气☆☆

☆☆三忌拉帮结派☆☆

☆☆四忌大手大脚,不知节俭☆☆

☆☆五忌交友不慎☆☆

第5章 中学生应避免的人际交往误区

1、交往误区 (186)

自私与利他 (187)

☆☆自私有时并不自觉☆☆

撒谎与诚实 (189)

☆☆说不说谎☆☆

☆☆言而有信☆☆

中学生世界

小气与大度 (192)

☆☆被气死的大将☆☆

☆☆让一步海阔天空☆☆

羞怯与勇敢 (195)

☆☆害羞原因大不同☆☆

☆☆为什么害羞☆☆

傲慢与谦逊 (197)

☆☆一字之师☆☆

2、亲密接触 (199)

以偏概全 (200)

☆☆晕轮效应☆☆

先入为主 (202)

☆☆评价☆☆

会错的情意 (204)

☆☆会错意的女生☆☆

3、异性交往的误区 (206)

交往中的异性效应 (207)

☆☆前后不一☆☆

☆☆结交异性朋友,可使自己的学习成绩提高☆☆

中学生世界

躲开流言蜚语 (211)

☆☆增加交往的开放性可击溃流言蜚语☆☆

异性朋友——男生篇 (214)

☆☆和喜欢你的女生做最好的朋友☆☆

☆☆我们做朋友吧☆☆

☆☆和女生在一起,不要随便评价她的容貌☆☆

异性朋友——女生篇 (220)

☆☆与男生交往时,不要把他们放在一起比较☆☆

☆☆可以避免的战争☆☆

☆☆轻松与男孩相处☆☆

☆☆我有朋友护航保驾☆☆

☆☆防止男生纠缠的好方法☆☆

第6章 做一个人见人爱的小红人

1、善于运用自身优势 (228)

能言善辩者事半功倍 (229)

☆☆说话要有礼貌☆☆

☆☆说话语言要美☆☆

☆☆交往中最忌脏话☆☆

☆☆说话要注意对象☆☆

☆☆说话要会察言观色☆☆

☆☆说话要注意场合☆☆

☆☆说话要注意分寸和时机☆☆

☆☆说话要善于运用体态语☆☆

我是一个善交者..... (233)

☆☆神奇的笑☆☆

☆☆注意自己的仪态☆☆

懂得拒绝..... (235)

☆☆勇敢地说不☆☆

☆☆学会劝说☆☆

☆☆罗斯福的巧妙拒绝☆☆

☆☆雨果的巧妙拒绝☆☆

☆☆拒绝不代表绝情☆☆

2、细心聆听受人尊敬..... (239)

你会倾听吗?..... (240)

☆☆善于听☆☆

☆☆听要积极☆☆

☆☆听要耐心☆☆

☆☆听要虚心☆☆

☆☆听要动脑筋☆☆

☆☆听要学会反馈☆☆

第 1 章

我爱我家



这样交往最有效

1、我和父母没有代沟

代沟是长在情感上的刺

我和父母没有代沟

我做我自己

体会天下父母心

爸、妈，我长大了！

父母也有烦心事



2