



山西省义务教育地方课程教材

小学专题教育 读本



四年级



中国大地出版社

XIAOXUEZHUANANTIJIAODUBEN

山西省义务教育地方课程教材

小学专题教育读本

四年级



中国大地出版社

· 北 京 ·

主 编：童 欣

副主编：全 斌

编 者：（按姓氏笔划排序）

于秋芳 王 莹 王晓燕 王薇薇 安子琴 李亚兰

吴雪梅 张 健 秦 莉 黄永红 黄立新

责任编辑：刘随臣 徐梦夏

出版发行：中国大地出版社 山西育人书店

社址邮编：北京市海淀区学院路 31 号 100083

电 话：010-82329118（发行部）

传 真：010-82329124

印 刷：山西新华印业有限公司新华印刷分公司

开 本：787 毫米 × 1092 毫米 1/16

印 张：6

版 次：2004 年 7 月北京第一版

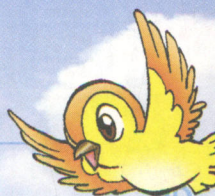
印 次：2004 年 7 月第一次印刷

书 号：ISBN 7-80097-656-4/G · 108

定 价：6.00 元

（凡购买中国大地出版社的图书，如发现印装质量问题，本社发行部负责调换）

致同学们



亲爱的同学们：

你们好！我是小博士聪聪，很高兴能和大家相识。

当你们翻开这本教材的时候，会发现这是一门很有意思的课程。书中提出了很多问题，等待着大家去寻找答案。怎样安全地生活、怎样健康地成长、怎样去保护好我们的环境……这些问题，同学们在平时的学习、生活中经常会遇到。找到这些问题的答案，对我们形成积极的生活态度、良好的道德品质和实际的生存能力一定会有很大的帮助。

同学们可能会问：我们怎样才能学好这门课，找到问题的答案呢？很好，会提问题的学生，是聪明和具有探索精神的学生。让我告诉你们吧，所有的答案只有靠自己探究。我将陪伴大家走进这个探索天地，一起听故事、玩游戏、搞调查、做实验、动脑筋、想办法，通过形式多样的有意义、有意思的活动，寻找出问题的答案。还等什么，一起出发吧！

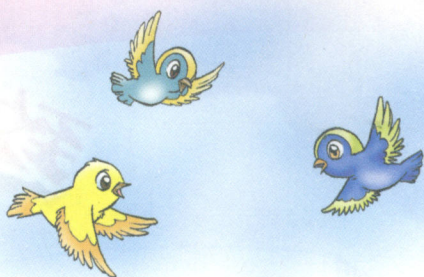
你们的朋友：聪聪

2004年5月





CONTENTS



1. 你了解自己的家乡——山西吗? 〈1〉
2. 你知道世界动物日吗? 〈9〉
3. 吃有什么学问? 〈17〉
4. 你有健康的饮食习惯吗? 〈23〉
5. 怎样预防食物中毒? 〈28〉
6. 饮料能代替水吗? 〈32〉
7. 冬天怎样才能防止生病? 〈38〉
8. 你知道中国植树节吗? 〈46〉
9. 怎样才能保证充足的睡眠? 〈54〉
10. 怎样保护我们的眼睛? 〈58〉
11. “绿色食品”都是绿色的吗? 〈64〉
12. 你想参加小小红十字会吗? 〈69〉
13. 着火了怎么办? 〈76〉
14. 谁是你的“保护神”? 〈83〉



你了解自己的家乡

—— 山西吗？

咱们省为什么
叫山西呢？

山西有哪些好
玩的地方？

都说山西人杰
地灵，你知道山西
历史上的名人吗？

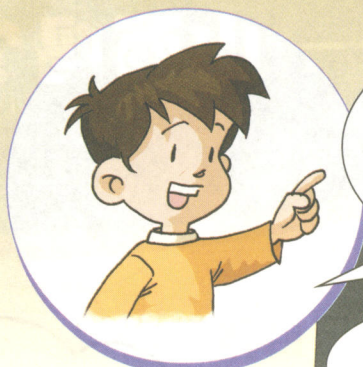
作为一名山西人，你想对家乡多些了
解吗？那就快快来参加我们的活动吧！





活动一

查询山西名称的由来



河北省友好学校的四年级小朋友要来我们学校访问，我们准备通过举办“山西知识竞赛”活动，选出小小接待员来接待他们，你有实力竞争吗？先准备一下吧！

咱们省为什么叫“山西”呢？

我想肯定与山有关。

从名称上看，应该在这座山的西面。



那这座山是什么山呢？



你来猜一猜

太行山()

吕梁山()

恒山()



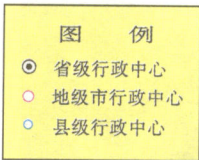
知识链接

山西名称的由来

山西因地处太行山脉之西而得名，又因春秋时期为晋国的中心而简称“晋”。山西北倚长城与内蒙古相连，西隔黄河与陕西相望，东屏太行山与河北为邻，南部则与河南交界。

现在，你该知道我们家乡为什么叫山西了吧！





你能说出你所在的
或你知道的地、市、
县的名称的由来吗？
去问一问，查一查吧！



我所在的是

它的名称是因为

我所知道的是

它的名称是因为



活动二 探访山西名人

● 猜猜他是谁。

他，字云长，山西河东解州（今山西运城）常平人，三国时蜀汉大将。《三国演义》问世后，他成为妇孺皆知的人物。桃园三结义、温酒斩华雄、过五关斩六将、千里走单骑等传奇故事，至今仍为人津津乐道。



他，绛州龙门（今山西河津）人，唐初杰出的诗人。他的诗文开创了唐诗清新写实的文风。名作《滕王阁序》和名句“海内存知己，天涯若比邻”就出自他之手。

● 讲讲他们的故事。



生的伟大、死的光荣

他们都是山西人。



● 说说本地的名人。

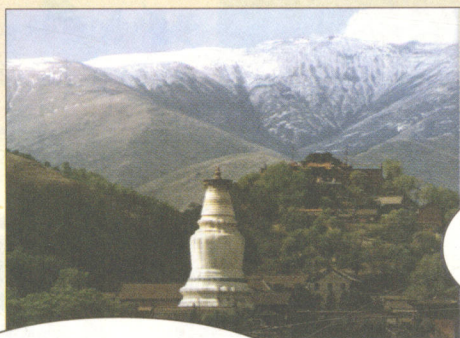
我们本地的名人有：_____



活动三

推介山西旅游景点

“山西好玩的地方多吗？”如果河北省的小朋友这样问，那么，我会说……



我们山西有大同云冈石窟。它是世界文化遗产。

我们山西名山很多。中国四大佛教名山之首的五台山就在我们山西。



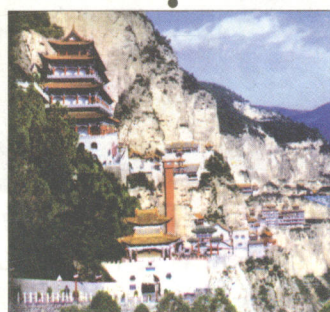
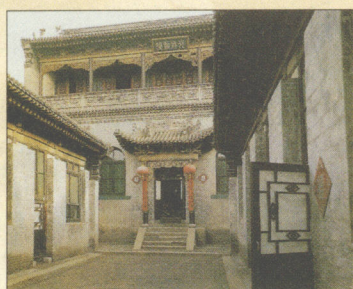
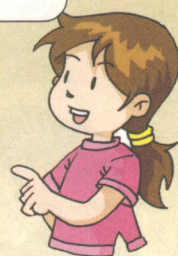
我们山西有很多别具特色的“大院”。

我们山西吉县的壶口瀑布闻名天下，50元人民币背面就有它的壮观图景。



我家附近就有著名的旅游景点……

山西是我国旅游资源大省之一，自然美景和人文景观共同构成了山西得天独厚、多姿多彩的旅游资源。



你会向他们介绍哪个景点？



1. 山西的山

山西名山遍布，有列中国四大佛教名山之首的五台山、五岳之一的北岳恒山、国家十佳自然保护区之一的芦芽山、道教名山北武当山和五老峰等国家级风景名胜区；还有绵山、灵空山、历山、石膏山、仙洞沟等，展示着各自的雄姿秀态。



北岳恒山



垣曲望仙三潭瀑布



北武当山



吉县壶口瀑布

2. 山西的水

山西河流纵横，黄河、汾河穿山越谷，描绘出一幅幅绚丽多彩的风光画卷。另外，吉县壶口瀑布、龙门三激浪、绵山水涛沟瀑布、娘子关瀑布等，都在国内外享有盛誉。

3.山西的文物古迹

山西被誉为“中国古代艺术的博物馆”。名胜古迹遍布各地，有五台山、大同华严寺、恒山悬空寺、太原晋祠、祁县乔家大院、渠家大院、临汾尧庙、洪洞广胜寺、运城解州关帝庙、芮城永乐宫、永济普救寺、唐开元铁牛群、万荣飞云楼、秋风楼等。古塔、石窟天下闻名，其中以应县木塔、五台山白塔、代县阿育王塔、太原永祚寺双塔、洪洞广胜寺飞虹塔和永济普救寺莺莺塔最为著名；规模较大的石窟近50处，大同云冈石窟、太原天龙山石窟、龙山石窟、长治羊头山石窟是其中的代表。



应县木塔

4.山西的民俗风情

晋中的民间社火、临汾的威风锣鼓、运城平陆的地窖院、忻州河曲的乡曲民歌等，都是古老文化的凝聚与沉积。近年开发的襄汾丁村民俗博物馆、祁县民俗博物馆、定襄民俗馆，集中反映了晋南、晋中、晋北的民间传统风俗、婚丧嫁娶、礼仪风习、民间工艺和娱乐，成为中国北方汉族古老文化的缩影。



威风锣鼓



怎么样？准备好了吗？明天竞赛场上见！预祝你顺利闯关，当选为一名优秀的小小接待员！

2

你知道世界动物日吗？

你了解神奇的
动物世界吗？

你知道世界动
物日的来历吗？

为什么说动物
是人类的朋友？

同学们，请自选活动主题，以小组或小
队为单位，快快走进多彩的动物世界吧！

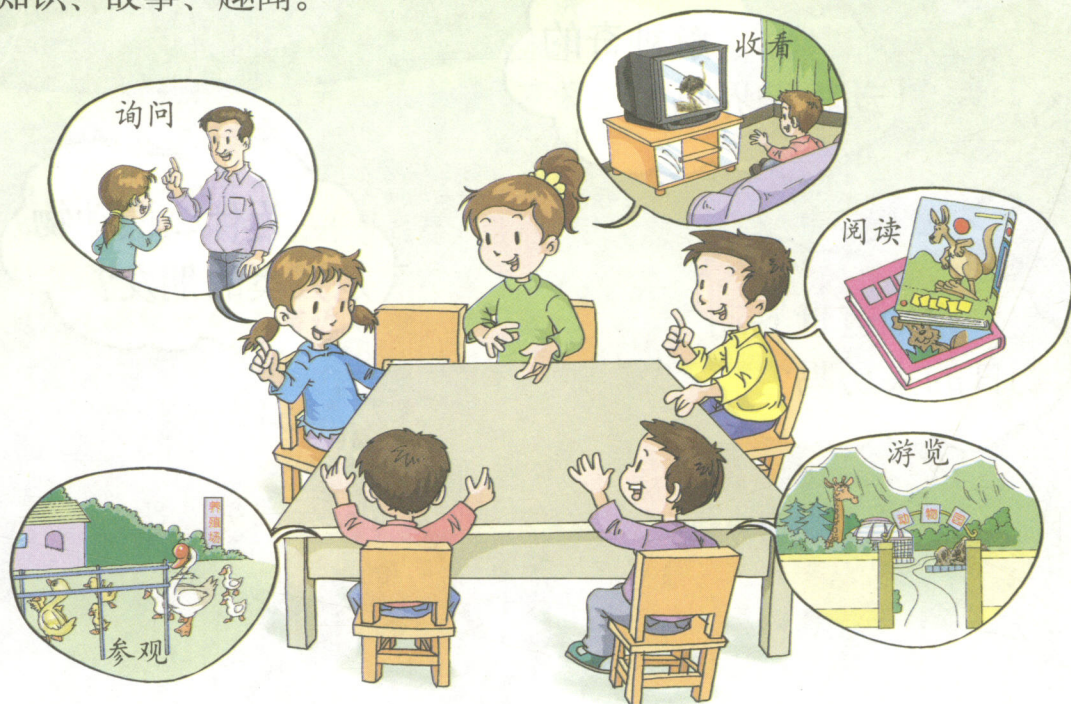




活动一

动物知识大比拼

● 小组或小队选择自己喜欢的方式，走进“动物世界”去探询有关动物的知识、故事、趣闻。



● 小组或小队编写赛题。



动物知识比赛题目

(第一小队)

1. 动物世界里的短跑冠军是谁?
2. 海洋中最有名的杀手是谁?
3. 动物巨人是_____。
4. “沙漠之舟”是_____。
5. 山西省的省鸟是_____。
6. 中国的国宝是_____。
7. 你知道哪些国家一级保护动物(举例)。
8. 介绍你知道的动物趣闻。
9.
10.





知识链接

国宝大熊猫

我国独有的国家一级保护动物，以箭竹为主要食物。曾作为友好使者远赴日本和欧美国，它那憨态可掬的样子，深受人们的喜爱。



林中之王——东北虎

国家一级保护动物。生活在我国黑龙江、吉林的深山中。它头大而圆，爪长而锋利，牙齿锐利。尾巴灵活而刚劲，是猎食的重要武器。眉宇间的斑纹好似一个“王”字，让人好生敬畏。

“山西朋友最熟悉我” ——省鸟褐马鸡

我多漂亮，羽毛黑白紫色相间，可做各种装饰品。我是山西人的骄傲！



美丽的金丝猴

人们称我美猴王，是国家一级保护动物。



我国特有的濒危动物——扬子鳄

我样子有点丑，我可是国家一级保护动物哟！



世界上最大的鸟——鸵鸟

我身高2米多，体重几十千克。



世界上最小的鸟——蜂鸟

我才有2克重，会倒着飞。



● 开始“动物知识大比拼”活动。

