

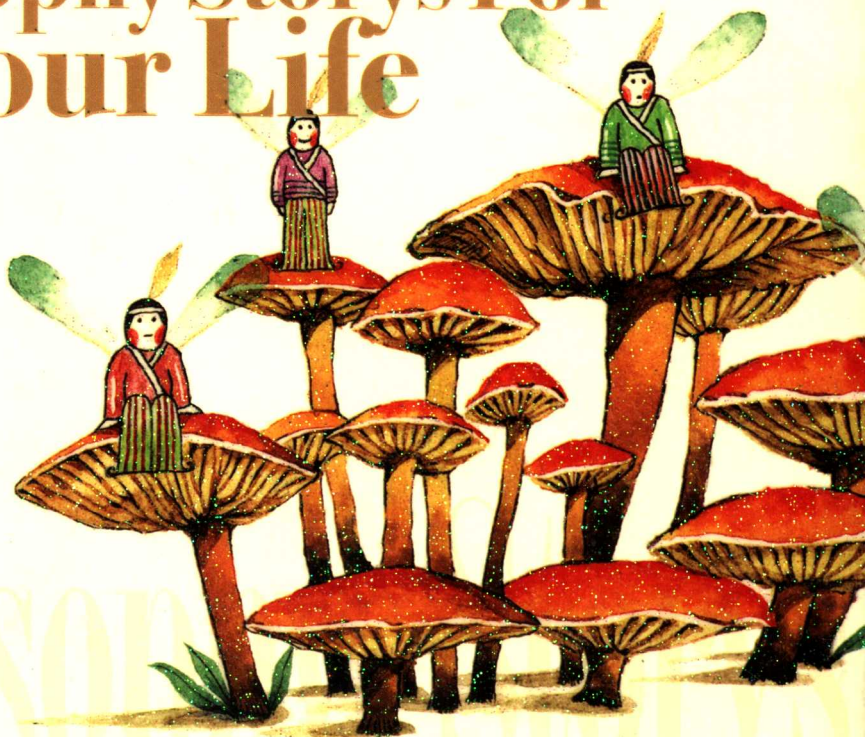
感动世界的哲理殿堂

受益终身的 哲理故事全集

浓缩人生哲理 汇聚智慧点滴

徐俊玲 王小玲/编著

Philosophy Storys For
Your Life



哈尔滨出版社

感动世界的哲理殿堂

受益终身的 哲理故事全集

浓缩人生哲理 汇聚智慧点滴

徐俊玲 王小玲 / 编著



哈尔滨出版社

图书在版编目(CIP)数据

受益终身的哲理故事全集 / 徐俊玲;王小玲编著. - 哈尔滨:哈尔滨出版社,2005.12

ISBN 7-80699-560-9

I. 受... II. ①徐...②王... III. 人生哲学-文集
IV. B821-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 108003 号

责任编辑:孙小玉

封面设计:纸衣裳书装

受益终身的哲理故事全集

徐俊玲 王小玲 编著

哈尔滨出版社出版发行

哈尔滨市动力区文政街6号

邮政编码:150040 电话:0451-82159787

E-mail:hrbcbs@yeah.net

网址:www.hrbcbs.com

全国新华书店经销

黑龙江新华印刷厂印刷

开本 787×1092 毫米 1/16 印张 23.5 字数 259 千字

2005 年 12 月第 1 版 2005 年 12 月第 1 次印刷

ISBN 7-80699-560-9/B·78

定价:35.00 元

版权所有,侵权必究。举报电话:0451-82129292

本社常年法律顾问:黑龙江大公律师事务所徐桂元 徐学滨

序 言

一位满脸愁容的生意人来到智慧老人面前。

“老先生，我急需您的帮助。虽然我很富有，但人人都对我横眉冷对。生活真像一场尔虞我诈的厮杀。”

“那你就停止厮杀。”老人回答他。

生意人对这样的告诫感到无所适从，他带着失望离开了老人。在接下来的九个月里，他的情绪变得糟糕透了，他与身边的每一个人争吵斗殴，因此结下了不少冤家。一年以后，他变得心力交瘁，再也无力与人一争长短了。

“唉，老先生，现在我不想跟人家斗了。但是，生活还是如此沉重——它真是一副沉重的担子呀。”

“那你就把担子卸掉。”老人回答。

生意人对这样的回答感到很气愤，怒气冲冲地走了。在接下来的这一年当中，他的生意遭到了挫折，并丧失了所有的家产。

妻子带着孩子离他而去，他变得一贫如洗，孤立无援，于是，他再一次向这位老人讨教。

“先生，我现在已经两手空空，一无所有，生活里只剩下了悲伤。”

“那就不要悲伤。”生意人似乎已经预料到会有这样的回答，这一次他既没有失望也没有生气，而是选择待在智慧老人居住的那座山的一个角落。有一天，他突然悲从中来，伤心地号啕大哭了起来——几天，几个

星期，乃至几个月地流泪。

最后，他的眼泪哭干了。他抬起头，早晨和煦的阳光正普照着大地。他又去智慧老人那里。

“先生，生活到底是什么呢？”

智慧老人抬头看了看天，微笑着回答道：“一觉醒来又是新的一天，你没看见那每日都照常升起的太阳吗？”

生活中，像这位智慧老人的人能有几个？很多人往往是懵懵懂懂地忙乎了一辈子，到头来却发现一事无成，想干的事业没有干成，想去的地方没有去成，喜欢的人也没能与之相守……空手而来，空手而去，留下了无尽的悲伤和遗憾。

人生是需要智慧的，有时听了别人的长篇大论可能都无动于衷、不知所云，反而是无意中看到的一个小故事却让人豁然开朗。有道是“一沙一世界，一花一天堂”。看似简短的小故事，却包含着大哲理，让你在迷茫时柳暗花明，在郁闷时云消雾散，在失落时志得意满。有的人也许正因为受到某个小故事的启发而使生活焕发光彩，使人生有了追求，使梦想成为现实。

孔子说：“余三十而立，四十而不惑，五十知天命，六十耳顺，七十而从心所欲，不逾矩。”孔圣人不愧是孔圣人，他对人生的体悟与感受可谓是透彻，既抓住了现在，又把握了未来，一辈子勤勤恳恳，为自己的人生划上了完满的句号，没有留下后悔的余地。

话说回来，我们毕竟都是普通人，总有迷茫、失意、无助和伤心的时候，这时都需要别人的安慰与开导。可求人不如求己，翻开这本《受益终身的哲理故事全集》，它能引导你走出失落的误区，它能为你点亮人生路上的航灯，细细品味书中的小故事，犹如豁然开朗般看清方向、找准目标，又如醍醐灌顶般受益终身。富有哲理的小故事加上深刻的点拨和诙谐幽默的人生感悟，让你轻松愉快地读故事、悟哲理、长智慧。

当你徘徊在人生的岔路口时，当你因为理想的无法实现而苦恼时，当

你因为得不到别人的理解而伤心时，当你因为恋人的抛弃而痛苦时，就请打开本书，在这里，你的心灵将得到慰藉，你的灵魂将得到升华。你可以找到自信，找到豁达，找到成功！

读了这本书，让不自信的你找到自信，让自信的你更加自信；让不成功的你变得成功，让成功的你更加成功！

让哲理在故事中闪现，让智慧在头脑中激荡吧！

目 录

第一章

超凡的人格魅力

1. 自信为你点亮生命之光

培养自信的力量 / 2

人的潜力是无穷的 / 4

一滴水也能折射太阳的光芒 / 6

成功并不像你想像的那么难 / 8

保持自己的本色 / 10

相信自己的能力 / 12

自信创造奇迹 / 14

成功需要野心 / 17

要敢于追求完美 / 20

正视自己的缺点 / 22

条条大路通罗马 / 24

自信不是自负 / 26

2. 自律自强是立身之本

凡事做到自觉(做一个自觉的人) / 28

做一个遵守纪律的人 / 30

智者懂得约束自己 / 32

克制自己的欲望 / 34

凡事靠自己 / 36

自强不息才能成功 / 38

将压力变为成功的动力 / 40

保持艰苦朴素的生活作风 / 42

勤俭不能丢 / 44

自尊是一种美德 / 46

自尊的人令人敬佩 / 48

美来自内心 / 50

不要苛求完美 / 52

坚持自己的立场 / 54

做到平易近人 / 54

爱自己,人才能快乐 / 58

尊重他人就是尊重自己 / 60

学会说“不” / 62

善待自己 / 64

3. 自知、自省,点亮人生

做自己的镜子 / 66

明确自己的目标 / 68

人贵在有自知之明 / 70

看到自己的潜力 / 72

选择适合自己的职业 / 74

和自己比 / 76

取人之长,补己之短 / 78

善于发挥自己的特长 / 80

吾日三省吾身 / 82

第二章

优秀的道德素质修养

1. 公正己身、平等待人

擦亮你的眼睛 / 86

坚持真理 / 88

公正地对待别人 / 90

靠公平赢得成功 / 92

学会平等待人 / 95

怀疑的精神 / 97

做一个有骨气的人 / 99

2. 诚实、守信是做人的基本原则

诚实才能赢得信赖 / 101

一诺千金 / 103

做人要诚实 / 106

不要做撒谎的小鼯鼠 / 108

算计别人等于算计自己 / 110

言而无信者令人讨厌 / 112

不要轻易许诺 / 114

社会呼吁诚信 / 116

耕耘诚实,收获财富 / 118

3. 谦虚是饱满生命的体现

谦虚是成功的动力 / 120

切勿不懂装懂 / 122

谦虚不是自卑 / 124

做个谦虚的人 / 126

做人何必太露锋芒 / 128

该出手时则出手 / 130

4. 勇者无畏

勇于冒险 / 133

勇敢打破心中的障碍 / 135

敢于漠视困难 / 138

勇于放弃 / 140

敢于打破传统思维 / 142

敢于向挫折挑战 / 144

勇敢地面对痛苦 / 146

勇于表现自己 / 148

走自己的路,让别人去说吧! / 150

勇敢面对危机 / 153

勇敢面对一切磨难 / 155

勇于承担风险 / 157

勇于挑战极限 / 159

第三章

让人生充满爱

1. 用仁爱浇灌生命之花

爱,让生命变得更美丽 / 163

以微笑待人 / 167

用一颗真诚的心去帮助别人 / 170

要善于倾听 / 172

学会赞美别人 / 174

用快乐的心态感染别人 / 176

学会感恩 / 179

拥有博爱的精神 / 181

2. 百行以孝为先

孝敬父母是最基本的道德要求 / 184

孝敬父母从小事做起 / 186

父母需要的不仅仅是物质上的满足 / 188

寸草心难报三春晖 / 190

孝敬父母是美好人性的根本体现 / 192

常回家看看 / 194

请理解父母的苦心 / 197

孝敬父母从现在做起 / 199

请尊重父母的教导 / 201

3. 尊重他人为你赢得好人缘

尊重他人的人生价值 / 204

己所不欲,勿施于人 / 206

请照顾他人的自尊心 / 208

不要随便怀疑别人 / 211

礼貌待人 / 213

尊重他人的生活习惯 / 215

尊重他人的选择 / 217

尊重他人的劳动成果 / 219

说话讲究分寸,切忌恶语伤人 / 221

4. 宽容是快乐之源

宽容是一种无形的投资 / 223

宽容是人际交往的润滑剂 / 225

退一步海阔天空 / 227

用谦让之心拓展生命之路 / 229

学会容忍别人的不足 / 231

做个心平气和的人(宽容) / 233

切勿冲动行事 / 235

学会和自己不喜欢的人相处 / 237

学会替他人着想 / 239

凡事不要斤斤计较 / 241

善待他人 / 243

要原谅别人的过错 / 245

善于发现别人的优点 / 247

宽容也应该有原则 / 250

第四章

积极的人生态度

1. 珍爱人生,让人生变得更美丽

积极心态的力量 / 253

困境即是赐予 / 256

淡化物欲 / 259

学会享受生活 / 261

珍惜你所拥有的 / 263

永远不要失去希望 / 266

学会面对现实 / 268

快乐是一种心境 / 270

莫生气 / 273

金无足赤,人无完人 / 275

珍惜生命 / 277

信念的力量 / 280

幽默的智慧 / 282

2. 锲而不舍,金石可镂

执著不是固执 / 284

坚持纯真的梦想 / 287

要有一颗百折不挠的心 / 290

坚持就是胜利 / 392

不要朝三暮四 / 394

要经得住诱惑 / 396

决定了就马上去做 / 399

要抱定必胜的信念 / 301

成功需要心无旁骛 / 303

善用失败 / 306

耐心的力量 / 308

3. 天道酬勤

天道酬勤 / 310

懒惰是自我毁灭的帮凶 / 312

勤奋是成功的法宝 / 314

命运掌握在自己手中 / 316

要善于抓住机遇 / 318

未雨绸缪,胜券在握 / 320

学无止境,切勿自满 / 322

机遇偏爱有准备的头脑 / 325

要想成功,就得有目标 / 327

勤能补拙,笨鸟先飞 / 329

勤奋成就天才 / 313

要勤奋,更要思考 / 333

4. 脚踏实地,志在腾飞

不要沉迷于空想 / 335

不要忽略细节 / 338

做事要有恒心 / 340

不要好高骛远 / 342

珍惜你所拥有的 / 344

冰冻三尺,非一日之寒 / 346

不要自欺欺人 / 348

少说多做 / 350

善于总结经验 / 352

做事要认真 / 354

慢工出细活 / 356

一屋不扫,何以扫天下 / 358

要有真才实学 / 360

切勿急于求成 / 362

第一章

超凡的人格魅力

从我们呱呱坠地起,我们就是一个独立的个体。我们的内心都有一个自我,对自我有种种认识和期待,并产生了一系列的行为。那么我们该如何正确认识并主宰自我的行为呢?我们的先贤从成功的经验中为我们总结出了一系列完善自我、修炼美好品行的宝贵秘诀,那就是自信、自律、自强、自尊、自爱、自知、自省……自信使我们的人生之路充满阳光,使我们的内心时时充满力量;自律使我们约束自己,在人生之路上永远朝着正确的方向前行;自强使我们在前进之路上能够立得正、行得稳,使我们能够凭借自己的力量开辟一片光辉的天地;自尊、自爱使我们能够认识到自我的真正价值,既得到他人的尊重,又能维持自己内心的幸福;自知、自省使我们深刻地了解自己,充分发挥自我的潜力,尽我之能,圆我之梦。

先贤们从宝贵的经验中得出的这些处世和立身方法,是我们完善自我心理素质、塑造美好气质、增添个人魅力的重要法宝。尤其是青少年,他们的心智正处在从稚嫩到成熟的成长过程中,这些宝贵的立身方法,将对他们修身养性、塑造健康心理产生重要的作用。

所以,让我们静下心来,从一个个生动有趣的小故事中,细细体会先贤们的智慧。

受益终身的哲理故事全集

1 自信为你点亮生命之光

培养自信的力量

经典故事：

一位母亲第一次参加家长会，幼儿园的老师对她说：“你的儿子有多动症，在板凳上三分钟都坐不了。”回家的路上，儿子问她老师都说了些什么。她鼻子一酸，差点流下泪来。然而，她还是告诉儿子：“老师表扬你了，说宝宝原来在板凳上坐不了一分钟，现在能坐三分钟了。别的家长都非常羡慕妈妈，因为全班只有宝宝进步了。”那天晚上，她的儿子破天荒地吃了两碗米饭，并且没让她喂。

在第二次家长会上，小学老师对她说：“全班50名同学，这次数学考试，你的儿子排第49名。我们怀疑他智力有些障碍，您最好能带他去医院查一查。”回去的路上，她流泪了。然而，当回到家里，看到诚惶诚恐的儿子，她又振作起精神说：“老师对你充满信心。他说了，你并不是个笨孩子，只要能细心些，会超过你的同学。”说这话时，她发现儿子暗淡的眼神一下子充满了光亮，沮丧的脸也一下子舒展开来。第二天上学，儿子起得比平时都要早。

孩子上了初中，又一次家长会。老师告诉她：“按你儿子现在的成绩，考重点中学有点危险。”她怀着惊喜的心情走出校门，告诉儿子：“班主任

第一章 超凡的人格魅力

对你非常满意,他说,只要你努力,很有希望考上重点中学。”高中毕业,儿子把一封印有“清华大学招生办公室”的特快专递交到她的手里,边哭边说:“妈妈,我一直都知道我不是个聪明的孩子,是您……”这时,她悲喜交加,再也按捺不住十几年来积聚在心中的泪水,任它滴落在手中的那个信封上。



哲理启示:

自信是成功的力量,只要你相信自己能成功,并以这种自信的心态去追求你想拥有的东西,在奋斗的过程中不怕艰苦、不怕失败,总有一天,你的目标就会实现。伟大的音乐家贝多芬曾掷地有声地说:“公爵之所以成为公爵,只是由于偶然的出身,公爵有许多,而贝多芬只有一个!”



人生感悟:

我觉得生活中的许多成功都取决于自信的心态。无论是大大小小的考试,还是在求职时的面试,只要我们有一颗必胜的心,相信自己一定会成功,并想像成功的自己是什么样子,在现实中按照自己想像的样子去行动,我们就真的会成为自己想像中的样子,我们就一定能成功!

自信为你点亮生命之光

受益终身的哲理故事全集

PHILOSOPHY STORIES FOR YOUR LIFE

人的潜力是无穷的

经典故事：

在昆虫中，跳蚤可能是最善跳的了，它可以跳到比自己高几万倍的高度。为什么会这样呢？带着这个问题，一位大学教授开始了他的研究。可是他研究了一整天，都没有找到答案。

第一天下班的时候，教授用一个高一米的玻璃罩罩着这只跳蚤，以防止它逃跑。就在那天晚上，跳蚤为了能跳出玻璃罩，就跳啊跳啊，可是无论它怎样努力，无论它怎么跳，都在跳到一米高的时候，就被玻璃罩挡了下来。

第二天，教授上班时取下玻璃罩，他惊奇地发现，这只跳蚤只能跳一米高了。于是，他来了兴趣。

第二天下班时，教授用了一个 50 厘米的玻璃罩罩着跳蚤，第三天，教授发现跳蚤只能跳 50 厘米的高度；晚上，教授又用 20 厘米的玻璃罩罩着跳蚤，第四天，跳蚤跳的高度又降为 20 厘米。到了第四天下班时，教授干脆用一块玻璃板压着跳蚤，只让跳蚤能在玻璃板下面爬行。果然，到了第五天，跳蚤再也不能跳了，只能在桌面上爬行。

可就在这个时候，教授不小心打翻了桌子上的酒精灯，酒精洒在了桌子上，火也慢慢地向跳蚤爬的地方蔓延。奇迹出现了，就在火快要烧到跳蚤的一瞬间，跳蚤又猛地一跳，又跳到了它最开始的超过它身体几万倍的高度。

人的潜力就像这跳蚤的弹跳力一样，发挥出来时也是惊人的。

第一章 超凡的人格魅力

哲理启示:

人的潜力是无穷的,有人作过研究:就算是爱因斯坦、牛顿这样的成功人士,也仅仅开发了他们大脑潜能的 1/10 而已。大多数人的大脑潜能均被白白地浪费了,因为很多人都在自我怀疑和自卑心理中束缚了自己潜能的发挥,他们不相信自己可以像别人一样做出成功的事情,而实际上他们的聪明才智和别人相差无几,这是多么可悲啊!

人生感悟:

对于学文科的我来说,每到临近考试时,就有大量的东西需要背诵,有时候几乎一天就要消化掉整整一本书的内容,为此我们整天紧张兮兮,一点儿也不敢放松,任务完不成还得坚持到深夜呢。然而,就是这一天的时间,足够我们成功地通过考试,并且取得优异的成绩。(当然取得好成绩不能仅仅靠临阵磨枪,主要靠平时的积累和感悟)我常想,如果人能将考试这几天的勤奋劲儿都用到平时的学习、工作中去,那甭说是奖学金、晋升加薪了,甚至一切的一切你都可以拥有。可惜现在很多人都失去了那种艰苦奋斗的精神,不吃苦就想得到优厚的待遇,这是不可能的。所以,人要想激发自己的潜力,就要多给自己加压,在压力下,人的潜力可以得到超常的发挥,置之死地而后生嘛!

自信为你点亮生命之光

受益终身的哲理故事全集

一滴水也能折射太阳的光芒

经典故事:

一只小老鼠从一间房子里爬出来,看到高悬在空中、放射着万丈光芒的太阳。它禁不住说:“太阳公公,你真是太伟大了!”

太阳说:“待会儿乌云姐姐出来,你就看不见我了。”

一会儿,乌云出来了,遮住了太阳。

小老鼠又对乌云说:“乌云姐姐,你真是太伟大了!连太阳都被你遮住了。”

乌云却说:“风姑娘一来,你就明白谁最伟大了。”

一阵狂风吹过,云消雾散,一片晴空。

小老鼠情不自禁地说道:“风姑娘,你是世界上最伟大的了!”

风姑娘有些悲伤地说:“你看前面那堵墙,我都吹不过呀!”

小老鼠爬到墙边,十分景仰地说:“墙大哥,你真是世界上最伟大的了!”

墙皱皱眉,十分悲伤地说:“你自己才是最伟大的呀!你看,我马上就要倒了,因为你的兄弟在我下面钻了好多的洞!”

果真,墙摇摇欲坠,从墙角跑出了很多只小老鼠。

哲理启示:

每个人都有他值得肯定的地方,只要你认识到自己的长处,并将它们