



好女人是一首诗，越读越有韵味。好女人是一道亮丽的风景线，让人回味无穷。好女人是一所学校，把男人打造成真正的男子汉。

刘燕◎编著

# 男人眼中的好女人

比金子还好的是什么？是美玉。比美玉还好的是什么？是智慧。比智慧还好的是什么？是好女人。

GOOD WOMAN



好女人是一首诗，越读越有韵味。好女人是一道亮丽的风景线，让人回味无穷。好女人是一所学校，把男人打造成真正的男子汉。

刘燕◎编著

# 男人眼中的好女人

比金子还好的是什么？是美玉。  
比美玉还好的是什么？是智慧。比智慧还好的是什么？是好女人。



中华工商联合出版社  
CHINA INDUSTRY & COMMERCE ASSOCIATED PRESS

责任编辑:傅德华 胡小英

封面设计:任燕飞设计室

**图书在版编目(CIP)数据**

男人眼中的好女人 / 刘燕编著. — 北京:中华工商联合出版社, 2006

ISBN7-80193-348-6

I. 男… II. ①刘… III. 女性 - 修养 - 通俗读物

IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 032342 号

**中华工商联合出版社**出版、发行

北京东城区东南门外新中街 11 号

邮编:100027 电话:64153909

网址:www.gslcbs.cn

北京市凯鑫彩色印刷有限公司印刷

新华书店总经销

---

787×1092 毫米 1/16 印张:13.125 133 千字

2006 年 5 月第 1 版 2006 年 5 月第 1 次印刷

ISBN7-80193-348-6/Z·112

定价:24.80 元

## 让男人心动的美丽



### 序 言

爱美是女人的天性，上帝在造人时，就给女人塑造了一个美丽的胴体，因此才出现了亚当追夏娃的美丽爱情传说。然而现实生活中完美的女性，并不是单纯指外表上的美丽，真正的美丽是从心开始的，是在柔情似水的外表下，跳动着一颗坚强的心，是内在美与外在美的和谐统一。

男人看女人，大多数是先看女人的外表，浅薄的男人常常被女人的美貌所折服，而真正的男人都善于去发现女人的内心世界，被女人的美与爱所感动。男人眼中的好女人不是虚荣、轻浮的花瓶，而是优雅、理智的女性。好女人像一杯茶，令人回味无穷；好女人像一块玉，令人爱不释手；好女人像一幅画，让人留连忘返；好女人像一本书，令人百读不厌。走近女人，感悟女人，才会发现一个多姿多彩的世界。

对女人是否美丽的评判，男人最有发言权。

自古以来，人们都欣赏那种矜持而又温柔的淑女，端庄而又高雅的贵妇。但随着时代的变迁，人们对美丽的认识也发生了变化。人们更看重那些既有一定的修养，又敢于追求时尚；即有独特的个性，又能兼顾家庭和事业平衡的成熟女人。因为随着时间的流逝，青春和美貌不会永存，但涵养和智慧却会伴随你的一生。时间可以褪去女人的红颜，但它却抹不去女人经过岁月的洗礼而造就的美丽。那是充满自信的干练，是



# 男人眼中的好女人

超凡脱俗的气质，是情感的丰盈与独立，它历久弥香，耀眼迷人。

魅力总是和智慧相伴，充满生活情趣的女人是成熟丰润的女人，充满爱心而又不断进取的女人是从容幸福的女人，秀外慧中的女人永远是一道想挡也挡不住的风景。像杨澜、勒羽西、李亦非、撒切尔夫人等，她们凭借个人的智慧、能力、血汗和泪水在职场中拼杀出来，是当代丽人的榜样。我们可以感受到她们跋涉的艰辛和破茧而出的美丽。

面对家庭和事业的双重压力，做女人难，做一个成功的女人更难。她们不仅在塑造个人魅力、处理人际关系、协调家庭生活方面取得成功，而且要在事业上也有极大的突破。现代的女性温柔却不软弱，善良却不驯服，宽容却不退让，坚强却不冷酷，显示出当代职业女性的最佳风范。

本书通过男人的视角来看女人，从魅力、个性、爱心、时尚及进取等方面全面展示了一个女人丰富的内心世界，语言优美，感情纯真，是真男人和好女人都值得品读再三的书。

编者

2006年4月7日



# 目录

## CONTENTS



### 目 录

## 第一章 男人眼中的好女人

虽然漂亮的女人会让男人多看上几眼，但并非能真正打动男人的心，并非能触动男人的真感情。真正的美丽是从心开始的，是内在美与外在美的和谐统一，智慧、可爱、成熟的女人才是男人心目中最亮丽的风景。

- 男人喜欢什么样的女人 ..... /2
- 酷女淑女同一人 ..... /6
- 工作并美丽的“万人迷” ..... /8
- 懂得生活，热爱生活 ..... /10
- 智慧女人最美丽 ..... /13
- 丈夫魅力的代言人 ..... /15
- 家庭与事业平衡的美丽 ..... /18
- 没有最好，只有最合适 ..... /24



# 男人眼中的好女人

## 第二章 魅力四射 光彩照人

外表的美丽是天生的，我们无法改变，但魅力是可以改变的，温柔的性格，优雅的谈吐，迷人的气质，得体的服饰，聪慧的头脑和充实的生活都与魅力是分不开的。从现在开始，挖掘你的魅力，从此让你魅力四射，光彩照人。

- 魅力从色彩开始 ..... /28
- 举手投足透出美感 ..... /33
- 做个香美人 ..... /39
- 美女出手当不凡 ..... /46
- 微笑是最美的语言 ..... /49
- 让人记住你的声音 ..... /52
- 有礼淑女 ..... /55
- 优雅气质凸显女性魅力 ..... /58
- 风情女人色香味 ..... /63
- 温柔是一种美丽 ..... /68



### 第三章 个性独特 超凡脱俗

有个性才有灵性，个性让自己与众不同。自信的女人才是自己思想的主人，是独立的思考者，她的所作所为，完全是出于她自己的选择。即使男人得到她之后，她也依然自强不息，带着我行我素的风采。



#### 目 录

- 不按常规出牌 ..... /72
- 做个双配置女人 ..... /74
- 女人不是水做的 ..... /78
- 源于自信，成于自信 ..... /80
- 你的眼里只有你 ..... /83
- 突出重围，非同一般 ..... /87
- 追求美丽不是错 ..... /93
- 要个性，更要女人味 ..... /96
- 特立独行的极品女人 ..... /100
- 平淡从容才是真 ..... /103





# 男人眼中的好女人

## 第四章 爱心无限 幸福无边

当你用爱心去拥抱这个世界的时候，同样你也会得到这个世界回报给你的爱。怀着感激之情，学会宽容，你的心灵天空才会是美丽的、宽广的，你才会拥有和谐、圆满的情感生活，你才能寻找到幸福的真谛。

- 做个爱情厨师 ..... /108
- 时刻怀着感恩之情 ..... /111
- 一分宽容，一分智慧 ..... /114
- 爱情让女人如此美丽 ..... /118
- 让家庭充满爱 ..... /121
- 男人心目中永远的情人 ..... /125
- 让婚姻恒久保鲜 ..... /130
- 重新回归爱人身份 ..... /135
- 享受婚姻中的乐趣 ..... /140



## 第五章 活出时尚 活出品位

健康的才是时尚的。当你奔波在喧嚣的人群、穿梭于鳞次栉比的高楼大厦间，在忙碌了一段时间后，适当的运动和休闲可以解除你身心的疲惫，保持心理的平衡，寻找到真正的快乐。



### 目 录

- 让快乐与你相伴 ..... /146
- 我型我塑 ..... /150
- 做个时尚的白领丽人 ..... /153
- 稳定情绪，平衡心理 ..... /156
- 饮食有方，养生有道 ..... /158
- 让音乐在指尖流动 ..... /163
- 让男人充满激情的小女人 ..... /166



# 男人眼中的好女人

## 第六章 在进取中追求完美

做女人难，做一个成功的女人更难。她们不仅要在塑造个人魅力，处理人际关系方面付出努力，而且又要兼顾家庭和事业的平衡，合理安排时间，不断为自己充电，在背负沉重的压力下不断进取，显示出当代职业女性的风范。

- 别让“螃蟹”拉住你的手脚 ..... /170
- 年龄不是职业转型的障碍 ..... /173
- 永不放弃希望 ..... /176
- 腹有诗书气自华 ..... /178
- 不断提升自身技能 ..... /180
- 策划成功的人生 ..... /184
- 不断超越自己 ..... /187
- 绝不让自己平庸 ..... /191
- 实现人生美丽的蹦极 ..... /194





## 第一章

# 男人眼中的好女人

虽然漂亮的女人会让男人多看上几眼，但并非能真正打动男人的心，并非能触动男人的真感情。真正的美丽是从心开始的，是内在美与外在美的和谐统一。智慧、可爱、成熟的女人才是男人心目中最亮丽的风景。

男人喜欢什么样的女人

酷女淑女同一人

工作并美丽的“万人迷”

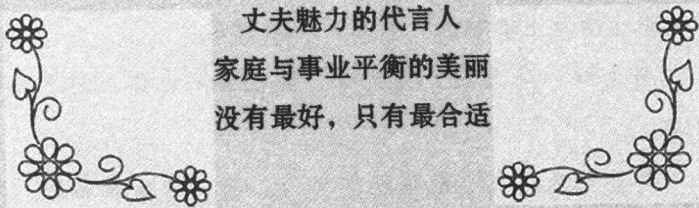
懂得生活，热爱生活

智慧女人最美丽

丈夫魅力的代言人

家庭与事业平衡的美丽

没有最好，只有最合适



# 男人眼中的好女人

## 男人喜欢什么样的女人

对女人是否美丽的评判，男人最有发言权。

从幼儿园起，女性就开始被强行灌输一种思想：要做乖乖的好女孩。想想儿歌里面所唱的：女孩是由“蜜糖、香料和一切美好的事物”做成的。流行文化并不是鼓励女人争强好胜，因此女人以为只有乖巧、和气才能稳操胜券。乖巧的确是一种好品质。不过，当一个女人认为无论受到什么待遇都必须乖巧时，就会有问题了。因为这意味着女人的乖巧要以自我克制为代价。

面对不能坚持自己立场的女人，男人最终会失去兴趣。因为现在你将直接听到男人的心声：他们暗地里对自立女人或者一个会维护自己立场的女人感兴趣。男人用自己的语言提示了自立女人让他们感兴趣的原因。这是他们所有秘密中埋藏最深的的一个。

下列一些女性身上的特点，都是男人喜欢的。

(1) “当你和一个女人开玩笑时，她能够回应你，这可以引起你的兴趣。”

(2) “我喜欢能让我不敢越轨的女人。当我做出愚蠢的行为时，如果她能提醒我注意，我会更尊重她。”

(3) “促使我们努力占据有利地位的，是我们（男人）内心





的孩子气。如果你爱的女人能够容忍这一点，就再好不过了。”

(4) “是的，我承认有时候是我先开始跟妻子吵的。这倒不是我故意和她为难，有时候我已经辛苦地工作了一天，回到家后居然还得忍受这种不幸的爱情。如果她让我平心静气了，我就会尊重她。”

(5) “我喜欢不游戏人生的女人。她的自信说明她一定了解我不知道的事。然后我会告诉自己：‘嘿，她一定是值得我珍惜的。’”

(6) “如果一个女人总是表现得非常甜蜜和乖巧，就会使人厌烦。”

(7) “我有点厌烦过于注重物质生活的女人。如果她总是注意我穿什么鞋，戴什么表，开什么车，我就会对她敬而远之。”

(8) “如果一个女人喜欢嫉妒别人，就会让人对她失去兴趣。在一次约会时，我们旁边的车里有个人留有一头金色长发。我的女友责备我打量人家，结果后来我发现那是个男人！”

(9) “神秘感非常重要。有女人在跟我第一次通电话时，就说为了和我做爱她要减肥，难道男人真的需要被人劝说去发生性行为吗？”

(10) “我喜欢没有自己的生活或工作的女人，不喜欢名声不好的女人，也不喜欢曾有一个疯子般的男友的女人。我喜欢负责的女人。”

(11) “我喜欢不会给我施加压力的女人。如果一个男人已经面临很多压力，而她还要施压，他马上就会和她断绝来往。”



## 男人眼中的好女人

(12) “我不喜欢当众给我难堪的女人。如果我做错了什么，她可以等回家以后再说。”

(13) “在他辛苦工作一天回家之后，给他半小时的时间，让他去做自己的事。给他一个吻，表示你已经注意到他回来，但不要马上把你的要求指派到他的头上。”

(14) “当你试图去做一件明知错误的事情，并希望逃避惩罚时，如果一个女人说：‘我没有时间去做这种事情’，这可能会引起你的兴趣。当然，还要根据具体情况来定，不过，我喜欢严格恪守自己原则的女人。”

(15) “我喜欢有种辛辣味道的女人。她不会害怕说出不同的意见，不会害怕告诉我她的想法。她不会一直恭维我，而此时会让我保持清醒。”

(16) “如果你与一个让你感觉必须向她汇报的女人约会，就像是上班打卡一样，你马上就会对她失去兴趣。”

(17) “不管是在男人的家里，还是在他的办公室，女人永远都不应该做不速之客。否则他会立刻把她视为一个致命的尤物。”

(18) “她不会屈服于任何一件事情。虽然当时我会抱怨，但是我不得不承认，她身上的这一特性确实让我兴致盎然。”

(19) “我知道自己应该受到某种限制，我喜欢让我不敢越轨的女人。如果一个女人能够得心应手地用自己的力量，或是敢于大胆地打破现状，她会显得非常性感。”

(20) “男人尊重敢于挑战不公正待遇的女人。”

(21) “我用一种平等的眼光看待女人，因此我喜欢动用我的



智力，以一种有趣的方式跟她们较量。我喜欢通过玩笑或幽默向我发起心理较量的女人。这可能是一种十分有趣的较量。”

(22) “实际上，我喜欢有点脾气的女人，这样的话，我就知道她不允许我利用她。骄傲是性感魅力的表现。”

(23) “争强好胜的女人能激起性欲。你可以设想她会更疯狂。如果和乖乖女生活在一起，你会担心她回家告诉她妈妈你的所作所为。”





## 酷女淑女同一人

在这个思想多元、文化多元、行动多元的年代，似乎没有永远统一的东西。在酷女布满封面的时代，淑女也成了另一张崛起的流行面孔。淑女可以耍酷，酷女也可以玩淑，也许这正是现代淑女生活的写照。这种现代淑女生活并非传统的完全回归与照抄，它继承的只是被冲淡了的东方气质，一种内心舒缓的节奏，一种对生活爱惜仔细的态度。

最近，许多城市在举办“淑女”速成班，内容包括书画、音乐、戏剧等赏析和女性公关礼仪、女性自我认识、化妆艺术、形体与舞蹈训练等，目的是为了培养“秀外慧中、学贯中西、品位高雅、多才多艺”的未来优秀白领职业女性。无独有偶，有媒体报道：某女子实验高中也将“学做淑女”作为校内课程引进课堂，成为高中一二年级女生的必修课，目的为“引导学生学会待人接物的基本礼仪，以及学习如何做一个与现代文明相吻合的优秀女性”，据说大受学生家长的欢迎。

在对女性审美多元化的今天，三从四德已经被远远地抛弃了，既能扮酷也可玩淑的女性将会成为新女性的主标签。但如果你还用传统的小家碧玉或是大家闺秀的标准来做e时代的淑女，显然

