

人民卫生文库

名医



说病

男性 更年期综合征

伍学焱 高寿征 著

◆ 男性更年期综合征发生于50~55岁以后的中、老年男性。男性体内具有生物活性的雄激素水平下降，雄激素作用部分缺乏是发生男性更年期综合征的重要原因。

◆ 在本书的指导下，您可进行有无男性更年期综合征的自我评判，把握青春，始终保持美满和谐的性愉悦和健康生活。



88
农村读物出版社

人民卫生文库

名医说病

男性更年期 综合征

伍学焱 高寿征 著

农村读物出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

男性更年期综合征/伍学焱, 高寿征著. -北京: 农村读物出版社, 2000.7

(人民卫生文库·名医说病)

ISBN 7-5048-3192-1

I. 男… II. ①伍…②高… III. 男性-更年期-综合征 IV. R339.33

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 61533 号

出版人 沈镇昭
责任编辑 孙丽芬
责任校对 陈晓红

出版 农村读物出版社(北京市朝阳区农展馆北路 2 号 100026)
网 址 <http://www.ccap.com.cn>
发 行 新华书店北京发行所
印 刷 中国农业出版社印刷厂
开 本 787mm × 1092mm 1/32
版 次 2000 年 7 月第 1 版 2000 年 7 月北京第 1 次印刷
印 张 3.5 **字 数** 65 千
印 数 1 ~ 20 000 册 **定 价** 5.50 元



(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

人民卫生文库

名医说病

序

我国卫生工作的重点之一是农村卫生工作，即保障九亿农民的健康。改革开放以来，农村卫生事业有了很大进步，但与城市相比，仍有较大差距。为了提高人民群众的生活质量和健康状况，为了实现 2000 年人人享有卫生保健，“使所有人民的健康达到令人满意的水平”这一全球目标，我们必须提高全民族的卫生保健意识。由农村读物出版社出版的这套《人民卫生文库·名医说病》，则对实现上述目标起到了积极的促进作

用。

这套丛书的宗旨就是为广大农民群众防病治病提供科学指南，其特色是中西医并重，在文风上讲求科学性、通俗性和实用性。考虑到农村实际，丛书特别注重了对防病知识和现场急救知识的介绍，解决农民群众自我保健中可能遇到的许多问题。

这套丛书的作者均是有丰富临床经验并具有中西医结合学识的主任、副主任医师。他们理论联系实际、深入浅出地向广大读者介绍医学普及知识，编写了这套有利于人民卫生保健的丛书。我认为这是一件很有意义的事。



1999年5月26日

前 言

人体的内分泌系统，是一个极其奇妙的系统。它不像消化系统，专指从口腔到肛门的胃肠管道；也不像呼吸系统，有从鼻腔到肺脏清清楚楚的组织结构。内分泌系统的内容十分庞杂，它的组成既有像甲状腺、性腺（睾丸或卵巢）等形态明确的经典内分泌腺体，同时还包括了众多具有内分泌功能的、大体形态不那么明确的组织和细胞。然而，这些组织和细胞几乎是“无孔不入”地散布在人体的各个部分之中。医学发展至今，新的内分泌组织和细胞仍然在大量涌现，而

且还将会层出不穷地被发现。内分泌系统控制着人体的许多生理功能，人的生、老、病、死都有它的积极参与。如果把神经系统对人体行为的控制比拟为通过有线电话进行指挥；那么，内分泌系统对人体代谢的操纵就像是用移动电话进行遥控。长长的神经纤维就像是神经系统的“电话线”，荷尔蒙则是内分泌系统发射出的“电磁波”。电磁波充斥于我们现实生活的周围空间；荷尔蒙则弥漫在我们体内奔腾不息的血流之中。电磁波的接受体是另一部特定号码的手机；荷尔蒙的接受体则为体内特定的组织或器官。

自古以来，在内分泌系统甚或人体所有的功能系统中，最令人感兴趣、而且百谈不厌的是生殖内分泌系统。但是，它一直都带有浓郁的神秘色彩，使人们总是看不清它的本来面目，琢磨不透它的真实本性。这也难怪，前天的顽童，昨天却变成了雄性十足的小伙子；今天的黄毛小丫，明天将会出落为丰姿秀逸的大姑娘。这就是性荷尔蒙的神秘魅力之所在！许多美丽动人的故事，因它激发而产生；无数美轮美奂的人体艺术作品，由它激发而创作。毋庸置疑，也无法回避，在克隆人尚未出现之前，您和您的子孙都是性活动的产物。不论您有多么高尚，自我标榜为怎样的文明，您也不可能游离于性意识之外。与您一

样，我们旗帜鲜明地反对性放纵，同时我们还认为，对性的过分容忍和节制，也并不是一件什么值得赞扬的事情。

医学是科学的。科学的东西并不一定就非要复杂得令人晦涩难懂。很大的程度上，复杂的东西是因为我们还没有完全明白它的真义。因此，就东一个理论，西一个推测，结果把人搞得如堕烟海。一旦弄懂了它的道理，其实简单得与日常生活中的许多极为普通的道理何等相似！

医学是艺术的。是与人打交道的艺术。它包含着跟疾病斗智、斗勇的技巧。我们完全可以用生活中朴素的道理来阐释看似复杂的人体解剖结构和“九曲回肠”的病理生理现象。50年代，高大夫与陈家伦教授共事时，就学习了陈家伦教授丰富的教学经验，很多宝贵经验也用于本书写作中。90年代中伍大夫在上海师从张达青、陈家伦教授学习内分泌时，张教授就将人体的甲状腺形象地比作一只停歇在人体颈部正中的蝴蝶，其美丽易脆的翅膀似甲状腺对称的左、右两叶，也是疾病好发的部位；其躯干和触角则是甲状腺的峡部。甲状腺机能亢进症（俗称甲亢），就像是把取暖的炉火烧得过于旺盛的一种高代谢状态。患此症时，即使您处于休息状态，也像别人在奔跑般的感觉；甲状腺机能减退症（俗称甲减或甲

低），则是一种炉火行将熄灭的低代谢状态。患此症时，即使您处于炎热的夏天，却也像正常的人处在寒冷的冬季。因此，对它们的治疗应该是分别给人体内甲状腺这座火炉泼水、抽薪（服用甲巯咪唑、丙基硫氧嘧啶或忌碘饮食），或添柴、输氧（服甲状腺干制剂或优甲乐）。真是简单明了极了！这极其生动的比喻，对病友来说晓示易懂，也给学生留下了一生都难以忘怀的深刻印象。后来，当我还在憋足了劲儿、胀红着脸，用我“自以为是”的医学理论，向糖尿病患者解释其发病机理和用胰岛素治疗的必要性时，总是吃力不讨好，最后患者仍然一头雾水，对我极其卖命的解说不知所云。我却发现著名的内分泌学家、中华内分泌学会前主席陈家伦教授竟用一管牙膏来打比方，将一管牙膏戏拟为人体的胰腺，就轻轻松松地把问题给圆满解决了。按他的话来说，胰腺本身就像是一管牙膏，每于刷牙时从中挤出膏体。牙膏饱满时，一挤就出；牙膏不足时，您得费力从管尾挤起。1型糖尿病患者，胰腺这管牙膏中已经没有了牙膏，任凭您怎样地挤压也无济于事。您别无选择，必须买新的牙膏，这就是使用外源胰岛素治疗；2型糖尿病患者，胰腺这管牙膏还存有些许膏糊，但已不充足，必须用力去挤压，这就是使用磺脲类药物（如格列吡

腺、格列齐特等)促进胰腺的胰岛素释放来进行治疗的道理;另一种方法则是增加效力,使一丁点儿就能发挥很大的作用,这就是用二甲双胍来增加胰岛素的敏感性,减轻胰岛素抵抗的道理。再后来,有幸师从中华内分泌学会现任主席、中国工程院院士史轶蘩教授,她在解释单纯性肥胖成因时,极其巧妙地用日常生活中随时都能遇到的收支平衡现象来解释肥胖的机理。工资高,灰色收入多,支出少,则存款就多。脂肪就是您身体的存款。只不过太多的脂肪沉积,就像某些非法的人贪污或受贿得来的黑钱,于您身体有百害而无一利!因此,减肥没有秘诀,关键在于您如何像生活中把握收支平衡一样,能够意志坚强地拒绝美食的诱惑,长期固守能量代谢的平衡。

在本书中,我们竭力用上述的方式,来向您讲述男性生殖内分泌系统的故事。我们还借助了一些与本书话题有关的世界名画辅以旁白,旨在让您轻松获取有用医学知识的同时,得到美的享受。

医学是社会性的。不少疾病与您在人群中所处的经济、社会地位有关。在每日人流如潮的北京协和医院内分泌门诊中,甲亢患者占60%左右。这无疑是社会开放,生活节奏加快,工作压力增大的后果。由于经济水平的提高,人们越来越

越追求高品位的生活质量，前往医院就诊，要求解决性功能障碍的患者也明显多了起来。

此外，医学还是哲学的。医学理论的一切推断都必须符合逻辑思维的原则。

在本书的写作过程之中，我们力图用上述各项原则贯通始终。

作者

2000年5月

目 录

前 言

一、睾丸的生理功能	1
1. 请认识男性生殖系统	1
2. 睾丸具有什么样的结构和功能	16
3. 雄激素的生理作用有哪些	22
4. 睾丸内分泌功能在年龄上有什么变化	32
二、男性更年期综合征	36
1. 请了解一下男性更年期综合征	36
2. 男性更年期综合征的基本特征有哪些方面	40
3. 男性与女性更年期综合征相比有哪些不同之处	42



4. 发生男性更年期综合征的主要原因和机制是什么	44
三、男性更年期综合征的病理生理变化	51
1. 男性更年期与性功能下降有直接关系吗	51
2. 怎样认识男性更年期时的骨质疏松	55
3. 男性更年期时肌肉容积和体脂分布会出现什么变化	57
4. 男性更年期时认知能力和心理状态有何特殊性	58
5. 男性更年期与心血管疾病和糖尿病有什么联系	59
6. 男性更年期与良性前列腺增生及前列腺癌有何联系	63
7. 男性更年期脱发的原因是什么	67
8. 男性更年期阶段的内分泌功能有哪些变化	68
四、男性更年期综合征的诊断与鉴别诊断	70
1. 明确男性更年期的临床诊断有什么重要性	70
2. 确诊男性更年期综合征要进行哪些必要的临床检查	71
3. 男性更年期综合征要与哪些疾病进行鉴别诊断	72
五、男性更年期综合征的治疗与预防	76
1. 怎样选择治疗男性更年期综合征的雄激素制剂	76
2. 男性更年期雄激素治疗时要遵循哪些原则	77
3. 采用雄激素治疗男性更年期综合征的效果如何	79
4. 雄激素与 5α -还原酶抑制剂联合应用有什么好处	83
5. 祖国医学是怎样认识和治疗男性更年期综合征的	83
6. 请您注意男性更年期综合征的预防	86
六、结语	92

一 睾丸的生理功能

1. 请认识男性生殖系统

先生，在这信息广泛传播的时代，日常生活之中，无孔不入的视听媒体追逐着我们，包围着我们，您对随时随地所遇到的很多事情，大可不必过分认真，但是，对您的身体则不可以不闻不问。于是，奉劝您一定要认识一下男人们体内特有的系统——男性生殖系统。因为他关系到每一个男子汉的健康和切身利益。

接生婆抱着一个浑身赤裸“手舞足蹈、高唱人生第一咏叹调”的婴儿（往往是男婴），匆匆忙忙地走了出来，向正在产房门外不知所措、焦急等待的丈夫通报：“先

生！恭喜，恭喜，恭喜您得了个公子！”这时，年轻的父亲一定会迫不及待却又小心翼翼地用笨拙的双手接过襁褓中的婴儿，非得再把这个浑身赤裸的新生命重新打量一番，亲眼看一看小不点那突出体外，值得他骄傲的、稚嫩的“小家伙”。随即，这位刚刚升级为“为人之父”的男子脸上毫无例外地会显露出一丝得意洋洋的神情和心满意足的微笑。这是电影、电视中常见的场景，反映出人们对性别的关注。的确，从您呱呱坠地的那一刻起，接生婆也能根据您是否带有“把儿”，就轻而易举地把您的性别给划分了。

孩童时代，也许您和您的伙伴们有过不止一次地把玩外生殖器的“劣迹”。说不定因此而没少遭到您父母的严厉训斥，您父母的这种粗暴态度无意中会给您幼小稚嫩的心灵造成意想不到的伤害，并在您成年婚后的夫妻生活中投下斑斑阴影。在此，我们提醒您，对您希望永远生活得幸福美满的儿子、孙子们，您可千万别犯同样的错误哟！

尽管，外生殖器“他”一直伴随着您，您看着“他”长大，亲身经历了“他”发生的各种变化。于是，您自以为对“他”了如指掌，然而，您偶尔看到和了解到的只是男性生殖系统的一个极少部分而已。尽管也许您从您的朋友或大众媒体道听途说获得一些有关性方面的知识，但是，毕竟还是相当浮浅，而且也未必完全正确。接下来，不知您是否愿意跟着我们，进行一次对男性生殖系统的巡礼，共同合唱一曲“雄激素与生命”的赞歌。我们将力求用最通俗易懂的“普通话”来向您讲述“沿途每一个‘景点’的故事”，尽量以最饱满的激情来唱响这首“关于我们自己生命历程的歌”。



图1 拉斐尔《圣母与圣婴》

(图中小男孩的外生殖器尽现，多少反映出画家时代，人们下意识地对男性及男性外生殖器的崇拜)

男性生殖系统分为内、外两个部分，内生殖系统决定外生殖系统。外生殖系统包括阴茎和阴囊。内生殖系统包

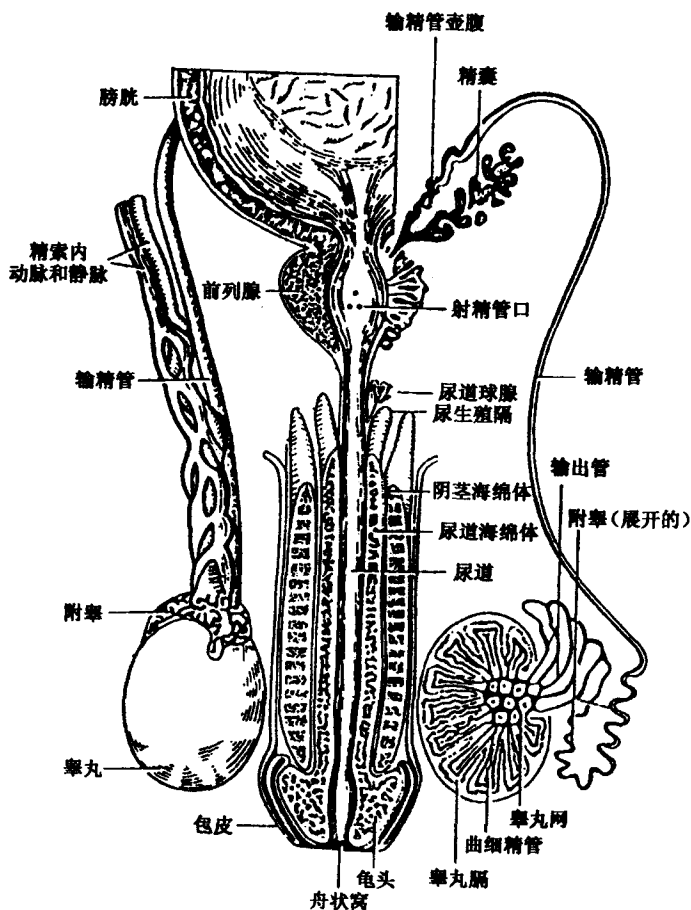


图2 男性生殖系统纵切面示意

(我们现在认知的，其解剖结构连接极似汽车的机械工作
原理流程；我们将来还要认知的，也许更为复杂)