

我怒目看世界

却总是望见自己无奈的泪花

我抗拒着别人

却总在“胜利”中坠落为命运的奴隶

于是，我选择了另一条救赎自我的路

——革自己的命

革自己的命

只有用革命般的精神对付自己，
才可能从并不舒服的窝里挪一挪

时应禄/编著

中国致公出版社

革自己的命

The Revolution
Against Yourself

时应禄 / 编著

中国致公出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

革自己的命/时应禄编著. —北京: 中国致公出版社, 2006. 1

ISBN 7 - 80179 - 481 - 8

I. 革... II. 时... III. 成功心理学 - 通俗读物
IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 148356 号

革自己的命

编 著: 时应禄

责任编辑: 刘 秦

出版发行: 中国致公出版社

(北京市西城区太平桥大街 4 号 电话: 66168543

邮编: 100034)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京大运河印刷有限责任公司

开 本: 880 × 1230 1/32

印 张: 8.75

字 数: 168 千字

版 次: 2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7 - 80179 - 481 - 8

定 价: 20.00 元

版权所有 翻印必究

牢骚：任由无用的想法猖獗，
而让一些积极的想法睡觉

快乐：有“快”才有“乐”，
但日子简单复制，
生命旋律匮乏，凭什么快乐

软弱：被自己的一点人性雀斑吓坏，
整天盯着弱点自虐

自尊：在自我感觉良好之前先要有所成就

机会：拒绝精心准备，青睐应变力

方向：有“敌人”存在的地方

困难：对简单事情的过多假想！

轮回：年复一年地“重复昨日的故事”，
用前半生终结后半生

虚假的勤奋：

忙无头绪：为了忙而忙：为别人拼命

文明的代价：

不再为“恶棍”犯愁，而为文质彬彬
的“热心肠”所累

人与人的唯一差别：脱颖而出的能力

对付考验的法宝：

当别人的宣判哨声提前吹响，
也决不停下脚步

世界是平静的，岁月拧紧的发条却不允许我们的灵魂打盹。

只有用革命般的精神对付自己，我们才可能从并不舒服的窝里挪一挪。

前言

再走那一条革命的路

前言

当人们听到“规则已经变了”这句话时，他们点头表示同意并说：“是的，规则已经变了，一切都不再相同了。”但是说完之后，他们继续做着同样的事情。

这是一个相当普遍的现象。

鲁迅先生笔下的祥林嫂有一段经典的台词：“我真傻，真的，我单知道下雪的时候野兽在山坳里没有食吃，会到村里来……”祥林嫂是知道有饿狼的，可她还是把自己的儿子阿毛弄丢了。祥林嫂是不幸的，更是悲哀的。实际上，很多沦为平庸的人从来就不比祥林嫂强多少。正如一句俗话所说的那样：“可怜之人必有可气之处。”很多时候，我们明明认识到了自己所处的不利地位，明



大多数人想要改造这个世界，但却罕有人想改造自己。

自己打败自己是最可悲的失败，自己战胜
自己是最可贵的胜利。

明清楚自己的弱项和缺点，明明知道必须改变，可是我们始终没有去改变。

改变自己的命运、改掉贴身的缺点，需要革命般的勇气和坚定的意志。

历史上从来没有哪次斗争比中国共产党引领的那场革命来得更坚决、更痛快、更彻底，这个政党将集聚在中国人民身上太久太多的压迫统统解决了。今天，我们每个人都享有着前所未有的和平与自由。可是，依然有着数不清的人在为自己看不到明天的处境担忧着，生活似乎拥有太多不尽如人意的地方，然而这一切的一切，我们只能归咎于自己。

不是针对其他任何人，而恰恰是自己。是的，我们需要给自己来一场无硝烟的革命。

无法适应社会的“毛躁大学生”；终日忙碌不停却没个“归宿”的人；被淹没着的“英雄”；被廉价出售着的“有才华者”；自尊着的“高贵穷人”；郁闷空虚着的“小资”；一事无成的“聪明人”；心有余而力不足的“空想者”；安分守己的“老实人”；被无声无息地排挤掉的“古道热肠”者；信奉“过得去就行”却总是“过不下去”的“知足主义者”……太多太多挣扎在现实生活面具下的人们，滑行

再走那一条革命的路

在与理想南辕北辙的轨道上。当直指社会、他人的牢骚、偏见、嫉恨、仇视等等负面的情绪都无济于事时，是时候转变一种思维方式了：与自己较较劲。革命的胆识，革命的眼光，革命的精神，革命的智慧，这些就成了我们“对付自己”的惟一利器。

抛却那些空泛的大道理，揭露严酷现实的真规则，这是编者的初衷。像闹铃般唤起沉睡着的灵魂，像冷水般激起麻木的躯体，这是编者的美好愿望。同时，编者也深信，只有自己才能拯救自己。如果您将继续自毙于人生，那就没有办法了。但是，编者还是希望，当您看到那些与己相仿的生命状态时，当您惊悟于那些没有想到的潜规则时，您就不再止于“的确如此”的慨叹、摩拳擦掌的蠢蠢欲动了。因为，您惟一能摆脱过去、能重新振奋自己的是，马上“革自己的命”！

需要说明的是，本书在编著过程中，由于各种客观因素的制约，未能与故事主人公一一取得联系。在资料处理上，部分人物采用了化名。在此希望有关当事人能够海涵！

编著者

成功的信念在人脑中的作用就如闹钟，会在您需要时将您唤醒。

目 录



1

Contents
革自己的命

前言

1

再走那条革命的路

1.告别危险的处境

1

新手上路为什么总是充满伤痕？只知道生猛地向“钱”冲，努力地天天向“上”，却忽视了三个致命的“江湖规矩”。

2.谁是我们的朋友？

谁是我们的敌人？

11

一天到晚忙个不停的人为什么不能成功？世界上很多非常聪明，并且受过高等教育的人，却无法成功。就是因为他们从小就受到了“错误”的“教育”，他们养成了“勤劳”的“恶习”。革命的首要问题就是要搞清楚革命的对象。

3.向平淡生活投掷炸弹

21

为什么落魄的人更容易成功？



他们的心再也回不去了,他们不允许自己回转平淡,所以,再次崛起的机会就比较多。敢于向平淡生活投掷炸弹的人,就是打响了成功的“南昌起义”。

4. 穿越“敌人”的冷眼

33

为什么不成功的人总是比成功的人显得更自尊?而这世界并不会在意你的自尊。这世界指望你在自我感觉良好之前先要有所成就。那些蔑视自己的眼神总是像敌人般残酷。而正是这些冷眼,促使我们去争取自尊。

5. 坚定长征的信念

39

为什么很多人越活越不明白?不停地努力着,却始终奔命于希望与绝望之间。每一次,机会的“秋波”飞来,积极地呈上激情,收获的都是“不了了之”。长征的真谛在于:把坚持作为手段,而不仅仅是可有可无的精神。

6. 一定要找到组织

49

许多聪明的人为什么不成功?



人越是聪明,就越是依赖自己。他们什么都知道,从而迷信自己的智力,依赖自己向前发展。他们遗忘了组织的力量: $N \geq 1$ 。

7. 攀越冰冷的雪山

55

人情冷暖、无以为爱。郁闷、颓废、老气横秋,现代人渐渐把自己逼上了雪山。物欲横流的欣欣向荣中,人人都是一座冰冷的雪山。我们之所以被生活、人情世故的冷酷所冻伤,往往是自己这边先凉了下來。自己不凉,就感觉不到冷。

8. 走出牢骚的沼泽地

67

牢骚的“屈原”们只能发出无为的“天问”。牢骚使我们像一片散发着臭味的沼泽地。我们内心都蕴满激情,却只会散发带着牢骚的腐朽气味。走出沼泽地,我们更多依靠的是大脑。



9.抵制机会主义错误路线 75

为什么很多有才华的人却是英雄无用武之地？因为他们是等待机会的水手。成功 $\neq$ 投机。机会主义是错误的思想路线。

10.守住根据地 81

“把棱角磨平”就是“入世”的惟一途径么？坚守你的灵魂根据地。不要放弃你的内在本性，千万不要出卖你的灵魂。因为，没有人能支付得起。

11.决不屈服于假想敌 91

为什么很多人选择了而不去做呢？因为他们总是认为不可能。事实上，这些不可能通常是一推即倒的假山。很多庸人都是被自己吓坏了的悲剧性角色。

**12.自己拯救自己**

99

当人们听到“规则已经变了”这句话时，他们点头表示同意并说：“是的，规则已经变了，一切都不再相同了。”但是说完之后，他们却继续做着同样的事情。

13.学习野战军精神

107

为什么我们被昂贵地培养，却只能廉价出售自己呢？野战军告诉我们，为了取得胜利，就要忘掉自己，在站起来射击之前，学会先在泥地里爬行，以去掉浑身的傲劲。

14.随时整装待发

115

为什么总有人被莫名奇妙的击败？因为他们缺乏一种革命战士的素养：随时整装待发。考验如果能预期，就不叫考验了。当别人对我们的裁决哨声提前吹响，我们也决不停下脚步。

**15.以退为进的人际战术**

123

为什么在人际交往上总是被“欺生”呢?敌人总是引导着革命的方向。有时候我们自己并不知道该往哪里奋斗,那些你认为“不该感谢”的人反而赐予了我们一个方向。此即以退为进。

16.实现交往的“统一战线”

133

“好事一次做尽”是社交的大忌。也不要对人太好。要和他人达成“统一战线”,就要遵守三赢原则:我好,你好,大家好。

17.为了不能忘却的纪念

139

再多的钞票也换不来醍醐灌顶般的舒畅感觉,不要在乎你现在做的是什,过去的经历是将来的财富。后悔是必然的,然后我们可以拒绝后悔。



18.跳出改朝换代的恶性循环 151

为什么有的人年复一年地“重复昨日的故事”？把一年的经验重复5年、甚至10年，用前半生终结后半生，这就是大多数人的命运。跳出这可怕的轮回，需要的是近代革命式的“彻底蜕变”，而不是传统农民斗争般的“改朝换代”。

19.接受“最高指示” 161

成功不只是要看达到自己的预定目标，还要看达到目标时间的长短。接受“最高指示”就是打漂亮的快捷战。那些顶级成功者，时代的精英们，他们的经验就是我们成功的“最高指示”。

20.向别人的失败过程缴械财富 171

如果别人的成功经历很难模仿，那么向他们的失败过程缴械财富！失败者的过程和成功者的经验同等重要。



21. 做“偏执”英雄

179

为什么“老实人被欺负”现象越来越严重？老实人安分守己地静候在自己的位置上。在所有写满“偏执”两字的地方都写下了希望，所以在路上永远人来人往。

22. “小资”永远不会成气候

187

终于站到了“钱”台的人，为什么依然郁郁寡欢？当生命中那些最复杂的旋律已经过去，就只剩下了不疼不痒的滴滴答答。成功与失败当中“无间道”，放任自己去“小资”，等于是在向失败妥协。

23. 给自己整风

197

为什么年轻气盛总是遭人排挤？负面思维成了一种可怕的时代病。遇事看不惯却又提不出建设性意见。必须自己给自己来一场思维上的整风运动，才能诀别天下人负我的悲壮。



24.抽掉自己的软肋

205

软弱的人都是对自己残酷的人。他们将自己的才华埋葬,把自己搞得可怜兮兮;因为自我定位偏下,而任由机遇错过。退缩让他们自毁前程。这样的人只能重新注入氧气——“勇气”。

25.寻找我的“闪闪红星”

213

很多时候,我们真的不知道我们要些什么。“想要”与“一定要”就是一般人与成功者的一大区别。用明确的目标代替冥冥中的安排。

26.忠诚于自己

221

一般人都是个守信用的人。假如答应了别人什么事情,会尽快去做,否则总觉得不对劲。可是,我们对自己说过的话、立下的计划、发下的誓言,往往不去兑现,成为对自己食言的人。