

李今庸 著

第二辑



现代著名老中医名著重刊丛书

# 读古医书

## 随笔

人民卫生出版社  
People's Medical Publishing House

李今庸 著

第二辑

现代著名老中医名著重刊丛书

# 读古医书 随笔

人民卫生出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

读古医书随笔/李今庸著. —北京:人民卫生出版社,  
2006.1

(现代著名老中医名著重刊丛书 第二辑)

ISBN 7-117-07200-8

I. 读… II. 李… III. 中国医药学-文集  
IV. R2-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 128211 号

现代著名老中医名著重刊丛书

第二辑

读古医书随笔

---

**著 者:** 李 今 庸

**出版发行:** 人民卫生出版社(中继线 67616688)

**地 址:** (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

**网 址:** <http://www.pmph.com>

**E-mail:** [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

**邮购电话:** 010-67605754

**印 刷:** 中国农业出版社印刷厂

**经 销:** 新华书店

**开 本:** 850×1168 1/32 印张: 6.25

**字 数:** 133 千字

**版 次:** 2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

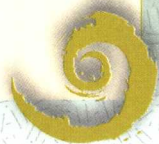
**标准书号:** ISBN 7-117-07200-8/R·7201

**定 价:** 13.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

本书收选了我国中医界著名学者李今庸教授对中医古典著作研究论文21篇，内容涉及《内经》《伤寒论》《金匱要略》《难经》等有关成书考证、篇解、析疑、疏义、方考等，体现了作者在音韵学、训诂学、校勘学方面深厚的功底和中医文献理论研究等方面的造诣。这些文章大多发表过，受到同道的推崇。此次重刊，对从事中医文献理论与中医教学人员将大有裨益。



【 读古医书 随笔 】



试读结束，需要全本PDF请购买 [www.ertongbook.com](http://www.ertongbook.com)

# 出版说明

自 20 世纪 60 年代开始，我社先后组织出版了一批著名老中医经验整理著作，包括医论医话等。半个世纪过去了，这批著作对我国近代中医学术的发展产生了积极的推动作用，整理出版著名老中医经验的重大意义正在日益彰显，这些著名老中医在我国近代中医发展史上占有重要地位。他们当中的代表如秦伯未、施今墨、蒲辅周等著名医家，既精通旧学，又勤修新知；既提倡继承传统中医，又不排斥西医诊疗技术的应用，在中医学发展过程中起到了承前启后的作用。这批著作均成于他们的垂暮之年，有的甚至撰写于病榻之前，无论是亲自撰述，还是口传身授，或是其弟子整理，都集中反映了他们毕生所学和临床经验之精华，诸位名老中医不吝秘术、广求传播，所秉承的正是力求为民除瘼的一片赤诚之心。诸位先贤治学严谨，厚积薄发，所述医案，辨证明晰，治必效验，不仅具有很强的临床实用性，其中也不乏具有创造性的建树；医话著作则娓娓道来，深入浅出，是学习中医的难得佳作，为近世不可多得的传世之作。

由于原版书出版的时间已久，已很难见到，部分著作甚至已成为学习中医者的收藏珍品，为促进中医临床和中医学术水平的提高，我社决定将一批名医名著编为

《现代著名老中医名著重刊丛书》分批出版，以飨读者。

**第一辑收录 13 种名著：**

- |                        |            |
|------------------------|------------|
| 《中医临证备要》               | 《施今墨临床经验集》 |
| 《蒲辅周医案》                | 《蒲辅周医疗经验》  |
| 《岳美中论医集》               | 《岳美中医案集》   |
| 《郭士魁临床经验选集——杂病证治》      |            |
| 《钱伯煊妇科医案》              | 《朱小南妇科经验选》 |
| 《赵心波儿科临床经验选编》《赵锡武医疗经验》 |            |
| 《朱仁康临床经验集——皮肤外科》       |            |
| 《张赞臣临床经验选编》            |            |

**第二辑收录 14 种名著：**

- |              |           |
|--------------|-----------|
| 《中医入门》       | 《章太炎医论》   |
| 《冉雪峰医案》      | 《菊人医话》    |
| 《赵炳南临床经验集》   | 《刘奉五妇科经验》 |
| 《关幼波临床经验选》   | 《女科证治》    |
| 《从病例谈辨证论治》   | 《读古医书随笔》  |
| 《金寿山医论选集》    | 《刘寿山整骨经验》 |
| 《韦文贵眼科临床经验集》 |           |
| 《陆瘦燕针灸论著医案选》 |           |

这批名著原于 20 世纪 60 年代前后至 80 年代初在我社出版，自发行以来一直受到读者的广泛欢迎，其中多数品种的发行量都达到了数十万册，在中医界产生了很大的影响，对提高中医临床水平和中医事业的发展起到了极大的推动作用。

为使读者能够原汁原味地阅读名老中医原著，我们

在重刊时采取尽可能保持原书原貌的原则，主要修改了原著中疏漏的少量印制错误，规范了文字用法和体例层次，在版式上则按照现在读者的阅读习惯予以编排。此外，为不影响原书内容的准确性，避免因换算造成的人为错误，部分旧制的药名、病名、医学术语、计量单位、现已淘汰的检测项目与方法等均未改动，保留了原貌。对于犀角、虎骨等现已禁止使用的药品，本次重刊也未予改动，希冀读者在临证时使用相应的代用品。

人民卫生出版社

2005年10月



# 序 言

中医学,是我国古代劳动人民在长期与疾病作斗争中逐渐创造出来的,是数千年医疗实践经验的总结。它包含着我国劳动人民长期与疾病作斗争的丰富经验和理论知识。早在两千年前的战国时代,它已形成了比较系统和比较完整的独特的医学理论体系。内容丰富多采,思想方法正确,具有着东方医学的特点,且在几千年的医疗实践中得到了长期检验和不断发展。它实较世界各民族医学为优。在埃及古医学、印度古医学均早已灭绝的今天,它仍然屹立在世界的东方,在我国能够历数千年而未绝,这绝不是偶然的。

中医学术在长期发展过程中,不仅在历史上对我们这个伟大的中华民族的繁衍昌盛起过保证作用,直到现在仍然是我国广大人民群众赖以维护健康、增进年寿的重要保障,而且对世界人民的健康事业也作出过应有的贡献,并还将继续作出更大的贡献!

然而,遗憾的是,它的宝贵内容,特别是它的理论和思想方法,因受历史条件的限制,一直被一些人所不理解,长期处于不被重视的地位,在人类的保健事业上并没有很好发挥它的应有作用。近些年来,由于现代自然科学的飞速发展,中医学术的科学内容,将逐渐被现代

科学所阐明，有不少在西医学里尚无很好办法治疗的疾病被治愈，从而引起了我国多个学科的一些现代科学家的研究兴趣，也越来越被国外医学科学家所注重。现在我们必须辩证唯物主义和历史唯物主义的思想指导下，对中医学术进行认真继承，积极整理，努力发扬，使其在祖国四个现代化的建设中发挥更大的作用。

根据我国医学发展的历史特点，继承、整理、发扬中医学术，必须对中医典籍进行研究。然中医典籍十分丰富，涉及的时代上下几千年。我们知道，世界上一切事物都不是静止的、不变的，而是在不断变化、不断发展的，这就规定了一定历史时期里的文化艺术（包括语言文字），就有一定历史时期的特点。因而要求我们研究任何一部中医典籍、或研究任何一部中医典籍里的任何某一方面内容时，都应当把它放在特定的历史时代里去认识，在唯物辩证法的思想指导下，以中医学知识为基础，运用训诂学和校勘学的知识和方法进行探讨。

汉、唐以前成书的中医古典著作，因其写作时间较早，年代久远，文字义训多演变，且其内容又多讹误脱简，以致人们难以卒读，幸有一些古代医学家对其中部分著作作过注释。但这些注释却以明、清之时者为多，而我国自宋代以来，不少学者都受到理学思想的影响，“讥训诂之学，轻语言文字”，没有考据学知识，治学态度欠严谨，立说著书多不受证据的约束，这在注释古典著作上就无法避免“想当然”之处，学术上实难做到实事求是，正确论述。清代乾、嘉年间出现的一个考据学派，在文字训诂上取得了卓越的成就，给研究中医

古典著作带来了有利条件。然这个条件却长期以来没有被医学家们所利用，故直到今天，仍然有对中医古典著作随意解说者。中医古典著作一些内容的愈解愈纷，卒无一是，对发扬中医学术是有不利影响的。

我在长时间从事中医学术研究工作的过程中，深刻地体会到中医古典著作在中医学术里的重要地位；深刻地体会到在继承、整理、发扬中医学术的今天，研究中医古典著作的必要性；深刻地体会到在研究中医古典著作中运用考据学的知识和方法的实际意义。多年来，我在阅读中医古典著作时，每遇疑难处，则记录之，进而研究之，考证之，心中晰然则笔之以为文而系统阐述之，有可能时则发表以和全国学术界共同讨论之。拙文发表后，受到了多数同志的称赞。现在根据读者要求，将我在阅读中医古典著作过程中所写的各篇拙文，加以整理并略作修改，汇集成册，颜之曰《读古医书随笔》，付之剞劂，公诸同好。本书的刊行，我固然冀求它的内容能够对中医古典著作的研究起到一点裨益，然我尤其希望它能够在研究中医古典著作的方法上发挥一点参考作用。但是由于我读书太少，知识不广，医学水平有限，考据学方法掌握不够，这本书中一定存在有许多缺点和错误，敬祈广大读者提出宝贵意见，以便将来修改，是所至盼！

李今庸

1983年元旦前夕

写于湖北中医学院

## 目 录

《黄帝内经》的成书年代和成书地点考 .....	1
《黄帝内经》的学习方法 .....	11
《黄帝内经》析疑三十三则 .....	24
《素问》“运气七篇”成书年代考 .....	93
《素问》“女子七七”、“男子八八”解 .....	96
《灵枢》“脉行之逆顺”疏义 .....	99
试论《黄帝素问直解》 .....	107
《难经》成书年代考 .....	112
《难经》析疑一则 .....	117
论《金匱要略》一书的形成 .....	120
《金匱要略》的学习方法 .....	125
《金匱要略》析疑七则 .....	134
《金匱要略》中“天雄散”考 .....	153
“甘草粉蜜汤”方中之“粉”辨疑 .....	156
论《金匱要略·消渴小便利淋病脉证并治 第十三》篇题 .....	164
一点商榷 .....	169
《伤寒论》句读一则 .....	172
从我国古代对妊娠正常胎位的认识谈到祖国 医学的护养胎孕 .....	174

马王堆汉墓出土帛画《导引图》中“肱积”	
一病考·····	180
“侍羸”疏·····	184
读史小识·····	186

## 《黄帝内经》的成书年代 和成书地点考

《黄帝内经》一书，一般学者认为它包括现在流传的《素问》和《灵枢》两部书在内。为了弄清祖国医学理论体系形成的背景，为了弄清我国古代医学史的发展情况，有必要对《黄帝内经》的成书年代及其成书地点加以稽考。以前，人们总是说《黄帝内经》的成书，不是出于一人一时之手。这种笼统的说法，是没有什么实际意义的。

诚然，现存《黄帝内经》的内容，不是一个时期的产物，如《灵枢·阴阳系日月》、《素问·脉解》等就是西汉太初以后的作品，所谓《素问》“运气七篇”的《天元纪大论》、《五运行大论》、《六微旨大论》、《气交变大论》、《五常政大论》、《六元正纪大论》、《至真要大论》等就是东汉建武以后的作品，但在这些内容还未补上去以前，我认为《黄帝内经》已经是以一部《黄帝内经》的形式而存在，它一出世就具备了它的基本内容和基本形式，它并不是补充上去了这些内容才成书的，也不是各个不同时代的各个医学小册子被人一天把它合在一起成书的。因此，我们可以根据它的内容来考证它的成书年代和成书地点。

《黄帝内经》成书的确凿年代现在是无法考证的。

然我们从大量的古代文献中仍然可以找到一些线索查出它成书的大致时间来。

《黄帝内经》的成书年代大约在战国时期，成书地点可能在秦国。下面我们就来对这个问题加以探讨。

## 一、《黄帝内经》成书的时间上限

(一)《素问·著至教论》说：“足以治群僚，不足至（治）侯王”，《素问·疏五过论》说：“封君败伤，及欲侯王”。考“侯王”一词，亦见于《老子》第三十二章和第三十七章，当是战国期间诸侯王出现以后的事情。清代姚际恒《古今伪书考》说过：“此书（指《素问》）有‘失侯失王’之语，秦灭六国，汉诸侯王国除，始有失侯王者。”

(二)《素问·疏五过论》中论述了“脱营”和“失精”之证，记载了“封君败伤”，“暴乐暴苦，始乐后苦”，“故贵脱势”，“始富后贫”等，这是社会急剧变革的一种反映，当和上面“失侯王”之事紧密相联在一起。正因为“失侯王”，“封君败伤”，“故贵脱势”，一部分人在经济上就“始富”而“后贫”，因而导致情志上的“始乐”而“后苦”。由于政治地位和经济条件的急剧降落，情志久久怫郁不解，从而发生“脱营”、“失精”之证。“脱营”、“失精”之证被总结出来而反映在《黄帝内经》里，表明了当时不少人患此病证，从而反映了这是社会急剧变革的产物。

(三)《素问·上古天真论》记载当时的许多人都是“以酒为浆，以妄为常，醉以入房……务快其心，逆于生乐，起居无节”，以至其年“半百而衰”，发生

身体早期衰老，甚或缩短寿命而早死。这正是社会变革时期没落阶级悲观失望以享乐自慰的一种思想反映，《史记·魏公子列传》所载：信陵君魏公子无忌“自知再以毁废，乃谢病不朝，与宾客为长夜饮，饮醇酒，多近妇人。日夜为乐饮者四岁，竟病酒而卒。”就是其例。

（四）《灵枢·九针十二原》说：“余子万民，养百姓，而收其租税”。这里以一个国王的语气讲到“收其租税”，显然是新兴地主阶级取得政权在全国推行封建土地所有制以后才有的事。

（五）《黄帝内经》认为构成人体的基本物质是“精”，如《素问·金匱真言论》说：“夫精者，身之本也”，《灵枢·经脉》说：“人始生，先成精”，《灵枢·决气》说：“两神相搏，合而成形，常先身生，是谓精”。在人的生命活动过程中，精气充足和畅流，则人就轻劲多力；精气消绝，则人就要失去生命活动而死亡。然古代“精气学说”是齐国稷下学宫的宋钘、尹文学派倡导的，它说：“凡物之精，比（原作“此”，误，今改）则为生，下生五谷，上为列星……”（见《管子·内业》）。据《十批判书》谓此篇乃宋、尹学派作品），提出了具有流动性质的细微物质的精气，是构成世界万物的根本要素。《中国历代哲学文选·先秦篇》认为“这一派的唯物主义学说，和当时医学的发展有着一定的联系”。

（六）《灵枢·玉版》记载：针“能杀生人不能起死者……余闻之则为不仁，然愿闻其道，弗行于人”。这里“不仁”一词的含义，和后面《灵枢·刺节真邪》中“卫气不行，则为不仁”、《素问·痹论》中“皮肤不



营，故为不仁”的“肌肤不知寒热痛痒”的“不仁”一词是不同的。这是一种“仁术”思想的反映。这种所谓“仁术”思想，是战国时期孟轲倡导的。孟轲在《孟子·公孙丑上》说过：“无恻隐之心，非人也……恻隐之心，仁之端也”，在《孟子·梁惠王上》说过：“……是乃仁术也，见牛未见羊也。君子之于禽兽也，见其生不忍见其死，闻其声不忍食其肉，是以君子远庖厨也。”这表明《黄帝内经》受到过孟轲“仁术”思想的影响。

（七）阴阳学说和五行学说，是我国古代的朴素辩证法思想。它阐明着事物对立统一规律，阐明着事物的相互联系和不断运动。它是我国古代的两个不同的哲学派别，根据《史记》中“邹衍以阴阳主运显于诸侯”和“邹子之徒论著终始五德之运”的记载，说明齐国稷下学宫的邹衍才把二者合称。然在《黄帝内经》里，阴阳学说和五行学说普遍是被合用的，并且阴阳五行还和精气学说连在一起使用而合成一说了。

（八）《灵枢·邪气脏腑病形》说：“邪气之中人也高”（原作“高也”，误，今据《太素·邪中》文改），《灵枢·官能》说：“邪气之中人也洒淅动形，正邪之中人也微”，《灵枢·大惑论》说：“卫气之留于阳也久”等等，为战国后期的文句，观《墨子研究论文集·墨子要略·墨辩》所载“《经说》上下篇，墨子后学所作。……作者时代，以篇中文字学说考之，似在墨子后百有余年。……《经说》下篇‘下者之人也高，高者之人也下’句，为‘之’字倒装句，与《大取篇》‘指之人也与首之人也异’句法同”，而《大取》一篇……若以其论辩入微言之，或在《经说》作者之后也。”等文。