

有趣又有用的心理遊戲

澁谷昌三◆著 黃其昌◆譯

心中祕密大發現

意想不到的大發現！
戀愛、事業、人際關係、性，全部的事情，
我知道你在想什麼！



有趣又有用

的心理遊戲

心中祕密大發現

前言——意想不到的大發現

澁谷昌三

$$10+10=2 \quad 8+9=3 \quad 100+6=3$$

在小學如果寫出這種答案，一定會被老師大罵一頓（而且放學之後，說不定還會被留下來加強補習一番）。

幼稚園的小朋友或小學生，一直到長大畢業了，都必須做這些「困難的」計算題，而事實上，我從幼稚園開始，便一直在學習計算的方法。

$$1000+1=3 \quad 10000+1=4 \quad 100000+1=5$$

$$8+0=3 \quad 8+1=2 \quad 6+1=1$$

你們瞭解什麼是計算的方法吧！就是數字和數字會等於多少。一到數學的時間，絕對會有人開始「上眼皮與下眼皮在打仗」（想睡覺了），而

這種計算就是眼睛閉起來睡覺。

可是，如果你知道求得答案的方法時，會如何想呢？

「真是笨蛋——怎麼會買這本書來看呢？」很憤慨地說。

「……」眼睛笑一笑，買這本書是「希望自己一個人快樂」。

「哇——哈哈！」大笑幾聲，買這本書是想「和他（或她）一起解決問題」。

自己是哪一種人呢？或是對方是哪一種人呢？這個答案並非在第一次見面的場合，從對方的反應就可看出來的；「不瞭解自己」或「不瞭解他（她）」的人，也只能從自己的言行舉止或是對方的言行舉止來瞭解。

例如，當我們聽到一則有趣的小故事時，如果想到「這是誰說的」的人，則通常比較外向，親和力與交際力（喜好與人交往）較高；相反地，如果只想到「趕快偷偷地記下來」的人，則比較內向，喜好思考。

瞭解自己或他人的性格及想法的方法，在日常生活中其實有很多，可

是往往被忽略了。

本書以每個人日常生活的經驗，提供一些瞭解自己、洞悉他人的有趣測驗，利用這些測驗，會有令人意想不到的大發現，透過這些測驗，或許可將他（她）的內在挖掘出來。

此外，本書尚有一個特色，當測驗完成之後，不僅可以瞭解所要的解答，在閱讀解說的過程中，還能獲得心理學方面的知識；另外，在解說的後面尚有假設的問題以供參考。

本書要如何利用，完全是您個人的自由，因為使用本書的方法，也許也可以測驗出你的性格。

由於本書的內容有趣又有用，不妨將之拿來當作聊天的話題，或在空閒時消磨無聊的時光，一面遊戲，一面又可獲得心理學的精髓，這就是本書最大的用意。

目錄

前言 3

第一章 一個人偷偷地玩心理遊戲 11

你的想像力以及性的喜好 13

〈男與女的深層心理學〉

印象——對這種女性有什麼看法？ 19

對於美人的看法 25

自己所不曉得的「另一個我」 35

〔性格①〕——將潛在的心理浮現出來 39

〔性格②〕——在幼兒時期，你所得到的東西是？ 43

〔……〕浮現在腦海中的大樹 49

〈另一種性格〉

數人在一起吃飯時，你會點什麼東西？價格是多少？

第二章

男性與女性不可思議的心理戰爭 65

〈社會關懷度〉

從開車的方式來看 54

〈自尊心強度〉

在公車或火車上時 56

〈瞬間的心理〉

目擊突發事故 59

一張明信片，上面寫著驚人的內容 67

女人心捉摸不定 73

短歌遊戲——見真情 78

瞬間所想到的事——手指所代表的是什麼？ 83

嫉妒——妳瘋狂嗎？ 88

女性的行為——對男人的誘惑會有何反應？ 96

〈無意識的愛情表現〉

妳對他有什麼期望？ 100

〈男女的相性〉

如果結婚之後…… 102

〈看透女人心〉

妳是隨和的女人？還是令人厭煩的女人？ 104

〈她的未來〉

注意有關他的二、三事，以免後悔 108

〈選擇男性的方式〉

如果有五個男人向妳求婚 114

〈對性的關心得〉

妳會坐在他的哪一邊呢？ 120

〈無意識的期待感〉

窺看她的內心世界 124

第三章

二人一起做心理遊戲 129

他的瞬間反應——以此看出他的真心 131

〈手指的象徵〉

她對他有何所求？ 135

〈湯匙的位置與妳的期待度〉
請他吃飯時……

139

〈想法〉

利用等待席瞭解隱藏在內的人格

144

〈男女的另一種相性〉

在擁擠的公車中，這位女性會有怎樣的行動呢？

148

〈睡覺、性與慾望〉

從睡姿看心理狀態

153

〈流露出來的人格〉

在等人的時候，這個人說——

158

〈感情表現〉

當你感到絕望的時候會哭嗎？

164

第一章 一個人偷偷地玩心理遊戲

你的想像力以及性的喜好……

Q

下列的六個小短文是引用某些小說中的一小段，請閱讀這些文章，依喜好或感興趣的程度，以總和10分來計分。

例如，如果A得（8），則B便得（2），二者合計共10分。

胸

A（ ）我們天界的人，總是由上往下傾視，如此一來，那潔白而柔軟的乳房，便有如滑順的山谷一般映在眼中。（《美麗的星星》三島由紀夫）

B（ ）胸部似乎尚未發育完全，乳房看起來平平、小小的，但是一撫摸便立刻繃得緊緊的。（《北都物語》渡邊淳一）

臀部

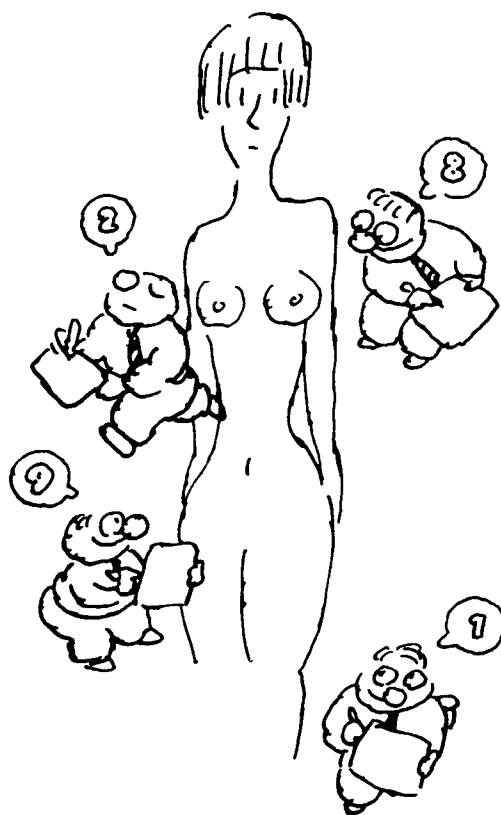
A（ ）緊緊地被藍色的牛仔褲包起來，以日本人而言，這是難得一見完美而豐滿的臀部。（《我的處女殺人事件》越沼初美）

身體

B〔〕然後，他用吸管吸一口威士忌喝下去，將罈交給女人並說聲對不起，左手伸向女人的臀部，這是豐滿滑順的臀部。（《血與砂》立原正秋）

A〔〕從樹叢之間，發現了一名少女，身上穿著牛仔褲以及丁恤，假如看到那張天真無邪的臉，不論誰單獨到這種地方，都會感到不安的。而那張臉底下，散發出女體的香味，看起來真是美麗動人的軀體。（《妖魔陣》菊池秀行）

B〔〕十九歲的葉子，看起來就如同十七、十六歲一般，樣子纖細而可愛。（《有一個女人》有島武郎）



A

請先計分，將A的總和與B的總和算出來，如果A和B的得分相同者，那麼請稍微調整一下，使這三個問題都有得分為7分以上者。另外，在此三個問題中的計分，如果得分相差太大者，請再仔細考慮一次。

接下來，就依照自己的計分，來看以下的分析解說：

① L size型（A的總分為21～30分）

這種男性喜歡L size較豐滿的女性，是愛好煙酒的野心家，具有運動天份，與女孩子交往的機會相當多；但是凡事循規蹈矩，一旦遇不順心事，便會耿耿於懷。

② S size型（B的總分為21～30分）

喜歡S size的女性，這種男性不喜歡喝酒，也討厭運動，具有強烈的宗教心，往往會壓抑自己的感情，刻苦耐勞、韌性堅強，不過，卻容易受到別人言行舉動的影響。