

女人魅力何来

做一个有气质 有品味 有修养的时尚女人

中国民航出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

女人魅力何来/安妮编著. —北京: 中国民航出版社,
2004.5
ISBN 7-80110-561-3

- I. 女…
- II. 安…
- III. 女性-修养
- IV. B825

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 017893 号

女人魅力何来

安 妮 编著

出版	中国民航出版社
社址	北京市朝阳区光熙门北里甲 31 号楼 (100028)
发行	中国民航出版社 新华书店经销
电话	(010) 64290477
印刷	北京秋豪印刷有限责任公司
照排	中国民航出版社激光照排室
开本	880×1230 1/32
印张	11
字数	226 千字
版次	2004 年 5 月第 1 版 2004 年 5 月第 1 次印刷

书号	ISBN 7-80110-561-3/Z·097
定价	20.00 元





休闲的女人



健康的女人



自信的女人



成功的女人



幸福的女人

QIANYAN

前言

在这个世界上,有两类人明显的不同,那就是男人和女人。不但身体不一样,思想、行为以及逻辑思维都有明显的差异。任何女人,即使是女人中的强者也承认这一点。所以才有做女人难,做职业女人更难,做女名人难上加难的说法。

现代文明社会发展以来,一直是男人占社会的主导地位,几乎垄断了社会上的一切职位。然而物极必反,现代科技也给女人打开了一扇大门。体力劳动在社会化的今天慢慢将被脑力劳动所取代,而公共关系、社会服务等需要耐心、细心等温柔性格的职位越来越多。男人确实创造了很多财富,但是在今天,在社会上工作,女人也有自己天生的优势,甚至是男人所难以比拟的优势。所以女人参加社会工作是一种必然。

女人参加工作有优势,同时也面临很多问题,而这些问题也是工作中的男人也一样面临的。男人有男人的解决办法,女人要模仿,可以,但是事倍功半。

女人的本性决定了自己不可能像男人那样生活、工作,女人应该有自己的办法。实际上很多事情女人也决不能像男人那样做。男人交际上可以左右逢源、八面玲珑,女人就不



女人魅力何来

Nǚ rén mei lì hé lái

行,太玲珑容易被人当作交际花。女人应该六面玲珑,另外两面不妨是刺。玫瑰带刺,男人一样喜欢,就是这个道理。

还有一些女人相貌皎洁、天生丽质,以为这样就可以成为工作中的助力,实际不然,美貌同样可能成为你的阻力。

看看今天成功的女人,固然有貌美如花的,相貌平常的也大有人在。可见相貌并不是女人成功的必备条件。

女人要成功,首先要知道自己和男人不同,待人处世也好,工作学习也好,男人的方法自己不一定能学会。所以聪明的女人一定要明白自己所在的社会是什么样的,自己有什么样的长处,什么样的短处。长处不妨发扬光大,短处则要认识清楚,能提高就提高,否则不妨示之以弱。

本书明确说明女人和男人的不同,分析了女人的各种特点,比较男女的不同优势所在,并且总结了一些成功女性的经验。愿你能掌握女人的独特手段,重塑自我,做一个成功幸福的女人。

MULU

目 录

第一章 女人魅力的培养 ——在男性社会生存

1.男人终极本质·2

女人可以不了解女人,但是必须了解男人,虽然天下的男人总有很多缺点,但是,没有了他,这个世界确实就不是很完整。作为女人,你必须知道:男人是什么?

2.应该怎样对待男人·3

真正有智慧的女人是充满母爱的女人,她们能永远驾驭住男人。用一颗无私的母爱之心去征服你所有的男朋友,你将会拥有一份永恒的爱。

3.对付男人要有不同的招·6

男人虽然有很多,但是从性格上分,也只有那么几种,了解了这个特点,你就可以高屋建瓴,把男人看得一清二楚。同时也能用不同的方法让男人服服帖帖。

4.从接吻看男人的性格·9

亲吻是男女表达情感的一种常用方式,不同的人喜欢亲吻不同的部位,由此可以看出一个人的性格。

5.了解你自己·10

女人的唠叨是一个自疗的过程,是用了欲进先退的策略。



女人魅力何来

Nü ren mei lì hé lái

6.男人喜欢什么样的女人·12

女人的性格有很多种,男人也喜欢很多种女人的性格,但是,没有一种是男人最喜欢的,男人喜欢的只是你如何对待他。

7.磨炼你的魅力,女人·13

要把自己从一只丑小鸭变成优秀男人宠爱的小天鹅,你就要打造你的魅力,不断完善自己。

8.男人不能侵犯的隐私·15

男性对女性隐瞒的秘密,往往是那些足以损害丈夫形象的事情。聪明的女人总是装作不知道,这种假装实际上是对男人的一种很好的安慰。

9.从男人的谎言透析男人·17

世界上没有不说谎话的男人。这是女人要相信的经典。

10.男人的好处和动物本性·20

好男人是你可以托付终身的人,当然,也许他也有一些让你难以忍受的动物本性。

11.你了解这样的男人吗·24

有些话男人不能跟情人说,只能向同声同气的朋友倾诉。

12.戏看男人的四个侧面·25

洞察人性的诙谐大师吴承恩老先生把一个男人一剖为四,也就是说,这师徒四人不过是同一个男人(唐僧本人)的不同侧面罢了。

13.小测验:从饮食看男人·27

这是一则流传很广的小测验,其中所蕴含意思,对你会有很大帮助哟!

14.不吃醋,男人就不是人·28



男人很多时候比女人更能吃醋,而且,还是那种说不出口的。因为男人的自尊让他不愿意说,这也是男人的一种特点。

15.你应该喜欢什么样的男人·30

中年男人,因为种种原因,最能让少女迷恋。实际上,中年男人也有自己的很多缺点,对于少女来说,也许,最不应该爱的就是这一类男人。

16.怎样探知男人性格?·31

据心理学家研究表明,男人对色彩的喜好不同,所表现的性格特征也有差异。

第二章 女人魅力的成长

——独一无二的自己

1.爱你的他眼睛里面的你·34

一个人只要爱你,就足够了,不必要去在乎他说你有多么漂亮。在他眼中,也许你并不漂亮,但是你永远是他心中的牵挂。

2.独身不等于独一·35

没有婚姻的人生是不完整的人生,可都市女白领中却有一部分人保持独身,总有个人的原因,但是,独身并不是女人出类拔萃的光环。

3.别想做丈夫永远的恋人·36

妻子总是抱怨男人不把自己当作永远的恋人,实际上,这种想法最好不要有,毕竟,这是在和人类的心理作斗争,胜利的可能性很小。

4.有个性才有灵性·38

黄蓉是活生生的、有优点、有缺点、会长大、会衰老的真人,音容体态历历在目,思想个性透彻分明,所以灵气十足。

5.性如林黛玉·42



女人魅力何来

Nü ren mei lì hé lái

不掩饰自己的感情,不管旁人冷言冷语,哪个男人能抵抗得了。她的多愁,亦是她动人之处。

6.亦妻亦友的任盈盈·43

她敬重令狐冲,敬重他的情操,不以自己能否占有他的角度出发,赢得了令狐冲的心。

7.貌似天仙和心狠手辣·46

貌似天仙、心狠手辣的女子是个很有戏剧效果的典型,在金庸小说中不时出现。李莫愁是一个,在她之前还有《碧血剑》的五毒教主何铁手。

8.既爱且恨的殷素素·48

对于感情来说,单一的爱或者单一的恨,肯定难以让人印象深刻,而爱恨交加肯定会让人难以忘记。男人或女人最难忘的是过去的初恋,原因就是他(她)让自己既爱且恨。

9.沈三娘的魅力·49

女人的魅力不仅是容貌,还有品德、学识、性格,能和男人志同道合,一起享受人生,才最让男人难忘。

10.个性培养靠自己·50

学习的方法是多种多样的,很多人以为学习就是一副苦兮兮的样子,完全错误。学习可以是轻松的,甚至可以是一种娱乐。

11.向美好的明天进发·53

培养自己,从经济的角度来看,是一种智力投资。既然是一种投资,当然要有一定的目标。

12.美丽的号角鸮·55

号角鸮是北美的一种鸟,叫声非常宏亮。这种鸟“具有天赋异常的创意才华和振奋人心的领导力”。



第三章 展现女人的魅力

——润物细无声

1.月亮的象征·62

为什么人们用月亮来象征女性。从心理学来看,人们对于女性的角色定位就是一种柔美的色调。

2.淑女不缺乏竞争力·63

淑女的平和内敛,从容娴雅,不矫揉造作,不喜张扬,并不意味着丧失自我,平庸乏味,放弃自立,相反恰恰说明了她们内心的开阔和明亮。

3.适当的聪明与技巧·65

女人的一些聪明和技巧都需要一个度,过了这个度,虽不能说不好,但会让男人望而却步。

4.是否爱上一个人·67

是否爱上一个人会有很多表象。检验这些硬指标,你就会发现你是否爱上某人。

5.恋人的性格·69

有时候,一些外人看起来郎才女貌的神仙伴侣,最后总会突然分开,实际上这就是性格的差异。

6.冷静的异趣·73

理性和感性是不矛盾的,最成功的人都是最感性和最理性的一部分。

7.刚强自尊赢得婚姻·78

女人在婚姻中,需要学会的东西太多了。在丈夫不如意的时候,需要帮助丈夫创业;在丈夫事业有成的时候,需要注意的不是少了,反而是多了。



女人魅力何来

Nü ren mei lì hé lái

8.女性情感的自我解脱·80

在情感的世界,一个人如果能够做自己的主人,往往在任何事情上都能够做到独立;了解自己的情感,对于女人来说,是最重要的。

9.对待曾经“受伤”的男人·84

男人也有脆弱的时候,任何坚强的男人都曾经受过“伤”,知道怎么关心男人的“伤口”,就掌握了对付男人的武器。

第四章 女人独立生存的魅力

——知识、财富一个都不少

1.追求知识的女人·92

不少女人重新回到校园,开始自己的求学道路。白天整天都泡在学校,晚上十点半才从自习室出来。

2.新女性的交际圈·94

“一个自己的圈子”,则是获得自我的女人以开放包容之心重新走向人群,但又同时保持空间纯净性的开始。

3.女人如水,无所不包·98

如果比体力,女人不如男人;比社会地位,女人也不如男人。但是,现在的女人在很多方面超过了男人。老子说:上善若水。

4.属于女人自己的快乐·100

女人的快乐很复杂,也很简单,有时候一句话,有时候一个微笑都可以让女人幸福半天。

5.家庭、事业哪个重要?·103

对于女人来说,事业和家庭很难说那个更加重要的。实际上,如果一个人在这两方面只能得到一个的话,那么她的生活肯定不是很幸福。



6.快乐的早晨·105

每天早上快乐地起床,充满干劲地工作。这样的人生难道不幸福吗?

7.什么是生活的真谛·107

乐观地面对生活,生活同样会原样回报你。

8.独立女性更应该勇于尝试·109

对于女人来说,尤其是现代的女人,很多东西都是全新的,所以,在很多方面更应该勇敢。

9.独立女性的金钱观·112

独立的女性更知道金钱的重要性。所以一分钱要省,一万块要花成了她们的座右铭。

10.财富女人,还需要自信·114

感情的事情,只能是随缘,没有必要强求的。这和商业上的情况一样。

11.敢做敢为的李亦非·116

不懈努力,从不放弃,从不拖拉,从不允许自己懒惰,并且不断激励自己克服对失败的恐惧。

12.女人致富的秘籍·119

想致富,女人应该学习李嘉诚的致富“秘籍”——即使一分钱也会捡起来。

13.喜欢做梦的女强人·121

叶莺是一个让时间停止的女人,一个让人觉得梦一般的女人。



女人魅力何来

Nü ren mei lì hé lái

第五章 魅力女人的职场策略

——刚柔相济

1. 当女人遇上女上司·124

上下有别,在不少事情的处理上应格外留意。有很多只有同性间才能开的玩笑,千万不要用在异性身上,尤其是女上司身上,否则后果不堪设想。

2. 当女人成为女上司·128

不要因为属下是女人就起惻隐之心,怕别人说你心狠,任何情况下都要明确传达指令。

3. 白领丽人的两种“拍马”·131

深谙心理学的人往往会从顶头上司的一个眼神里就能洞察其内心,每句话、每件事都能不露痕迹,投其所好。

4. 博得上司赏识的要诀·135

即使你有能力,如果上司不知道,还是得不到上司的赏识,尤其女人的才能格外让人怀疑。你应该熟悉一些诀窍。

5. 高效办公四要则·136

男人办公效率慢一般不会有人说,女人则不同,一定有人说是性别原因。

6. 新人如何出人头地·137

职场新人和一般职员不同,新人的潜力大,如果工作努力,可以很快就出人头地。

7. 不要和女上司掏心窝·138

女人容易对同性有认同感,对女上司也一样,头脑发热的时候就会对女上司说些真心话。实际上这种情况最要不得。

8. 女上司不能好脾气·140



女人成了上司之后,总要有些棱角,否则就很难有威信。因为女人本来的气质就是柔顺的。

9.给上司留下最佳印象·141

你有过这种经历吗?自己工作能力强,忙前忙后,成绩有不少,可就是得不到老板赏识。

10.有话就直说·143

女人的天性比较柔弱,遇到别人不公正的待遇一般不愿意表达出来。如果你隐忍不发,没有人知道你心中所想。注意:任何利益都是自己争取来的。

11.潇洒的白领丽人·145

充电和就业的关系是间接的,不是你学了什么知识就能干什么工作。

第六章 魅力征服一切

——女人处世的法则

1.美丽,是女人的武器·150

这个世界,基本上是男人的世界。但是女人只要有了美丽,就好像过了河的小卒,威力赛过车。美丽是女人的武器。

2.没有男人喜欢“太平”公主·151

这个社会可以说绝大多数男人都欣赏乳房。不要被那些道貌岸然的男人那句“不介意”所迷惑,他们内心的深处,或说潜意识里一个个仍然渴望着丰满的乳房。

3.自信的“波”涛更汹涌·155

虽然你是穿A罩杯的,还是记得抬头,收下巴,挺胸,让肢体的语言好像告诉别人,我是穿B罩杯的,一副“我最大”的样子。

4.你的脸蛋才是红花·157

化妆是一门学问,它不仅能使面部有缺陷的人得到弥补,而且能使面容本就



女人魅力何来

Nü ren mei lì hé lái

姣好的人更加光彩照人。不要忘了,化妆品是绿叶,而你的脸蛋才是红花。

5.男人无法抗拒的魅力·160

天下所有的胖女人都是与男人隔离的——被自己的脂肪隔离。不管你怎样,别人总认为你有点滑稽,好像胖女人生来就应该成为调侃的对象。

6.美女经理人·162

“美女经理人”在成败之间进退自如,企业也愿意接受这样的结果。美女经理人在市场上的“成功”也意味着经营企业的成功。

7.因为美丽而飞翔·163

用“完美无缺”来形容关之琳可谓再恰当不过。那种淡淡的关之琳式的微笑,质地绵软而温柔,却很有一股无名的杀伤力。

8.美丽女人需要注意的事情·168

美丽是上帝送给女人的第一件礼物,也是第一件收回的东西。但看见女人失去美丽后那痛苦悲凉的表情,上帝心软了,又给了她们另一件法宝,那就是睡眠。

9.你也可以实现明星梦·169

拥有一张美丽的脸庞自然会成为万众瞩目的焦点,美丽同样也意味着财富。

10.美女CEO·171

一头飘逸别致的短发、娴雅端庄。王树彤最喜欢的一句话是:梦想高远,脚踏实地。

11.看透男人的法则·174

想寻找属于自己的男人,就要知道如何看透男人。而男人并不难认识,但是却很难认清楚。不过,如果你用下面的方法,就可以看个八九不离十。



第七章 女人快乐生存的法则

——长袖善舞

1. 快乐女孩,健身让你更快乐·178

运动时穿上漂亮的运动装,洒上味道清新的香水,你一样会显得女人味十足。

2. 办公室椅上健美操·180

一些运动即使在办公室,也可以完成。没有时间的你,可以选择这个让你的身体健美起来。

3. 消瘦女孩应该如何锻炼·182

锻炼没有胖瘦之分,只要合理安排运动,调节饮食,你也可以健美起来。

4. 大忙人的随时锻炼法·184

对于太忙的人,而且在办公室的时间也不能分心的人来说,还有另外一种很好的方法。

5. 健美需要注意的盲点·185

器械训练、健美操:咱俩“井水不犯河水”。

女人忧心忡忡:我会不会练成施瓦辛格?

6. 男性的结婚心理·187

男性结婚后有可能会忽视感情生活,这时,巧妙的提醒就是女人的责任了。

7. 如何保持婚后苗条·190

很多女人婚前还能保持好体型,婚后就完全忘了。实际上结婚的女人更应该注意一些细节。

8. 已婚女人的危险话题·191