

学会宽容

懂得珍惜

有一种智慧叫做宽容

有一种幸福叫做珍惜

生命的坦然在于学会了宽容

生活的充实在于懂得了珍惜

秀云/编著

 中国长安出版社

学会宽容

——懂得珍惜——

秀云 编著 ■

 中国长安出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

学会宽容 懂得珍惜/秀云编著. —北京: 中国长安出版社,
2005.9

ISBN 7-80175-357-7

I. 学... II. 秀... III. 人生哲学-通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 108122 号

学会宽容 懂得珍惜

秀 云 编 著

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街 14 号 (100006)

网址: <http://www.ccapress.com>

邮箱: ccapress@yahoo.com.cn

发行: 中国长安出版社 全国新华书店

电话: (010) 65271800 (编辑部) 65270593 65270433 (发行部)

印刷: 北方工业大学印刷厂

开本: 880×1230 32 开

印张: 13

印数: 0001-5000

字数: 188 千字

版本: 2005 年 11 月第 1 版 2005 年 11 月第 1 次印刷

书号: ISBN 7-80175-357-7/C·143

定价: 24.80 元

(如有印装错误 本社负责调换)



前 言

曾经在一书中读到过关于一生中一定要珍惜的十种人，感动不已。在此列出，与您共享。

1. 遇到你真正爱的人，要努力地争取与他相伴一生的机会。因为当他离去的时候，一切都来不及。

2. 遇到可以相信的朋友时，要好好地和他相处下去。因为在人的一生中，能遇到知己真的不易。

3. 遇到人生中的贵人时，记住要好好感激，因为他是你人生的转折点。

4. 遇到曾经爱过的人时，记住微笑着向他道谢，因为他是让你更懂得爱的人。

5. 遇到曾经恨过的人时，要微笑着向他打招呼，因为他让你更加坚强。

6. 遇到曾经背叛过你的人时，要跟他好好地聊一聊，因为若不是他，今天你不会懂得这世界。

7. 遇到曾经偷偷地喜欢的人时，要祝他幸福，因为你喜欢他的时候，不是希望他幸福快乐吗？

8. 遇到匆匆离开你人生的人时，要谢谢他走过你的人生，因为他是你精彩回忆的一部分。

9. 遇到曾经和你有误会的人时，要趁现在解清误会，因为你可能只有这一次机会解释清楚。

10. 遇到现在和你相伴一生的人，要百分百地感谢他爱你，因为你们现在都得到了幸福和真爱。

生命的短暂和时间的无情是我们永远的痛。然而更让我们痛心的是，很多的时候，我们忘却了珍惜，我们也忘却了宽容。在有限的生命中，我们的双眼中充满的是怒火中烧的仇恨，我们心底留下的是刻骨铭心的伤痛。于是终日地在仇恨中耗费生命，在伤痛中沉沦。可是当你蓦然回首的时候，你却发现时间是最大的杀手，它带走了你的青春，带走了你的健康，带走了你的一切的一切。此时你才猛然发现，在有限的生命中，你一直在重复着许多毫无意义的事。

这时你或许在期望着时间可以重来，那样你就可以珍惜很多曾经被你忽略的东西，你也可以宽容很多让你耿耿于怀的东西。这样你的生命就不再留有遗憾。

其实，生活之中需要的只是一颗宽容的心。即便是珍惜也是一种宽容，这是对时间的宽容。因为你无法左右时间的流逝，自然你也无法左右值得你珍惜的东西的消逝，你唯一能做的就是宽容时间的残忍，把握住现在的每一刻。而宽容亦是一种珍惜，是你珍惜现在的拥有，珍惜眼前的相遇。

美国前总统林肯曾对宽容做过很恰当的诠释。林肯对政敌素以宽容著称，后来终于引起一议员的不满，议员说：“你不应该试图和那些人交朋友，而应该消灭他们。”林肯微笑着回答：“当他们变成我的朋友，难道我不正是在消灭我的敌人吗？”

一语中的！多一些宽容，人们的生命就会多一份空间；多一份爱心，人们的生活就会多一份温暖，多一份阳光。然而这又难道不是对生命的一种珍惜吗？当你用宽容换来自己内心的豁达，用宽恕换来敌人的微笑，你难道不是把最好的留给了自



己吗？

世上有无数的人在等待别人的宽容。宽容的受益人不只是被宽容者，宽容别人就是解放自己。我们远离嫉妒与怨恨，就是远离痛苦、心碎、绝望、愤怒和伤害。宽恕别人的过错，宽容下属的无意冒犯，宽容别人的缺点与不足，同时也宽容自己，这些正是这本书要送给我们的礼物。

同时生命中还有更多的东西等待着我们去珍惜，珍惜现在拥有的，那么你也就是在珍惜一生的财富。有些东西我们失去就不再有了，何必总要等到失去才发觉它的珍贵呢？珍惜爱你的人，珍惜你的朋友，珍惜你现在所拥有的一切。

本书汇编了古今中外有关宽容和珍惜的小故事。同时在讲述每一个故事时点出故事中的智慧与哲思。如果能在闲暇之时看一看这些小故事，或许你在享受之余，得到的是另一种收获与感动。





目 录

最珍贵的财富	(1)
抚平友谊的伤口	(3)
守护好你的爱情	(4)
放下包袱赶路	(6)
宽容是爱的精髓	(7)
小提琴偷换事件	(9)
战友背后的一枪	(11)
快乐在哪里	(13)
不要让宽容留下遗憾	(14)
梁上君子	(16)
狭隘的心灵	(18)
往事已去，何必常回首	(20)
让过去成为过去	(22)
你不是最糟糕的	(24)
还自己以自由	(26)
生活的真谛	(28)
轻生者的悔悟	(30)
珍惜一株草	(32)
今天是个好日子	(34)
怜取眼前人	(36)



宽容之举逃劫难	(38)
苹果的吃法	(40)
赵简子的驭人之道	(42)
别样的浪漫	(44)
心态决定命运	(46)
懂得舍弃	(48)
预支明天的烦恼	(50)
顺其自然	(52)
怎能无视现在	(54)
铁猫里的玄机	(56)
放下仇恨前行	(58)
邱吉尔雅量	(59)
别让爱情变成习惯	(60)
最好的消息	(62)
爱让我们宽容	(64)
珍惜从失去开始	(66)
孩子的宽恕之心	(68)
失败的对面	(70)
快乐指南	(72)
帝王的心胸	(73)
宽容化解冲动	(75)
因为难得，所以珍惜	(76)
死亡之约	(77)
不要轻易放手	(79)
完美的叶子	(80)
不想工作的人无法找到天堂	(81)





你所有的财富买不到一天时间	(83)
谁是你的佛	(84)
金鸟就在身边	(85)
没有工作叫“随便”	(87)
旅途处处有美景	(89)
宽容做到恰到好处	(91)
水火之争	(93)
宽容不是软弱	(95)
细心考量，过而改之	(97)
别把绳子牵得太紧	(99)
日子总是一天天过去	(100)
无声的祈祷	(101)
化敌为友	(103)
珍爱员工	(104)
有些事情等不起	(106)
狮子的愚昧	(108)
聪明的上司	(109)
送个礼物给你	(111)
珍惜生活的点滴	(113)
IBM 的风格	(114)
世界上最宝贵的东西	(116)
以柔克刚	(117)
踢驴一脚	(119)
尴尬的表白	(121)
看到别人的优点	(123)
你需要的是什么	(125)



粗暴的代价	(127)
拳王的风度	(129)
释放你的善意	(131)
爷爷是对的	(133)
维护自己的尊严	(135)
一份重要的合同	(137)
另一个人的存在	(139)
珍惜所拥有的一切	(141)
宽容并不等于纵容	(142)
忍让的艺术	(143)
最该珍惜的财富	(145)
幸福就是现在	(146)
名副其实的高僧	(147)
爱心无价	(148)
精彩的球赛	(150)
你明白你的位置吗	(152)
楚王设宴	(154)
禅师的养花之道	(156)
珍惜快乐 学会生活	(157)
珍惜你的承诺	(158)
胜利之道	(160)
君子之风	(162)
韩信的大将风度	(164)
珍惜身边的幸福	(166)
心中的天使	(167)
忍的境界	(168)



一点一滴都应珍惜	(170)
大将之风	(172)
自由的价值	(173)
成大事者的气量	(175)
焦尾琴的由来	(176)
未尽的孝道	(178)
马的悲哀	(180)
跟着蜗牛去散步	(181)
动物的告诫	(182)
张良纳履	(183)
赏给托尔斯泰的硬币	(185)
乞丐的碗	(187)
选择宽恕才会快乐	(188)
以宽容动人	(189)
耶稣的宽容	(190)
葵花子仁	(192)
卓别林请客	(194)
人生的错过	(196)
百年如一梦	(197)
批评之后的“和风”	(199)
巧遇知音	(200)
鲍叔牙的心胸	(201)
帮助别人解脱	(203)
祥中高人	(204)
滴水知惜	(206)
一笑置之	(207)



幸福的秘诀	(208)
让仇人上船	(210)
宰相的气魄	(212)
时间的价值	(214)
解除精神的枷锁	(215)
前嫌可以尽释	(217)
谨守信誉	(219)
宽容背叛爱情的人	(221)
她的故事	(222)
永远不会再有今天的太阳	(224)
人生的五枚金币	(226)
可爱的骆驼妈妈	(227)
人间第一情	(228)
沙子与石头	(230)
宽容是对生命的洞见	(232)
小鸟的快乐	(234)
且行且珍惜	(235)
善良的陌生人	(237)
生命的尽头	(239)
巧合的相遇	(241)
负荆请罪	(242)
献给母亲的花	(244)
请砍掉我一只手臂	(245)
种花的邮差	(246)
与人为善	(248)
喜鹊的启示	(250)





以德报怨	(252)
伟大的父亲	(253)
谁在宽容谁	(255)
珍爱地球	(257)
解开心中的结	(259)
禅师的教育课	(260)
时间的启迪	(261)
宽容创造快乐	(263)
宽人如宽己	(265)
有边的沙漠	(267)
不同的胃口	(269)
对自己好	(271)
君子心度小人腹	(272)
后发制人	(273)
牙刷的缺陷	(274)
良禽择木而栖	(275)
飞来横祸	(277)
对手的价值	(278)
一百元的当表	(280)
我很重要	(282)
珍爱你的生命	(284)
佛桌开花	(286)
美国版的“三顾茅庐”	(288)
享受生活中的美好	(290)
快乐来自心中	(292)
把握机会	(294)



抓住你的每一个创意	(296)
珍惜所爱的人	(298)
心态的作用	(300)
你永远都会富有	(302)
留心你身边的智慧	(304)
信誉亦是财富	(306)
老人的礼物	(308)
可贵的失败	(310)
眼前的幸福	(312)
寻找时间富人	(314)
让心灵软着陆	(316)
您也吻我一下好吗	(318)
海洋般的心	(320)
不要在不经意间丢掉你的心愿石	(322)
每天的感恩信	(324)
从47到53	(325)
生命中的鹅卵石	(326)
爱是一盏灯	(327)
生命的最后三天	(329)
度量放宽些	(330)
踏踏实实做好眼前	(331)
滴水成海	(332)
感恩之心常存	(334)
宽广的心	(335)
生命就像一根火柴	(336)





最珍贵的财富

有一位年轻人，总是抱怨上天对自己不公平，既做不了官，也发不了财。所以，他整日愁眉不展，终于一病不起。

一个善良的天使为了点化他，于是化装成一个行医问药的道士，来到他家。

天使问：“年轻人，干嘛总是不高兴呢？”

“当然不高兴了，因为我总是很贫穷。”

天使反问道：“假如砍掉你一只脚，给你一万元，你干不干？”

“不干！”年轻人不假思索地说。

“假如让你的双耳失聪，给你十万元，你干不干？”

“不干！”年轻人厉声说。

“假如让你现在变成 80 岁的老人，给你 100 万元，你干不干？”

“不干！”年轻人坚定地回答。

“假如让你马上病死，给你 1000 万元，你干不干？”

“不干！”

“年轻人，既然你已经拥有超过 1000 万元财富，为什么还终日叹息自己贫穷呢？”天使意味深长地说。

没过多久，年轻人的病竟奇迹般地好了，并且每天都过得很开心。

每个人都习惯抱怨自己的现状如何不尽人意，自己的日子总是很清苦，既没有奢华富足的人生，也没有香车美酒的

簇拥。

其实，人生最大的资本就是我们的生命和健康。健康是成为赢家的首要条件，也是我们一生最大的财富。如果说财富可以用数字来表示的话，那么我们所拥有的能力财富和特质财富以及其他财富都只是一长串的“0”，而健康财富才是那最关键的“1”。没有这个“1”，就是一万个“0”连在一起，仍然等于0。

感动点滴

我们所拥有的最珍贵的财富，我们成为赢家的首要条件，不是金钱和权力，而是生命和健康。





抚平友谊的伤口

有一个男孩常常对着周围的人发脾气。一天，他的爸爸给了他一袋钉子，并要求他每次发脾气或跟人吵架的时候，就在院子的篱笆上钉一根。第一天，男孩就钉了几十根钉子，接下来的几天，钉子的数量逐渐减少了。终于有一天，他一根钉子也没钉。他高兴地把这件事告诉了爸爸。

爸爸说：“从今以后，如果你一天都没有发脾气，就可以拔掉一根钉子。”日子一天天地过去，钉子也终于被拔完了。爸爸指着篱笆上的洞说：“孩子，你看这些钉子洞，这些洞永远也不能恢复了。就像你和一个人吵了架，说了难听的话，那么他的心里也会留下一些伤口，就像这个钉子洞一样。”

插一把刀子在一个人的身体里，再拔出来，即使伤口愈合了，但无论怎样弥补，心灵的伤口却难以恢复。朋友是宝贵的财富，有朋友的日子才是阳光灿烂，花朵鲜艳；有朋友的时候才发觉自己已经拥有了一切。请不要给友谊留下一个难以愈合的伤口。



不要輕易地让伤害的钉子插入友谊的身体之中，因为即使把钉子拔出也会留下难以愈合的伤口。

