



小学生心灵鸡汤

03

送你一轮明月

感动小学生的 100个美德故事

袁咏屏 主编



北京大学人才研究中心研究
推荐
小学生最佳
素质教育读本

在阅读中收获真知与感动
在品味中得到启迪与智慧

蓝天出版社



小学生心灵鸡汤 03

送你一轮明月

感动小学生的 100个美德故事

总主编：武瑛娟

副主编：杜啸鸣

执行编委：郭若若 王其 李文文 张思源



蓝天出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

送你一轮明月：感动小学生的 100 个美德故事/武
瑛娟主编. —北京：蓝天出版社，2006.1
(小学生心灵鸡汤)

ISBN 7—80158—720—0

I. 送... II. 武... III. 儿童文学—故事—作
品集—世界 IV. I18

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 151265 号

出版发行：蓝天出版社

社 址：北京市复兴路 14 号

邮 编：100843

电 话：66983715

经 销：全国新华书店

印 刷：中国文联印刷厂

开 本：16 开 (787×1092 毫米)

字 数：166 千字

印 张：12.75

印 数：1—17000 册

版 次：2006 年 3 月第 1 版

印 次：2006 年 3 月北京第 1 次印刷

定 价：18.00 元

序

推荐

童年，天真烂漫，无忧无虑，是人生中最单纯最快乐的一段岁月。滚滚红尘中漫步了几十年，不经意间回首，才发现依然有一抹闪亮的色彩在记忆的画卷中熠熠生辉，那是童年的色彩，淡雅而持久……突然想到了冰心的一首小诗——童年/是梦中的真/是真中的梦/是回忆时含泪的微笑。朦胧的梦笼罩着无邪的心，岁月漫过成长的脚印，只剩下蓦然回首时那个含着泪的微笑，像开在记忆里的一朵永不凋谢的花！或许你还在沐浴着童年的阳光，无忧无虑地成长；或许你已经长大，站在童年的尾巴上，眺望少年的成熟。无论怎样，请珍惜你正在拥有或曾经拥有的那段岁月吧，当岁月的车轮悄悄碾过生命的旅程，你会发现童年是你拥有的第一笔丰厚的财富。

不要埋怨成长的路上有太多的风雨，道路坎坷，而且还布满荆棘……你要记得，温室里的树苗永远长不成参天大树，没有风雨的“呵护”，哪能拥有挺拔的身姿？没有艰难的跋涉，怎能抵达成功的彼岸？漫步风雨人生路，一定要坚强，要执著，当委屈的泪水溢出眼眶时，要勇敢地对自己说：“再哭一次就长大！”不要对爸

妈的疼爱熟视无睹，更不要责怪爸妈对你有太多的束缚，当你遭遇灾难的时候，只有爸妈可以无悔地为你托起生命的天空，哪怕所要付出的代价是他们的生命！世界上没有任何一种爱可以比父母之爱更宽广更浓厚，他们用爱为你书写了一个童话般的童年，你要记得，用你的爱，去温暖爸妈的心！当你被他人误会的时候，你能怀有一颗宽容的心吗？当身边的人需要你伸出援助之手的时候，你能给他们一点力所能及的帮助吗？当你不小心打碎妈妈心爱的花瓶的时候，你能勇敢地承认错误吗？……做一个宽容的人，做一个有爱心的人，做一个诚实的人，拥有这些美德，你的童年会散发出更加绚烂的光彩！

童年的时光，温馨而短暂，似乎还来不及仔细回味，你已一只脚踏入了少年的门槛。不要忘记老师或爸妈曾给你讲的那些寓言故事，它们折射出来的智慧之光会照亮你今后的人生道路，即使在暗夜里独自行走，依然会有一盏灯照你前行。

成长的路，有亲情作陪，有美德护航，有智慧点灯，有寓言相伴……小学生心灵鸡汤系列丛书为你讲述最温情的故事，给你的童年再添一道亮丽的风景！

在欢乐中健康成长，在成长中用心收获！你的成长，你做主！

北京大学人才研究中心 研究员

唐晓龙



前言

在今天这样一个经济高速发展的商品社会,人们考虑更多的是追求物质方面的享受,而常常忽视了道德的重要性;对金钱的崇拜和工作的快节奏已经使得很少有人再去谈论那些看似陈旧的仁、义、理、智、信,在许多人看来,如今是一个道德淡化的年代。

其实,我们应该比任何时候都更要关注道德问题,尤其是孩子的道德情操和道德行为。因为,今天我们在思想道德方面正面临着前所未有的重新整合和挑战。在孩子的成长时期,几乎所有的家长都急切地希望能够找到一种真正呵护孩子成长的力量,在孩子懵懵未开的时候为他们健康人格的成长打下坚实的基础,为他们的精神世界构筑一座巍峨的道德大厦。

俗话说:“独子难教,独柴难烧”。现在的中国家庭的孩子大部分都是独子,对他们的思想教育是一个不容忽视的重大课题。因为他们“独”,父母和其他长辈就容易将他们放在“独特”的地位,很容易纵容他们的一些不良的行为习惯,殊不知正是这一点一滴的积

累,到大了就会变得不可收拾,以至酿成无法挽回的悲剧。

除了家庭内部的教育和管理缺失,更令人忧虑的是当下价值理想的虚无,使独生子女的健康成长遇到了种种不易克服的障碍。当家长忽视了对孩子道德的培养,再加上孩子受周围不良社会环境的影响,就使得这些在溺爱中长大的孩子大都缺乏应有的自理能力和应有的道德修养,他们当中很多人从小自私、脆弱、虚荣、懒惰……这样的性格不仅会毁了他们的未来,也给家长带来了深深的痛苦和无奈。

然而,对孩子道德品格的培养教育是一个日积月累的过程,也是一个潜移默化的过程。从孩子一出生看到他长大成人,道德的培养教育应一直贯穿其中,但怎样才能收到最好的效果呢?古罗马诗人贺拉斯曾经提出过著名的“寓教于乐”方法。我们感到对儿童的道德培养教育尤其应该采取这样的方法,使他们在喜欢阅读的过程中不知不觉地形成道德情感、道德意识和道德理想。正是在这样的思想指导下,我们精心编辑了《送你一轮明月》(感动小学生的100个美德故事)一书。本书从如何面对挫折、如何宽容他人、如何诚信对人等不同角度精选了古往今来众多杰出文学家、思想家、政治家的名篇佳作和成长逸事,还汇集一些耳熟能详、家喻户晓的寓言故事等,让孩子们在阅读的过程中深刻体会和感悟什么才是真正的人间美德,使自己成为一个品德高尚的人,使自己拥有一个健全的品格和完美的人生。

希望我们所付出的努力真正可以为孩子的道德培养贡献一份力量,让孩子在美德的呵护下健康地成长,让孩子在美德的熏陶中学会宽容,学会关爱……让美德犹如高挂在夜空中的那轮明月,在生命的长河中熠熠生辉!

路漫漫其修远兮,道德的培养任重而道远,愿我们每一个人都真诚地关注道德教育的重要性,身体力行,从自我做起,给孩子一个健康的今天,让孩子创造一个成功的未来!

目 录

CONTENTS

I

断崖上的百合花

- 丑陋的石头/2
- 西齐弗的故事/3
- 百合花/5
- 求人不如求己/7
- 小马过河/9
- 三位最优秀的老师/11
- 荷兰小英雄/13
- 坚强的锡兵/16
- 不幸/19
- 最后一片绿叶/22
- 落难的王子/24
- 世上最坚强的人/25
- 美洲豹的对手/27
- 逃难的国王/28
- 倒在沙漠里的伙伴/30
- 猎人海力布/32

带斑点的绿宝石

- 与鹿争草地的马/36
- 一位残疾朋友/38
- 一个坚果/40
- 橡树与芦苇/42
- 国王和医生/43
- 勇于救人的“胆小鬼”/45
- 栅栏上的钉子/47
- 绿宝石的遭遇/48



送

你 一 轮 明 月

美德故事

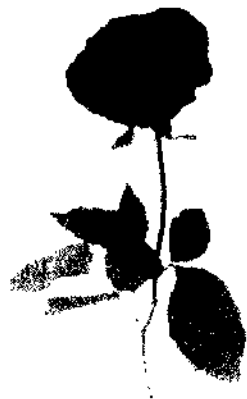
II



人生的一等功夫/50
送你一轮明月/51
绅士过桥/52
找牧师评理的农夫/54
瘦女人与胖女人/56
国王的三个儿子/58
黑色小山羊/60
快乐秘诀/62
快乐与痛苦的区别/63

鱼竿上的花蝴蝶

蚂蚁与鸽子/66
克里斯和狮子/67
快乐的松鼠/70
最高统帅绕道/71
最贵的蛋是“笨蛋”/73
年轻天使的疑惑/75
小小的善行/76
驴子和狗/78
不忘农夫恩惠的老鹰/80
夹在小面包里的金币/82
一块雨披的传递/84
垂钓蝴蝶/85
买画像的女管家/86
两头蛇/88
我知道你会来的/90
穿越雪山的同伴/92



懂诚信的笨小孩

- 一把铁斧头/94
- 煮熟的花籽/95
- 没有命令决不离岗/97
- 守时是最大的礼貌/98
- 在冠军与诚实中选择/100
- 狐狸和樵夫/102
- 樱桃树是我砍的/103
- 玻璃碎了以后/105
- 狐狸自设陷阱/107
- 借粮度日的蚯蚓/109
- 狐狸请仙鹤吃饭/111
- 笨小孩成了天使/113
- 老绅士面试求职者/114
- 奋不顾身的看家狗/116
- 青蛙王子/118
- 叛变的蝙蝠/122
- 皇帝的新装/124

断了翅膀的蜜蜂

- 酿酒法传说/130
- 蜜蜂展翅/132
- 夸父追日/134
- 二十五年前的梦想/136
- 从逆境中走出来的总统/138
- 驯马术/140
- 王者之风/142

III

美德故事

送

你
一
轮
明
月

送

你 一 轮 明 月

美德故事

IV



面对 1855 次被拒绝/144
年轻人和水手的对话/145
阿难取水/147
金矿上面的十字镐/149
恐怖心理实验/150
有诚信,才有成功的机会/152
盲人手中的灯/153
轮椅上的撕画家/155
决定成败的 5 丝米/157
改变海星的命运/159

闪闪亮的北斗星

富翁的大房檐/162
充满仓库的阳光/164
年少的老师/166
单纯的喜悦/168
飞身救战士的上尉/169
早安/170
一束花/172
美小鸭/174
孔融让梨/177
蠢驴和高贵的马/179
把花留在这里/181
北斗七星传奇/182
上帝的妻子/185
一百元钱和半个馒头/187
三色球游戏/189
黄香扇枕/191
一只小木碗/193

小学生心灵鸡汤系列

送你一轮明月



断崖上的 百合花

每个人都有梦想，在追求梦想的旅途中难免会有一些挫折。遇到挫折时我们总是对父母或长辈心存依赖性，但这种依赖不能够伴随我们一生。因为我们总要长大，总要给自己一双翅膀高飞，未来所有的问题都需要我们独立去思考，去面对。所以，我们首先要做的是相信自己，相信自己的眼光、能力和魄力。就如同断崖上的百合花，即使没有人欣赏、鼓掌，也要努力绽放自己的美丽。



丑陋的石头

有一个孤儿，向高僧请教如何获得幸福。高僧指着一块陋石说：“你把它拿到集市去，但无论谁要买这块石头，你都不要卖。”孤儿来到集市卖石头，第一天、第二天无人问津，第三天有人来询问，第四天石头已经能卖到一个很好的价钱了。

高僧又说：“你把石头拿到石器交易市场去卖。”第一天、第二天人们视而不见，第三天有人围过来问，以后的几天，石头的价格已被抬得高出了石器的价格。

高僧又说：“你再把石头拿到珠宝市场去卖……”

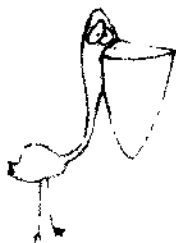


花香思语

如果你认定自己是一块不起眼的陋石，那么你可能永远只是一块陋石，如果你坚信自己是一块无价的宝石，那么你可能就是一块宝石。所以，我们要自信，要自珍自爱。选择自信，就是选择了豁达，选择了坦然，选择了一种乘风破浪、挥臂扬帆的壮丽人生。



西齐弗的故事



西齐弗在天庭触犯了天条，被天神惩罚，降到人世间来受苦。天神对他的惩罚是：每天要推一块石头上山。

第一天，西齐弗费了很大的力气把一块石头推到山顶。可是，就在他刚把石头推到山顶准备休息时，石头又自动地滚下来。于是，西齐弗还得再一次把那块石头推到山顶……

就这样，西齐弗面临的是：永无止境的失败。天神这样惩罚西齐弗，就是要折磨他的心灵，使他在“永无止境的失败”的命运中，受苦受难。

可是，西齐弗不肯认命。他认为只要自己不认输，就一定会成功，他想通过他的勤奋来打动上苍。

可是，在他每次推石头上山时，天神都打击他，告诉他不可能成功。西齐弗不肯在成功和失败的圈套中被困住，一心想着：推石头上山是我的责任，只要我把石头推上山顶，我的责任就尽到了，至于石头是否滚下来，那不是我的事。

当西齐弗再次努力把石头推到山顶时，他的心里显得非常平



送你一轮明月

静，因为他安慰着自己：明天还有石头要推，明天还有希望。

天神终于被西齐弗的勤奋所打动，于是，就放他回了天庭。



花香思语

“事情，远没有想象中的那么糟。”我们一定要记住这句话。在我们踟蹰不前的时候，它可以给我们以警醒。有时候，失败并不是因为我们没有能力，而只是因为我们把情况看得太糟糕，放松自己的心态，给自己点信心，前方的路其实充满了希望。



百合花

在一个偏僻遥远的山谷里，有一个高达数千尺的悬崖。不知道什么时候，断崖边上长出了一株小小的百合。

百合刚诞生的时候，长得和一般的杂草差不多，没什么太大的区别。但是，它心里知道自己并不是一株野草。在它内心深处，有一个坚定的念头：“我是一株百合，不是一株野草。唯一能证明的方法，就是绽放出美丽的花朵。”有了这个念头，百合努力地吸收水分和阳光，深深地扎根，直直地挺着胸膛。终于在一个春天的清晨，百合的顶部结出了第一个花苞。

百合心里非常高兴，而附近的那些杂草却对它不屑一顾。它们在私底下嘲笑着百合：“这家伙和咱们明明一样，可它偏说自己是一株花，看来它顶上结的不是花苞，而是头脑长瘤了。”公开场合，它们则讥讽百合：“你不要做梦了，别说你不会开花，即便你真的会开花，在这荒郊野外的破山上，也没人会欣赏你。”

偶尔也有飞过的蜂蝶鸟雀，它们也会劝百合不用那么努力开花：“在这断崖边上，纵然开出世界上最美的花，和你周围的那些草又有什么不同？一点价值都没有。”

百合却说：“我要开花，是因为我知道自己有美丽的花；我要开花，是为了完成作为一株花的庄严使命；我要开花，是由于自己喜欢以花来证明自己的存在。不管有没有人欣赏，不管你们怎么看我，我都要开花！”

百合不理睬野草和蜂蝶的鄙夷，努力地释放内心的能量。有

一天，它终于开花了，它那灵性的洁白和秀挺的风姿，成为断崖上最美丽的风景。

这时，野草与蜂蝶再也不敢嘲笑它了。

百合花一朵一朵地盛开着，花朵上每天都有晶莹的水珠，野草们以为那是昨夜的露水，只有百合自己知道，那是深深的喜悦凝成的泪滴。

年年岁岁，百合努力地开花、结籽。它的种子随着风，落在山谷、草原和悬崖边。终于，整个山谷都开满了洁白的百合。几十年后，人们千里迢迢来到这个山谷，欣赏百合开花。后来，那里被人称为“百合谷地”。

✍️ 花香思语

行动之前，我们可能都会遇到别人的冷嘲热讽，但我们要清楚自己所要达到的目标，不要让这些冷言冷语浇灭了梦想的火焰。我们要执著于自己的梦想和追求，用锲而不舍的精神和勇气来证明我们的能力。

