



中国人生哲学

5000年历久弥新的人生智慧

《方与圆》颠覆版

● 黄葵藿 著





中国人生哲学

5000 年历久弥新的人生智慧

●黄葵藿 著

广东旅游出版社

广东旅游出版社出版

(广州市中山一路 30 号之一 邮编: 510600)

广州华典图书发行有限公司发行

(广州市东华南路 118 号 B201 室 邮编: 510100)

电话: 020-83864880 83860700)

广东科普印刷厂印刷

广东旅游出版社图书网

www.travel-publishing.com

广东旅游网

www.gdtravel.com

850 × 1168 毫米 32 开 13.25 印张 300 千字

2003 年 2 月第 1 版 2003 年 2 月第 1 次印刷

印数 1 ~ 10000 册

定价: 25.00 元

目录

开篇：叩开心中的“佛门”/1

智慧是真正的上帝/2

一、人们崇尚迷信是科学的无奈/3

1、人类在困扰中生存/3

2、科学在无奈中悲叹/6

二、人们信仰宗教是欲望的驱使/9

3、宗教的产生：主观世界的迷惘幻影/9

4、宗教的作用：空虚当中的麻醉偏方/11

5、宗教的本质：探索路上歪曲的智慧/13

三、人们热衷造神是智慧的神奇/15

6、智慧创造了神奇/16

7、智慧创造了神人/18

智慧是人脑的机能/21

四、大脑开发形成智商/22

8、人脑的先天造化构成了人与动物的区别/22

9、人脑的后天开发构成了智人与常人的差别/25

五、思维品质构成智源/28

10、观察力是获取智慧的前提/28

2 目 录

11、记忆力是酿造智慧的容器/30

12、想象力是发挥智慧的工具/31

13、构思力是架构智慧的桥梁/33

六、科学用脑形成智能/34

14、思维方法分高低/35

15、用脑习惯见差距/39

智慧是修养的结晶/41

七、聪明加品德构成智慧之“质”/42

16、智慧循于“道”/42

17、智慧发于善/45

八、能力加涵养表达智慧之“像”/48

18、涵养是把握好的“度”/49

19、涵养是不褪色的美/51

20、涵养是最值钱的“能”/53

智慧是实践的产物/57

九、简单的结果背后是复杂的过程/57

21、无为：属于那些在过程之外痴心妄想的人/58

22、成功：属于那些在过程之中不畏险阻的人/60

23、机遇：属于那些在过程之中胸有成竹的人/63

十、宝贵的经验背后是沉痛的教训/66

24、经验说 YES/66

25、教训说 NO/68

十一、伟大的真理背后是可悲的谬误/70

26、发现谬误并不难，难在证明真理/70

27、发现真理并不难，难在否定谬误/72

第一篇：渊博的学识铺垫智慧之基/75

厚实知识底蕴才能孕育智慧种子/76

十二、知识是前人智慧的结晶/76

28、古人猎取知识的本领令我们咋舌称叹/77

29、古人运用知识的能力令我们匪夷所思/78

30、古人升华知识的成果令我们受益无穷/80

十三、知识是产生智慧的条件/82

31、起动智慧之锚以知识为航灯/82

32、步入智慧之旅以知识为阶梯/84

33、绽放智慧之花以知识为背景/86

十四、知识是最为宝贵的资本/88

34、知识创造财富/88

35、无知书写悲哀/91

合理的知识结构才能架构智慧殿堂/93

十五、知识之博浩如烟海/94

36、成为“全知人”是不可能的事/94

37、做个“博学者”是不容易的事/97

38、当个“知识通”是不必要的事/98

十六、结构之妙在于合理/100

39、事物的结构合理就能构成奇妙世界/100

40、知识的结构合理就能塑造有用之才/103

十七、求知之要巧于提炼/107

41、知识的用途源于需要/108

42、知识的威力来自系统/110

43、知识的分量在于精深/111

有效的知识转化才能开启智慧密码/114

十八、高分低能是学子的悲哀/115

4 目 录

- 44、文凭并不见证水平/116
- 45、知识也不代表能力/118
- 十九、学以致用是知识的归宿/121
 - 46、知识升华的目标:方法·经验·理论/121
 - 47、知识升华的途径:思考·研究·应用/124
- 二十、融会贯通是转化的要领/126
 - 48、理解/127
 - 49、联系/129
 - 50、变通/131
- 快速的知识更新才能激发智慧活力/133
- 二十一、紧跟时代步伐才会有所作为/133
 - 51、知识领域日新月异/134
 - 52、素质要求水涨船高/135
 - 53、治学模式革故鼎新/137
- 二十二、踏在知识浪尖方显英雄本色/139
 - 54、步人后尘者望其项背/139
 - 55、勇于超前者占有先机/142
 - 56、学问常青者学而不厌/143
- 第二篇:良好的个性酿就智慧之源/147
- 远大的志向催人奋进/148
- 二十三、志向存于高远方成大器/149
 - 57、大志酿就气魄/150
 - 58、大志磨就意志/152
 - 59、大志炼就恒心/155
- 二十四、抱负不能持久便成泡影/157
 - 60、大志过于具体就会遭受挫折/157

61、大志脱离实际便是好高骛远/159

62、大志缺乏行动即为空中楼阁/162

二十五、雄心变成野心就是毒瘤/164

63、贪权使人阴险/165

64、贪财使人恶劣/167

65、贪名使人虚伪/170

66、贪色使人糜烂/172

高尚的情操令人敬仰/174

二十六、爱心使人择善而从/175

67、关爱他人等于珍惜自己/175

68、宽容他人等于厚待自己/178

69、尊重他人等于抬举自己/182

二十七、诚信使人高枕无忧/185

70、最可靠的活法是以诚为本/185

71、最糟糕的自毁是言而无信/188

72、最愚蠢的行为是自作聪明/190

二十八、正直使人顶天立地/191

73、有骨气，才能挺起脊梁/192

74、讲正气，才能洁身自好/195

75、重义气，才有英雄气概/198

二十九、兴趣使人乐此不疲/200

76、太多的兴趣与没有兴趣一样无用/201

77、不好的兴趣同感染恶习一样消极/202

良好的性格让人得体/204

三十、性格是一个不可忽视的人生课题/204

78、性格的形成具有复杂性/205

79、性格的评估具有多重性/207

80、性格的作用具有重要性/209

三十一、性格是一种很难驾驭的心理品质/211

81、让性格更加理性/212

82、让性格富有魅力/215

健康的心态使人潇洒/221

三十二、以轻松的心情面对人生/222

83、多一些乐观,少一些忧虑/222

84、多一些超脱,少一些自扰/224

85、多一些好感,少一些厌恶/226

三十三、以豁达的眼光笑看人生/229

86、人生需要看“透”一些世事/229

87、人生需要看“淡”一些世事/231

88、人生需要看“真”一些世事/234

第三篇:清醒的理智闪烁智慧之光/237

人生困惑源于取舍/238

三十四、选择是一门瞻前的艺术/239

89、顺应潮流择其“势”/240

90、出奇制胜择其“虚”/242

91、扬长避短择其“优”/244

92、因己制宜择其“适”/247

三十五、放弃是一种现实的否定/249

93、必须放弃的东西而不弃必为包袱/250

94、不需放弃的东西而弃之必成遗憾/253

抉择犹豫患于得失/257

三十六、得失是无法回避的/257

95、得失与我们相随相伴/258

96、得失对我们不依不饶/260

三十七、得失是可以驾驭的/262

97、站在得失之外权衡得失/262

98、走进理性之中把握得失/265

99、立于成败之间品味得失/267

旦夕祸福潜于显隐/270

三十八、显如和煦朝阳/271

100、显有显的时机/271

101、显有显的方式/274

三十九、隐于云中淡月/276

102、“糊涂”就是不该清醒时保持的一分清醒/276

103、“示弱”就是处于劣势时的暗渡陈仓/278

104、“自污”就是在曝光的脸上涂上迷彩/281

第四篇：丰富的灵感点燃智慧之火/285

大脑深处爆发的奇迹/286

四十、灵感是鬼使神差般的“精灵”/287

105、灵感是一股自动喷涌的甘泉/287

106、灵感是一簇一触即发的圣火/289

107、灵感是一颗稍纵即逝的流星/292

四十一、灵感是神散思竭时的“幽灵”/294

108、灵感在思维闲暇时猝然而至/295

109、灵感在情绪极化时闪亮登场/297

思维过程孕育的灵气/300

四十二、灵感是卓越的智力要素/301

110、灵感高居思维之上/301

111、灵感潜于思维之中/304

四十三、悟性是优异的思维品质/306

- 112、思域越广触点越多/306
- 113、思考越深触感越强/308
- 114、思资越高触觉越灵/310
- 四十四、灵气是特殊的心理品质/311
 - 115、灵气在强劲的注意力中出窍/312
 - 116、灵气在激活的触发点上挥发/314
- 信息当中捕到的瑰宝/318
- 四十五、密集的信息反映了事物的本质/318
 - 117、同一时空的密集信息容易把握/319
 - 118、不同时空的密集信息容易忽略/321
- 四十六、重复的信息蕴含着事物的规律/324
 - 119、要善于从不同周期的重复信息中获得灵感/325
 - 120、要善于从不同规律的重复信息中受到启示/328
- 四十七、稀奇的信息预示着事物的变化/332
 - 121、稀奇的信息是灵感之魂/332
 - 122、稀奇的信息是机遇之神/335
- 四十八、平常的信息淡化了事物的特点/338
 - 123、在司空见惯的环境里感触事物会麻木不仁/338
 - 124、从习以为常的信息中捕捉灵感需独具慧眼/341

第五篇：犀利的视觉洞彻智慧之门/344

找准视点才能看出真/345

四十九、客观，才能看到真实/345

125、去掉“有色眼镜”才能感受本色/346

126、避开“外来辐射”才能提升纯度/349

五十、合理，才能看得真切/352

127、真理当不了“判官”/352

128、“合理”蕴含着真理/355

五十一、恰当,才能看出真谛/357

129、视点高,才能高瞻远瞩/357

130、视点实,才能根深叶茂/359

131、视点活,才能千眼观物/361

拓展视线才能看得清/362

五十二、开阔的视野一览无余/363

132、整体把握事物才能避免管中窥豹/363

133、通盘考虑问题才能避免顾此失彼/365

五十三、细腻的眼光明察秋毫/368

134、忽略细节就会产生错觉/368

135、忽略过程就会出现误判/370

136、缺乏细腻也成不了大器/372

五十四、拓展的视线洞穿盲区/374

137、要善于用己之长补己之短/374

138、要善于用人之长补己之短/376

调整视角才能看出新/377

五十五、跳出圈子别有洞天/377

139、“挪位”:精彩纷呈/378

140、“调头”:柳暗花明/380

141、“拐弯”:曲径通幽/385

五十六、另辟蹊径风光无限/386

142、标新始于否定/387

143、飞跃即是超越/390

锤炼视力才能看得深/392

五十七、从结果中看清原因/393

144、理清因果关系才能作出准确判断/393

145、找准真正原因才能解决根本问题/395

五十八、从必然中发现偶然/396

146、不能用无谓的思想看偶然/396

147、不能用无为的态度看偶然/397

148、不能用侥幸的心理看偶然/398

五十九、从现实中料到可能/399

149、料事如神的人善于判断可能/399

150、想入非非的人只会奢望可能/401

六十、从现象中洞察本质/403

151、要有穿透现象的洞察力/404

152、要有识别假象的辨析力/405

后记：愚人哲学

——关于我与《中国人生哲学》/408

开篇： 叩开心中的“佛门”

智慧是真正的上帝
智慧是人脑的机能
智慧是修养的结晶
智慧是实践的产物

天主教徒的心中装着一个“上帝”，伊斯兰教徒的心里拥有一个“真主”，东方人的心坎揣着一尊“佛”。人们虔诚地顶礼膜拜，相信它的至高无上，相信它的无比神奇，相信它主宰着世界的一切一切。然而，上帝呢？真主呢？佛呢？它们究竟在哪里？

“众里寻他千百度；蓦然回首，那人却在灯火阑珊处。”当我们执意要揭开神秘的面纱，一心目睹神的尊容的时候，突然发现，原来我们为之倾倒的那虚无飘渺的东西，却是人类自身潜在的智慧。



智慧为人类所独有，却又不能让每一个人轻易得到，我们为如何实实在在地把握它、真正拥有它而困惑，我们为它的若即若离而苦恼。

由此，我们不得不去探求智慧的奥妙。

智慧是什么？《现代汉语词典》是这样注解的：智慧是指辨析判断，发明创造的能力。这个解释似乎过于简单，它虽然表达了智慧的主要特征，但没有包容智慧的全部内涵。智慧应当是一种认识问题和解决问题的超常能力，是人的学识、智力、修养达到一定境界时的产物。

智慧是真正的上帝

费尔巴哈最著名的代表作《基督教的本质》中有一句名言：“人是人的上帝”。意思是说，上帝无非是人把自己的属性抽象出来，当作独立实体崇拜的结果。所以，不是上帝创造了人，而是人创造了上帝。

根本不存在的上帝以及诸路神仙，为什么会在我们的精神世界里纠缠不休呢？归根结底，是人们在探求智慧的道路上，对智慧所做的各种理解和演绎；是大自然与人类以及智慧本身的神秘色彩折射出来的海市蜃楼。智慧因其深邃而神秘。自古以来，人们都想认识它、揭示它，但都揭而不透。于是，人们苦苦捕捉着智慧的影子，自觉不自觉地寻找一种替代物去将智慧具体化，结果人就造出了神。



一、人们崇尚迷信是科学的无奈

科学是智慧的产物,迷信则是智慧的缺陷。科学与迷信总是交织在一起充斥着人类的精神世界。人头脑中科学的成份越多,多到一定程度,就成了“神仙”(大智大慧的人),迷信的成份越多,多到一定程度,就成了“信徒”。

迷信的真正成因,在于现实生活中的诸多困苦与无奈。它是迷信存在的客观因素。

1、人类在困扰中生存

人类是美好的,又是灾难深重的。人们向往美好,而又无法避免灾难。于是,人类就生存在方方面面的困扰当中。

疾病的困扰摧残生命。目前世界上有一样东西是绝对的:人人都会患病。自古以来,人们总逃不脱疾病的困扰。早在6世纪,一场黑死病的瘟疫夺去了古城君士坦丁堡一半人的生命,14世纪,这种瘟疫又蔓延整个欧洲,使近5000万人死亡,死亡人数达到了当时欧洲总人数的四分之一;18世纪时,一种名为“天花”的瘟疫每年导致40万人死亡;20世纪初,伤寒流行苏联与波兰,300万人命归黄泉;20世纪20年代,一场发端于西班牙的流感,使地球在短短的几个月内减少了近2000万人;艾滋病被称为当代的瘟疫,据联合国的最新统计,到2000年底,已有3610万人感染HIV病毒或身患艾滋病,全世界死于艾滋病的人数超过了3000万。“谈虎色变”般的艾滋病似乎朝我们走得越来越近。尽管人类医学征服了一个又一个的瘟疫,驱除了一种又一种的病魔,但我们现在不仅对艾滋病束手无策,而且癌症、肝炎、心血管疾病仍然是肆无忌惮的“杀手”,一位精神病医院的院长就说,现在对精神病的治疗从病理上来说都是错的。病魔制造了无数的人间悲剧。一份



来自精神病院的报告说,有一位精神病人一口气杀死了三位亲人,还提着母亲的头颅到处跑,场面惨不忍睹;有一名战士患了精神病,在战友午睡时,操起菜刀把战友的头当作西瓜切。一个中等医院每年平均消耗医疗费用 5000 万元左右,全国大大小小的医院不下于 5 万所,这样估算一下,每年的医疗费用就高达 25 亿,实际上医疗费用还远远高出这个数。世界上多少人为了治病倾家荡产,贫困潦倒;多少人因无钱治病而遭受磨难,中途夭折;又有多少人因亲人患上顽症而悲痛欲绝,苦不堪言。肉体上的痛苦与精神上的痛苦是联系在一起的,无论是谁患上绝症,断送的不只是自己的前途和性命,也会断送亲人的幸福。

灾害的困扰涂发生灵。对人类最具威胁的东西还有自然灾害。它以各种残忍的手段掠夺着人类的生命财产,摧毁着来之不易的人类文明。1556 年 1 月,我国陕西华县发生 8 级地震,据《嘉靖实录》记载:“是日山西、陕西、河南同时地震,声如雷、鸡犬鸣吠……或裂泉涌,或城廓房屋陷入地中,或平地突出山阜……压死官吏军民奏报有名者八十二万……”;1902 年,西印度马提尼克岛上的培莱火山爆发,圣比勒市 29000 多名居民被岩浆吞噬了生命;1976 年,唐山大地震,整个城市顷刻之间就化为废墟,有 242000 人死于非命;1987 年,大兴安岭一场大火,将 101 万公顷土地(其中有林面积占百分之七十)化为灰烬,614000 平方米房屋、855000 立方米存材、2488 台设备、650 万斤粮食、67 座桥涵、9.2 公里铁路专用线、483 公里通讯线路、284.2 公里输变电路、193 人的生命在火光中报销;1989 年,一股龙卷风袭卷了孟加拉国的中部地区,上万顷庄稼被毁,50 多个村庄受害,1000 余人死亡,10 多万人无家可归;同年秋,一场蝗灾袭击了毛里塔尼亚、马里、尼日尔、布基纳法索、乍得等非洲六国,蝗虫侵袭的面积达 150 万公顷,使本来就贫困不堪的非洲雪上加霜。自然灾害几乎年年发生,科学对此只能束手无策。