

初学电脑一点通系列

一点通

工具软件

一点通

导向科技 编著



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

初学电脑一点通系列

一点通

工具软件

一点通

导向科技 编著

人民邮电出版社

图书在版编目(CIP)数据

工具软件一点通 / 导向科技编著. —北京: 人民邮电出版社, 2005.10

ISBN 7-115-14083-9

I. 工... II. 导... III. 软件工具 IV. TP311.56

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 116985 号

内 容 提 要

本书是《初学电脑一点通》系列丛书之一, 本书分为 18 章, 从一个电脑用户在实际使用电脑过程中遇到的各种需求及问题出发, 详细介绍了电脑初中级用户应掌握的共 57 个常用工具软件 (不包括同类软件精选)。主要内容包括: 工具软件的使用、文件管理、图文浏览、桌面管理、翻译与学习、多媒体播放、多媒体处理、抓图与录屏、图形图像处理与制作、光盘刻录、办公助手、系统测试与优化、磁盘分区、数据备份与恢复、网络通信、上传与下载、网络管理以及病毒防护等各类工具的使用知识。

本书版式新颖、浅显易懂、注重适用性, 并配有生动活泼的小栏目, 包括“提个醒”、“经验之谈”、“小档案”、“小试牛刀”、“专家点拨”等, 各个小栏目穿插在相关知识点后, 帮助读者快速达到巩固知识、学以致用目的。另外, 本书以图为主, 以文字为辅讲解电脑知识, 真正做到以图析文; 同时为了弥补这类图书“信息量不大”的不足之处, 我们还将有用的信息体现在图片中, 如在重要的地方进行标注说明、将操作的顺序在图中用①②③④⑤……的形式标注出来。

本书定位于电脑初中级用户, 主要是针对想提高电脑综合应用水平的电脑用户, 同时适用于电脑爱好者、电脑办公人员以及电脑培训学校的学员作为日常使用的电脑工具用书。

初学电脑一点通系列

工具软件一点通

-
- ◆ 编 著 导向科技
责任编辑 张立科
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京隆昌伟业印刷有限公司印刷
新华书店总店北京发行所经销
 - ◆ 开本: 787×1092 1/16
印张: 16
字数: 387 千字
印数: 1—6 000 册
 - 2005 年 10 月第 1 版
2005 年 10 月北京第 1 次印刷

ISBN 7-115-14083-9/TP · 5021

定价: 22.00 元

读者服务热线: (010) 67132692 印装质量热线: (010) 67129223



为什么写这本书

在快节奏、高效率的现代社会中，您是否希望有一本既能够作为参考书，又能像老师一样悉心教导地学习工具软件的图书呢？

目前市场上为电脑初学者编写的基础类图书汗牛充栋，然而您是否遇到过这种情形：看完一本工具软件图书后对书中内容一知半解，甚至根本看不懂？这时您是否会感叹：

“是不是我太笨了，连最基础的东西都看不懂！”又或者您发出过这样的感慨：“我读了厚厚的一本关于工具软件使用的书，却连怎样获取所需的工具软件安装程序都不知道，还是得问人！”初学者到底需要哪些电脑软件知识？什么样的书才能让初学者非常容易地接受并消化掉，真正做到不求人？

为此，我们访问了多位电脑自学成功者、相关电脑教育专家及老师，根据他们的经验，针对电脑初学者，在编写本书的过程中采取了以下措施。

1. 语言浅显易懂

电脑初学者对于各个工具软件的具体安装过程、各个软件版本有哪些不同、该软件有无最新版本并不怎么感兴趣，他们想知道的只是“我怎样才能从书上以最直观最快捷的方式掌握通过这些工具软件让电脑具有更多的用途，能解决工作和生活中遇到的难题，提供工作效率。”因此，本书中并不过多地介绍专业术语，有的只是形象的图片、实用的方法。

2. 实用性更强

学电脑都是为了使用，因此必须保证书本内容的实用性。本书采用任务驱动的写法，使得其实用性大大加强，也许读完本书后您并不知道工具软件到底有多少种，也不知道每个工具软件是谁开发的，但学完本书后您一定能够将自己的电脑桌面布置得更漂亮；能够进行文件加密与压缩；能够打开从网上下载的各种格式的文档；轻松阅读英语类文章并提高单词记忆力；能够随心所欲用电脑看电影、听歌、录音、编辑视频和处理照片；能够轻松搞定制课件、制作 3D 文字、刻录光盘、绘制企划思维图、上传与下载以及管理上网时间等办公事务；还可掌握系统优化、磁盘分区、数据备份与恢复以及病毒防护等操作技能。

3. 可操作性强

每一步都经过验证，可操作性强，即使从未学过电脑的读者也能按照书中所述步骤

一步步做出一模一样的效果。

本书的宗旨是“让读者学以致用，学知识事半功倍、解决问题不求人”，用最轻松的语言、最简捷的方式，讲解最有用的东西，让您不知不觉掌握各种工具软件的使用方法。

您是否适合读这本书

如果您只是一名电脑初学者，刚学电脑不久，对电脑还比较陌生，或者想多掌握一些软件的使用，那么，本书将让您认识到原来电脑除了打字外还具有多么多的功能。

如果您是一个电脑爱好者，喜欢发掘电脑更多的秘密，以满足您对它的好奇心和求知欲望，那么，您可不要错过本书，它将告诉您电脑工具软件的世界也是如此的精彩。

如果您已有一定的电脑基础，但在使用电脑过程中仍感觉与电脑高手有一定的差距，您也可以看看本书，本书可以解决您在使用电脑过程中遇到的各种实际需求（如文件加密、数码照片处理、光盘刻录和数据恢复等），同时介绍了目前最流行的常用工具软件（如压缩软件 WinRAR、看图软件 ACDSee 等）。当您学完本书后，不仅可以掌握多个工具软件的使用，还可以提高自身电脑的综合应用水平。

因此，本书读者群定位于初、中级电脑用户，适用于电脑爱好者、电脑办公人员和各种培训学员作为工具参考书。

本书有什么特点

1. 任务驱动

作为电脑初学者，也许您对学习电脑的方法是“盲目”的，但您学习电脑的目的却一定是“明确”的。您或者想用电脑来管理工作中的日常事务，或者想用电脑来看 VCD、听歌，或者想用电脑聊天、发封邮件、下载音乐和电影等，或者想当一个个性十足的电脑发烧友，或者想多掌握一些软件，来丰富自己的电脑知识或找到一份合适的工作。将电脑作为工具，用它来完成某项任务，是所有电脑用户的要求。

针对所有读者学习电脑的目的的“明确”性和实用性，我们以“任务驱动”的形式来写作具体内容。在写作时，我们以实例的形式来贯穿各个知识点，让您在完成一个任务的同时不知不觉地将知识点“消化”掉，这样既掌握了知识点，又会油然而生“成就感”，进而激发求知欲望。

2. 从文字到图解

从 DOS 到 Windows，体现了电脑从抽象的数字到漂亮易操作的图形界面的发展趋势，这也是电脑得以最大程度普及的一个重要原因。电脑基础图书也一样，对于抽象的大面积的文字理论、说教，您也许并不感兴趣，您关心的只是“我怎样才能从书上以最直观最快捷的方式学会如何操作工具软件”，于是从“文字说教”到“图形化”也成为电脑基础图书的发展趋势。

本书以图为主，文字为辅讲解电脑知识，真正做到以图析文。为了弥补这类图书“信息量不大”的不足之处，我们将尽量多的信息体现在图片中，如在重要的地方进行标注说明、将操作的顺序在图中用①②③④⑤……的形式标注出来。并在页脚专门建立一个

名为“小档案”的小栏目，将对初学者的学习有极大帮助的小知识点用“档案”的形式呈现给您。

3. 注重内容的适用性

在选例时我们也注重选取既实用又有趣的例子，让您做起来兴趣盎然，做完后意犹未尽、回味无穷。如用 Windows 美化大师给鼠标指针换个样子、用桌面精灵设置闹钟，用金山词霸背单词、用 Windows Media Player 复制与刻录 CD 曲目，用绘声绘影将 DV 制作成 DVD，用 Cool Edit Pro 录音，用 Turbo Photo 对照片进行美容，用酷狗 Kugoo 下载音乐……

4. 小栏目的大作用——环境教学法

在本书中，我们添加了一些有趣的小栏目，既可以使版面轻松一点，又可以让您在学习过程中认真思考、动手练习，还可以了解不少各种用途的工具软件，真正为您创造一个像在教室听一位幽默风趣而学识渊博的老师讲课的氛围，即我们所说的“环境教学法”。

本丛书的小栏目包括“提个醒”、“经验之谈”、“小档案”、“小试牛刀”以及“专家点拨”等，各个小栏目穿插在相关知识点后。

(1) “提个醒”告诉您在操作过程中还可以通过什么方法来实现相同的目的，达到举一反三的效果。

(2) “经验之谈”就像老师一样把笔者所知道的技巧、教训和经验通通告诉您，让您少走弯路。

(3) “小档案”位于页脚处，包括与本页内容相关的知识点，如背景知识、概念解释、需要延伸的知识点，以及与本页内容相关的网址、奇闻逸事等。

(4) “小试牛刀”让您自己思考，并进行相关的练习，以融会贯通，真正做到互动教学。

(5) “专家点拨”位于每章末尾，以一问一答的形式来解决读者在实际运用过程中可能遇到的困难和问题，如只想解压一个压缩包中的一个文件或某部分文件时该怎么办、为什么用 Adobe Reader 打开某个 PDF 文档后不能对其进行复制和打印操作、是不是网上所有能支持在线播放的媒体文件都可以使用 Real Player 来播放等。

5. 版式新颖

本丛书的版式推陈出新，在保留我国图书排版优势的基础上，借鉴了海外优秀图书的版式，采用“非绝对双栏排”的方式来灵活处理文字和图片的位置关系，读来既无一般科技图书的沉重之感，又无版面太空之嫌。

您从本书中可以学到哪些东西

本书涉及的主要内容如下。

第1章：主要介绍关于工具软件的获取、安装、卸载及基本使用方法，以解决电脑初学者在这方面的不足，避免出现在后面讲解某个软件时读者电脑中并没有安装该软件的问题。

第2~3章：主要介绍文件管理和阅读方面的工具软件的使用，包括 WinRAR、高强度文件夹加密大师、ACDSee、Adobe Reader、拖把更名器和超星图书浏览器等软件。

第4~5章：主要介绍桌面管理与翻译汉化类的工具软件的使用，包括 Windows 美

化大师、Sidebar、桌面精灵、金山词霸、金山快译和金山打字等软件。

第 6~7 章: 主要介绍多媒体的播放与编辑处理方面的工具软件的使用, 包括 Windows Media Player、豪杰超级解霸、Real Player、Winamp、PowerDV、绘声绘影、豪杰视频通和 Cool Edit Pro 等软件。

第 8 章: 主要介绍抓图与屏幕录像方面的工具软件的使用, 包括抓图软件 SnagIt 和屏幕录像专家等软件。

第 9 章: 主要介绍图像处理与制作方面的工具软件的使用, 包括数码照片处理 Turbo Photo、3D 文字特效制作 Ulead COOL 3D 和按钮制作 Crystal Button 等软件。

第 10 章: 主要介绍光盘刻录工具软件的使用, 包括光盘刻录 Nero、光盘映像 UltraISO 和虚拟光驱 Daemon 等软件。

第 11 章: 主要介绍与办公相关的绘制组织思维图 MindManager 和公文写作助手两个软件的使用。

第 12~14 章: 主要介绍系统优化、磁盘分区和数据备份与恢复等方面软件的使用, 包括系统测试 SiSoftware Sandra、Windows 优化大师、超级兔子魔法设置、磁盘分区 Fdisk、Partition Magic、Disk Genius、系统备份与还原 Norton Ghost、驱动精灵、硬盘数据恢复 FinalData 和数据恢复 EasyRecovery 等软件。

第 15~17 章: 主要介绍网络通信、上传与下载以及网络管理方面软件的使用, 包括腾讯 QQ、MSN、电子邮件收发 Foxmail、飞鸽传书、文件上传 CuteFTP、FlashGet、BT 下载 BitComet、酷狗 Kugoo、美萍网管大师、代理软件 CCProxy 和网络妈妈等软件。

第 18 章: 主要介绍电脑病毒的防护, 包括江民杀毒软件 KV2005、金山毒霸 QQ 病毒专杀工具、天网防火墙个人版和木马克星等软件。

编写本书的作者是谁, 购书后如何获得帮助

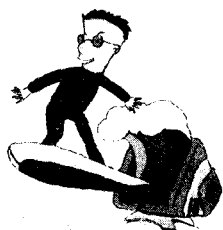
参与本书编写的人员都是具有长期从事电脑方面工作与教学的工作者, 他们在电脑培训、多媒体制作、电脑系统维护和电脑故障处理等领域都取得了不小的成绩。

本书由导向科技组织编著, 参加编写、校对及排版等工作的人员主要有: 李秋菊、余洋、肖庆、晏国英、殷娅玲、耿跃鹰、王宏、张陆军、刘文杰、廖红英、邓琴、李春艳、汪宇、赵莉、王卫、伍玉东、黄晓宇、马鑫、李洁羽、张凤群、汪翔、陈阳、熊春、曾理、谢东、车国庆、李林、杨静、杨琳等, 全书由李香敏主编并审校。由于编者经验有限, 加之时间仓促, 书中难免会有疏漏和不足之处, 恳请专家和读者不吝赐教。

如果您在使用本书的过程中有问题或意见、建议, 可以到我们的网站 <http://www.dx-kj.com> 的【疑难解答】中提出问题, 我们会在两个工作日内予以答复, 或通过 E-mail: dxkj@dx-kj.com 向我们提出, 我们将为您提供超值延伸服务。



2005 年 10 月



目 录

第1章 工具软件的使用.....1	3 通过右键菜单压缩文件.....18
1.1 什么是工具软件.....2	2.1.2 管理压缩文件.....19
1 工具软件的特点.....2	1 添加到压缩包.....19
2 工具软件的分类.....2	2 删除压缩包中的文件.....20
1.2 工具软件的获取方法.....2	2.1.3 解压缩文件.....20
1 购买安装光盘.....2	1 通过工具按钮解压文件.....20
2 到官方网站下载.....3	2 通过右键菜单解压文件.....21
3 通过下载网站搜索并下载.....4	2.1.4 WinRAR 高级使用技巧.....21
4 解压安装文件.....5	1 分卷压缩.....21
1.3 工具软件的安装与卸载.....5	2 修复损坏的压缩文件.....22
1.3.1 安装工具软件.....5	3 加密保护压缩包.....22
1.3.2 卸载工具软件.....6	2.1.5 同类软件精选——WinZip.....22
1 通过“开始”菜单卸载.....6	2.2 批量改名——拖把更名器.....23
2 通过“控制面板”卸载.....7	1 整体批量改名.....23
1.4 工具软件的使用.....9	2 替换批量改名.....24
1 启动工具软件.....9	3 按序号批量改名.....24
2 操作界面介绍.....9	4 添加和删除批量改名.....25
3 使用菜单栏.....10	5 扩展批量改名.....25
4 使用工具栏.....11	6 批量改音乐文件标签名.....25
5 使用右键菜单.....11	2.3 高强度文件夹加密大师.....26
6 使用帮助信息.....11	1 加密文件夹.....26
7 退出工具软件.....12	2 解密文件夹.....27
1.5 工具软件使用注意事项.....13	第3章 图文浏览.....29
1 有针对性地选择软件.....13	3.1 看图软件——ACDSee.....30
2 注意防毒.....13	1 浏览图片.....30
3 使用系统自带的工具软件.....13	2 设置桌面墙纸.....32
第2章 文件管理.....15	3 幻灯片显示.....32
2.1 文件压缩管理器——WinRAR.....16	4 编辑图片.....33
2.1.1 创建压缩文件.....16	5 管理图片.....33
1 使用向导压缩文件.....16	6 转换图片文件格式.....34
2 通过“添加”按钮压缩文件.....18	7 同类软件精选——豪杰大眼睛.....35

3.2 PDF 阅读专家——Adobe Reader	35	5 自定义用户词典	59
1 操作界面	35	6 使用金山迷你背单词	60
2 阅读 PDF 文档	36	5.2 全文汉化翻译——金山快译	61
3 选择和复制文本及图像	37	5.2.1 初识金山快译	61
4 同类软件精选——Foxit Reader	38	5.2.2 全文翻译	61
3.3 网络图书馆——超星图书阅览器	38	1 使用主工具条进行快速全文翻译	61
1 注册用户	38	2 使用快捷工具条进行全文翻译	62
2 打开书目	39	3 使用全文翻译工具进行高质量翻译	63
3 查找书目	40	5.2.3 软件汉化	63
4 使用书签	40	1 临时汉化软件	64
3.4 电子文本小说阅读器		2 永久汉化软件	64
——ReadBook	41	5.2.4 内码转换	65
1 阅读方法	41	5.2.5 同类软件精选——东方快车	65
2 同类软件精选——e-BOOK	42	5.3 指法与打字的好帮手	
第 4 章 桌面管理	43	——金山打字	66
4.1 桌面美容——Windows 美化大师	44	1 英文打字练习	66
1 打造个性化外观风格	44	2 五笔打字练习	67
2 给鼠标指针换个样子	45	3 速度测试	67
3 让桌面动起来	45	第 6 章 多媒体播放	69
4 设置开机和登录画面	46	6.1 音/视频播放工具	
5 让文件夹更具个性化	46	——Windows Media Player	70
6 同类软件精选——XP 变脸王	48	6.1.1 播放媒体文件	70
4.2 桌面信息栏——Sidebar	48	1 播放电脑中的媒体文件	70
4.2.1 自定义信息栏	48	2 播放 DVD、VCD 和 CD 音频	71
1 删除多余的面板	49	6.1.2 播放调节	72
2 添加面板	49	1 控制播放进度	72
3 选择外观	49	2 控制音量大小	72
4.2.2 查看所在城市天气	50	6.1.3 创建播放列表	72
4.2.3 放映幻灯片图片	50	1 将音乐文件添加到媒体库	73
4.2.4 添加新闻	52	2 播放媒体库中的文件	74
4.3 卡通时钟——桌面精灵	53	6.1.4 复制与刻录 CD	74
1 更换皮肤	53	1 复制 CD 曲目	74
2 查看电视节目表	53	2 刻录 CD	75
3 设置闹铃	53	6.1.5 打造个性化播放外观	75
第 5 章 翻译与学习	55	1 自定义外观颜色	75
5.1 英汉词典——金山词霸	56	2 选择和切换外观模式	75
1 初识翻译大师	56	6.2 国产精品播放器	
2 词典查询	57	——豪杰超级解霸	76
3 屏幕取词	58	6.2.1 播放视频或音频文件	76
4 选项设置	58	1 用视频解霸播放视频文件	76

2 用音频解霸播放音频文件.....	77	2 抓取 CD 音轨.....	100
6.2.2 截取视频图像和片段.....	78	7.3.2 音频格式的批量转换.....	100
1 保存视频图像.....	78	7.3.3 录制和编辑声音.....	101
2 将精彩片段保存为 MPG 电影.....	79	1 使用 Cool Edit Pro 录音.....	101
6.2.3 使用实用工具.....	79	2 编辑音乐文件.....	102
6.3 网络流媒体播放器——		第 8 章 抓图与录屏.....	105
RealPlayer.....	79	8.1 屏幕抓图——SnagIt.....	106
1 播放音频或视频文件.....	80	8.1.1 基本捕获设置.....	106
2 播放 CD 或 DVD.....	81	1 初次体验如何抓图.....	106
3 在线收看节目.....	81	2 设置输入样式.....	107
6.4 MP3 播放器——Winamp.....	82	3 设置输出样式.....	108
1 播放音乐.....	82	4 设置过滤效果.....	108
2 创建播放清单.....	84	5 添加配置文件.....	108
3 同类软件精选——千千静听.....	85	8.1.2 捕获应用举例.....	109
6.5 DVD 播放器——PowerDVD.....	85	1 捕获屏幕图像.....	109
1 初识 PowerDVD.....	85	2 捕获文本对象.....	110
2 播放 DVD 光碟.....	86	3 捕获视频图像.....	111
第 7 章 多媒体处理.....	87	4 批量捕获网页图片.....	111
7.1 视频编辑工具——绘声绘影.....	88	8.1.3 同类软件精选	
7.1.1 利用向导将 DV 制作成 DVD88		——HyperSnap-DX.....	112
7.1.2 使用影片向导快速编辑影片.....	89	8.2 屏幕录像——屏幕录像专家.....	112
7.1.3 使用绘声绘影编辑器.....	91	1 录制屏幕演示.....	113
1 新建和保存项目文件.....	91	2 后期配音.....	114
2 添加视频素材.....	92	3 导出为 Flash 录像.....	114
3 添加视频滤镜.....	93	第 9 章 图形图像处理与制作.....	115
4 添加过渡效果.....	93	9.1 数码相机的伴侣	
5 添加覆盖素材.....	94	——Turbo Photo.....	116
6 添加标题字幕.....	95	9.1.1 使用相册管理图像.....	116
7 添加声音和音乐.....	96	9.1.2 对照片进行美容.....	117
8 输出视频文件.....	97	1 旋转与裁剪照片.....	117
7.1.4 同类软件精选		2 调整照片曝光度.....	118
——Windows Movie Maker..	97	3 去除红眼.....	119
7.2 视频转换工具——豪杰视频通... ..	97	4 去除斑点.....	119
1 将 DVD 转换为 VCD.....	97	5 去除照片模糊.....	119
2 转换为 MPEG.....	98	6 调整皮肤.....	120
3 转换为 RM 和 GIF.....	99	9.1.3 同类软件精选	
7.3 音频处理工具		——Paint Shop Pro.....	121
——Cool Edit Pro.....	99	9.2 3D 文字特效	
7.3.1 提取音轨.....	99	——Ulead COOL 3D.....	121
1 提取视频文件中的音轨.....	99	9.2.1 认识操作界面.....	122

9.2.2 制作 3D 动画文字	122	1 查看公文格式	147
1 添加文字对象	122	2 应用公文格式	148
2 添加 3D 效果	123	第 12 章 系统测试与优化	151
9.2.3 输出 3D 动画文字	125	12.1 系统测试专家	
1 保存为 GIF 动画文件	125	——SiSoftware Sandra	152
2 保存为 SWF 动画文件	125	1 信息模块	152
3 保存为 BMP 等位图	125	2 对比模块	153
9.3 网页按钮制作小精灵		3 测试模块	153
——Crystal Button	126	4 列表模块	153
1 制作按钮	126	5 同类软件精选——EVEREST	154
2 导出按钮图像	127	12.2 系统优化	
第 10 章 光盘刻录	129	——Windows 优化大师	154
10.1 光盘刻录——Nero	130	1 初识 Windows 优化大师	154
1 刻录数据光盘	130	2 系统信息检测	155
2 复制光盘	131	3 系统性能优化	156
3 刻录 VCD 光盘	132	4 系统清理维护	158
4 刻录音乐 CD	133	12.3 系统优化与设置	
5 同类软件精选	134	——超级兔子魔法设置	158
10.2 光盘映像——UltraISO	134	1 超级兔子优化王	158
10.2.1 创建映像文件	134	2 超级兔子魔法设置	159
10.2.2 编辑映像文件	135	3 超级兔子注册表优化	160
1 添加、删除和重命名映像文件	135	4 超级兔子 IE 修复专家	160
2 提取映像文件的文件	136	12.4 磁盘碎片整理能手	
3 提取系统引导光盘的引导文件	137	——VoptXP	161
4 为映像文件添加引导文件	138	第 13 章 磁盘分区	163
10.2.3 转换映像文件格式	138	13.1 DOS 下的分区工具——Fdisk	164
10.3 虚拟光驱——Daemon Tools ...	139	13.1.1 分区相关知识	164
1 认识 Daemon Tools	139	13.1.2 创建分区	164
2 装载和卸载映像文件	139	1 创建主分区	164
第 11 章 办公助手	141	2 创建扩展分区	166
11.1 让思考图形化		3 创建逻辑分区	166
——MindManager	142	13.1.3 激活分区	167
11.1.1 启动 MindManager	142	13.1.4 查看分区	167
11.1.2 制作思维导图	143	13.1.5 删除分区	167
1 制作思维图的概要	143	13.2 分区魔法师——PartitionMagic	168
2 添加背景、图标和任务信息	145	1 初识 PartitionMagic	168
11.1.3 修改字体和主题格式	146	2 创建分区	169
11.1.4 输出思维导图	147	3 调整已有分区容量	170
11.2 文秘办公不用愁		4 合并硬盘分区	172
——公文写作助手	147	5 无损分割分区	173

13.3 磁盘分区精灵	1 添加和配置账号	200
——Disk Genius (Disk Man) 174	2 接收邮件	201
1 创建分区	3 发送邮件	201
2 格式化分区	4 使用地址簿	203
3 激活分区	5 同类软件精选——Outlook Express	203
第 14 章 数据备份与恢复	15.4 局域网内的信使——飞鸽传书	204
14.1 系统备份与还原	1 发送和接收信息	204
——Norton Ghost	2 传送文件	205
1 操作界面	3 查看通信记录	205
2 数据备份	4 服务设置	206
3 数据恢复	第 16 章 上传与下载	207
14.2 驱动程序备份——驱动精灵 ... 180	16.1 文件上传——CuteFTP	208
1 备份驱动程序	1 操作界面	208
2 还原驱动程序	2 从远程服务器下载文件	208
3 同类软件精选	3 上传文件到远程服务器	209
——驱动程序备份工具	4 同类软件精选	210
14.3 硬盘数据恢复——FinalData ... 183	16.2 网际快车——FlashGet	210
1 搜索被删除的文件	1 操作界面	210
2 还原被删除的文件	2 下载文件	211
14.4 数据恢复之王	3 批量下载文件	212
——EasyRecovery	4 限速与限时下载文件	213
1 恢复被彻底删除的文件	5 同类软件精选	213
2 恢复格式化分区中的文件	16.3 BT 下载——BitComet	214
3 恢复损坏分区中的文件	1 下载资源	214
第 15 章 网络通信	2 发布种子	215
15.1 网络寻呼机——腾讯 QQ	3 同类软件精选——BitSpirit	217
1 申请 QQ 号码	16.4 音乐下载——酷狗 Kugoo	217
2 文字聊天	1 查找音乐	217
3 视频聊天	2 下载音乐	218
4 传送文件	3 共享音乐	218
5 个人属性设置	4 及时交流	219
6 同类软件精选——ICQ	第 17 章 网络管理	221
15.2 互动聊天室	17.1 网络综合管理	
——MSN Messenger	——美萍网管大师	222
1 申请 Hotmail 邮箱地址	1 安装美萍网管大师	222
2 添加联系人	2 系统设置	224
3 传递与交流信息	3 基本管理	225
4 远程协助	17.2 公司共享上网及管理	
5 同类软件精选——NetMeeting	——CCProxy	227
15.3 电子邮件收发——Foxmail	1 CCProxy 在服务器上的设置	227

2	CCProxy 在客户机上的设置	229	2	同类软件精选	
3	同类软件精选——SyGate	230		——瑞星 QQ 病毒专杀工具	237
17.3	管孩子上网——网络妈妈	230	18.3	天网防火墙个人版	238
1	安装网络妈妈	230	18.3.1	通过向导设置参数	238
2	调用和设置网络妈妈	231	18.3.2	应用天网防火墙	239
第 18 章	病毒防护	233	18.3.3	修改天网防火墙的参数	239
18.1	江民杀毒软件 KV2005	234	1	应用程序规则设置	239
1	查杀病毒	234	2	IP 地址规则设置	240
2	启用监视功能	235	3	系统设置	241
3	在线升级	235	4	应用程序使用情况	241
4	同类软件精选——瑞星 2005	236	18.4	病毒防治工具——木马克星	242
18.2	金山毒霸 QQ 病毒专杀工具 ...	236	1	使用木马克星的一般功能	242
1	查杀 QQ 病毒	236	2	使用木马克星的高级功能	243

第1章

工具软件的使用

主要内容

什么是工具软件
工具软件的获取方法
工具软件的安装与卸载
工具软件的使用

阿

呆学电脑学了好几年了，对于一些大型的较常用的软件都比较熟悉了，如 Photoshop、CorelDRAW 和 AutoCAD 等，因此这几年来他比较满意自己的学习成果。但这段时间阿呆的心情非常不好，对电脑也失去了信心，原来身边的朋友、同事知道他是个“电脑高手”，最近总问他一些问题，如“听 MP3 音乐用什么软件最好？”、“PDF 文件怎样打开”、“被删除的文件怎样恢复”……阿呆虽对一些大型软件比较熟悉，但对这些问题还真不知道怎样解决，这对于他乐于助人的个性实在是打击不小啊。唉，其实，这都是工具软件越来越多，也越来越重要惹的“祸”，下面就请读者朋友跟着阿呆一起走进工具软件的世界吧！

1.1 什么是工具软件

简单地说工具软件就是为满足电脑用户某一方面的需求而开发的软件，如文件压缩软件 WinRAR、看图软件 ACDSee 等，这些软件都是针对用户的某方面实际需要开发的。

1 工具软件的特点

工具软件与 3ds max 和 Photoshop 等大型软件相比，具有以下几个特点。

- **功能较为单一：**工具软件只是为了满足某一类的用户需求，其功能比较单一。如看图软件主要功能就是浏览各种格式的图片，它并不支持非图片格式文件的浏览。
- **小巧实用：**工具软件与大型的软件相比，都比较小。最小可以达到几千字节，大部分工具软件都只有几兆字节或几十兆字节。
- **界面简单，易上手：**大部分工具软件的操作界面都比较简单，主要包括菜单栏、工具栏和工作区等组成部分，只要有一定电脑基础的读者都可以快速掌握它的使用方法。
- **获取容易：**很多工具软件都是免费或共享软件，可以从网上直接下载到本地电脑后安装使用。



由于工具软件具有左边叙述的特点，所以其更新速度也是非常快速的，一些不常用或功能不强的软件会逐渐被用户所淘汰。同时同一领域可能会有几种功能相同或类似的软件，如压缩软件类工具软件比较著名的是 WinZIP 和 WinRAR，但因 WinRAR 可以支持和创建 ZIP 格式的压缩文件，因此 WinZIP 已很少被使用。



免费软件是指无需注册或购买便可使用的软件，而共享软件是指用户可以下载后安装使用，但具有一定的使用限制，如限制使用日期等，若需长期使用需注册。

2 工具软件的分类

工具软件常根据用途来进行划分，如本书主要根据读者在使用电脑过程中的实际需要将其分为文件管理、图文浏览、桌面美化、翻译与学习、多媒体播放与处理、游戏与娱乐、图形图像制作、光盘刻录、系统优化、磁盘分区、数据备份与恢复、网络通讯、网络管理和病毒防护等。各个分类下又包括多种工具软件，本书介绍的都是常用的和功能较为强大的最新软件。

1.2 工具软件的获取方法

要使用某个工具软件，必须先得到它的安装程序，然后将其安装到电脑中后才能使用。获取工具软件的方法主要有两种，一是购买安装光盘，二是从网上下载。

1 购买安装光盘

在当地电脑市场的软件销售处一般都有针对用户需要的工具软件出售，如杀毒软件等，同时还会出售一些带有多个常用工具软件的合集。读者可以根据自身情况选择并购买相应的工具软件安装光盘。

在一些电脑杂志中的附送光盘中往往也会提供一些免费的工具软件的安装程序，

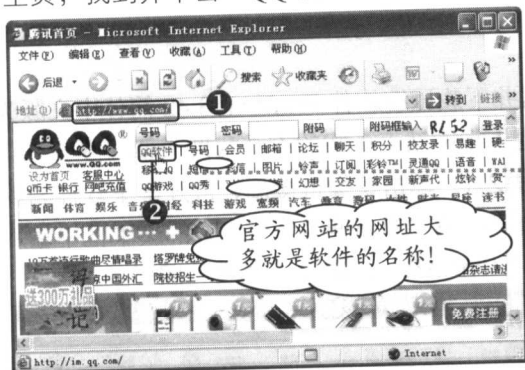
读者可以将其复制到电脑上进行安装使用。



2 到官方网站下载

官方网站是某公司为介绍和宣传公司产品所发布的一个权威性站点。下面将进入聊天工具 QQ 的官方网站 <http://www.qq.com/> 下载 QQ2005 的安装程序。

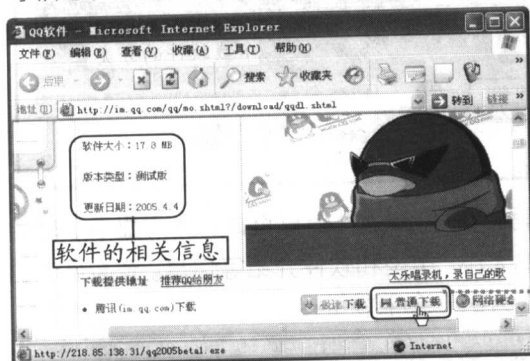
第1步 启动浏览器，在 IE 地址栏中输入 <http://www.qq.com/>，按【Enter】键，进入其主页，找到并单击“QQ 软件”超级链接。



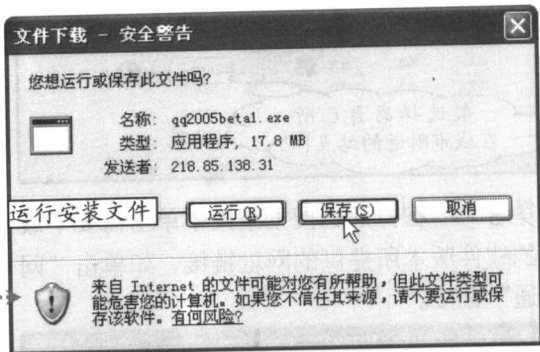
第2步 在打开的页面中找到并单击提供软件下载的链接地址。



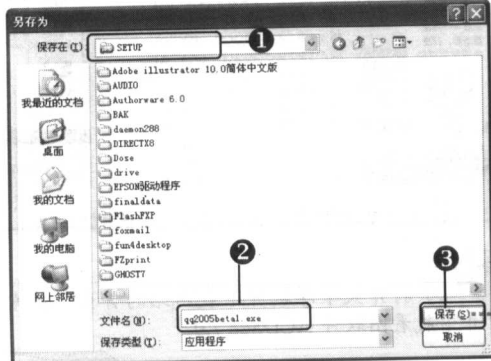
第3步 在打开的页面中显示了软件的大小等信息，单击“普通下载”按钮。



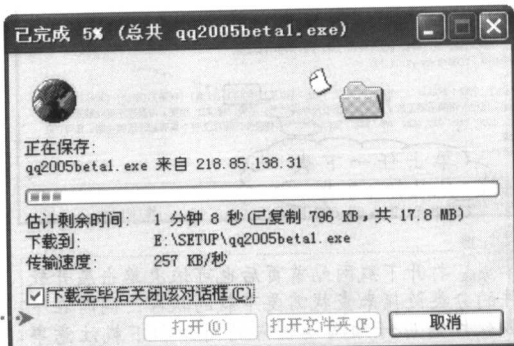
第4步 打开“文件下载”对话框，单击其中的“保存”按钮，打开“另存为”对话框。



第5步 指定文件的保存位置，文件名一般采用默认设置。单击“保存”按钮开始下载。



第6步 完成后打开 E:\SETUP 文件夹，可看到下载的安装可执行文件。



如果电脑中安装了 FlashGet 等下载软件，单击下载链接地址后将直接启动下载软件，并打开“添加新的下载任务”对话框，指定文件保存路径后开始下载。

3 通过下载网站搜索并下载

由于大部分工具软件都是免费或共享软件，因此可以直接通过提供下载的网站进行下载。几个较著名的提供软件下载的网站地址如下。

华军软件园: <http://www.onlinedown.net>

太平洋软件下载: <http://www.pconline.com.cn/download>

天空软件站: <http://www.skycn.com>

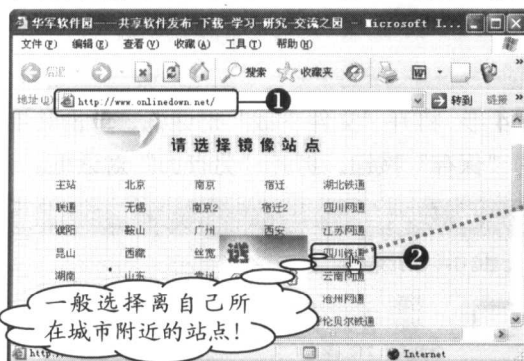
硅谷下载: <http://download.enet.com.cn>

21cn 软件下载: <http://download.21cn.com>

下面将以在“华军软件园”下载网站上搜索并下载压缩软件 WinRAR 3.42 简体中文版为例，介绍通过下载网站下载软件的方法。在其他下载网站上下载的方法与此类似。

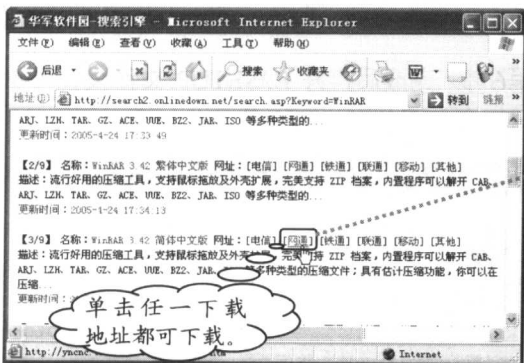
第1步 启动 IE 浏览器，在地址栏中输入 <http://www.onlinedown.net/>，按【Enter】键，在打开的页面中单击“四川铁通”镜像链接。

第2步 单击镜像链接后，打开华军软件园的首页，在“更新通告”栏上方的文本框中输入“WinRAR”，单击“搜索”按钮。



第3步 在打开的搜索结果中单击需要下载的软件版本所提供的网址链接，如单击“网通”链接。

第4步 打开软件信息页面，上方显示了软件的大小、类型和软件介绍等信息。查看后单击下方的一个下载链接。



提醒 打开下载网站首页后也可依次单击展开软件的分类链接来查找需要下载的软件。同时在下下载软件前应仔细阅读软件的简介和下载注意事项。

小技巧 打开太平洋软件下载网站的首页，搜索并下载看图软件 ACDSee 7.0。

也可使用百度、Google 等搜索引擎进行搜索下载。

另外，有些下载网站中还会提供软件的安装方法或汉化包的使用等帮助信息。