



全国名老中医特别推荐
现代家庭健康生活必备



百家秘笈

经典珍藏版



延边大学出版社



良石主编
中国民间名医

良石主编



所谓偏方，就是指药味不多，但对某些病症具有独特疗效的方剂。民间偏方为民间疗法之精华，是祖国医学中的重要组成部分。诸多偏方都是民间传之久远，医家使之于民，历经反复验证而沿用至今。由于它取材方便，配伍简练，疗效显著，故长期在民间广为流传和应用，并在防病治病中发挥非常重要的作用。

偏方大全

全国名老中医特别推荐

中国民间名医

良石主编

偏方大全

百家秘笈

经典珍藏版

现代家庭健康生活必备



延边大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国民间名医偏方大全/良石主编. —延吉:

延边大学出版社. 2005. 6

(现代家庭健康生活必备: 1)

ISBN 7-5634-2092-4

I. 中... II. 良... III. 土方—汇编 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 072540 号

现代家庭健康生活必备
中国民间名医偏方大全
良石 主编

延边大学出版社出版发行
(吉林省延吉市公园路 105 号)
北京通州皇家印刷厂印刷

开本: 787×960 毫米 1/16 印张: 21.5 字数: 296 千字
2006 年 4 月第 2 版 2006 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 7-5634-2092-4/Z·203
定价: 25.8 元 (全套定价 45.6 元)

前 言

中国传统医药，自神农氏尝百草开始，历经五千余年，留传下来的偏方已有千万条，可说是历久弥坚，比如一颗大蒜就可以治百病；一片绿叶能使羊癫疯患者立刻苏醒；一杯白开水能制止打嗝……。这些偏方简便易行，疗效立现，连西医都拍案称奇，不得不承认中国偏方的神妙。

之所以叫偏方，就是指药的味量不多，对某些病状又能够起到非常良好的疗效和防治作用。偏方是我国民间疗法之精华，有很多偏方，都是在民间传之久远，并历经反复和多次验证而沿用至今，在我国民间，很早就有偏方治百病的学说，可见历史已源远流长，深入人心。这些偏方的出现和功效为中华民族的繁衍和人类的健康作出了巨大的贡献，让我们在有疾患之时，得到根治，同时也更加被世界所关注和重视。

人类已迈入了辉煌的二十一世纪，在日益竞争和社会飞速发展的前提下，健康成了我们现在所关心的话题，激烈的竞争和过度的劳累会摧垮我们的身躯。为了能够及时解决人们日常生活中出现的疾病隐患，也为了让中华医学经典能得更完美的现身，更好的发掘民间的有效偏方，笔者不辞辛苦，虚心请教了众多全国著名的老中医，并借鉴上百部介绍古今偏方、秘方的医学专著，精心编选了这部《中国民间名医偏方大全》，敬献给广大读者朋友。书中所收录的偏方都是经过远至千年近到当代的民间医疗机构著名老中医多次的临床验证，疗效理想的偏方，可供大家放心选用。

如果书中所载的一方半剂能对您的健康和生活会有所帮助，或能使您的多年疾患得到根除，编者在挥汗之余，也深感欣慰。如果读者朋友在阅读时发现书中疏漏之处，欢迎热情指正，我们也好在修订本书时能够及时改正。需要特别

说明的是，笔者对所选人的偏方，态度是严肃认真的，但因每个人的病情，体质不一样，偏方不可能对所有的人都有特效，当病情严重或服药无效时，应该到医院诊治，或在医生的指导下使用偏方、验方。

本书偏方的收集，请教了众多全国著名的老中医，参考了大量的古今文献，在此表示深深的谢忱，对在出版、编辑本书过程中给予支持和帮助的所有朋友，表示衷心的感谢！

编者

2005年6月

目 录

第一篇 全国民间著名老中医简介

第二篇 内科常见病防治偏方

一、头 痛

1. 头痛塞鼻散治疗偏头痛 (30)
2. 新牵正散治偏头痛 (30)
3. 鲤鱼头治头痛 (30)
4. 马前子蝉衣治眶上神经性头痛 ... (31)
5. 神经性头痛治方 (31)
6. 热水浸手疗偏头痛 (31)
7. 萝卜冰片治偏头痛 (31)
8. 偏头痛粉治偏头痛 (32)
9. 全虫末外敷治偏头痛 (32)
10. 烫牛脑治顽固性头痛 (32)
11. 三白汤治偏头痛 (32)
12. 全席汤治血管神经性头痛 (33)
13. 龙骨汤治偏头痛 (33)

14. 川芎丹参等治血管神经性头痛
..... (33)
15. 清空膏治疗顽固性头痛 (33)
16. 二白汤治血管神经性头痛 (33)

二、咳 嗽

1. 大蒜泥镇咳止咳 (34)
2. 姜汁蜂蜜妙治咳嗽 (34)
3. 玉米须橘皮治咳嗽 (34)
4. 白萝卜蜂蜜治风寒咳嗽 (34)
5. 芝麻冰糖水治夜咳 (34)
6. 糖水冲鸡蛋补虚止咳 (34)
7. 剑花汤化痰止咳 (35)
8. 久食花生米止咳化痰 (35)
9. 蜜枣扒山药治肺虚久咳 (35)

10. 萝卜葱白治风寒咳嗽 …………… (35)
11. 花生枣蜜汤止咳化痰 …………… (35)
12. 饮马乳清热止咳 …………… (36)

三、腹 泻

1. 烤馒头治胃酸腹泻 …………… (36)
2. 山药大枣粥治慢性腹泻 …………… (36)
3. 炮姜粥治腹泻 …………… (36)
4. 焦米粥益脾胃止泄泻 …………… (37)
5. 野鸡肉馅馄饨治泄泻 …………… (37)
6. 焦黄米糕消宿食止腹泻 …………… (37)
7. 莱菔山楂粥治急性腹泻 …………… (37)
8. 秫米枣丸治腹痛腹泻 …………… (37)

四、失 眠

1. 酸枣仁粥治疗心悸失眠 …………… (38)
2. 糖渍龙眼养心安神 …………… (38)
3. 桑椹糖水治神衰失眠 …………… (38)
4. 大枣葱白汤治失眠 …………… (39)
5. 半夏薏苡仁治失眠 …………… (39)
6. 核桃芝麻丸温补肝肾虚 …………… (39)
7. 蝗虫粉补虚治失眠 …………… (39)
8. 大葱治失眠 …………… (39)
9. 食醋镇静安神治失眠 …………… (40)

五、眩 晕

1. 柳枝粉治眩晕症 …………… (40)
2. 镇眩汤治疗眩晕症 …………… (41)
3. 大建中汤治眩晕 …………… (41)
4. 防眩汤治眩晕 …………… (41)
5. 抱神汤治眩晕 …………… (41)

六、呕 吐

1. 萝卜蜂蜜止恶心呕吐 …………… (42)

2. 甘蔗姜汁治吐食干呕 …………… (42)
3. 豆腐白汤开胃止呕 …………… (42)
4. 柿饼治胃寒呕吐清水 …………… (42)
5. 白胡椒半夏治呕吐 …………… (43)
6. 饮羊奶治反胃干呕 …………… (43)
7. 醋矾糊外敷止呕 …………… (43)
8. 粳米煨姜汤治呕吐 …………… (43)
9. 韭菜根捣汁治呕吐反胃 …………… (43)
10. 白胡椒治宿食呕吐 …………… (44)

七、呃 逆

1. 黑芝麻治呃逆 …………… (44)
2. 米醋止呃方治呃逆 …………… (44)
3. 打呃食疗 2 方 …………… (44)
4. 二香膏治呃逆 …………… (45)
5. 大笑止呃逆 …………… (45)

八、便 秘

1. 香蕉蘸黑芝麻治大便秘结 …………… (45)
2. 黑芝麻治便秘 …………… (45)
3. 升润法治疗虚证便秘 …………… (46)
4. 生花生仁治便秘 …………… (46)
5. 通便药条治便秘 …………… (46)
6. 猪肚苡米汤以补为通 …………… (46)
7. 贴敷方治便秘 …………… (46)
8. 益气润肠汤治习惯性便秘 …………… (47)
9. 大黄膏治便秘 …………… (47)
10. 大戟红枣膏治便秘 …………… (47)

九、感 冒

1. 青龙白虎汤治流感 …………… (47)
2. 鸡蛋白糖治嗓子痛 …………… (48)
3. 绿豆茶饮治流感 …………… (48)

4. 大白萝卜汁治感冒头痛 (48)
5. 萝卜甘蔗汤治发热咽痛 (48)
6. 冰糖鸡蛋治感冒 (48)
7. 西瓜番茄汁治夏季感冒 (48)
8. 醋熏法预防流感 (49)
9. 神仙粥治风寒感冒 (49)
10. 银翘合剂治风热感冒 (49)
11. 参苏饮治病毒性感冒 (49)
12. 大青叶等治感冒 (50)
13. 实表膏治感冒 (50)
14. 加味葱豉汤治风寒感冒 (50)
15. 外用治感冒方 (50)
16. 板蓝根等治感冒 (50)
17. 大蒜生姜治感冒 (51)
18. 薄荷甘草治感冒初起 (51)
19. 地瓜葛芦根治感冒 (51)
20. 葱姜茶叶治疗感冒 (51)
21. 白萝卜红糖治感冒 (51)
22. 生姜豆豉治感冒初起 (51)
23. 蜂蜜大蒜方治感冒 (51)
24. 瓜皮茅根治感冒 (51)
25. 生姜方治疗感冒 (52)
26. 柑橘贝母治感冒 (52)
27. 红辣面条治感冒 (52)
28. 荔枝黄酒方益气解表 (52)
29. 葱白辣椒治感冒初起 (52)
30. 苏叶薄荷方清热解表 (52)
31. 红葡萄酒疏风解表疗感冒 (52)
32. 藕橘白糖清肺解表 (53)
33. 糙米橘皮疏风解表治感冒 (53)
34. 鸭蛋清清热解表 (53)
35. 鱼肉生姜酒治感冒 (53)
36. 生姜苏叶红糖汤疏风解表 (53)

37. 葱豆葛麻方治感冒初起 (53)
38. 鸡蛋白糖酒辛温解表 (54)
39. 薯防杏仁散寒除湿 (54)

十、哮喘

1. 萝卜鸡蛋治慢性哮喘 (55)
2. 猪板油麦糖蜜膏治哮喘 (55)
3. 乌贼骨治哮喘 (55)
4. 南瓜姜麦芽汁治哮喘 (55)
5. 柚子皮百合汤治哮喘 (56)
6. 宁肺丸治疗支气管哮喘 (56)

十一、肺炎

1. 大蒜清热解毒治肺炎 (57)
2. 蒲公英大青叶方治肺炎 (57)
3. 芦根雪梨治疗肺炎 (57)
4. 丝瓜茄子叶治肺炎 (57)
5. 荷虎桃仁治肺炎 (57)
6. 杏仁方治肺炎 (57)
7. 白果方敛肺平喘 (57)
8. 天荞麦蛇舌草等治肺炎 (58)
9. 豆豉荆芥等治肺炎 (58)
10. 肉桂丁香膏治肺炎 (58)

十二、肺气肿

1. 鲜荷叶敛肺平喘治肺气肿 (58)
2. 猕猴桃治阻塞性肺气肿 (59)
3. 黑豆治肺气肿 (59)
4. 陈皮薯香温中理气 (59)
5. 百合汁润肺止咳疗肺气肿 (59)
6. 薤白山药治肺气肿 (59)
7. 浮萍青蒿瓜蒌皮治肺气肿 (59)
8. 韭菜子宽胸理气 (59)

9. 花生壳治肺气肿 (59)
10. 觉参桔梗等治肺气肿 (60)

十三、支气管扩张

1. 白芨糯米方治支气管扩张 (60)
2. 白黄沙煎等润肺止咳 (60)
3. 小蓟草方收敛止血治支气管扩张 (60)
4. 三七蒲黄炭方润肺止咳 (61)
5. 槐花白芨方治支气管扩张 (61)
6. 大蒜外敷方治支气管扩张 (61)

十四、肺结核

1. 四汁丸治肺结核 (61)
2. 蛋壳蛋黄治浸润型肺结核 (62)
3. 南瓜藤汤治肺结核病 (62)
4. 吸蒜气疗肺结核 (62)
5. 猪肝白芨粉治肺结核 (62)
6. 百合蜜治结核病 (62)
7. 玉米须冰糖治肺结核之咯血 (62)
8. 扶本抗痨汤(丸)治疗肺结核 (62)
9. 羊苦胆方促结核灶钙化 (63)

十五、矽肺、肺痈

1. 猪肺萝卜汤清热补肺 (64)
2. 腊八蒜治肺痈 (64)
3. 萝卜三汁治矽肺 (64)
4. 石榴花夏枯草治肺痈 (64)
5. 云母膏治肺痈 (64)

十六、消化不良

1. 胡萝卜炖羊肉补益脾胃 (65)
2. 茶膏糖治消化不良 (65)

3. 苹果汤润肠胃 (65)
4. 山楂丸开胃助消化 (65)
5. 橘枣饮治消化不良 (66)
6. 鸡肫皮治消化不良 (66)
7. 凉拌蔓菁下气开胃 (66)

十七、返流性食管炎

1. 大黄等治返流性食管炎 (66)
2. 半夏桃仁治返流性食管炎 (67)
3. 银花连翘治返流性食管炎 (67)

十八、上消化道出血

1. 石榴皮治上消化道出血 (67)
2. 阿胶益血止血治上消化道出血 (67)
3. 大黄粉治上消化道出血 (67)
4. 红参七芩散益气止血 (68)
5. 白芨血竭粉收敛止血 (68)
6. 黄芪党参治上消化道出血 (68)
7. 紫珠草治上消化道出血 (68)

十九、胃脘痛

1. 洋白菜粥治胃脘拘急痛 (68)
2. 白砂糖水治中虚脘痛 (68)
3. 土豆粥治胃脘隐痛不适 (69)
4. 炖猪肚治胃脘隐痛 (69)

二十、胃肠炎、肠炎

1. 大蒜头治腹泻不止 (69)
2. 羊肉秫米粥开胃健力 (69)
3. 牛肉砂仁汤健脾开胃 (70)
4. 龙眼核治急性胃肠炎 (70)
5. 梅连平胃汤治胃肠炎 (70)
6. 枣树皮红糖汤治肠胃炎 (70)

7. 番薯藤治急性胃肠炎…………… (70)
8. 野菊花灌汤剂治肠炎…………… (70)
9. 止泻散治肠炎…………… (71)
10. 二香散治肠炎…………… (71)
11. 苦参液灌肠治慢性结肠炎…… (71)

二十一、胃及十二指肠溃疡

1. 煨猪肚温和胃胃溃疡…………… (72)
2. 止血散治十二指肠溃疡出血…… (72)
3. 止血汤治十二指肠溃疡出血…… (72)
4. 洋白菜汁治胃溃疡疼痛…………… (73)
5. 清胃散治胃及十二指肠溃疡…… (73)

二十二、痢疾

1. 苋菜拌蒜泥驱菌止痢…………… (73)
2. 大蒜治痢疾肠炎…………… (74)
3. 二菜秦皮汤疗下痢…………… (74)
4. 红枣汤治久痢不止…………… (74)
5. 马齿苋汤疗下痢…………… (74)
6. 田螺清热利温止痢…………… (75)
7. 葡萄汁红糖治赤痢…………… (75)
8. 薏理汤加鸦胆子治热痢…………… (75)

二十三、胃下垂

1. 敷脐法治胃下垂…………… (75)
2. 猪肚白胡椒补益脾胃…………… (76)
3. 萹倍膏治胃下垂…………… (76)
4. 鲜仙人球瘦猪肉治胃下垂…… (77)
5. 西洋参等治胃下垂…………… (77)
6. 云苓党参治胃下垂…………… (77)
7. 肉桂等治胃下垂…………… (77)

二十四、肝炎、肝脾肿大

1. 甜瓜蒂保肝退黄治肝炎…………… (78)

2. 南瓜治肝炎疗效惊人…………… (78)
3. 泥鳅治疗急慢性肝炎…………… (78)
4. 米醋猪骨汤治病毒性肝炎…… (78)
5. 紫茄大米粥治黄疸型肝炎…… (78)
6. 益肾清解汤治慢性乙型肝炎…… (79)
7. 猪油治肝脏肿大…………… (79)
8. 茺菁子治黄疸型肝炎…………… (79)
9. 五子汤治疗慢性肝炎…………… (79)
10. 白丁香治黄疸…………… (79)

二十五、肝硬化腹水

1. 鲫鱼赤小豆治肝硬化腹水…………… (80)
2. 葱白外用治肝腹水…………… (80)
3. 西瓜疗法治多种腹水…………… (80)
4. 猪胆绿豆丸治肝硬化腹水…………… (80)
5. 甲鱼炖大蒜治疗肝硬化腹水…… (80)
6. 贴敷法消肝硬化腹水…………… (81)
7. 烤牛脾治肝硬化腹水…………… (81)

二十六、肝脓疡

1. 华佗治肝痛神方加味治肝脓疡… (82)

二十七、肾 炎

1. 蜈蚣鸡蛋为主综合治疗慢性肾炎…… (82)
2. 加味黄芪粥治肾炎…………… (83)
3. 白茅根益母草等治肾炎…………… (83)
4. 二白汤治肾炎…………… (83)
5. 复方地肤子汤治疗急性肾炎…… (83)
6. 宣肺利水饮治肾炎…………… (84)
7. 消风散治疗急性肾炎…………… (84)

二十八、血 尿

1. 金银花蒲公英等治血尿…………… (84)

2. 地龙大蓟治血尿 (85)

二十九、小儿尿频症

1. 茅根生地等治小儿尿频症 (85)
2. 生木瓜治小儿尿频症 (85)
3. 党参黄芪等治小儿尿频症 (85)

三十、脑炎、脑膜炎

1. 大蒜液方治脑膜炎 (86)
2. 大蒜野菊花预防流脑 (86)
3. 橄榄萝卜汤治流脑 (86)
4. 水牛角汤治乙型脑炎 (86)
5. 山羊角汤治乙型脑炎高热 (86)

三十一、糖尿病

1. 萝卜汁治轻、中型糖尿病 (87)
2. 煮玉米粒治糖尿病 (87)
3. 冷水茶治糖尿病 (87)
4. 黑木耳扁豆治糖尿病 (87)
5. 常食南瓜治糖尿病 (88)
6. 滋肾善精丸治疗肾虚型糖尿病 (88)
7. 芹菜方治糖尿病 (88)
8. 葛根猪胰方治糖尿病 (88)
9. 猪胰玉米须滋阴清热 (88)
10. 黄芪山药治糖尿病 (89)
11. 野蔷薇花根皮治小儿糖尿病 (89)
12. 玉竹山药治糖尿病 (89)
13. 番薯藤治糖尿病 (89)
14. 苎麻根治糖尿病 (89)
15. 蚌肉滋阴养津治糖尿病 (89)
16. 稻草灰治糖尿病 (89)
17. 蜗牛霜治糖尿病 (90)
18. 棕榈子治糖尿病 (90)

三十二、高血压

1. 菊槐绿茶饮治高血压 (90)
2. 西瓜皮草决明汤降血压 (90)
3. 醋浸花生米治高血压 (90)
4. 中药敷贴涌泉穴治疗高血压 (90)
5. 猪脑炖枸杞补虚治高血压 (91)
6. 拌菠菜海蜇解头痛面赤 (91)
7. 松花蛋菜粥用治高血压 (91)
8. 白矾治痰厥和高血压 (91)
9. 肉桂吴茱萸等外敷治高血压 (91)
10. 向日葵叶汤降血压 (92)
11. 龙胆硫磺粉治高血压 (92)
12. 金银菊花汤治高血压 (92)

三十三、低血压

1. 芪麻鸡治低血压 (93)
2. 人参黄芪等治低血压 (93)

三十四、高脂血症

1. 双耳汤软血管降血脂 (94)
2. 常食猕猴桃防癌降血脂 (94)
3. 醋泡花生降血脂 (94)
4. 冬青子治高脂血症 (94)
5. 黑芝麻桑椹糊降低血脂 (94)
6. 海带绿豆汤常饮降血脂 (94)
7. 消脂丸治疗高脂血症 (95)

三十五、冠心病

1. 长命包子防治冠心病 (95)
2. 香蕉茶防治冠心病 (95)
3. 海带松可治冠心病 (96)
4. 蜂蜜首乌丹参汤治冠心病 (96)

5. 党参黄芪等治冠心病 (96)
6. 黑木耳行气补血治冠心病 (96)
7. 红参麦冬三七治冠心病 (97)
8. 醋蛋治冠心病 (97)
9. 大蒜方治冠心病 (97)
10. 海带汤治冠心病 (97)
11. 香菇大枣治冠心病 (97)
12. 菊花山楂片治冠心病 (97)
13. 桃仁方治冠心病 (97)
14. 马齿苋清热解毒治冠心病 (97)
15. 丹参活血化痰治冠心病 (98)
16. 瓜蒌半夏治冠心病痰症 (98)
17. 人参粳米治冠心病 (98)
18. 海参大枣益气养阴 (98)
19. 当归川芎理气止痛治冠心病 (98)
20. 党参丹参治疗冠心病 (98)

三十六、脑血栓

1. 黄芪丹参汤治脑血栓 (99)
2. 桃仁红花等治脑血栓 (99)

三十七、面神经麻痹

1. 马薹散贴穴治面瘫 (99)
2. 小续命汤加味和外敷巴豆治面神经麻痹
..... (99)
3. 蒲氏番蜜膏治面瘫 (100)
4. 蒺藜醋血治面神经麻痹 (100)
5. 复方天牛膏治面瘫 (101)
6. 面瘫方治疗面瘫 (101)
7. 治喎膏治面瘫神效 (102)
8. 附乌散治面瘫 (102)
9. 天地膏治面瘫 (102)

三十八、癫痫

1. 乳犬猪肚硫磺汤治癫痫 (103)
2. 白矾散治羊角风 (103)
3. 红白血砂粉治癫狂 (103)
4. 无毛羊胎治痫症 (103)
5. 白鸽心治羊角风 (103)
6. 炖羊脑杞子治癫痫 (103)
7. 甘麦枣汤治癫痫 (103)
8. 痫定散治疗癫痫 (104)
9. 雄黄停痫丸治疗癫痫 (104)
10. 逍遥散治癫痫 (105)
11. 蚕蛹治癫痫 (105)
12. 白矾方重镇止痫 (105)
13. 猪心川贝方治癫痫 (105)
14. 蜂蛆治癫痫 (105)
15. 珍珠粉重镇止痫 (106)
16. 胆南星法半夏熄风定痫 (106)
17. 小茴香止腹型癫痫 (106)
18. 橄榄膏顺气止痫 (106)

三十九、神经衰弱

1. 桂圆酒治神经衰弱 (107)
2. 猪肉怀山药治神衰 (107)
3. 玫瑰花烤羊心补心安神 (107)
4. 百合猪肉汤治神衰 (107)
5. 虾壳枣仁汤治神经衰弱 (107)
6. “延”字茯苓梅花银耳补心安神
..... (107)

四十、肥胖症

1. 荷叶车前草治肥胖症 (108)
2. 黄芪茯苓治肥胖症 (108)

3. 地黄乌梅等治肥胖症 …………… (108)
4. 白果荷叶茶治疗肥胖症 …………… (108)
5. 桑枝独活等治肥胖症 …………… (109)

四十一、维生素 A 缺乏症

1. 胡萝卜明目疗疾 …………… (109)
2. 菠菜猪肝治维生素 A 缺乏症 … (109)
3. 鱼肝明目疗疾 …………… (109)
4. 谷精草清肝明目 …………… (109)
5. 鳗鱼萼苜治维生素 A 缺乏症 … (109)
6. 羊肝清肝明目 …………… (110)
7. 苜蓿芽治维生素 A 缺乏症 …… (110)
8. 决明子地肤子明目疗疾 …… (110)

四十二、甲状腺肿大

1. 海藻软坚化痰治甲状腺肿大 …… (110)
2. 海藻猪喉管治甲状腺肿大 …… (110)
3. 昆布海藻软坚散结 …………… (110)
4. 昆布全蝎治甲状腺肿大 …… (111)
5. 猪肉苋菜治甲状腺肿大 …… (111)
6. 海蛤壳等治甲状腺肿大 …… (111)
7. 四海丸治甲状腺肿大 …… (111)
8. 樱桃核治甲状腺肿大 …… (111)
9. 威灵仙治甲状腺肿大疼痛 …… (111)
10. 紫地石独白等治甲状腺肿大 … (111)

四十三、汗证(盗汗、自汗)

1. 黄芪羊肉汤滋养敛汗 …………… (112)
2. 加味牡蛎散治盗汗 …………… (112)
3. 碧桃干红枣汤治盗汗 …………… (112)
4. 猪心黄芪汤治自汗盗汗 …… (112)
5. 麦枣汤补气血敛汗 …………… (113)
6. 五倍子散治盗汗 …………… (113)

7. 韭菜根治自汗盗汗 …………… (113)
8. 酿羊肚主治体弱盗汗 …… (113)
9. 肉桂汤圆有止汗功效 …… (113)
10. 燕麦米糠治虚汗不止 …… (113)

四十四、暑 病

1. 西瓜蕃茄汁治暑热病 …… (114)
2. 海带冬瓜豆瓣汤消暑利尿 …… (114)
3. 绿豆丝瓜花解暑 …………… (114)
4. 红糖绿豆沙解暑祛毒 …… (114)
5. 西瓜盅消暑祛热 …………… (115)
6. 猪肉冬瓜汤治暑热 …… (115)
7. 绿晶肘清热解暑 …………… (115)
8. 饮杨梅酒预防中暑 …… (115)
9. 冬瓜汁解暑热止烦渴 …… (115)
10. 扁荷粥用于解暑 …………… (116)

四十五、老年性痴呆

1. 黑芝麻核桃仁治老年性痴呆 …… (116)
2. 山药枸杞补肾健脑 …… (116)
3. 当归黄芪大枣方治老年性痴呆 …… (116)
4. 芡实糯米方治老年性痴呆 …… (117)

四十六、风寒湿痹

1. 醋熏法治疗关节炎 …………… (117)
2. 壁虎散治骨质增生 …………… (117)
3. 谷子秆烧灰治腰腿痛 …… (117)
4. 姜辣药汁熏敷法治疗风湿性关节炎 …… (118)
5. 自我治疗“落枕”方 …… (118)
6. 两面针煮鸡蛋祛风止痛 …… (118)
7. 猪肉炖沙参治风湿痛 …… (118)

8. 木瓜粥去湿舒筋 (118) 10. 泡萝卜叶洗澡驱寒止痛 (119)
9. 姜醋威灵仙敷治足跟痛 (119) 11. 鼠尾猪蹄汤除风湿 (119)

第三篇 外科常见病防治偏方

一、痈、疽、疔、疖

1. 豆蛋糊疗痈疽 (120)
2. 鲫鱼肉治恶疮乳癌 (120)
3. 绿豆陈醋膏治疔疮 (121)
4. 蒲公英糊剂治蛇头疔 (121)
5. 豆腐渣治疮口久不愈合 (121)
6. 柳叶膏疗诸肿毒 (121)
7. 米醋治外科炎症 (121)
8. 乌梅散疗臂疽 (122)
9. 黄连轻粉外敷治疔肿 (122)
10. 陈小麦粉治疗疮痈疽 (122)
11. 黄甘草粉外敷治疔肿 (122)
12. 藤黄马钱子等治疔肿 (123)
13. 五倍子治疔肿 (123)
14. 芙蓉花等治疔肿 (123)
15. 蛇皮全蝎治疔肿 (123)
16. 马勃疗褥疮 (123)

二、水火灼伤

1. 生姜汁治疗水火灼伤 (124)
2. 枯矾糊治水火烫伤 (124)
3. 鲜牛奶治灼伤 (124)
4. 猪蹄甲治烧烫伤 (125)
5. 外用蘑菇粉治烫烧伤 (125)

三、丹 毒

1. 油菜叶治风游丹毒 (125)
2. 鲫鱼肉赤豆粉治丹毒 (125)

四、阑 尾 炎

1. 鲜姜芋头泥治阑尾炎 (126)
2. 大田螺治阑尾炎 (126)
3. 鬼针草治阑尾炎 (126)
4. 石膏桐油治阑尾炎 (126)

五、跌打损伤

1. 生栀子生韭菜治软组织损伤 (127)
2. 土鳖川芎治软组织损伤 (127)
3. 生栀子石膏治软组织损伤 (127)
4. 栀黄酒治软组织损伤 (127)
5. 消肿止痛膏治软组织损伤 (127)
6. 少林发散法治疗软组织损伤 (128)
7. 三六九软膏治疗软组织损伤 (128)
8. 消瘀止痛膏治软组织损伤 (128)
9. 活血止痛膏治软组织损伤 (129)
10. 活血散治软组织损伤 (129)
11. 大黄丹参红花治软组织损伤 (129)
12. 黄枝子乌药等治跌打损伤 (130)

六、痔 疮

1. 硝冰膏治痔疮 (130)

1. 蝉冰膏治痔疮 (130)
3. 马齿苋猪大肠治内痔 (130)
4. 五倍子朴硝治痔疮 (131)
5. 无花果治痔疮 (131)
6. 荆芥防风等治痔疮 (131)
7. 蒲公英土茯苓治混合痔 (131)
8. 猪肠绿豆清热润肠 (132)
9. 红糖金针菜汤消痔 (132)
10. 猪肉槐花汤治痔疮 (132)
11. 茄子末治内痔 (132)
12. 鲫鱼治内外痔疮 (132)
13. 南瓜子煎熏治内痔 (132)
14. 蝎蚕蛋治痔疮 (133)
15. 麝冰散治痔疮 (133)

七、肛 裂

1. 生肌膏治肛裂 (133)
2. 润肤膏治肛裂 (134)
3. 乳没膏治肛裂 (134)

八、破 伤 风

1. 鸡矢白治破伤风 (134)
2. 鱼鳔散治破伤风 (134)
3. 老葱白治疗破伤风 (135)
4. 棉子黑豆炒治破伤风 (135)
5. 蒲公英金银花等治破伤风 (135)
6. 地龙蝉衣等治破伤风 (136)
7. 蜈蚣等治破伤风 (136)

九、蛇、虫、兽咬伤

1. 守宫方疗蝎蜂螫 (136)
2. 杏仁雄黄治狗咬已溃 (136)
3. 羊奶治蜘蛛咬伤 (136)

4. 红薯叶治蜈蚣咬伤 (137)
5. 白矾液治蛇咬伤 (137)
6. 辣椒粉治狗咬伤 (137)
7. 疥蛤蟆治狂犬咬伤 (137)
8. 蜗牛治毒虫咬伤 (137)
9. 鲜桃树叶疗犬咬伤 (137)

十、骨质增生症

1. 外用筋骨止痛酒治骨质增生症 (138)
2. 威灵仙穿山甲等治骨质增生 (138)
3. 蜈蚣等治骨质增生 (138)
4. 粉葛秦艽等治骨质增生症 (139)
5. 风湿威灵方治骨质增生 (139)
6. 川芎末醋调外敷治骨质增生症 (139)
7. 威灵苡蓉汤(丸)治足跟骨质增生及老年骨关节炎疼痛 (139)

十一、风湿性关节炎

1. 熟地鹿角胶温经散寒治关节炎 (140)
2. 桂附白鸡桑等治关节炎 (140)
3. 木瓜方治关节炎 (140)
4. 木瓜丝瓜络治关节炎 (140)
5. 防风升麻治关节炎四肢剧痛 (140)
6. 桑枝等祛风除湿治关节炎 (141)
7. 牛膝威灵仙治关节疼痛 (141)
8. 丁公藤麻黄等治关节炎 (141)

十二、类风湿性关节炎

1. 川乌酒治类风湿性关节炎 (141)
2. 羌活天麻治类风湿性关节炎 (141)

3. 地龙等治类风湿性关节炎 …… (142)
4. 蜈蚣蝎蛇等治类风湿性关节炎 ……
…………… (142)
5. 松节酒治类风湿性关节疼痛 …… (142)
6. 黄芪防己治关节冷痛 …… (142)
7. 威灵仙生黄芪活血通络治关节变形 ……
…………… (142)

十三、颈椎病

1. 全蝎蜈蚣等治颈椎病 …… (143)
2. 全当归细辛等治颈椎病 …… (143)
3. 葛根丹参等治颈椎病 …… (143)
4. 桂枝加葛根汤治疗颈椎病 …… (143)

十四、急性腰扭伤

1. 内伤膏治急性腰扭伤 …… (144)
2. 闪腰定痛汤治疗急性腰扭伤 …… (144)

十五、踝关节扭伤

1. 鲜土牛膝捣敷治踝关节扭伤 …… (144)

十六、漏肩风

1. 黄芪桂枝五物汤加减治漏肩风 ……
…………… (145)

十七、疝气

1. 丝瓜陈皮汤治疝气 …… (145)
2. 向日葵秆汤治肠疝 …… (145)
3. 荔枝核疗法治疝气痛 …… (145)
4. 荞麦川乌胡椒治疝气 …… (146)
5. 焙麻雀治小肠疝气 …… (146)
6. 焙鲫鱼鱮治疝气痛 …… (146)
7. 玉米茎心饮治疝气 …… (146)

8. 山楂红糖治小肠疝气 …… (146)
9. 红皮蒜治疗疝气疼痛 …… (146)
10. 姜汁治疝气 …… (146)

十八、脉管炎

1. 蟾蜍丸治血栓闭塞性脉管炎 …… (147)
2. 蜗牛泥治脉管炎 …… (147)
3. 藕节红花治血栓闭塞性脉管炎 ……
…………… (147)
4. 青黛紫草治血栓闭塞性脉管炎 ……
…………… (147)
5. 猪蹄汤治血栓闭塞性脉管炎 …… (147)
6. 附子细辛等治血栓闭塞性脉管炎 ……
…………… (147)
7. 鹿角胶熟地温阳散寒 …… (148)
8. 川椒艾叶温经散寒 …… (148)
9. 水蛭方治血栓闭塞性脉管炎 …… (148)
10. 白僵蚕散寒活血治脉管炎 …… (148)
11. 大青叶祛风散寒治脉管炎 …… (148)
12. 白茅根茜草治血栓闭塞性脉管炎 ……
…………… (148)
13. 柳枝丝瓜络治血栓闭塞性脉管炎 ……
…………… (148)

十九、脑震荡

1. 乌龟头黄瓜子治脑震荡 …… (149)
2. 丹参红花等治脑震荡 …… (149)
3. 猪脑天麻枸杞治脑震荡后遗症 ……
…………… (149)

二十、三叉神经痛

1. 向日葵盘治三叉神经痛 …… (150)
2. 川芎止痛汤治疗三叉神经痛 …… (150)

3. 加味五白汤治疗三叉神经痛…… (150)
4. 散偏汤治疗三叉神经痛 …… (150)

二十一、坐骨神经痛

1. 蝎蛇散治坐骨神经痛 …… (151)
2. 鸡血藤等治坐骨神经痛 …… (151)
3. 身痛逐瘀汤加味治坐骨神经痛 ……
…………… (152)
4. 黄芪白芍等治坐骨神经痛 …… (152)
5. 杜仲等治坐骨神经痛 …… (152)
6. 乳香粉治坐骨神经痛 …… (152)
7. 薏苡附子散合芍药甘草汤治坐骨神经痛
…………… (152)

二十二、下肢溃疡

1. 溃疡散治溃疡 …… (153)
2. 枯矾猪甲膏治下肢溃疡 …… (153)

二十三、淋巴结核

1. 海带汤治瘰疬瘰癧 …… (154)
2. 荔枝疗法治淋巴结核 …… (154)

3. 蜈蚣红糖水治淋巴结核 …… (154)
4. 蜗牛炖猪肉治淋巴结核 …… (154)
5. 蜈蚣蛋治淋巴结核 …… (154)
6. 蛤粉治淋巴结核 …… (154)

二十四、泌尿系统结石

1. 鸡内金治尿路结石 …… (155)
2. 通淋排石汤治尿路结石 …… (155)
3. 睡前饮牛奶防治胆结石 …… (155)
4. 鹿角霜治尿路结石 …… (156)
5. 硝石散治疗泌尿系结石 …… (156)

二十五、误吞硬物(刺)

1. 大蒜塞鼻治鱼骨卡喉 …… (156)
2. 醋治细骨卡喉 …… (156)
3. 鳊鱼胆治鱼骨卡喉 …… (156)
4. 蚕豆韭菜治误吞针入腹 …… (156)
5. 韭芹制剂治误吞金属 …… (157)
6. 橄榄核散解骨鲠 …… (157)
7. 竹木刺入肉验方 …… (157)
8. 羊胫骨治误吞铜及金 …… (157)

第四篇 妇科常见病防治偏方

一、功能性子宫出血

1. 益母草方治功血 …… (158)
2. 二炭方止血调经 …… (158)
3. 葵花盘止血 …… (158)
4. 辣椒根鸡脚方止血 …… (158)
5. 美人蕉花治功血 …… (159)

6. 黄芪茜草益气止血 …… (159)
7. 当归鲫鱼治功血 …… (159)
8. 二脂胶囊治功血 …… (159)
9. 猪皮黄酒温胃止血 …… (159)
10. 柿饼方清热止血 …… (159)
11. 牡蛎猪肉鸡汤治功血 …… (159)
12. 丝瓜络炭棕榈炭治功血 …… (160)

○
—
—