

教育部《普通高中语文课程标准》指定书目

青少年素质教育必读

·花季卷·



庄子

原著 庄周



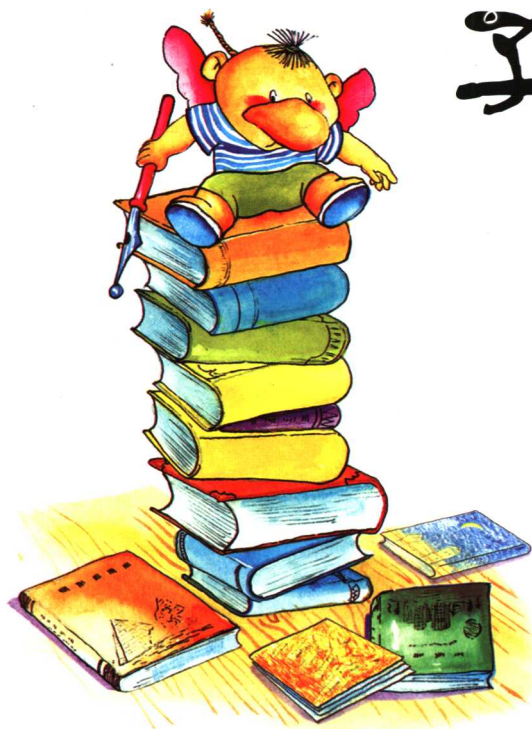
哈尔滨出版社

· 花季卷 ·

青少年素质教育必读

QINGSHAO NIAN SU ZHI JIAO YU BIDU

庄子



哈尔滨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

庄子 / 钟雷 主编. — 哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2003.9
(青少年素质教育必读·花季卷)

ISBN 7-80699-052-6

I. 庄... II. 钟... III. ①道家②庄子 - 注释
IV. B223.52

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 080979 号

主 编: 钟雷

责任编辑: 吴颖丽

副主编: 王勇 韩雪

封面设计: 稻草人工作室

庄子



哈尔滨出版社

哈尔滨市南岗区贵新街 170 号

邮政编码: 150006

电话: 0451-86225161

E-mail: hrbcbbs@yeah.net

全国新华书店经销

黑龙江新华印刷厂印刷

开本 850×1168 毫米 1/32 印张 102 字数 1200 千字

2003 年 9 月第 1 版 2003 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 7-80699-052-6/I·16

定价: 120.00 元 (共 12 册)

版权所有, 侵权必究。举报电话: 0451-86225162

本社常年法律顾问: 北京岳成律师事务所黑龙江省分所



目录



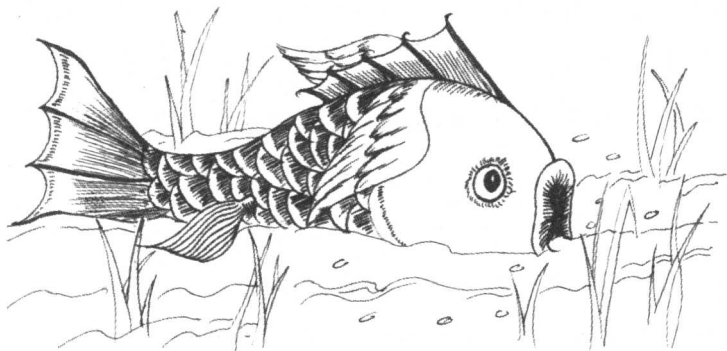
◆ 逍遥游	1
◆ 齐物论	23
◆ 养生主	67
◆ 人间世	76
◆ 大宗师	115
◆ 秋水	155
◆ 达生	194
◆ 盗跖	229
◆ 渔父	250



逍遥游^①

【原文】

北冥有鱼，其名为鲲^②。鲲之大，不知其几千里也；化而为鸟，其名为鹏^③。鹏之背，不知其几千里也；怒而飞，其翼若垂天之云^④。是鸟也，海运则将徙于南冥^⑤。南冥者，天池也^⑥。



《齐谐》者，志怪者也^⑦。《谐》之言曰：“鹏之徙于南冥也，水击三千里^⑧，抟扶摇而上者九万里^⑨，去以六月息者也^⑩。”野马也，尘埃也，生物之以息相吹也^⑪。天之苍苍，其正色邪？其远而无所至极邪^⑫？其视下也，亦若是则已矣^⑬。





且夫水之积也不厚，则其负大舟也无力^①。覆杯水于坳堂之上，则芥为之舟^②；置杯焉则胶，水浅而舟大也^③。风之积也不厚，则其负大翼也无力^④。故九万里，则风斯在下矣，而后乃今培风^⑤；背负青天而莫之夭阏者，而后乃今将图南^⑥。

蜩与鸪笑之曰^⑦：“我决起而飞，枪榆枋而止，时则不至，而控于地而已矣^⑧，奚以之九万里而南为^⑨？”

适莽苍者，三飡而反，腹犹果然^⑩；适百里者，宿春粮^⑪；适千里者，三月聚粮^⑫。之二虫，又何知^⑬！

小知不及大知，小年不及大年^⑭。奚以知其然也？朝菌不知晦朔^⑮，蟪蛄不知春秋^⑯，此小年也。楚之南有冥灵者^⑰，以五百岁为春，五百岁为秋；上古有大椿者^⑱，以八千岁为春，八千岁为秋，此大年也^⑲。而彭祖乃今以久特闻^⑳，众人匹之，不亦悲乎^㉑？

汤之问棘也是已^㉒：“穷发之北^㉓，有冥海者，天池也。有鱼焉，其广数千里，未有知其修者^㉔，其名为鲲。有鸟焉，其名为鹏，背若泰山^㉕，翼若垂天之云；抟扶摇羊角而上者九万里^㉖，绝云气，负青天^㉗，然后图南，且适南冥也^㉘。斥鴳笑之曰^㉙：‘彼且奚适也^㉚？我腾跃而上，不过数仞而下^㉛，翱翔蓬蒿之间^㉜，此亦飞之至也^㉝！而彼且奚适也！’”此小大之辩也^㉞。

故夫知效一官^㉟，行比一乡^㊱，德合一君而征一国



者^③，其自视也，亦若此矣^④。而宋荣子犹然笑之^⑤，且举世而誉之而不加劝^⑥，举世而非之而不加沮^⑦。定乎内外之分，辩乎荣辱之境，斯已矣^⑧。彼其于世，未数数然也^⑨。虽然，犹有未树也^⑩。

夫列子御风而行^⑪，泠然善也^⑫，旬有五日而后反^⑬；彼于致福者^⑭，未数数然也。此虽免乎行，犹有所待者也^⑮。

若夫乘天地之正，而御六气之辩，以游无穷者，彼且恶乎待哉！故曰：“至人无己^⑯，神人无功^⑰，圣人无名^⑱。”

【注释】

①此文是《庄子》的首篇，表现庄子追求绝对自由的思想。清代学者王先谦说：“无所待而游于无穷，方是《逍遥游》一篇纲目。”（《庄子集解》）所谓“无所待而游于无穷”，即是不受任何约束，自由自在地悠游。这是庄子哲学的一个重要思想。庄子认为，只有“道人”能够做到“无己”、“无功”、“无名”，排除一切功利目的，达到绝对自由的境界。文章想像丰富，构思新颖，雄奇怪诞，汪洋恣肆，字里行间洋溢着浪漫主义精神。②北冥（míng 明）：北海。冥，通“溟”。鲲（kūn 昆）：大鱼名。③鹏：即古“凤”字，大鸟名。④“怒而”两句：意谓大鹏奋





起而飞，它的两翼就像遮蔽天边的云。怒，奋力，勉力。垂，通“陲”，边陲。⑤是鸟：此鸟。海运：谓海气运动。⑥天池：天然形成之地。池，指海。⑦《齐谐》：书名，出于齐国，故名《齐谐》。志怪：记怪异之事。⑧水击：即击水，拍水的意思。⑨“抔(tuán 团)扶摇”句：谓大鹏凭借大风盘旋高飞。抔，圜，通“圆”，环绕的意思。扶摇，旋风。⑩“去以”句：意谓“大鹏一去半岁，至天池而息”（晋郭象《庄子注》）。⑪“野马”三句：意谓游气和游埃，皆借生物呼吸之气的吹拂在空中飘荡。野马，游气（陆西星说）。尘埃，游尘。扬在空中的土叫尘，尘的碎粒叫埃。息，气息。⑫“天之”三句：意谓天的深蓝色，并非是其本色，是因为它高远而看不到尽头的错觉所致。苍苍，深蓝色。其正色邪，是说“苍苍”并非天之正色。邪，同“耶”。其，还是，抑或。无所至极，看不到尽头。⑬“其视”两句：意谓大鹏从天上往下看，也同人向天上看一样，是看不到真相的。⑭“且夫”两句：意谓江河积水不深，它就无力载大船。厚，深。负大舟也无力，即“无力负大舟也”。这里是以水喻风。⑮“覆杯水”两句：意谓倾倒一杯水在堂屋低洼处，一棵小草浮在水上就如同一只小船。坳(ào 傲)堂，室内低洼处。⑯“置杯”两句：意谓放只杯子在上面就不能漂浮，那是水浅而船大的原因。胶，粘住，犹言搁浅。⑰“风之”两句：意



谓风力不大，就无力承载鹏的巨大翅膀。⑮“故九万里”三句：意谓大鹏高飞九万里，大风尽在其下，而后方乘风飞行。斯，尽，皆。培风，谓乘风。培，通“凭”。清王念孙云：“‘培’之言冯（凭）也。冯，乘也。风下鹏上，故言负；鹏在风上，故言冯。”⑯莫之夭阏（è 扼）：没有阻碍。莫之，没有。夭，折。阏，止。图南：图谋南飞。⑰蜩（tiáo 条）：寒蝉。鶋（xuē 学）：小斑鸠。⑱“我决起”四句：意谓我们从地面疾速而飞，遇到榆树和檀树的树枝就停下来；有时飞不上去，便落在地下。决起，疾飞起。枪，突，冲。榆，榆树。枋，檀树。控于地，投于地，即落在地面。⑲“奚以”句：谓为何要到九万里的高空而向南飞去呢？奚以，何以。之，往，到。南，作动词，南飞。为，句末语气词。⑳“适莽苍”三句：意谓到迷茫的郊野去，携带三餐就能往返，肚子还是很饱。适，往。莽苍，本指郊野的迷茫之色，这里指郊野。飧，通“餐”。果然，很饱的样子。㉑宿春粮：意谓要携带过一宿的口粮。春粮，春捣粮食，除去皮壳。㉒三月聚粮：谓要积蓄三个月的用粮。㉓“之二虫”两句：谓寒蝉和鶋，又知道什么！㉔“小知”两句：意谓智慧小者不知智慧大者，寿命短者不如寿命长者。知，通“智”。㉕朝菌：谓朝生暮死，或见日而死的一种生物，故说其不知晦朔。晦：每月最后一天。朔：每月的第一天。㉖螳蛄：一种昆虫，春生



夏死、夏生秋死，故谓螻蛄“不知春秋”。③⑩楚：楚国。

冥灵：海龟。或谓树名。③⑪椿：椿树。大椿为传说中的神树。③⑫此大年也：郭本无此四字，今据陈碧虚《南华真

经章句音义》引成玄

英疏本增补。③⑬“而

彭祖”句：彭祖至今以

长寿闻名于世。《世

本》谓彭祖“姓钱，名

坚，在商为守藏史，在

周为柱下史，年八百

岁”。特闻，独闻于

世。③⑭众人匹之：人

们与他相比。③⑮“汤

之”句：商汤询问夏革的话是这样的。汤，商汤，商朝第

一代国君。棘，夏革，商朝大夫，商汤任他为师。③⑯穷发

之北：谓北极草木不生之地。穷，极。发，指草本。③⑰

修：长。③⑱泰山：一作“太山”，即山东境内之泰山。③⑲

羊角：旋风。成玄英云：“旋风曲戾，犹如羊角。”④⑰“绝

云气”两句：谓穿越云气，背负青天。绝，穿越。④⑱且：

将。④⑲斥鴳(yàn 厌)：生活在小泽中的小鸟。④⑳“彼且”

句：谓大鹏将飞往何处。④㉑仞：古代长度单位。周制八

尺为一仞，汉制七尺为一仞，东汉末五尺六寸为一仞。



④⑤蓬蒿：蓬与蒿，皆为低矮草本植物。④⑥飞之至：飞翔的最理想境界。至，极，指最理想境界。④⑦“此小大”句：谓这是小与大之间的分别。意思是说：大椿与朝菌、大鹏与斥鴳等，大小属性不同，却都自以为达到极至，而看不到差距。辩，通“辨”，分。④⑧“故夫”句：意谓才智能够胜任一官之职者。故夫，所以。知，通“智”。④⑨行比一乡：意谓行为能够适合一乡人的心意者。比，适合。⑤⑩“德合”句：意谓品德能使国君满意而又能取信于民者。合，投合。征，信。⑤⑪“其自视”两句：意谓以上三种人自我陶醉于自己的处境，与斥鴳、蜩、鸴鸠之类并无区别。其，指上文提到的三种人（郭庆藩《庄子集释》）。此，指斥鴳、蜩、鸴鸠。⑤⑫“而宋荣子”句：谓宋荣子讥笑那三种人。宋荣子，即宋钐（jiān 坚），宋人，与孟子同时。犹然，讥笑的样子。⑤⑬“且举世”句：意谓整个社会的人都赞扬他，而他并不因此奋发向前。且，发语词。劝，奋勉。⑤⑭非之：非难他。不加沮：不感到丧气。⑤⑮“定乎”三句：意谓宋荣子能够确定自我与外物的区别，辨别荣与辱的界限，不过如此而已。斯已矣，犹说“如此而已”。⑤⑯“彼其”两句：意谓宋荣子活在世上，并不汲汲于追求虚名。数数然，汲汲追求虚名的样子。⑤⑰“犹有”句：意谓宋荣子还是未能超然物外，自立于逍遥无为的最高境界。⑤⑱夫：发语词。列子：列御寇，或称列





圉寇、列圉寇。战国时郑国人，早于庄子，贵虚，属于道家。御，乘，驭。⑤⑨ 泠(líng 零)然善也：谓轻妙极了！然，轻妙的样子(郭象说)。⑥⑩ 旬有五曰：十五天。旬，十天。有，又。反：通“返”。⑥⑪ 彼：指列子。致：求。⑥⑫ “此虽”两句：意谓列子虽然能免于步行，还是要凭借风力而行呀！乎，于。有所待，谓有所依赖。这里是指列子依靠风力而行。⑥⑬ 至人无己：谓“至人”能够达到忘我的境界。⑥⑭ 神人无功：谓“神人”能够超脱功利。⑥⑮ 圣人无名：谓“圣人”能够超脱名利。

【译文】

北方大海里有条鱼，名叫鲲。鲲的躯体之大，不知大到几千里；变化成鸟，名叫鹏。鹏的脊背，不知道有几千里长；当它奋飞时，双翅就好像遮住天边的云。当海上大风刮起时，这只鸟便乘风飞去南海。南海，是天然形成的大池。

《齐谐》这本书，专门记载怪异事情。此书记载说：“鹏飞去南海时，鹏翼拍水而起，激起三千里波涛，环绕旋风而冲天直上九万里，离开北海六个月方至南海，而后停下来休息。”游气和尘埃，都要借助自然界生物呼吸之气的吹拂而在空中飘荡。天的深蓝色，并非是其本色，是因为它高远得看不到尽头造成的错觉。大鹏从天



上往下看，也同人向天上看一样，是看不到真相的。

江河积水不深，就没有力量载大船。倾倒一杯水在庭堂低洼处，一棵小草浮在水面上就如同是一只小船；放只杯子在上面就会搁浅，那是水浅而船大的原因。风力不大，就没有力量承载鹏的巨翅。所以，鹏高飞九万里，大风尽在其下，而后方能乘风飞行；背负青天而没有阻碍，而后方能向南方飞去。

寒蝉与小斑鸠讥笑大鹏说：“我们从地面疾速飞起，遇到榆树和檀树的树枝就停下来；有时飞不上去，便落在地下。为何要到九万里的高空而向南飞去呢？”

到迷茫的郊野去，携带三餐就能往返，肚子还是很饱。到百里的地方去，只需携带过一宿的口粮。到千里以外的地方去，需要积蓄三个月的用粮。寒蝉和小斑鸠，又知道什么呢！

智慧小的人不如智慧大的人，寿命短的人不如寿命长的人。怎么知道此种道理呢？朝菌不知有晦朔，螻蛄不知春秋。这就是短寿。楚国的南方有只大龟，把五百年当作春，把五百年当作秋。上古时代传说有棵大椿神树，把八千年当作春，把八千年当作秋，这就是长寿。而彭祖至今还以长寿而闻名于世，人们与他相比，不也是很可悲的吗？

商汤询问夏革的话是这样的：“北极草木不生的地





方，有个大海，就是天池。那里有种鱼，它的脊背有数千里，没人能知道它究竟有多长，此鱼名叫鲲。那里有种鸟，名叫鹏，脊背像泰山那样高大，翅膀像遮蔽天边的云。鹏奋起而飞，环绕旋风直上九万里高空，穿越云气，背负青天，然后向南方飞去，将飞到南方的大海。斥鴳讥笑它说：‘大鹏将飞往何处？我跳跃而飞起，不过几丈高便落在地上，翱翔在蓬蒿丛中，这就是我飞翔的最高限度。而大鹏究竟要飞到什么地方去？’”这便是小与大的区别了。

所以，才智能够胜任一官之职，行为能够适合一乡之人的心意，品德能使国君满意而又能取信于民者，他们陶醉于自己的处境，与斥鴳、蜩、鸴鸠之类并无区别。而宋荣子却讥笑他们。全社会的人都赞扬宋荣子，他不会因此奋发向前；全社会的人都非难他，他也不会因此而感到沮丧。宋荣子能够确定自我与外物的区别，辨别荣与辱的界限，不过如此而已。他活在世上，并不汲汲追求虚名。虽然如此，宋荣子还是未能超然物外，自立于逍遥无为的最高境界。

列子能乘风行走，样子轻妙极了，十五天后便返回。列子寻求幸福，并不汲汲追求。列子虽然免于步行，还是要凭借风力而行。

若能遵循自然规律，乘着六气变化，逍遥于自由境



界，他还依赖什么呢？所以说：得道的人能够达到忘我、超脱功利和超脱名声的境界。

【原文】

尧让天下于许由^①，曰：“日月出矣，而燭火不息^②，其于光也，不亦难乎^③！时雨降矣，而犹浸灌，其于泽也，不亦劳乎^④！夫子立而天下治^⑤，而我犹尸之^⑥，吾自视缺然^⑦。请致天下^⑧。”许由曰：“子治天下，天下既已治也；而我犹代子，吾将为名乎^⑨？名者，实之宾也^⑩。吾将为宾乎？鹪鹩巢于深林，不过一枝^⑪；偃鼠饮河^⑫，不过满腹。归休乎君^⑬！予无所用天下为^⑭。庖人虽不治庖^⑮，尸祝不越樽俎而代之矣^⑯。”

肩吾问于连叔曰^⑰：“吾闻言于接舆^⑱，大而无当，往而不返^⑲。吾惊怖其言，犹河汉而无极也^⑳，大有径庭，不近人情焉^㉑。”连叔曰：“其言谓何哉^㉒？”曰：“藐姑射之山^㉓，有神人居焉。肌肤若冰雪，绰约若处子^㉔；不食五谷^㉕，吸风饮露；乘云气，御飞龙^㉖，而游乎四海之外；其神凝^㉗，使物不疵疠而年谷熟^㉘。”吾以是狂而不信也^㉙。”连叔曰：“然！瞽者无以与乎文章之观^㉚；聋者无以与乎钟鼓之声^㉛。岂唯形骸有聋盲哉？夫知亦有之^㉜。是其言也，犹时女也^㉝。之人也，之德也^㉞，将旁礴万物以为一，世蕲乎乱，孰弊弊焉以天下为事^㉟！之



人也，物莫之伤^⑤，大浸稽天而不溺，大旱金石流、土山焦而不热^⑥。是其尘垢秕糠，将犹陶铸尧、舜者也^⑦。孰肯以物为事^⑧！”

宋人资章甫而适诸越^⑩，越人断发文身，无所用之^⑪。

尧治天下之民，平海内之政，往见四子藐姑射之山，汾水之阳^⑫，窅然丧其天下焉^⑬。



【注释】

①尧：名放勋，号陶唐氏，传说为我国上古时代的圣明君主，是儒家理想中的天子。许由：字武仲，是传说中的高士，隐居于颍之阳、箕山之下。尧让天下给他，他厌恶其声，洗耳于颍水之滨，故称洗耳翁。②“日月”两句：意谓日月已经高照，小小的火把还不熄灭。爝（jué 爵）火，火把。息，通“熄”。③“其于”两句：意谓爝火要与日月比光，不是很难吗？④“时雨”四句：意谓好雨普



降，而还在抱瓮灌溉田地，这对润泽禾苗，不是徒劳吗！

⑤“夫子”句：意谓你若立为天子，天下一一定太平。⑥

“而我”句：意谓我还徒居天子之位。尸，主持，主其事。

⑦缺然：自愧不足。⑧致：让。⑨子：古代对男女皆可称

“子”，这里指尧。吾将为名乎：意谓我难道是为了名声吗？⑩“名者”两句：意谓名声是实体的派生之物。宾，

陪衬。⑪鸛鷯(jiāo liáo 焦僚)：一种善于筑巢的小鸟。

⑫偃鼠：即鼯鼠，哺乳动物，毛黑褐色，嘴尖，有利爪，眼小，隐在毛中。白天栖息在土穴中，夜间出来捕食昆虫，

也吃农作物的根。好入河饮水。⑬归休乎君：即“君归休乎”，意谓你回去算了。⑭“予无”句：我用不着天下。

为，语尾叹词。⑮庖人：厨工。不治庖：不做厨工的事。

⑯“尸祝”句：意谓主祭人不越位代替厨工做烹饪之事。

尸祝，主祭祀的官。尸，太庙中神主。因主祭人执祭版对神主(尸)而祝，故称“尸祝”(成玄英说)。樽，盛酒

器。俎(zǔ 祖)，盛肉器。樽和俎皆为厨工掌管，这里代指厨工。⑰肩吾、连叔：皆为虚构人物。旧说二人为怀

道之人。问于连叔：向连叔请教。⑱“吾闻”句：谓我从接舆那里听到谈话。接舆，姓陆名通，字接舆，楚国隐

士，与孔子同时。佯狂不仕，并劝说孔子及早归隐。⑲

“大而”两句：意谓接舆言谈过于夸大，不合实际；只顾

侃侃而谈，却离题万里。⑳“吾惊怖”两句：意谓我惊惧

