

总主编 巩昌镇 张洪斌

阎兆君 彭伟 编著

逍

遥

散

难病

奇

方

系列丛书

中国中医药出版社

· 难病奇方系列丛书 ·

逍 遥 散

编著 阎兆君 彭 伟

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

逍遥散/阎兆君等编著. —北京:中国中医药出版社, 2005. 1

难病奇方系列丛书

ISBN 7-80156-604-1

I. 逍... II. 阎... III. 中草药—汤剂 IV. R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 046558 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 电话: 64405750 邮编: 100013)

(邮购联系电话: 84042153 64065413)

印刷者: 河北省欣航测绘院印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 200 千字

印 张: 8

版 次: 2005 年 1 月第 1 版

印 次: 2006 年 1 月第 2 次印刷

册 数: 5001-8000

书 号: ISBN 7-80156-604-1/R·604

定 价: 15.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

HTTP: //WWW.CPTCM.COM

难病奇方系列丛书编委会

总 主 编 巩昌镇 张洪斌

副总主编 齐向华 齐冬梅 邓华亮

编 委 (按姓氏笔画为序)

于华芸	王康锋	邓华亮	巩昌镇	阎兆君
齐冬梅	齐向华	杨光正	邱振刚	余明哲
张 晶	张法荣	张洪斌	张爱莲	姚晓渝
徐日强	徐新刚	彭 伟	彭美凤	詹宽仁
滕 晶	潘振亮			

分册主编

血府逐瘀汤	余明哲	彭美凤
补中益气汤	余明哲	詹宽仁
六味地黄丸	余明哲	杨光正
桃红四物汤	王康锋	邱振刚
归脾汤	张 晶	徐新刚
桂枝汤	滕 晶	张爱莲
逍遥散	阎兆君	彭 伟
银翘散	潘振亮	姚晓渝
阳和汤	于华芸	徐日强
金匱肾气丸	齐向华	张法荣

总 策 划 吴少祯

内容简介

逍遥散是最著名方剂之一，临床应用范围极其广泛。本书汇集了逍遥散证治的理论、临床与实验的国内外研究资料，尤其突出其临床应用，涉及内、外、妇、儿、五官等临床各科，按病证分类介绍，并综合了国内外探索逍遥散作用机理等实验研究的新发现，内容丰富、翔实，较为充分地反映了现代研究的最新成果，是从事中医药学习与研究者不可多得的参考文献，可供中医、中西医结合等专业的医疗、教学、科研人员和大中专院校学生以及其他对中医药感兴趣者参考。

序(代前言)

有幸访问美国中医学院，参观美国明尼苏达大学，耳闻目睹中医学为人类健康事业做出的重大贡献，中医药学越来越受到世界各国人民的认可与欢迎，深感鼓舞。美国中医学院的创办者巩昌镇博士携我校校友刘伟女士、路玉滨、肖飞等诸位博士，为弘扬中医药学术，忙碌于中医教学与医疗工作，取得重大成就，受到当地政府的支持和居民的信赖，影响颇大。为弘扬中医药学，推进中医经典古方应用与研究，启迪中医临床工作者的思路，更好地造福于人类，在巩昌镇院长的倡导下，山东中医药大学与美国中医学院共同组织编写了这套《难病奇方系列丛书》。

众所周知，中医经典古方，是历代中医学家临床经验的结晶，是中医理法方药精华的体现，是中医药学的一枝奇葩，千百年来为人类健康发挥了重要作用。随着中医药学的发展，临床医学研究的不断深入，古方今用，古方新用，使得中医经典古方焕发了新的生机，再现其无限的生命力。当今，全球范围内的“中医热”，也为经典古方的应用与研究带来了前所未有的发展机会，推动经典古方的研究与发展，使经典古方的临床应用范围不断拓宽。这套丛书广泛收集和系统总结了近年来中医药出版物及临床专著中载录的经典古方的临床应用经验与实验研究结果。每一经典古方皆自成一册，内容包括该方的组成、用法、功效、适应证、应用范围、组方原理及特点、古今医家评述、现代药理研究、临床研究与临床应用。现代药理研究部分着重论述了该方治疗各系统疾病的作用机理；临床研究部分重点介绍研究者对该方的系统临床观察；临床应用部分则收集了大量临床医家的临证医案与经验总结。全书简明、实用，体现中医理、法、方、药的系统性和临床实践的应用性。

这套丛书集合了众多医家的研究成果，在编写过程中所参考的文献皆注明出处，值此出版之际，谨向各位作者深表谢意。

张洪斌 教授
山东中医药大学
2004. 春

目 录

上篇 理论研究

第一章 逍遥散方	(3)
第一节 逍遥散的组成.....	(3)
第二节 逍遥散的加减.....	(4)
第三节 逍遥散功效及应用.....	(5)
第二章 逍遥散证	(6)
第三章 现代理论研究进展	(8)
第一节 逍遥散源流.....	(8)
第二节 逍遥散组方与五行学说.....	(9)
第三节 逍遥散方证现代解析	(10)
第四章 逍遥散关联方	(12)
第一节 四逆散	(12)
第二节 当归芍药散	(19)

中篇 临床研究

第一章 妇产科疾病	(27)
第一节 更年期综合征	(28)
第二节 痛经	(35)
第三节 月经不调	(40)
第四节 带下病	(44)
第五节 妊娠胁痛	(47)
第六节 产后腹痛	(47)
第七节 阴痒	(48)
第八节 阴痛	(49)

第九节	乳房病	(49)
第十节	乳汁不足	(54)
第十一节	不孕症	(55)
第十二节	经期头痛	(61)
第十三节	乳腺增生	(62)
第十四节	经期眼眶痛	(67)
第十五节	闭经	(68)
第十六节	卵巢囊肿	(69)
第十七节	子宫肌瘤	(71)
第十八节	妊娠呕吐	(73)
第十九节	青春期女性下肢疼痛症	(74)
第二十节	经期特发性水肿	(74)
第二十一节	经前紧张综合征	(76)
第二十二节	产后忧郁症	(77)
第二十三节	高泌乳素血症	(79)
第二十四节	妊娠腹痛	(80)
第二十五节	崩漏	(81)
第二章	内科疾病	(84)
第一节	汗证	(84)
第二节	咳嗽	(87)
第三节	胆囊炎	(89)
第四节	雷诺病	(95)
第五节	震颤	(97)
第六节	发热	(99)
第七节	奔豚	(100)
第八节	呃逆	(102)
第九节	甲状腺囊肿并囊内急性出血	(103)
第十节	肝郁高热	(104)

第十一节	失眠·····	(104)
第十二节	情志病·····	(106)
第十三节	周身痛胀·····	(110)
第十四节	尿道综合征·····	(112)
第十五节	胃痛并下肢烘热·····	(113)
第十六节	肝硬化腹水·····	(114)
第十七节	胆绞痛·····	(115)
第十八节	泌尿系结石·····	(116)
第十九节	不安腿综合征·····	(118)
第二十节	噎膈·····	(119)
第二十一节	肝炎后综合征·····	(120)
第二十二节	水肿·····	(122)
第二十三节	支气管哮喘·····	(126)
第二十四节	风湿性关节炎·····	(127)
第二十五节	心悸·····	(128)
第二十六节	震颤麻痹·····	(133)
第二十七节	便秘·····	(133)
第二十八节	肝脾肿大(癥积)·····	(137)
第二十九节	慢性肝炎·····	(138)
第三十节	非溃疡性消化不良·····	(140)
第三十一节	单纯性甲状腺肿大症·····	(141)
第三十二节	心脏神经症·····	(142)
第三十三节	梅尼埃病·····	(144)
第三十四节	头痛·····	(144)
第三十五节	结核性胸膜炎·····	(151)
第三十六节	冠心病·····	(152)
第三十七节	慢性胃炎·····	(152)
第三十八节	神经官能症(梅核气)·····	(152)

第三十九节	肠易激综合征·····	(153)
第四十节	慢性疲劳综合征·····	(154)
第四十一节	糖尿病·····	(155)
第四十二节	胆汁反流性胃炎·····	(157)
第四十三节	食道憩室·····	(159)
第四十四节	肝脓肿·····	(160)
第四十五节	药物性肝病·····	(161)
第四十六节	过敏性结肠炎·····	(163)
第四十七节	高脂血症·····	(164)
第四十八节	胃脘痛·····	(166)
第四十九节	厌食症·····	(170)
第五十节	晚期肝癌疼痛·····	(171)
第五十一节	抑郁性神经症·····	(172)
第五十二节	尿潴留·····	(173)
第五十三节	癫狂·····	(174)
第三章	男科病·····	(176)
第一节	男性乳房发育症·····	(176)
第二节	阳痿·····	(178)
第三节	阳强·····	(181)
第四节	遗精·····	(182)
第五节	不射精·····	(184)
第六节	男性更年期综合征·····	(186)
第七节	免疫性不育症·····	(186)
第八节	缩阳腹痛·····	(187)
第四章	皮肤病·····	(189)
第一节	痤疮·····	(189)
第二节	斑秃·····	(190)
第三节	瘙痒症·····	(191)

第四节	慢性单纯性苔藓(神经性皮炎).....	(192)
第五节	荨麻疹.....	(192)
第六节	脱发.....	(194)
第七节	黄褐斑.....	(194)
第八节	带状疱疹.....	(196)
第五章	眼科病	(198)
第一节	视网膜病变.....	(198)
第二节	视物不清.....	(201)
第三节	缺血性视盘病变.....	(202)
第四节	病毒性角膜炎.....	(203)
第五节	视神经炎.....	(206)
第六节	缺血性视神经病变.....	(208)
第七节	玻璃体积血(云雾移睛).....	(209)
第八节	单纯性青光眼(青风内障).....	(210)
第九节	巩膜炎.....	(211)
第六章	口腔疾病	(213)
第七章	耳鼻喉疾病	(216)
第一节	耳聋.....	(216)
第二节	耳鸣.....	(216)
第三节	变态反应性鼻炎.....	(217)
第四节	花粉过敏症.....	(217)
第五节	慢性咽炎.....	(218)
第六节	功能性发音障碍.....	(219)
第七节	声带小结.....	(220)
第八章	儿科病	(222)
第一节	遗尿.....	(222)
第二节	厌食症.....	(222)
第三节	儿童性早熟.....	(225)

第四节	精神运动性癫痫·····	(226)
第五节	叹息·····	(227)

下篇 实验研究

第一章	成分分析·····	(231)
第一节	柴胡·····	(231)
第二节	当归·····	(232)
第三节	白芍·····	(234)
第四节	白术·····	(236)
第五节	茯苓·····	(237)
第六节	甘草·····	(238)
第二章	药理研究·····	(241)
第一节	对消化系统的作用·····	(241)
第二节	对中枢神经系统的作用·····	(242)
第三节	对性腺功能的影响·····	(242)
第四节	对忧郁症者血浆环核苷酸的影响·····	(242)
第五节	抗惊厥作用·····	(242)
第六节	镇痛作用·····	(243)
第七节	对器官营养性血流量的影响·····	(243)

上篇

理论研究

第一章 逍遥散方

逍遥散为宋代《太平惠民和剂局方》创制的名方，是古今医家常用的效验方。《太平惠民和剂局方·卷之九·治妇女诸疾》最早记载逍遥散“治血虚劳倦，五心烦热，肢体疼痛，头目昏重，心忪颊赤，口燥咽干，发热盗汗，减食嗜卧，及血热相搏，月水不调，脐腹胀疼，寒热如疟。又疗室女血弱阴虚，营卫不和，痰嗽潮热，肌体羸瘦，渐成骨蒸。”临床广泛应用于内、外、妇、儿、五官各科疑难病的救治，尤其为妇科、精神科医生所推崇。

第一节 逍遥散的组成

逍遥散方：

甘草微炙赤，半两 当归去苗，剉，微炒 茯苓去皮，白者 芍药白术 柴胡去苗，各一两。

上为粗末，每服二钱，水一大盏，烧生姜一块切破，薄荷少许，同煎至七分，去渣热服，不拘时候。

“逍遥”亦作“消摇”，优游自得貌。《庄子》云：“逍遥于天地之间而心意自得。”王晋三曰：“《庄子·逍遥游》注云：如阳动冰消，虽耗不竭其本；舟行水摇，虽动不伤于内。譬之于医，消散其气郁，摇动其血郁，皆无伤乎正气也。”本方为调和肝脾的常用方，服之可达到疏肝理脾、养血和营之效，使得肝气畅，郁结消，气血调，精神爽，逍遥自在，故名“逍遥散”。《内经》所谓：“木郁达之”，遂其曲直之性，故名曰逍遥。

本方实为治肝郁血虚、脾失健运证而设。肝为藏血之脏，体阴而用阳，喜条达，恶抑郁，主疏泄。情志不遂，则肝失条达之性，或阴血暗耗，或生化乏源，肝体失养，从而导致肝气郁结。

或肝郁化热，热伤阴津；或肝气横逆，乘侮脾土，致脾失健运；或肝郁血虚，疏泄不利，气血失调。法立疏肝解郁、益气健脾、养血柔肝三端。方中柴胡入肝、胆经，味苦性平，疏肝解郁，宣畅气血，遂肝木疏泄条达之性。当归入肝、心、脾经，甘辛苦温，养血和血，补肝之体，兼有活血调血之功。以上两味，补肝体，和肝用，体用并治，共为君药。白芍归肝、脾经，味苦微寒，助当归养血柔肝，敛肝气之横逆。肝郁脾虚之证，当配伍益气健脾之品，实土以御木乘。方中白术入脾、胃经，味苦甘性温，益气补中，健脾燥湿；茯苓入脾、胃经，味甘性平，健脾补中，利水渗湿。二药相用，培补脾胃而祛湿浊，运化行则脾胃健，气血生化有源，使肝有所养，共为臣药。生姜入肺、脾经，味辛性微温，煨过之后，温胃和中力益专；薄荷入肺、肝经，性辛微凉，用量轻微，借辛散之性，助柴胡疏解之力，且凉性又可清解肝郁化生之热，共为佐药。甘草色黄味甘，炙制性温，既助白术益气健脾补中，又能柔缓止痛，为使药。诸药配伍，补肝体，和肝用，调气血，理肝脾，法全药周，共成调和肝脾之良方。

第二节 逍遥散的加减

以本方为基础，加减化裁的许多方剂也广泛应用于临床，并取得良好效果。

1. 头晕发热，或月经不调，经行先期，量多，色红，两胁痛，心烦多梦者，本方加丹皮、栀子、香附、泽兰。

2. 肝郁兼热，经前胁腹胀痛，性急易怒，头晕，口苦干，月经色红量多，或有块状，舌红苔黄，脉弦数，本方去茯苓，加香附、郁金、黄芩、栀子、丹皮。

3. 郁怒伤肝，暴崩下血，或淋漓不止，色紫兼有血块，少腹连及胸胁，气短神疲，食少，消化不良，本方去当归、甘草，