

铁旅行

Tokyo

Subway

王常怡 著



搭地铁 玩东京

HotHotHot!

《超级转运站之6大天王》

“新宿”大型专门店·“涩谷”购物天堂·
“东京”世界级的奢华与荣耀·“银座”永远的贵妇人·
“有乐町”大型卖场进驻办公区·“池袋”重点转运站，
功能超强的地铁站，转左转右到哪儿都通！

GoGoGo!

《东京人气城之11热门站》

“表参道”名牌旗舰店v.s.个性小店·“惠比寿”前往东京
最优质住宅区——代官山·“六本木”国际风情摇曳六
本木山丘·“新桥”偶像剧中的梦幻场景·“大门”仰望
东京地标·红色巨塔·“筑地”东京的厨房·日本的鱼货
市场·“月岛”大尝月岛烧·逍遥隅田川·“浅草”烟火
雷门·隅田川·“上野”熊猫、樱花、博物馆·
“本乡三丁目”东大生的新愿·汤岛天神香火庇
佑·“后乐园”东京无敌游乐场——东京巨蛋城！

人气情报FOCUS报导 ▶ 新宿专门店、
表参道个性咖啡屋……让你内行看门道！

车站周边安心地图 ▶ 超详细周边
地图，按图索骥即可顺畅游玩！

旅游，超熟客，告诉你旅行全攻略！

中国旅游出版社

责任编辑：高 瑞

责任印制：冯冬青

图书在版编目 (CIP) 数据

搭地铁玩东京/王常怡 著. —北京：中国旅游出版社，
2006.1

ISBN 7-5032-2822-9

I. 搭… II. 王… III. 旅游指南—东京 IV. K931.39

中国版本图书馆CIP数据核字 (2005) 第 151089号

北京市版权局著作权合同登记号：图字：01-2006-0478

书 名：搭地铁玩东京

作 者：王常怡

出版发行：中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲9号 邮编：100005)

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cnta.gov.cn

发行部电话：010-85166507 85166517

制 版：中文天地文化艺术有限公司

经 销：全国各地新华书店

印 刷：北京翔利印刷有限公司

版 次：2006年1月第1版 2006年1月第1次印刷

开 本：787毫米×1092毫米 1/16

印 张：10

印 数：1~8000册

字 数：110千

定 价：28.00元

ISBN 7-5032-2822-9/K·1005

版权所有 翻印必究

如发现质量问题，请直接与发行部联系调换

本书由台湾宏硕文化事业股份有限公司授权出版

Subway

Tokyo

搭地铁 玩东京

王常怡 著



中国旅游出版社

目次 CONTENTS

04 Part I : 旅游导读·畅行东京

06 历史上的东京

东京的前世今生 06

东京大事记 07

08 今日东京

东京概况 08

中国公民赴日本须知 09

13 Part II : 上车出发·玩乐东京

14 搭地铁玩东京Know How大公开

东京地铁档案 14

车票与票价 16

18 超级转运站之6大天王



新宿>>大型专门店·五花八门看不完 20

涩谷>>购物天堂·流行胜地 36

东京>>世界级的奢华与荣耀 46

银座>>永远的贵妇人 54

有乐町>>大型卖场进驻办公区 64

池袋>>重点转运站·车站百货便利通 72

80 东京人气城之11热门站



表参道>>名牌旗舰店v.s.个性小店 82

惠比寿>>前往东京最优质住宅区——代官山 96

六本木>>国际风情摇曳六本木山丘 100

新桥>>偶像剧中的梦幻场景 104

大门>>仰望东京地标·红色巨塔 114

筑地>>东京的厨房·日本的海鲜市场 118

月岛>>大尝月岛烧·逍遥隅田川 120

浅草>>烟火、雷门、隅田川 122

上野>>熊猫、樱花、博物馆 130

本乡三·丁目>>东大生的祝愿·汤岛天神香火庇佑 138

后乐园>>东京无敌游乐场——东京巨蛋城 142

148 Part III : 旅游锦囊 轻松上路

东京地铁四季风情 150

5天4夜·行家精选旅游计划 152

7天6夜·行家精选旅游计划 155





旅游导读

畅行东京



06 历史上的东京

东京的前世今生06

东京大事记07

08 今日东京

交通线路&东京概况08

中国公民赴日本须知09

历史上的东京

东京的前世今生

东京，TOKYO，已经有400多年的历史了。

在1868年明治维新以前，东京称作“江户”。1603年，德川家康以江户城为根据地，开创了260多年的江户幕府。江户时代的东京就已经号称有百万人口，是当时世界第五大城市，经济活动非常繁盛，文化也很灿烂，歌舞伎、浮世绘，到现在仍受到人们的热爱。

1868年的明治维新，是日本历史的分水岭。整体国家建设方向开始转向全面西化，首都也由京都迁到了江户应该说“东京”，从那时开始，东京整体建设继续蓬勃，现代化风貌的城市出现了雏形。基本上，日本在现代化初期得到了很大的成功，财富急速膨胀，连带也使得东京的城市风貌为之一新；但1923年9月1日，一场7.9级的大地震——关东大地震，整个市区几乎毁于一旦，虽然灾后复兴的程度称得上是一种奇迹，但仅仅事隔20年，在1945年的夏天，东京遭受了大空袭，市区再度被夷成了平地。然而，“战后”的建设，却又再次创造了奇迹，尤其是1964年东京奥运会的开幕，让东京从此享有国际性大都市的地位，直到今天。

就地理位置来看，东京是个临海城市，环抱着东京湾，不过，由于从江户时代开始，东京的人口就始终高居不下，因此这数百年来，东京的城市范围不断往东京湾扩伸。在过去，现在的皇居就是临海的；但今天，距离东京市区有30分钟车程的东京迪斯尼度假区是填海而成的，最受瞩目的台场地区，亦是如此。拥挤的空间、潮水般的人潮，是东京市区最大的特色，也因此它的交通路网密度之高，堪称世界之最。地下铁、JR电车、以及小田急、东急、京王、东武、西武等私铁，载运着东京1200万人口。不过有趣的是，若从行政区来看，包含了23个市区、26个郊区、5个町和8个村的所谓的“东京都”，范围却一直延伸到东京南方1000千米的小笠原诸岛。在东京都中心的新宿、银座或涩谷，餐厅商店等营业场所可能一整栋楼都是密密麻麻、高度利用；但在小笠原诸岛，竟然可以乘船出海看海豚。一个城市的风景可以反差如此之大，也就更不难想见东京的魅力是多么的超凡。

东京大事记

- 1603 德川家康统一日本，以江户为根据地。
- 1604 日本桥成为日本道路基准点。
- 1868 “江户”改称“东京”。
- 1869 正式宣布迁都东京。
- 1883 日本第一条铁路通车，连通新桥至横滨。
- 1885 山手线部分路段通车。
- 1890 帝国大饭店开始营业。
- 1894 东京府厅舍落成（位于现在的丸之内）。
- 1914 东京车站落成。
- 1923 关东大地震，东京市区近乎半毁；第一代丸大楼完工。
- 1925 JR山手线环状全线通车。
- 1927 日本第一条地下铁通车，即今天的银座线。
- 1931 羽田机场启用。
- 1932 改称东京市，辖下共35区。
- 1945 第二次世界大战结束。
- 1947 改制为23区。
- 1958 东京铁塔落成。
- 1963 人口突破1000万。
- 1964 东京奥运会开幕；新干线（东京至大阪）落成。
- 1969 八重洲地下街完工。
- 1972 中国赠送上野动物园一对熊猫。
- 1978 成田机场（新东京国际空港）落成；池袋太阳城开幕。
- 1983 东京迪斯尼乐园落成。
- 1985 将厅舍迁至新宿。
- 1987 开发台场。
- 1991 新都厅落成，位于新宿西口。
- 1993 彩虹大桥通车。
- 1995 通往台场的“百合海鸥号”通车。
- 2000 第一条环状地下铁路线“大江户线”全线通车。
- 2001 东京迪斯尼海洋落成。
- 2002 第二代丸大楼完工。
- 2003 六本木山丘落成。



今日东京

东京概况

〈行政区域〉

东京都，为日本的首都。

〈地理位置〉

东京位于日本本州岛关东平原南端，东南方面向东京湾，接连太平洋。总面积有近2200平方公里，包括23个市区，26个郊区，5个町和8个村，范围扩及太平洋上的伊豆诸岛、小笠原诸岛等。

〈人口〉

约1200万人，相当于全日本人口的1/10。

〈气候〉

海洋性温带至亚热带气候，6~9月为雨季，春

季与秋季是最温暖、也最适合旅游的季节。

〈宗教〉

宗教信仰自由，但由民间信仰发展而成的“神道教”以及佛教为日本宗教的大宗。

〈经济&交通〉

东京是世界三大金融中心之一，也是全世界物价水平最高的城市之一。

东京是日本最重要的交通枢纽。有4个机场通向国内外各地；东京港年吞吐量达4000万吨，位居日本第4位；东京都内的高速铁路与地铁之密集，也是全国最高的。



中国公民赴日本须知

〈日本签证种类〉

外交、公用、教授、艺术、宗教、报道；投资经营、法律会计业务、医疗、研究、教育、技术、人文知识国际业务、企业内转勤、兴行、技能；文化活动、短期滞在；留学、就学、研修、家庭滞在；特定活动；永住者、日本人的配偶者等、永住者的配偶者等、定住者。

〈办证程序〉

申请办理赴日签证，首先要弄清楚申请签证的程序，才能确保在短时间内将申办签证必备材料递交到辖区内日本使领馆，以便等候使领馆签发签证。

申办赴日签证首先要明确赴日目的，赴日目的不同，申办签证的程序相应地会有所变化。但不管赴日目的如何，申办日本签证首先要求在日本有邀请单位（人）或在中国国内有组团单位。如果中国国内有组团单位，只要严格按照组团单位的要求行事即是。如果申请人需要自己亲自办理签证手续，就需要分两头（日本和中国）办理申请签证必备材料。当需要办理赴日签证时，最好提前向有关日本驻华使领馆以电话或通过其网页查询办证要求，根据所得到的信息理出办理签证最佳程序，并按部就班地付诸实施。详细办证须知请点击以下签证信息网站：

日本国驻华大使馆领事部

<http://www.cn.emb-japan.go.jp/2nd%20tier/05embj/gojapannew.htm>

日本国驻上海总领事馆

<http://www.shanghai.cn.emb-japan.go.jp.cn/consultation.htm>

日本国驻广州总领事馆

<http://www.guangzhou.cn.emb-japan.go.jp/>

日本国驻沈阳总领事馆

<http://www.shengyang.cn.emb-japan.go.jp/1.html>

日本国驻沈阳总领事馆常驻大连办事处

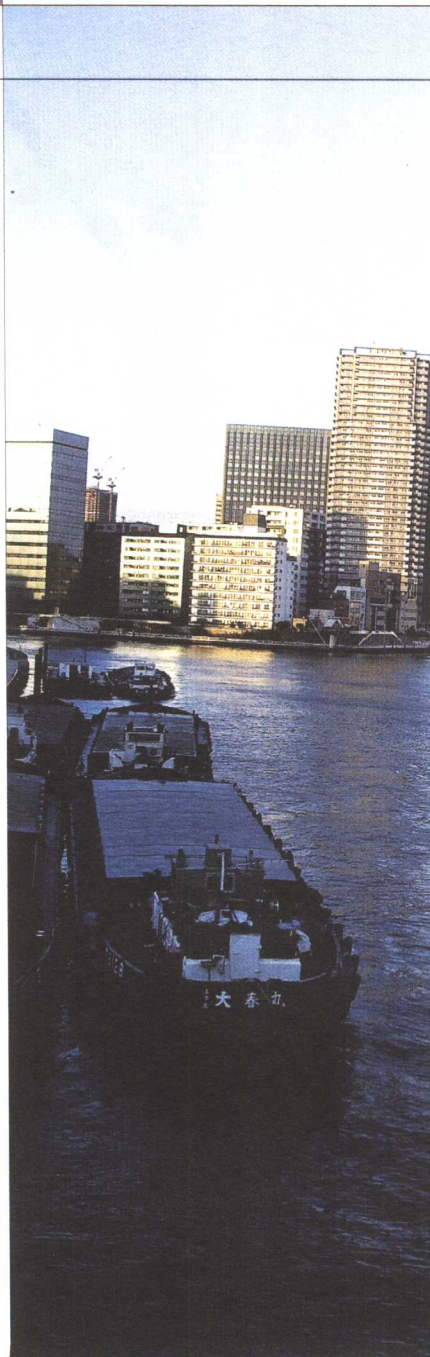
<http://www.dalian.cn.emb-japan.go.jp/consul.html>

日本国驻华大使馆领事部驻重庆办公室

<http://www.chongqing.cn.emb-japan.go.jp/rexian.htm>

日本国驻香港总领事馆

<http://www.hk.emb-japan.go.jp/>





〈医疗条件和医疗保险须知〉

20世纪80年代后期，日本的医疗制度实现了其追求的充实医疗机构数量的目的，从而将重点转向为患者提供高水平医疗服务的轨道上来。日本公私立医院、诊所比比皆是，医疗水平名列世界领先地位，且拥有健全的医疗保险制度。日本国民以及在日本居住一年以上且加入各类医疗保险的外国人均能享受服务优良、价格适中的医疗服务。但是由于短期赴日的外国人不在可加入医疗保险之列，所以无法享受日本的医疗保险。因此，如果短期来日者在日本患病，如无较高收入，将对当事人造成沉重的经济负担。故建议短期来日的我公民在出国前接受正规的身体检查，在确保身体条件允许的情况下再出行，来日前加入海外旅行意外伤害保险以备不测。

日本人讲究卫生是闻名于世的，日本总体上卫生条件比较理想。但是由于生存环境和生活习惯的不同，赴日旅行的公民也不可大意。中国公民难得赴海外旅行，为了确保在国外健康愉快地度过短暂的旅程，尤其是有必要从饮用水、食物、个人卫生、生活规律等各方面注意保持自身健康。虽然日本自来水水质较有保障，但初来日本的游客对其水质也有一段适应的过程，所以最好饮用矿泉水、纯净水或将生水煮沸后再饮用。日本人的饮食中生鲜食物占着很大比重，如生鱼片、寿司、生鸡蛋拌饭等在日本被尊为美味。许多中国人不习惯吃生鱼，尤其需要注意饮食。日本四季潮湿，食物易腐烂，故日本对商店所售食品均按法律规定要求标明严格的保质保鲜期。所以过期的食品千万不能食用，以免引发霉菌感染。3~4月是日本樱花盛开的季节，而此时也正是花粉浓度极高的时节，如有人对花粉比较敏感，赴日前有必要开点抵御花粉的药剂。除过去发生的大肠杆菌和近年的疯牛病外，日本未曾发生过大面积疫情蔓延事例。出国前注意了解日本卫生防疫动态信息做到心中有数是非常必要的。



〈建议性防范措施〉

近年来短期赴日中国公民急剧增加，虽然日本治安状况较好，但由于

日本人生地疏，所以只有对旅游地治安状况做到心中有数，且因地制宜地做好防范和自我保护，才有可能避免卷入不必要的麻烦。

(1) 增强防范和自我保护意识，避免麻痹松散情绪。

(2) 每到一处景点，注意服从导游的指挥和安排，严格遵守活动时间。

(3) 前往景点观光时请着便衣，尽量不着西装革履，在乘坐交通工具和在入多的地方不要大声说话和喧哗，以免引起反感或坏人的注意。

(4) 出门时尽量少带现金，不急需的贵重物品请在下榻处妥善保管，信用卡要随身保管及不要随便让人看，在入多嘈杂的地方和就餐地点随身携带贵重物品和腰包等。

(5) 尽可能和团队一起行动，不要与陌生人接触、攀谈，以免上当受骗，不去红灯区等易发案地点和场所。

〈发生意外须知〉

游客如果在日本不幸遭遇事故或卷入事件、案件，请及时向导游说明情况，并采取以下措施：

(1) 及时向就近的警察署或警察报案，寻求警方的协助，请警方出具必要的遗失证明等，并及时与使领馆联系；

(2) 到医院及时就诊，并请开具诊断证明；

(3) 如遗失护照，请与就近的中国驻日使领馆联系，请求开具回国用的旅行证件，请接待方协助向就近管局报告签证遗失，并请其补发签证或采取相应措施；

(4) 及时与信用卡发行商取得联系，请其停止有关信用卡业务；

(5) 即使在日本因故被捕，应告警方向中国驻日使领馆通报被捕情况，我驻日使领馆将视情前往拘留所进行探视，与当事人亲属取得联系，并根据当事人意愿介绍适当的律师。

〈交通安全和外出旅行注意事项〉

日本是交通发达的国家，20世纪70年代以后家庭用车迅速普及，目前机动车总数已达到3700万，这为日本社会带来了极大便利，但同时不可避免地产生了大量交通和社会问题。近年来来日观光的中国人迅速增加，经常耳闻中国人在日遇到交通事故的情况。为了从主观上避免交通事故的发生，有必要注意以下几点。首先了解日本的交通规则，比如日本与中国交通规则最大不同在于，日本是车辆与行人左侧通行；在中国机动车过红绿灯处时要减速，而日本是正常速度行驶。其次是牢记遵守交通规则。在日本机动车在行驶中始终保持法定速度，马路上车辆源源不断，横穿马路、闯红灯非常危险。还有就是乘坐电车、公交车要主动排队，文明礼让，按顺序上下车，防止推搡拥挤，这些是保护自身安全而必要的。

〈与使领馆和当地有关部门紧急联系方式和电话等〉

中国驻日本大使馆领事部

106-0046 东京都港区元麻布3-4-33 电话：03-3403-3064 传真：03-3403-5447

中国驻大阪总领事馆

550-0004 大阪市西区本町3-9-2 电话：06-6445-9566 传真：06-6445-9475

中国驻福冈总领事馆

810-0065 福冈市中央区地行滨1-3-3 电话：092-752-0085 传真：092-781-8906

中国驻札幌总领事馆

064-0913 札幌市中央区南十三条23-5-1 电话：011-563-6191 传真：011-563-1818

中国驻长崎总领事馆

852-8114 长崎市桥口町10-35 电话：095-849-3311 传真：095-849-3312

中国国际航空公司

东京总机: 03-5251-0711 传真: 03-5251-0843

成田机场: 0476-34-3941 传真: 0476-34-8402

中国东方航空公司

东京总机: 03-3506-1166 传真: 03-3506-1117

成田机场: 0476-34-3945

中国南方航空公司

东京总机: 03-5157-8011 传真: 03-3502-8899

电话号码查询台: 104 急救、火警电话: 109 盗警电话: 110

〈日本国相关网站〉

中国人申请赴日本签证指南

<http://www.mofa.go.jp/mofaj/toko/visa/kokuseki/>

入国管理局

<http://www.immi-moj.go.jp/>

日本国外务省

<http://www.mofa.go.jp/mofaj/>

全国救急医疗设施检索

<http://www.seagal.co.jp/kyubyo.html>

〈旅游咨询〉

东京当地:

东京观光情报センター (TOKYO TOURIST INFORMATION CENTER)

1. 东京都厅服务中心

地址: 新宿东京都厅第一本厅舍1楼

电话: 03-5321-3077

服务时间: 09:30~18:30 (除新年假期外全年无休)

2. 羽田空港服务中心

地址: 羽田空港BIG PART馆1楼

电话: 03-5757-9345

服务时间: 09:00~22:00 (除新年假期外全年无休)

3. 京成上野站服务中心

地点: 京成上野站收票口外

电话: 03-3836-3471

服务时间: 09:30~18:30 (除新年假期外全年无休)

〈从成田国际机场前往东京市区〉

JR成田特快

费用: 3000日元上下

时间: 到东京60分钟、新宿80分钟、池袋85分钟

网址: <http://www.jreast.co.jp/sc/nex/index.html> (中文简体字)

京成地铁

费用: 2000日元上下

时间: 到上野60分钟

网址: http://www.keisei.co.jp/keisei/tetudou/keisei_ch/top.html (中文简体字)

利木津巴士

费用: 3000日元

时间: 到东京市区约100分钟

网址: <http://www.limousinebus.co.jp/> (日文或英文)

Part II

上车出发 玩乐东京

18 超级转运站之6大天王

新宿>>大型专门店·五花八门看不完 20

涩谷>>购物天堂·流行胜地 36

东京>>世界级的奢华与荣耀 46

银座>>永远的贵妇人 54

有乐町>>大型卖场进驻办公区 64

池袋>>重点转运站·车站百货便利通 72

80 东京人气城之11热门站

表参道>>名牌旗舰店v.s.个性小店 82

惠比寿>>前往东京最优质住宅区一代官山 96

六本木>>国际风情摇曳六本木山丘 100

新桥>>偶像剧中的梦幻场景 104

大门>>仰望东京地标·红色巨塔 114

月岛>>大赏月岛烧·逍遥隅田川 120

筑地>>东京的厨房·日本的鱼货市场 118

浅草>>烟火·雷门·隅田川 122

上野>>熊猫·樱花·博物馆 130

本乡三·丁目>>东大生的祈愿·汤岛天神香火庇佑 138

后乐园>>东京无敌游乐场·东京巨蛋 142

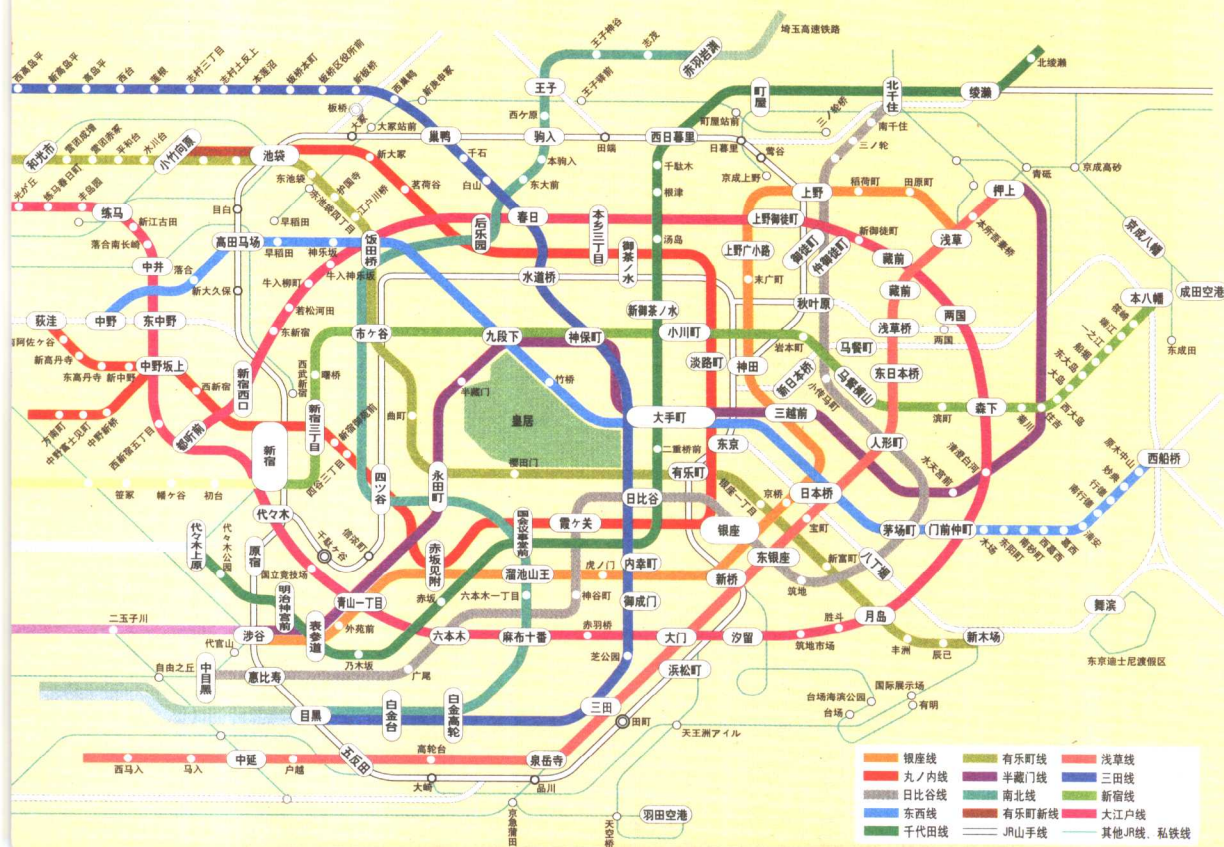
▶▶▶ 搭地铁玩东京Know How大公开

东京地铁档案

东京地下铁目前共有12条路线，分成两大系统，东京METRO（东京メトロ）就是过去称作营团的系统，属于东京地下铁株式会社，共有银座线、丸之内线、日比谷线、千代田线、有乐町线、半藏门线、东西线、南北线等8条路线；另一系统为都营，属于东京都交通局，共有大江户线、三田线、浅草线与新宿线等4条线。事实上，无论是东京METRO或都营地下铁，都是由官方经营，差别只在东京METRO有日本中央政府的股份，而都营则百分之百属于东京都。



东京市中心交通路线图



●近六百万人次超高承载量

尽管有12条路线之多，但相比于大东京生活圈有超过2000万的人口，每条地铁线都可说是精华线路，也几乎每条地下铁终日都人满为患。以东京METRO来说，每天的乘车人数逼近600万人次；根据统计，早上上班时间是最为拥挤的时段，建议游客要尽量避免早晨7点45分到9点的时间段。

●地铁网络极度密集·车站层层深入地下

另外说到东京地铁站的密度，可以银座、日比谷、有乐町一带为例，可以说每个路口都是地下铁入口，每栋大楼的地下室，也都与地铁站相通；新宿也是同样的情况，事实上，以大江户线为例，在新宿就有4站呢！

也由于同一地区地铁线相当密集，有许多地下铁车站开掘得非常深。东京METRO最深的车站是千代田线的“国会议事堂前”站，月台位于地下6层楼，深入地下37米；都营系统的大江户线由于是最近几年才落成的地下铁，以月台深入地下著称，也由于月台深，再加上是近年才落成的最新的地铁线，大江户线是东京地铁中，电梯最为密集的路线。基本上，由于东京地铁具有相当的历史，许多车站并没有厢型电梯，乘客需要一层又一层地搭乘手扶电梯。目前东京有许多地铁站正在进行新增电梯的工程，但距离每个车站都有从月台直达收票口电梯的目标，仍需相当时日。



此外，由于地铁路线太过密集，东京有许多地铁站虽然相邻，却有不同的站名：丸之内线与银座线的赤坂见附，就是南北线、半藏门线、有乐町线的永田町；大江户线与三田线的春日，就是丸之内线与南北线的后乐园；银座线与南北线的溜池山王就是丸之内线与千代田线的国会议事堂前；另外，大江户线的上野御徒町与银座线的上野广小路与日比谷线的仲御徒町，月台也互通。

●颜色与汉字是最佳的辨识系统



由于路线多而复杂，东京地铁每条路线都有自己的车厢颜色以供乘客辨认。这种以颜色来区分每条路线的识别系统，从站名、路线图到车厢，一以贯之，对外国游客来说，非常方便。例如，丸之内线是红色、日比谷线是灰色、千代田线是绿色、三田线是蓝色等。

东京地铁车站的一大特色是车站内就有各式各样的商店，尤其是多条路线交会的超级大站，例如池袋、涩谷或新宿等，车站内甚至会有百货公司。而这些车站出入口动线之复杂，迷宫二字还不足以形容，还好东京地铁无论是路线名还是车站名，有99%是汉字，即使不懂日文的人，也可以乘坐自如。

东京地下铁的行驶时间一般是由早上5点到深夜12点（部分路线至深夜12点半甚至凌晨1点），高峰时间两三分钟就一班车，即使是非高峰时间，也是7到10分钟就有一班车。

※注意事项

东京地铁有特别规定：在车上不能接听或拨打移动电话；车厢内与车站内也禁止吸烟。此外，许多车厢在早高峰时段则是没有座位的。

