

从梦幻到卓越

CongMengHuanDaoZhuoYue

「主编」元秀 莹秋

- 浅显易懂的风格
- 字字玑珠
- 道破高深莫测的人生哲理
- 十大精深的智慧
- 字句浓缩
- 提点稍纵即逝的人生顿悟

中
国
致
公
出
版
社



从梦幻到卓越

CongMengHuanDaoZhuoYue

「主编」元秀 莹秋

中国
致公
出版
社

图书在版编目(CIP)数据

从梦幻到卓越/元秀,莹秋主编. - 北京:中国致公出版社,
2004.11

(青年学涯精典文萃)

ISBN 7-80179-340-4

I. 从… II. ①元… ②莹… III. 成功心理学-通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 113416 号

从梦幻到卓越

主 编:元秀 莹秋

责任编辑:子龙

出版发行:中国致公出版社

(北京市西城区太平桥大街 4 号 电话:66168543 邮编:100810)

经 销:全国新华书店

印 刷:徐水县精美印刷厂

开 本:850×1168 1/32

印 张:126

字 数:1680 千字

版 次:2004 年 12 月第 1 版 2004 年 12 月第 1 次印刷

印 数:5000 册

ISBN 7-80179-340-4 定价:321.60 元(全十二册) 本册定价:26.80 元

版权所有 翻印必究

心灵的世界（代序）

愉悦心灵的阅读，在现代人的生活中已成为新的时尚。忙碌的工作之余，品读一篇篇洋溢着至真至善至美的真情美文，如涌如露如澄澈甘甜的泉水滋润我们的心灵，丰富着我们的生命。

心灵如歌，诚如蕴含生命的永恒与博大，以倾听心灵的跳动，在青春与真挚中点燃我们五彩斑斓的世界。

心灵如火，诚如情感世界美艳芬芳，体验尊严的高贵，如沐宽容的博大，在思考中奋起，在静悄悄的黎明出发。

没人能准确地说出心灵的尺度对于一个成功者来说具有多么深的影响力。然而，心灵的铸就是成功人士必备的潜素质，谨这一点来说当是毫无厚非。在日常生活中，我们自己或我们的周围总有许多人渴望走出困境，获得成功，但每每事倍功半，重复于种种失败的怪圈中。品知心灵，体味成功，正如我们的初衷与祈愿，《学涯精典文萃》丛书从励志与成功的层面展示感悟、心灵、亲情、品质、智慧、勇气与意志、成功与财富、信念与卓越近千余篇精典美文，温馨生动，真挚感人。用心去看去领悟，或许某些体味，某些至理会给读者以智慧、力量与启迪，有的会让你感动落泪，有的会有特别的感受，有的则会让你心旌摇荡。你会感受本丛书

如同春风轻轻拂面，帮你从平乏的生活中找到一份舒畅甜美的心境。

大凡精典美文，就作品的深刻涵义而言，能照亮心中的黑暗；就励以铭志而言，箴言源于亲身感受，视若晓理；书中每篇充满温情和理性的玳珠美文，会引导你在生命的各个阶段都壮志满怀，蓬勃向上，让心灵深处开满灿烂如韵的鲜花。

文不在长，至情则深，至理则贵。生活是积累，也是一个漫长的感悟过程。心灵世界不衰，从趣味盎然寓意深刻的美文品读中升华境界，慰藉心灵的阅读，在我们的记忆中会永远地留下清香。

编者

2004.10



目 录

CONTENTS

第一章 培植不倦的求知欲	(1)
力量的来源	(3)
偷着学会的	(5)
持之以恒的毅力	(7)
如饥似渴地学习	(9)
读书是生活重要的一部分	(11)
基辛格的暮年学业	(13)
领悟的重要性	(15)
社会是一所大学	(17)
为求知而不耻下问	(19)
一个有“教养”的人	(21)
不必死记硬背	(23)
追求真正的学问	(25)
博览群书	(27)
焦耳的故事	(29)

第二章 态度决定一切	(31)
亚当斯的选择	(33)
居里夫人顽强进取的精神	(35)
求学问，而不是为了得学位	(39)
贫穷少年的苦读	(41)
“书迷”嗜书	(43)
剪发铭志	(46)
艺术大师的勇气	(48)
“不劳无获”的箴言	(50)
三年与三天	(52)
用技巧来推销自己	(54)
证明你是最佳人选	(56)
塑造别人接受你的形象	(58)
与众不同的创造	(60)
别出心裁的效果	(62)
诚实的回答最得体	(64)
借助名人的力量	(66)
做一个会动脑筋的人	(68)
突破常规	(70)
不生硬地模仿别人	(72)
第三章 确立良好的心态	(75)
了解自己的目标	(77)
把握境遇的最高要求	(79)
老钟表匠的启示	(81)

向优秀看齐	(83)
试金宝石	(85)
努力做一个卓越的人	(87)
成功的信心	(90)
放下架子，从基础干起	(92)
执着的胸怀	(94)
寻找被别人注意的方法	(95)
什么是宝贵的财富	(97)
一句口述的格言	(99)
积累知识才能不断进取	(101)
失败的前提	(103)
音乐大师的拒绝	(105)
在逆境中进取	(106)
制造者的挑战	(109)
首富的远见卓识	(110)
国画大师的勤勉	(112)
坦对变故和挫折	(114)
才能以外更重要的东西	(118)
成功的三大障碍	(122)
寻找乐观的情绪	(124)
让你受益的几条建议	(128)
人生的八个路标	(130)
学着改变自己	(133)
充分利用空闲时间	(136)
改变拖沓的陋习	(138)

事业成功的七个步骤 (140)

可以失败，但不能悲观 (145)

第四章 从梦想出发 (149)

拥有梦想与勇气 (151)

追逐梦想 (156)

从今天开始 (161)

坚持梦想 (164)

战胜恐惧 (174)

两次勇气 (179)

在危困时刻 (183)

挑战自己 (192)

第五章 卓越者的勇气 (197)

跨越高山 (199)

不泯的信心 (202)

寻找起点 (207)

选择的自由 (210)

超越生命的障碍 (214)

如果我们别无选择 (220)

第六章 追求与时俱进的卓越 (225)

追求优秀的人 (227)

中国学生的未来 (230)

比尔·盖茨的突破 (234)

比尔·盖茨十一条准则	(236)
大学的培养标准	(238)
“成人”之际的名人	(243)
为了独立要做的几件事	(247)
青春无悔	(253)
 第七章 成功从小事做起	(257)
“把杆”的学问	(259)
投入地从小事做起	(261)
列文虎克的启示	(263)
首先做好琐碎的小事	(265)
“小毛病”之患	(269)
最后的努力	(272)
茶壶的故事	(274)
学会忘记	(276)
放弃原来的包袱	(279)
“重生”的意义	(283)
 第八章 坚定一个卓越的目标	(287)
守护你的梦想	(289)
心系梦飞的地方	(292)
用自助和永恒造就成功	(294)
信念的力量	(298)
坚持你树立的目标	(301)
决不轻言放弃	(305)



绝不轻易言败	(307)
顽强与平和	(310)
正确面对挫折	(315)
逆境中的坚强信念	(319)
突出命运的怪圈	(322)
人性的致命弱点	(325)

第一章

培植不倦的求知欲

学最实用的东西，最有助于发挥你的特长的东西，最能发展你的事业的东西，也是一门学问。一旦掌握了这门学问，你积累知识的时候就能够做到事半功倍。



力量的来源

不断充实自己的知识，提高自己的能力，才能出类拔萃。

颜墨高自 1961 年 22 岁时进入美国银行当信贷业务学员，开始了他的银行家生涯。颜墨高像现在美国许多年青人一样，在工作了一段时间之后，对自己的学识感到不满足，产生了回大学深造的念头。这种要求，实际上与他自己在事业上的前途有密切关系。

第二次世界大战结束之后，美国银行业发展迅速，竞争激烈。一个人在银行里工作，如果没有高深的专业知识和较高的学历，银行当局就不会委以重任，个人的事业前途就有了阻碍。因此，有一段时间，颜墨高离开了美国银行，进美国斯坦福大学读研究生，取得了商业管理硕士学位。之后，他参加美国总统的行政交换计划，被派往华盛顿美国政府国务院的货币事务处工作。

颜墨高在离开美国银行之后，有了在政府货币机构中工作的经验，有了比过去更高的学历，这使他幸运地再次被美国银行雇用，并且被派到伦敦去，担任美国银行伦敦分行经理。他的工作地点后来多次变动。1971 年，他第三次被调往

伦敦工作，出任美国银行伦敦分行副总裁。1977年，他第四次被调往伦敦工作，担任美睡银行欧洲、中东和非洲区的负责人。这之后几年里，他又担任过美国银行内部货币及贷款政策委员会的高级人员及主席。最后，他在美国银行前任行长克劳逊退休之后，晋升为美国银行总行行长。

颜墨高从初进美国银行当信贷业务学员，到1981年年仅40多岁就当上了这家美国及全世界最大私营银行的总裁，前后不过20年，堪称奇迹。可是，纵观颜墨高过去20年的经历，他的成功与他个人的不断奋斗、充实自己的专业知识、提高自己的业务能力、丰富自己的工作经验有极其密切的关系。

偷着学会的

“勤能补拙是良训，一分辛苦一分才。”热爱学习的人，才能不断进步。

瑞典化学家舍勒只上过小学，他从15岁起在一家药房里当学徒。用舍勒自己的话来说，他的许多化学知识和技能，都是那时“偷着学会的”呢！

有一天晚上，舍勒在钻研孔克尔的名著《实验室指南》时，对书中的一段论述产生了疑问。他多么想去药店老板的实验室验证一下啊！可是，刻薄的老板有规定，未经特殊许可，任何人不得进入他的私人实验室。

夜深了，窗外寂静极了，只有秋虫偶尔发出唧唧的叫声。舍勒实在憋不住了，就点上蜡烛，偷偷溜进了实验室。他正聚精会神地操作着，突然，耳边响起一个严厉的声音：“谁在这儿？”他吓了一跳，猛抬头，只见旁边站着自己的同事格伦贝格。顿时，他心中像一块石头落地似的，变得轻松起来。

因为，格伦贝格是他最要好的朋友啊！

“这么晚了，你来实验室干什么？”格伦贝格不解地问。

“我实在睡不着呀。”舍勒指着桌上。《实验室指南》和

实验装置，感慨地说：“你看，孔克尔的书上说，盐精和黑苦土不能混合。我想验证一下，看书上写的对不对。”

“噢，原来如此”格伦贝格关切地说，“不过，你可要注意身体呀，别熬得太晚啦！”

“放心吧，我一定注意。另外，希望你替我保密，千万别让老板知道了。”

舍勒低声央求说。

格伦贝格默默地点了点头。

经过实验，舍勒证明了孔克尔的书中的把石墨和软锰矿混为一谈了。后来，他还用软锰矿制出了氯气。

舍勒就是这样，一有疑问就背着老板，偷偷地去实验室验证。天长日久，这位小药剂师终于跻身于著名化学家的行列。