



中学生 一周 一诗

主 编 李同旭 徐沛文

Z X S
Y Z
Y S

山东教育出版社



中 学 生 一 周 一 诗

马开吉 杜 涛 撰稿
李同旭 徐沛文

山东省出版总社济南分社编

山东教育出版社
一九八七·济南

中学生一周一诗

山东出版总社济南分社编

山东 ~~教育~~出版社出版

(~~济南经九路胜利大街~~)

山东省新华书店发行 济南印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 9.625印张 200千字

1988年3月第1版 1988年3月第1次印刷

ISBN7-5328-0228-0

G·168

统一书号7275·726 定价:1.80元

前 言

我国是诗歌的泱泱大国。数千年前，当世界的许多民族还处在蒙昧阶段时，我们的先人就创造出了光耀千秋的诗篇。古往今来，亿万首诗歌唱出了中华民族的心声，熔铸了中华文化中极光彩的部分，陶冶了民族的性灵，体现了民族的文明。

中学时代是人生最美好的时代。灿灿韶华，不能没有诗；潇洒少年，怎能不钟情于诗？

《中学生一周一诗》就是为中学生朋友欣赏诗歌艺术提供的良好读物，为中学语文教学开展第二课堂准备的精神食粮。

《中学生一周一诗》中所选的，是从《诗经》至当代中国文学中脍炙人口的旧体诗词。这些诗词，内容较好，艺术性强，紧扣中学语文教材，适合中学生阅读欣赏。具体地说，凡在中小学语文教材中已入选的作品不再选入，但同一作家的同类作品或同时期风格相异的作品，以及同时期不同作家的作品，则酌情选进一些，以便帮助大家加深理解教材；凡在课文中引用、注释中出现过的诗句，其原作尽量编入，以便学生窥其全豹，知其原委，给教师提供备课方便；对于不同诗人写的，但与教材中某首诗词在思想内容、艺术风格、表现手法等方面相关的作品，也编入一些，以便学生有所比较和鉴别，收到相得益彰的学习效果。

《中学生一周一诗》的编排方式，即如书名所示，采用每周一首的办法来编排。每学期20首，一学年40首，初高中六学年计240首。中学生每周学一首（或背诵一首），既不加重学习负担，又容易坚持。六年下来，就会积腋成裘，蔚为大观。这对于增加知识，开阔视野，发展智力，陶冶情操，培养健康高尚的审美观和爱国主义精神，都大有裨益。当然，对中学语文教师来说，这也是一个得心应手的参考工具。

另外，在编排中，我们没有按文学史的顺序，而是以中学教材中牵扯到的作品为选择范围，力求由浅入深，大体上是初中以绝句为主，高中以律诗为主，词及曲穿插其间。同时，还兼顾到时令的转换。这样使用起来会更方便些。

本书在编写过程中，先由马开吉（胜利油田师专中文系教师）、徐沛文（胜利油田教研室语文教研员）、杜涛（胜利油田电视大学文史教研室主任）、李同旭（胜利油田师专中文系教师）各编写一部分，然后轮流审阅修改，集体讨论，最后由李同旭、徐沛文负责统一审查定稿。

“注释”部分，基本采用了前辈学者的研究成果，对有争议处，择善而从之，个别地方则是我们自己的看法。“说明”部分着重于思想和艺术特点的分析，力求简明扼要，有所创新，不落俗套。在这部分，我们下了较大工夫，希望以此体现本书的特色。

此书得以付梓，与济南出版分社戴永夏等同志的大力支持和具体帮助是分不开的。语文界的同行们也给了我们十分热情的鼓励。我们所在单位的领导更是关心备至。在此，一并深表谢意。

我们希望这本书能成为中学生的好朋友，希望社会各界青年也欢迎它。

由于我们水平所限，教学工作繁忙，不当乃至错误之处在所难免，敬请同志们批评指正。

李同旭 徐沛文

1986.7.15于胜利油田

目 录

初一上学期

第1周	忆秦娥(娄山关)·····	毛泽东(1)
第2周	卜算子(咏梅)·····	毛泽东(3)
第3周	游子吟·····	孟 郊(4)
第4周	回乡偶书(之二)·····	贺知章(5)
第5周	秋夜将晓出篱门迎凉有感·····	陆 游(6)
第6周	示儿·····	陆 游(7)
第7周	无题·····	鲁 迅(8)
第8周	社日·····	王 驾(9)
第9周	云·····	来 鹄(10)
第10周	秋夜喜遇王处士·····	王 绩(11)
第11周	题菊花·····	黄 巢(12)
第12周	易水送人·····	骆宾王(13)
第13周	秋夕·····	杜 牧(14)
第14周	七夕·····	杨 璞(15)
第15周	泊秦淮·····	杜 牧(16)
第16周	夜书所见·····	叶绍翁(18)
第17周	登飞来峰·····	王安石(19)
第18周	鄂州南楼书事·····	黄庭坚(20)
第19周	子夜吴歌·····	李 白(21)
第20周	雪梅二首·····	卢梅坡(22)

初一下学期

- | | | |
|------|------------------------------------|----------|
| 第1周 | 元夕无月····· | 丘逢甲(24) |
| 第2周 | 人日思归····· | 薛道衡(25) |
| 第3周 | 绝句····· | 吴嘉纪(25) |
| 第4周 | 早发····· | 宗泽(26) |
| 第5周 | 沈园····· | 陆游(27) |
| 第6周 | 剑门城北回望剑关诸峰,青入云汉,
感蜀亡事,慨然有赋····· | 陆游(28) |
| 第7周 | 剑门道中遇微雨····· | 陆游(29) |
| 第8周 | 春寒····· | 陈与义(30) |
| 第9周 | 雨中登岳阳楼望君山····· | 黄庭坚(31) |
| 第10周 | 题君山····· | 雍陶(32) |
| 第11周 | 斯干····· | 《诗经》(33) |
| 第12周 | 早春呈水部张十八员外····· | 韩愈(34) |
| 第13周 | 晚春····· | 韩愈(36) |
| 第14周 | 宿紫阁山北村····· | 白居易(37) |
| 第15周 | 蜂····· | 罗隐(38) |
| 第16周 | 竹石····· | 郑燮(39) |
| 第17周 | 潍县署中画竹呈年伯包大中丞括····· | 郑燮(40) |
| 第18周 | 独坐敬亭山····· | 李白(41) |
| 第19周 | 乐游原····· | 李商隐(42) |
| 第20周 | 夜雨寄北····· | 李商隐(43) |

初二上学期

- | | | |
|-----|-------------------|--------|
| 第1周 | 闻王昌龄左迁龙标遥有此寄····· | 李白(44) |
|-----|-------------------|--------|

第2周	山中答问·····	李 白(45)
第3周	从军行·····	王昌龄(45)
第4周	逢入京使·····	岑 参(46)
第5周	七步诗·····	曹 植(47)
第6周	杂诗·····	曹 植(48)
第7周	白马篇·····	曹 植(50)
第8周	四时田园杂兴(之一)·····	范成大(51)
第9周	初入淮河(之四)·····	杨万里(52)
第10周	小池·····	杨万里(53)
第11周	再游玄都观·····	刘禹锡(54)
第12周	浪淘沙·····	刘禹锡(55)
第13周	竹枝词(之一)·····	刘禹锡(56)
第14周	蚕妇吟·····	谢枋得(57)
第15周	村晚·····	雷 震(58)
第16周	江村晚眺·····	戴复古(59)
第17周	莺梭·····	刘克庄(60)
第18周	题木兰庙·····	杜 牧(61)
第19周	忆江南(之二)·····	白居易(62)
第20周	书湖阴先生壁·····	王安石(63)

初二下学期

第1周	三月晦日偶题·····	秦 观(65)
第2周	咏柳·····	曾 巩(66)
第3周	北山·····	《诗经》(67)
第4周	春晴·····	王 驾(69)
第5周	绝句·····	僧志南(70)

第6周	春日五首(选一)·····	秦 观(71)
第7周	乌衣巷·····	刘禹锡(72)
第8周	送春·····	王 令(73)
第9周	王衡道中·····	曾 几(74)
第10周	登柳州城楼寄漳汀封连四州·····	柳宗元(75)
第11周	龟虽寿·····	曹 操(76)
第12周	送李侍御赴安西·····	高 适(77)
第13周	垂老别·····	杜 甫(78)
第14周	无家别·····	杜 甫(80)
第15周	使至塞上·····	王 维(81)
第16周	观猎·····	王 维(82)
第17周	与诸子登岷山·····	孟浩然(84)
第18周	如梦令·····	李清照(85)
第19周	破阵子·····	辛弃疾(86)
第20周	踏莎行·····	秦 观(87)

初三上学期

第1周	自题小像·····	鲁 迅(89)
第2周	自嘲·····	鲁 迅(90)
第3周	述志诗·····	洪秀全(91)
第4周	夜起·····	黄遵宪(93)
第5周	夜坐·····	龚自珍(91)
第6周	秋登越王台·····	康有为(95)
第7周	黄海舟中日人索句并见 日俄战争地图·····	秋 瑾(96)
第8周	狱中赠邹容·····	章炳麟(98)

第9周	狱中答西狩	郭 容 (99)
第10周	读陆放翁集(选一)	梁启超 (100)
第11周	走马川行奉送出师西征	岑 参 (101)
第12周	塞下曲	李 白 (103)
第13周	丁都护歌	李 白 (104)
第14周	登金陵凤凰台	李 白 (105)
第15周	菩萨蛮	李 白 (106)
第16周	水调歌头	苏 轼 (107)
第17周	丑奴儿	辛弃疾 (109)
第18周	青玉案	辛弃疾 (110)
第19周	金陵驿	文天祥 (111)
第20周	沁园春	刘 过 (113)

初三下学期

第1周	念奴娇(昆仑)	毛泽东 (115)
第2周	七律(人民解放军占领南京)	毛泽东 (117)
第3周	行行重行行	《古诗十九首》(119)
第4周	迢迢牵牛星	《古诗十九首》(120)
第5周	七哀诗	王 粲 (121)
第6周	赠卫八处士	杜 甫 (123)
第7周	赠从弟	刘 桢 (124)
第8周	咏怀诗(夜中不能寐)	阮 籍 (125)
第9周	咏怀诗(壮士何慷慨)	阮 籍 (126)
第10周	渭川田家	王 维 (127)
第11周	山居秋暝	王 维 (128)
第12周	终南山	王 维 (129)

- 第13周 登高……………杜甫(130)
- 第14周 登岳阳楼……………杜甫(131)
- 第15周 蜀相……………杜甫(132)
- 第16周 (双调)沉醉东风(闲居)……………卢 挚(134)
- 第17周 (双调)水仙子(重观瀑布)……………乔 吉(135)
- 第18周 (中吕)卖花声(怀古)……………张可久(136)
- 第19周 (双调)大德歌(冬景)……………关汉卿(137)
- 第20周 (越调)天净沙(秋思)……………马致远(138)

高一上学期

- 第 1 周 咏怀古迹(选一)……………杜 甫(140)
- 第 2 周 白帝……………杜 甫(141)
- 第 3 周 望岳……………杜 甫(142)
- 第 4 周 关雎……………《诗经》(143)
- 第 5 周 闷宫……………《诗经》(145)
- 第 6 周 木瓜……………《诗经》(146)
- 第 7 周 过华清宫绝句……………杜 牧(147)
- 第 8 周 村行……………王禹偁(148)
- 第 9 周 室思……………徐 干(149)
- 第10周 赴洛阳道中作……………陆 机(150)
- 第11周 咏史(郁郁涧底松)……………左 思(151)
- 第12周 咏史(皓天舒白日)……………左 思(153)
- 第13周 赠兄秀才入军……………嵇 康(154)
- 第14周 登池上楼……………谢灵运(155)
- 第15周 晚登三山还望京邑……………谢 朓(157)
- 第16周 别范安成……………沈 约(158)

第17周	寄王琳·····	庾 信(159)
第18周	喜见外弟又言别·····	李 益(160)
第19周	采芣·····	《诗经》(161)
第20周	静女·····	《诗经》(162)

高一下学期

第1周	寻隐者不遇·····	贾 岛(163)
第2周	画眉鸟·····	欧阳修(164)
第3周	别云间·····	夏完淳(165)
第4周	赴粤途中述·····	戚继光(166)
第5周	戚将军赠宝剑歌·····	王世贞(167)
第6周	新城道中·····	苏 轼(168)
第7周	伤春·····	陈与义(169)
第8周	寄黄几复·····	黄庭坚(171)
第9周	登快阁·····	黄庭坚(172)
第10周	临安春雨初霁·····	陆 游(173)
第11周	梦江南(之二)·····	温庭筠(174)
第12周	菩萨蛮·····	韦 庄(175)
第13周	虞美人·····	李 煜(176)
第14周	浪淘沙·····	李 煜(178)
第15周	大林寺桃花·····	白居易(179)
第16周	李凭箜篌引·····	李 贺(180)
第17周	满江红·····	岳 飞(182)
第18周	诉衷情·····	陆 游(183)
第19周	念奴娇·····	陈 亮(185)
第20周	狱中题壁·····	谭嗣同(186)

高二上学期

第1周	燕歌行	曹 丕 (188)
第2周	秋望	李梦阳 (190)
第3周	云中君	屈 原 (191)
第4周	望洞庭湖赠张丞相	孟浩然 (192)
第5周	念奴娇	张孝祥 (193)
第6周	鹊桥仙	秦 观 (195)
第7周	荒村	于 谦 (196)
第8周	酬王处士九日见怀之作	顾炎武 (197)
第9周	秋日漫兴	王士禛 (198)
第10周	从军行	杨 炯 (199)
第11周	酬乐天扬州初逢席上有赠	刘禹锡 (201)
第12周	失题	赵延寿 (202)
第13周	桂枝香	王安石 (203)
第14周	一剪梅	李清照 (205)
第15周	声声慢	李清照 (206)
第16周	鹊桥仙 (待月)	完颜亮 (208)
第17周	木兰花慢	刘秉忠 (209)
第18周	百字令	萨都拉 (210)
第19周	渔家傲	卢象升 (212)
第20周	长相思	纳兰性德 (213)

高二下学期

第1周	赠画师	曹 迅 (215)
第2周	漫兴	杜 甫 (216)

第3周	山園小梅	林 逋(217)
第4周	題西太一宮壁二首(选)	王安石(218)
第5周	國圓曲	吴伟业(219)
第6周	岳阳樓	杨 基(222)
第7周	关山月	陆 游(223)
第8周	书愤	陆 游(224)
第9周	浣溪沙	晏 殊(225)
第10周	破阵子	晏 殊(226)
第11周	天仙子	张 先(228)
第12周	玉楼春	宋 祁(230)
第13周	点絳脣	王禹偁(231)
第14周	臨江仙	晏几道(232)
第15周	江城子(老夫聊发少年狂)	苏 轼(233)
第16周	江城子(十年生死两茫茫)	苏 轼(235)
第17周	南乡子	辛弃疾(236)
第18周	菩薩蛮	辛弃疾(237)
第19周	虞美人	蒋 捷(238)
第20周	沁園春	郁 變(239)

高三上学期

第1周	登幽州台歌	陈子昂(241)
第2周	山中	王 勃(242)
第3周	嫦娥	李商隐(243)
第4周	江上	范成大(244)
第5周	畚田词五首(选)	王禹偁(244)
第6周	富春至严陵山水甚佳	纪 昀(246)

第7周	八音甘州	柳 永	(247)
第8周	唐多令	吴文英	(248)
第9周	将进酒	李 白	(249)
第10周	拟行路难	鲍 照	(251)
第11周	宣州谢朓楼饯别校书叔云	李 白	(252)
第12周	蝶恋花	晏 殊	(254)
第13周	忆秦娥	刘辰翁	(255)
第14周	次空灵岸	杜 甫	(257)
第15周	下寻阳城泛彭蠡寄黄判官	李 白	(258)
第16周	李思训画长江绝岛图	苏 軾	(259)
第17周	无题	李商隐	(260)
第18周	水槛遣心(选一)	杜 甫	(262)
第19周	寄李儋元锡	韦应物	(263)
第20周	忆江上吴处士	贾 岛	(264)

高三下学期

第1周	墨梅	王 冕	(265)
第2周	纵笔三首(选一)	苏 軾	(266)
第3周	台城	韦 庄	(267)
第4周	漫成一首	杜 甫	(268)
第5周	咏绣障	胡令能	(269)
第6周	夔州竹枝歌九首(选一)	范成大	(270)
第7周	州桥	范成大	(271)
第8周	游山西村	陆 游	(272)
第9周	蝶恋花	欧阳修	(273)
第10周	蝶恋花	苏 軾	(274)

- 第11周 春江花月夜……………张若虚(275)
- 第12周 咏史……………龚自珍(277)
- 第13周 六月二十七日望湖楼醉书(选一)…苏轼(278)
- 第14周 江村……………杜甫(279)
- 第15周 石苍舒醉墨堂……………苏轼(280)
- 第16周 杂诗(之一)……………陶渊明(282)
- 第17周 归田园居……………陶渊明(283)
- 第18周 读《山海经》……………陶渊明(284)
- 第19周 述怀……………魏征(285)
- 第20周 望蓟门……………祖咏(287)