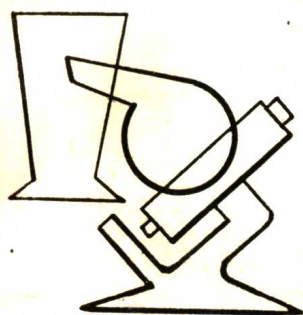




何 柏 如 编

常见急症救治问答

广 西 人 民 出 版 社

常见急症救治问答

何柏如 编

广西人民出版社

常见急症救治问答

何柏如 编

☆

广西人民出版社出版

(南宁市河堤路14号)

广西新华书店发行 百色右江日报印刷厂印刷

*

开本787×1092 1/32 2.625印张 53千字

1986年5月第1版 1986年5月第1次印刷

印数 1—12,000册

书号: 14113·61 定价: 0.43元

编者的话

在人口居住比较分散特别是一些边远地区，一般距离医疗中心比较远，一旦有急症病人，一时不容易请到医生；同时急症病人的病情都比较凶险，如未能及时采取有效的救治措施，轻的增加病人痛苦，重则耽误病情，造成严重后果。为了普及急症救治知识，保障人民健康，编者根据多年的临床实践，并参考有关资料编写成这本书。

本书根据人们日常发生的急症，以问答形式，一一解答各种急症的病因、病状和治疗，其中着重介绍在医生到来（或送医院）之前的紧急救治措施，包括一些切实可行的简易疗法和民间单方验方的使用。编写时力求深入浅出，通俗易懂，急救措施具体实用，以适应广大读者的需要。

编 者

1985年6月

目 录

1. 心脏病急性发作怎么办? (1)
2. 心绞痛发作怎么办? (1)
3. 突然昏倒怎么办? (2)
4. 中风怎么办? (3)
5. 羊癫风大发作怎么办? (4)
6. 小孩抽筋怎么办? (5)
7. 小孩发高烧怎么办? (7)
8. 咯血怎么办? (8)
9. 呕血怎么办? (8)
10. 急产怎么办? (9)
11. 触电怎么办? (10)
12. 雷击伤怎么办? (12)
13. 溺水怎么办? (12)
14. 溺粪怎么办? (13)
15. 遇到有人上吊时怎么办? (13)
16. 遇到有人自刎时怎么办? (14)
17. 外伤昏迷怎么办? (14)
18. 外伤断肢怎么办? (15)
19. 塌陷压埋怎么办? (16)
20. 骨头断了怎么办? (17)

21. 外伤大出血怎么办? (19)
22. 牛角顶撞伤怎么办? (21)
23. 异物掉进气管怎么办? (21)
24. 鸡骨卡进食道怎么办? (22)
25. 鱼刺刺入喉咙怎么办? (22)
26. 眼球穿透伤怎么办? (23)
27. 眼睛有异物怎么办? (23)
28. 眼睛烧伤烫伤怎么办? (24)
29. 眼里被吹进灰沙怎么办? (24)
30. 烧烫伤怎么办? (25)
31. 冻伤怎么办? (26)
32. 鼻子出血怎么办? (27)
33. 异物塞进鼻孔里怎么办? (28)
34. 异物塞进耳朵里怎么办? (28)
35. 小虫钻进耳朵里怎么办? (29)
36. 耳朵里进水怎么办? (30)
37. 下颌关节脱臼怎么办? (30)
38. 得了“红眼病”怎么办? (31)
39. 手指生“蛇头疮”怎么办? (32)
40. 牙痛怎么办? (33)
41. 长了奶疮怎么办? (34)
42. 中暑怎么办? (35)
43. 肚子痛怎么办? (36)
44. “拉肚子”怎么办? (38)
45. 便秘怎么办? (39)

- 46. 头痛怎么办? (39)
- 47. 喝醉酒怎么办? (40)
- 48. 小孩生“疳腮”怎么办? (41)
- 49. 晕车晕船怎么办? (42)
- 50. 呃逆不停怎么办? (43)
- 51. 落枕怎么办? (43)
- 52. 疯狗咬伤怎么办? (44)
- 53. 毒蛇咬伤怎么办? (44)
- 54. 蜂螫伤怎么办? (45)
- 55. 蚂蟥咬了怎么办? (46)
- 56. 煤气中毒怎么办? (47)
- 57. 下地窖发生窒息怎么办? (47)
- 58. 掏粪时中毒怎么办? (49)
- 59. 漆中毒怎么办? (50)
- 60. 汽油中毒怎么办? (50)
- 61. 有机磷农药中毒怎么办? (51)
- 62. 有机氯农药中毒怎么办? (53)
- 63. 毒鼠药中毒怎么办? (54)
- 64. 卤水中毒怎么办? (55)
- 65. 吃腐败食物中毒怎么办? (55)
- 66. 吃霉变甘蔗中毒怎么办? (56)
- 67. 吃烂红薯中毒怎么办? (57)
- 68. 吃河豚鱼中毒怎么办? (57)
- 69. 吃螃蟹中毒怎么办? (58)
- 70. 服斑蝥中毒怎么办? (60)
- 71. 吃鱼胆中毒怎么办? (60)

72. 服乌头、附子中毒怎么办? (60)
73. 吃蟾蜍中毒怎么办? (61)
74. 误吃夹竹桃中毒怎么办? (62)
75. 服曼陀罗中毒怎么办? (62)
76. 吃木薯中毒怎么办? (63)
77. 误吃野覃中毒怎么办? (63)
78. 误吃断肠草中毒怎么办? (64)
79. 误吃蓖麻子中毒怎么办? (65)
80. 吃苍耳菜中毒怎么办? (66)
81. 吃苦杏仁中毒怎么办? (66)
82. 吃发芽马铃薯中毒怎么办? (67)
83. 吃蚕豆中毒怎么办? (67)
84. 吃白果中毒怎么办? (68)
85. 吃菠萝过敏怎么办? (69)
86. 得了青紫病怎么办? (69)
87. 误吃桐油中毒怎么办? (70)
88. 吃猫豆中毒怎么办? (71)

附:

怎样做人工呼吸? (72)

怎样做胸外心脏挤压术? (73)

常见急症救治问答

1. 心脏病急性发作怎么办？

常见的心脏疾病，有风湿性心脏病、高血压性心脏病、冠心病、肺原性心脏病、先天性心脏病和贫血性心脏病等。如果心脏病病人患感冒或过度的体力劳动，使心脏负担加重，心肌收缩力减弱，不能将血液充分地输往全身，便会出现心跳、气喘、心慌、气闷、咳嗽、不能平卧、口唇与指甲青紫、全身浮肿等急性发作症状。

救治处理：

1. 应使病人绝对保持安静，并在其背后垫些衣物，取半坐半卧姿势，以减少肺部淤血，可减轻气喘。同时派人到医院请医生前来治疗。

2. 此时不应慌忙将病人送往医院，因为搬动及途中颠簸均可使病情加重，故未经医生暂时处理，病情未见好转，不应即送往医院，以免造成病人死亡。

3. 可用人参3~6克焗水饮服。

4. 口服氨茶碱（市面出售的保健盒内备有）一片。

2. 心绞痛发作怎么办？

心绞痛又叫心前区疼痛。它是由于供应心脏血液的血管

(冠状动脉)突然发生痉挛,致使心脏肌肉得不到足够的血液供应,而发生急剧的暂时的缺血缺氧引起的。最常见的是冠心病病人。剧烈活动、过度体力劳动、暴饮暴食、受寒、情绪激动、过度吸烟等,都是心绞痛的诱发因素。

心绞痛的特点是在胸骨后部或者心前区突然感到发作性疼痛,有压迫、窒息感,疼痛十分剧烈;有时放射到左上肢,直达手指。每次发作1~5分钟。病人面色苍白,大汗淋漓,恐惧不安。

救治处理:

1. 首先要让病人安静睡下,不要随便搬动或扶着走。
2. 取亚硝酸异戊酯(保健盒内备有)一支,包在手帕里掐破后,放于鼻前用力吸入。它能使冠状动脉扩张,心肌供血好转,缺血缺氧得到改善,从而使绞痛迅速缓解。一般10~15秒即可奏效。

3. 也可用硝酸甘油(保健盒内备有)一片,放于舌下含化吸收,2~3分钟后绞痛即可缓解。此药作用稍慢,但维持时间稍长,可达三十分钟左右。如服药十多分钟后心绞痛仍未缓解,可根据情况再含服一片。

4. 口服安定片或苯巴比妥(鲁米那)一片(保健盒内备有),可起镇静作用。

5. 病人心绞痛缓解后,最好立即送附近医院救治。

3. 突然昏倒怎么办?

昏倒是由于一时性脑缺血、缺氧,也就是脑贫血而引起的。这种贫血是突然发生的,但恢复也快。有些人特别是年轻姑娘和妇女,受到惊恐刺激或精神过度紧张,常常会突然

昏倒。有的看到自己或别人流血的时候也会突然昏倒。有的生病卧床久了，突然坐起或下床站立也会突然昏倒。有的在针刺治疗时发生晕针也可昏倒。上述情况引起的昏倒叫做普通昏倒。也有患某些疾病而引起昏倒的，如心脏病、高血压等，常见于年纪较大的人。

昏倒发作前，多有短时间的头晕、恶心、心慌、无力、眼前发黑、眼冒金星等，然后突然摔倒在地，面色苍白、四肢发冷、头上冒冷汗。多数人经过十多秒钟会清醒过来。

救治处理：

1. 看到病人快要倒下的时候，要立即把他扶住，以免跌倒受伤。

2. 让病人平卧，取头低脚高姿势，同时解开衣扣、腰带，使其呼吸通畅。这样有利于脑部血液供应，解除脑贫血。房间应保持安静、空气流通。

3. 针刺人中、合谷等穴位。如没有针刺毫针，可用经火烧待冷后的缝衣针、大头针，针刺十宣穴放血，或用手指掐合谷、人中穴。

4. 也可用风油精、清凉油等芳香而带刺激性的药油，涂在病人鼻孔里，让他嗅一嗅，使他清醒过来。

5. 如经上述处理10~20分钟后，还未清醒过来时，应赶快请医生或送医院救治。

4. 中风怎么办？

中风又叫“卒中”，现代医学称为脑血管意外。它包括脑出血、脑血栓形成、脑栓塞等脑血管疾病，是一种常见急症。中风多半是高血压引起。当高血压引起脑血管突然破裂

时，血液便从血管流出，并存积在脑子里而引起中风。

病人发生中风前，多有情绪过分紧张、激动或喝酒等诱因。先感头昏、头痛、四肢麻木、恶心呕吐，然后突然不省人事而跌倒在地上，并造成一侧手足运动失灵，即半身不遂。

救治处理：

1. 医院在附近的，可让病人躺在硬床板上，迅速送医院抢救。搬动时动作要轻，避免震动。如果离医院较远的，不应急于转送医院，避免途中受颠簸，反而会使脑出血增多，病情加剧。

2. 急救时应让病人平卧在床上，头部稍垫高并偏向一侧，便于唾液及呕吐物流出。经常用纱布清除其口腔内的分泌物，避免误入气管引起窒息和肺炎。要使病人保持安静，并派专人照看，防止病人从床上摔下来。

3. 如病人呼吸响声很大，说明舌头后缩，影响了呼吸。可用手帕包着舌头将它拉出，并注意防止舌头被咬伤。

4. 用冷水浸湿毛巾敷病人头部，有条件的用装上冰块的胶袋敷头部，有利于止血并可减轻病情。

5. 应及时派人到医院请医生前来抢救。

5. 羊癫风大发作怎么办？

羊癫风又叫癫痫。脑寄生虫、脑外伤、产伤（分娩时婴儿头颅被挤压损伤）、颅内肿瘤等引起的癫痫，称为继发性癫痫；另一部分至今尚未找到原因的癫痫，称为原发性癫痫。

羊癫风大发作的主要病症，是出现全身性抽筋，不省人

事。发作时病人突然不省人事，尖叫一声，摔倒在地，全身抽筋，头颈部变硬，呼吸暂时停止，脸色苍白继而变为青紫，口吐白沫。发作5~30秒钟后逐渐恢复呼吸，1~3分钟后停止抽筋，20~60分钟后完全清醒。此病有三个特点：（1）突然性，即发作突然而来；（2）短暂性，发作一般持续几秒钟至几分钟；（3）反复性，往往反复发作，间隔时间长短因人而异，有的一天发作几次，有三两个月发作一次，也有的几年发作一次。

救治处理：

1. 立即让病人平卧在床上，解开衣扣、腰带，保持其呼吸通畅。

2. 用筷子缠上布条或用毛巾叠成条状，垫在病人上下牙之间，以免咬破舌头。

3. 如果病人装有假牙的应该取下，防止吞咽时误入气管。

4. 一般发作的，几分钟后会自行停止，不需要作特殊处理，也可以针刺人中穴。对一些抽筋不止的病人，需要用鲁米那、安定、10%水合氯醛、苯妥英钠等药物治疗，但要在医生指导下使用。

6. 小孩抽筋怎么办？

抽筋又叫抽风，它本身不是一种病，而是一种症状。很多疾病都可以引起抽筋，如四六风（脐带风）、乙型脑炎、脑膜炎和其他一些高烧的疾病，最常见的是感冒发高烧。

在抽筋发生之前，小孩常是啼哭吵闹，睡眠不安，不断惊跳；接着可能突然失去知觉，两眼珠向上翻，脸上肌肉和

四肢抽动。发作时间可长可短，由几秒钟到几分钟，有时可反复发作。

救治处理：

1. 发现孩子抽筋时，大人要沉着镇静，不要惊慌和大声喊叫，因为嘈杂声音对孩子是一种刺激，一受刺激精神紧张更容易抽筋。

2. 让孩子平躺在床上，松开衣扣，使孩子呼吸通畅。还应取一根筷子用干净布包住，垫在上下牙中间，避免咬破舌头。同时把舌头压住，不让舌头往后卷坠，以免堵住气管，妨碍呼吸。

3. 如果孩子痰多，可口对口把痰吸出来。还要让孩子取侧身睡卧姿势，防止痰堵住喉咙或者呛进气管。

4. 要让孩子保持自然姿势，抽筋时不要使劲按住他的手臂、大腿，更不能用力把手臂、大腿拉直。要有专人看护，防止碰伤或摔伤。

5. 如果孩子发高烧，可用冷水毛巾敷在额头上，并用温水擦澡。有条件的，可用塑料袋装上雪条、冰块，放在孩子两侧的腹股沟(大腿上部)和腋窝处；也可用酒精擦拭额、颈、胸、背部和四肢，这些均能起到散热降温作用。只要把体温降低一些，往往可以缓和或者解除抽筋。

6. 小孩抽筋时，可用指甲掐住孩子的人中穴或合谷穴，有时可使抽筋止住。但不能给孩子喂药水等饮食，以免呛进气管引起窒息。

7. 确定为感冒高烧引起的抽筋(经过处理，体温下降、抽搐停止者)，可不必送医院，其他的抽筋均应赶快送医院诊治。

7. 小孩发高烧怎么办？

体温超过39摄氏度以上称为高烧。发烧不是一种病，而是一种生理防御现象。它是人体对疾病的一种反应，可以增强身体对病菌的抵抗力。但高烧增加机体消耗，损害脑细胞功能，可以引起抽筋。

发烧的原因很多，小孩发烧时应请医生诊治，检查发烧原因，对症下药。在未经医生诊治之前，应该及时进行处理。

救治处理：

1. 发高烧的小孩，要让他安静地躺在床上，衣服不要穿得太多，被子也不要盖得过厚，否则不利于散热。

2. 房间里的空气要流通，这样可以保持空气新鲜，也有利于散热。

3. 多喝些开水或多吃些营养丰富、容易消化的食物，如豆浆、米汤、鸡蛋汤、稀粥等。

4. 降温措施：（1）用冷水浸湿毛巾，敷于头、颈、腋窝和腹股沟处，每3～5分钟更换一次。（2）有条件的用装上雪条、冰块的塑料袋放在腋窝和腹股沟处。（3）用酒精或白酒加水少许擦拭背部、四肢、腋窝、腹股沟，每次数分钟，反复进行，直至烧退为止。（4）用温水擦身，使全身皮肤表面的血管扩张、皮色潮红，也可以帮助散热。（5）西药如阿斯匹林、复方阿斯匹林等，可选用一种。2～3岁小孩每次服四分之一片，4～6岁服三分之一片，7～12岁服二分之一片。也可用小儿退热片，2～3岁小孩每次服一片，4～6岁服一片半，7～12岁服两片。（6）中

草药如蒲公英、银花藤、板蓝根、柴胡、大青叶，各2~3克水煎服。

8. 咯血怎么办？

咯血是指喉头、气管、肺的出血，血随咳嗽咯出。咯血之前先有喉头发痒，闻到血腥味，然后咳出混有泡沫与痰的鲜血，咯血后痰中带血3~5日。咯血的原因常见于肺结核、支气管扩张等疾病。

救治处理：

1. 让病人卧床休息，取半坐卧姿势，可减少四肢和腹腔内血液回流到肺，以降低肺循环压力，便于肺血管收缩，利于止血。同时要使病人保持镇静，不要紧张。

2. 嘱病人尽量将血咳出，避免堵塞气管。如遇涌泉一样的大咯血，应让病人俯卧，取头低脚高，然后用手轻轻捶其背部，以利将血咯出；或用手指伸入咽喉部刺激其咳嗽或掏出血块，以免堵塞气管。如上述方法还未能解决，可用口对口吸出病人呼吸道中的血块或痰液，以免窒息。

3. 当病情稍稳定后，立即送医院治疗。

9. 呕血怎么办？

食管、胃、十二指肠出血并从口里吐出来，称为呕血。呕血前常感到上腹部不舒服、恶心，然后吐出血来。血呈暗红色或咖啡渣样，有时凝成血块，并有食物残渣混杂在一起。大便又黑又亮，象柏油样。呕血量较多时，病人感头晕、耳鸣、心跳、眼花。呕血症状常见于胃十二指肠溃疡、食道静脉曲张破裂等疾病。

救治处理：

1. 使病人保持镇静，不要慌张。
2. 病人要绝对卧床休息，切勿下床行走。大呕血应取头低脚高、头偏向一侧的姿势，保证脑有足够血液供应，并且可以防止血液吸入气管造成窒息。
3. 用毛巾浸透冷井水敷于上腹部，或可用装上雪条、冰块的塑料袋放于上腹部，这样有利于止血。
4. 除食道静脉曲张破裂的呕血和剧烈恶心呕吐者外，可进食稀米汤、牛奶、豆浆等流质食物。
5. 止血药物，中草药如大蓟、小蓟、仙鹤草、白芨、藕节等均有止血作用。以上药物选用1~2种各30克，炒焦水煎服。云南白药冲服疗效也很好。
6. 病人呕血很多，且面色苍白、四肢冷时，可用高丽参3克或党参30克煎水服。
7. 经上述处理，病情好转后，应立即送医院治疗。

10. 急产怎么办？

初产妇如从有规律的腹痛到小孩出生，整个分娩过程不够三小时的（生过小孩的妇女不超过两小时），称为急产。急产时间急促，常使产妇在没有充分准备的情况下，于田间、地头、家里或送医院途中分娩，弄得家人束手无策。

急产如果处理不妥，对产妇和婴儿都可能带来不良的后果，最常见的有产道裂伤、婴儿掉下地，染上破伤风等。

救治处理：

1. 接生者要镇静，不要惊慌失措。先把产妇安置在比较清洁背风的地方，铺上塑料布或清洁的衣服，然后让产妇