

懂得选择..... 不要放弃

Dong De

Xuan Ze

Bu Yao Fang Qi

..... 李 昊 / 编著

明智者选择他不会放弃的目标

成功者坚持他明智的选择

一个轻率的决定可以轻易的放弃

..... 一个理性的梦想值得耗费一生的光阴

.....
.....

修 订 版

京华出版社

懂得选择..... 不要放弃

Dong De

Xuan Ze

Bu Yao Fang Qi

..... 李 昊 / 编著

明智者选择他不会放弃的目标

成功者坚持他明智的选择

一个轻率的决定可以轻易的放弃

..... 一个理性的梦想值得耗费一生的光阴

.....

.....

修订版

京华出版社

图书在版编目(CIP)数据

懂得选择 不要放弃/李昊编著. —北京:京华出版社,2004. 1

ISBN 7-80600-854-3

I. 懂... II. 李... III. 人间交往—通俗读物

IV. C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 121079 号

著 者□ 李 昊 编著

出版发行□ 京华出版社

(北京市朝阳区安华西里一区 13 号楼 2 层 100011)

(010)64258473 64255036 64243832 (发行部)

E-mail:80600pub@bookmail.gapp.gov.cn

印 刷□ 北京星月印刷厂

开 本□ 787×960mm 1/16

字 数□ 250 千字

印 张□ 16

印 数□ 3000

出版日期□ 2005 年 10 月第 2 版 2005 年 10 月第 1 次印刷

书 号□ ISBN 7-80600-854-3/G·482

定 价□ 25.00 元

京华版图书,若有质量问题,请与本社联系

前言

FOREWORD

有这么一个故事：一位名叫桑尼耳的法国飞行员，在清洗战机时，突然一只硕大的狗熊出现在他背后，举起两只蒲扇般的前爪向他扑来。在千钧一发之际，桑尼耳闭上双眼，用尽吃奶的力气纵身一跃，跳上了机翼，从而呼救逃生。

不可否认，这个故事的广泛流传，与它本身的惊险性有莫大关系，但真正吸引人们津津乐道的还是它的传奇性：这是一个奇迹。有必要补充的是，当时的机翼离地面的距离至少在 2.5 米以上。

桑尼耳的传奇经历是否也向人们揭示了一些普遍的意义：当你的生活遇到难题或厄运，乃至生命受到威胁之时，你是选择生还是死？乐观还是沉沦？放弃还是坚持？但有一点我们必须清醒，生活从来都是“狗熊”，你只有积极地应对它，任何过早的轻言放弃都意味着灭亡，而任何奇迹的出现都取决于人为的坚持。

同时桑尼耳的故事继续向人们诠释着选择的重要性：在桑尼耳“创造”了 2.5 米的纪录后，在人们的鼓励下，桑尼耳也曾尝试向体育极限挑战，遗憾的是，他再也没有跳上“机翼”，他明智地放弃了这种努力，转而回到他的飞行领域做出了他应有的贡献。可见，我们所谓的种种努力，坚持及不要放弃，是建立在明智抉择的基础上的，而不是盲目的走一条不归路！

请记住，只要你的理想不是去发明什么“发动机”，那么你对你选择的目标，就没有任何退缩的借口与放弃的理由，除非你选择做一个生活的懦夫。

目 录

第一篇 坚持一下,成功就在你的脚下

1. 持之以恒地挑战挫折,直到最后成功	2
2. 让压力成为你冲向终点的动力	3
3. 再试一次	4
4. 选择了生活,还需要坚持挺住	5
5. 坚持信心,就多加了一根保险丝	7
6. 相信你自己,鸿运就会降临	8
7. 不会放弃的人不会透支明天	10
8. 初生牛犊	12
9. 勇闯禁区,你不要放弃机会	13
10. 最浪费时间的一件事就是太早放弃	14
11. 只要坚持下去,总有一天情况会好转的	15
12. 永远不要满足	16
13. 不放弃,成功就有 80% 的希望	18
14. 多才多艺,莫不如独精一门	20
15. 规划你的人生	22
16. 坚持,钻石就在你身边	23
17. 生气不如争气	25
18. 一枚钉子改变一个人的一生	26
19. 选择双赢	27
20. 东方不亮西方亮	29
21. 守住勇气的防线	31

22. 选择“冷门”也是创意	34
23. 人弃我取,也能创造奇迹	37
24. 不放弃,小甲虫也能撼大树	39
25. 成功不分早晚,持之以恒则能过关	42
26. 音符需要不停地寻求	43
27. 坚持酿你的酒	45
28. 与众不同,创造奇迹	46
29. 不要怀疑自己的判断力	47
30. 决不要放弃自己的灵感	50
31. 人无远虑,必有近忧	52
32. 路,在于你坚持去走	54
33. 成功往往源于再坚持一下	55
34. 切忌朝三暮四	57
35. 努力创造条件,积极地实现选择	58
36. 把冷板凳当替补席	59
37. 要三思“跳槽”	62
38. 男怕入错行	63
39. 不满足才能不放弃	64
40. 坚持到底	65
41. 不妨先做小事,赚小钱	67
42. “米老鼠”来源于执著	69
43. 把梦想坚持到天空的人	71
44. 三心二意,诸事不宜	72
45. 人弃我,我不自弃	74
46. 只要你愿意爬楼梯,就能达到顶层	75
47. 锁定偶然	76
48. 为自己选件红衬衫	77
49. 不要放弃,就要对自己狠点	78
50. 充满斗志的不败人生	79

51. 成功学的秘诀——自己决不放弃	81
52. 千里之行,始于足下	82
53. 浪子回头金不换	83
54. 把握精彩的过程	84
55. 专注于你的工作	86
56. 用恰当的目标为自己铺就成功的道路	87
57. 抓牢人生的“第二春”	88
58. 成功的契机,往往在于思维的悖逆	90
59. 希望值得你去等待	93
60. 强者的选择——不放弃	94
61. 与其临渊慕鱼,不如退而结网	96

第二篇 在人际交往中游泳

1. 可以选择自己的餐点	100
2. 真诚地披露自己的心灵	101
3. 尊重别人的选择,也要不放弃自己的观点	102
4. 该喊的时候就得喊	103
5. 警惕!别上了朋友的当	104
6. 与人方便,自己方便	106
7. 逢人说话要留神	108
8. 沉默也是一种坚持	109
9. 切莫急功近利	110
10. 审时度势方能赢	112
11. 选择“守拙”,不放弃“糊涂”	114
12. 处小人于若即若离	115
13. 闭口有时是一种明智的坚持	117
14. 后悔,不是真正的英雄	119
15. 爱需要选择,不要放弃	120
16. 人不可貌相	122

17. 择友就择诤友	123
18. 三教九流择其善	125
19. 做老二,不要不自量力	126
20. 努力是回应侮辱的最好方法	128
21. 别把烧红的铁冷却	129
22. 坚持人际投资,必有后报	131
23. 别光惦记着老虎	132
24. 自强自立,活出你的个性来	134
25. 人云亦云究可悲	136
26. 用声音表达自我	137
27. 聪明画师	138
28. 选择妥协,选择双赢	139
29. 让冷静给选择把关	141
30. 不放弃信誉,需要人格的力量	142
31. 莫伸手	144
32. 天堂与地狱	145
33. 此时谎言胜实话	147
34. 要善用拟态和保护色	150
35. 装聋作哑,可以不战而胜	152
36. 面对仇恨,选择宽恕	153
37. 你可以选择说“不”	155
38. 莫为名利遮望眼	156

第三篇 自己就是一座丰碑

1. 永远不要放弃	162
2. 一个绝境就是一次挑战、一次机遇	163
3. “黑洞”诞生于坚持	163
4. 不轻易放弃,才能发现更多的机会	164
5. 游过海峡	166

6. 欲望的铁索桥	167
7. 不要放弃,先天不足后天补	169
8. 站起来,别趴下	170
9. 一秒钟后的世界又不一样	171
10. 愚蠢的妇人	171
11. 借口就是退缩	172
12. 继续等待下一个春天	173
13. 有志之人立长志	174
14. 乐观支撑你的斗志	176
15. 选择走自己的路	179
16. 一生干好一件事	181
17. 继续你的白日梦	182
18. 要钱不如要命	183
19. 悲哉,优柔寡断	184
20. 不放弃垫脚的东西	185
21. 多一分耐心,多一点坚持	186
22. 信心支撑生命	187
23. 选择对手	188
24. 飞越生命的沙漠	189
25. 天才都是“过来人”	191
26. 坚持与分寸	192
27. 苹果星	193
28. 宁可少时勤	194
29. 不向失败折腰	195
30. 不放弃,所有的拦路虎都将成纸老虎	197
31. 做乌龟,别做兔子	199
32. 说我行我就行	200
33. 不怕你不成功,就怕轻易放弃	202
34. 坚持下去,你就是幸运星	203

35. 自强不息显神通	206
36. 信念,你生命的靠山	209
37. 忍者无敌	210
38. 扬长避短	211
39. 不要放弃你的优势	212
40. 退缩即灭亡	214
41. 懒惰使你放弃理想	216
42. 给自己松绑	217
43. 相信自己是最美的	218
44. 成功是平凡的积累	219
45. 搬出心灵的“套房”	220
46. 放弃信念,就意味着死亡	221
47. 你的一生掌握在自己手里	222
48. 从丑小鸭到黑天鹅	223
49. 切忌“三板斧”	224
50. 最后一颗子弹	225
51. 不教一秒闲过	226
52. 最重要的是把握住前进的方向	228
53. 细心体验,用心生活	229
54. 亡羊补牢,为时不晚	230
55. 你能左右自己	231
56. 总有一扇窗会为你打开	233
57. 否认过失一次,就是重犯一次	235
58. 除了容貌,还有别的选择	237
59. 人生苦短,别和自己过不去	239
60. 远离痛苦,选择快乐	241
61. 世上没有绝对幸福的人,只有不肯快乐的心	243



坚持一下,成功就在你的脚下



持之以恒地挑战挫折,直到最后成功

如果你选择了奋斗,那么请不要放弃,坚持就能
诞生伟人。

1832年,林肯失业了,这显然使他很伤心,但他下决心要当政治家,当州议员。糟糕的是,他竞选失败了。在一年里遭受两次打击,这对他来说无疑是痛苦的。

接着,林肯着手自己开办企业,可一年不到,这家企业又倒闭了。在以后的17年间,他不得不为偿还企业倒闭时所欠的债务而到处奔波,历经磨难。

随后,林肯再一次决定参加竞选州议员,这次他成功了。他内心萌发了一丝希望,认为自己的生活有了转机:“可能我可以成功了!”

1835年,他订婚了。但离结婚还差几个月的时候,未婚妻不幸去世。这对他精神上的打击实在太大了,他心力交瘁,数月卧床不起。1836年,他得了神经衰弱症。

1838年,林肯觉得身体状况良好,于是决定竞选州议会议长,可他失败了。1843年,他又参加竞选美国国会议员,但这次仍然没有成功。

林肯虽然一次次地尝试,但却是一次次地遭受失败:企业倒闭、情人去世,竞选败北。要是你碰到这一切,你会不会放弃?放弃这些对你来说是重要的事情?

林肯没有放弃,他也没有说:“要是失败会怎样?”1846年,他又一次参加竞选国会议员,最后终于当选了。

两年任期很快过去了,他决定要争取连任。他认为自己作为国会议员表现是出色的,相信选民会继续选举他。但结果很遗憾,他落选了。

因为这次竞选他赔了一大笔钱,林肯申请当本州的土地官员。但州政府把他的申请退了回来,上面指出:“做本州的土地官员要求有卓越的才能和超常的智力,你的申请未能满足这些要求。”

接连又是两次失败。在这种情况下你会坚持继续努力吗？你会不会说“我失败了”？

然而，林肯没有服输。1854年，他竞选参议员，但失败了；两年后他竞选美国副总统提名，结果被对手击败；又过了两年，他再一次竞选参议员，还是失败了。

林肯一直没有放弃自己的追求，他一直在做自己生活的主宰。1860年，他当选为美国总统。

阿伯拉罕·林肯遇到的敌人你我都曾遇到过。他面对困难没有退却、没有逃跑，他坚持着、奋斗着。他压根就没想过要放弃努力，他不愿放弃，所以他成功了。

一个人想干成任何大事，都要能够坚持下去，坚持下去才能取得成功。说起来，一个人克服一点儿困难也许并不难，难得是能够持之以恒地做下去，直到最后成功。

2

让压力成为你冲向终点的动力

人生中不能没有“狼”。选择压力，坚持往前冲，自己就能成就自己。

一位名不见经传的年轻人第一次参加马拉松比赛就获得了冠军，并且打破了世界纪录。

他冲过终点后，新闻记者蜂拥而至，团团围住他，不停地提问：“你是如何取得这样好的成绩的？”

年轻的冠军喘着粗气说：“因为，因为我的身后有一只狼。”

迎着记者们惊讶和探询的目光，他继续说：

三年前，我开始练长跑。训练基地的四周是崇山峻岭，每天凌晨两三点钟，教练就让我起床，在山岭间训练。可我尽了自己的最大努力，进步却一直不快。

“有一天清晨，我在训练的途中，忽然听见身后传来狼的叫声，开始是零星

的几声,似乎还很遥远,但很快就急促起来,而且就在我的身后。我知道是一只狼盯上了我,我甚至不敢回头,没命地跑着。那天训练,我的成绩好极了。后来教练问我原因,我说我听见了狼的叫声。教练意味深长地说:‘原来不是你不行,而是你的身后缺少了一只狼。’后来,我才知道,那天清晨根本就没有狼,我听见的狼叫,是教练装出来的。从那以后,每次训练时,我都想像着身后有一只狼,成绩突飞猛进。今天,当我参加这场比赛时,我依然想像在我的身后有一只狼。所以我成功了。”

《简·爱》的作者曾意味深长地说过:人活着就是为了含辛茹苦。人的一生肯定会有各种各样的压力,于是内心总经受着煎熬,但这才是真实的人生。确实,没有压力就会轻飘飘的,没有压力肯定没有作为。

3

再试一次

你不妨再试一次,人生有许多“柳暗花明又一村”
的时候。

科学家做过一个有趣的实验:

他们把跳蚤放在桌上,一拍桌子,跳蚤迅即跳起,跳起高度均在其身高的100倍以上,堪称世界上跳得最高的动物!之后,科学家在跳蚤头上罩上一个玻璃罩,再让它跳,这次跳蚤跳得没那么高了。连续多次后,跳蚤改变了起跳高度以适应环境,每次跳跃总保持在罩顶以下高度。接下来逐渐改变玻璃罩的高度,跳蚤都在碰壁后主动改变自己的高度。最后,科学家用了一个接近桌面高度的玻璃罩,这时跳蚤已无法再跳起来了,只能是爬行。科学家于是把玻璃罩打开,再拍桌子,跳蚤仍然不会跳,变成“爬蚤”了。

跳蚤变成“爬蚤”,并非它已丧失了跳跃的能力,而是由于一次次受挫学乖了,习惯了,麻木了。而最可悲之处就在于,实际上玻璃罩已经不存在,它却连“再试一次”的勇气都没有。而且玻璃罩已经存在于其潜意识里,它罩在了思想上。行动的欲望和潜能都被自己扼杀了!

很多人的遭遇与此极为相似。在成长的过程中特别是幼年时代，遭受外界太多的批评、打击和挫折，于是奋发向上的热情、欲望被“自我设限”压制封杀，而又没有得到及时的疏导、排解与鼓励。既对失败惶恐不安，又对失败习以为常，丧失了信心和勇气，渐渐养成了懦弱、狭隘、自卑、孤僻、害怕承担责任、不思进取、不敢拼搏的精神面貌，从而失去了自己的梦想。

这样的性格，在生活中最明显的表现就是随波逐流，没有人生的目标。与生俱来的成功火种过早地熄灭了。

曾经的失败并不意味着永远的失败，曾经达不到的目标并不意味着永远达不到，你可以有自己的梦想，你可以为自己的人生树立一个目标。

4

选择了生活，还需要坚持挺住

如果你选择未来，那么你是上帝的孩子；如果你选择过去，那么你可能仍是“弃儿”。

1920年，美国田纳西州一个小镇上，有个小姑娘出生了。她的妈妈只给她取了个小名，叫小芳。小芳渐渐懂事后，发现自己与其他孩子不一样：她没有爸爸。她是私生子。人们总是用那种冰冷、鄙夷的眼光看她：这是一个没有父亲的孩子，没有教养的孩子，一个不好的家庭的孽种。于是她变得越来越懦弱，开始封闭自我，逃避现实，不与人接触。

小芳13岁那年，镇上来了一个牧师，从此她的一生便改变了。小芳听大人说，这个牧师非常好。她非常羡慕别的孩子一到礼拜天，便跟着自己的双亲，手牵手地走进教堂。很多次她只能偷偷地躲在远处，看着镇上的人笑着从教堂里走出来。她只能通过教堂庄严神圣的钟声和人们面部的神情，想像教堂里是什么样，以及人们在里面干些什么。

有一天，她终于鼓起勇气，待人们进入教堂后，偷偷溜进去，躲在后排倾听——牧师正在讲：

“过去不等于未来。过去你成功了，并不代表未来还会成功；过去你失败

了,也不代表未来就要失败。过去的成功或是失败,那只代表过去,未来是靠现在决定的。现在干什么,选择什么,就决定了未来是什么!失败的人不要气馁,成功的人也不要骄傲。成功和失败都不是最终结果,它只是人生过程的一个事件。因此,这个世界上不会有一直成功的人,也没有永远失败的人。”

第一次听过后,就有第二次、第三次、第四次、第五次冒险——但每次都是偷听几句话小芳就快速消失掉。因为她懦弱、胆怯、自卑,她认为自己没有资格进教堂,她和常人不一样。

一次,小芳听得入了迷,完全忘记了时间的存在,直到教堂的钟声敲响她才猛然惊醒,但已经来不及了。率先离开的人们堵住了她迅速出逃的去路,她只得低头尾随人群,慢慢移动。突然,一只手搭在她的肩上,她惊惶地顺着这只手臂望上去,正是牧师。

“你是谁家的孩子?”牧师温和地问道。

这句话是她十多年来,最最害怕听到的。

这个时候,牧师脸上浮起慈祥的笑容,说:

“噢——我知道了,我知道你是谁家的孩子——你是上帝的孩子。”

然后,他抚摸着小芳的头发说:

“这里所有的人和你一样,都是上帝的孩子!过去不等于未来——不论你过去怎么不幸,这都不重要。重要的是你对未来必须充满希望。现在就做出决定,做你想做的人。孩子,你要知道,人最重要的不是你从哪儿来,而是你要到哪儿去。只要你对未来保持希望,你现在就会充满力量。不论你过去怎样,那都已经过去了。只要你调整心态,明确目标,乐观积极地去行动,那么成功就是你的。”

牧师话音刚落,教堂里顿时爆发出热烈的掌声——没有人说一句话,掌声就是理解,是歉意,是承认,是欢迎!

从此,小芳变了……在40岁那年,小芳荣任田纳西州州长,之后,她弃政从商,成为世界500家最大企业之一的公司的总裁,成为全球赫赫有名的成功人物。67岁时,她出版了自己的回忆录《攀越巅峰》。在书的扉页上,她写下了这句话:过去不等于未来!

过去可以决定现在,但不能决定未来。你的目标是为未来所设定,你在为你的未来作出选择。



5

坚持信心，就多加了一根保险丝

选择自信，并不要放弃自信，是给成功多加了一根保险丝。

威尔逊在创业之初，全部家当只有一台分期付款赊来的爆米花机，价值 50 美元。第二次世界大战结束后，威尔逊做生意赚了点钱，便决定从事地产生意。如果说这是威尔逊的成功目标，那么，这一目标的确定，就是基于他对自己的市场需求预测充满信心。

当时，在美国从事地产生意的人并不多，因为战后人们一般都比较穷，买地盖房子、建商店、盖厂房的人很少，地的价格也很低。当亲朋好友听说威尔逊要做地产生意，异口同声地反对。

而威尔逊却坚持己见，他认为反对他的人目光短浅。他认为虽然连年的战争使美国的经济很不景气，但美国是战胜国，它的经济会很快进入大发展时期。到那时买地皮的人一定会增多，地皮的价格会暴涨。

于是，威尔逊用手头的全部资金再加一部分贷款在市郊买下很大的一片荒地。这片土地由于地势低洼，不适宜耕种，所以很少有人问津。可是威尔逊亲自考察了以后，还是决定买下了这片荒地。他的预测是，美国经济会很快繁荣，城市人口会日益增多，市区将会不断扩大，必然向郊区延伸。在不远的将来，这片土地一定会变成黄金地段。

后来的事实正如威尔逊所料。不出三年，城市人口剧增，市区迅速发展，大马路一直修到威尔逊买的土地的边上。这时，人们才发现，这片土地周围风景宜人，是人们夏日避暑的好地方。于是，这片土地价格倍增，许多商人竞相出高价购买，但威尔逊不为眼前的利益所惑，他还有更长远的打算。后来，威尔逊在自己这片土地上盖起了一座汽车旅馆，命名为“假日旅馆”。由于它的地理位置好，舒适方便，开业后，顾客盈门，生意非常兴隆。从此以后，威尔逊的生意越做越大，他的假日旅馆逐步遍及世界各地。