

国家执业药师资格考试指导丛书 **最新版**

中药学综合知识与技能

国家执业药师资格考试指导丛书编委会 编

GUOJIA ZHIYE YAOSHI ZIGE KAOSHI ZHIDAO CONGSHU



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

国家执业药师资格考试指导丛书

中药学综合知识与技能

ZHONGYAOXUE ZONGHE ZHISHI YU JINENG

国家执业药师资格考试指导丛书编委会 编



人民军医出版社
People's Military Medical Press

北京

图书在版编目(CIP)数据

中药学综合知识与技能/周蓓主编. —北京:人民军医出版社,2005.6

(国家执业药师资格考试指导丛书)

ISBN 7-80194-804-1

I. 中… II. 周… III. 中药学-药剂人员-资格考核-自学参考资料 IV. R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 051330 号

内 容 提 要

为配合每年一次的国家执业药师资格考试,指导应试人员备考,我们组织了具有多年培训经验、全国知名的执业药师资格考试辅导专家编写了本书。

全书内容紧扣大纲、覆盖全部考点,并力求简明扼要,层次分明。每章均分为考点进阶详解、真题模拟与解析两大部分。每本书末都附有三套全真模拟题,以帮助考生迅速熟悉考试题型、掌握考试思路,提高应试能力。

责任编辑 周 宁 焦健姿

策划编辑:周 宁 焦健姿 加工编辑:焦健姿 周 宁 田小雁 责任审读:余满松

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编:100842

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www. pmmp. com. cn

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:13.75 字数:335千字

版次:2005年6月第1版 印次:2005年6月第1次印刷

印数:0001~8000

定价:20.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

《国家执业药师资格考试指导丛书》

编审委员会名单

主 编 赵春杰

主 审 张殿发

编 委 丁平田 付守廷 朱晓明 孙利华

李 静 杨 悦 宋少江 范晓文

周 蓓 赵春杰 袁久志 贾 娴

《中药学综合知识与技能》分册编委

主 编 周 蓓

副主编 朱晓明

前 言

沈阳药科大学从 1996 年起举办执业药师资格考试考前培训至今,积累了丰富的考前培训经验。对考试内容、考试要求、考题特点等具有很好的把握和了解。通过培训,考生的考试一次通过率得到了很大的提高。

2003 年 7 月,国家食品药品监督管理局人事教育司培训处与沈阳药科大学共同组成的执业药师考前培训团在拉萨对参加国家统一组织的执业药师资格考试的学员进行了考前集中辅导。领导和老师们克服高原反应,精心准备,认真授课,使西藏执业药师当年通过人数达到实行执业药师资格考试以来通过人数的 2 倍之多!

为了帮助广大参加执业药师资格考试的人员准确全面地理解和掌握应试内容,顺利通过考试,沈阳药科大学组织编写了《国家执业药师资格考试指导丛书》(7 本)。分别为:①药事管理与法规(药学、中药学共用);②药学专业知(一);③药学专业知(二);④药学综合知识与技能;⑤中药学专业知(一);⑥中药学专业知(二);⑦中药学综合知识与技能。

本套丛书以最新版考试大纲和国家食品药品监督管理局执业药师资格认证中心编写的《应试指南》为依据,按相应章节编写。每章又分为考点进阶详解、真题模拟与解析两大部分。考点进阶详解标以★★★,意为掌握内容;★★意为熟悉内容;★意为了解内容。通过字体对考点内容进行进一步注释:宋体字部分为较重要内容,楷体字部分为点评、了解内容。对有难度的真题一般都给出解析和分析考点。本书的编写力求指导考生抓住重点,掌握考点,节省复习时间,提高应试能力。每一分册书末都附有 3 套全真模拟试卷,作为全书学习后的自我检验,以便考生进一步熟悉执业药师考试题型和考试题量。

最后预祝各位考生考出好成绩!

国家执业药师资格考试指导丛书编委会

2005 年 6 月

目 录

第一章 中医学的基本特点	(1)
第二章 阴阳学说	(4)
第三章 五行学说	(10)
第四章 藏象	(17)
第五章 生命活动的基本物质	(30)
第六章 经络	(38)
第七章 病因	(43)
第八章 发病与病机	(50)
第九章 四诊	(56)
第十章 辨证	(68)
第十一章 预防治则康复	(81)
第十二章 民族医药基础知识	(86)
第十三章 中药调剂的基本知识	(92)
第十四章 中药调剂操作技能	(101)
第十五章 中药的贮存与养护	(109)
第十六章 非处方药	(117)
第十七章 中药不良反应	(158)
第十八章 中药的合理应用	(168)
第十九章 药物经济学基本知识	(175)
第二十章 药学信息与服务	(181)
第二十一章 医疗器械基本知识	(186)
全真模拟试题一	(191)
全真模拟试题二	(199)
全真模拟试题三	(207)

第一章 中医学的基本特点

考点进阶详解

一、中医学的基本特点★★★

中医基本理论体系主要有两个基本特点:整体观念,辨证论治。

二、整体观念★★★

1. 含义 中医学认为人体是一个有机的整体,构成人体的各个部分,在结构上是不可分割的,在功能上是相互协调、相互为用的,在病理上相互影响,且与自然界有密切的联系。

2. 体现

(1)人体是有机的整体:人体以五脏为中心,通过经络系统,把六腑、五体、五官、九窍、四肢百骸等全身组织器官联结成一个有机的整体。中医学在阐明人体的生理功能,病理变化,疾病的诊断和治疗时都要遵循这一原则。

(2)人与自然的统一性。

三、辨证论治(又叫辨证施治)★★★

1. 含义

(1)证:机体在疾病发展过程中某一阶段的病理概括。包括病因、病位、病性以及邪正关系,能反映出疾病发展过程中某一阶段的病理变化的本质。因而它比症状能更全面、更深刻、更准确地提示出疾病的发展过程和本质。

(2)辨证:将四诊收集的资料、症状、体征,通过分析综合,辨清疾病的病因、病位、病性以及邪正关系,概括判断为某种性质证候的过程。

(3)论治:根据辨证的结果,确定相应的治疗方法和原则。

(4)同病异治:同一种疾病,由于发病的时间、地区及患者机体的反应性不同,或处于不同的发展阶段,所表现的证不同,而治法也不同。

(5)异病同治:不同的疾病,在其发展过程中,出现了相同的病机,因而采用同一种方法治疗。

2. 关系

(1)辨证与论治关系:辨证是决定治疗的前提和依据,论治是治疗疾病的手段和方法。

(2)辨病与辨证的关系:中医临床认识和治疗疾病,是既辨病又辨证,并通过辨证进一步认识疾病。

真题模拟与解析

一、A型题(单项选择题)

1. 中医学认为人体构成一个统一整体是通过下列何者联系的

- A. 五脏
- B. 六腑
- C. 奇恒之腑
- D. 经络
- E. 以上均不是

答案[D]

2. 不同病人分别表现脱肛、眼睑脱垂等不同病症,临床治疗时均用补中益气汤进行治疗,此称为

- A. 因人制宜
- B. 因地制宜
- C. 辨病论治
- D. 异病同治
- E. 同病异治

答案[D]

3. 中医学认为人体的中心是

- A. 五脏
- B. 六腑
- C. 奇恒之腑
- D. 经络
- E. 以上均不是

答案[A]

4. 中医学的基本特点是

- A. 阴阳五行和藏象学说
- B. 同病异治和异病同治
- C. 证治异同和整体观念
- D. 整体观念和辨证论治
- E. 四诊合参和阴阳五行

答案[D]

5. 均表现为发热、恶寒的病人,但临床治疗方法不同,此为

- A. 因人制宜
- B. 四诊合参
- C. 辨病论治
- D. 异病同治
- E. 同病异治

答案[E]

6. “证”是指

- A. 症状
- B. 望、闻、问、切的结果

C. 体征

D. 病人某一阶段的病理表现

E. 疾病发展过程中某一阶段的病理概括

答案[E]

二、B型题(配伍选择题)

[7-8]

- A. 整体观念
- B. 望闻问切
- C. 四诊合参
- D. 同病异治
- E. 三因论治

7. 属于中医学的基本特点之一的是

8. 同一病人在疾病发展不同阶段应用的治疗原则是

答案[AD]

三、X型题(多项选择题)

9. 整体观念体现于

- A. 人体是一有机整体
- B. 精气学说
- C. 人与宇宙的统一
- D. 人与自然环境的协调统一
- E. 阴阳五行学说

答案[AD]

10. 下列哪些属于“证”的范畴

- A. 病因
- B. 病理
- C. 病性
- D. 病位
- E. 邪正关系

答案[ACDE]

11. 中医学的基本特点有

- A. 望闻问切
- B. 辨证论治
- C. 精气学说
- D. 整体观念
- E. 阴阳五行

答案[BD]

12. 辨证与论治的关系是

- A. 两者相互影响
- B. 辨证是论治的依据



- C. 辨证是论治的前提
- D. 两者无明显关系

E. 两者互相对立

答案[BC]

第二章 阴阳学说

考点进阶详解

一、阴阳学说的基本内容★★★

1. 阴阳对立制约

(1)含义:阴和阳代表着相互对立又相互关联的事物。

(2)说明:①如何划分事物的阴阳属性:凡光明的,温暖的,运动的,外向的,兴奋的,功能的都属阳;晦暗的,寒凉的,静止的,内向的,抑制的,物质的都属阴。对人体具有推动、温煦、兴奋等作用的物质和功能都属阳;有凝聚、滋润、抑制等作用的物质和功能都属阴。②阴阳的动态平衡叫“阴平阳秘”。人体能进行正常生命活动是“阴平阳秘”的结果。

2. 阴阳互根互用

(1)含义:阴和阳是对立统一的,二者既相互对立,又相互依存。阳依存于阴,阴依存于阳,每一方都以其相对的另一方的存在为自己存在的条件,任何一方都不能脱离另一方而单独存在。

(2)说明:①阴阳的互根互用是事物发展变化的条件。②阴阳的互根互用是阴阳转化的内在根据。

3. 阴阳消长平衡

(1)含义:阴阳消长平衡是事物运动变化形式。

(2)说明:①消长是绝对的运动状态,平衡是相对的静止状态。消长变化是在一定范围,一定限度内进行的,事物在总体上仍呈现出相对稳定状态,即在绝对的消长之中维持着相对的平衡,在相对的平衡之中,又存在着绝对的消长。②阴阳消长变化形式:此长彼消(阴长阳消、阳长阴消);此消彼长(阴消阳长、阳消阴长)。③阴阳消长是“量变”的过程。

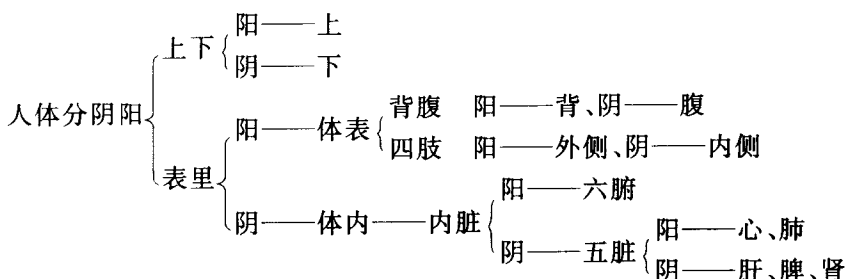
4. 阴阳相互转化

(1)含义:用阴阳来说明事物或现象对立双方在一定条件下,各自向其相反方向转化的运动变化形式。

(2)说明:①阴阳相互转化的条件是“物极”。②阴阳转化是“质变”的过程。③阴阳的消长是其转化的前提,而阴阳的转化,是其消长发展的结果。④阴阳是事物的相对属性,存在着无限可分性。

二、阴阳学说在中医诊断和治疗中的应用★

1. 说明人体的组织结构



2. 说明人体生理功能 功能属于阳,物质属于阴。

3. 说明人体的病理变化 疾病的发生时人体病理变化为阴阳失调。阴阳失调病理变化虽然复杂多变,但可用“阴胜则寒,阳胜则热;阳虚则寒,阴虚则热”来概括。最后出现“阳损及阴,阴损及阳”,“阴阳两虚”的病理变化。

4. 用于疾病的诊断

(1)在诊法方面:色泽鲜明的为病在阳分;色泽晦暗的为病在阴分。语高,多言而躁动者为阳,语低无力,少言而沉静者为阴。怕热者为阳,呼吸微弱者属阴,呼吸有力者属阳。脉浮大洪滑者为阳,脉沉小细涩者为阴。

(2)在辨证方面:八纲辨证中,以阴阳为总纲。外科感染性疾病中,表现为红、肿、热、痛等症状的属阳证;表现为苍白、平塌、不热等症状的属阴证。

5. 用于疾病的治疗

(1)确定治疗原则

①治疗疾病的基本原则:调整阴阳,补其不足,泻其有余,恢复阴阳的相对平衡。

②阴阳偏胜时治疗原则:阴阳偏胜为邪气盛的实证,治疗时采用“损其有余”的原则。凡阴盛的实寒证,用热性方药治疗(寒者热之);阳盛的实热证,用寒性方药治疗(热者寒之)。若阴盛伤阳或阳盛伤阴,而出现兼有阳虚或阴虚时,又须酌加温阳或养阴之品,以兼顾其不足。

③阴阳偏衰时治疗原则:阴阳偏衰为正气不足的虚证,治疗时采用“补其不足”的原则。凡阴虚不能制约阳气而致阳亢的虚热证,用补阴的方药治疗,既“壮水之主,以制阳光”,既用滋阴壮水法,以抑制阳亢火盛。同理,阳虚不能制约阴气而至阴相对亢盛的虚寒证,用补阳的方药治疗,既“益火之源,以消阴翳”,既用扶阳益火法以消退阳虚所生的阴寒。并根据阴阳互根的理论,补阴药中酌加补阳药,以阳中求阴,适用于阴虚证;并在补阳时酌加补阴药,以阴中求阳,适用于阳虚证。

(2)归纳药物的性能:四气中寒、凉属阴;热、温属阳。五味中酸、苦、咸属阴;辛、甘、淡属阳。升降浮沉中沉、降属阴;升、浮属阳。既具有升阳发表、祛风散寒、涌吐、开窍等功效的药物为阳;而具有泻下、清热、利尿、重镇安神、潜阳熄风、消导积滞、降逆、收敛等功效的药物为阴。

阴阳学说在中医诊断和治疗方面的应用这部分虽为了解内容,但其中的阴阳学说应用于疾病的治疗方面较为重要,希望考生能引起足够重视。

真题模拟与解析

一、A型题(单项选择题)

1. 下列对阴阳的概念的理解哪一项是错误的
- A. 是古代哲学范畴
B. 必为相关的事物
C. 既是矛盾
D. 是相互对立的
E. 可用以分析一事物内部相互关联的两个方面

答案[C]

[解析]本题考点是矛盾与阴阳间的区别,阴阳必为相互关联的两个事物或一个事物内部的两个方面;而矛盾则为任何对立的两个事物,其范围比阴阳大,矛盾包括阴阳。

2. 言人身脏腑之阴阳,则下列属于阴的是
- A. 胆
B. 心
C. 胃
D. 大肠
E. 小肠

答案[B]

3. “阳损及阴”,“阴损及阳”最终会导致
- A. 实寒证
B. 阴阳亡失
C. 虚寒证
D. 实热证
E. 阴阳两虚

答案[E]

4. 用阴阳来说明人体的病理变化,可用下列哪项加以概括
- A. 阳胜则热
B. 阴胜则寒
C. 阴损及阳
D. 阳损及阴
E. 阴阳失调

答案[E]

5. 阴阳的消长平衡是
- A. 相对的平衡与相对的消长的统一
B. 相对的平衡与绝对的消长的统一
C. 绝对的平衡与绝对的消长的统一
D. 绝对的平衡与相对的消长的统一

E. 以上均不是

答案[B]

6. 阴阳学说认为人体的正常状态是
- A. 动态平衡
B. 阴平阳秘
C. 阳平阴秘
D. 绝对平衡
E. 相对平衡

答案[B]

7. 阴阳的互根互用是指
- A. 阴阳之间相互感应
B. 事物运动变化的形式
C. 相互对立又相互关联的事物属性
D. 阴和阳是对立统一的,两者既相互对立,又相互依存
E. 事物的阴阳属性在一定条件下,可以各自向其相反的方向转化

答案[D]

8. 事物发展变化的条件是
- A. 阴阳的对立制约
B. 阴阳的互根互用
C. 阴阳的消长平衡
D. 阴阳的相互转化
E. 以上均不是

答案[B]

9. 根据阴阳理论,下列不属于阴的表现有
- A. 少言倦卧
B. 面色无华
C. 面色鲜明
D. 口唇色淡
E. 语声低微无力

答案[C]

10. “阴损及阳”,“阳损及阴”,说明阴阳之间的关系是
- A. 阴阳的对立制约
B. 阴阳的互根互用
C. 阴阳的消长平衡
D. 阴阳的相互转化
E. 以上都不是

答案[B]

11. 在用补阳药治疗阳虚时,兼用补阴药,其根据的原理是

- A. 阴阳的对立制约
- B. 阴阳的互根互用
- C. 阴阳的消长平衡
- D. 阴阳的相互转化
- E. 以上都不是

答案[B]

12. 下列属于阳味的是

- A. 酸
- B. 苦
- C. 涩
- D. 淡
- E. 以上都不是

答案[D]

13. 下列属于阴味的是

- A. 酸
- B. 甘
- C. 淡
- D. 辛
- E. 以上都不是

答案[A]

14. 在补阴时适当配以补阳药,此为

- A. 阴中求阳
- B. 阳中求阴
- C. 阳病治阴
- D. 阴病治阳
- E. 平补阴阳

答案[B]

15. “实证”是指

- A. 邪气不足
- B. 正气不足
- C. 正气有余
- D. 邪气有余
- E. 以上都不是

答案[D]

16. “虚证”是指

- A. 邪气不足
- B. 正气不足
- C. 正气有余
- D. 邪气有余
- E. 以上都不是

答案[B]

17. 根据阴阳理论,下列属阴的是

- A. 上升
- B. 无形
- C. 明亮
- D. 内守
- E. 发散

答案[D]

18. 根据阴阳理论,下列属阳的是

- A. 抑制
- B. 闭阖
- C. 滋润
- D. 推动
- E. 内守

答案[D]

19. 在中医学领域中,下列属阳的功能是

- A. 滋润
- B. 温煦
- C. 凝聚
- D. 收敛
- E. 抑制

答案[B]

20. 在中医学领域中,下列属阴的功能是

- A. 兴奋
- B. 滋润
- C. 温煦
- D. 发散
- E. 推动

答案[B]

21. “益火之源,以消阴翳”的治法最适用于

- A. 实热证
- B. 虚热证
- C. 虚寒证
- D. 实寒证
- E. 以上均不是

答案[C]

22. “壮水之主,以制阳光”的治法最适用于

- A. 实热证
- B. 虚热证
- C. 虚寒证
- D. 实寒证
- E. 以上均不是

答案[B]

23. 脉的形态属阴的是

- A. 涩
- B. 洪
- C. 滑
- D. 浮
- E. 大

答案[A]

24. “阴病治阳”的方法适用于

- A. 阴偏盛
- B. 阳偏盛
- C. 阴偏衰
- D. 阴阳两虚
- E. 阳偏衰

答案[E]

[解析]“阴病治阳”指病人机体阳气不足,不能温煦肢体,而表现为畏寒肢冷,腕腹隐痛,得温痛减等虚寒的表现,此即“阴病”;治疗时,应用温热性的药物来温中祛寒,使阳气得复,则虚寒自止,此即“治阳”。

25. “阳病治阴”的方法适用于

- A. 阴偏盛 B. 阳偏盛
C. 阴偏衰 D. 阴阳两虚
E. 阳偏衰

答案[C]

26. 阴阳偏衰的治疗原则是

- A. 阴病治阳 B. 损其有余
C. 虚则补之 D. 实则泻之
E. 热者寒之

答案[C]

二、B型题(配伍选择题)

[27—28]

- A. 质变过程 B. 量变过程
C. 变化过程 D. 运动过程
E. 平衡过程

27. 阴阳的相互转化是

28. 阴阳的消长平衡是

答案[AB]

[29—30]

- A. 阴消阳长 B. 阳消阴长
C. 阴长阳长 D. 阴消阳消
E. 以上均不是

29. 由夏至冬属于

30. 饭后体温升高属于

答案[BA]

[31—34]

- A. 损其有余 B. 热者寒之
C. 阳病治阴 D. 补其不足
E. 寒者热之

31. 阴阳偏胜的治疗原则是

32. 阴阳偏衰的原则是

33. 实热证的治疗原则是

34. 虚热证的治疗原则是

答案[ADBC]

[35—36]

- A. 阴不足则阳相对亢盛
B. 阳不足则阴相对有余
C. 阳有余则津伤

D. 阴有余则阳受损

E. 阴亡则阳无所附

35. “阴盛则阳病”是指

36. “阳盛则阴病”是指

答案[DC]

[37—39]

- A. 阳中求阴
B. 用寒凉药治实热证
C. 用热药治实寒证
D. 扶阳益火以退寒
E. 滋阴壮水以制火盛

37. “寒者热之”是指

38. “益火之源,以消阴翳”是指

39. “壮水之主,以制阳光”是指

答案[BDE]

三、X型题(多项选择题)

40. 根据阴阳含义,下列描述正确的是

- A. 阴阳是中国古代哲学的范畴
B. 阴阳是对自然界某些事物双方的概括
C. 阴阳是对自然界相互关联的某些事物对立双方的概括
D. 阴阳可用以分析一个事物内部相互对立的两个方面
E. 阴阳可用以分析相互对立的两个事物

答案[ACDE]

41. 下列属于阴阳学说的基本内容的是

- A. 对立制约 B. 阴平阳秘
C. 相互转化 D. 互根互用
E. 消长平衡

答案[ACDE]

42. 下列属于阳的是

- A. 无形 B. 刺痛
C. 烦躁 D. 脉浮大
E. 滋润

答案[ABCD]

43. 阴阳是事物的相对属性,因为

- A. 阴阳具有无限可分性
B. 阴消阳长
C. 阳消阴长
D. 阴阳互相制约对方
E. 事物的阴阳属性在一定条件下可相互转化

答案[AE]

44. 阴阳的互根互用是

- A. 阴阳学说的基本内容之一
B. 事物发展变化的条件
C. 阴阳转化的内在根据
D. 阴阳对立制约的结果
E. 阴阳消长平衡的结果

答案[ABC]

45. 阴阳消长平衡的形式是

- A. 阴消阳长 B. 阴长阳消
C. 阳消阴长 D. 阴消阳消
E. 阳长阴消

答案[ABCE]

46. 用阴阳来概括人体的病理状态, 正确的是

- A. 阴盛则寒 B. 阴损及阳
C. 阴阳两虚 D. 阴阳失调
E. 阴消阳长

答案[ABCD]

47. 阴阳偏盛的治疗原则是

- A. 寒者热之 B. 损其有余
C. 虚则补之 D. 实则泻之
E. 热者寒之

答案[BD]

48. 阴阳偏盛的治疗方法是

- A. 补阴抑阳 B. 阳中求阴
C. 热者寒之 D. 阴中求阳
E. 寒者热之

答案[CE]

49. 阴阳偏衰的治疗方法是

- A. 滋阴抑阳 B. 补阴泻阳
C. 寒者热之 D. 扶阳抑阴
E. 热者寒之

答案[AD]

50. 阴阳失调的治疗原则是

- A. 调整阴阳
B. 补其不足
C. 泻其有余
D. 滋阴抑阳
E. 恢复阴阳相对平衡

答案[ABCE]

51. 症见发热, 其病机是

- A. 阴虚 B. 阳虚
C. 阴盛 D. 阳胜
E. 阴阳两虚

答案[AD]

52. 症见恶寒, 其病机是

- A. 阴虚 B. 阳虚
C. 阴盛 D. 阳胜
E. 阴阳两虚

答案[BC]

53. 根据阴阳互根原理推出的治法是

- A. 阴中求阳 B. 阳中求阴
C. 扶阳抑阴 D. 热者寒之
E. 滋阴抑阳

答案[AB]

54. 从夏至到冬至的气候变化是

- A. 热极生寒 B. 寒极生热
C. 阳消阴长 D. 阳长阴消
E. 阴阳皆长

答案[AC]

55. 五脏分阴阳, 属阳的脏是

- A. 肝 B. 心
C. 脾 D. 肾
E. 肺

答案[BE]

第三章 五行学说

考点进阶详解

一、五行学说的基本内容★★★

1. 五行的特性

木的特性：“木曰曲直”。引申为具有生长，升发，条达舒畅作用的事物均属于木。

火的特性：“火曰炎上”。引申为具有温热，上升作用的事物均属于火。

土的特性：“土爰稼穡”。引申为具有生化，受纳，承载作用的事物均属于土。“土为万物之母”。

金的特性：“金曰从革”。引申为具有肃降，清洁，收敛作用的事物均属于金。

水的特性：“水曰润下”。引申为具有滋润，寒凉，向下运行的事物均属于水。

2. 事物的五行属性归类

事物的五行属性，是根据五行的特性，对客观事物运用归类和推演的方法而获知的。掌握以下简表(表 3-1)：

表 3-1 事物的五行属性

五行	自然界			五方	人体					
	五味	五色	五气		五脏	六腑	五官	形体	情志	五脉
木	酸	青	风	东	肝	胆	目	筋	怒	弦
火	苦	赤	暑	南	心	小肠	舌	脉	喜	洪
土	甘	黄	湿	中	脾	胃	口	肉	思	缓
金	辛	白	燥	西	肺	大肠	鼻	皮毛	悲	浮
水	咸	黑	寒	北	肾	膀胱	耳	骨	恐	沉

注：五脉为诊断疾病及判断疾病的预后而设

3. 五行生克乘侮 见图 3-1。

(1) 含义

①五行相生：即资生，助长，促进的意思。五行相生是指木、火、土、金、水之间具有依次递相资生，助长，促进的作用。

②五行相克：有克制，抑制，制约的意思。五行相克是指木、火、土、金、水之间具有间隔递相克制，抑制，制约的关系。

③五行相乘：乘，即是以强凌弱的意思。五行相乘是指五行中某一行对被克的一行克制太过，从而引起一系列的过度克制反应。

④五行相侮：侮，指反侮。五行的相侮指由于五行中的某一行过于强盛，对原来克我的一

行进行反侮,所以反侮又称反克。

(2)说明:五行相生和相克为自然界正常现象;在人体生理上,属正常生理现象。

①五行相生顺序:木生火,火生土,土生金,金生水,水生木。

②五行相克顺序:木克土,土克水,水克火,火克金,金克木。



图 3-1 五行生克图

③相生关系《难经》中称为“母”“子”关系。“生我”者为母,“我生”者为子。相克关系《内经》中称为“所胜”“所不胜”。既“克我”者是“所不胜”,“我克”者是“所胜”。

④五行中任何一行既受一行生,又受一行克,从而维持事物之间的动态平衡。

⑤五行相乘与相侮是五行中正常的生克关系遭到破坏后所出现的不正常的相克现象。

⑥导致五行相乘相侮的原因,是由于五行中某一行发生太过或不及,就引起一系列的异常相克反应。一行太过,则去乘“我克”(所胜)之行,去侮“克我”(所不胜)之行。一行不及,则受“克我”(所不胜)之行所乘,受“我克”(所胜)之行所侮。

二、五行学说在中医诊断和治疗方面的应用★

1. 说明脏腑的生理功能与相互关系

2. 说明脏腑间的病理影响 如:肝病可以传脾,是木乘土;肝病影响到心为母病及子;影响到肺,为木侮金;影响到肾为子病及母。

3. 用于疾病的诊断与治疗

(1)用于疾病的诊断

①从本脏所主的色、味、脉来诊断本脏病。如:肝病可见面青,嗜酸,脉来弦。

②从它脏所主的色、味、脉来诊断五脏疾病的传变情况。

③从色脉的生克关系来判断疾病的预后。克色之脉为逆,主预后不良;生色之脉为顺,主预后良好。如:肝病见面白,脉浮为克者之色脉主预后不良;如面黑,脉沉为生者之色脉,主预后好。

(2)用于疾病的治疗