

가난하다고 실망
하는마미는없다

孩子对父母 失望 的7个理由

(韩) 申圭镇 著
张锦 译

心灵之苦更甚于生活之苦

如果想让孩子像父母期待的那样健康成长，或者是希望改善矛盾白热化的父母子女关系，使家庭成员和睦幸福，那么您有必要花些时间进行自我反省，倾听本书中来自子女的真切呼唤。本书在韩国出版后引起很大反响，在相同的东方思维与文化氛围中，找到教育好孩子的方法是每个父母的共同心愿。



中国商业出版社

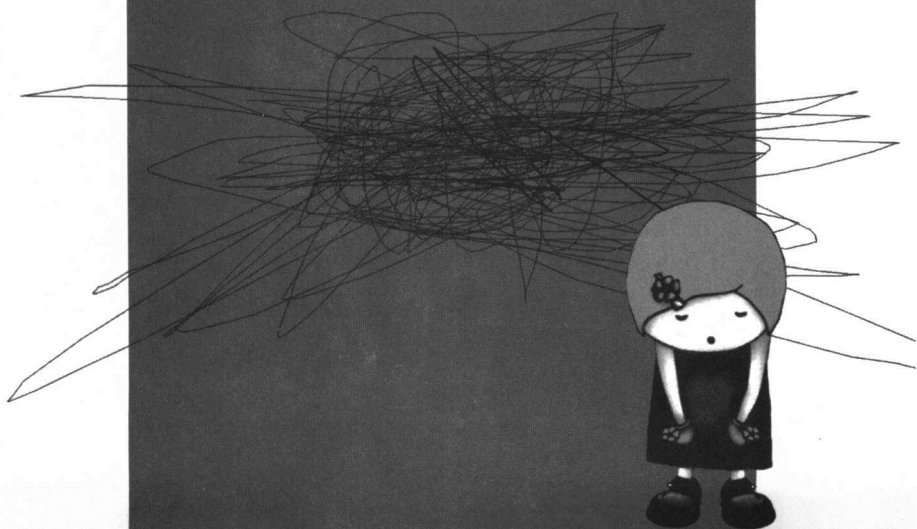
가난하다고 실망
하는마미는없다

孩子对父母

失望

的 7 个理由

(韩) 申圭镇 著
张锦 译



中国商业出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

孩子对父母失望的七个理由 / (韩) 申圭镇著; 张锦

译. —北京: 中国商业出版社, 2006.1

ISBN 7-5044-5461-3

I. 孩… II. ①申…②张… III. 家庭教育

IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 118738 号

가난하다고 실망하는 мам이는 없다 by Sin Gyu-jin

Copyright 2004 by PURUNNAMU PUBLISHING COMPANY

ALL rights reserved

The translation copyright 2005 by CHINA COMMERCIAL PRESS

The Simple Chinese translation rights arranged with PURUNNAMU
PUBLISHING COMPANY through Eric Yang Agency, Korea & Book
Copyright Consulting & Service Co., Ltd.

图字: 01-2005-2759 号

责任编辑: 陈朝阳

中国商业出版社出版发行
(100053 北京广安门内报国寺 1 号)

新华书店总店北京发行所经销
北京智慧园印刷厂印刷

*

710 × 960 毫米 16 开 13 印张 220 千字

2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

定价: 22.80 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)

前言

“我自己身上掉下来的肉我还能不了解！”

许多父母都认为自己很了解子女的想法，但实际上，真正理解孩子，让孩子健康成长，决非易事。有时，在父母看来无所谓的事情，却会在不经意间伤害孩子幼小的心灵。这样的事情若是接连不断地发生，孩子很容易产生逆反甚至绝望的心理，以至于走上一条不归之路。今天，这类事情屡屡发生，使那些曾经深信自己的孩子绝不会有这种想法的父母们也开始感到彷徨和不知所措。

如果想要避免这种不幸，想让孩子如自己期待的那样健康成长，或者是希望改善紧张的父母与子女的关系，使家庭成员之间和睦幸福，那么您就有必要花时间自我反省，倾听本书中来自子女们的真切呼唤。

两千多名中小学生的讲述，正是本书的创作源泉。

在面对问卷中“父母的优缺点；平时对待子女的态度；出生至今对父母最不满意的地区和最大的希望”等问题时，学生们的坦诚实在出人意料——他们毫无隐讳地述说自己的种种经历。许多学生回答说，对于父母之间的争吵或是父母人格上的某些缺点感到极其失望，并叙述了自己遭遇“父母不信任、无视自己想法、过分控制或强迫自

前言

己、扼杀自己梦想”时心中的痛苦。甚至，对父母的行为感到极端愤怒与憎恶的孩子也并不在少数。

我们常说，父母对子女的爱比天高比海深，但子女们到底为何对父母宽广的爱非但没有感激，反而感到大失所望、气愤难平呢？

自己的心不能被别人理解本来就是件很伤心的事情，更何况不理解自己的不是别人，而是自己的子女？他们不能理解父母的心情也就罢了，何以对父母怀有这么大的怨恨？即便如此，我们也不能因为孩子不理解而放弃对孩子的爱。

深究起来，我们为人父母，不能正确地表达自己的爱才是首要原因。

俗话说，“水深十丈尚可测，人心一丈也难测”，足见人与人内心的交流有多么不易。我们的心中装有再多的情感，如果无法正确表达，再多的情感也是毫无意义。就算是经验丰富的心理专家都不敢保证能完全读懂别人的内心世界，更何况一个还没有多少经验和判断能力的孩子？期待他们完全理解父母的心，无异于痴人说梦。

研究表明，越是幼小的孩子，越是只能单纯地通过“出去玩玩”等这种不经意的话语和行动来衡量父母对自己的爱，并以同样的方法来理解父母对自己的管教或推测父母是否关心自己。也就是说，父母无意识的话语或行动，孩子们都照直接受，并且如上面所说的那样，通

过父母这些也许是无意识的语言和行动,来体会父母对自己的感情变化。因此,如果说一句鼓励的话可以极大地鼓舞孩子,那么,一句斥责的话则可能极深地伤害孩子。

如此看来,那些生活在父母感情不和、无视子女感受、给子女过大压力、干涉子女一举一动并时常责备子女的家庭中的孩子,必然会对父母感到失望,自己也变得意志消沉。

而因为这样或那样的原因在心理上承受着巨大压力的孩子,日后很容易成为情绪躁动不安或悲观的人,更极端的还会出现反社会和伤害他人的倾向。

下面这则报道中所讲述的这桩骇人听闻的杀人案将证实我们的担心决不是杞人忧天。

“金某(22岁,无业),9日下午10点左右,因家人没有替他偿还信用卡债务而产生不满情绪,将自己的奶奶、妈妈杀害于家中,而后又将凶器刺入哥哥体内,随即逃逸。警方的调查结果表明,金某系某大学影视专业学生,于去年11月退学并出走。在用爸爸的信用卡贷款来偿还自己的信用卡债务后,渐渐形成了‘循环债’,使得债务难以偿清。”

到底是什么原因致使这个本来美满的家庭经历如此不幸的惨剧？进一步来看，带着一颗绝望冷漠的心走上不归之路的，也绝不只是金某一个人，对于他的奶奶、妈妈，以及之后目睹到凶案现场的爸爸，这同样是场不幸的灾难。十有八九，金某从小就没有得到过来自父母的温暖与关爱。也许，身为父母的我们，时常被疲惫的生活拖累，无暇顾及子女，而这样做很容易使孩子在人生的道路上误入歧途。如果金某的父母哪怕对金某再只多几分关心与爱护，哪怕仅仅一分也好，惨剧也许就可以避免。如此想来，这真是令人叹息啊！

在“父母的作用”这个问题上，本书中提出了一个不可忽视的问题。那就是，在对多达2000多个孩子的问卷调查中，没有一个孩子说“因为家庭的贫困而让自己感到失望”，与之相反……。当然，也没有人会说苦日子好，但问卷调查的结果已经用事实让我们相信：父母的责任并不仅仅是提供丰足的物质环境。

作为关心子女教育问题的父母，至少也应该读过一两本“子女教育指南”之类的书。如果说这一类书大部分都是在谈论教育子女的方法，本书的侧重点则在于“如何认识父母与子女关系的现状”上。那么，想要成为成功的父母，想要使孩子幸福地成长，我们这一殷切的期望到底与无情的现实相距多远？存在这种距离的原因又是什么？我们所说的哪些话、所作的哪些事会让孩子失望，我们又应该采取怎样的态度才会比较容易为孩子所接受？我们又当如何才能避免挫伤

孩子的进取心,如何才能使孩子与我们之间的关系更融洽? 这些问题在这本小书中都有涵盖,这也正是作者编写此书的意图所在。

一个人若是讳疾忌医,纵使妙手回春的医术也毫无意义。同样,作为父母,若是对自己与子女关系这一问题不能正确和清醒地认识,或是认识得不够充分深刻,那么再好的书籍也同样只是一堆废纸。毫不夸张地说,能否处理好眼前已经出现的或是将要出现的教育子女方面的问题,完全取决于父母能否站在客观的角度看待这个问题。

如果可以对问题的现状及原因有充分的认识,也许你会发现解决问题的方法其实就近在眼前,你的家庭也会更加幸福、更加和睦。

最后,对于那些毫不隐瞒地坦白父母隐讳之处的学生们,我再次为他们的勇气所感动,也借此对他们深表感谢。此外,还要感谢那些虽然深感失望却仍对生活怀有眷恋与希望的孩子们,他们让我也从中得到了巨大的鼓舞。对于从问卷调查到资料分析、下笔、修订这一全过程中,一直参与其中并毫不吝惜地给予支持与建议的妻子,以及为了更好地向世人传播尊重与诚意而竭尽全力并赋予了本书主题的严文熙教授致以深深的爱戴与敬意。

作者

第1个理由：双亲不睦 / 1

- 父母不和孩子受苦 / 3
- 强扭的瓜不甜 / 10
- 远离家庭纠纷 远离烦恼 / 20
- 爸爸，请给我一个完整的家 / 25
- 单亲的爱是苦涩的 / 31

第2个理由：过于苛求 / 35

- 孩子的未来由孩子选择 / 37
- 家里不要砌长城 / 43
- 人生五味让孩子自己尝 / 46
- 望子成龙不等于拔苗助长 / 48
- 苛求之隐患 / 58
- 赞扬是进步的催化剂 / 63
- 赞扬的艺术 / 69
- 寻找孩子的闪光点 / 72
- 桥两端的不同风景 / 76

第3个理由：父母偏心 / 79

- 手心手背都是肉 / 81
- 谁说女子不如男 / 87
- 父母禁言 / 91
- 倾听孩子的心声 / 93

第4个理由：缺乏信任 / 97

- 事实面前 请给信任让一条路 / 99
- 孩子的潜力是无穷的 / 105
- “蜻蜓点水”的艺术 / 109
- 给孩子一个属于自己的空间 / 112

第5个理由：动辄打骂 / 117

- 心痛甚于肌肤之痛 / 119
- 棍棒之下出孝子？ / 125
- 武力之下 必有不利 / 128
- “打”——不可持续的动词 / 130
- “德”与“法”之比较 / 134

第6个理由：缺乏爱心 /137

- 渴望爱与关怀 /139
- 谁动了他们的奶酪 /142
- 愿望的另一表达式 /145
- 面对冷漠 /150

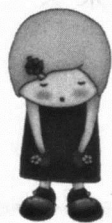
第7个理由：不能树立表率 /153

- 在白纸上涂一抹彩虹 /155
- 哪里来的污点？ /160

附录 /167

- 附录1 ○ 成长路上的泪与梦 /168
- 附录2 ○ 通往幸福的快车 /185
- 跋（严文熙）/197

孩子对父母失望的第1个理由



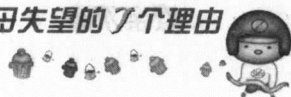
双亲不睦

- 父母不和孩子受苦
- 强扭的瓜不甜
- 远离家庭纠纷 远离烦恼
- 爸爸，请给我一个完整的家
- 单亲的爱是苦涩的

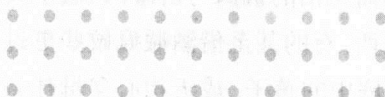


父母不信任自己、偏爱某个孩子、过分干涉自己的生活、打骂自己或是不守诺言时，孩子们当然会对父母失望。但从调查问卷的统计结果来看，令孩子失望的首要原因却是“夫妻吵架”。这个调查结果实在应该让父母们警醒。





父母不合 孩子受苦



 “从我上小学开始，爸妈就总是吵架。有一天爸爸问我，‘你想和爸爸过，还是想和妈妈过？’那时我真的很彷徨也很矛盾。”（K 高中1 年级）

习惯了和父母一起生活，突然有一天说要选择其中的一个，对于孩子来说自然很难抉择。而此时他们最大的忧虑莫过于“我今后的人生会是什么样子？”在对中学1 年级M 女生的采访中，我们听到了与上面那个学生类似的担忧。

 “有一次，因为父母吵架，妈妈带着我和妹妹离开了家。那时，还稚嫩的我心里就在想，如果像电视里演的那样，他们离婚了怎么办？我将和谁一起生活……这样的问题一直纠缠着我，让我很烦恼。”（M 女中学1 年级）

上面这两个学生因为当时还小，于是把父母日常的争吵看成了天大的事，除了彷徨与不安，感觉自己根本无法介入其中。其实夫妻之





双亲不睦



间,往往只是因为对一些鸡毛蒜皮小事的抱怨,最后演变成了激烈的争吵。饭菜做得不合口味要抱怨;钱不够花了要抱怨;一起生活久了,缺少了当初恋爱时的甜言蜜语还要抱怨;工作忙得团团转无暇顾及对方也要抱怨。正是这些琐碎而无谓的讥讽与责难,掀起了夫妻感情之风浪,脾气暴躁的还要摔东西,有的甚至借酒撒疯做些更过分的事情出来。试问,生活在这样家庭中的孩子,成天担心父母什么时候又要吵起来,怎么能不惶惶不可终日呢?

一个温暖和谐的家庭到底是什么样子的?我又为什么会生活在这样的家庭里,去承受这样的痛苦呢? D高中1年级学生回忆起了童年的经历。



“我也记不清那时我多大了。当时爸妈吵得很凶,姐姐抱着我哭成一团。爸爸抓起家里的东西就往地下摔,妈妈说这日子没法过了,随即跑出了家门。几个小时后,妈妈烂醉如泥地回到家,说‘离婚吧,一起死吧!’之后就失声痛哭。她刚躺下没多久又冲进了卫生间吐起来。姐姐在后面清扫卫生间,我则故意装睡。……爸妈吵架的时候我真的非常想离开这个家,我不明白为什么我要生活在这样的家庭里。”(D高中1年级)

看起来,这个学生的父母到现在仍然争吵不止。因此他在最后还在反问:“为什么我要生活在这样的家庭里?”在同一所学校上学的2年级某学生,在很小的时候就经历了父母吵架、离婚这个过程,但因为那时自己还太小,留在记忆中的只有迷茫不安与止不住的眼泪。





“记不清是什么时候了，反正是很小很小的时候。爸妈吵架，妈妈一直哭，稚嫩的我还不知道什么叫失望。结果他们终于还是离婚了，到现在我也不清楚到底是什么原因。只是早上一睁眼就看到家里乱糟糟的，爸爸对着还不懂事的我说，他和妈妈离婚了……”(D 高中2 年级)

第一次看到父母打架，孩子们都会感到十分的害怕与惊慌。惊恐过后，则是不安、伤心和忧郁。夫妻之间一再反复的争吵，也会使孩子们变得愈发焦虑、烦闷，气恨难平，更严重的是孩子还会在心中燃起仇恨之火，索性不再对父母抱有任何期望。



“那次不知道爸妈是为了什么就一下子打起来了，那个时候我真的流了很多泪。只见电话被狠狠一摔，战争便爆发了。”

(M 女 中学2 年级)

“眼泪”和“战争”两个词反映出了当时这个学生的感受。听起来，这个孩子的父母好像不经常当着孩子的面吵架。对于父母间的激烈争吵，有的孩子也做了叙述，并且描绘了当时自己的心情。



“当时奶奶还在呢，可他们仍然吵得很凶……我真的是陷入了极度的绝望。现在脑子里浮现出当时的事情还会很难受，甚至感觉大人就是罪恶的代名词，他们令我憎恶。”(D 高中1 年级)





提示

人的基本需求

“你这个死丫头！
你爸妈都吵成这样了，
你还吃得下饭！”

有的夫妻在饭桌上发生了纠纷，还要把一旁无辜的孩子也牵连进去。夫妻在争吵中总是要维护自尊心，而孩子却不同，他们的最基本要求是生理上的要求，越是小孩子越是如此。这点我们必须明白。韩国有一句俗语是这么说的，“即使父母死了，也要吃饱了才有力气哭。”

性格学家马斯洛（Maslow, 1908-1970）将人的基本需要按照重要程度分成五个部分，分别是：生存、安全、爱及归属感、自尊心和自我认同感。



“他们总是吵得很凶，让我也感到矛盾、失望、心烦、郁闷。每次一回到家我就不想说话，我讨厌家里的一切。”（S女 中学1年级）

孩子们长期以来所承受的巨大压力，倾吐于纸面，则表现为“绝对，绝望，矛盾，罪恶，憎恶，失望，烦乱”等具有强烈否定意义的词语。

夫妻吵架严重威胁到了孩子们对安全与和睦的渴望。对于偶然且并不激烈的争吵，孩子们起初并不太在意，但如果因为夫妻吵架对孩子造成了不利——例如让孩子饿着肚子没有晚饭吃等等——这样的情况反复几次，孩子便会渐渐变得敏感起来。所以，在刚开始夫妻吵得还不激烈不频繁的时候，孩子们还抹着眼泪试图去终止这场“战争”。但当他们认为这样做仍然无济于事、毫无意义时，他们就会为了自己的生存，在心理上自动远离父母的纷争。父母每一次的争吵，都会使这些已被“暴风雨”搞得身心疲惫的孩子们再次受到打击。他们也和大人一样，无法长期承受这样的压力。